

Das Jahresmagazin 2024

Das Magazin des Sports in Rheinland-Pfalz

**SPORTBUND
RHEINLAND**

Inhalt

Highlight Veranstaltungen	5
Präsidium	8
Geschäftsführung	10
Kommunikation	12
Verwaltung und Finanzen	14
SBR Management-Akademie	16
Sportjugend Rheinland	32
Bildung Sportpraxis, Breitensport	48
Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen	64
Impressum	66

Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wird in den Veranstaltungslisten des Jahresmagazins das generische Maskulinum verwendet. Die in diesen Listen verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.



EINFACH MAL NEU WAGEN!



DIE **AUTO-FLAT** FÜR DEUTSCHLAND



Scanne den QR-Code mit Deinem Smartphone
und entdecke unser Autoangebot.

Athletic Sport Sponsoring
0234 95 128 - 5800 | beratung@ichbindeinauto.de



Kooperationspartner seit 2001

Vorwort

Liebe Sportfreunde, liebe Sportfreundinnen,

dem Sportbund Rheinland steht ein bedeutendes Ereignis bevor: Er feiert 2024 sein 75-jähriges Bestehen. Solche Jubiläen bieten immer Anlass, einen Blick in die Vergangenheit zu werfen. Auch wir werden, unter anderem beim Festakt im Stadttheater Koblenz, den ein oder anderen Rückblick in unsere bewegte Geschichte werfen, doch wir haben uns dazu entschlossen, den Fokus im Jubiläumsjahr auf die Gegenwart zu legen und mit großer Vorfreude in die Zukunft des Sports im Rheinland zu schauen.

Die unersetzbare Arbeit der Sportvereine und besonders der Ehrenamtler*innen in den Vereinen, die weit über den Sport hinausgeht, wird in Zukunft wichtiger denn je: Sie leisten einen unschätzbaren Beitrag zur Integration, bringen Menschen zusammen und geben Halt in schweren Zeiten. Dabei spielen Alter, Geschlechtsidentität, soziale und räumliche Herkunft, Beeinträchtigung und Religion keine Rolle – eben „Sport für Alle“.

„75 Jahre Sport für Alle“ ist für uns aber mehr als nur das Jahresmotto zum Jubiläum, sondern vielmehr ein Bekenntnis zu unserer Mission, den Sport in all seinen Facetten zugänglich und erlebbar zu machen. Unsere breit gefächerten Aus- und Fortbildungsangebote spiegeln die Vielfalt des Sports wider und sollen jeden Menschen dazu ermutigen, ihre persönlichen sportlichen Ziele zu erreichen.

Vor diesem Hintergrund haben wir auch unseren bewährten Lehrgangsplan neu gedacht. Der Weg führt dabei weg vom klassischen Veranstaltungskatalog mit Ausschreibungstexten hin zu einem modernen Magazin, das die gesamte Arbeit des SBR abbildet. Die vorliegende Broschüre gibt Vereinen, Vorständen und Übungsleiter*innen einen Einblick in unsere vielfältigen Aktivitäten und versorgt sie mit allen für sie relevanten Fakten und Daten. Dabei bleiben die Aus- und Fortbildungen natürlich weiterhin ein wichtiger Bestandteil.

In unserem neuen Jahresmagazin ist auch der eingeschlagene Weg der Digitalisierung erkennbar, den der SBR konsequent vorantreibt. Durch die Integration moderner Technologien möchten wir nicht nur die organisatorischen Abläufe optimieren, wir gehen diese innovativen Wege auch, um Menschen für den Sport zu begeistern und zu vernetzen.

So erfolgt die Anmeldung zu unseren Aus- und Fortbildungen schon seit Jahren ausschließlich digital. Im Veranstaltungsportal sind auch weiterhin die vollständigen Ausschreibungstexte und weitere Informationen zu den Veranstaltungen zu finden. Wenn Sie sich für eine Aus- oder Fortbildung interessieren, gelangen Sie über den QR-Code am Anfang der Rubrik direkt zur Anmeldung im entsprechenden Bereich auf unserer Homepage. Auch sonst werden Ihnen immer wieder QR-Codes begegnen, die Sie zu weiterführenden Informationen leiten. Probieren Sie es einfach aus und geben Sie uns gerne ein Feedback zu unserem neuen Jahresmagazin!


Monika Sauer
Präsidentin


Martin Weinitschke
Geschäftsführer

Folge uns auf



@sportbundrheinland

Highlight Veranstaltungen



Vollversammlung der Sportjugend Rheinland

Alle zwei Jahre werden auf der Vollversammlung der Sportjugend Rheinland die Weichen für die Zukunft gestellt. Hierfür kommen die Jugendvertreter*innen der Verbände, die Sportkreisjugendwart*innen, die Delegierten der Sportvereine und der Vorstand zusammen. Neben den Berichten des Vorstands stehen richtungsweisende Entscheidungen, wie zum Beispiel die Neuwahl des Vorstands und die Genehmigung des Haushaltsplanes und des Haushaltsabschlusses auf dem Programm.

13.04.2024
Koblenz

Weitere Infos

Susanne Weber
(0261) 135-109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de



Sportabzeichen-Aktionstag

Es ist schon eine liebgewonnene Tradition, dass der Sportbund Rheinland die neue Freiluft-Saison mit dem Sportabzeichen-Aktionstag einläutet. Alle Freunde des Sportabzeichens können an den verschiedenen Stationen aktiv für das begehrte Abzeichen trainieren oder sich von erfahrenen Sportabzeichen-Prüfer*innen direkt die Prüfung abnehmen lassen. Machen Sie mit beim Sportabzeichen-Aktionstag und zeigen Sie Ihre Fähigkeiten in Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination!

28.04.2024
Montabaur und im ganzen Rheinland

Weitere Infos

Tim Weimer
(0261) 135-115
Tim.Weimer@Sportbund-Rheinland.de



75 Jahre Sportbund Rheinland

Vor 75 Jahren wurde der Sportbund Rheinland im Stadttheater Koblenz gegründet. An eben jener historischen Stätte werden wir das runde Jubiläum gebührend feiern. Bei der Veranstaltung mit geladenen Gästen blicken wir nicht nur in unterhaltsamer Weise zurück auf 75 Jahre Sportgeschichte. Im Mittelpunkt soll vielmehr die Zukunft des Sports im Rheinland stehen. Geplant sind unter anderem ein Impulsvortrag und kurzweilige Interviews mit Vertretern aus Sport und Politik.

11.05.2024
Koblenz

Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de



11.06.2024
In ganz Deutschland

Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de

#TrikotTag

Im Corona-Jahr 2020 als Initiative im Sportbund Rheinland entstanden, findet der #TrikotTag 2024 bereits zum zweiten Mal in ganz Deutschland statt. Und das auf den Tag genau 75 Jahre nach der Gründung des SBR. An diesem Tag sind alle Sportvereinsmitglieder und sportbegeisterten Menschen dazu aufgerufen, einen Tag lang das Trikot oder Sportoutfit ihres Heimatvereins zu tragen und ihre #TrikotTag-Bilder auf Social Media mit dem Hashtag #TrikotTag zu posten.



15.06.2024
Vallendar

Weitere Infos

Melanie Clemens
(0261) 135-112
Melanie.Clemens@Sportbund-Rheinland.de

Mitgliederversammlung des Sportbundes Rheinland

Die Mitgliederversammlung am Samstag, 15. Juni, in Vallendar wird zu einer Standortbestimmung des rheinländischen Sportes. Die Vertreter*innen der rund 3.000 Sportvereine sind aufgerufen, mit ihren Entscheidungen die Zukunft des Sports im Rheinland mitzugestalten. Im Mittelpunkt der Versammlung stehen unter anderem die Verabschiedung des Haushaltes und der Rechenschaftsbericht von SBR-Präsidentin Monika Sauer.



29.06.2024
Koblenz

Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de

Sport ohne Grenzen: 75 Jahre Sport im Rheinland

Das traditionelle und allseits beliebte Sommerfest des Sportbundes Rheinland findet 2024 in abgewandelter Form unter dem Motto „Sport ohne Grenzen“ statt. Gemeinsam mit Fachverbänden, die ebenfalls ihren runden Geburtstag feiern, bieten wir den Gästen aus Vereinen, Politik und Gesellschaft ein buntes Programm aus Sport und Musik. Lassen Sie uns gemeinsam 75 Jahre Sport im Rheinland feiern!



31.08.2024
Mülheim-Kärlich

Weitere Infos

Sabine Urbatzka
(0261) 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Übungsleiter-Forum

Ein echter Klassiker unter den Highlight-Veranstaltungen ist das Übungsleiter-Forum. Bereits zum 14. Mal präsentiert sich die beliebte Großveranstaltung mit einem breiten Kursangebot für verschiedene Alters- und Leistungsstufen. Entdecken Sie neue Erkenntnisse zu Fitness, Entspannung, gesunder Ernährung oder Digitalisierung im Sport. Der detaillierte Programmablauf wird im Frühjahr 2024 über die Medienkanäle des SBR veröffentlicht. Seien Sie dabei und erhalten Sie frische Impulse für Ihre Vereins- und Kursangebote!



Sporterlebnistag

Unter dem Motto „Schauen – Mitmachen – Informieren“ lädt die Sportjugend Rheinland Kinder und Jugendliche dazu ein, die vielfältigen Sportmöglichkeiten in den Vereinen kennenzulernen. Mit Info-Ständen, Mitmach-Aktionen und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm gibt es für jeden Gast das passende Angebot. Die Sporterlebnistage dienen als Kontaktbörse, um Kinder, Jugendliche und Eltern mit den Sportvereinen in Verbindung zu bringen. Tauchen Sie ein in ein sportliches Erlebnis voller Entdeckungen und Spaß!

22.09.2024, 13–17 Uhr
Koblenz, CGM-Arena

Weitere Infos

Daniel Rempfer
(0261) 135-264
Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de



Special Gesundheitssport

Gesund alt werden im Einklang mit einem modernen Lebensstil – das ist heute wichtiger denn je. Für Sportvereine sind überzeugende Gesundheitssport-Angebote entscheidend, um Mitglieder zu gewinnen und zu binden. Der SBR bietet auch in diesem Jahr ein „Special Gesundheitssport“ an, bei dem Übungsleiter*innen innovative Aspekte des Gesundheitssports kennenlernen und erproben können. Zudem erfahren Vorstandsmitglieder, wie Gesundheitssport erfolgreich in das Vereinsangebot integriert und fest etabliert werden kann.

07.11.2024
Koblenz

Weitere Infos

Benno Müller
(0261) 135-129
Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de



Forum: Intensivpatient Ehrenamt

Ist es nur ein Gefühl oder rutscht das Ehrenamt in eine Krise? Zumindest klagen viele Vereinsvorstände über fehlenden Nachwuchs. Die Mitarbeitergewinnung und -bindung gestaltet sich schwierig, oft blieben Posten unbesetzt. Ob diese Einschätzung der Tatsache entspricht und was die möglichen Gründe für diese Entwicklung sind, untersucht eine Studie des RheinAhrCampus Remagen. Die Ergebnisse stellt Ihnen Prof. Dr. Lutz Thieme vor und diskutiert mit Ihnen über die aktuelle Situation im Ehrenamt.

29.11.2024, 16–20 Uhr
Koblenz

Weitere Infos

Ines Cukjati
(0261) 135-274
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de





Präsidium

Das Präsidium bildet das zentrale Steuerungsorgan des Sportbundes Rheinland. In den turnusgemäß stattfindenden Präsidiumssitzungen setzt es sich mit aktuellen Themen des Sports auseinander, diskutiert und entscheidet, wie sich der SBR bestmöglich für die Belange der Mitglieder einsetzen kann. In den SBR-Mitgliederversammlungen legt das Präsidium Rechenschaft über seine Arbeit ab und stellt sich dem Votum der Vereins- und Verbandsvertreter*innen. Die Amtsdauer des Präsidiums beträgt vier Jahre. Es besteht derzeit aus der Präsidentin, einer Vizepräsidentin, vier Vizepräsidenten und dem Vorsitzenden der Sportjugend als Vizepräsident für Kinder- und Jugendsport. Außerdem gehört dem Präsidium der hauptamtliche Geschäftsführer mit beratender Stimme an. Der verlängerte Arm des Präsidiums sind die 16 Sportkreisvorsitzenden, deren Wirkungsbereich sich an den politischen Kreisen der Regionen Koblenz und Trier orientiert. Sie pflegen die Kontakte zu den Vereinen und Vorständen ihres Kreises, sind außerdem Anlaufstelle für Zuschuss-Anträge und unterstützen Aktionen des Sportbundes Rheinland vor Ort. Präsidium und Sportkreisvorsitzende üben ihre Ämter auf ehrenamtlicher Basis aus.

Sportkreise

Sportkreis Ahrweiler

Fritz Langenhorst
(02646) 9 11 50
bergsteiger44@t-online.de

Sportkreis Altenkirchen

Benjamin Limper
(0152) 542 465 31
Sportkreis-Altenkirchen@gmx.de

Sportkreis Bad Kreuznach

Wolfgang Scheib
(06755) 625
Wolfgang.Schreiber@t-online.de

Sportkreis Bernkastel-Wittlich

Günter Wagner
(0171) 615 360 1
guenther1702@gmail.com

Sportkreis Birkenfeld

Bernd Pohl
(06781) 233 99
B-Pohl@t-online.de

Sportkreis Cochem-Zell

Edwin Scheid
(02677) 1463
SportEddy@web.de

Sportkreis Eifelkreis Bitburg-Prüm

Peter Michaeli
(06525) 520
Peter.Michaeli@t-online.de

Sportkreis Koblenz-Stadt

Britt Gutmann
info@kanzlei-gutmann.de

Sportkreis Mayen-Koblenz

Vertretung: Haus des Sports
Geschäftsführung
(0261) 135-0

Sportkreis Neuwied

Mike Leibauer
(02631) 76753
m.leibauer@t-online.de

Sportkreis Rhein-Hunsrück

Walter Desch
(06762) 6484
info@walterdesch.de



Haus des Sports



Das Haus des Sports, in idyllischer Lage auf dem Koblenzer Oberwerth direkt am Rhein gelegen, ist die Schalt- und Kommunikationszentrale des organisierten Sports im Rheinland. In ihm befindet sich nicht nur die Geschäftsstelle des Sportbundes Rheinland mit rund 30 Mitarbeiter*innen, hier haben auch die Fachverbände für Leichtathletik, Handball, Basketball, Volleyball und Tischtennis ihr Domizil. Außerdem haben Angestellte des Landessportbundes Rheinland-Pfalz in den Bereichen Integration durch Sport und Freiwilligendienste sowie der ARAG Sportversicherung ihre Büroräume im Haus des Sports.

Das Haus wurde in den vergangenen Jahren umfangreich renoviert und bietet moderne Seminar- und Konferenzräume, die insbesondere für Aus- und Fortbildungen des organisierten Sports rege genutzt werden. Die Räumlichkeiten können auch von externen Organisationen gebucht werden.

Einmal im Jahr verwandelt sich die Fläche rund um das Haus des Sports in eine Partymeile, wenn der SBR zu seinem traditionellen Sommerfest einlädt.

Sportkreis Rhein-Lahn

Werner Hölzer
(06431) 815 45
Werner.Hoelzer@t-online.de

Sportkreis Trier-Saarburg

Jens Tossing
(01520) 632 035 6
Jens.Tossing@posteo.de

Sportkreis Trier-Stadt

Michael Maxheim
(0651) 992 168 76
Michael.Maxheim@kabelmail.de

Sportkreis Vulkaneifel

Michael Bitdinger
(0 592) 101 40
Michael@Bitdinger.de

Sportkreis Westerwald

Susanne Bayer
(0151) 587 433 14
susannehl@yahoo.de



Dipl.-Bw. (FH)
Bettina Bur
Steuerberaterin



SPORTBUND RHEINLAND

KOOPERATIONSPARTNERIN & REFERENTIN
FÜR ALLE FRAGEN ZUM VEREINSSTEUERRECHT

HAUPTSTRAßE 26
56269 DIERDORF

TEL.: 02689 / 7119
FAX: 02689 / 2058

INFO@STB-BUR.DE
WWW.STB-BUR.DE





Geschäftsführung



Die Geschäftsführung des Sportbundes Rheinland leitet die Geschäftsstelle „Haus des Sports“ auf dem Koblenzer Oberwerth mit derzeit rund 30 Mitarbeiter*innen in fünf Abteilungen.

Die Hauptverantwortung des Geschäftsführers liegt gemäß Satzung in der Steuerung und Weiterentwicklung des operativen Geschäfts des SBR. Die Geschäftsführung verantwortet unter anderem die Vorbereitungen für verschiedene Gremiensitzungen wie Mitgliederversammlung, Hauptausschuss und Präsidium. In diesen Gremien nimmt der Geschäftsführer mit einer beratenden Stimme teil. Außerdem vertritt die Geschäftsführung den SBR auf Landesebene in der Tagung der Geschäftsführer des Landessportbundes Rheinland-Pfalz und seiner regionalen Sportbünde.

Die Assistenz der Geschäftsführung agiert als Bindeglied, das den Kontakt zu Vereinen, Fachverbänden, Sportkreisvorsitzenden und Präsidium aufrecht erhält. Dieser verlängerte Arm ist essenziell für den reibungslosen Ablauf. Zudem liegt in ihren Händen die sorgfältige Vorbereitung von Ehrungsanträgen von Vereinen für das Präsidium sowie die Bearbeitung von Zuschussanträgen für Jubiläen.

Martin Weinitschke



(0261) 135-112
Martin.Weinitschke@Sportbund-Rheinland.de

Geschäftsführung

Susanne Weber



(0261) 135-109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Stellv. Geschäftsführung

Melanie Clemens



(0261) 135-112
Melanie.Clemens@Sportbund-Rheinland.de

Assistentin der
Geschäftsführung, Beratung
und Beurkundung von
Ehrungen und Vereinsjubiläen

SBR-LOKAL.DE

Auf SBR-LOKAL.DE schlägt das digitale Herz des Sportbundes Rheinland. Hier zeigt sich, dass der SBR als moderner Dienstleister für seine Mitgliedsvereine und Fachverbände den eingeschlagenen Weg der Digitalisierung konsequent weiterführt. Für viele Vereine ist die Seite vielleicht hauptsächlich durch die jährliche Bestandserhebung bekannt, doch SBR-LOKAL.DE kann sehr viel mehr und ist mittlerweile ein Portal für (fast) alle Schnittstellen von Vereinen mit dem SBR. So können dort unter anderem Förderanträge für Bauvorhaben und Sport- oder Pflegegeräte schnell und unkompliziert abgeschickt werden. Die Pflege der Vereins- und Funktionärsdaten ist dort genauso einfach möglich wie die Einreichung von Sportabzeichen. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von SBR-LOKAL.DE!

SPOTLIGHT



Für DEINEN Verein!

SAFETY FIRST!

SICHERHEITS-CHECK
Deiner Sporthalle / Sportstätte

Die Safety-First-Aktion für das Jahr 2024

SCHNELL SEIN LOHNT SICH: Die ersten 15 Sportvereine erhalten einen **kostenlosen Sicherheits-Check** für Ihre Sporthalle / Sportstätte. Weitere Vereine profitieren von den günstigen Kooperationspartner-Konditionen zwischen dem Sportbund Rheinland und **fortuna** Sportgeräte. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit Herr Blaufelder-Bredenbeck vom **SPORTBUND Rheinland** in Verbindung.

fortuna
Sportgeräte - Manufaktur
seit 1967

fortuna SPORTGERÄTE GMBH
57627 Gehlert, Hauptstraße 36, info@fortuna-sport.de
Kontakt: Frau Limbach, Tel. 0 26 62 / 9 48 81 - 19

SPORTBUND RHEINLAND

SPORTBUND Rheinland e. V.
Rheinau 11, 56075 Koblenz, info@sportbund-rheinland.de
Kontakt: Herr Blaufelder-Bredenbeck, Tel. 02 61 / 135 - 113

RAL
GÜTEZEICHEN
SPORTGERÄTE

**INSPEKTION/
WARTUNG
ERSTELLUNG**



Kommunikation



Die Abteilung Kommunikation im Sportbund Rheinland ist das Herzstück der Informationsvermittlung. Hier fließen die Informationen aus diversen Projekten und Aktionen zusammen, um sie für die Öffentlichkeit, Mitglieder und Partner aufzubereiten. Die Verbreitung erfolgt über vielfältige Kanäle: Von der eigenen Website bis zu sozialen Medien und klassischen Pressemeldungen. Ein Highlight ist das Jahresmagazin, dessen Neuauflage Sie gerade in Ihren Händen halten. Flyer, Poster und Plakate zu Events erreichen per Post oder digital ihr Publikum.

Stefan Blaufelder-Bredenbeck



(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Betreuung von Sponsoren, Marketingaktivitäten, Konzeption von Veranstaltungen

Dominik Stuntz



(0261) 135-118
Dominik.Stuntz@Sportbund-Rheinland.de

Kontakt zur Presse, Redaktionelle Betreuung des Verbandsmagazins

Melanie Hohn



(0261) 135-128
Melanie.Hohn@Sportbund-Rheinland.de

Betreuung der Social Media-Kanäle, Organisation von Veranstaltungen

Jonathan Heuser



(0261) 135-124
BFD.SBR@Sportbund-Rheinland.de

Betreuung der Social Media-Kanäle

Wolfgang Höfer



Wolfgang.Hoefer@Sportbund-Rheinland.de

Freier Mitarbeiter Kommunikation

Auch der Markenauftritt des SBR wird hier gepflegt und weiterentwickelt. Die Akquise und Betreuung von Sponsoren hat in erster Linie das Ziel, interessante Angebote für Mitgliedsvereine zu schaffen. Eindrucksvoll sind ebenfalls die von ihnen organisierten Großevents, wie beispielsweise das traditionelle Sommerfest vor dem Haus des Sports in Koblenz.

Die Abteilung Kommunikation ist nicht nur Sprachrohr nach außen, sondern hat auch ein offenes Ohr für die Vereine und Fachverbände. Sie möchte stets, dass nichts an Ihnen vorbeigeht. Vereine oder Fachverbände im Rheinland können dem SBR ihre interessanten Neuigkeiten über den Presseverteiler Presse(at)Sportbund-Rheinland.de zusenden. Seien Sie Teil dieses dynamischen Kommunikationsnetzwerks und mit dem SBR am Puls der Zeit.

Partner-Aktionen

Mit seinen Partner-Aktionen zeigt der Sportbund Rheinland Teamgeist! Denn gemeinsam mit seinen Kooperationspartnern will der SBR seinen Mitgliedsvereinen und -verbänden einen echten Vorteil verschaffen. Dabei ist das Themengebiet breit gefächert. So können Vereine und Verbände unter anderem von attraktiven Rabatten auf Defibrillatoren bei aQuadrat Medizintechnik, auf Getränke bei Brohler Mineralbrunnen oder Sportgeräte im Online-Shop bei fortuna profitieren. E.on bietet Mitgliedern günstige Strom- und Gasstarife und bei ASS – IchBin-DeinAuto.de gibt es das bewährte Neuwagen-Abo im günstigen Angebot. Diese und viele weitere spannende Partner-Aktionen finden Sie auf der Homepage des SBR. Schauen Sie sich dort um und nehmen Sie die Leistungen unserer Partner in Anspruch!

SPOTLIGHT



Verwaltung und Finanzen



Die Abteilung Verwaltung und Finanzen bildet das Fundament des Sportbundes Rheinland. Wer das Haus des Sports betritt oder anruft, wird meist vom „Vereinsservice“ begrüßt. Die Kolleg*innen dort sind Empfänger, Begrüßender und Vermittler in einem.

In dieser Abteilung laufen die Verwaltungsaufgaben des SBR zusammen. EDV, Datenschutz, Buchungen, Haushaltsplanung – die Kolleg*innen haben alles im Blick. Auch das Personalwesen mit über 100 Mitarbeitenden von SBR und Fachverbänden wird hier betreut. Im Rahmen der jährlichen Bestandserhebung melden rund 3.000 Vereine ihre Mitgliedszahlen und Vorstände. Diese Angaben bilden eine wichtige Grundlage für die Finanzierung des Sports im Rheinland und für sportpolitische Aussagen. Die Daten aus der Bestandserhebung sind auch für die Jahresbeitragsrechnungen und Forderungen an Mitgliedsvereine entscheidend.

Jährlich werden etwa 4.500 Zuschussanträge bearbeitet – von Bauprojekten über Sport- und Pflegegeräte bis zur Lizenzunterstützung. So ist die Abteilung Verwaltung und Finanzen ein starkes Bindeglied des Sportbundes Rheinland zu seinen Vereinen und Fachverbänden.

Vera Adam



(0261) 135-108
Vera.Adam@Sportbund-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Personal- und Finanzwesen, Abwicklung der Zuschüsse zur Sportversicherung

Eva Heissbach



(0261) 135-117
Eva.Heissbach@Sportbund-Rheinland.de

Pflege von Vereinsdaten, Abwicklung von Vereinsprüfungen, Abrechnungen von Gremien, Hausverwaltung und Systemadministration

Claudia Müller



(02 61) 135-191
Claudia.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Buchhaltung, Abrechnungen und Mahnwesen

Christian Schmidt



(0261) 135-190
Christian.Schmidt@Sportbund-Rheinland.de

Beratung und Abwicklung der Bezuschussung von Sport- und Pflegegeräten, Vereinsservice und Hausverwaltung

Christin Neumann



(0261) 135-103
Christin.Neumann@Sportbund-Rheinland.de

Beratung und Abwicklung der Lizenz-Bezuschussung für Übungsleiter*innen, Personalwesen sowie Abwicklung von Vereinsprüfungen

Sabrina Eichmann



(0261) 135-171
Sabrina.Eichmann@Sportbund-Rheinland.de

Beratung und Abwicklung von Zuschüssen für Baumaßnahmen, für hauptamtliche Übungsleiter*innen der Vereine, für nebenamtlichen Trainer der Fachverbände

Zuschussprogramm

Das Zuschussprogramm des SBR bietet den Mitgliedsvereinen eine Vielzahl an Möglichkeiten der finanziellen Förderung. So laufen in der Abteilung Verwaltung und Finanzen die Zuschüsse aus den Bereichen Baumaßnahmen, Sport- und Pflegegeräte und dem Förderprogramm „Kinder lernen schwimmen“ zusammen. Zusätzlich zu diesen Förderprogrammen bezuschusst der Sportbund Rheinland auch die neben- und hauptamtlichen Übungsleiter*innen der Vereine. Im vergangenen Jahr mit 1.259.000 Euro. Auch in punkto Digitalisierung bietet der SBR einige Fördermöglichkeiten. So übernimmt er die Einrichtungskosten für das Vereinsverwaltungsprogramm „IntelliVerein“ sowie die Monatsgebühren im ersten Jahr. Insgesamt wurden im Jahr 2022 4.634 Zuschüsse in Höhe von 1.785.334 Euro an Vereine und Verbände ausbezahlt.

Jedoch ist die Verwaltung nicht nur für die Ausschüttung der Fördergelder zuständig, sondern auch dafür, dass die Vereine die vorgegebenen Richtlinien einhalten. Damit dies gewährleistet ist, werden jedes Jahr circa 30 Vereinsprüfungen durchgeführt.



Johannes Stelzer



(0261) 135-105
Johannes.Stelzer@Sportbund-Rheinland.de

Auszubildender

Sandra Schaub



(0261) 135-100
Sandra.Schaub@Sportbund-Rheinland.de

Mitgliederverwaltung sowie Beratung bei Vereinsaufnahmen & -lösungen

Alexandra Nattermann



Hauswirtschaft



SBR Management-Akademie



Die Komplexität ehrenamtlicher Vorstandsarbeit nimmt stetig zu. In der heutigen Sportlandschaft sind für erfolgreiche Sportvereine rechtliches Know-how und strategische Weitsicht gefragt. Die SBR Management-Akademie ebnet den Weg für eine professionelle Vereinsführung.

Mit einem umfangreichen Beratungsangebot zu rechtlichen und strategischen Vereinsfragen steht die SBR Management-Akademie an der Seite der Vereine. Die Expert*innen der Akademie bieten telefonische Beratung sowie Fachexpertisen zu Steuern, Recht, Versicherung und mehr. Das Vereinsdashboard RLP und Vorstandsklausuren ermöglichen gezielte strategische Entwicklung. Bildung im Vereinsmanagement ist unsere Stärke: Von lizenzierten Vereinsmanager*innen C und B bis hin zu Zertifikatslehrgängen für effektive Vorstandsarbeit. Das Angebot an Fortbildungen reicht von Mehrtages- und Tagesseminaren bis zu Web-Seminaren. Führungs- und Kommunikationsthemen sowie rechtliche Aktualität stehen im Fokus.

Die SBR Management-Akademie treibt Sport- und Vereinsentwicklung voran: Angebotsgestaltung, Mitgliederwachstum, Sportstättenmanagement. Das Team der Akademie verfolgt Trends, schafft Grundlagen für strategische Vereinsentwicklung und informiert in Sonderveranstaltungen über Neuigkeiten im Sportbereich. Seien Sie mit der SBR Management-Akademie auf Erfolgskurs!

Barbara Berg



(0261) 135-145
Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Beratung zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, GEMA, Versicherung, der Lehrgangsinhalte und des Lizenzwerbs

Wera Sindermann



(0261) 135-266
Wera.Sindermann@Sportbund-Rheinland.de

Digitalisierung in der Aus- und Fortbildung, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzwerbs, Lizenzverlängerung, Lehrgangs- und Seminauswahl

Ines Cukjati



(0261) 135-247
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

Projekte und Beratung Vereins- und Sportentwicklung, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzwerbs, Lehrgangs- und Seminauswahl

Niclas Cirkel



(0261) 135-161
Niclas.Cirkel@Sportbund-Rheinland.de

Organisation Aus- und Fortbildungsangebote, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzwerbs, Lizenzverlängerung, Lehrgangs- und Seminauswahl, Bezuschussung Vereinsmanagement

Kathrin Günther



(0261) 135-212
Kathrin.Guenther@Sportbund-Rheinland.de

Teilnehmerverwaltung, Beratung zu allen organisatorischen Fragen wie Anmeldung, Einladung, freien Plätzen, Teilnahmebescheinigungen und Seminarorganisation

Benutzerkonto für Lizenzinhaber*innen

Das neue Benutzerkonto ermöglicht es Ihnen, Ihre Lizenzen sowie Fortbildungen online einzusehen und zu verwalten. So haben Sie immer eine Übersicht, wie viele Fortbildungen Sie schon absolviert haben und wie viele Sie noch zur Lizenzverlängerung benötigen. Haben Sie Ihre Teilnahmebescheinigung verlegt, können Sie sich diese erneut über das Benutzerkonto herunterladen. Sind alle Fortbildungspunkte gesammelt, können Sie die Lizenzverlängerung mit nur einem Klick im Benutzerkonto selbst beantragen.



SPOTLIGHT





Ausbildung



Foto: Prostock-Studio/Getty Images

Lizenzstufe 1 Vereinsmanager-C-Lizenz

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifiziertes Personal in der Vereinsführung. Die Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager C vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements. Hierzu zählen Vereins- und Verbandsorganisation, Sportentwicklung, öffentliche Sportverwaltung, Fördermöglichkeiten, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Finanzierung der Vereinsarbeit, Führung und Kommunikation, Mitarbeitergewinnung und -motivation, Marketing, Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit. Somit zielt die Ausbildung auf Vereinsmitarbeiter*innen ab, die in ihrem Verein eine führende Funktion ausüben oder übernehmen wollen.

Angeborene Formate Die Ausbildungen zum DOSB Vereinsmanager-C umfassen 120 Lerneinheiten und werden in zwei unterschiedlichen Zeit-Formaten angeboten. So kann zwischen offener Ausbildung und Kompaktausbildung gewählt werden. Während in der Kompaktausbildung die umfassenden Themen bereits vorgegeben sind, können in der offenen Ausbildung nochmal Themenschwerpunkte über die entsprechenden Lehrgänge mit Zertifikat gesetzt werden. Alle Ausbildungen werden im Blended Learning-Format angeboten.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, unterschriebener Verhaltenskodex, Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für einen Vereinsmanager-C-Lehrgang beträgt 180 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 360 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz DOSB Vereinsmanager-C ab. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Die Tätigkeit lizenzierter Vereinsmanager*innen wird vom Landessportbund Rheinland-Pfalz bezuschusst.

Vereinsmanager-C Kompaktausbildung
Blended Learning-Lehrgang
03.05.–21.09.2024, Koblenz
120 LE

Vereinsmanager-C Grundlagenmodul
Offene Ausbildung
Blended Learning-Lehrgang
09.03.–04.05.2024, Koblenz
60 LE

Vereinsmanager-C Grundlagenmodul,
Offene Ausbildung
Blended Learning-Lehrgang
28.09.–30.11.2024, Koblenz
60 LE

Wussten Sie schon ...

dass die SBR Management Akademie bereits seit 2018 Blended Learning Ausbildungen (Online/Präsenz) anbietet?



Ausbildungsstruktur

DOSB Vereinsmanager-C

1. Lizenzstufe

Kompaktausbildung
Schnell und umfassend zur Vereinsmanager-C-Lizenz

120 LE

oder

Offene Ausbildung
Flexible Themenauswahl aus *Zertifikatslehrgängen

120 LE

Grundlagenmodul
Kompaktes Wissen:
Grundlagen des Vereinsmanagements (Pflichtteil)

60 LE

und

2 Lehrgänge mit Zertifikat
Schatzmeister im Verein
Öffentlichkeitsarbeit im Verein
Geschäftsführung
Moderne Vereinsführung

60 LE

DOSB Vereinsmanager-B

2. Lizenzstufe

Modulausbildung
Aufbauausbildung
nach Vereinsmanager-C-Lizenz

60 LE

2 Module
Vereinsrecht
Führen & Organisieren
Finanzen, Recht & Steuern
Führung und Kommunikation im Verein

Lehrgänge mit Zertifikat

Die Arbeit in den ehrenamtlichen Vorständen der Sportvereine erfordert zunehmend fachliche Kompetenz. Ob es um die Beachtung zahlreicher gesetzlicher Vorschriften geht, oder um Instrumente für ein professionelleres Vorgehen, kaum ein Vorstand bleibt davon verschont. Mit den Zertifikatslehrgängen der SBR Management-Akademie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in kurzer und kompakter Form spezielles Wissen zu Ihrem Fachbereich zu erwerben, um Ihr Vorstandsamt professioneller und effektiver ausüben zu können.

Alle angebotenen Lehrgänge werden als Bestandteil der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C Teil 2 anerkannt. Der Pflichtteil „Grundlagen des Vereinsmanagements“ muss dabei nicht zwingend als erstes besucht werden. Die Lehrgänge mit Zertifikat können auch einzeln ohne Teilnahme an der offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C besucht werden. Die Lehrgänge schließen jeweils mit dem Erhalt eines Zertifikats der SBR Management-Akademie ab.

Gebühr Die Gebühr für die Lehrgänge mit Zertifikat beträgt 90 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 180 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Schatzmeister im Verein
Präsenz-Lehrgang
01.11.–03.11.2024, Koblenz
30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Geschäftsführung
Präsenz-Lehrgang
09.05.–11.05.2024, Koblenz
30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Öffentlichkeitsarbeit im Verein
Blended Learning-Lehrgang
08.06.–29.06.2024, Koblenz
30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Moderne Vereinsführung
Blended Learning-Lehrgang
31.08.–14.09.2024, Koblenz
30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz



Lizenzstufe 2 Vereinsmanager-B-Lizenz

Mit der Ausbildung zum DOSB-Vereinsmanager-B bieten wir allen Inhaber*innen einer gültigen Vereinsmanager-C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager-B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinanderzusetzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam vier Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie in einem Zeitraum von zwei Jahren beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere vier Jahre.

Voraussetzung Gültige Vereinsmanager-C-Lizenz

Verlängerung Die Wahlmodule werden mit je 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für einen Vereinsmanager-B-Lehrgang beträgt 90 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 180 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Vereinsrecht

Blended Learning-Lehrgang

24.02.–16.03.2024, Koblenz

30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Führen und Organisieren

Blended Learning-Lehrgang

12.04.–27.04.2024, Mainz

30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Führung und Kommunikation im Verein

Präsenz-Lehrgang

03.10.–05.10.2024, Koblenz

30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Finanzen, Recht und Steuern

Blended Learning-Lehrgang

11.10.–23.11.2024, Carlsberg / Pfalz

30 LE für VM-C-Lizenz & VM-B-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass die SBR Management-Akademie seit ihrem Bestehen bereits über 650 lizenzierte Vereinsmanager*innen ausgebildet hat?

SPOTLIGHT

Die Ehrenamtsanalyse RLP

Die Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen in der Vereinsführung ist zweifelsohne eine der größten Herausforderung im organisierten Sport. Insbesondere die Corona-Pandemie scheint dieses Problem verstärkt zu haben. Doch ist es wirklich so, oder handelt es sich nur um ein gefühltes Problem? Wie steht es tatsächlich um das Ehrenamt? Die SBR Management-Akademie geht dieser Frage im Jahr 2024 auf den Grund und wird auf Basis einer beauftragten Studie eine wissenschaftlich fundierte Analyse des Status Quo im Ehrenamt vornehmen. Ziel ist es dabei insbesondere mögliche Ansatzpunkte, für eine positive Veränderung im ehrenamtlichen Engagement abzuleiten und die bestehenden Beratungsangebote bedarfsorientiert anzupassen.



Unsere Energieprodukte für Sie

Mitgliedschaft zahlt sich aus

Profitieren Sie als Sportvereinsmitglied von dem Company & Friends-Programm von E.ON und dem Sportbund Rheinland e.V.:

- Attraktive Tarife
- Strom aus 100 % erneuerbaren Energien¹ und klimakompensiertes Erdgas²
- Eingeschränkte Preisgarantie³

Jetzt Produkte prüfen und Energievertrag beantragen unter **sportbund-rheinland.de**
Dort einfach über die Navigationsleiste: Service > Marktplatz > Partner-Aktionen gehen.

Das WIR bewegt mehr

e-on

in Kooperation mit

**SPORTBUND
RHEINLAND** 

¹ Wenn Sie einen Ökotarif bei E.ON buchen, wird die entsprechende Menge Strom aus erneuerbaren Energiequellen gewonnen und in das Stromnetz eingespeist. Der Nachweis erfolgt über die Entwertung von Herkunftsnachweisen beim Umweltbundesamt.

² Die Höhe Ihres CO₂-Ausstoßes wird durch Förderung vom TÜV zertifizierter Klimaschutzprojekte, die CO₂ einsparen, kompensiert und eingespeist.

³ Ausgenommen von der Preisgarantie sind Preisänderungen, die auf Änderungen der Umsatzsteuer beruhen sowie Preisänderungen, die auf nach Vertragsschluss während der Preisgarantie erstmals wirksam werdenden neuen Steuern, Abgaben oder sonstigen unmittelbar die Beschaffung, Erzeugung, Speicherung, Netznutzung (Übertragung und Verteilung), Belieferung oder den Verbrauch von elektrischer Energie betreffenden Belastungen oder entsprechenden neuen Entlastungen beruhen.





Foto: scyther5/Getty Images

Fortbildung

Mehrtägige Seminare

Unsere mehrtägigen Seminare sind thematisch auf die gezielte Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Denn nicht nur im Berufsleben, sondern auch im ehrenamtlichen Engagement ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Umgang mit Stress, die Analyse der individuellen Stärken und Schwächen, der zielgerichtete Einsatz der eigenen Potentiale – dies sind nur einige Themen, an die unsere Seminare anknüpfen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Strategien, von denen Sie nicht nur in der Vereinsarbeit, sondern auch im Beruf und im Privatleben profitieren werden. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke an beiden Tagen. Bitte beachten Sie, dass die Stornofrist für die mehrtägigen Seminare bei 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn liegt.

**Spuren-Suche:
Die eigenen Talente und Potenziale
entdecken,**
mit Josef Quester
20.04.–21.04.2024, Vallendar
15 LE für VM-C- / B-Lizenz



**Mental Load –
Stress erkennen und aus dem Weg räumen,**
mit Dr. Nadine Thomas
23.11.–24.11.2024, Vallendar
15 LE für VM-C- / B-Lizenz

Verlängerung Mehrtägige Seminare werden mit 15 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für die mehrtägigen Seminare beträgt 50 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken.

Wussten Sie schon ...

dass man seine Vereinssatzung kostenfrei bei der SBR Management-Akademie prüfen lassen kann?



Intensiv-Workshops

Nicht selten sind Fortbildungen üppig mit Informationen und fachlichen Hinweisen gefüllt. Als Teilnehmer*in verlässt man die Veranstaltung hoch motiviert, um doch nach einiger Zeit zu merken, dass das beste Fachwissen nichts nutzt, wenn es nicht in der Praxis umgesetzt werden kann. Unsere Intensiv-Workshops wirken diesem Effekt entgegen und verknüpfen bereits bei der Wissensvermittlung Theorie und Praxis. Wer sich nur zurücklehnen und einem Vortrag lauschen möchte, ist hier fehl am Platz. In unseren Workshops ist Mitmachen angesagt. Ob Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsführung – die Themen werden in konkreten Übungen vermittelt, die eng an Situationen im Vereinsalltag anknüpfen.

Verlängerung Die Intensiv-Workshops werden mit 8 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für die Intensiv-Workshops beträgt 30 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

**Potentiale erkennen –
Mitarbeiter richtig einschätzen,**
mit Josef Quester
16.03.2024, Koblenz
8 LE für VM-C- / B-Lizenz



Digitalisierung,
mit Wera Sindermann
12.04.2024 und 19.04.2024, Online
8 LE für VM-C- / B-Lizenz

Veranstaltungsmanagement,
mit Claudia Flick
27.04.2024, Koblenz
8 LE für VM-C- / B-Lizenz

Praxisworkshop Foto & Bewegtbild Postings,
mit Lucas Crisologo
07.09.2024, Koblenz
8 LE für VM-C- / B-Lizenz

Konfliktmanagement,
mit Klaus Peter Uhlmann
28.09.2024, Koblenz
8 LE für VM-C- / B-Lizenz

Angebotsupdate,
mit Ines Cukjati
15.11.2024 und 22.11.2024, Online
8 LE für VM-C- / B-Lizenz

Workshop Buchführung mit IntelliVerein,
mit Bettina Bur
16.11.2024, Online
8 LE für VM-C- / B-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass jeder Verein seine Mitgliederstruktur & vieles mehr im Vereinsdashboard RLP auf einen Blick einsehen kann?



Startpaket für Vereinsvorstände

Die Übernahme eines Vorstandsamts geht häufig mit der Notwendigkeit einher, sich in eine Vielfalt an Themen einzuarbeiten. Aber auch für bestehende Mitarbeitende kann die Komplexität der Themen zur Herausforderung werden. Der Sportbund Rheinland möchte Ihnen den Einstieg in Ihr Ehrenamt erleichtern und auch für amtierende Führungskräfte eine schnelle Orientierung bieten. Mit dem Startpaket für Vereinsvorstände beantworten wir Fragen, die Ihnen in Ihrem Vereinsalltag immer wieder begegnen werden.



SPOTLIGHT



Web-Seminare

Kurz und kompakt erhalten Sie Hilfe und wertvolle Tipps für Ihre tägliche Vereinsarbeit. Die Web-Seminare haben eine Dauer von 90 bis 120 Minuten und können bequem von zuhause verfolgt werden.

Voraussetzungen PC oder ein mobiles Endgerät mit Internetzugang nebst Lautsprechern oder Kopfhörern

Gebühr Die Teilnahme an unseren Web-Seminaren ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Web-Seminare werden mit 2 bzw. 3 LE, insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Digitalisierung

Auch im Sportbereich hat die Digitalisierung Einzug gehalten und verändert in vielen Bereichen die tägliche Arbeit im Verein. Doch ist Ihr Verein in puncto Digitalisierung gerüstet? Unser Seminarangebot zum Thema Digitalisierung unterstützt Sie bei der digitalen Entwicklung Ihrer Organisation. Neben den vielfältigen Anwendungsbereichen der Vereinssoftware „IntelliVerein“ werden Ihnen in unseren Web-Seminaren innovative Möglichkeiten für Verwaltung und Kommunikation im Vereinssport praxisnah vermittelt.

Vereinssoftware IntelliVerein – Online-Lösungen für Vereine,
mit Ben Rudolph
08.02.2024, Online



IntelliVerein – Kurse, Gruppen und Gruppenleiter,
mit Ben Rudolph
22.04.2024, Online

IntelliVerein – Nutzerportal,
mit Ben Rudolph
03.06.2024, Online

IntelliVerein – Buchführung,
mit Ben Rudolph
02.07.2024, Online

IntelliVerein – Beitragsverwaltung,
mit Ben Rudolph
26.09.2024, Online

IntelliVerein – integrierte Homepage,
mit Ben Rudolph
18.11.2024, Online

Starthilfe – Digitalisierung im Verein,
mit Wera Sindermann
20.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Jugendarbeit

Die Web-Seminare zum Thema „Jugendarbeit im Sportverein“ sind eine hervorragende Gelegenheit für Sie, die Zukunft Ihres Vereins aktiv zu gestalten. Denn die Jugendarbeit bildet das Fundament für eine starke und nachhaltige Vereinsentwicklung. In unseren Web-Seminaren werden wir gemeinsam die besten Praktiken und Strategien für eine effektive Jugendarbeit im Sportverein erkunden. Erfahren Sie, wie Sie junge Talente fördern, junge Mitglieder langfristig binden und den Verein erfolgreich für die kommenden Generationen positionieren können.

Die Seminare hierzu finden Sie bei der Sportjugend Rheinland auf Seite 45.

Vereinsdashboard

Sie wollen sich als Verein weiterentwickeln und fit für die Zukunft machen? Bei diesem Vorhaben bietet Ihnen das Vereinsdashboard RLP eine wertvolle Unterstützung. Es wurde vom SBR gemeinsam mit der Hochschule Koblenz entwickelt und hält für teilnehmende Vereine wichtige Informationen zur Vereins- und Mitgliederentwicklung bereit. Es enthält eine Vielzahl an Funktionen, die die Daten visuell und leicht verständlich aufbereiten.



Marketing & Öffentlichkeitsarbeit

In der heutigen Zeit sind die richtige Vermarktung und effektive Kommunikation entscheidend, um einen Sportverein erfolgreich zu führen. Unsere Web-Seminare zum Thema Marketing und Öffentlichkeitsarbeit richten sich an Vereinsvorstände, Marketingverantwortliche und alle, die daran interessiert sind, die Präsenz und den Bekanntheitsgrad ihres Sportvereins zu steigern. Ob Social Media, Sponsoring oder Pressearbeit – in unseren Web-Seminaren zeigen wir Ihnen, wie Sie klassische und neue Medien nutzen können und welche Marketingmaßnahmen Sie umsetzen können, um Ihren Sportverein in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.

Öffentlichkeitsarbeit – Printmedien richtig gestalten,
mit Denise Ademes und Timo Tautges
07.02.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz



Social Media – Redaktionsplanung,
mit Benedikt Wolter
21.02.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Grundlagenseminar,
mit Stefan Rašić
10.04.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Visuelle und textliche Gestaltung,
mit Stefan Rašić
25.04.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse,
mit Mirko Blahak
18.06.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Community Management,
mit Benedikt Wolter
25.06.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Grundlagenseminar,
mit Stefan Rašić
06.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Internetauftritt – Homepage,
mit Benedikt Wolter
27.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Medienrecht & Datenschutz

In einer digital vernetzten Welt sind das Verständnis von Medienrecht und Datenschutz von entscheidender Bedeutung für Sportvereine, um sowohl die Interessen der Mitglieder, als auch die des Vereins zu schützen. Unsere Web-Seminare richten sich an Vereinsvorstände und Kommunikationsverantwortliche, die mit der Verwaltung von Daten und der Medienpräsenz des Vereins betraut sind. In den Web-Seminaren werden wir Sie mit den grundlegenden rechtlichen Rahmenbedingungen vertraut machen, die in Zusammenhang mit der Nutzung von Medien und der Verarbeitung von Daten in einem Sportverein stehen. So bieten wir Web-Seminare an, in denen wir die aktuellen Datenschutzbestimmungen erörtern oder Ihnen zeigen, wie Sie Medien und Social-Media-Plattformen verantwortungsvoll und rechtskonform nutzen können.

Grundlagen – Datenschutz im Verein,
mit Dr. Frank Weller
14.03.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz



Grundlagen Medienrecht,
mit Alexander Brittner
21.03.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Datenschutz – Verarbeitungsverzeichnis und Informationspflichten,
mit Dr. Frank Weller
06.06.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Medienrecht,
mit Alexander Brittner
10.09.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Datenschutz – Der Datenschutzbeauftragte,
mit Dr. Frank Weller
17.09.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass es einen jährlichen Zuschuss von über 300 Euro für eine*n lizenzierte*n Vereinsmanager*in im Verein gibt?



Steuern & Finanzen

Finanzielle Stabilität und die Einhaltung steuerlicher Vorschriften sind für Sportvereine von entscheidender Bedeutung, um langfristig erfolgreich zu sein. Unsere Web-Seminare zum Thema „Steuern und Finanzen“ richten sich an Vereinsvorstände, Kassenwarte und alle, die daran interessiert sind, die finanzielle Gesundheit ihres Sportvereins zu gewährleisten. In den Online-Veranstaltungen wird Ihnen kompakt und themenzentriert das notwendige Wissen vermittelt, um die Finanzen Ihres Vereins effektiv zu verwalten, Steuerpflichten zu erfüllen und finanzielle Risiken zu minimieren.

Grundlagen Steuern – Buchführung,
mit Bettina Bur
25.01.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz



Serviceleistungen und Zuschüsse,
mit Ines Cukjati und Wera Sindermann
01.02.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit,
mit Barbara Berg
20.02.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring,
mit Bettina Bur
12.03.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung,
mit Mathias Hild
09.04.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Die Steuererklärung,
mit Bettina Bur und Barbara Berg
11.04.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Umsatzsteuer,
mit Bettina Bur
23.04.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiterverträge und andere Beschäftigte,
mit Barbara Berg
07.05.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz & C-Lizenz Breitensport

Aufbau Steuern – Mittelverwendung und Rücklagenbildung,
mit Bettina Bur
05.06.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Finanzmanagement – Der Mitgliedsbeitrag im Verein,
mit Dietmar Fischer
11.09.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Kassenprüfung im Verein,
mit Mathias Hild
24.09.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit,
mit Barbara Berg
10.10.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring,
mit Bettina Bur
29.10.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Der Förderverein,
mit Bettina Bur
05.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung,
mit Mathias Hild
12.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Buchführung,
mit Bettina Bur
28.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass die SBR Management-Akademie jedes Jahr über 50 Web-Seminare anbietet?



Vereinsentwicklung

Die kontinuierliche Weiterentwicklung eines Sportvereins ist entscheidend, um langfristig erfolgreich zu sein und den sich wandelnden Anforderungen gerecht zu werden. Unsere Web-Seminare „Vereinsentwicklung“ richtet sich an Vereinsvorstände, Führungskräfte und alle, die daran interessiert sind, die strategische Ausrichtung ihres Sportvereins weiterzuentwickeln. Ob es um die Themen Angebote, Mitarbeiter*innen oder Aufgabenverteilung geht – unsere „Leitfaden-Reihe“ hat das Ziel, Ihnen die Werkzeuge und das Wissen zu vermitteln, die Sie benötigen, um die Vereinsentwicklung voranzutreiben und Ihren Sportverein in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.

Fusionen und Kooperationen (SG bei Fußballvereinen),
mit Barbara Berg und Dennis Gronau
19.03.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz



Leitfaden Angebotsentwicklung,
mit Ines Cukjati
17.04.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Leitfaden Mitarbeiterentwicklung,
mit Ines Cukjati
04.06.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Vorstandssitzung effektiv gestalten,
mit Barbara Berg
12.09.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Leitfaden Aufgabenverteilung im Vorstand,
mit Ines Cukjati
27.09.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Interne Kommunikation,
mit Ines Cukjati
26.11.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Vereinsrecht

In der dynamischen Welt des Sports ist es unerlässlich, die rechtlichen Aspekte und Bestimmungen zu verstehen, um einen reibungslosen und gesetzeskonformen Vereinsbetrieb sicherzustellen. Unsere Web-Seminare in der Kategorie „Vereinsrecht“ richten sich an Vorstandsmitglieder, Vereinsmanager*innen und alle, die in Sportvereinen tätig sind und ihr Wissen über das Vereinsrecht vertiefen möchten. In den Online-Veranstaltungen erhalten Sie einen Überblick über die jeweiligen rechtlichen Anforderungen und Verpflichtungen im Sportverein. Von der Satzungsgestaltung bis hin zu Haftungsfragen und Mitgliederversammlung werden wir die Schlüsselaspekte des Vereinsrechts ausführlich behandeln, damit Ihr Sportverein in rechtlicher Hinsicht auf festem Grund steht.

Grundlagen Recht – Vereinsrecht,
mit Barbara Berg
27.02.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz



Grundlagen Recht – Satzungsgestaltung und Satzungsänderung,
mit Barbara Berg
16.04.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand,
mit Stefan Schwarz
25.04.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand,
mit Stefan Schwarz
08.10.2024, Online
2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht – Die Mitgliederversammlung,
mit Barbara Berg
07.11.2024, Online
3 LE für VM-C-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass Sie in einfachen Erklärvideos auf unserer Homepage alles zum Thema „Steuern im Verein“ erfahren können?



Versicherung

Im täglichen Sportbetrieb sind Risiken und Unfälle leider unvermeidbar. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass Sportvereine sich umfassend mit dem Thema Versicherung auseinandersetzen. Unsere Web-Seminarreihe zum Thema „Versicherung“ richtet sich an Vereinsvorstände und alle, die für die Sicherheit und finanzielle Absicherung ihres Sportvereins verantwortlich sind. Unser Experte der ARAG Sportversicherung gibt Ihnen Einblicke in die verschiedenen Versicherungsoptionen für Sportvereine. Von Haftpflicht- und Unfallversicherungen bis hin zu speziellen Zusatzversicherungen, Sie können sich bedarfsorientiert über die diversen Aspekte der Vereinsversicherung im Sport informieren.

Versicherung – ARAG Sportversicherung Basics, mit Jost Schäfer

31.01.2024, Online

2 LE für VM-C-Lizenz & C-Lizenz Breitensport



Versicherung – Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG), mit Jost Schäfer

13.03.2024, Online

2 LE für VM-C-Lizenz & C-Lizenz Breitensport

Versicherung – ARAG Unfall und Haftpflichtversicherung, mit Jost Schäfer

12.06.2024, Online

2 LE für VM-C-Lizenz & C-Lizenz Breitensport

Versicherung – ARAG Vermögensschadenversicherung / D & O, mit Jost Schäfer

01.10.2024, Online

2 LE für VM-C-Lizenz

Versicherung – ARAG Sinnvolle Zusatzversicherungen, mit Jost Schäfer

13.11.2024, Online

2 LE für VM-C-Lizenz & C-Lizenz Breitensport

Sonderveranstaltungen

Neben seinem regulären Seminarangebot bietet der Sportbund Rheinland jedes Jahr auch eine Reihe an Sonderveranstaltungen an, die sich aktuellen Themen oder speziellen Zielgruppen wie Großvereinen oder neuen Vereinsvorständen widmen. Ob als Online-Version oder auch mal in Präsenzform in Koblenz, die Sonderveranstaltungen bieten neben fachlichem Input durch renommierte Referenten aus dem Bereich des Sportmanagements auch immer eine willkommene Plattform für den Austausch unter Gleichgesinnten.

Basiswissen Vorstand, mit Barbara Berg und Ines Cukjati

26.04.2024, Online

5 LE für VM-C- / B-Lizenz, kostenfrei



Forum: Intensivpatient Ehrenamt?

mit Barbara Berg, Ines Cukjati
und Prof. Dr. Lutz Thieme

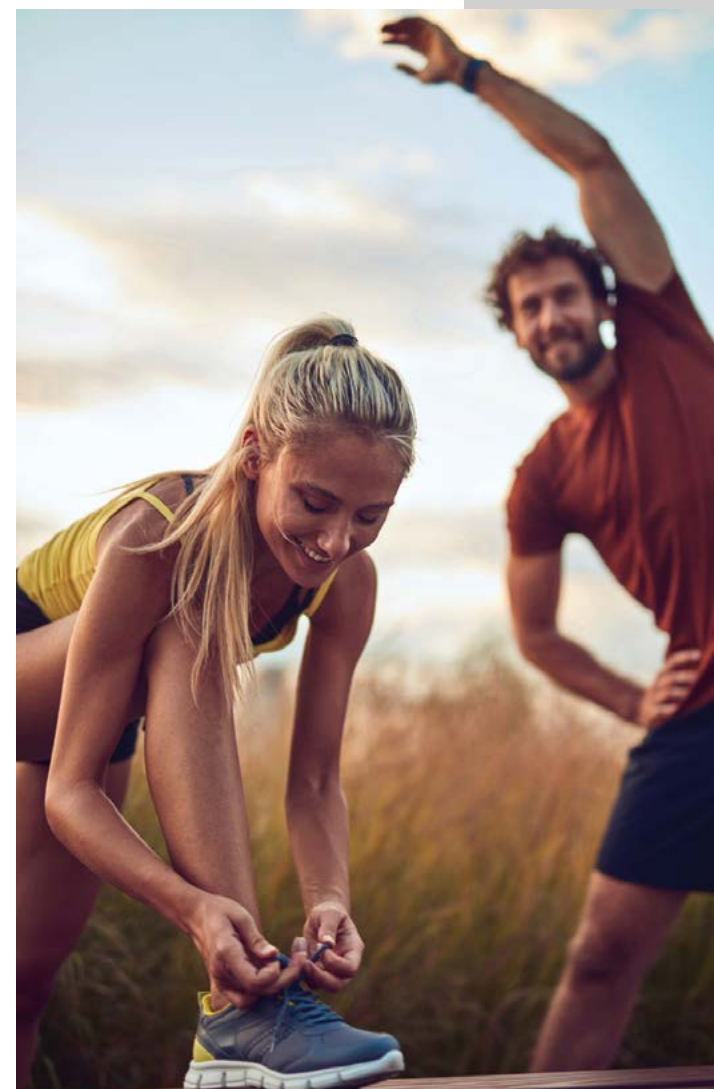
29.11.2024, Online

5 LE für VM-C- / B-Lizenz, kostenfrei

Werkzeugkasten „Digitaler Sportverein“

Zu Beginn eines Digitalisierungsprozesses im Sportverein stehen meist mehr Fragen als Antworten, unabhängig von der Größe, Professionalität oder dem Fokus eines Sportvereins im Raum. Um die Arbeit im Verein etwas zu erleichtern, finden Sie hier zwar keine vorgefertigten Lösungen, aber Ansätze und Denkanstöße sowie Verlinkungen zu hilfreichen Internetseiten, die den Einstieg in Ihren digital aufgestellten Sportverein erleichtern sollen. Es gibt keine „one-fits-all“-Lösung, hier muss jeder Verein seinen eigenen Weg finden.

SPOTLIGHT



Jetzt **Zuschuss*** sichern und
Ihre Vereinssoftware ab **0 €**
im ersten Jahr erhalten.

IntelliVerein

Online Vereinsverwaltung

- Ortsunabhängige Vereins- und Mitgliederverwaltung
- Schneller Datenimport und-export
- Integriertes Buchführungsmodul
- Einfache Beitragsverwaltung mit Lastschriftinzug
- Online-Mitgliedsantrag dank Nutzerportal

*Die Zuschussrichtlinien erhalten Sie beim Sportbund Rheinland e.V.

JETZT BESTELLEN UNTER:

www.intellionline.de/sbrangebot



**Gefördert vom
Sportbund Rheinland**



Entlasten Sie Ihre Ehrenamtlichen auch mit weiteren Online-Softwarelösungen für Vereine

IntelliWebs
Website einfach
selbst erstellen

IntelliEvent
Kurse online buchen
und verwalten

IntelliCourt
Plätze online buchen
und verwalten



EDV-Seminare

Die Aufgaben in der Vereinsverwaltung werden immer vielfältiger und umfangreicher. Eine gute Unterstützung bieten dabei verschiedenste Computerprogramme. Wer sich hierbei Wissen aneignen möchte, ist bei den EDV-Seminaren des Bildungswerkes Rheinland-Pfalz genau richtig. Denn der richtige Umgang in Sachen EDV bietet in vielerlei Hinsicht eine Erleichterung im alltäglichen Vereinsmanagement.

Windows 11 – Der neue Standard
17.02.2024, Trier

Moodle – Personalisierte Lernumgebungen gestalten
24.02.–25.02.2024, Trier

Kreative Programmierung mit Scratch
02.03.2024, Trier

Webseiten einfach erstellen mit WordPress
15.03.–17.03.2024, Trier

Datenbanken mit MySQL
08.04.–09.04.2024, Trier

Webentwicklung mit PHP
10.04.–12.04.2024, Trier

Webentwicklung mit JavaScript
20.04.2024, Trier

Adobe Photoshop – Schnuppertag für Einsteiger*innen
27.04.2024, Trier

Adobe InDesign – Schnuppertag für Einsteiger*innen
04.05.2024, Trier

Adobe Illustrator – Schnuppertag für Einsteiger*innen
11.05.2024, Trier

Mahara – Individualisierung und Anpassung
08.06.–09.06.2024, Trier

Access für Einsteiger*innen
17.06.–18.06.2024, Trier

Adobe Photoshop kompakt für Fortgeschrittene
30.08.–01.09.2024, Trier

Webseiten einfach erstellen mit WordPress
27.–29.09.2024, Trier

Adobe InDesign kompakt für Fortgeschrittene – Kreative Gestaltungstechniken
11.10.–13.10.2024, Trier

Illustration für Print und Web mit Adobe Illustrator kompakt für Fortgeschrittene
25.10.–27.10.2024, Trier

Effizientes Arbeiten mit Microsoft 365
11.11.2024, Trier

MS Word
25.11.2024, Trier

MS Excel
02.12.2024, Trier

MS PowerPoint
09.12.2024, Trier

MS Outlook
16.12.2024, Trier

Sportjugend-App

Heute lässt sich fast alles bequem per Smartphone erledigen. Kann auch der Kinder- und Jugendsport von der Digitalisierung profitieren? Wie wäre es mit einer App als vielseitigen Begleiter für Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen und Betreuer*innen? Von Spielen und Übungen zur Vorbereitung der nächsten Sportstunde über Antworten auf typische Fragen der Jugendarbeit bis hin zu den wichtigsten Formularen in der Jugendarbeit beinhaltet die App alles, was die Arbeit von Engagierten erleichtert. Bleiben auch Sie immer auf dem Laufenden und laden Sie sich die App kostenfrei herunter.



SPOTLIGHT

Liebe Vereinsvorstände, liebe Übungsleiter/innen,

plant eure Kurse in den Bereichen Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk Sport.

Wir beraten und unterstützen bei der Ausschreibung und der Öffentlichkeitsarbeit, bieten insbesondere für Kursleiter und Kursorganisatoren ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm, übernehmen die Versicherung für Nicht-Mitglieder in Vereinskursen und zahlen einen attraktiven Organisationskostenzuschuss.

ALS BONBON erhalten die direkt an den Vereinskursen beteiligten Kursorganisatoren und Kursleiter **EINE PERSÖNLICHE BILDUNGSWERK KARTE GOLD** (im Wert von je 152 Euro und mit vielen weiteren Vorteilen) – **KOSTENFREI**.

UNSERE PARTNERVEREINE – *vereine der zukunft*

NEWS & INFOS

4M.BILDUNGSWERKSPORT.DE + DIREKT BEI UNS IN DEN BERATUNGSZENTREN

IDAR-OBERSTEIN
Fon 06781 42837
Idar-Oberstein@BildungswerkSport.de

TRIER
Fon 0651 1468015
Trier@BildungswerkSport.de

TREIS-KARDEN
Fon 02672 9133969
Treis-Karden@BildungswerkSport.de

MONTABAUER
Fon 02602 2814
Montabaur@BildungswerkSport.de



Sigrid Quint, Nils Kritzer, Claudia Rausch, Frank Hartmann, Markus Böhm, Thomas Hoffmann



Sportjugend Rheinland

Viele Sportler*innen sind seit klein auf im Verein aktiv. Als Jugendorganisation des Sportbundes Rheinland vertritt die Sportjugend die Interessen junger Menschen (bis 26 Jahre) im Sport und darüber hinaus.

Gleichzeitig ist die Sportjugend der Ansprechpartner für alle Fragen zum Kinder- und Jugendsport. Von der Aus- und Weiterbildung von Jugendleiter*innen und Übungsleiter*innen im Profil Kinder & Jugend über Förderprogramme für die Jugendarbeit bis zu Vereinsberatungen reicht das umfangreiche Serviceangebot. Egal ob Jugendbeteiligung, Aufsichtspflicht oder Kinderschutz, die Mitarbeiter*innen haben kompetente Antworten auf die typischen Fragen im Jugendsport.



Susanne Weber



(0261) 135-109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Jugendpolitik und Gremienarbeit, Konzeption von Jugendprojekten und Bewegungsförderung, Vereinsberatung zu den Themen Jugendarbeit, Kinderschutz

Josef Daitche



(0261) 135-104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation und Beratung zu Aus- und Fortbildungen der Sportjugend, Lizenzverlängerung und -bezugsschussung, Vereinsberatung zum Thema Jugendarbeit, Beratung und Ausstellung der Jugendleiter-Card (JuLeiCa)

Carina Thelen



(0261) 135-263
Carina.Thelen@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation von Freizeiten, Betreuer*- und Fortbildungen, Betreuung des Ehrenamtsförderpreises, Förderung des jungen Engagements

Sebastian Benner



(0261) 135-235
Sebastian.Benner@Sportjugend-Rheinland.de

Beratung und Betreuung der Freiwilligendienstleistenden und deren Einsatzstellen, Planung und Durchführung von Seminaren

Sonja Kremer



(0261) 135-260
Sonja.Kremer@Sportjugend-Rheinland.de

Beratung und Betreuung der Freiwilligendienstleistenden und deren Einsatzstellen, Planung und Durchführung von Seminaren

Daniel Rempfer



(0261) 135-264
Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation von Veranstaltungen der Sportjugend und der Sportkreisjugendtage, Bezugsschussung aus dem Jugendbooster, Verwaltung der Materialausleihe für die Hüpfburg, Buchungsanfragen für die Freizeitanlage Brohltal

Karolina Jörg



(0261) 135-265
Karolina.Joerg@Sportjugend-Rheinland.de

Beratung zum Thema „Mentale Gesundheit“

Kathrin Günther



(0261) 135-212
Kathrin.Guenther@Sportbund-Rheinland.de

Bezugsschussungen aus dem Landesjugendplan, Beratung für Sonderurlaub bei Aus- und Fortbildungsmaßnahmen

Mit Projekten wie dem SPORTspielPLATZ, der Bewegungsrallye oder Ferien am Ort bietet die Sportjugend Vereinen fertige Konzepte zur Bewegungsförderung im Kindesalter und der Gestaltung abwechslungsreicher Vereinsangebote. Über die Übungsleiter-Helfer-Ausbildung werden bereits Jugendliche ab 12 Jahren für die Mitarbeit im Verein qualifiziert und an ein ehrenamtliches Engagement herangeführt.

Neben der Partizipation von jungen Menschen im Sport gewinnt auch deren Schutz immer mehr an Bedeutung. Die Sportjugend Rheinland begleitet Vereine bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt und setzt so ein Zeichen für einen sicheren Sport.

Gestalten auch Sie attraktive Jugendarbeit und sichern Sie so die Zukunft Ihres Vereins!

Wussten Sie schon ...

dass Vereine, die Spielfeste für Kinder veranstalten, im Rahmen des SPORTspielPLATZes eine kostenfreie Aktionsbox von der Sportjugend Rheinland geschenkt bekommen?



S | S | B | P

RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE

ERLEBE DEN SOMMER

Sommerfreizeiten und Ferienbetreuung



CHRISTOPH SCHÖLL

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht

STEFAN SCHWARZ

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht
Sportrecht

LOTHAR BREITENBACH

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht
Erbrecht

KAI DUMSLAFF

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht

Dr. ULRICH BLANG

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

MATTHIAS PAULI

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht

GUIDO NOVIYANTI

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Handels- und Gesellschaftsrecht
Steuerrecht

Dr. JULIAN CHRISTIANSEN

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Bau- und Architektenrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht

THOMAS ROMPELBERG

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht
Familienrecht

C. BRAUNER-KLAUS

Rechtsanwältin | Fachanwältin
Verkehrsrecht

SVENJA FAUST

Rechtsanwältin

ANDREA BLANG

Rechtsanwältin | Fachanwältin
Arbeitsrecht

SEBASTIAN KARLA

Rechtsanwalt

IHRE RECHTANWÄLTE & FACHANWÄLTE IN KOBLENZ

Für 7- bis 10-Jährige

Hüttendorf Brohltal:
Abenteuerferien
in der Eifel

13.07. - 20.07.2024
210 Euro

Für 9- bis 13-Jährige

Funsportwoche
Gerolstein: Sport &
Erlebnis pur

21.07. - 27.07.2024
330 Euro

Für 6- bis 12-Jährige

Ferien erlebnisse
Koblenz: Spiel &
Spaß vor Ort

29.07. - 02.08.2024
130 Euro

Für 11- bis 14-Jährige

Summerfeeling
Norddeich: Sonne,
Strand & Surfen

10.08. - 17.08.2024
695 Euro



Ausbildung

Foto: Drazen Zigic/Getty Images

Erste Hilfe-Kurse

Um eine Übungsleiter-Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer*innen zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer der Übungsleiter-C-Ausbildung, der DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung und der Betreuerausbildung Lehrgänge in Erster Hilfe an.

Ausbildung 1. Hilfe
17.02.2024, Koblenz
9 LE, 10 Euro

Ausbildung 1. Hilfe
16.03.2024, Gehlert
9 LE, 10 Euro

Ausbildung 1. Hilfe
01.06.2024, Koblenz
9 LE, 10 Euro

Ausbildung 1. Hilfe
31.08.2024, Bad Sobernheim
9 LE, 10 Euro

Vorstufenqualifikation

Wie können Jugendliche im Verein mitmischen, Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist? Wer jünger als 16 Jahre ist, kann mit der Vorstufenqualifikation bereits eine kleinere, festgeschriebene Aufgabe im Verein übernehmen und wichtige Grundkenntnisse erwerben. Bei der Ausbildung zum Übungsleiter-Helfer heißt es: Vier Tage zusammenleben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort.

Dieser Ausbildungsgang schließt ohne DOSB-Lizenz ab, kann aber im wörtlichen Sinne als Vorstufe für die nachfolgenden Lizenzstufen verstanden werden.

Übungsleiter-Helfer
23.03.–26.03.2024, Bad Marienberg
40 LE, 60 Euro

Übungsleiter-Helfer
18.05.–21.05.2024, Mayen
40 LE, 60 Euro

Übungsleiter-Helfer
12.10.–15.10.2024, Mayen
40 LE, 60 Euro

Übungsleiter-Helfer
24.10.–27.10.2024, Bad Marienberg
40 LE, 60 Euro

Lizenzstufe 1

Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport, Profil Kinder & Jugendliche

Der Sportbund Rheinland stellt die Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport mit zwei verschiedenen Schwerpunkten, den sogenannten Profilen, aus: „Erwachsene & Ältere“ und „Kinder & Jugendliche“. Das Profil „Erwachsene & Ältere“ wird von der Abteilung „Bildung Sportpraxis, Breitensport“ des Sportbunds Rheinland ausgebildet (siehe Seite 50). Der Schwerpunkt der Sportjugend Rheinland liegt im Bereich „Kinder & Jugendliche“. Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB Übungsleiter-C mit dem Profil „Kinder & Jugendliche“ qualifiziert die Absolvent*innen, als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen im Sportverein tätig zu sein. In der Ausbildung lernen die Übungsleiter*innen, wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche effektiv, freudvoll und pädagogisch wertvoll gestaltet und zielgruppenorientiert konzipiert werden. Die Ausbildung beinhaltet sowohl Sporttheorie als auch Sportpraxis. So werden beispielsweise Grundlagen der Anatomie und Physiologie, der Sportpädagogik sowie der Trainings- und Bewegungslehre gelernt.

Im sportpraktischen Teil werden Bewegungsgrundlagen an Geräten und am Boden vermittelt, Erfahrung im Lehren der Grundbewegungsformen Laufen-Springen-Werfen gesammelt und die Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Zudem wird auf den Sport mit Kindern und Jugendlichen explizit eingegangen.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, unterschriebener Verhaltenskodex, für Blended Learning-Lehrgang Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 120 LE.

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Wochenend-Lehrgang
16.03.–21.04.2024, Koblenz
120 LE, 180 Euro

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Wochenend-Lehrgang
06.04.–16.06.2024, Hachenburg
120 LE, 180 Euro

Jugend- und Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
22.06.–08.12.2024, Koblenz
180 LE, 270 Euro

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Wochenend-Lehrgang
14.09.–01.12.2024, Bad Sobernheim
120 LE, 180 Euro

Ausbildungsstruktur

DOSB Übungsleiter-C, Breitensport

Profil Kinder & Jugendliche

Übungsleiter-Helfer **40 LE**

Vorstufenqualifikation
zur Übungsleiter-C-Lizenz

Wochenend-Ausbildung **120 LE**

oder

Kompakt-Ausbildung **180 LE**

Kombiniert die Jugendleiter-Ausbildung mit der Übungsleiter-C-Lizenz



Lehrgänge mit Zertifikat

Egal, ob Betreuung von Ferienfreizeiten und Ferienaktionen oder Kinderschutz, es gibt viele Themen, die in der Jugendarbeit der Sportvereine eine wichtige Rolle spielen. Damit Sie hierbei gut aufgestellt sind, bietet die Sportjugend Rheinland verschiedene Zertifikatskurse an. Der dreiteilige Zertifikatslehrgang für Betreuer*innen von Freizeiten und Ferienaktionen vermittelt pädagogische, rechtliche und organisatorische Grundlagen. Lizenzierte Betreuer*innen können sowohl Freizeiten in den Vereinen als auch bei der Sportjugend selbst mitgestalten. Das Zertifikat berechtigt zudem zur Beantragung der Jugendleiter-Card (JuLeiCa).

Was sind die Aufgaben einer Ansprechperson für Kinderschutz? Welche Maßnahmen sind für den eigenen Verein geeignet? Mit vielen praktischen Tipps für die Implementierung von Schutzmaßnahmen im Sportverein leisten die Zertifikatslehrgänge im Kinderschutz einen Beitrag, um Sportvereine zu einem sicheren Ort für Kinder zu machen. Die Lehrgänge richten sich gleichermaßen an Engagierte in der Jugendarbeit und Verantwortliche im Verein. Wie mit Sport nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen gefördert werden kann, ist Inhalt des gleichnamigen Kurses für mentale Gesundheit. Übungsleiter*innen und Trainer*innen im Kinder- und Jugendsport können mit Besuch des Lehrgangs ihre Lizenz erweitern und erhalten gleichzeitig das Zertifikat „Gesundheitscoach“.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres, weitere Details finden Sie in unserem Veranstaltungsportal.

**Freizeit- & Ferienbetreuung
Teil 1: Pädagogische & rechtliche Grundlagen
24.02.–25.02.2024, Koblenz
16 LE, 40 Euro**

**Ansprechpartner Kinderschutz
24.02.–25.02.2024, Koblenz
12 LE, gebührenfrei**

**Gesundheitscoach:
Mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport
09.03.–10.03.2024, Schifferstadt
16 LE, 50 Euro**

**Freizeit- & Ferienbetreuung
Teil 2: Organisatorische Grundlagen
16.03.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro**

**Freizeit- & Ferienbetreuung
Teil 3: Praktische Grundlagen
03.05.–05.05.2024, Weibern
18 LE, 40 Euro**

**Schutzkonzepte im Sportverein
08.06.2024, Koblenz
10 LE, gebührenfrei**

Echt Gold
wert.

Jetzt auch mit
Crowdfunding
möglich!

Vereins- und
Verbandsförderung | Ferien am Ort

Ferien am Ort

**Anmeldung
ab 01.01.2024
www.sportjugend.de**

**Pfingstferien
Anmeldeschluss
26. April 2024**

**Sommerferien
Anmeldeschluss
14. Juni 2024**

**Herbstferien
Anmeldeschluss
13. September 2024**

Landesweite Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz

ANMELDUNG
Diesen QR-Code für
die Anmeldung scannen.
www.sportjugend.de
sportjugend.rlp

SPORTJUGEND
LANDESPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

Sportjugend
Rheinland

sportjugend
pfalz

SPORTjugend
Rheinhausen

FERIEN
am Ort

EDEKA
Südwest

Foto: LSB/Archiv

VEREINE MACHEN MEHR ALS SPORT. VEREINE MACHEN GESELLSCHAFT.

Vereine sind **Mutmacher, Kraftspender, Unterstützer** und **zweite Heimat**. Mit ihrem gesellschaftlichen Engagement, das weit über den Sport hinausgeht, leisten Vereine einen wesentlichen Beitrag für die Qualität unserer Gesellschaft. Mit den „Sternen des Sports“ ehren wir dieses besondere Engagement.

Alles zum Wettbewerb, zur Crowdfundingoption und zur Online-Bewerbung unter:

www.sterne-des-sports.de



Fortbildung



Foto: DGLimages/Getty Images

Fortbildungen für Übungsleiter-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche

Der Sport ist vielfältig und entwickelt sich stetig weiter. Daher finden sich in unseren Fortbildungen neben klassischen Sportarten auch aktuelle Trends und neuartige, sporttheoretische Erkenntnisse wieder. Unsere vielseitigen Fortbildungen ermöglichen es Ihnen, sich gezielt nach Ihren Interessen und Neigungen weiterzubilden. Neben Fortbildungen in Präsenz bieten wir zudem kurzweilige Web-Seminare an. In den folgenden Boxen finden Sie Fortbildungen, die sich speziell für die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen eignen, sich aber auch teilweise in den Erwachsenenbereich übertragen lassen.

Verlängerung Die nachstehenden Fortbildungen dienen ausschließlich der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport – sowohl im Profil „Kinder & Jugendliche“, „Erwachsene & Ältere“, sowie für die Jugendleiter-Lizenz. Fortbildungen zur Verlängerung Ihrer Übungsleiter-B-Lizenz im Primar- oder Elementarbereich finden Sie auf Seite 46.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt.

Wussten Sie schon ...

dass Jugendleiter*innen und Übungsleiter*innen in der Jugendarbeit kostenfrei die bundesweite Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen, und so von zahlreichen Vergünstigungen profitieren können?



Yoga für Kinder und Jugendliche, mit Mandy Jung

22.01.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 10 Euro

Aggressionen im Training – Was tun?

mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider

27.01.2024, Online

4 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 20 Euro

Sei beweglich – Faszientraining in jungen Jahren,

mit Mandy Jung

07.02.2024, Online

4 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 20 Euro

Beweglichkeit und Schwung für Kids und Teens,

mit Mandy Jung

17.02.2024, Linz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Sportverein fördern,

mit Madeleine Johansson

22.02.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 10 Euro

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder und Jugendliche,

mit Silvia Sonntag

27.02.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 10 Euro



HERZSICHERHEIT.de

Kampf gegen den plötzlichen Herztod. Viele Leben könnten gerettet werden, wäre ein Defibrillator in Reichweite.

Um bestmöglichen Schutz anzubieten, bieten Ihnen, die Experten von Aquadrat Medizintechnik GmbH & Co. KG individuelle Defibrillatoren-Lösungen.

Wir bieten ebenfalls Erstinbetriebnahme und Einweisung gemäß MPBetreibV an.



www.herzsicherheit.de/defibrillatoren

Unsere maßgeschneiderten Angebote für Sie:

- Professioneller Rundumservice
- Individuelle Bedarfsanalyse vor Ort
- Fachkundige Geräteauswahl
- Professionelle Montage
- Ersthelfer-Einweisung und Inbetriebnahme
- Regelmäßige Gerätewartung
- eigene Aquadrat Medizintechnik-Serviceabteilung
- Regionaler Partner, Standort 56271 Kleinmaischeld

Profitieren Sie schon jetzt von den Sonderkonditionen für Sportbund Rheinland Mitglieder. Kontaktieren Sie uns für persönliche Beratung oder besuchen Sie unsere neue Webseite für mehr Informationen.

Mobil 0177/ 51 85 111
Tel.: 06233/35 79 75 0
E-Mail: sales@a2med.de
Web: Herzsicherheit.de
a2med.de



Rettungsrucksack: SAN-400-R-SportbundRheinland

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen. Zögern Sie nicht, uns noch heute anzurufen oder unsere Webseite zu besuchen, um Ihren individuellen Rettungsrucksack zu bestellen. Stellen Sie sicher, dass Sie in jeder Situation gut vorbereitet sind – mit unseren zuverlässigen Lösungen zur Ersten-Hilfe, an Ihrer Seite!

 **aQuadrat**[®]
Medizintechnik GmbH & Co. KG

Aquadrat Medizintechnik GmbH & Co. KG
Werkstraße 7 56271 Kleinmaischeld
www.a2med.de

Telefon. 06233/ 35 79 75 0
www.herzsicherheit.de



Wussten Sie schon ...

dass über eine Jugendordnung Mitbestimmungsmöglichkeiten der Jugend im Verein abgesichert werden können?



Sport und Psyche: Zusammenhang und Effekte bei Kindern und Jugendlichen, mit Ruth Hädrich 28.02.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 10 Euro

Achtsames Bewegen und Entspannen für Kinder und Jugendliche, mit Karin Leithold 02.03.2024, Montabaur

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 30 Euro

Kreative Bewegung zu Musik, mit Silvia Weber 09.03.2024, Bad Sobernheim

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen, mit Joachim Burgard 16.03.2024, Idar-Oberstein

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Umgang mit den Eltern – Austausch, mit Einbeziehen und notwendige Abgrenzung, mit Melanie Schmidt-Scheib 18.03.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Mental starke Kinder und Jugendliche, mit Elke Buschbaum und Silvia Sonntag 21.03.2024, Online

4 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 20 Euro

Soziales Lernen mit Kleinen Spielen, mit Dominik Weiler 06.04.2024, Dreis

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Richtig Atmen, mit Mandy Jung 10.04.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 10 Euro

Das ultimative Geheimnis von Magnesium im Jugendsport, mit Elke Buschbaum 18.04.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Kleine spannende Spiele 2.0, mit Antonia Pütz 20.04.2024, Trier

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft, mit Melanie Schmidt-Scheib 27.04.2024, Online

4 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 20 Euro

Sport- und Bewegungs-Challenges für Kinder und Jugendliche, mit Philip Müller und Benjamin Merle 04.05.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Entspannungstechniken für Kinder, mit Tamara Fox und Louisa Brenk 16.05.2024, Online

4 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport & Gesundheitscoachzertifikat, 20 Euro

Spiele mit hohem Aufforderungscharakter, mit Joachim Burgard 08.06.2024, Linz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Athletik Training unplugged, mit Silvia Weber 08.06.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Kooperative, kommunikative und erlebnisreiche Spiele, mit Ralph Alt 15.06.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Kreativer Kindertanz und Choreografie für 4- bis 9-Jährige, mit Melanie Schmidt-Scheib 29.06.2024, Montabaur

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Familien-Erlebnis-Abenteuer, mit Ralph Alt 06.07.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, Ausbilder- & Betreuerzertifikat, 30 Euro

#WirLebenSport

Mach mit und werde Teil der größten Online-Community für Sportvereine im Südwesten. Jetzt anmelden auf **www.vereinsleben.de**.



Spiele und Bewegungsangebote im Freien, mit Ralph Alt

24.08.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport,
Betreuerzertifikat, 30 Euro

Fit wie ein Turnschuh – Ausdauertraining in der Halle, mit Tamara Fox und Louisa Brenk

01.09.2024, Bad Marienberg

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren, mit Dominik Weiler

14.09.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Kinder brauchen einen starken Rücken, mit Silvia Sonntag

28.09.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Erlebnisse schaffen – Drinnen und Draußen ohne viel Material, mit Martin Stach

05.10.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Yoga für Kinder und Jugendliche, mit Mandy Jung

07.10.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Taping und seine alternativen Möglichkeiten bei Kindern und Jugendlichen, mit Nicole Marzi

12.10.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Kreativer Kindertanz für 4- bis- 9-Jährige, mit Melanie Schmidt-Scheib

26.10.2024, Online

4 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 20 Euro

Le Parkour – Trendsport und soziales Miteinander, mit Martin Stach

02.11.2024, Koblenz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination, mit Dominik Weiler

02.11.2024, Linz

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Hula-Hoop, den Trendsport neu entdecken, mit Kristina Norta

05.11.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Recken, strecken, Kräfte wecken – Frühzeitiges Hinführen zu Sport und Bewegung, mit Silvia Weber

09.11.2024, Hermeskeil

8 LE für C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Protein-Strategie im Jugendsport, mit Elke Buschbaum

12.11.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Umgang mit den Eltern – Austausch, mit Einbeziehen und notwendige Abgrenzung, mit Melanie Schmidt-Scheib

18.11.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Verbesserung von Wahrnehmung, Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit, mit Joachim Burgard

23.11.2024, Wittlich

8 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche, mit Silvia Sonntag

26.11.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, C-Lizenz Breitensport, 10 Euro

Seminare zur Verlängerung der Übungsleiter- C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche

Fortbildung ist nicht nur in der Sportpraxis von enormer Bedeutung. Vereine, die gute Jugendarbeit betreiben wollen, sollten alle Entwicklungen in der Jugendarbeit im Blick behalten. Von Kinderschutz über Zuschüsse bis hin zur Jugendordnung – die Seminare der Sportjugend Rheinland bieten alle wichtigen Informationen zur Jugendarbeit im Sportverein.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Web-Seminaren ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Std. vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Die nachstehenden Seminare dienen ausschließlich der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport – Profil „Erwachsene & Ältere“, „Kinder & Jugendliche“ – Bereich, sowie für die Jugendleiter-Lizenz und die Vereinsmanager-C-Lizenz. Fortbildungen zur Verlängerung Ihrer Übungsleiter-B-Lizenz in der Prävention finden Sie auf Seite 46.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter- und Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 1, mit Ralph Alt

08.02.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-,
VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Ferien am Ort, mit Daniel Rempfer

04.03.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Fördermöglichkeiten für die Jugendarbeit – Jugendbooster, Kita-Projekt und Kita-Preis, mit Dr. Martin Hämmerle

05.03.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein – Teil 2, mit Ralph Alt

12.03.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Vereinsevents – So wird es ein Erfolg! mit Bernhard Busenkell-Röser

14.03.2024, Online

2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Über
250 Plätze
für dein Jahr
im Sport

**Freiwilligendienst im Sport.
Jetzt Bewerbung raushauen!**
www.sportjugend.de/bewerben

Sebastian Benner
0261 135 - 235
sebastian.benner@sportjugend-rheinland.de
Sonja Kremer
0261 135 - 260
sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

So wird dein Verein zur
anerkannten Einsatzstelle
www.sportjugend.de/einsatzstelle



Basiskurs Kinderschutz im Sportverein,
mit Louisa Brenk und Tamara Fox
21.03.2024, Online
4 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 3 – Plakatgestaltung, mit Ralph Alt
16.04.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Zuschüsse in der Jugendarbeit,
mit Josef Daitche
23.04.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Recht und Versicherung für Ferienaktionen,
mit Ralph Alt
11.06.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Internationale Jugendbegegnungen im Sport,
mit Lara Hohnhäuser und Hanna Mertens
16.09.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Jugendordnung im Sportverein – wie geht das?
mit Ralph Alt
26.09.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 4 , mit Ralph Alt
12.10.2024, Koblenz
8 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Basiskurs Kinderschutz im Sportverein,
mit Louisa Brenk und Tamara Fox
30.10.2024, Koblenz
4 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Zuschüsse in der Jugendarbeit,
mit Josef Daitche
07.11.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Crashkurs Jugendarbeit,
mit Ralph Alt
14.11.2024, Online
2 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Reflexionsmethoden in der Jugendarbeit,
mit Ralph Alt
21.11.2024, Koblenz
4 LE für Jugendleiter-, VM-C- & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Fortbildungen für Übungsleiter-B-Lizenz, Primar- und Elementarbereich

Zur Verlängerung Ihrer Übungsleiter-B-Lizenz benötigen Sie spezialisierte Fortbildungen. Bei unserem breitgefächerten Angebot von Yoga über Ballspiele bis hin zu Tanz ist für Jeden etwas passendes dabei. Bei den Fortbildungen legen unsere Referent*innen in Theorie und Praxis ein besonderes Augenmerk auf die speziellen Bedürfnisse und Anforderungen von Kindern und Jugendlichen und vermitteln das Rüstzeug für eine gelungene Jugendarbeit.

Verlängerung Mit diesen Fortbildungen können auch Übungsleiter-C-Lizenzen im Breitensport verlängert werden.

Aerial Yoga für Kinder und Jugendliche,
mit Mandy Jung
02.02.2024, Altenkirchen
4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 20 Euro



Bewegungslandschaften für kleine und große Kinder,
mit Simone Bernardy
17.02.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Spiele für Kinder ab 6 Jahre,
mit Simone Bernardy
09.03.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Sport mit ADS/ADHS Kindern,
mit Sandra Schneising
04.05.2024, Wittlich
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz im Elementarbereich, 30 Euro

Ideenkiste Eltern-Kind-Sport,
mit Sandra Kempert
15.06.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Spiel und Sport für die Kleinsten,
mit Sandra Schneising
22.06.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz-Elementarbereich, 30 Euro

Elemente des Tanzens – Abwechslung in der Kindersportstunde, mit Melanie Schmidt-Scheib
06.07.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz-Elementarbereich, 30 Euro

Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft für Kinder,
mit Melanie Schmidt-Scheib
07.09.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz im Elementarbereich, 30 Euro

Bewegungsförderung im Elementarbereich,
mit Tamara Fox und Louisa Brenk
08.09.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz im Elementarbereich, 30 Euro

Bewegungslandschaften für kleine und große Kinder,
mit Simone Bernardy
21.09.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Alles mit dem Ball!, mit Simone Bernardy
09.11.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementar- und Primärbereich, 30 Euro

Bewegtes Lernen für Kinder,
mit Sandra Schneising
16.11.2024, Idar-Oberstein
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Fun for all – Neue Spiele für Kinder und Jugendliche,
mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider
16.11.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Primärbereich, 30 Euro

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kleinkindersportgruppen, mit Sandra Schneising
23.11.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Entspannung durch und mit Bewegung,
mit Mandy Jung
30.11.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich, 30 Euro

Übungen zur Verbesserung der Kondition und Koordination,
mit Bernhard Busenkell-Röser
30.11.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention, 30 Euro

Fit Mix für Kinder und Jugendliche,
mit Carmen Taddei
07.12.2024, Altenkirchen
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementar- und Primärbereich, 30 Euro

Koordinative Spiele und Einführung ins Jonglieren,
mit Joachim Burgard
07.12.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention, 30 Euro

Kinderschutz

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, warum Sie sich als Verein mit Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt beschäftigen sollten? Diese sind nicht nur Voraussetzung für den Erhalt von Jugendzuschüssen, sondern helfen auch Übungsleiter*innen und Trainer*innen vor falschen Verdächtigungen zu schützen. Die Umsetzung von Präventionsbausteinen stellt keinen Makel dar, sondern ist vielmehr ein klares Bekenntnis zur Jugendarbeit und ein starkes Zeichen für Fairplay und Transparenz im Sport. Mit Beratungsangeboten und den neu geschaffenen Zertifikatskursen zum Kinderschutz begleiten wir Sie auf dem Weg, Ihren Verein zu einem sicheren Ort zu machen, in dem sich Klein und Groß gleichermaßen wohlfühlen.



SPOTLIGHT

Sonderveranstaltungen

Die Sportjugend Rheinland bietet neben ihrem umfangreichen Aus- und Fortbildungsprogramm zusätzlich noch einige Sonderveranstaltungen. So wird in diesem Jahr neben dem Sporterlebnistag, der beliebten Kontaktbörse von Kinder und Jugendlichen mit lokalen Sportvereinen, auch die Vollversammlung wieder stattfinden, auf der unter anderem die Neuwahl des Sportjugend-Vorstandes ansteht.

Vollversammlung der Sportjugend Rheinland
13.04.2024, Koblenz



Sporterlebnistag
22.09.2024, Koblenz



Bildung Sportpraxis, Breitensport



Die Abteilung Bildung Sportpraxis, Breitensport (BSB) ist das Herz des Sports im Sportbund Rheinland. Ihr Fokus liegt auf umfassender Aus- und Fortbildung im DOSB-Lizenzwesen. Auch im Breitensport wird ein breites Spektrum an (Weiter-) Bildungsveranstaltungen und Praxis-Events angeboten.

Für angehende Übungsleiter*innen ist der Sportbund Rheinland die ideale Anlaufstelle. Die BSB bietet Lehrgänge zu verschiedenen Übungsleiter-Lizenzen an, von der C-Ausbildung für „Erwachsene & Ältere“ bis zur B-Ausbildung für Sport in der Prävention mit verschiedenen Schwerpunkten. Das Angebot reicht von klassischer Präsenzlehre über Blended Learning bis zum flexiblen Onlinelernen.

Matthias Poeppel	Christine Brück	Sabine Urbatzka	Annette Kraft
(0261) 135-102 Matthias.Poeppel@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-106 Christine.Brueck@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-116 Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-107 Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de
Abteilungsleitung	Weiterentwicklung der Aus- und Fortbildungen sowie digitale Bildung	Organisation und Beratung zu Übungsleiter-Fortbildungen, Übungsleiter-B-Ausbildungen und der sportartübergreifenden Basisqualifikationen	Organisation und Beratung zu Fragen der Übungsleiter-C-Ausbildungen

Fortbildungen und Lizenzverlängerungen für Übungsleiter*innen sind ebenfalls Teil des Services. Für Vereine werden Seminare zur Qualifikation im Breiten- und Seniorensport sowie für das Deutsche Sportabzeichen angeboten. Auch stehen die vielseitigen Sportmobile kostenfrei für Vereinsveranstaltungen wie Sportfeste zur Verfügung.

Ob Sportverein oder (angehender) Übungsleiter*in – die BSB berät umfassend zu Aus- und Fortbildung, Lizenzwesen, Breiten- und Seniorensport sowie Deutschem Sportabzeichen. Das Unterstützungsspektrum reicht von Lizenzausstellung und -verlängerung über die Beratung zu Aus- und Fortbildungsangeboten der Abteilung BSB bis zur Sportabzeichen-Ausstellung und -Prämierung. Nutzen Sie das Angebot und steigern Sie die sportliche Attraktivität Ihres Vereins.

Benno Müller	Tim Weimer
(0261) 135-129 Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de	(0261) 135-115 Tim.Weimer@Sportbund-Rheinland.de
Beratung zu allen Fragen des Breitensports sowie der Fortbildungen und Zertifikatslehrgänge und des Lizenzwesens	Teilnehmerverwaltung, Beratung zu allen Fragen des Deutschen Sportabzeichens, Prüflizenzen und Beurkundung, Verwaltung der Sportmobile

Sportmobile

Die SBR-Sportmobile sind PKW-Anhänger, vollgepackt mit spannenden Spiel- und Sportgeräten. Von Rückschlagspielen über Swing-Cars bis zu Rasen-Ski, da ist wirklich für Jeden etwas dabei. Egal, ob für das Vereinsfest oder als Unterstützung zur Mitgliederbindung und -gewinnung. Die Sportmobile können einfach und kostenfrei online gebucht werden.



SPOTLIGHT





Ausbildung

Foto: Drazen Zigic/Getty Images

Lizenzstufe 1

Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Erwachsene & Ältere

Übungsleiter*innen sind Breitensport-Expert*innen. Sie können zielgruppenorientierte, effektive und freudvolle Sportangebote unter Berücksichtigung der Interessen und Wünsche der Teilnehmenden planen und umsetzen.

Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB Übungsleiter C, Breitensport mit dem Profil „Erwachsene & Ältere“ qualifiziert die Absolvent*innen, um als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen im Sportverein tätig zu sein. Die Ausbildung beinhaltet sowohl Sporttheorie als auch Sportpraxis. So werden beispielsweise Grundlagen der Sportmedizin, der Sportpädagogik oder der Trainings- und Bewegungslehre erlernt.

Im sportpraktischen Teil werden Bewegungsgrundlagen an Geräten und am Boden vermittelt, Erfahrung im Lehren der Grundbewegungsformen Laufen-Springen-Werfen gesammelt und die Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Zudem wird auf den Sport mit älteren Erwachsenen und Senioren explizit eingegangen.

Angebotene Formate Die Übungsleiter-Ausbildungen umfassen 120 Lerneinheiten und werden in zwei unterschiedlichen Zeitformaten angeboten. So kann zwischen Wochenend- und Kompakt-Ausbildung gewählt werden. Die Wochenend-Ausbildung erstreckt sich über elf bis 16 Wochen. Die Kompakt-Ausbildung schließt nach sechs Wochen mit einer Prüfung ab.

Ferner werden die Übungsleiter-Ausbildungen ausschließlich im Blended Learning-Format angeboten. Präsenzlehre und Online-Lernphasen werden so miteinander kombiniert, dass die Teilnehmer*innen möglichst selbstständig und flexibel lernen

können. An sieben Tagen werden sportpraktische Themen in Präsenz vermittelt. Ergänzt werden diese durch Online-Lernphasen, in denen theoretische Inhalte durch Web-Seminare und E-Learnings abgebildet werden.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, unterschriebener Verhaltenskodex, Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 120 LE.

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere,
Kompakt-Ausbildung, Blended Learning
01.03.–13.04.2024, Koblenz
120 LE, 180 Euro

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere,
Wochenend-Ausbildung, Blended Learning
19.04.–06.07.2024, Trier
120 LE, 180 Euro

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere,
Wochenend-Ausbildung, Blended Learning
23.08.–14.12.2024, Dreis
120 LE, 180 Euro

Sportartübergreifende Basisqualifikation für Trainer-C-Ausbildungen der Fachverbände

Sportartübergreifende Basisqualifikation,
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 17.02.–18.02.2024, Koblenz
Teil B: 02.03.–03.03.2024, Koblenz
30 LE, 45 Euro

Sportartübergreifende Basisqualifikation,
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 11.05.–12.05.2024, Koblenz
Teil B: 25.05.–26.05.2024, Koblenz
30 LE, 45 Euro

Sportartübergreifende Basisqualifikation,
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 14.09.–15.09.2024, Koblenz
Teil B: 05.10.–06.10.2024, Koblenz
30 LE, 45 Euro

Sportartübergreifende Basisqualifikation,
Wochenend-Lehrgang
Teil A: 02.11.–03.11.2024, Koblenz
Teil B: 23.11.–24.11.2024, Koblenz
30 LE, 45 Euro

Sonderformat für Schüler mit Leistungskurs Sport

Der Sportbund Rheinland bietet in Kooperation mit der ADD Trier eine verkürzte Übungsleiter-C-Ausbildung für Schüler eines Leistungskurses Sport ab der Jahrgangsstufe 12 an. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte direkt an ihre*n Leistungskurs-Lehrer*in oder Schulleiter*in.

Gebühr & Dauer 45 Euro, 30 LE
Kontakt Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

Sonderformat für Sportstudierende

Der Kurzlehrgang ist für Sportstudierende der Universität Koblenz vorgesehen, die die Module 1 bis 4 der Universität Koblenz nachweislich absolviert haben. Die Ausbildung beinhaltet die Themen Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Die Absolvent*innen dieses Kurzlehrgangs erhalten anschließend die DOSB Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport, Profil „Erwachsene & Ältere“.

Gebühr & Dauer 20 Euro, 4 LE
Kontakt Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Ausbildungsstruktur

DOSB Übungsleiter-C, Breitensport

Profil Erwachsene & Ältere

1. Lizenzstufe

Kompakt-Ausbildung 120 LE
in kurzer Zeit zur Lizenz
Lizenzwerb in 6 Wochen

oder

Wochenend-Ausbildung 120 LE
Beruf und Lizenzwerb
in Einklang bringen
Lizenzwerb in 11 bis 16 Wochen

DOSB Übungsleiter-B, Prävention

2. Lizenzstufe

Schwerpunkt-Ausbildung 60 LE
Spezialisierung
nach Übungsleiter-C-Lizenz

Schwerpunkte
Rückenschule
Fitnessstudio
Ausdauertraining



Lizenzstufe 2

Übungsleiter-B-Lizenz

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter-B in der Prävention bietet allen Inhaber*innen einer DOSB C-Lizenz (Trainer oder Übungsleiter) die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu spezialisieren und zu qualifizieren. Der Sportbund Rheinland bietet Ausbildungen in zwei Profilen mit insgesamt drei unterschiedlichen Schwerpunkten an:

- Profil: Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem, Schwerpunkt: Rückenschule
- Profil: Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem, Schwerpunkt: Training im Fitnessstudio
- Profil: Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem, Schwerpunkt: Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter-B in der Prävention qualifiziert die Absolvent*innen, gesundheitspräventive Maßnahmen durchzuführen und den Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, muskuläre Schwächen und Dysbalancen oder Knochen- und Gelenkbeschwerden, durch Sport und Bewegung entgegenzuwirken. Zusätzlich ermöglicht diese B-Lizenz in Verbindung mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des DOSB, Präventionssport-Kurse anzubieten, die durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Angeborene Formate Wochenend-Ausbildung in Präsenz an vier bis sechs Wochenenden inklusive Prüfung.

Voraussetzungen Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, Besitz einer gültigen DOSB C-Lizenz, allgemeine Sporttauglichkeit.

Gebühr & Dauer 200 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE.

Übungsleiter-B, Prävention, Rückenschule,
Präsenz-Lehrgang, Wochenend-Ausbildung
17.02–08.06.2024, Andernach
60 LE, 200 Euro

Übungsleiter-B, Prävention, Fitnessstudio,
Präsenz-Lehrgang, Wochenend-Ausbildung
07.09.–10.11.2024, Montabaur
60 LE, 200 Euro

Übungsleiter-B, Prävention, Ausdauertraining,
Präsenz-Lehrgang, Wochenend-Ausbildung
09.11.–14.12.2024, Trier
60 LE, 200 Euro

Lehrgänge mit Zertifikat

In den dreitägigen Zertifikatslehrgängen (Dauer 27 LE) bietet der Sportbund Rheinland Themen an, die für ein qualitativ hochwertiges, zeitgemäßes Angebot für eine Sportgruppe mit Gesundheitssportangeboten im Sportverein von großer Bedeutung sind. Hier werden insbesondere Inhalte von Tagesfortbildungen vertieft, die bei den Übungsleiter*innen von besonderem Interesse sind. Aufgrund der Nachfrage und dem nachhaltigen Interesse gibt es bisher für die Themen Yoga, Pilates und aktuell ab 2024 für den Seniorensport ausgearbeitete Programme. Der Bedarf an kompetenten Übungsleiter*innen ist für diese Themen besonders groß und die fundierten Grundkenntnisse sind für die Qualität der Übungsstunden von großer Bedeutung. Um die umfangreiche Weiterbildung mit einem Leistungsnachweis zu honorieren, wird zum Ende der Ausbildung ein Zertifikat verliehen.

Voraussetzungen Besitz einer gültigen DOSB C-Lizenz, Praxiserfahrung ist erwünscht, allgemeine Sporttauglichkeit.

Gebühr & Dauer 120 Euro, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 27 LE.

Intensiv-Workshop „Yoga“,
mit Daniel Wegen
20.03.–22.03.2024, Koblenz
27 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Intensiv-Workshop „Pilates“,
mit Daniel Wegen
04.12.–06.12.2024, Koblenz
27 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Intensiv-Workshop „Seniorensport“,
mit Alexandra Stempin und Melanie Schmidt-Scheib
17.05.–19.05.2024, Koblenz
27 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Wussten Sie schon ...

dass im Einzugsgebiet des Sportbundes Rheinland viele Sparkassen den Vereinen und Schulen vor Ort bis zu 10 Euro pro Sportabzeichen auszahlen?



Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Vulkanpark und Hennef verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

Kletterwald Sayn, Vulkanpark und Hennef – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 12 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Gerne planen wir ein individuelles Barbecue, damit auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der **Telefonnummer 02622 98692-60** oder per E-Mail an **info@freiraum-erlebnis.de** Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website **www.freiraum-erlebnis.de**

Freiraum Erlebnis GmbH | Werntgenstr. 4 | 56075 Koblenz





Fortbildung

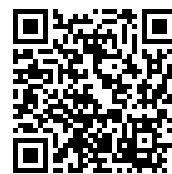


Foto: Kiwis/Getty Images

Fortbildungen für Übungsleiter-C-Lizenzen mit Profil „Erwachsene & Ältere“

Der Sport ist vielfältig und entwickelt sich stetig weiter. Daher finden sich in unseren Fortbildungen neben klassischen Sportarten auch aktuelle Trends und neuartige, sporttheoretische Erkenntnisse wieder. Unsere vielseitigen Fortbildungen ermöglichen es Ihnen, sich gezielt nach Ihren Interessen und Neigungen weiterzubilden. Neben ein- und mehrtätigen Fortbildungen in Präsenz bieten wir kurzweilige Web-Seminare an.

Verlängerung Die nachstehenden Fortbildungen dienen ausschließlich der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport – sowohl im Profil „Erwachsene & Ältere“ als auch im „Kinder & Jugend“-Bereich. Zur Verlängerung einer Übungsleiter-C-Lizenz sind 15 Lerneinheiten innerhalb von vier Jahren erforderlich. Fortbildungen zur Verlängerung Ihrer Übungsleiter-B-Lizenz in der Prävention finden Sie auf Seite 58.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 7 LE für die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt.

Aerial-Yoga,
mit Mandy Jung
26.01.2024, Altenkirchen
4 LE, 20 Euro



Fitness Jumping: MAX Intense,
mit Marcus Tilch
03.02.2024, Wolken
8 LE, 30 Euro

Functional Training:
Natürliche Bewegungen mit der Langhantel,
mit Kenneth Ortiz
24.02.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Full Body Workout: Trainingsmethoden für den ganzen Körper, mit Peter Schmitz
02.03.2024, Herdorf
8 LE, 30 Euro

Sturzprävention – fit und mobil im Alter,
mit Sergej Borkenhagen
09.03.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Yoga auf dem Stuhl, mit Dagmar Völpel
09.03.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Funktionelles Krafttraining für Senioren,
mit Alexandra Stempin
23.03.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Kinesiotape: Basisanwendungen für den Breitensport, mit Linda Ring
23.03.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Muskuläre Dysbalancen,
mit Benjamin Limper
06.04.2024, Weitefeld
8 LE, 30 Euro

Finger Fit,
mit Christoph Wölk
06.04.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Entspannung mit Autogenem Training,
mit Daniela Ecker
11.04.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Yoga für Ältere (Modul 1),
mit Nicole Blum
13.04.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Range of Motion – Mehr Flexibilität & Mobilität,
mit Silvia Weber
20.04.2024, Trier
8 LE, 30 Euro

Rücken-Fit, mit Marcus Tilch
27.04.2024, Ahrbrück
8 LE, 30 Euro

Mentales Power-Up für die sportliche Performance,
mit Nic Adler
27.04.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Detox Pilates: Faszien wirksam entgiften,
mit Silvia Sonntag
05.05.2024, Daun
2 LE, 30 Euro

Myofaszielles Training für Mobilität und Schmerzreduzierung, mit Schachla Zaidova-Azeez
08.05.2024, Online
2 LE, 10 Euro

MTB Fahrtechnikseminar, mit Frank Meißner
11.05.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Das kleine Massage ABC – Hilfe zur Selbsthilfe,
mit Mandy Jung
15.05.2024, Koblenz
4 LE, 20 Euro

fortuna
Sportgeräte - Manufaktur
seit 1957

SPORTGERÄTE



SPORTOBJEKTE



SERVICE



SPORTARTIKEL



IHR PARTNER IN SACHEN SPORT

Konstruktion & Produktion | Planung & Einrichtung
Inspektion, Wartung & Reparatur

BSI
Bundesverband der
Deutschen Sportartikel-Industrie e.V.

W
Wir Westerwälder
MADE IN WESTERWALD

fortuna Sportgeräte GmbH
Hauptstraße 36, 57627 Gehlert
Telefon: +49 (0) 2662 94881-0
info@fortuna-sport.de · www.fortuna-sport.de



Praktische Anwendung der Neuroathletik,
mit Kai Tietze
01.06.2024, Bad Sobernheim
8 LE, 30 Euro

**Functional Training: Natürliche Bewegungen
mit der Langhantel,**
mit Kenneth Ortiz
08.06.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

**Beweglich und leicht im Alltag und Sport
durch Faszientraining,**
mit Mandy Jung
09.06.2024, Koblenz
6 LE, 30 Euro

Essen und Trinken im Sport,
mit Lisa Königs
11.06.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Hawaiianische Massage: KAH I LOA,
mit Jutta Richter
15.06.2024, Burgen
8 LE, 30 Euro

Yoga für Ältere (Modul 2), mit Nicole Blum
29.06.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

**Sport- und Bewegungsangebote
zur Demenzprävention,**
mit Birgit Backes
06.07.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Mit richtigem Training schmerzfrei durchs Leben,
mit Silvia Sonntag
06.07.2024, Lieser
8 LE, 30 Euro

Stretch & Relax, mit Melanie Anhäuser
07.07.2024, Stockum-Püschchen
8 LE, 30 Euro

**Ein Leben in Balance: Entdecke verschiedene
Entspannungsmethoden,**
mit Jutta Richter
31.08.2024, Burgen
8 LE, 30 Euro

Netzwerktreffen der Seniorenberater,
mit Dr. Beate Frank
07.09.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht,
mit Peter Schmitz
07.09.2024, Herdorf
8 LE, 30 Euro

Senioren und Selbstverteidigung,
mit Thorsten Kornatzki
08.09.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Nahrungsergänzungsmittel im Sport,
mit Lisa Königs
10.09.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Beckenbodentraining einmal anders,
mit Julia Schulte
20.09.–21.09.2024, Koblenz
15 LE, 50 Euro

Koordinationstraining – Mehr Sicherheit im Alltag,
mit Alexandra Stempin
21.09.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Krafttraining unplugged: Es geht auch ohne Geräte,
mit Silvia Weber
21.09.2024, Trier
8 LE, 30 Euro

Muskuläre Dysbalancen,
mit Benjamin Limper
28.09.2024, Weitefeld
8 LE, 30 Euro

MTB Fahrtechnikseminar,
mit Frank Meißner
05.10.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Intensivkurs für Schulter, Hand, Knie und Fuß,
mit Melanie Anhäuser
06.10.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Musik bewegt Körper, Geist und Seele,
mit Marta Hajunga
12.10.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Mixed Core Fitnesstraining:
Optimales Allroundprogramm,
mit Silvia Weber
19.10.2024, Trier
8 LE, 30 Euro

100% Erfrischung!

Sportlich. Handlich. Regional.

Ob Training und Wettkampf oder Regeneration nach dem Sport: Brohler Mineralwasser ist der erfrischende Durstlöscher und Flüssigkeitslieferant mit einem hohen Gehalt an natürlichen Mineralstoffen und besonders reich an bioverfügbarem Magnesium und Hydrogencarbonat.

Vorteil für Sportfreunde: Alle Sportvereine erhalten **30% Rabatt.** Mehr Infos unter www.brohler.de/aktiv



KLIMA NEUTRAL
CLIMATELINE ID: 40184

Auch in 0,5l erhältlich!

30% SPAREN!
Werden Sie jetzt aktiv für Ihren Verein: brohler.de/aktiv

0,75l

Offizieller Partner des
SPORTBUND RHEINLAND

Trink Brohler. Fühl dich wohler.



Pilates Einführungskurs,
mit Schachla Zaidova-Azeez
23.10.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Tabata meets Functional,
mit Marcus Tilch
26.10.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Fit Mix: Ausdauer & Kraft,
mit Carmen Taddei
02.11.2024, Wissen
8 LE, 30 Euro

Mentale Gesundheit durch bewusstes Atmen,
mit Mandy Jung
06.11.2024, Altenkirchen
3 LE, 20 Euro

Gesundheit und Fitness durch vegane Ernährung,
mit Dr. Sabine Rech
16.11.2024, Koblenz
5 LE, 20 Euro

Speed-Workout – kurz und knackig, mit Silvia Weber
16.11.2024, Trier
8 LE, 30 Euro

Atem-Yoga – Kraftvoll durchatmen!
mit Dagmar Völpe
16.11.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Klassische Wirbelsäulengymnastik,
mit Carmen Taddei
23.11.2024, Wissen
8 LE, 30 Euro

Darmgesundheit im Sport, mit Lisa Königs
26.11.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Bleib am Ball – Ballsportangebote für Ältere,
mit Marco Meisenzahl
30.11.2024, Simmern
5 LE, 20 Euro,

Mit Achtsamkeit zur inneren Ruhe,
mit Silvia Sonntag
02.12.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Sturzprävention – fit und mobil im Alter,
mit Sergej Borkenhagen
07.12.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Fortbildungen für Übungsleiter-B-Lizenzen, Prävention

Zur Verlängerung Ihrer Übungsleiter-B-Lizenz in der Prävention benötigen Sie spezialisierte Fortbildungen. Von Zirkeltraining 2.0 über Mobility Training und Neuroathletik bis hin zu Entspannungstechniken – hier ist für jeden etwas dabei. Neben ein- und mehrtägigen Fortbildungen in Präsenz bieten wir zudem kurzweilige Web-Seminare an. Zur Verlängerung einer Übungsleiter-B-Lizenz sind 15 Lerneinheiten erforderlich.

Hinweis Mit diesen Fortbildungen können auch Übungsleiter-C-Lizenzen im Breitensport verlängert werden.

Fuß, Beckenboden und Kiefer:
Zusammenspiel im Körper,
mit Nicole Scheyer
27.01.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – Rücken,
mit Oheon Kwon
04.02.2024, Koblenz
6 LE, 30 Euro

Biomechanik und Training der Schulter,
mit Thorsten Becker Agelidis
17.02.–18.02.2024, Koblenz
15 LE, 50 Euro

Einführung in die Neuroathletik, mit Andreas Königs
20.02.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Iyengar Yoga für einen starken Rücken,
mit Hannelore Voll
24.02.–25.02.2024, Nastätten
15 LE, 50 Euro

Faszination Faszien: Selbstmassage und Mobilisation,
mit Antonia Pütz
24.02.2024, Koblenz
8 LE, 50 Euro

Brainfood – Ernährung für das Köpfchen,
mit Lisa Königs
27.02.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Verbesserung der Beweglichkeit und Schmerzreduktion durch Neuroathletik,
mit Klaus Schmidt und Peter Schmitz
09.03.2024, Montabaur
8 LE, 30 Euro

Why people stay: Kursteilnehmende bei der Stange halten,
mit Dr. Mona Rynek
13.03.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Schmerzfrei, beweglich, stark und gesund!,
mit Antonia Pütz
16.03.–17.03.2024, Trier
15 LE, 50 Euro

Biomechanik und Training der unteren Extremität,
mit Thorsten Becker Agelidis
16.03.–17.03.2024, Koblenz
15 LE, 50 Euro

Zirkeltraining 2.0 – das etwas andere Workout,
mit Melanie Anhäuser
24.03.2024, Gehlert
8 LE, 30 Euro

Rückenfitness im Alltag,
mit Nicole Scheyer
13.04.2024, Gehlert
8 LE, 30 Euro

Biomechanik und Training der Wirbelsäule,
mit Thorsten Becker Agelidis
27.04.–28.04.2024, Koblenz
15 LE, 50 Euro

Mobility Training – Stretching, Faszien und Neuroathletik,
mit Klaus Schmidt
27.04.2024, Montabaur
8 LE, 30 Euro

Starker Rumpf – starkes Leben – Training mit dem eigenen Körpergewicht,
mit Tamara Fox
05.05.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Intensivkurs: Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule,
mit Melanie Anhäuser
12.05.2024, Gehlert
8 LE, 30 Euro

Bessere Atmung – Bessere Performance,
mit Andreas Königs
04.06.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Training nach Knieverletzungen,
mit Klaus Schmidt und Peter Wehner
06.07.2024, Montabaur
8 LE, 30 Euro

Koordinationstraining neu interpretiert,
mit Sabine Brecht-Kubach
13.07.2024, Idar-Oberstein
8 LE, 30 Euro

Einführung in die Neuroathletik,
mit Andreas Königs
03.09.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Faszination Faszien: Selbstmassage und Mobilisation,
mit Antonia Pütz
28.09.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

Wie begeistere ich Einsteigende vom Ausdauersport?,
mit Dr. Mona Rynek
08.10.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Verschiedene Entspannungstechniken für Alltag und Sport,
mit Daniela Ecker
18.10.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Core & Haltungsschulung,
mit Sabine Brecht-Kubach
26.10.2024, Bad Sobernheim
8 LE, 30 Euro

Schmerzfrei, beweglich, stark und gesund!,
mit Antonia Pütz
09.11.–10.11.2024, Trier
15 LE, 50 Euro

Den weiblichen Beckenboden stärken – Einführungskurs,
mit Louisa Brenk
09.11.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro

LaBlast – Dance Fitness,
mit Melanie Anhäuser
10.11.2024, Gehlert
8 LE, 30 Euro

Spielerisch leicht – Funktionelles Training mit und ohne Gerät, mit Tamara Fox
10.11.2024, Koblenz
8 LE, 30 Euro



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – Herz-Meridan,
mit Oheon Kwon
17.11.2024, Koblenz
6 LE, 30 Euro

Schmerzen verstehen,
mit Andreas Königs
19.11.2024, Online
2 LE, 10 Euro

Einführung ins Schlingen- und Faszientraining,
mit Klaus Schmidt und Peter Wehner
23.11.–24.11.2024, Montabaur
15 LE, 50 Euro

Fuß, Beckenboden und Kiefer: Zusammenspiel im Körper,
mit Nicole Scheyer
23.11.2024, Stockum-Püschchen
8 LE, 30 Euro

Biomechanik und Training der Halswirbelsäule,
mit Thorsten Becker Agelidis
07.12.–08.12.2024, Koblenz
15 LE, 50 Euro

Bewegliche und starke Gelenke durch Neuroathletik,
mit Klaus Schmidt und Peter Schmitz
07.12.2024, Montabaur
8 LE, 30 Euro

SPOTLIGHT

Benutzerkonto für Lizenzinhaber*innen

Das neue Benutzerkonto ermöglicht es Ihnen, Ihre Lizenzen sowie Fortbildungen online einzusehen und zu verwalten. So haben Sie immer eine Übersicht, wie viele Fortbildungen Sie schon absolviert haben und wie viele Sie noch zur Lizenzverlängerung benötigen. Haben Sie Ihre Teilnahmebescheinigung verlegt, können Sie sich diese erneut über das Benutzerkonto herunterladen. Sind alle Fortbildungspunkte gesammelt, können Sie die Lizenzverlängerung mit nur einem Klick im Benutzerkonto selbst beantragen.



Ihre Location für Seminar, Tagung und Incentive

- Moderne Veranstaltungsräume in verschiedenen Größen
- eleganter Festsaal für bis zu 200 Personen
- 2.500 m² Wellness- Sport- und Thermenlandschaft sowie Fitnessraum
- schönes Wohnambiente
- stilvolle Restaurants
- Waldrandlage mit zahlreichen Lauf-, Bike- und Wanderwegen direkt ab Hotel
- Kooperation mit Sportanlage »Flürchen« (150 m Entfernung) sowie Sportstadion »Moorsberg« und Tennishalle (am Ortsrand)

Ideal erreichbar zwischen Koblenz (20 km) und Montabaur (18 km);

A 48 Abfahrt Höhr-Grenzhausen

Hotel Heinz GmbH · 56203 Höhr-Grenzhausen · Bergstraße 77

Telefon: 02624/94 300 · E-Mail: info@hotel-heinz.de · www.hotel-heinz.de

WIR
HOPFEN
NUR DAS
BESTE.



Lehrgänge zum Deutschen Sportabzeichen

Welchen Stellenwert hat eigentlich das Deutsche Sportabzeichen (DSA) in Ihrem Verein? Haben Sie schonmal daran gedacht, die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports anzubieten? Bei diesem Vorhaben unterstützt Sie die Abteilung Bildung Sportpraxis, Breitensport gerne. Der älteste deutsche Sportorden führt Jung und Alt zusammen und hält fit. Das gemeinsame Training fördert den Spaß an der Bewegung und die Geselligkeit. Für den Sportbund Rheinland ist das DSA eine Herzensangelegenheit. Wir schulen jährlich neue Sportabzeichen-Prüfer*innen und geben Hilfestellung bei allen Fragen rund um Training, Prüfungsabnahme und Anträgen. Jährliche Höhepunkte in den Veranstaltungen des SBR sind der Aktionstag zum Auftakt in die Sportabzeichen-Saison und die feierliche Verleihung der Urkunden in Gold, Silber und Bronze für besondere Leistungen.



Ausbildung

Ausbildung zur Sportabzeichen-Prüfer*in,
mit Alexander Smirnow und Patrick Lohberg
24.02.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Ausbildung zur Sportabzeichen-Prüfer*in,
mit Alexander Smirnow und Patrick Lohberg
09.03.2024, Birkenfeld
8 LE für C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Ausbildung zur Sportabzeichen-Prüfer*in
„Menschen mit Behinderung“,
mit Dominic Holschbach
13.04.2024, Koblenz
8 LE für C-Lizenz Breitensport, 30 Euro

Fortbildung

Sportabzeichen als Sportangebot,
mit Alexander Smirnow
11.04.2024, Online
2 LE für C-Lizenz Breitensport, gebührenfrei

Sportabzeichen online einreichen mit SBR-LOKAL.de,
mit Alexander Smirnow
17.11.2024, Online
2 LE für C-Lizenz Breitensport, gebührenfrei

Wussten Sie schon ...

dass bundesweit nur acht Personen das Deutsche Sportabzeichen zum 70. Mal abgelegt haben? Und einer davon ist in einem Verein des Sportbundes Rheinland!



Intensiv-Workshop Seniorensport

Die Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter“ und die Seniorenberater-Ausbildung werden 2024 erstmals in dem neuen Intensiv-Workshop Seniorensport zusammengeführt. Dieser beinhaltet neben dem Grundlagenwissen über die Zielgruppe insbesondere konkrete Ansätze, wie die Evergreens des Sports (Ballspiel, Tänze, Yoga, Kraft- und Ausdauertraining etc.) zielgruppengerecht eingesetzt werden können. Darüber hinaus wird die Anleitung von Demenz- und Sturzprävention, Beckenbodentraining sowie Rollator-Sport in Theorie und Praxis vermittelt. Siehe Seite 52.



SPOTLIGHT

Sonderveranstaltungen

Als Highlight im Jahreskalender organisiert der Sportbund Rheinland neben den zahlreichen regulären Aus- und Fortbildungsangeboten auch einige Sonderveranstaltungen. Diese Veranstaltungen erfreuen sich zum Teil schon seit vielen Jahren größter Beliebtheit und widmen sich in der Regel speziellen Themen oder Zielgruppen. Außer wissenschaftlichen Erkenntnissen oder sportpraktischen Erfahrungen bieten sie den Teilnehmer*innen immer auch die Möglichkeit des Netzwerkers untereinander.

Sportabzeichen-Aktionstag,
28.04.2024, Montabaur
und im ganzen Rheinland



Übungsleiter-Forum,
31.08.2024, Mülheim-Kärlich
8 LE für C-Lizenz Breitensport, 50 Euro

Special Gesundheitssport,
07.11.2024, Koblenz
4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Wussten Sie schon ...

dass in den Sportkreisen Bad Kreuznach, Cochem-Zell, Koblenz, Rhein-Hunsrück, Rhein-Lahn und Trier-Saarburg die SBR-Sportmobile kostenfrei ausgeliehen werden können?



Anschauliche Grafiken und Videos

Mehr als 500 Spiel- und Übungsbeschreibungen

Kostenfreie Webanwendung

Viele weitere Specials für Sportinteressierte

Veranstaltungen zum Thema unter
www.ukrlp.de/seminare

schulsportideen.de

Ein interaktives Online-Tool für sicheren und gesunden Schulsport!

UK RLP
Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Ihre gesetzliche Unfallversicherung



Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

01. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer, -titel und -datum
- Vorname, Name, Geburtsdatum
- Anschrift
- E-Mail
- Verein
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

02. Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

03. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und

Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA-Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26SBR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

04. Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

05. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Lehrgängen der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. bzw. 13. Tag werden die volle Lehrgangsgebühr und eventuell anteilige Übernachtungskosten als Stornogebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kos-

ten in voller Höhe abgebucht. Die Teilnahme an den Web-Seminaren der SBR Management-Akademie und teilweise der Sportjugend Rheinland ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Beginn der kostenfreien Fortbildungen der SBR Management-Akademie und der Sportjugend Rheinland oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10,00 Euro fällig. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

06. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

07. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

08. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-

Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

Web-Seminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® dialog als unseren Vertragspartner. Wir bitten Sie, bei Betreten der Web-Seminare Ihren Vor- und Nachnamen in der Anmeldemaske anzugeben, damit eine Zuordnung Ihrer Person und damit eine Anerkennung der absolvierten Lerneinheiten möglich ist. Ihr Name ist bei Web-Seminaren lediglich für die Mitarbeiter des Sportbundes Rheinland sichtbar. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

09. Kamerapflicht

Um die Qualität in unseren Sportpraxis Aus- und Fortbildungen zu gewährleisten, ist die Möglichkeit zur individuellen Anleitung und Korrektur für Positionen und Bewegungsausführungen durch den Trainer*innen/Referente*innen ein wichtiger Bestandteil. Ebenso ist uns auch bei Web-Seminaren die Interaktion und Kommunikation mit dem Trainer/Referenten jedoch auch unter den Teilnehmenden sehr wichtig, um ein optimales Lehr-Lern-Setting zu gestalten. Zuletzt wollen wir auch einem potentiellen Missbrauch dadurch vorbeugen, dass niemand anonym an den Web-Seminaren teilnehmen kann, sondern sich alle Teilnehmenden mit Bild und Ton und somit erkenntlich und auf Augenhöhe wie auch im Präsenzsport begegnen. Daher ist eine Teilnahme an unseren Online-Praxisseminaren grundsätzlich nur möglich, wenn die Kamera und der Ton an Ihrem Endgerät dauerhaft freigeschaltet ist.

Für den Bereich Vereinsmanagement gilt die Kamerapflicht für die Teilnahme an Online-Prüfungen der Vereinsmanagerausbildung.

Alle Angaben entsprechen dem Stand: 10/2023
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



Impressum

HERAUSGEBER

Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz
(0261) 135-0
Info@Sportbund-Rheinland.de
www.Sportbund-Rheinland.de
Vereinsregisternummer: VR 1040, Amtsgericht Koblenz

V.i.S.d.P. Monika Sauer

Redaktion Stefan Blaufelder-Bredenbeck, Jonathan Heuser, Wolfgang Höfer, Melanie Hohn, Dominik Stuntz

Fotos Sportbund Rheinland, GettyImages

Layout Svenja Buchheister und Barbara Fuhrmann, Landessportbund Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, 55116 Mainz

Druck Druckerei Seyl, Johann-Philipp-Reis-Straße 9, 55469 Simmern

Auflage 6.500 Exemplare

Erscheinungsdatum 15.12.2023



ARAG. Auf ins Leben.



Auf Sicherheit programmiert

Ob Virus oder Hacker-Angriff: Der ARAG CyberSchutz für Sportvereine unterstützt Ihren Verein durch effektive Sofort-Maßnahmen und schützt Sie vor den finanziellen Folgen durch Cyber-Kriminalität.

Mehr unter www.ARAG-Sport.de





Rheinland-Pfalz

Partner des Sports

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).