

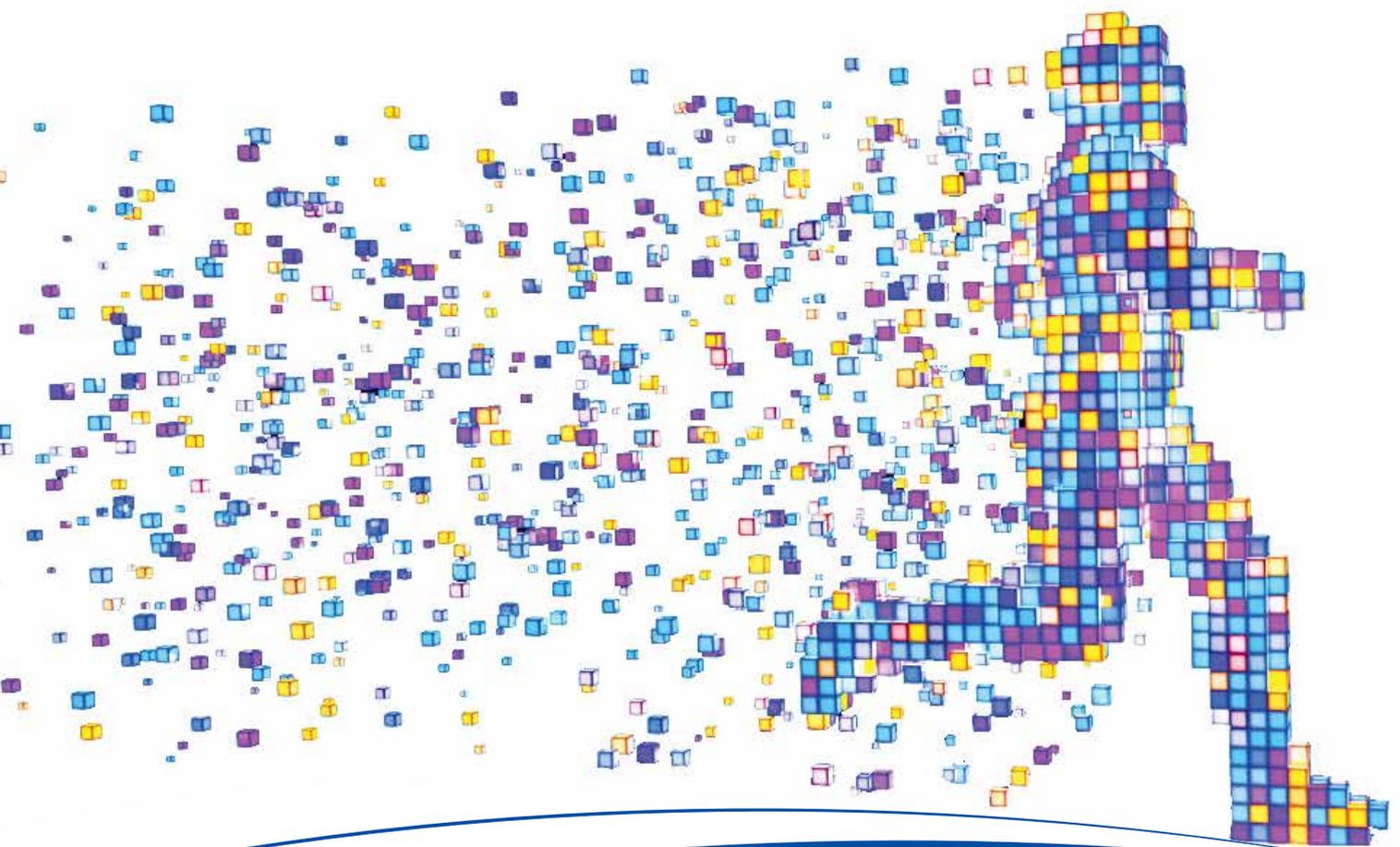


**SPORTBUND
RHEINLAND**

eSPORTBUND – VIRTUELL VEREINT

Sportpraxis und SBR Management-Akademie
Lehrgangplan 2018

Wir bewegen Menschen.



D3009

15/2017

Das Magazin des Sports in Rheinland-Pfalz
sport **InForm** 

sportbund-rheinland.de



Jetzt scannen
und mehr
erfahren



ARAG. Auf ins Leben.

Einfach unschlagbar – unser Sport-Vereinsschutz



Drei Produktpakete mit starker Performance: Als Europas größter Sportversicherer bieten wir weitreichenden Schutz für Ihr Vereinsinventar – zum Beispiel in Sporthalle, Vereinsgebäude und auf Fahrten zu Vereinszwecken. Damit sind Sie sicher aufgestellt!

Mehr Infos unter www.ARAG-Sport.de

*So nur bei
der ARAG*





„Die Digitalisierung ist in vollem Gange. Sie betrifft uns alle - und sorgt für einen tiefgreifenden Wandel in jedem Lebensbereich. Die digitale Transformation eröffnet dabei große Chancen für mehr Lebensqualität, revolutionäre Geschäftsmodelle und effizienteres Wirtschaften.“

■ Liebe Leserinnen und Leser,

oben angeführtes Zitat ist dem Internetauftritt des Bundeswirtschaftsministeriums entnommen. Wir denken, diese Aussagen lassen sich ohne Abstriche auf den organisierten Sport übertragen. Denn auch der Sport als unverzichtbarer Teil unseres Gesellschafts- und Wirtschaftssystems will effizient geführt, gestaltet und fit für die Zukunft gemacht werden. Der Herausforderung der Digitalisierung muss sich ein jeder von uns stellen, egal ob Athlet, Übungsleiter, Trainer oder Funktionär, egal ob Klein- oder Großverein. Es geht nicht mehr um das „Ob“, sondern nur noch um das „Wie“.

Aus diesen Überlegungen heraus wollen wir uns im kommenden Jahr unter dem Motto „eSPORTBUND – VIRTUELL VEREINT“ verstärkt der Digitalisierung zuwenden. Die Geschäftsstelle des Sportbundes Rheinland hat dazu umfangreiche Vorarbeiten geleistet. So führen unsere Vereine die Bestandserhebung über SBR-LOKAL.DE mittlerweile ohne Probleme online durch. Der Blended Learning-Lehrgang für angehende Übungsleiter hat seine Bewährungsproben bestanden, sodass wir dieses Format auch bei der Ausbildung zum Vereinsmanager-C erstmals einführen. Neu ist in 2018

auch, dass die Sportabzeichenprüfer die Ergebnisse über SBR-LOKAL.DE direkt online eingeben können. Und auch die Kommunikation mit unseren Vereinen und Übungsleitern über die Social Media-Kanäle, wie Facebook und Twitter, entwickelt sich stetig weiter.

Auf ein Projekt wollen wir Sie besonders aufmerksam machen: Denn unser mittel- und langfristiges Ziel ist es, dass alle unsere 3200 Vereine die gleiche online-basierte Verwaltung nutzen. Unser Kooperationspartner hat die Vereinssoftware „IntelliVerein“ entwickelt, von der wir glauben, dass sie gleichermaßen auf Ihre und unsere Bedürfnisse abgestimmt ist. Wir würden uns freuen, wenn wir in der Pilotphase 2018 rund 300 Vereine dafür gewinnen können. 50.000 Euro stehen bereit. Lassen Sie sich die Vorteile nicht entgehen!

Über das bewährte Aus- und Fortbildungsprogramm hinaus finden Sie in diesem Lehrgangsplan unter dem Hashtag „eSPORTBUND – VIRTUELL VEREINT“ Veranstaltungen, welche die Digitalisierung des Sportes zum Inhalt haben. Mit ihnen sollen noch vorhandene Hemmschwellen abgebaut und neue Wege in die digitale Zukunft beschriftet werden.

In diesem Sinne: Bleiben Sie (mit) uns verbunden!

Monika Sauer, Präsidentin

Martin Weinitschke, Geschäftsführer



**SPORTBUND
RHEINLAND**

SBR-SOMMERFEST

Dankeschön-Party & Networking-Event

10. August – 18 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.



Mehr
Informationen
auf Seite 8

#eSportbundVirtuellVereint
sportbund-rheinland.de

Inhalt

Vorwort	Seite 3
HIGHLIGHTS	Seite 6
SPORTPRAXIS	Seite 12
Ausbildungsstruktur	Seite 13
Terminübersicht	Seite 13
Ausbildungen	Seite 18
Übungsleiterhelfer	Seite 18
1. Lizenzstufe – Übungsleiter-C	Seite 19
2. Lizenzstufe – Übungsleiter-B	Seite 22
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite 23
Lehrgänge Deutsches Sportabzeichen	Seite 23
Fortbildungen	Seite 24
Sport mit Kindern & Jugendlichen	Seite 24
Sport mit Erwachsenen	Seite 34
Sport mit Senioren	Seite 51
Sportabzeichen-Prüfung	Seite 54
Sport in der Ganztagschule	Seite 56
VEREINSMANAGEMENT – SBR MANAGEMENT-AKADEMIE	Seite 58
Beratungsangebot	Seite 58
Ausbildungsstruktur	Seite 61
Terminübersicht	Seite 63
EDV-Seminare	Seite 66
Ausbildungen	Seite 68
1. Lizenzstufe – Vereinsmanager-C	Seite 68
2. Lizenzstufe – Vereinsmanager-B	Seite 70
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite 71
DOSB Jugendleiter-Lizenz	Seite 74
Fortbildungen	Seite 75
Mehrtägige Seminare	Seite 75
Tagesseminare	Seite 77
Kurzseminare	Seite 80
Sonderveranstaltungen	Seite 91
ALLGEMEINES	Seite 94
Sportjugend Rheinland	Seite 94
Zuschüsse	Seite 95
Ehrungen	Seite 96
Medien	Seite 97
Ihre direkte Verbindung	Seite 98
Ihre Fachverbände	Seite 101
Teilnahmebedingungen	Seite 102

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz
 Tel.: 0261 135-0
 Fax: 0261 135-110
 E-Mail: info@sportbund-rheinland.de
 Internet: www.sportbund-rheinland.de

V.i.S.d.P.: Monika Sauer
 Layout & Druck: Druckerei Seyl, Koblenz
 Fotos: Sportbund Rheinland, istock/LSB, LSB NRW
 Auflage: 12.000 Exemplare
 Erscheinungsdatum: 15.12.2017
 Vereinsregisternummer VR1040 beim Amtsgericht Koblenz



■ Gesundheitssport-Special: Fit mit Herz

Die Deutschen essen zu viel, ernähren sich ungesund, sind Bewegungsmuffel – und werden immer dicker. Es ist unstrittig, dass Bewegungsmangel eine Ursache vieler Volkskrankheiten wie Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes ist. Ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training trägt dazu bei, die Risikofaktoren zu minimieren.

Was macht aber Sport und Bewegung mit unserem Herzen? Wie sieht ein gezieltes Training aus? Mit welcher Belastung und in welchem Umfang ist das Training durchzuführen?

Das Gesundheitssport-Special des Sportbundes Rheinland „Fit mit Herz“ will darauf umfassend Antwort geben. Für den Impulsvortrag „Was macht Sport mit dem Herzen“ wurde Prof. Dr. Tim Meyer vom Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes verpflichtet. Passend zum Jahresmotto „eSportbund – Virtuell Vereint“ hält den zweiten Vortrag Dr. Ronald Burger, promovierter Sportwissenschaftler und Gesundheitsberater, unter der Überschrift „Fitnessstracker, Fitnessapp und Co. – wie gestalte ich ein gesundes Herz-Kreislauf-Training mit den neuen digitalen Medien“.

LG: BUF18-230

Termin: Donnerstag, 01.03.2018, 18 bis 21 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Sportbund Rheinland

Benno Müller

0261 135-129

Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

www.sportbund-rheinland.de

#eSportbundVirtuellVereint



■ Sportjugend-Forum: Junge Engagierte – Das verborgene Potential für Sportvereine?

In immer weniger Sportvereinen haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit sich einzubringen. Dies implizieren zumindest die Zahlen des Sportentwicklungsberichtes, der alle zwei Jahre die Lage der Sportvereine in Deutschland beleuchtet. Demnach sind Jugendvertreter, Jugendvorstände oder sonstige Beteiligungsformen in über einem Drittel der Vereine nicht vorhanden.

Auf der anderen Seite weisen Studien eine hohe Bereitschaft von Kindern und Jugendlichen nach, sich ehrenamtlich zu engagieren. Und das vor allem im Sport. Logisch: Sport ist die liebste Freizeitbeschäftigung.

Über 90 Prozent der Sportvereine bieten Angebote für Kinder und Jugendliche an. Warum gelingt es den Vereinen aber nur bedingt junge Menschen für ein Engagement zu begeistern? Welche Rahmenbedingungen sind notwendig, um die Partizipation Jugendlicher zu fördern? Und wie profitieren Vereine und Jugendliche gleichermaßen? Die Referenten Prof. Dr. Christoph Breuer (Deutsche Sporthochschule Köln) und Dr. Daniel Illmer (DOSB-Führungsakademie) beantworten diese Fragen. Zudem werden Praxistipps an die Teilnehmer weitergegeben.

LG: SJ18-375

Termin: Freitag, 02.03.2018, 17 bis 20 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Sportjugend Rheinland

Josef Daitche

0261 135-104

Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

www.sportjugend-rheinland.de



#eSportbundVirtuellVereint



■ Aktionstag: Sportabzeichen

Das Sportabzeichen erfreut sich einer immer größer werdenden Beliebtheit. Es bietet die Möglichkeit gemeinsam mit der ganzen Familie sportlich aktiv zu sein. Als Startschuss in die neue Sportabzeichen Saison veranstaltet der Sportbund Rheinland in Zusammenarbeit mit dem TuS Dierdorf den Aktionstag „Sportabzeichen“.

Zum 125-jährigen Jubiläum organisiert der TuS Dierdorf neben der Möglichkeit für das Sportabzeichen zu trainieren oder es abzulegen ein großes Familienspielfest. Es erwarten Sie viele sportliche Stationen und Mitmachangebote für Groß und Klein.

Wir laden Mannschaften, Sportgruppen, einfach Jede und Jeden ein. Schnuppern Sie „Leichtathletik-Luft“ und haben Sie Spaß mit der ganzen Familie in der besonderen Atmosphäre im Dierdorfer Stadion.

Termin: Samstag, 05.05.2018, 10 bis 14 Uhr
Ort: Dierdorf, Stadion

Informationen:

Sportbund Rheinland
Alexander Smirnow
0261 135-115
Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de



■ Vereinsmanager-Special: Alleskönner Sport – Was können Vereine leisten?

Das Vereinsmanager-Special im Programm der SBR Management-Akademie ist für alle lizenzierten Vereinsmanager und Fachverbandsvertreter des Sportbundes Rheinland ein Highlight.

Integration, Inklusion, Schulsport – dies sind nur einige gesellschaftliche Themen, die Sportvereine jenseits ihres eigentlichen Kerngeschäfts bedienen. Nicht selten werden Forderungen nach einem Engagement in

diesen Feldern seitens der Politik an die Sportvereine gestellt.

Muss man sich als Sportverein allen Aufgaben annehmen oder kann man auch Mut zur Lücke beweisen und sich bewusst dagegen entscheiden? Wie kann man identifizieren, was zum Verein passt? Ab wann droht die Gefahr einer Profilverwässerung? Wie ist im Hinblick auf das Verhältnis von Aufwand und Nutzen vorzugehen?

Wir möchten gemeinsam mit Prof. Dr. Eike Emrich von der Universität des Saarlandes die Vereine und Verbände bei der Entscheidungsfindung für und gegen außersportliche Aktivitäten jenseits des Kerngeschäfts unterstützen und über Erfahrungen diesbezüglich diskutieren.

LG: MA18-504
Termin: Freitag, 08.06.2018, 16 bis 20 Uhr
Ort: Koblenz

Informationen:

SBR Management-Akademie
Barbara Berg
0261 135-145
Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

#eSportbundVirtuellVereint



■ SBR-Mitgliederversammlung

Die Weichen für die nächsten Jahre stellt der Sportbund Rheinland bei seiner Mitgliederversammlung am Samstag, 9. Juni in der Rheinlandhalle in Mülheim-Kärlich. Die Vertreter der 3.200 Vereine sind aufgerufen, mit Anträgen und Redebeiträgen die Zukunft des Sports im Rheinland mitzugestalten. Im Mittelpunkt der Versammlung stehen unter anderem die Verabschiedung des Haushaltes 2017/2018 und die Wahl des Präsidiums.

Termin: Samstag, 09.06.2018, 10 bis 14 Uhr
Ort: Mülheim-Kärlich, Rheinlandhalle

Informationen:

Sportbund Rheinland
Silvia Schmitt
0261 135-112
Silvia.Schmitt@Sportbund-Rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

#eSportbundVirtuellVereint



■ SBR-Sommerfest: Dankeschön-Party & Netzwerktreffen

Das gesellschaftliche Highlight des Sportbundes Rheinland ist in jedem Jahr das Sommerfest. Auch bei der 21. Auflage werden wieder Gäste aus Sport, Politik und Wirtschaft den großen Garten am Haus des Sportes auf dem Koblenzer Oberwerth bevölkern, um bei fetziger Musik und sportlichen Aktionen der Sportbund-Partner gemeinsam den Sommer zu feiern.

Wir helfen Ihnen gerne weiter bei allen Fragen in den Fachgebieten:

- **Strom**
- **SAT-Anlagen**
- **EDV-Netzwerktechnik**
- **Beleuchtungsanlagen**
- **Alarmanlagen**
- **EIB-Anlagen**
- **Ruf- und Überwachungsanlagen**

Schlachthofstr. 19-21 || 56073 KOBLENZ
Telefon 02 61 / 3 67 46
www.et-gohl.de

ANZEIGE

Das Sommerfest ist DAS Dankeschön- und Networking-Event für alle, die sich im Sport im Rheinland engagieren und mit diesem verbunden fühlen – sei es als Sportler, Vorstandsmitglied oder hauptamtlicher Mitarbeiter im Verein oder Verband.

Termin: Freitag, 10.08.2018, ab 18 Uhr
Ort: Koblenz, Haus des Sports

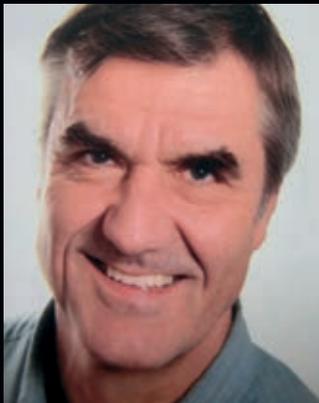
Informationen:

Sportbund Rheinland
Dominik Sonntag
0261 135-113
Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

#eSportbundVirtuellVereint



ERFOLG- REICH DURCH MENTALE STÄRKE – BEIM SPORT GELERNT



VORTRAG BRUNO HAMBÜCHEN

(MENTALTRAINER VON FABIAN HAMBÜCHEN,
RECK-WELTMEISTER/RECK-OLYMPIASIEGER UND
TABEA ALT, WM-BRONZEMEDAILLE SCHWEBEBALKEN)

ANMELDUNGEN

per Mail an i.klempan@lsb-rlp.de

GEBÜHR

15 € (inkl. kleinem Imbiss)

12. JUNI 2018
18 - 20.30 UHR, MAINZ
OTTO-SCHOTT-GYMNASIUM

In Kooperation mit:



■ 11. Sporterlebnistag der Sportjugend Rheinland

Schauen – Mitmachen – Informieren: Unter diesem Motto steht der Sporterlebnistag, den die Sportjugend Rheinland in Zusammenarbeit mit der Stadt Koblenz, der ADD Rheinland-Pfalz sowie dem Kinder- und Jugendbüro Koblenz jährlich veranstaltet. Kinder und Jugendliche sind eingeladen, sich über die sportliche Vielfalt zu informieren, die in den Sportvereinen der Region angeboten wird. Infostände, Mitmach-Aktionen und ein Bühnenprogramm bieten für alle Gäste das passende Angebot.

Die Bedeutung des Sporttreibens nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige und soziale Entwicklung ist unumstritten. Und wo geht dies besser als im Sportverein? So versteht sich der Sporterlebnistag als Kontaktbörse für Kinder, Jugendliche und deren Eltern auf der einen Seite und den Sportvereinen auf der anderen Seite.

Termin: Sonntag, 23.09.2018, 13 bis 17 Uhr

Ort: Koblenz, CGM-Arena

Informationen:

Sportjugend Rheinland

Josef Daitche

0261 135-104

Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

www.sportjugend-rheinland.de

[#eSportbundVirtuellVereint](#)



■ Infotag Seniorensport: Digitalisierung hilft im selbstbestimmten Leben

Die Digitalisierung unserer Gesellschaft schreitet immer weiter voran und dies in einem rasanten Tempo. Wer gestern noch „in“ war, kann morgen „out“ sein, wenn er diesen Wandel ignoriert. Besonders ältere Menschen verschließen sich dieser Entwicklung oder begegnen ihr mit Skepsis. Dabei kann die Digitalisie-

rung auch dieser Altersgruppe viele Chancen bieten. Vor diesem Hintergrund veranstaltet der Sportbund Rheinland seinen Infotag Seniorensport. „Selbstbestimmtes Leben im Alter – Was kann digitale Technik dazu beitragen?“ So lautet die Überschrift zum Impulsvortrag von Dr. Ronald Burger, promovierter Sportwissenschaftler und Gesundheitsberater. Freuen Sie sich außerdem auf eine kabarettistische Einlage von Franz-Josef Euteneuer: „Morbus Digitalis – mit Herz, Hirn und Humor in eine digitale Zukunft!“.

LG: BUF18-229

Termin: Samstag, 20.10.2018, 10 bis 15 Uhr

Ort: Mülheim-Kärlich, Schulzentrum

Informationen:

Sportbund Rheinland

Benno Müller

0261 135-129

Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

www.sportbund-rheinland.de

[#eSportbundVirtuellVereint](#)



Das Sportmanagement-Institut des RheinAhrCampus Remagen ging der Sache wissenschaftlich auf den Grund. Im Rahmen einer Studie wurde das Thema untersucht. Die überraschenden Ergebnisse stellt Ihnen Prof. Dr. Lutz Thieme in unserem Forum vor und diskutiert gemeinsam mit Ihnen über die aktuelle Situation in Sachen Ehrenamt.

LG: MA18-505

Termin: Samstag, 16.11.2018, 16 bis 20 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

SBR Management-Akademie

Barbara Berg

0261 135-145

Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

www.sportbund-rheinland.de

[#eSportbundVirtuellVereint](#)

■ Vereinsmanager-Forum: Mangelware Ehrenamt – wie groß ist das Problem wirklich?

Viele Vereinsvorstände klagen über fehlenden Nachwuchs. Die Mitarbeitergewinnung und -bindung gestaltet sich schwierig, oft blieben Posten unbesetzt. Insbesondere jüngeren Menschen fehle die Bereitschaft und Zeit zu ehrenamtlichen Engagement. Doch stellt sich das Personalproblem in Vereinen des Sportbundes Rheinland wirklich so dramatisch dar oder handelt es sich dabei eher um einen „gefühlten“ Mangel?

GESUNDHEITSSPORT-SPECIAL: FIT MIT HERZ

1. März – 18 bis 21 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.





■ Ihre Ansprechpartner in der Sportpraxis

Melanie Theis

Anmeldungen
Tel.: 0261 135-106
Fax: 0261 135-114
Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Sabine Urbatzka

Aus- und Fortbildungen Sport mit Erwachsenen
Tel.: 0261 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Annette Kraft

Ausbildungen Sport mit Erwachsenen
Tel.: 0261 135-107
Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

Josef Daitche

Aus- und Fortbildungen
Sport mit Kindern und Jugendlichen
Tel.: 0261 135-104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Benno Müller

Aus- und Fortbildungen Sport mit Senioren
Tel.: 0261 135-129
Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Alexander Smirnow

Aus- und Fortbildungen Deutsches Sportabzeichen
Tel.: 0261 135-115
Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

■ Ausbildungsstruktur



■ Terminübersicht Sportpraxis

Lehrgang	Hinweis	Zeitraum	Ort	Seite
AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS				
ÜL-C-Lizenz, Basismodul	Modulausbildung	03./04.02.2018	Koblenz	20
ÜL-B-Lizenz - Prävention - Rückenschule	Wochenendlehrgang	03.02. - 14.04.2018	Koblenz	22
Sportartübergreifende Basisausbildung		17.02. - 04.03.2018	Koblenz	21
Sportabzeichen-Prüflizenz, Zusatz „Menschen mit Behinderung“		24./25.02.2018	Koblenz	23
Erste Hilfe-Ausbildung		25.02.2018	Koblenz	18
ÜL-B-Lizenz - Prävention - Sport mit Älteren	Wochenendlehrgang	09.03. - 24.03.2018	Trier	22
Erste Hilfe-Ausbildung		10.03.2018	Saarburg	18
ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Wochenendlehrgang	10.03. - 06.05.2018	Koblenz	19
ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene & Ältere	Blocklehrgang	23.03. - 05.05.2018	Montabaur	19
ÜL-C-Lizenz, Modul „Unterrichten/Recht/Ernährung“	Modulausbildung	24./25.03.2018	Koblenz	20
Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Blocklehrgang	24.03. - 27.03.2018	Mayen	18
ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Blocklehrgang	24.03. - 29.04.2018	Saarburg	19
Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Blocklehrgang	05.04. - 08.04.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	19
ÜL-C-Lizenz, Modul „Fitness“	Modulausbildung	14./15.04.2018	Koblenz	20
Sportabzeichen-Prüflizenz		21.04.2018	Idar-Oberstein	23
Seniorenberater	Blocklehrgang	25. - 27.04.2018	Koblenz	23
Sportartübergreifende Basisausbildung		28.04. - 13.05.2018	Koblenz	21
ÜL-C-Lizenz, Modul „Bewegen“	Modulausbildung	12./13.05.2018	Koblenz	20
Erste Hilfe-Refresher		26.05.2018	Koblenz	18
ÜL-C-Lizenz, Modul „Spielen“	Modulausbildung	26./27.05.2018	Koblenz	20
Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter“	Blocklehrgang	06.06. - 08.06.2018	Koblenz	23

Lehrgang	Hinweis	Zeitraum	Ort	Seite
AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS				
ÜL-C-Lizenz Kurzlehrgang für Sportstudenten		08.06.2018	Koblenz	21
ÜL-C-Lizenz Neigungsmodul Profil Kinder & Jugendliche	Modulausbildung	09./10.06.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz, Modul „Trainieren“	Modulausbildung	16./17.06.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz, Lernerfolgskontrolle	Modulausbildung	23.06.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz, Modul „Bewegen“	Modulausbildung	21./22.07.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz, Basismodul	Modulausbildung	04./05.08.2018	Koblenz	20
ÜL-B-Lizenz, Sport im Elementarbereich	Wochenendlehrgang	11.08. - 30.09.2018	Koblenz	22
ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene & Ältere	Wochenendlehrgang	17.08. - 24.11.2018	Idar-Oberstein	19
Sportartübergreifende Basisausbildung		01.09. - 16.09.2018	Koblenz	21
ÜL-B-Lizenz - Prävention - Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining	Wochenendlehrgang	08.09. - 04.11.2018	Montabaur	22
ÜL-C-Lizenz, Modul „Spielen“	Modulausbildung	15./16.09.2018	Koblenz	20
Erste Hilfe-Ausbildung		22.09.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	18
ÜL-C-Lizenz, Modul „Unterrichten/Recht/Ernährung“	Modulausbildung	22./23.09.2018	Koblenz	20
Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Blocklehrgang	29.09. - 02.10.2018	Bad Marienberg	19
ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Blocklehrgang	01.10. - 28.10.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	19
Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Blocklehrgang	04.10. - 07.10.2018	Idar-Oberstein	19
ÜL-C-Lizenz, Modul „Trainieren“	Modulausbildung	20./21.10.2018	Koblenz	20
Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter“	Blocklehrgang	24.10. - 26.10.2018	Koblenz	23
ÜL-C-Lizenz, Modul „Fitness“	Modulausbildung	27./28.10.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz Neigungsmodul Profil Kinder & Jugendliche	Modulausbildung	27./28.10.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene und Ältere	Blended Learning	27.10.2018 - 23.02.2019	Koblenz	19
ÜL-C-Lizenz, Lernerfolgskontrolle	Modulausbildung	10.11.2018	Koblenz	20
ÜL-C-Lizenz Kurzlehrgang für Sportstudenten		16.11.2018	Koblenz	21
Sportartübergreifende Basisausbildung		17.11. - 02.12.2018	Koblenz	21
Seniorenberater	Blocklehrgang	21.11. - 23.11.2018	Vallendar	23
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT KINDERN & JUGENDLICHEN				
Kleinkindersportgruppen	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	24.02.2018	Konz	24
Spielen und Bewegen für Kleinkinder und Eltern	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	03.03.2018	Dreis	24
Rückencoaching im alltäglichen Training mit Kindern und Jugendlichen		03.03.2018	Raubach	24
Sport mit ADS/ADHS Kindern	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	17.03.2018	Koblenz	24
Spielerische Einführung in die Leichtathletik im Breitensport		17.03.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	25
Pausenfüller – Spiele		11.04.2018	Koblenz	25
Viele, viele kleine Spiele	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	14.04.2018	Bitburg	25
Mit Spaß Bewegungen erlernen	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	14.04.2018	Koblenz	25
Mentaltraining für Jugendliche		17.04.2018	Koblenz	25
Kindgerechtes Rückentraining		21.04.2018	Koblenz	25
Taping und seine alternativen Möglichkeiten bei Kindern & Jugendlichen		21.04.2018	Bad Sobernheim	26
Yoga für Kinder		05.05.2018	Idar-Oberstein	26
Kinder lernen Krafttraining	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	19.05.2018	Koblenz	26
Gemeinsam aktiv – Ein kreativer Familiensporttag	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	26.05.2018	Selters	26
Ziemlich rund! Bewegung und Sport für übergewichtige Kinder	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	26.05.2018	Kirchberg	26

Lehrgang	Hinweis	Zeitraum	Ort	Seite
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT KINDERN & JUGENDLICHEN				
Fitnesstrends für Kinder und Jugendliche		02.06.2018	Trier	28
Rangeln und Raufen im Verein		09.06.2018	Hachenburg	28
Familienabenteuer		15. - 17.06.2018	Oberwesel	28
Eltern und Kinder bewegen sich zusammen	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	16.06.2018	Koblenz	28
Der kleine Athlet – Athletik neu gedacht		16.06.2018	Daun	28
Athletisches Training mit Erfolg		16.06.2018	Schweich	29
Übungs- und Spielformen mit dem Ball		11.08.2018	Montabaur	29
Kreativer Kindertanz für Vier- bis Neunjährige		25.08.2018	Koblenz	29
Beeinträchtigte Kinder in die Gruppe integrieren		01.09.2018	Gehlert	29
Quick Fit		08.09.2018	Bad Sobernheim	29
Yoga für Teens		15.09.2018	Trier	29
Kleine Ballspiele		22.09.2018	Idar-Oberstein	30
Gleichgewicht – Mit und ohne Gewicht		13.10.2018	Koblenz	30
Faszien – Training mal anders		13.10.2018	Dreis	30
Basistraining in Kondition und Koordination		20.10.2018	Hachenburg	30
Gymnastik und Tanz		27.10.2018	Rheinböllen	30
Erste Schritte zur Choreographie		27.10.2018	Koblenz	31
Yoga-Fitness für Teens		10.11.2018	Bad Sobernheim	31
Spiel und Sport für die Kleinsten	B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“	10.11.2018	Koblenz	31
Kleine Zweikampfspiele		10.11.2018	Bitburg	31
Achtsamkeit und Fair Play		17.11.2018	Montabaur	31
Krafttraining im Kindes- und Jugendalter		17.11.2018	Idar-Oberstein	31
Entspannungstechniken für Kinder		24.11.2018	Koblenz	32
Let's Dance!		24.11.2018	Neuwied	32
Prävention von Sportverletzung		01.12.2018	Mayen	32
Sportartübergreifendes Koordinationstraining		01.12.2018	Rheinböllen	32
ABC der Ballspielvermittlung		01.12.2018	Koblenz	32
ADS/ADHS im Sport		01.12.2018	Konz	32
Sport mit schwierigen Jugendlichen		08.12.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	33
Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen		15.12.2018	Koblenz	33
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT ERWACHSENEN				
Fitness- und Wellnessstag für Jedermann		20.01.2018	Trier	34
Mentaltraining im Team – Aufbau und Stärkung von Mannschaften		30.01.2018	Koblenz	34
Yoga zur Stressbewältigung		03.02.2018	Koblenz	34
Prävention von Sportverletzungen	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	03.02.2018	Simmern/Hunsrück	34
Eigensicherung und Selbstverteidigung	B-Lizenz „Prävention“	10./11.02.2018	Koblenz	36
Die Halswirbelsäule in der Gymnastik	B-Lizenz „Prävention“	17.02.2018	Bernkastel-Kues	36
Iliopsoas – der Muskel der Seele	B-Lizenz „Prävention“	17./18.02.2018	Nastätten	36
Aerobic Basics – Lockere Schultern, starker Nacken	Neigungsmodul	24.02.2018	Wittlich-Wengerohr	36
Kreative Workouts für die Turnhalle	Neigungsmodul	24.02.2018	Wolken	36
Sportyoga		03.03.2018	Simmern/Hunsrück	36
Old-School-Aerobic		03.03.2018	Trier	37
Core-Training & Haltungsschulung	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	10.03.2018	Bad Sobernheim	37
Laufseminar mit Videoanalyse	B-Lizenz „Prävention“	10.03.2018	Montabaur	37
Die richtige Ernährung bei sportlichen Leistungen		17.03.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	37
Werde Dein eigener Trainer	B-Lizenz „Prävention“	17.03.2018	Koblenz	37

Lehrgang	Hinweis	Zeitraum	Ort	Seite
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT ERWACHSENEN				
Faszien-Yogilates	Neigungsmodul	17.03.2018	Wittlich-Wengerohr	37
Indoor-Cycling		24.03.2018	Trier	38
Biomechanik und Training der Schulter	B-Lizenz „Prävention“	24./25.03.2018	Koblenz	38
Kampfkunst basierende Stress- und Konfliktbewältigung		12.04.2018	Koblenz	38
Core-Training: bewegter Rücken - fitte Faszien	Neigungsmodul	14.04.2018	Montabaur	38
Klangschalen-Meditation		14.04.2018	Maring-Noviant	38
Aikido für Interessierte		14./15.04.2018	Neuwied	38
Entspannungstechniken für den Alltag	Neigungsmodul	21.04.2018	Koblenz	39
Richtig fit ab 50!	Neigungsmodul	21.04.2018	Trier	39
Ernährung und Bewegung – genug von Diäten		21.04.2018	Westerburg	39
Athletiktraining an der Basis	B-Lizenz „Prävention“	28.04.2018	Mülheim-Kärlich	40
Biomechanik und Training der Wirbelsäule	B-Lizenz „Prävention“	28./29.04.2018	Koblenz	40
Rückencoaching im Breitensport	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	05.05.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	40
Refresher: Rückenschule	B-Lizenz „Prävention“	05.05.2018	Koblenz	40
Jumping – Workout auf dem Trampolin	Neigungsmodul	05.05.2018	Montabaur	40
Biomechanik und Training der unteren Extremitäten	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	05./06.05.2018	Koblenz	40
Pilates – der durchtrainierte Körper (Einsteiger)	Neigungsmodul	12.05.2018	Koblenz	41
Selbstverteidigung für Frauen	B-Lizenz „Prävention“	12.05.2018	Koblenz	41
Mit Yoga zur Achtsamkeit in der Ernährung		19.05.2018	Koblenz	42
Faszien-Fit - Fit in den Alltag	Neigungsmodul	19.05.2018	Maring-Noviant	42
Indoor-Cycling		26.05.2018	Mayen	42
Die Wirbelsäule – mobil, stabil oder beides?	B-Lizenz „Prävention“	26./27.05.2018	Montabaur	42
Yoga-Walking	Neigungsmodul	02.06.2018	Westerburg	42
Sport ohne Halle: Kleine Spiele und Fitness im Klassenraum		09.06.2018	Koblenz	42
Rücken-Fit – Mit einem stabilen Rücken durch den Alltag	Neigungsmodul	09.06.2018	Koblenz	43
Yoga für mehr Energie		16.06.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	43
Mentales Training für Trainer – sportartunabhängig	Neigungsmodul	16.06.2018	Koblenz	43
Yoga meets Pilates	Neigungsmodul	16.06.2018	Konz	43
Faszientraining / Gesunde Füße		16.06.2018	Wittlich-Wengerohr	43
Eigensicherung und Selbstverteidigung	B-Lizenz „Prävention“	16./17.06.2018	Koblenz	43
Körperwahrnehmung		04.08.2018	Gehlert	44
Core-Training & Haltungsschulung	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	11.08.2018	Simmern/Hunsrück	44
Kraft & Beweglichkeit durch Faszientraining		18.08.2018	Wissen	44
Mentaltraining für Sportler- und Sportlerinnen	Neigungsmodul	25.08.2018	Koblenz	44
Vitalitätstraining		25.08.2018	Wittlich-Wengerohr	44
Refresher: Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining	B-Lizenz „Prävention“	25./26.08.2018	Montabaur	44
Group Fitness-Mix	Neigungsmodul	01.09.2018	Konz	45
Indoor-Cycling		08.09.2018	Mayen	45
Langhanteltraining für alle Sportarten	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	15.09.2018	Koblenz	45
Kampfkunstabasierende Achtsamkeitsübungen		20.09.2018	Koblenz	46
Entspannungstechniken für den Alltag	Neigungsmodul	22.09.2018	Koblenz	46
Yoga für die Gesundheit der Frau	B-Lizenz „Prävention“	22.09.2018	Remagen	46
Qilates		22.09.2018	Trier	46
Outdoor-Fit-Camp	Neigungsmodul	22.09.2018	Wolken	46
Shake, Swing & Roll	Neigungsmodul	29.09.2018	Stockum-Püschchen	47
Mit Yoga fit durch Herbst und Winter	B-Lizenz „Prävention“	06.10.2018	Koblenz	47
Die richtige Ernährung bei sportlichen Leistungen		20.10.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	47

Lehrgang	Hinweis	Zeitraum	Ort	Seite
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT ERWACHSENEN				
Pilates und Yoga	Neigungsmodul	20.10.2018	Bad Sobernheim	47
Sport gegen emotionales Essen		20.10.2018	Wolken	47
Kleine Einführung in die Zen-Meditation und Philosophie		25.10.2018	Koblenz	47
Jumping – Workout auf dem Trampolin	Neigungsmodul	27.10.2018	Montabaur	48
Core-Cardio-Workout	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	27.10.2018	Simmern/Hunsrück	48
Core-Training: Bewegter Rücken – Fitte Faszien	Neigungsmodul	28.10.2018	Koblenz	48
Flow-Yoga		10.11.2018	Westerburg	48
Aikido für Interessierte		10./11.11.2018	Neuwied	48
Die Lendenwirbelsäule in der Gymnastik	B-Lizenz „Prävention“	17.11.2018	Bernkastel-Kues	49
Fit-Mix-Trends	Neigungsmodul	17.11.2018	Gehlert	49
Die Ernährung als Trainingspartner		17.11.2018	Koblenz	49
Selbstverteidigung für Frauen	B-Lizenz „Prävention“	17.11.2018	Konz	49
Pilates und Yoga		17.11.2018	Stockum-Püschchen	49
Bauch, Beine, Po und Swing		17.11.2018	Trier	49
Biomechanik und Training der Schulter	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	17./18.11.2018	Koblenz	50
Fitness- und Wellnessstag für Jedermann		24.11.2018	Trier	50
Selbstverteidigung für Frauen	B-Lizenz „Prävention“	24.11.2018	Koblenz	50
Einführung ins Schlingen- und Faszientraining	B-Lizenz „Prävention“	24./25.11.2018	Montabaur	50
Biomechanik und Training der Wirbelsäule	B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul	08./09.12.2018	Koblenz	50
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT SENIOREN				
Sport und Demenz	Neigungsmodul	17.02.2018	Trier	51
Funktionelles Krafttraining für Senioren	Neigungsmodul	24.02.2018	Koblenz	51
Finger Fit		03.03.2018	Koblenz	51
Fit und selbstständig im Alter	Neigungsmodul	03.03.2018	Koblenz	52
Denken mit Bewegung für fitte Senioren (Grundkurs)	Neigungsmodul	07.04.2018	Koblenz	52
In der Sprache liegt die Kraft		14.04.2018	Trier	52
Bewegung und Atmung	Neigungsmodul	21.04.2018	Koblenz	52
Tiefenentspannung mit Obertönen		05.05.2018	Idar-Oberstein	52
Sport und Demenz	Neigungsmodul	09.06.2018	Idar-Oberstein	51
Yoga für Ältere	Neigungsmodul	09.06.2018	Koblenz	53
„Bleib am Ball“ – Ballsportangebote für Ältere	Neigungsmodul	25.08.2018	Koblenz	53
Finger Fit		08.09.2018	Burgen	51
Bewegungsangebote mit dem Rollator	Neigungsmodul	15.09.2018	Mogendorf	53
Funktionelles Krafttraining für Senioren	Neigungsmodul	22.09.2018	Koblenz	51
Sturzprävention – fit und mobil im Alter	Neigungsmodul	29.09.2018	Koblenz	53
Hawaiianische Massage – Kahi Loa	Neigungsmodul	13.10.2018	Koblenz	53
Denken mit Bewegung für fitte Senioren (Aufbaukurs)	Neigungsmodul	03.11.2018	Koblenz	52
Tiefenentspannung mit Obertönen		10.11.2018	Koblenz	52
Yoga für Ältere	Neigungsmodul	01.12.2018	Koblenz	53
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN				
Schwimmen – Basics für die DSA-Abnahme		03.03.2018	Neuwied	54
Turnen – Basics für die DSA-Abnahme		17.03.2018	Koblenz	54
Leichtathletik/Radsport – Basics für die DSA-Abnahme		14.04.2018	Hachenburg	54
SONDERVERANSTALTUNGEN				
Gesundheitssport-Special: Fit mit Herz		01.03.2018	Koblenz	6
Infotag Seniorensport: Digitalisierung hilft im selbstbestimmten Leben		20.10.2018	Mülheim-Kärlich	10



Vorstufenqualifikationen

■ Erste Hilfe-Ausbildung

Um eine ÜL-C-Lizenz zu erwerben, muss eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit neun Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz extra für die Teilnehmer der Übungsleiter-C-Ausbildung und DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

LG: SJ18-307
Ort: Koblenz
Termin: 25.02.2018
Kosten: 10 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 9 LE

LG: SJ18-308
Ort: Saarburg
Termin: 10.03.2018
Kosten: keine
Dauer: 9 LE

LG: SJ18-309
Ort: Bad Neunahr-Ahrweiler
Termin: 22.09.2018
Kosten: keine
Dauer: 9 LE

■ Erste Hilfe-Refresher

Diese Ausbildung richtet sich an alle Jugend- und Übungsleiter mit einer gültigen Lizenz, die ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischen wollen und auch an die Teilnehmer der Jugend- und Übungsleiter-Ausbildung. Die Teilnahme an dieser wird nicht zur Verlängerung der Jugendleiter-/Übungsleiterlizenz anerkannt.

LG: SJ18-310
Ort: Koblenz
Termin: 26.05.2018
Kosten: 10 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 9 LE

■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammen leben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen, Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

Teilnehmer: 13 - 15 Jahre
Kosten & Dauer: 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 40 LE

Blocklehrgang – Mayen

LG: SJ18-311
Termin: 24. - 27.03.2018

Blocklehrgang – Bad Neuenahr-Ahrweiler

LG: SJ18-312
Termin: 05. - 08.04.2018

Blocklehrgang – Bad Marienberg

LG: SJ18-313
Termin: 29.09. - 02.10.2018

Blocklehrgang – Idar-Oberstein

LG: SJ18-314
Termin: 04. - 07.10.2018

1. Lizenzstufe

Der Sportbund Rheinland bildet Übungsleiter-C in zwei verschiedenen Schwerpunkten, den sogenannten Profilen aus: „Kinder & Jugendliche“ und „Erwachsene & Ältere“.

In beiden Profilen werden sportwissenschaftliche Grundlagen gelehrt, damit die Übungsleiter in Ihren Gruppen beispielsweise Antworten auf Fragen zur Sportmedizin, zur Sportpädagogik oder zur Trainingslehre geben können. Außerdem eignen sich die Übungsleiter Wissen in den Bereichen Recht- und Versicherung, Ernährung und im Profil „Kinder & Jugendliche“ zu den Themen Mitbestimmung und Jugendförderung an.

Im praktischen Teil wird an Geräten und am Boden Sport gemacht, Erfahrungen im Lehren von Laufen-Springen-Werfen gesammelt und ein integratives System zur Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Im Profil „Erwachsene & Ältere“ steht zudem alltagsorientiertes Training unter funktionellen Aspekten auf dem Stundenplan. Die zukünftigen Übungsleiter mit dem Profil „Kinder & Jugendlichen“ beschäftigen sich daneben mit Sport im Elementar- und Primarbereich sowie der Erlebnispädagogik.

Die Übungsleiter-Ausbildungen werden in unterschiedlichen Formaten angeboten. So kann zwischen Wochenend-, Block- und Modullehrgang (Basis-, Aufbau- und Neigungsmodule) gewählt werden. Oder man entscheidet sich für die Online-Variante im Blended Learning und reduziert die Präsenztage.

Voraussetzungen: Vollendung des 16. Lebensjahr (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Mitgliedschaft in einem rheinland-pfälzischen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE – siehe Seite 18).

Im Blended Learning sind zudem ein Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem Computer sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien nötig.

Kosten & Dauer: 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine (360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer) inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen; insgesamt 120 LE (ausgenommen Modullehrgang, siehe Seite 20)

■ Übungsleiter-C-Lizenz Profil „Kinder & Jugendliche“

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG: SJ18-300
Termin: 10./11.03., 17./18.03., 03. - 06.04., 14./15.04., 28./29.04., 05./06.05.2018

Blocklehrgang – Saarburg

LG: SJ18-301
Termin: 24. - 29.03.2018, 06. - 08.04., 21./22.04., 28./29.04.2018

Blocklehrgang – Bad Neuenahr-Ahrweiler

LG: SJ18-302
Termin: 01. - 07.10., 13./14.10., 20./21.10., 27./28.10.2018

■ Übungsleiter-C-Lizenz Profil „Erwachsene & Ältere“

Blocklehrgang – Montabaur

LG: AUF18-001
Termin: 23. - 29.03., 05. - 08.04., 21./22.04., 05.05.2018
Anmeldeschluss: 23.02.2018

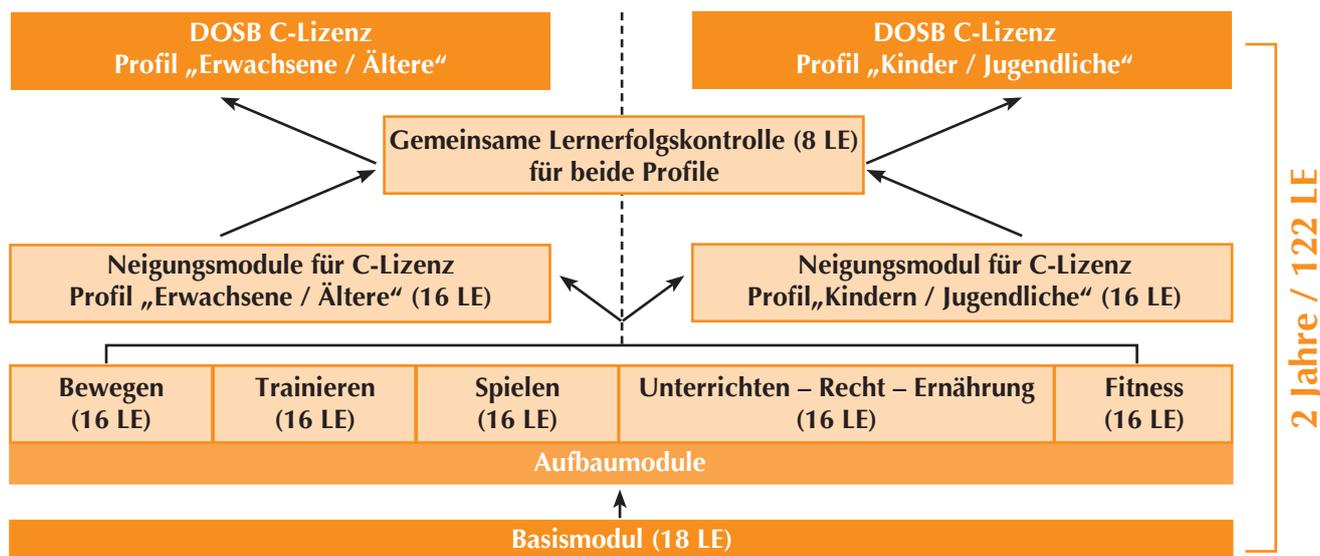
Wochenendlehrgang – Idar-Oberstein

LG: AuF18-002
Termin: 17./18.08., 31.08./01.09., 14./15.09., 21./22.09., 19./20.10., 26./27.10., 09./10.11., 23./24.11.2018
Anmeldeschluss: 20.07.2018

Blended Learning-Lehrgang – Koblenz

LG: AUF18-004
Termine Präsenzphasen: 27.10., 24./25.11., 15./16.12.2018, 12./13.01., 02./03.02., 23.02.2019
Termine Onlinephasen: 28.10.-23.11., 26.11.-14.12., 17.12.2018 - 11.01.2019, 14.01. - 01.02., 04. - 22.02.2019
Anmeldeschluss: 15.10.2018

■ Übersicht zum Aufbau der modularen Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung



■ Übungsleiter-C-Lizenz als Modullehrgang

Kosten & Dauer: je 20 Euro für Basis-, Aufbau- und Neigungsmodul, Lernerfolgskontrolle; insgesamt 122 LE.

Ort: Raum Koblenz

Basismodul

LG	Termin	Dauer
AUF18-140	03./04.02.2018	18 LE
AUF18-141	04./05.08.2018	18 LE

Aufbaumodul „Bewegen“

LG	Termin	Dauer
AUF18-151	12./13.05.2018	16 LE
AUF18-152	21./22.07.2018	16 LE

Aufbaumodul „Trainieren“

LG	Termin	Dauer
AUF18-155	16./17.06.2018	16 LE
AUF18-156	20./21.10.2018	16 LE

Aufbaumodul „Spielen“

LG	Termin	Dauer
AUF18-161	26./27.05.2018	16 LE
AUF18-162	15./16.09.2018	16 LE

Aufbaumodul „Fitness“

LG	Termin	Dauer
AUF18-165	14./15.04.2018	16 LE
AUF18-166	27./28.10.2018	16 LE

Aufbaumodul „Unterrichten – Recht – Ernährung“

LG	Termin	Dauer
AUF18-171	24./25.03.2018	16 LE
AUF18-172	22./23.09.2018	16 LE

Neigungsmodul für C-Lizenz Profil „Erwachsene & Ältere“

Siehe Fortbildungen – Sport mit Erwachsenen (ab Seite 34): Hinweis „Neigungsmodul“

Neigungsmodul für C-Lizenz Profil „Kinder & Jugendliche“

LG	Termin	Dauer
SJ18-305	09./10.06.2018	16 LE
SJ18-306	27./28.10.2018	16 LE

Kosten: 35 Euro

Lernerfolgskontrolle

LG	Termin	Dauer
AUF18-190	23.06.2018	8 LE
AUF18-191	10.11.2018	8 LE

■ Übungsleiter-C-Lizenz Schüler mit Leistungskurs Sport

Der Sportbund Rheinland bietet in Kooperation mit der ADD Trier eine verkürzte Übungsleiter-C-Ausbildung für Schüler eines Leistungskurses Sport ab der Jahrgangsstufe 12 an.

Für weitere Informationen wenden sich Interessenten dieser Ausbildung bitte direkt an ihren Leistungskurs-Lehrer oder ihren Schulleiter.

Voraussetzungen: Schüler eines MSS Leistungskurses im Fach Sport, Vereinsmitgliedschaft, Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE), Mindestalter 16 Jahre (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)

Termin: In Absprache mit der Schule
Kosten & Dauer: Je nach Aufwand; mind. 30 LE
Anmeldung: Nur über die Schulen möglich

■ Übungsleiter-C-Lizenz Kurzlehrgang für Sportstudenten

Der Kurzlehrgang ist für Sportstudenten der Universität Koblenz vorgesehen. Die Vorlesung beinhaltet die Themen Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Sportstudenten, welche die Module 1 bis 4 der Universität Koblenz nachweislich absolviert haben, erhalten die DOSB Übungsleiter-C-Lizenz, Profil „Erwachsene & Ältere“.

LG	Termin
AUF18-011	08.06.2018
AUF18-012	16.11.2018

Ort: Koblenz, Universität
Kosten & Dauer: 10 Euro, 4 LE

■ Sportartübergreifende Basisqualifizierung

Die sportartübergreifende Basisqualifizierung richtet sich an Teilnehmer von Trainer-C-Ausbildungen der Fachverbände. Weitere Informationen zu den Trainer-C-Ausbildungen erteilt der jeweilige Fachverband (siehe Seite 99).

LG	Termine Teil a	Termine Teil b
AUF18-013 a/b	17./18.02.2018	03./04.03.2018
AUF18-014 a/b	28./29.04.2018	12./13.05.2018
AUF18-015 a/b	01./02.09.2018	15./16.09.2018
AUF18-016 a/b	17./18.11.2018	01./02.12.2018

Ort: Koblenz
Kosten & Dauer: 45 Euro; 30 LE

SPORTJUGEND-FORUM: JUNGE ENGAGIERTE 2. März – 17 bis 20 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.



2. Lizenzstufe

■ Übungsleiter - Breitensport

Profil Kinder – Schwerpunkt: Sport im Elementarbereich

Inhalte Theorie und Praxis: Grundlagen der Wahrnehmung (Theorie), Wahrnehmungsänderung (Sinneschulung) in der Turnhalle, Entspannung mit Kindern, Fingerspiele, kleine Spiele mit und ohne Verlieren, Einzel- und Gruppenspiele, Große Bauwerke, Einführung ins große Trampolin, Rhythmik und Sportstunden mit unterschiedlichen Materialien, Psychomotorik: Verbindung von Geist und Bewegung (Erleben, Bewegung und Handeln mit unterschiedlichen Materialien und Findung der eigenen Kreativität).

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG:	SJ18-303
Termin:	11./12.08., 18./19.08., 22./23.09., 29./30.09.2018
Kosten & Dauer:	75 Euro inkl. Mittagessen; 60 LE
Voraussetzung:	ÜL-C-Lizenz oder abgeschlossene Erzieherausbildung

■ Übungsleiter-B-Lizenz Sport in der Prävention

Profil Haltung und Bewegung – Schwerpunkt: Rückenschule

Der ganzheitliche Ansatz der „Rückenschule“ berücksichtigt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Prävention. Die Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) hat 2007 ein verbindliches Curriculum eingeführt. Insbesondere die Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen sowie eine veränderte Einstellung zu Rückenschmerzen stehen im Vordergrund der Rückenschule.

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG:	AUF18-008
Partner:	Ambulantes-Reha-Zentrum Koblenz
Termin:	03.02., 17./18.02., 03.03., 17.03., 14.04.2018
Anmeldeschluss:	10.01.2018
Kosten & Dauer:	200 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien (400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer); 60 LE
Voraussetzung:	ÜL-C-Lizenz

Profil Haltung und Bewegung – Schwerpunkt: Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining

Inhalte Theorie: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates, physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Trainingssteuerung mittels Herzfrequenz, zielgerichtete Ernährung, Grundlagen des Beweglichkeitstrainings, Erstellung von Trainingsprogrammen für Anfänger (nach dem Stufenprinzip) und Fortgeschrittene.

Inhalte Praxis: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates in vivo, Körperwahrnehmung und Haltung, Muskelverkürzungstests, funktionelles Training an Geräten, Hanteln und mit alternativen Trainingsmitteln, Stretching.

Wochenendlehrgang – Montabaur

LG:	AUF18-009
Termin:	08./09.09., 22./23.09., 20./21.10., 03./04.11.2018
Anmeldeschluss:	01.09.2018
Kosten & Dauer:	200 Euro inkl. Mittagessen & Lehrgangsmaterialien (400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer), 60 LE
Voraussetzung:	ÜL-C-Lizenz

Profil Haltung und Bewegung – Schwerpunkt: Sport mit Älteren

Inhalte Theorie: Gesundes Älterwerden, Ziele des Sports mit Älteren, Wahrnehmung und Kommunikation, die motorischen Grundeigenschaften und ihre Trainierbarkeit, Bewegungskoordination als zentraler Bestandteil eines zukunftsorientierten Alterskonzeptes, Krankheiten und deren Berücksichtigung in der Bewegungsgruppe.

Inhalte Praxis: Gruppendynamische Prozesse im Sport mit Älteren, Praxisbeispiele für Stundenbeginn und -ende, Bewegung und Sport im Alltag, Tanz, Rhythmus und Musik, Einsatz verschiedenster Geräte, Sturzprävention, Praxisanregungen zu den Schwerpunkten Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft.

Wochenendlehrgang – Trier

LG:	BUF18-200
Termin:	09. - 11.03., 16. - 18.03., 24.03.2018
Anmeldeschluss:	01.03.2018
Kosten & Dauer:	200 Euro inkl. Mittagessen & Lehrgangsmaterialien (400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer); 60 LE
Voraussetzung:	ÜL-C-Lizenz

Lehrgänge mit Zertifikat

■ Seniorenberater

Die Anzahl der Älteren und Hochaltrigen in der Bevölkerung steigt stetig – auch in unseren Sportvereinen. Schaffen Sie in Ihrem Verein Angebote, mit denen Sie ältere Vereinsmitglieder motivieren können, sportlich oder gesellig aktiv zu werden.

Diese Ausbildung ist ein Qualifizierungsangebot für Menschen, die sich verantwortungsvoll im Segment des Seniorensports betätigen möchten.

Inhalte: Aufgaben des Seniorenberaters, gesundheitliche Aspekte der Senioren, praktische Übungen, Gymnastik, Spiele, Infos zu Diabetes, Demenz und Osteoporose, rechtliche Stellung des Seniorenberaters im Verein, Einblick in die Ergotherapie, Gedächtnistraining, Ernährungsgrundlagen für Senioren, Motorik und Koordination im Alter, Umgang mit Verlust und Trauer, Organisation von Veranstaltungen. Die Ausbildung endet ohne Abschlussprüfung mit der Vergabe des Seniorenberaterausweises.

Blocklehrgang – Koblenz

LG: BUF18-201
Termin: 25. - 27.04.2018
Anmeldeschluss: 17.04.2018

Blocklehrgang – Vallendar

LG: BUF18-202
Termin: 21. - 23.11.2018
Anmeldeschluss: 13.11.2018

Kosten & Dauer: 80 Euro inkl. Mittagessen & Lehrgangsmaterialien; 24 LE
Hinweis: Verlängerung C-Lizenz „Erwachsene & Ältere“

■ Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter!“

Fitness ist auch im hohen Alter trainierbar. Die Deutsche Sporthochschule Köln entwickelte im Auftrag des Sportbundes Rheinland ein spezielles Bewegungsprogramm für Senioren. Nach einer dreimonatigen Trainingsphase in fünf Modellvereinen wurden erstaunliche Leistungsfortschritte bei den Senioren wissenschaftlich nachgewiesen.

Erlernen Sie in diesem dreitägigen Lehrgang die Umsetzung dieses innovativen Kursprogramms mit speziellen Hanteln und Fußmanschetten für die Seniorensportgruppe in Ihrem Verein. In diesem Zertifikatslehrgang werden die Übungsleiter aus den Vereinen des Sportbundes Rheinland von den Entwicklern des Bewegungsprogramms in Theorie und Praxis geschult. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Blocklehrgang – Koblenz

LG: BUF18-203
Termin: 06. - 08.06.2018
Anmeldeschluss: 28.05.2018

Blocklehrgang – Koblenz

LG: BUF18-204
Termin: 24. - 26.10.2018
Anmeldeschluss: 16.10.2018

Kosten & Dauer: 100 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien; 24 LE
Voraussetzung: UL-C-Lizenz

Lehrgänge – Deutsches Sportabzeichen

■ Sportabzeichen-Prüflizenz

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste Auszeichnung des DOSB außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. In unserem Lehrgang erhalten Sie die neuesten Informationen rund ums Sportabzeichen. Außerdem gibt es Hinweise und Tipps zum Training und zur korrekten Ausführung der Disziplinen.

LG: BUF18-224
Termin: 21.04.2018
Ort: Idar-Oberstein
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Patrick Lohberg

■ Sportabzeichen-Prüflizenz – Zusatz „Menschen mit Behinderung“

In diesem Jahr bietet der Sportbund Rheinland diesen Lehrgang gemeinsam mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Rheinland-Pfalz an. Die Teilnahme befähigt Sie, das Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderung anzubieten und die Prüfung durchzuführen. An zwei Tagen erfahren Sie alles über das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung. Außerdem gibt es Hinweise und Tipps zum Training und zur korrekten Ausführung der Disziplinen.

LG: BUF18-225
Termin: 24./25.02.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 30 Euro
Dauer: 15 LE
Referenten: Patrick Lohberg und Jupp Vallendar



■ Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationförderung und gleichzeitig der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

LG:	SJ18-316
Ort:	Konz
Termin:	24.02.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Spielen und Bewegen für Kleinkinder und Eltern

Allererste Bewegungserfahrungen werden in der Familie gesammelt und dann geht es im Idealfall auch schon in den Verein. Viele Spiellieder, offene Bewegungsanlässe, Bewegungsexperimente mit anregendem Material, erste ganz einfache Regelspiele kennzeichnen eine kindorientierte Bewegungsförderung in der frühen Kindheit und animieren Eltern, für eine bewegte Kindheit zu sorgen.

LG:	SJ18-317
Ort:	Dreis
Termin:	03.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Schilder
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Rückencoaching im alltäglichen Training mit Kindern & Jugendlichen

Ziel der Veranstaltung ist es, neue und alte Methoden der „Rückenschule“ in Spiel und mit Spaß kindgerecht zu vermitteln. Kinder sind die neuen Erwachsenen und sollten schon früh lernen, achtsam mit ihrem Körper umzugehen, ohne den Spaß an der Bewegung zu verlieren. Neben vielen Praxisbeispielen, wird die Theorie zu verschiedenen Rückenproblematiken anschaulich erklärt, um Kenntnisse aufzufrischen und neue Ideen zu geben. Zielgruppe sind Übungsleiter, die mit Kindern und Jugendlichen zwischen zehn und 15 Jahren arbeiten.

LG:	SJ18-318
Ort:	Raubach
Termin:	03.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabrina Münn

■ Sport mit ADS/ADHS Kindern

Sport mit ADS/ADHS-Kindern erfordert viel Geduld von den anderen Kindern und dem Übungsleiter. In dieser Fortbildung wird das notwendige Hintergrundwissen zum Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom vermittelt. Ebenso werden Integrationsmöglichkeiten für ADS/ADHS-Kinder und Spielideen aufgezeigt und diese praktisch erprobt.

LG:	SJ18-319
Ort:	Koblenz
Termin:	17.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Spielerische Einführung in die Leichtathletik im Breitensport

Ziel der Veranstaltung ist es, den Kindern und Jugendlichen die Vielfältigkeit der Leichtathletik einfach näher zu bringen. Die Übungen sind für den Breitensport ausgewählt. Verschiedene Disziplinen werden beispielhaft erarbeitet und mit unterschiedlichen Übungen und Materialien vermittelt. Neben hauptsächlich Praxisbeispielen, wird die Theorie zu verschiedenen Techniken anschaulich erklärt, sowie ein beispielhafter Trainingsplan erstellt, um Kenntnisse aufzufrischen und neue Ideen zu geben. Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, die mit Jugendlichen zwischen zwölf und 16 Jahren arbeiten.

LG:	SJ18-320
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	17.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabrina Münn

■ Pausenfüller – Spiele

Sportstunde, Ferienaktion oder Vereinsfest: Was tun, wenn das geplante Programm nicht ausreicht? Hier gilt es, schnell eine Alternative bereit zu haben. In dieser Fortbildung werden Spiele vorgestellt und praktisch ausprobiert, die ohne Vorbereitung jederzeit und überall gespielt werden können. Ein Muss für alle Übungsleiter und Betreuer, die in der Jugendarbeit tätig sind.

LG:	SJ18-321
Ort:	Koblenz
Termin:	11.04.2018
Kosten:	10 Euro
Dauer:	4 LE
Referent:	Ralph Alt

■ Viele, viele kleine Spiele

Die kleinen Spiele stellen ein eigenständiges, hoch motivierendes Handlungsfeld dar. Wie wählt man für welche Gruppe und welches Ziel geeignete Spiele aus? Wie kann man Spiele variieren und weiter entwickeln, damit alle mit Freude fair zusammen spielen können? Wie leitet man professionell zum Spielen an? Es werden viele Spiele gespielt und der spieltheoretische Hintergrund beleuchtet.

LG:	SJ18-322
Ort:	Bitburg
Termin:	14.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Schilde
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Mit Spaß Bewegungen erlernen

Kleinkinder möchten wie die „Großen“ mit ihrem Körper rollen oder auf den Händen stehen. Deshalb soll das Turnen an und mit Geräten für Kleinkinder (3 bis 6 Jahre) spielerisch vermittelt werden. Im Fokus stehen Gerätelandschaften, um möglichst vielfältige Bewegungen zuzulassen, aus denen sich das Bewegungskönnen ergibt. Das spielerische Aufwärmen und ein gelungener Abschluss werden ebenfalls thematisiert.

LG:	SJ18-323
Ort:	Koblenz
Termin:	14.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Simone Bernardy
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Mentaltraining für Jugendliche

Neben den sportlichen Talenten und Fähigkeiten ist im Leistungssport immer öfter der Kopf entscheidend. Doch wann fange ich mit Mentaltraining an? Da Mentaltraining auch gleichzeitig das Selbstbewusstsein fördert, kann hier schon als „Teenie“ begonnen werden. In dieser Fortbildung werden Tools vorgestellt, die in jedem Training einsetzbar sind.

LG:	AUF18-042
Ort:	Koblenz
Termin:	17.04.2018
Kosten:	12 Euro
Dauer:	4 LE
Referent:	Markus Paqué

■ Kindgerechtes Rückentraining

Stundenlanges Stillsitzen in der Schule, stundenlanges Smartphone- oder Computerspielen gleich „stundenlange Fehlhaltung“. Die Anzahl von Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen steigt bei den Kindern stetig. Und das ist erst der Anfang. Wie kann ich dem entgegenwirken? Welche Übungen sind kindgerecht und wie kann ich die Kinder zwischen sechs und 16 Jahren motivieren, regelmäßig ihre Übungen zu machen, bevor es zu spät ist. In dieser Fortbildung steht kindgerechtes Rückentraining im Vordergrund, von der Kursplanung, Kursaufbau, Übungsauswahl bis hin zu Kursdurchführung und Nachbereitung.

LG:	SJ18-324
Ort:	Koblenz
Termin:	21.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

■ Taping und seine alternativen Möglichkeiten bei Kindern und Jugendlichen

In den 70er Jahren entwickelte der Japaner Kenzo Kase das Kinesio Taping. Er fand heraus, dass durch das Anbringen eines dehnbaren Verbandes im Muskel-Skelett-System verschiedene positive Effekte auftraten. Hier erlernen Sie Grundlagen und fortführende Techniken des ganzheitlichen Tapings nun auch für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen. Wie Farben gezielt eingesetzt und Gittertapes angelegt werden können. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung jene Krankheitsbilder für das Taping an, die Sie interessieren. Vorschläge, die für Ihre Übungsleiter-Tätigkeit nützlich sein können.

LG: SJ18-325
Ort: Bad Sobernheim
Termin: 21.04.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Marzi

■ Yoga für Kinder

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und sich und ihre Umgebung näher kennen zu lernen.

In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren erlernt.

LG: SJ18-326
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 05.05.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag

■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, der im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden, nehmen Sie Erkenntnisse aus dem Profibereich mit und lernen, wie Sie dies in Ihrem Vereinstraining praktisch anwenden.

LG: AUF18-055
Ort: Koblenz
Termin: 19.05.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Udo Chandoni
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Gemeinsam aktiv – Ein kreativer Familiensporttag

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter aus dem Bereich Eltern-Kind-Sport bzw. Kindersportgruppen. Ziel soll es sein, Spiele, Bewegungslandschaften und Fitness Elemente kennenzulernen, die neben den Kindern auch die Erwachsenen zum Sporttreiben animieren. Ob als Abschlussstunde vor den Ferien oder im Familiensportkurs – lernen Sie zahlreiche Ideen und Spiele kennen, wie Kinder und Eltern gemeinsam aktiv werden. Kinder im Alter zwischen zwei und sechs Jahren sind herzlich willkommen.

LG: SJ18-327
Ort: Selters
Termin: 26.05.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Kempert
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Ziemlich rund! Bewegung und Sport für übergewichtige Kinder

Immer mehr Kinder unserer Wohlstandsgesellschaft haben ein viel zu hohes Gewicht. Oft hat der Vergleich mit den „Schlanken-Schnellen“ dafür gesorgt, dass die Freude an Bewegung und am Sport verloren gegangen sind. Dickere Kinder brauchen ein methodisch-didaktisch auf ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Bewegungsangebot. Wie man solche Angebote gestaltet, werden wir in dieser Fortbildung erarbeiten.

LG: SJ18-328
Ort: Kirchberg
Termin: 26.05.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Hennef und Vulkanpark verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

Kletterwald Sayn, Hennef und Vulkanpark – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 15 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Natursportcamps – Viel Spaß da draußen!

Bei unseren mehrtägigen Camps in der wilden Natur des Brexbachtals oder des Siebengebirges erlebt Ihr Verein ein Abenteuer, das neben dem Kletterwald noch haufenweise weitere Aktivitäten zu bieten hat: Mountainbiking, GPS-Survival-Tour, Lagerfeuerabend, Riesenschwung, Abseilen und Abenteuernacht sind nur ein paar der Punkte, die die Vereinsfahrt zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Dabei können Sie sich Ihre Tour auch ganz nach Ihren Wünschen zusammenbauen: ob Übernachtung im urigen Zelt oder im gemütlichen Haus, ob ruhig mit wenig oder wild mit viel Programm, ob allgemeiner erlebnispädagogischer Schwerpunkt oder spezielles Thema wie „Verein vereint“ oder spezielle Trainingsinhalte, alles ist möglich. Wir beraten Sie gerne.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter **Telefon 02622 98692-60** oder **info@freiraum-erlebnis.de** Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website **www.freiraum-erlebnis.de**

■ **Fitnessrends für Kinder und Jugendliche**

Nie waren die Trends aus der Fitnessbranche so interessant für Kinder und Jugendliche wie in den letzten Jahren. Tendenz steigend. Der Fokus liegt besonders auf Gruppenfitness aller Arten. In dieser Fortbildung werden verschiedene Trends und sinnvolle Sportmodelle wie Aerobic, Tanz, Bodystyling, Pilates, Yoga als „Alles in Einem“ vorgestellt.

LG: SJ18-329
Ort: Trier
Termin: 02.06.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ **Rangeln und Raufen im Verein**

Berührungängste abbauen, Gruppengefühl stärken und Selbstvertrauen fördern. In dieser Fortbildung lernen Sie als Kampfsportfremder Trainer oder Übungsleiter, wie Sie mit leicht durchführbaren Zweikampfspiele das Gruppengefühl Ihrer Gruppen stärken, Respekt und Toleranz mit Spiel und Spaß kombinieren und ganz nebenbei das Gefühl und den Umgang mit der eigenen Kraft schulen. Bauen Sie gemeinsam mit Ihren Schützlingen einmalig Regeln und ein System zur Rangerei auf. Kurze Raufeinheiten können danach unkompliziert in ihre Übungsstunde aufgenommen werden.

LG: SJ18-330
Ort: Hachenburg
Termin: 09.06.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Manolito Röhr

■ **Familienabenteurer**

Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein erwartet Euch. Dieses Wochenende verknüpft auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende gemeinsam mit Deinem Nachwuchs. Seid Ihr offen für Verrücktes aller Art und habt Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen genau das Richtige für Euch. Diese Fortbildung frischt Eure ÜL-Lizenz auf und bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen in Eurem Verein.

LG: SJ18-331
Ort: Oberwesel
Termin: 15. - 17.06.2018
Kosten: 89 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: 25 LE
Referenten: Susanne Domschke und Ralph Alt

■ **Eltern und Kinder bewegen sich zusammen**

Der erste Kontakt von Kindern mit dem Sportverein wird durch bewegungsfreudige Eltern begleitet. Der Übungsleiter begleitet beide gemeinsam. Dies sollte im Hinblick auf das Kind entwicklungsgemäß geschehen, auf den Vorerfahrungen jedes einzelnen Kindes beruhen und auf Seiten der beteiligten Erwachsene auf einem besonderen Bild vom Kind beruhen. Ein sehr offenes Bewegungsangebot für Kinder von einem bis vier Jahren mit vielen Liedern, Spielideen mit Alltagsmaterial und Großgeräten erwartet die Teilnehmer, aber ebenso die unbedingt notwendigen entwicklungspsychologischen Grundlagen.

LG: SJ18-332
Ort: Koblenz
Termin: 16.06.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ **Der kleine Athlet – Athletik neu gedacht**

Kraft, Ausdauer, Aufmerksamkeit: Kinder lieben Bewegung. Doch gerade in unserer Zeit scheitert es oft an der Kraft und Koordination, da der Alltag vieler Kinder zu wenig Bewegung aufweist. Wie kann modernes Training so gestaltet werden, dass alle Kinder und Jugendliche begeistert sind und die Teilnehmer aktiv in den Ablauf der Stunde eingebunden werden? Mit den richtigen Übungen kann gleichzeitig die Aufmerksamkeit geschärft werden, um sich im Sport wie in der Schule auf das Wesentliche konzentrieren zu können. Auf der Basis von Kraft- und Koordinationstraining werden Ideen vermittelt, wie Kinder lernen, wie Aufmerksamkeit bei Kindern erreicht und wie eine Übungsstunde spannend gestaltet werden kann.

LG: SJ18-333
Ort: Daun
Termin: 16.06.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Uli Neumann



■ Athletisches Training mit Erfolg

Heutzutage betreiben Jugendliche immer früher einen Körperkult und trainieren in Erholungsphasen weiter. Das Kinder und Jugendliche weniger Regeneration brauchen, stimmt nur bedingt und so werden oft im Jugendalter schon Degenerationsprozesse angestoßen, die fatale Folgen haben können. Richtiges athletisches Training, entsprechende Ernährung und Regeneration sind der Schlüssel zum Erfolg. Diese Fortbildung ist für Leistungssportler und Freizeitsportler gleichermaßen wichtig.

LG:	SJ18-334
Ort:	Schweich
Termin:	16.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Übungs- und Spielformen mit dem Ball

In dieser Fortbildung erhalten Sie Trainingstipps zur Förderung von Geschicklichkeit und Gewandtheit. Ausgewählte Übungen und Spielformen aus verschiedenen Ballsportarten werden hier präsentiert und ausprobiert. Tipps zum Aufbau und zur Organisation können helfen, die eigene Stunde intensiver zu gestalten. Mitmachen und Beobachten ist ausdrücklich erwünscht.

LG:	SJ18-335
Ort:	Montabaur
Termin:	11.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard

■ Kreativer Kindertanz für Vier- bis Neunjährige

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen. Themen werden sein: Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreatives und angeleitetes Bewegen von Trainingsgeräten sowie das Erarbeiten von ein bis zwei Choreographien. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden und der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden.

LG:	SJ18-336
Ort:	Koblenz
Termin:	25.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib

■ Beeinträchtigte Kinder in die Gruppe integrieren

Diese Fortbildung vermittelt wichtige Tipps, Informationen und Hintergrundwissen zur Integration behinderter und beeinträchtigter Menschen in eine normale Sportgruppe. Viele unterschiedliche Persönlichkeiten treffen in der Sporthalle aufeinander. Wenn zudem stärkere Beeinträchtigungen wie Adipositas, Autismus, Mutismus, Depression, Entwicklungsverzögerung und ADS/ADHS hinzukommen, werden vom Übungsleiter Fingerspitzengefühl, Motivation und Geduld verlangt.

LG:	SJ18-337
Ort:	Gehlert
Termin:	01.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising

■ Quick Fit

Der Alltag vieler Kinder- und Jugendlicher findet immer mehr in Ganztags-Betreuungen und Schulen statt. Dabei kommen oft Sport und Bewegung zu kurz, oder die Betreuer sind überfordert, was Raum und Sportangebot anbelangt. Quick Fit zeigt sinnvolle und effektive Bewegungs- und Sportaktivitäten, die mit wenig Aufwand, Zeit und auf kleinstem Raum ausgeführt werden können. Auch als Pausenfüller oder Motivator für Sportmuffel geeignet.

LG:	SJ18-338
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	08.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Yoga für Teens

In unserer heutigen Welt ist jeder Mensch einer immensen Informationsflut und Leistungsdruck ausgesetzt. Im Alter von zwölf bis 17 Jahren ist ein Jugendlicher mitten in der Phase der Selbstfindung. Er beginnt Verantwortung zu übernehmen für sich, sein Leben und seine Zukunft. Yoga eröffnet dem Jugendlichen einen Weg, ihren zu großen Gedankenstrom zur Ruhe zu bringen, ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln, die Konzentration auf das Wesentliche zu richten und den Stress abzubauen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Jugendliche erlernt.

LG:	SJ18-339
Ort:	Trier
Termin:	15.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

■ Kleine Ballspiele

Spieleklassiker und Variationen sorgen für Abwechslung in der Übungsstunde: Völkerball, Brennball, Alaskaball. Neue Abwurf- und Ziel-Spiele bereichern die Trainingseinheiten: Burgball, Länderball, Flip-Flop, Kegelerobierung, Dead or Alive, „Auf Wildschweinjagd“. Die Spiele werden durch Variation der Regeln, des Raumes und des Spielgeräts an die Übungsgruppe angepasst. Die aufgeführten Spiele eignen sich für die Altersgruppe von acht bis zwölf Jahren.

LG: SJ18-340
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 22.09.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Beate Coenen

■ Gleichgewicht – Mit und ohne Gewicht

Kinder und Jugendliche bewegen sich oft zu wenig. Das Gleichgewicht kann darunter leiden, besonders wenn es um kleine und große Herausforderungen geht. Einfache Übungen, geschickt kombiniert, schulen das Gleichgewicht und helfen beim Breitensport, Wettkampfsport und auch im Alltag. Leichte Gewichte helfen, die Balancesituation zu erkennen und zu halten. Außerdem: Ein gut geschultes Gleichgewicht schützt bis ins hohe Alter vor Stürzen. Gleichgewichtstraining mit allen Sinnen kann Bestandteil von vielen Trainingsstunden sein und verbessert in vielerlei Hinsicht die Leistungsfähigkeit und Konzentration.

LG: SJ18-341
Ort: Koblenz
Termin: 13.10.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Uli Neumann

■ Faszien-Training mal Anders

Das Faszien-Training ist eine bewegungstherapeutische bzw. sportliche Trainingsmethode zur Förderung der Eigenschaften jener Bindegewebshülle. Dieses Training kann die Dehnungsfähigkeit erhöhen, die Beweglichkeit steigern, Überlastungsschäden vermeiden und noch vieles mehr. Die Übungen und Techniken, die Sie hier kennenlernen, sind eine Erweiterung für sämtliche Kurse, eine Ergänzung für alle Trainingsbereiche, auch mit Kindern und Jugendlichen.

LG: SJ18-342
Ort: Dreis
Termin: 13.10.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Marzi

■ Basistraining in Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zu erhalten, ist ein Bedürfnis. Kondition und Koordination sind zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente des sportlichen Trainings. Wie ein Erfolg versprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren die Teilnehmer bei dieser Fortbildung.

LG: SJ18-343
Ort: Hachenburg
Termin: 20.10.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Gymnastik und Tanz

Von der einfachen Gymnastikübung zur gymnastischen Übungsstunde, vom ersten Schritt zur komplexen Choreografie, werden wir den Fortbildungstag kreativ füllen und mit einem Koffer voller neuer Ideen nach Hause gehen.

LG: SJ18-344
Ort: Rheinböllen
Termin: 27.10.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Katrin Benary

ANZEIGE

**ERLEBEN SIE
GROSSE MOMENTE.**

**JETZT MIT PREMIUM SEATS FÜR AUSGEWÄHLTE EVENTS.
WEITERE INFORMATIONEN UNTER 0651 / 4629 0103
ODER UNTER WWW.ARENA-TRIER.DE**



■ Erste Schritte zur Choreographie

Ihr wollt einen Tanz einstudieren, seid Euch aber nicht sicher, wie Ihr das am besten in Angriff nehmt, weil Ihr noch wenig Erfahrung darin habt? Dann besucht diese Fortbildung! In der Theorie und anhand von Videos wird Euch vermittelt, was Ihr alles beachten sollt. Außerdem werden mehrere Schrittkombinationen praktisch aufgezeigt und gegen Ende erhaltet Ihr die Möglichkeit, in kleinen Gruppen das zuvor Erlernte in die Praxis umzusetzen und eine eigene Choreographie fortzuschreiben.

LG:	SJ18-345
Ort:	Koblenz
Termin:	27.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser

■ Yoga-Fitness für Teens

Wenn Sie Mädchengruppen im Alter von 13 bis 18 Jahren leiten und sie neugierig auf ein neues, abwechslungsreiches Fitnessstraining und ganzheitliches Body-Soul-Workout sind, dann probieren Sie Yoga-Fitness. Das sportliche Body-Workout wird kombiniert mit speziellen Yogaübungen, die auf die besonderen Bedürfnisse von Sportlerinnen aus verschiedenen Sportarten abgestimmt sind. Gemeinsam werden zunächst verschiedene Yoga Fitness Flows durchgeführt. Danach wird es genügend Zeit geben, diese Flows in Kleingruppen weiter zu üben und sich selber anzuleiten. Ebenso werden verschiedene Yogaübungen zu bestimmten Themen vorgestellt.

LG:	SJ18-346
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	10.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sonny Klausmann

■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Aller kleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

LG:	SJ18-347
Ort:	Koblenz
Termin:	10.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Kleine Zweikampfspiele

Ein buntes Sammelsurium an Zweikampfspiele aus verschiedensten Sportarten wird in dieser Fortbildung präsentiert. Ob Klein oder Groß, Jung oder Alt – sportliche Herausforderungen sind tolle Motivationshelfer für die eigene Übungsstunde. Das Motto lautet: „Fair geht vor!“ Zudem kommt der Spaß nicht zu kurz und es darf gelacht werden. Ausprobieren – die eigene Gruppe wird positiv überrascht sein.

LG:	SJ18-348
Ort:	Bitburg
Termin:	10.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard

■ Achtsamkeit und Fair Play

In vielen Sportarten geht es mehr um Sieg oder Niederlage. Gerade im Kinder- und Jugendbereich wird der Druck, leistungsbereit zu sein immer größer. Dadurch wird die Verletzungsgefahr durch Übertraining, falsche oder schlechte Trainingsmethoden und harten Wettkampf immer häufiger. Der Umgang miteinander, Achtsamkeit für sich und andere, kann trainiert und erlernt werden. Diese Fortbildung ist vor allem für Trainer und Übungsleiter im Wettkampfsport geeignet.

LG:	SJ18-349
Ort:	Montabaur
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Anne-Marie Seekings und Silvia Sonntag

■ Krafttraining im Kindes- und Jugendalter

Durch Bewegungsmangel und einseitige Belastung im Alltag bedarf es eines adäquaten und zielgerichteten Trainings durch qualifizierte Trainer, Übungsleiter und Lehrer. Die Kräftigung steht neben Dehnungsübungen im Fokus der Fortbildung. Core-Übungen, die die Körpermitte ansprechen, sind die Basis für Klein und Groß. Dabei kommt Gymnastik mit Pilates- und Yogaelementen, Zirkeltraining und Training mit üblichen Sportgeräten nicht zu kurz.

LG:	SJ18-350
Ort:	Idar-Oberstein
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Katrin Benary

■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige Symptome, unter denen stressgeplagte Kinder leiden. Immer wieder werden sie angehalten Leistung zu erbringen. In der Schule, beim Sport aber auch zu Hause ist dieser Druck spürbar. Wie soll sich ein Kind konzentrieren und Leistung bringen, wenn es unentwegt einer Anspannung ausgesetzt ist. In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken, und -formen kennen, von der richtigen Ausführung bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf uns Menschen und vor allem auf Kinder.

LG:	SJ18-351
Ort:	Koblenz
Termin:	24.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

■ Let's Dance!

Diese Fortbildung vermittelt Tanzkombinationen und Choreographien für die Arbeit mit Jugendlichen. Die hierfür nötigen Grundvoraussetzungen wie Musik- und Stilauswahl sowie der Aufbau einer Choreographie werden behandelt. Moderne, einstudierte Schrittkombinationen verschiedener Niveaustufen werden gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt.

LG:	SJ18-352
Ort:	Neuwied
Termin:	24.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib

■ Prävention der Sportverletzung

Kinder und Jugendliche sind bei sportlicher Aktivität und Wettkämpfen oft unberechenbar und unwillkürlicher als Erwachsene und verletzen sich dadurch häufiger. Auch führen nicht jugend- und kindgerechte Trainingsmethoden sowie falsche Techniken und Dosierungen schnell zu Sportverletzungen und Degenerationsprozessen. Wie erkennt man eine Sportverletzung, „Verschleiß“ oder sportbedingte Erkrankung und wie behandelt man sie sinnvoll? Welche Maßnahmen und Trainingsmethoden helfen, die Sportverletzungen zu vermeiden? Neueste Erkenntnisse aus Physiotherapie und Sportwissenschaft werden vorgestellt.

LG:	SJ18-353
Ort:	Mayen
Termin:	01.12.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Silvia Weber und Dennis Topheide

■ Sportartübergreifendes Koordinationstraining

Koordinationsleiter, Wackelbrett und Pedalo sind aus dem Trainingsalltag im Kinder- und Jugendtraining kaum noch wegzudenken. Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue Wege im Koordinationstraining kennen zu lernen und alte Muster wieder zu entdecken.

LG:	SJ18-354
Ort:	Rheinböllen
Termin:	01.12.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Erik Schmidt

■ ABC der Ballspielvermittlung

Ziel dieser Fortbildung ist es, Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten. Sportspielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Ballspielvermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren. Ballspiele, die früher auf der Straße stattfanden, sollen nunmehr in der Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden. So wird eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungserfahrungen vermittelt.

LG:	SJ18-355
Ort:	Koblenz
Termin:	01.12.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser

■ ADS/ADHS im Sport

Das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom ist eine Aufmerksamkeits-Störung mit und ohne Hyperaktivität. Sie wird als neurobiologisch bedingte Erkrankung gesehen, die mit erheblichen Auswirkungen auf viele Lebensbereiche einhergeht. Wir werfen einen ganzheitlichen Blick auf diese Thematik – fernab von klassischen Sichtweisen. Anschaulich erörtern wir die unterschiedlichsten Trainingsmöglichkeiten und erarbeiten einen vielschichtigen Übungskatalog, um als Übungsleiter entspannt mit der Diagnose umzugehen.

LG:	SJ18-356
Ort:	Konz
Termin:	01.12.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Nicole Marzi

■ Sport mit schwierigen Jugendlichen

Pubertät, Unlust und Prahlerci – alles Dinge, die den Sport mit Jugendlichen schwierig gestalten. Viele Jugendliche verlassen genau in dieser Phase ihren Verein. Selbstfindung und Selbstbestätigung sind für sie ein wichtiger Antriebsfaktor. Anspruchsvolle Spiele sollen die Jugendlichen zur Mitarbeit und Eigenverantwortung motivieren.

LG: SJ18-357
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin: 08.12.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Sergej Borkenhagen

■ Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen

In dieser Fortbildung erhalten Sie wichtige Hilfen zur Steigerung der Bewegungsintensität in Ihrer Übungsstunde. Welche Aufstellungs- und Organisationsformen können hilfreich sein? Wie gestalte ich eine intensive Spiele-/Übungsstunde? Welche Turnierformen und/oder Poolpläne kann ich gut in meiner Sportart verwenden, damit die „Post abgeht“? Wir werden alle Hilfen praktisch erproben und hinsichtlich der Eignung für bestimmte Sportarten beleuchten. Aktive Mitarbeit ist bei dieser Fortbildung erwünscht.

LG: SJ18-358
Ort: Koblenz
Termin: 15.12.2018
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard

ANZEIGE

Öko- und Solar-Check im Sportverein

Kostenlos für Sportvereine mit eigenen Anlagen!



Öko-Check und Solar-Check: Was ist das?

Viele Sportstätten sind veraltet und verursachen enorme Betriebskosten. Der Öko-Check deckt Schwachstellen auf und kann zur Kostensenkung im Verein beitragen.

Der Solar-Check ist eine spezielle Beratung zu den Möglichkeiten der Solarenergienutzung für die Gebäude und Freiflächen der vereinseigenen Anlagen. Die Nutzung der Solarenergie hilft dem Klima und dem Geldbeutel des Vereins.

Öko-Check heißt:

- Einsparpotenziale erkennen
- Betriebskosten senken
- die Umwelt entlasten

Auskunft und Anmeldung zum Öko- und Solar-Check:

Landessportbund RLP
 Harald Petry
 Tel.: 06131/2814-155

Sportbund Pfalz
 Thomas Schramm
 Tel.: 0631/34112-24

Sportbund Rheinhessen
 Joachim Friedsam
 Tel.: 06131/2814-205

Sportbund Rheinland
 Sabrina Eichmann
 Tel.: 0261/135-171

Öko- und Solar-Check sind Gemeinschaftsprojekte von





■ Fitness- und Wellnessstag für Jedermann

Warum nicht mal ein anstrengendes Fitnessstraining mit einem entspannten Wellnessstag verbinden? Diese Fortbildung bietet das optimale Verhältnis zwischen An- und Entspannung. Der Inhalt ist ein aktuelles Allround-fitness-Programm, gefolgt von Wohlfühleinheiten mit Sauna und Massage.

LG:	AUF18-020
Ort:	Trier
Termin:	20.01.2018
Kosten:	40 Euro inkl. Mittagessen
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Mentaltraining im Team – Aufbau und Stärkung von Mannschaften

Gute Einzelsportler machen noch keine Mannschaft. Das weiß jeder. Doch wie schwer es ist, aus individuellen Persönlichkeiten ein Team zu formen, sehen wir in vielen Bereichen. Die Fortbildung soll Ideen liefern, wie man ein Team bilden und in der Gruppe mental Stärke trainieren kann.

LG:	AUF18-021
Ort:	Koblenz
Termin:	30.01.2018
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referent:	Markus Paqué

■ Yoga zur Stressbewältigung

„Ich hab so einen Stress“ – haben wir diesen Begriff nicht täglich mehrfach im Munde? Was aber meinen wir damit? Und was bedeutet Stress für unseren Körper – kurzfristig und auf die lange Sicht? Wie können wir ihm wirkungsvoll begegnen und warum ist das so wichtig? Die Fortbildung wendet sich an alle Übungsleiter, die ihren Teilnehmern bei der Bewältigung des Alltagsstresses behilflich sein wollen, um damit nachhaltig die Basis für eine bessere Gesundheit zu stärken.

LG:	AUF18-022
Ort:	Koblenz
Termin:	03.02.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dagmar Völpel

■ Prävention von Sportverletzungen

Exzessives oder einseitiges Training, falsche Techniken, eine ungenügende Vorbereitung und eine falsche Selbsteinschätzung steigern das Risiko von Sportverletzungen. Mit einfachen Übungsbeispielen, die sich sehr leicht und ohne großen Zeitaufwand zum Beispiel in die Aufwärmphase einer jeden Trainingseinheit einbauen lassen, kann das Risiko des Auftretens einer Verletzungssituation gemindert werden.

LG:	AUF18-023
Ort:	Simmern/Hunsrück
Termin:	03.02.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Silvia Weber und Dennis Topheide (Physiotherapeut)
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ / Neigungsmodul



„Als Team
gewinnen.“

Sterne des
Sports!
Der „Oscar des
Breitensports“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



„Sterne des Sports“ ist eine Aktion der Volksbanken Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes, die gesellschaftliches Engagement im Sportverein auszeichnet. Weitere Informationen in unseren Filialen oder unter sterne-des-sports.de

Volksbanken
Raiffeisenbanken



■ Eigensicherung und Selbstverteidigung

Wie kann ich Übergriffe vermeiden oder überstehen? Neben physiologischen und psychologischen Aspekten des (Zwei)Kampfes, Techniken für die häufigsten körperlichen Übergriffe und Verhalten in Extremsituationen geht es vor allem darum, sich einem ernststen Thema wissenschaftlich zu nähern.

LG:	AUF18-024
Ort:	Koblenz
Termin:	10./11.02.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Die Halswirbelsäule in der Gymnastik

Unsere Halswirbelsäule ist der oberste Teil unseres Rückgrats. Es bedarf besonderer „Pflege“, die Muskulatur rund um die Wirbel zu stärken. Allerdings ist unsere Wirbelsäule auch eine Stütze, die es zu schonen gilt. Überlastungen der Wirbel und Bandscheiben sollen vermieden werden. Im Praxisteil werden funktionelle Übungen erlernt sowie im Anschluss Fehlerquellen und Verhaltensregeln besprochen.

LG:	AUF18-025
Ort:	Bernkastel-Kues
Termin:	17.02.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Volkmer Ostermeier und Cindy Zimmer
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Iliopsoas – der Muskel der Seele

Warum ist der „Iliopsoas“ oft verantwortlich für Rückenschmerzen? Der Psoas ist mit unserem Nervensystem verbunden. Emotionaler Stress führt dazu, dass sich dieser Muskel verspannt. Offene Hüftgelenke reduzieren Spannungen in den Knien und bringen das Becken in die optimale Ausrichtung, was dann dem Rücken gut tut. Doch leider sind die beteiligten Muskelgruppen durch Schonhaltungen und übermäßiges Sitzen verkürzt bzw. arbeiten nicht optimal miteinander. Das beim richtigen Üben erzeugte Zusammenspiel der Muskeln bringt den Hüftgelenken ihre Beweglichkeit zurück.

LG:	AUF18-026
Ort:	Nastätten
Termin:	17./18.02.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referentin:	Hannelore Voll
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Aerobic Basics – Lockere Schultern, Starker Nacken

Aerobic ist eine der beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Im ersten Teil dieser Fortbildung werden leichte Choreographien zu mitreißender Musik erstellt. Der gesamte Körper kommt in Schwung und es werden Ausdauer und Muskulatur gestärkt. Im zweiten Teil der Fortbildung wird die Schultermuskulatur gekräftigt. Eine starke Schultermuskulatur ist besonders für all diejenigen von Vorteil, die viel Zeit am Computer und Schreibtisch verbringen. Mit einfachen Übungen können Sie Ihre Schultern trainieren, verbessern Sie Ihre Haltung und beugen Nackenschmerzen vor.

LG:	AUF18-027
Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	24.02.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Kreative Workouts für die Turnhalle

Die Turnhalle hat eine Menge zu bieten. Durch den Einsatz von Theraband, Kleinhanteln, Rollen, Redondo-Bällen und anderen Geräten kann man den Kursteilnehmern ein abwechslungsreiches Training bieten. Auch ein Fitness-Zirkel wird Bestandteil der Fortbildung sein. Verschieden Musikstile begleiten uns in allen Workouts. Wir machen die Turnhalle zu einem Fitnessraum, der auch Ihre Kursteilnehmer begeistern wird.

LG:	AUF18-028
Ort:	Wolken
Termin:	24.02.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicitas Doff-Sotta-Bengel
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Sportyoga

Ashtanga Yoga ist tief verwurzelt in der indischen Yogapraxis. Ashtanga Yoga gilt als eine der dynamischen Yogaarten, bei der es vor allem um Kondition und die richtige Atemtechnik geht. Die Übungen reihen sich als harmonischer Fluss in einer festgelegten Abfolge aneinander. Bei dieser Yogaart geht es vor allem um Kraft und Ausdauer, weshalb sie gerade bei Sportlern sehr beliebt ist.

LG:	AUF18-029
Ort:	Simmern/Hunsrück
Termin:	03.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Andrea Wecker

■ Old School-Aerobic

Tatsache ist, der Eighties-Klassiker ist zurück. Zu Recht, denn die Tanzgymnastik der 80er Jahre strafft Beine und Po und verbrennt ordentlich Kalorien. Aktuell überarbeitet zu Oldie-Hits machen die Aerobic- und Step-Choreographien richtig Spaß, inklusive Muskelworkout. Aerobic-Kenntnisse sind erwünscht.

LG:	AUF18-030
Ort:	Trier
Termin:	03.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Vera Orth

■ Core-Training & Haltungsschulung

Seit der WM 2006 ist es in aller Munde: das Core-Training. Aber nicht nur für Profis ist die Rumpfstabilisation eine entscheidende Komponente für einen kräftigen leistungsstarken Körper. In dieser Fortbildung geht es in Theorie und Praxis darum, eigene Haltungsmuster zu erkennen und gezielt die lokalen Stabilisatoren der Rumpfmuskulatur zu stärken. So werden Schmerzen vorgebeugt, beseitigt und Voraussetzungen für jede Sportart geschaffen.

LG:	AUF18-031
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	10.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabine Brecht-Kubach
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul

■ Laufseminar mit Videoanalyse

Viele Läufer suchen eine qualifizierte Hilfe zur Analyse und Verbesserung ihrer Lauftechnik. Wir führen Videoanalysen aus verschiedenen Ebenen, barfuß und mit Laufschuhen, durch. Anschließend wird die Lauftechnik in aufbauenden Elementen trainiert. Zusätzlich gibt es nützliche Tipps für den Kauf von Laufschuhen.

LG:	AUF18-032
Ort:	Montabaur
Termin:	10.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Die richtige Ernährung bei sportlichen Leistungen

Welche Ernährung ist für einen Sportler die beste? Welche Rolle spielt die Ernährung für ihn vor, während und nach Training oder Wettkampf? Wie sind die einzelnen Lebensmittel zu bewerten und wie sollen sie kombiniert werden? Nach der Beantwortung der zahlreichen Fragen rund um die Ernährung wird ein gemeinsames Mittagessen zubereitet.

LG:	AUF18-033
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	17.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Bettina Peter

■ Werde Dein eigener Trainer!

Trainieren Sie wann und wo Sie wollen: In dieser Fortbildung erhalten Sie nicht nur Einblicke in die Trainingstheorie, sondern Sie erlernen außerdem funktionelle Bewegungsformen, mit denen Sie bis ins Alter schmerzfrei und beweglich bleiben. Verschiedene Fitnessübungen mit dem eigenen Körpergewicht und dem Slingtrainer runden den Tag ab. Die Fortbildung ist ab 16 Jahren sinnvoll, es sind keine Voraussetzungen nötig.

LG:	AUF18-034
Ort:	Koblenz
Termin:	17.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Antonia Pütz
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Faszien-Yogilates

Ein ganzheitliches Programm für Körper, Geist und Seele, welches aus bestimmten Yoga- und Pilatesübungen im Bereich des Faszientrainings besteht. Der Fokus liegt hier auf der Selbstwahrnehmung. Beide Disziplinen ergänzen sich hervorragend, verpackt in einem teils dynamischen, teils statischen und abwechslungsreichen Training. In dieser Fortbildung erlernen Sie die diversen „Asanas“ (Yogaübungen) und Pilates-Übungen im Hinblick auf die Faszien sowie die Kunst, diese in einem Fluss zu kombinieren.

LG:	AUF18-035
Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	17.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Indoor-Cycling

Indoor-Cycling ist die beste Kombination aus Fat-burning und Fitmacher. Spüre, wie der Rhythmus der Musik in Deinen Körper fährt und die Beine von ganz alleine treten. Jeder kann auf seinem Leistungslevel mitfahren, weil die persönliche Schwierigkeitsstufe am Bike individuell einstellbar ist. Ein perfektes Training für Körper und Geist.

LG:	AUF18-036
Ort:	Trier
Termin:	24.03.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Biomechanik und Training der Schulter

Die Schulter ist das bewegungsstärkste Gelenk im menschlichen Körper und wird bei vielen Sportarten gefordert. Lernen Sie Anatomie, Physiologie, pathophysiologische Grundlagen, Biomechanik und vieles mehr in Theorie und Praxis kennen. Die Fortbildung schafft die Grundlagen, um den sicheren Umgang mit Schulterbeschwerden zu gewährleisten und Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen.

LG:	AUF18-037
Ort:	Koblenz
Termin:	24./25.03.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker-Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Kampfkunst basierende Stress- und Konfliktbewältigung

In dieser Fortbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: Belastungen des Alltages, Gedankenfluss, Übungen zur Achtsamkeit, Energiegewinnung durch Konzentration und Bewegungsübungen, Möglichkeiten der Konfliktbewältigung. Die Teilnehmer sollen lernen, wie man durch mentale und physische Fitness seine Gedanken ins Positive lenken und aufkommende Belastungen und Emotionen in sich erkennen kann. Die praktischen Übungen geben Impulse zur Stress- und Konfliktbewältigung.

LG:	AUF18-038
Ort:	Koblenz
Termin:	12.04.2018
Kosten:	10 Euro
Dauer:	3 LE
Referent:	Wolfgang Holzmann

■ Core-Training: Bewegter Rücken – Fitte Faszien

Heute weiß man, dass die Faszien für unser Schmerzempfinden eine wesentliche Rolle spielen. In dieser Fortbildung werden viele Übungen zur Beweglichkeit und zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates gezeigt. Der Gleichgewichtssinn wird mit Hilfe von Kleingeräten geschult. Bitte Faszienrollen mitbringen.

LG:	AUF18-039
Ort:	Montabaur
Termin:	14.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Tina Schuhen
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Klangschalen-Meditation

Geführte Körperreisen begleitet mit großen Gong- und diversen Klangschalen lassen Heilungstöne durch Ihr Energiesystem fließen. Dies begünstigt Ihre Körperwahrnehmung und den Yin Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung bringt Sie in Ihre „innere Mitte“. Sie sind gerdet und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Starten Sie wieder fit, aktiv und motiviert in Ihren Alltag.

LG:	AUF18-040
Ort:	Maring-Noviant
Termin:	14.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Jeanette Thull

■ Aikido für Interessierte

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, kein Kampf und kein Wettbewerb. Aikido ist eine friedliche Kampfsportart. Die natürlichen Bewegungen und die Harmonie der Techniken fordern den Körper, zwingen ihn aber nicht zu Höchstleistungen. Konzentration und Selbstbeherrschung sind gefragt. Aikido ist ein Sport für jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

LG:	AUF18-041
Ort:	Neuwied
Termin:	14./15.04.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Klaus Pietschmann



■ Entspannungstechniken für den Alltag

In entspannter Atmosphäre Zeit und Raum fern vom Alltagstrubel finden, innehalten, um neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen, die leicht in den Alltag integriert werden können. Unterstützt durch sanfte Bewegungen, Atemübungen, Meditationen und Fantasierreisen kommt der Geist zur Ruhe.

LG:	AUF18-044
Ort:	Koblenz
Termin:	21.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Kirsten Plachta
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Richtig fit ab 50!

Gehört man mit 50 schon zu den Senioren? Was verändert sich körperlich und welche Sport- und Bewegungsarten sind sinnvoll? Je weniger Bewegung der Körper erfährt, umso schwieriger werden alltägliche Bewegungsabläufe. Wir geben Tipps, wie Sie sich fithalten, aktiv und jung bleiben. Sport ist das beste Anti-Aging-Mittel.

LG:	AUF18-045
Ort:	Trier
Termin:	21.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Ernährung und Bewegung – genug von Diäten

Heute die Eiweiß-Diät, morgen die Kohlsuppe. Was ist gut? Was ist schlecht? Was braucht der Körper? Jeder Körper ist anders und hat andere Ansprüche an die Ernährung und die Bewegungsabläufe. Die Fortbildung gibt Aufschluss über den Nahrungsmittelbedarf, die Aktivitäten und was sich gut oder eher negativ auf den Körper auswirken kann – abgestimmt auf die Bedürfnisse des einzelnen Menschen.

LG:	AUF18-046
Ort:	Westerburg
Termin:	21.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Nina Engel

ANZEIGE

INTERSPORT
KRUMHOLZ

Teamsport-Initiative

Ihre Mannschaftsausrüstung z.B.

• Trikots • Sweats • Trainingsanzüge
aus dem Teamsportprogramm erhalten Sie
mit unserem großen Krumholz-Logo

bis zu

50%

reduziert!*

* vom ursprünglichen Verkaufspreis. Mindestabnahme 7 Teile pro Artikel

Wir beraten Sie gerne!



■ Athletiktraining an der Basis

Gerade im Breitensport, an der sogenannten Basis, ist es elementar wichtig, gesund, verletzungsfrei, leistungssteigernd und ganz besonders präventiv zu trainieren. In dieser Fortbildung werden Sie Grundlagen für eine gesunde Basis für alle Sportarten erlernen, erarbeiten und praktizieren. Praxis pur ist angesagt. Durch einfache Tests, die mit den Sportlern gemacht werden können, wird der Tag optimal abgerundet.

LG:	AUF18-047
Ort:	Mülheim-Kärlich
Termin:	28.04.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Udo Chandoni
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Biomechanik und Training der Wirbelsäule

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit und betreffen 90 Prozent der Menschen. Doch weshalb leiden so viele Menschen unter Rückenschmerzen? Was ist dran am Hexenschuss, ausgerekten oder blockierten Wirbeln und eingeklemmten Nerven? Die Fortbildung soll Wissen und neue Anreize vermitteln, um den Umgang mit Rückenschmerzpatienten zu verbessern. Die Inhalte sind Anatomie, Schmerzphysiologie, Biomechanik, Übungen bei Rückenschmerzen und sehr viel mehr.

LG:	AUF18-048
Ort:	Koblenz
Termin:	28./29.04.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker-Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Rückencoaching im Breitensport

Inhalt und Ziel dieser Fortbildung sind, die Rückenschule alltagsgerecht zu vermitteln. Es gibt im täglichen Leben viele Möglichkeiten, gesunde Bewegungen einzubauen und die Wahrnehmung für Risikoverhalten zu verbessern. Neben vielen Praxisbeispielen, werden auch in einem Theorieteil die verschiedenen Rückenprobleme anschaulich erklärt.

LG:	AUF18-049
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	05.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabrina Münn
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul

■ Refresher: Präventive Rückenschule

Im Rahmen des Refreshers werden die Lehrinhalte der 2. Lizenzstufe aufgefrischt und vertieft. Was gibt es Neues in der Rückenschule, was hat die Forschung herausgefunden und welche Übungen sind am wirkungsvollsten? Dies und vieles mehr wird in dieser Fortbildung vermittelt.

LG:	AUF18-043
Ort:	Koblenz
Termin:	05.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Christian Sowieja & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Jumping – Workout auf dem Trampolin

Jumping ist ein intensives Kraftausdauertraining. Es fördert nicht nur das Herz-Kreislauf-System, den Gleichgewichtssinn und die Koordination, sondern trainiert und kräftigt den gesamten Körper und kurbelt den Fettstoffwechsel an. Jumping ist außergewöhnlich, abwechslungsreich, dynamisch und macht einfach nur Spaß.

LG:	AUF18-050
Ort:	Montabaur
Termin:	05.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christine Wundrack

■ Biomechanik und Training der unteren Extremitäten

Hüfte, Knie und Sprunggelenk sorgen für Stabilität und tragen unser Körpergewicht. Lernen Sie die Anatomie, Physiologie, pathophysiologische Grundlagen, Biomechanik und vieles mehr in Theorie und Praxis kennen. Die Fortbildung schafft die Grundlagen, um Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen. Ein besonderer Fokus gilt der Übung Kniebeuge.

LG:	AUF18-051
Ort:	Koblenz
Termin:	05./06.05.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker-Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul

■ Pilates – der durchtrainierte Körper (Einsteiger)

Diese Fortbildung vermittelt sanfte Trainingsformen, die aus einer kraftvollen Mitte entstehen. Pilates kennt keine Altersgrenzen und keinen Leistungsdruck. Das Augenmerk liegt stets auf der tiefliegenden Muskulatur, die unseren Körper von innen nach außen trainiert. Von einer Grundspannung ausgehend, begleitet durch sanfte Musik, werden die Übungen langsam aber fließend, präzise und kontrolliert ausgeführt. Pilates fördert eine gute Haltung sowie eine ausgeprägte Tiefenmuskulatur. Die erlernte Atmungstechnik zieht sich durch das Training wie ein roter Faden.

LG:	AUF18-052
Ort:	Koblenz
Termin:	12.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicita Doff-Sotta-Bengel
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Selbstverteidigung für Frauen

In dieser Fortbildung werden Selbstverteidigungstechniken erlernt, die ihren Ursprung in der israelischen Kampfsportart Krav Maga haben. Es werden vor allem effektive Abwehrhandlungen von Angriffen erlernt. Dabei ist es besonders wichtig, dass die Techniken dem persönlichen Typ und Stil entsprechend leicht von der Hand gehen. Sie lernen bei uns verschiedene Bewegungen kennen, aber trainieren nur bevorzugte Techniken ein, auf die Sie bauen können. Psychologie sowie verbale Konfliktbewältigung werden ebenso angesprochen.

LG:	AUF18-053
Ort:	Koblenz
Termin:	12.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Thorsten Kornatzki
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

ANZEIGE

Fortuna
Online 

Besuchen Sie uns unter www.fortuna-sport.de und stöbern Sie in unserem breiten Sport- und Freizeitangebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Fortuna
Manufaktur seit 1957 

Ein Material wächst mit seinen Aufgaben – unsere Fortuna Manufaktur

Sprechen Sie uns an, oder finden Sie Ihren persönlichen Wegbegleiter unter www.fortuna-sport.de.

fortuna s-i-b, G. Paulig e.K. Turn- und Sportgeräte, Hauptstraße 36,
D - 57627 Gehlert, Telefon: +49 (0) 2662 94881-0, info@fortuna-sport.de

■ Mit Yoga zur Achtsamkeit in der Ernährung

In dieser Fortbildung geht es um Ihr Wohlbefinden. Tanken Sie Energie und lassen Sie sich von Impulsen für Ihren Alltag inspirieren. Neben fundierten wissenschaftlichen Fakten zur Ernährung, erfahren Sie die Ausgeglichenheit und achtsame Herangehensweise der fernöstlichen Lehre „Yoga“. Neben einer kleinen theoretischen Einleitung, gibt es einen praktischen Erfahrungsteil. Gemeinsam bereiten wir eine gesunde Nascherei vor, abgerundet von einer thematischen Yoga-Einheit mit Entspannung.

LG:	AUF18-054
Ort:	Koblenz
Termin:	19.05.2018
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Janine Götz

■ Faszien-Fit – Fit in den Alltag

Faszien Training – nur heiße Luft, oder steckt wirklich was dahinter? Fakt ist, dass das fasziale Gewebe eines unserer wichtigsten Sinnesorgane darstellt und die Basis unserer koordinativen Körperwahrnehmung ist. Wer sein Faszien Gewebe (Bindegewebe) trainiert, ist beweglicher, kann länger laufen und hat weniger Schmerzen. In dieser Fortbildung geht es um den Aufbau, die Struktur, den Zweck und die richtige Übungsauswahl des faszialen Gewebes. Diverse Kursformen, deren Bedeutung und Aufbau, sind ebenfalls Bestandteil dieser Fortbildung. Bitte Faszienrolle mitbringen.

LG:	AUF18-056
Ort:	Maring-Noviannd
Termin:	19.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Indoor-Cycling

Indoor-Cycling ist eine anspruchsvolle, aber kurzweilige Art, seine Kondition zu verbessern. Erlernen Sie in dieser Fortbildung die Grundlagen des Indoor-Cycling-Trainings. Die Theorie- und Praxiseinheiten sind gleich verteilt und garantieren eine informative und abwechslungsreiche Fortbildung.

LG:	AUF18-057
Ort:	Mayen
Termin:	26.05.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Dirk Jasbinschek

■ Die Wirbelsäule – mobil, stabil oder beides?

In dieser Fortbildung lernen Sie die Anatomie der Wirbelsäule in Theorie und Praxis kennen. Anhand verschiedener Krankheitsbilder erarbeiten wir indikations-spezifische Trainingsmöglichkeiten mit und ohne Gerät bei akuten sowie chronischen Beschwerden.

LG:	AUF18-058
Ort:	Montabaur
Termin:	26./27.05.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Yoga-Walking

Yoga und Walking ist eine schöne Kombination, die entspannt und fit macht. Schritt für Schritt gelassener werden und dabei Energie tanken. Durch aktives Gehen, bewusstes Atmen kombiniert mit leichten Yoga-Übungen gelingt es leicht, das Herz-Kreislauf-System zu fördern und dabei entspannt eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen.

LG:	AUF18-059
Ort:	Westerburg
Termin:	02.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Nina Engel

■ Sport ohne Halle: Kleine Spiele und Fitness im Klassenraum

Die gewohnte Turnhalle ist aufgrund anderer Veranstaltungen für den Sport geschlossen und man muss ausweichen. Einfallsreichtum führt zu einer effektiven Stunde für alle Beteiligten auch in anderen Räumlichkeiten. In dieser Fortbildung werden verschiedene Kleine Spiele vorgestellt, die in einem kleinen Raum, z.B. Klassenzimmer, nach wenigen Umbaumaßnahmen und mit wenig Materialeinsatz durchführbar sind. Mithilfe von vorhandenem Mobiliar lässt sich ein kleines Fitnessstudio einrichten. In dieser Fortbildung werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt, wie man ohne großen Aufwand auch in einem kleinen Raum ein Gerätetraining durchführen kann.

LG:	AUF18-060
Ort:	Koblenz
Termin:	09.06.2018
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Sandra Gietzen

■ Rücken fit! Mit einem stabilen Rücken durch den Alltag

Im Alltag vergessen wir oft, etwas für unseren Rücken und die Wirbelsäule zu tun. Erst bei akuten Schmerzen werden wir aktiv. Mit einem regelmäßigen Training soll die körperliche Belastbarkeit gesteigert werden, um somit Rückenschmerzen vorzubeugen. Es werden viele Übungen gezeigt, die leicht in den Alltag einzubauen sind, damit es unserem Rücken wieder gut geht.

LG:	AUF18-061
Ort:	Koblenz
Termin:	09.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christine Wundrack
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Yoga für mehr Energie

Die Akkus sind leer? Sie fühlen sich müde und ausgepowert? Sie können sich zu nichts mehr aufraffen und wenn Sie es doch tun, sind Sie nicht bei der Sache und lustlos? Aber organisch sind Sie gesund und der Arzt kann keinen Grund für Ihre „Müdigkeit“ finden? Dies deutet darauf hin, dass der menschliche Körper tatsächlich aus mehr besteht als aus unserem physischen Körper und all dem, was man an ihm sehen, messen, zählen und wiegen kann. In dieser Fortbildung wird ein besseres Verständnis für den menschlichen Energiehaushalt und die Möglichkeit zu dessen Steuerung vermittelt.

LG:	AUF18-062
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	16.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dagmar Völpel

■ Mentaltraining für Trainer – sportartunabhängig

Optimal vorbereitete Sportlerinnen und Sportler erbringen auch optimale Leistung im Wettkampf und im Turnier. Sehr oft wird der Schwerpunkt nur auf die Verbesserung der Technik, Taktik, Kraft und Kondition gelegt. Der Bereich Mentaltraining wird dabei noch viel zu oft vernachlässigt. Mit Hilfe der in der Fortbildung vermittelten praktischen Methoden und Techniken können Sie Ihre Mannschaften oder Einzelathleten dabei unterstützen, über sich hinaus zu wachsen, um eben wirklich optimale Leistungen zu erbringen.

LG:	AUF18-063
Ort:	Koblenz
Termin:	16.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Nic Adler
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Yoga meets Pilates

Die besten Elemente aus Yoga und Pilates optimal verbunden ergibt „Yogilates“, ein ganzheitliches Programm für Körper, Geist und Seele. Der Fokus liegt auf der Selbstwahrnehmung, einem Punkt, an dem beide Disziplinen sich hervorragend ergänzen. In dieser Fortbildung erlernen Sie die diversen Asanas und Pilates-Übungen sowie die Kunst, diese in einem Fluss zu kombinieren.

LG:	AUF18-064
Ort:	Konz
Termin:	16.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Faszientraining / Gesunde Füße

Lernen Sie die vier gezielten Trainingsformen der Faszien kennen: Dehnen, Federn, Spüren, Beleben. Viele variantenreiche Übungen mit und ohne Kleingeräte erwarten uns an diesem Tag.

Der Fuß ist ein Tastorgan und benötigt taktile Reize um agil zu sein. Durch Übung und Training kann das Gewebe wieder belastungsfähiger gemacht werden. Für die gesamte Körperhaltung sind leistungsfähige Füße die Grundlage. Barfuß werden Sie verschiedene Fuß-Übungen erlernen und zum Abschluss einen Fuß-Parcours erleben.

LG:	AUF18-065
Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	16.06.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Eigensicherung und Selbstverteidigung

Wie kann ich Übergriffe vermeiden oder überstehen? Neben physiologischen und psychologischen Aspekten des (Zwei)Kampfes, Techniken für die häufigsten körperlichen Übergriffe und Verhalten in Extremsituationen geht es vor allem darum, sich einem ernststen Thema wissenschaftlich zu nähern.

LG:	AUF18-066
Ort:	Koblenz
Termin:	16./17.06.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker-Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Körperwahrnehmung

Viele Menschen geht die Erinnerung, wie sich bestimmte Muskelgruppen anfühlen, im Laufe des Lebens verloren. Muskelanspannungen verselbstständigen sich, bis man sich nicht mehr frei bewegen kann. Steifheit, Schmerz und eingeschränkte Bewegungsfreiheit sind die Folgen. Durch gezielte Übungen lässt sich dieser Prozess umkehren und der Körper erlernt neu, sich zu entspannen.

LG:	AUF18-067
Ort:	Gehlert
Termin:	04.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Nicole Scheyer

■ Core-Training & Haltungsschulung

Seit der Fußball-WM 2006 in aller Munde: Core-Training. Aber nicht nur für Profis ist die Rumpfstabilisation eine entscheidende Komponente für einen kräftigen leistungsstarken Körper. In dieser Fortbildung geht es in Theorie und Praxis darum, eigene Haltungsmuster zu erkennen und gezielt die lokalen Stabilisatoren der Rumpfmuskulatur zu stärken. So werden Schmerzen vorgebeugt, beseitigt und Voraussetzungen für jede Sportart geschaffen.

LG:	AUF18-068
Ort:	Simmern/Hunsrück
Termin:	11.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabine Brecht-Kubach
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ / Neigungsmodul

■ Kraft & Beweglichkeit mit Faszientraining

In dieser Fortbildung werden viele Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit vermittelt. Außerdem werden die Faszien in Theorie und Praxis zum Thema. Bitte Faszienrolle mitbringen.

LG:	AUF18-069
Ort:	Wissen
Termin:	18.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Carmen Taddei

■ Mentaltraining für Sportler – sportartunabhängig

Sie merken, dass Sie Ihre Leistung im Wettkampf nicht optimal abrufen können, obwohl Sie im Training eine super Leistung erbracht haben? Vielleicht liegt es an einer mentalen Blockade, die Sie mit Ihren eigenen Bordmitteln nicht beseitigen können. Studien haben gezeigt, dass der mentale Anteil am Erfolg bei 30 bis 60 Prozent liegt. In dieser Fortbildung werden wir uns mit unseren Gedanken und Zielen so auseinandersetzen, dass Sie für sich einen neuen, anderen und besseren Weg finden können, um Ihre Ziele zu erreichen.

LG:	AUF18-070
Ort:	Koblenz
Termin:	25.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Nic Adler
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Vitalitätstraining

Was ist Vitalität? Wie wichtig ist sie für mich und wie gut ist sie für mein Wohlbefinden? Der Mensch von heute verliert immer mehr Vitalität. Hier erlernen Sie mit kleinen Veränderungen Ihres Lebensstils wieder zu mehr Vitalität zu gelangen und damit wesentlich Ihr Wohlbefinden und Ihre Ausgeglichenheit zu steigern.

LG:	AUF18-071
Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	25.08.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Silvia Weber und Anne Marie Seekings

■ Refresher: Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining

Im Rahmen dieses Refreshers werden die Lehrinhalte der 2. Lizenzstufe mit dem Schwerpunkt „Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining“ aufgefrischt und vertieft. Anhand eines praxisrelevanten Updates werden wir Veränderungen der Kundenwünsche und aktuelle Trends analysieren, um die Trainer-Kompetenz zu steigern.

LG:	AUF18-072
Ort:	Montabaur
Termin:	25./26.08.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Group Fitness Mix

80er-Jahre-Fitness ist wieder angesagt. Klassische Aerobic-Kurse halten wieder Einzug in die Übungsstunde. Großartige Outfits, mitreißende Musik und simple Übungen, die einfach Spaß machen, stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt. Das sorgt für gute Laune beim 80er-Jahre-Fitness-Workout.

LG:	AUF18-073
Ort:	Konz
Termin:	01.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Indoor-Cycling

Indoor-Cycling ist eine anspruchsvolle, aber kurzweilige Art, seine Kondition zu verbessern. Erlernen Sie in dieser Fortbildung die Grundlagen des Indoor-Cycling-Trainings. Die Theorie- und Praxiseinheiten sind gleich verteilt und garantieren eine informative und abwechslungsreiche Fortbildung.

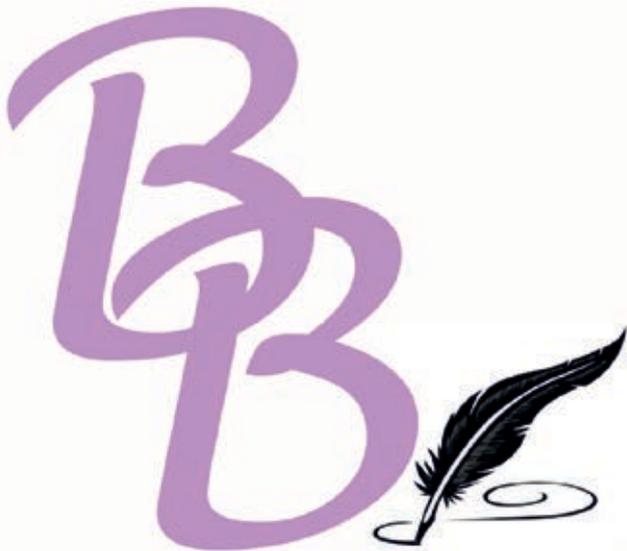
LG:	AUF18-074
Ort:	Mayen
Termin:	08.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Dirk Jasbinschek

■ Langhanteltraining für alle Sportarten

Die Langhantel ist ein hervorragendes Trainingsgerät und wird von vielen Sportlern und Trainern im Training eingesetzt. Doch wird damit richtig trainiert? Sind bei falscher Anwendung Verletzungen vorprogrammiert? Dies und vieles mehr erlernen Sie in dieser Fortbildung, um die Langhantel gesundheitsbewusst nutzen und einsetzen zu können.

LG:	AUF18-075
Ort:	Koblenz
Termin:	15.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Udo Chandoni
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul

ANZEIGE



Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Bettina Bur
Steuerberaterin

Kooperationspartnerin und Referentin des Sportbund Rheinland e.V. für alle Fragen des Vereinssteuerrechts

Hauptstraße 26
56269 Dierdorf

Telefon: 02689/7119
Telefax: 02689/2058

info@stb-bur.de
www.stb-bur.de



■ Kampfkunstbasierende Achtsamkeitsübungen

Wir beginnen diese Fortbildung mit angeleiteten Konzentrationsübungen und Ritualen zur Begrüßung sowie einer kleinen Eingangsmeditation. Danach werden Techniken zur Konzentration, Atmung und Bewegung zur Körperwahrnehmung und Energiegewinnung aus den asiatischen Kampfkünsten geschult. Den Abschluss dieses Achtsamkeitsteils bilden herausfordernde Übungen, welche die mentale Fitness fordern und zusätzlich die Sinne schulen. Diese Fortbildung gibt Informationen zur Stressbewältigung und Impulse für die allgemeine Übungsleitertätigkeit im Breiten- und Gesundheitssport.

LG:	AUF18-076
Ort:	Koblenz
Termin:	20.09.2018
Kosten:	10 Euro
Dauer:	3 LE
Referent:	Wolfgang Holzmann

■ Entspannungstechniken für den Alltag

In entspannter Atmosphäre Zeit und Raum fern vom Alltagstrubel finden. Innehalten, um neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen, die leicht in den Alltag integriert werden können. Unterstützt durch sanfte Bewegungen, Atemübungen, Meditationen und Fantasierreisen kommt der Geist zur Ruhe.

LG:	AUF18-077
Ort:	Koblenz
Termin:	22.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Kirsten Plachta
Hinweis:	Neigungsmodul



■ Yoga für die Gesundheit der Frau

„Ich zerbrech mir den Kopf, ich habe viel um die Ohren, das zerreißt mir das Herz...“ Unsere Sprache ist voll von Idiomen, in denen eine körperliche Befindlichkeit zum Ausdruck kommt. In dieser Fortbildung werden diese Themen unter folgenden Fragestellungen besprochen: Was will mir mein Körper mit seinen Beschwerden mitteilen? Welche Fragen zur Lebensführung soll ich mir stellen? Welche Anhaltspunkte gibt es für notwendige Verhaltensänderungen? Eine praktische Anleitung zu speziellen Übungen und Meditationen entsprechend zu den Krankheitsbildern runden den Tag ab.

LG:	AUF18-078
Ort:	Remagen
Termin:	22.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dagmar Völpel
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Qilates

Ein ganzheitliches Programm für Körper, Geist und Seele, das modifizierte Elemente aus dem Qigong und Übungen aus dem Pilates optimal miteinander verbindet. Durch die Aufwärmphase mit Qigong-Übungen sind der Körper und der Geist optimal für die bevorstehende Pilates-Phase vorbereitet. In dieser Fortbildung erlernen Sie die jeweiligen Übungen beider Disziplinen mit ihrer Wirkung sowie ihrer Bedeutung für Kur- aufbau und -gestaltung.

LG:	AUF18-079
Ort:	Trier
Termin:	22.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

■ Outdoor-Fit-Camp

Raus aus der Sporthalle, rein in die Natur. Funktionell trainieren und die Leistungsfähigkeit an der frischen Luft steigern. Beginnend mit einem Warm-Up gehen wir zu Teamspielen über und absolvieren anschließend einen Fitness-Zirkel. Viele Geräte kommen zum Einsatz, um ein abwechslungsreiches Training zu gestalten. Wir verbessern unsere Schnelligkeit, Kraftausdauer, Sprungkraft und Kondition.

LG:	AUF18-080
Ort:	Wolken
Termin:	22.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicitas Doff-Sotta-Bengel
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Shake, Swing & Roll

Ein komplettes Ganzkörper-Fitness-Programm mit drei Themen: Brasil®, Flexibars, Bälle (Redondo-Bälle, Pezzi-Bälle). Ein abwechslungsreiches Training für den gesamten Rumpfbereich, besonders zur Kräftigung der Wirbelsäulenmuskulatur wird in dieser Fortbildung vorgestellt.

LG:	AUF18-081
Ort:	Stockum-Püschchen
Termin:	29.09.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicita Doff-Sotta-Bengel
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Mit Yoga fit durch Herbst und Winter

Grau in grau statt „himmelblau“, Kunstlicht statt Sonne, Heizungsluft statt Sauerstoff – das Immunsystem und der Energiehaushalt werden im Herbst vor große Herausforderungen gestellt. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie mit kleinen Mitteln das Vitalitätsgefühl und die Stimmung aufbauen, damit Sie gut durch die dunkle Jahreszeit kommen.

LG:	AUF18-082
Ort:	Koblenz
Termin:	06.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dagmar Völpel
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Die richtige Ernährung bei sportlichen Leistungen

Welche Ernährung ist für einen Sportler die beste? Welche Rolle spielt die Ernährung für ihn vor, während und nach Training oder Wettkampf? Wie sind die einzelnen Lebensmittel zu bewerten und wie sollen sie kombiniert werden? Nach der Beantwortung der zahlreichen Fragen rund um die Ernährung wird ein gemeinsames Mittagessen zubereitet.

LG:	AUF18-083
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	20.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Bettina Peter

■ Pilates & Yoga

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des sogenannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die sogenannte Stütz- und fließend ausgeführt und gleichzeitig wird die Atmung geschult.

LG:	AUF18-084
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	20.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Andrea Wecker
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Sport gegen emotionales Essen

Drei von vier Menschen sind sogenannte emotionale Esser. Sie essen ohne Hunger und Bedarf. Sie befriedigen unverarbeitete Emotionen und das Resultat sind Übergewicht und Krankheiten. Doch es gibt Auswege aus der Stressfalle Essen. Wie Sport und Bewegung helfen kann, wie man Ursachen sinnvoll bekämpft und sich gesund und sinnvoll ernährt, wird in dieser Fortbildung vermittelt.

LG:	AUF18-085
Ort:	Wolken
Termin:	20.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Kleine Einführung in die ZEN-Meditation und Philosophie

Nach einer kurzen historischen Betrachtung werden Ihnen Techniken zum bewussten Atmen und Bewegungsübungen zur Energiegewinnung vermittelt. Nach diesen Grundlagenübungen werden Techniken zur Sitz- und Gehmeditation behandelt. Diese Übungen helfen, aufkommende Gedanken zu erkennen und durch spezielle Atem- und Konzentrationstechniken zu kontrollieren. Somit wirken sich die Techniken positiv auf Körper und Geist aus und wirken aufkommenden Belastungen entgegen. Diese Fortbildung gibt Informationen zur Stressbewältigung und Impulse für die allgemeine Übungsleitertätigkeit im Breiten- und Gesundheitssport.

LG:	AUF18-086
Ort:	Koblenz
Termin:	25.10.2018
Kosten:	10 Euro
Dauer:	3 LE
Referent:	Wolfgang Holzmann

■ Jumping – Workout auf dem Trampolin

Jumping ist ein intensives Kraftausdauertraining. Es fördert nicht nur das Herz-Kreislauf-System, den Gleichgewichtssinn und die Koordination, sondern trainiert und kräftigt den gesamten Körper und kurbelt den Fettstoffwechsel an. Jumping ist außergewöhnlich, abwechslungsreich, dynamisch und macht einfach nur Spaß.

LG:	AUF18-087
Ort:	Montabaur
Termin:	27.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christine Wundrack
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Core-Cardio-Workout

Intensives Herz-Kreislauf-Training zur Stärkung der Core-Muskulatur des Rumpfes ergibt ein Training, das die Leistungsfähigkeit und Kondition steigert sowie die Stabilisation, Beweglichkeit und Haltung enorm verbessert. In dieser Fortbildung erlernen Sie diverse Herz-Kreislauf-Trainingsformen und eine effektive Auswahl an funktionellen Übungen aus dem Core-Training.

LG:	AUF18-088
Ort:	Simmern/Hunsrück
Termin:	27.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul



■ Core-Training: Bewegter Rücken – Fitte Faszien

Heute weiß man, dass die Faszien für unser Schmerzempfinden eine wesentliche Rolle spielen. In dieser Fortbildung werden viele Übungen zur Beweglichkeit und zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates gezeigt. Der Gleichgewichtssinn wird mit Hilfe von Kleingeräten geschult. Bitte Faszienrolle mitbringen.

LG:	AUF18-089
Ort:	Koblenz
Termin:	28.10.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Tina Schuhen
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Flow-Yoga

Flow-Yoga ist eine harmonische Art des Yoga, die Atmung und die Übungen aus dem Yoga (Asanas) zu kombinieren. Eine Abwechslung zwischen An- und Entspannung und zwischen Meditation und Aktion. Die Achtsamkeit mit sich selbst, die Entspannung auf allen Ebenen und dabei die Beweglichkeit zu fördern, sind Ziele dieser Fortbildung.

LG:	AUF18-090
Ort:	Westerburg
Termin:	10.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Nina Engel

■ Aikido für Interessierte

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, kein Kampf und kein Wettbewerb. Aikido ist eine friedliche Kampfsportart. Die natürlichen Bewegungen und die Harmonie der Techniken fordern den Körper, zwingen ihn aber nicht zu Höchstleistungen. Konzentration und Selbstbeherrschung sind gefragt. Aikido ist ein Sport für jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

LG:	AUF18-091
Ort:	Neuwied
Termin:	10./11.11.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Klaus Pietschmann

■ Die Lendenwirbelsäule in der Gymnastik

Die menschliche Wirbelsäule hat zwei verschiedene Aufgaben. Zum einen hält sie den Körper aufrecht und trägt die Last von Kopf, Rumpf und Armen. Zum anderen dient sie aber auch als Schutz für das im Wirbelkanal verlaufende Rückenmark. Anatomie und Aufbau der gesamten Wirbelsäule sind Inhalte dieser Fortbildung. Funktionelle Übungen und Verhaltensregeln mit Schwerpunkt auf die Lendenwirbelsäule werden erarbeitet und vorgestellt.

LG:	AUF18-092
Ort:	Bernkastel-Kues
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Volkmar Ostermeier und Cindy Zimmer
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Fit-Mix-Trends

Sie brauchen neue Ideen zum Thema Ausdauertraining in der Gruppe und vielleicht auch neue Bauch-Beine-Po-Übungen? In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit Aerobic-Choreographien und dem Arbeiten mit der Musik. Dabei werden wir auch die Trends Latino Moves und Box-Fitness einbauen. Den Abschluss bilden neue Übungsvarianten für Bauch, Beine und Po.

LG:	AUF18-093
Ort:	Gehlert
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Carmen Taddei
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Die Ernährung als Trainingspartner

Es geht in dieser Fortbildung um Antworten auf die gängigsten Fragen im Sportleralltag. Essen vor oder nach dem Training? Was brauche ich und was gilt es zu beachten? Wie sieht es mit dem Trinkverhalten aus? Was bewirken Proteinshakes und Supplemente? Zahlreiche Mythen ranken sich um das breite Thema der Sporternährung. In dieser Fortbildung werden verschiedene Aspekte einer sinnvollen Sporternährung anhand evidenzbasierter Ergebnisse vorgestellt und diskutiert. Machen Sie Ihre Ernährung zu einem zuverlässigen Trainingspartner.

LG:	AUF18-094
Ort:	Koblenz
Termin:	17.11.2018
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Janine Götz

■ Selbstverteidigung für Frauen

Wenn Frauen Ziel von Gewalt werden, müssen sie nicht wehrlos sein. Diese Fortbildung lehrt Sensibilisierung, Selbsterfahrung und Selbstbehauptung in verschiedenen Situationen. Effektive Techniken, die sich an Jujutsu orientieren, Atem-Stimm-Training, Handlösetechniken sowie Abwehr von Würgegriffen werden gezeigt. Lernen Sie sich anhand dieses Trainings zu verteidigen.

LG:	AUF18-095
Ort:	Konz
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	10 LE
Referenten:	Jeanette Thull und Waltraud Brenk
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Pilates & Yoga

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des sogenannte „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die sogenannte Stütz- und Muskulatur. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt und gleichzeitig wird die Atmung geschult.

LG:	AUF18-096
Ort:	Stockum-Püschchen
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Andrea Wecker

■ Bauch, Beine, Po und Swing

Dieses effektive und präzise Training einzelner oder mehrerer Muskeln zur Verbesserung und Steigerung der Fitness, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Kraft trainiert nicht nur Bauch, Beine und Po, sondern heizt gleichzeitig den Stoffwechsel an. Durch minimale Bewegungsamplituden mit Hilfe von Togu Brasils®, Flexibars oder mit dem eigenen Körpergewicht wird ein gelenkschonendes und präventives Rückentraining erzielt.

LG:	AUF18-097
Ort:	Trier
Termin:	17.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Vera Orth

■ Biomechanik und Training der Schulter

Die Schulter ist das bewegungsstärkste Gelenk im menschlichen Körper und wird bei vielen Sportarten gefordert. Lernen Sie Anatomie, Physiologie, pathophysiologische Grundlagen, Biomechanik und vieles mehr in Theorie und Praxis kennen. Diese Fortbildung schafft die Grundlagen, um den sicheren Umgang mit Schulterbeschwerden zu gewährleisten und Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen.

LG:	AUF18-098
Ort:	Koblenz
Termin:	17./18.11.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker-Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul

■ Fitness- und Wellnessstag für Jedermann

Warum nicht mal das anstrengende Fitnesstraining mit einem entspannten Wellnessstag verbinden? Eine Fortbildung mit dem optimalen Verhältnis zwischen An- und Entspannung. Der Inhalt ist ein aktuelles Allround-fitness-Programm, gefolgt von Wohlfühlseinheiten mit Sauna und Massage.

LG:	AUF18-099
Ort:	Trier
Termin:	24.11.2018
Kosten:	40 Euro inkl. Mittagessen
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Selbstverteidigung für Frauen

In dieser Fortbildung werden Selbstverteidigungstechniken erlernt, die ihren Ursprung in der israelischen Kampfsportart Krav Maga haben. Es werden vor allem effektive Abwehrhandlungen von Angriffen erlernt. Dabei ist es besonders wichtig, dass die Techniken dem persönlichen Typ und Stil entsprechend leicht von der Hand gehen. Sie lernen bei uns verschiedene Bewegungen kennen, aber trainieren nur bevorzugte Techniken ein, auf die Sie bauen können. Psychologie sowie verbale Konfliktbewältigung werden ebenso angesprochen.

LG:	AUF18-100
Ort:	Koblenz
Termin:	24.11.2018
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Thorsten Kornatzki
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Einführung ins Schlingen- und Faszientraining

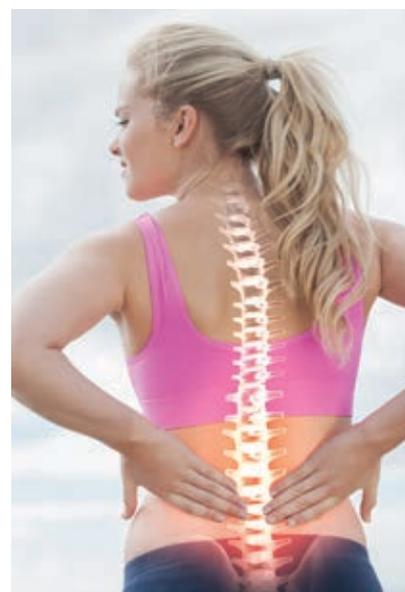
Schlingen- und Faszientraining sind zwei aktuelle Trends, die sich im Fitnessbereich mit großem Erfolg durchsetzen konnten. Wir möchten in dieser Fortbildung zeigen, woran das liegt. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wir Trainings- und Übungsformen erarbeiten und praktisch erleben. Besonders aus der Verknüpfung der beiden Themen lassen sich spannende Erkenntnisse gewinnen.

LG:	AUF18-101
Ort:	Montabaur
Termin:	24./25.11.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Biomechanik und Training der Wirbelsäule

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit und betreffen 90 Prozent der Menschen. Doch weshalb leiden so viele Menschen unter Rückenschmerzen? Was ist dran am Hexenschuss, ausgerekten oder blockierten Wirbeln und eingeklemmten Nerven? Diese Fortbildung soll Wissen und neue Anreize vermitteln, um den Umgang mit Rückenschmerzpatienten zu verbessern. Die Inhalte sind Anatomie, Schmerzphysiologie, Biomechanik, Übungen bei Rückenschmerzen und sehr viel mehr.

LG:	AUF18-102
Ort:	Koblenz
Termin:	08./09.12.2018
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker-Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“ Neigungsmodul





■ Sport und Demenz

In dieser Fortbildung werden Formen des Umgangs und Möglichkeiten der Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen vorgestellt. Anhand vieler Beispiele wird in Theorie und Praxis erläutert, wie auch demenziell erkrankte Menschen von einer aktiven Teilnahme am Sport profitieren können und welches Übungsleiterverhalten dazu notwendig ist.

LG: BUF18-205
Termin: 17.02.2018
Ort: Trier

LG: BUF18-206
Termin: 09.06.2018
Ort: Idar-Oberstein

Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Jeanette Kohl und Birgit Backes
Hinweis: Neigungsmodul

■ Funktionelles Krafttraining für Senioren

Auf dem Trainingsplan der Älteren im Sportverein sollte neben Ausdauertraining auch zusätzliches Krafttraining stehen. Funktionelles Krafttraining ist ausgesprochen wirksam, um möglichst lange gesund zu bleiben. Beim Üben mit dem eigenen Körpergewicht, Gewichten und anderen Geräten erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt mehr Kraft und Beweglichkeit.

LG: BUF18-207
Termin: 24.02.2018

LG: BUF18-208
Termin: 22.09.2018

Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Alexandra Stempin
Hinweis: Neigungsmodul

■ Finger Fit

Unsere Finger gehören zu den wichtigsten Körperteilen. Ohne unsere Finger könnten wir nicht schreiben, nicht essen oder die Zähne putzen. Fingerübungen sind sehr gut dazu geeignet, die Feinmotorik zu schulen. Zudem sind Fingerübungen ein effektives Gedächtnistraining.

LG: BUF18-209
Termin: 03.03.2018
Ort: Koblenz

LG: BUF18-210
Termin: 08.09.2018
Ort: Burgen

Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Christof Wölk

■ Fit und selbstständig im Alter

Viele kleine Übungen und Spiele trainieren die Koordination, das Gleichgewicht, die Kraft und die Ausdauer, die Atmung, das Gedächtnis, die Augen- und Handkontrolle sowie die Grob- und Feinmotorik, um möglichst lange selbstbestimmt seinen Alltag gestalten zu können. Um die Übungsstunden im Sport mit Älteren abwechslungsreich zu gestalten, wird ein Pool an Ideen vermittelt.

LG:	BUF18-211
Termin:	03.03.2018
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Jutta Richter
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Denken mit Bewegung für fitte Senioren

Körperlich fit und geistig aktiv zu sein ist die Voraussetzung für optimales Wohlbefinden. Denken und Bewegen fördern nachweislich die kognitiven Fähigkeiten, das vernetzte Arbeiten beider Gehirnhälften. Deshalb sind Bewegungsübungen, die mit Denkaufgaben verknüpft sind, für jede Sportstunde eine sinnvolle Ergänzung. In dieser Fortbildung werden Bewegungs-, Koordinations- und spielerische Übungen vorgestellt, bei denen die Gehirnzellen stets bewusst aktiv sein müssen.

LG:	BUF18-212
Termin:	07.04.2018 (Grundkurs)

LG:	BUF18-213
Termin:	03.11.2018 (Aufbaukurs)

Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Christof Wölk
Hinweis:	Neigungsmodul

■ In der Sprache liegt die Kraft

Erlernen Sie den richtigen „Umgangston“ mit den älteren Menschen in Ihrer Gruppe. Sie erfahren, wie Übungsanweisungen altersangemessen, respektvoll und einfühlsam gegeben werden können. Schaffen Sie in Ihrer Gruppe eine Wohlfühlatmosphäre, die zum Mitmachen und Wiederkommen einlädt. Anhand von praktischen Übungen erhalten Sie eine direkte Rückmeldung. So können Sie das Erlernte sofort in der eigenen Gruppenstunde umsetzen.

LG:	BUF18-214
Termin:	14.04.2018
Ort:	Trier
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dr. Beate Frank

■ Bewegung und Atmung

Bewegung und Atmung gehören untrennbar zusammen, reagieren unmittelbar aufeinander und beeinflussen sich gegenseitig. Im theoretischen Teil wird das nötige Grundlagenwissen vermittelt. In der Praxis gibt es wertvolle Anregungen, wie die Atmung im Einklang mit verschiedenen Bewegungsformen geschult werden kann. Prädikat: Besonders wertvoll für Ältere im Sportverein.

LG:	BUF18-2015
Termin:	21.04.2018
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentinnen:	Jutta Richter und Jutta Remy-Bartsch
Hinweis:	Neigungsmodul

■ Tiefenentspannung mit Obertönen

Geführte Körperreisen, begleitet mit großem Gong und diversen Klangschalen, lassen Heilungstöne durch Ihr Energiesystem fließen. Dies begünstigt Ihre Körperwahrnehmung und den Yin Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung bringt Sie in Ihre „Innere Mitte“. Sie sind geerdet und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Starten Sie wieder fit, aktiv und motiviert in Ihren Alltag. Im Sport mit Älteren wirkt sich die verbesserte Körperwahrnehmung auf die Standsicherheit und die Stabilität der Bewegungsabläufe aus.

LG:	BUF18-216
Termin:	05.05.2018
Ort:	Idar-Oberstein

LG:	BUF18-217
Termin:	10.11.2018
Ort:	Koblenz

Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Jeanette Thull



■ Yoga für Ältere

Gerade in unserer alternden Gesellschaft hilft Yoga, die Muskulatur sowie die Knochen und Gelenke zu stärken. Yoga sorgt für eine körperliche und geistige Entspannung und hilft, mit Konditions-, Koordinations- und Gleichgewichtstraining im Alter fit zu bleiben. Lernen Sie mit gesundheitlichen Einschränkungen besser umzugehen. Diese Fortbildung gibt Anregungen für Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Einschränkungen.

LG: BUF18-218
Termin: 09.06.2018

LG: BUF18-219
Termin: 01.12.2018

Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Blum
Hinweis: Neigungsmodul

■ „Bleib am Ball“ – Ballsportangebote für Ältere

Bälle üben eine einzigartige Faszination auf Menschen aus. Gerade Ballsportler möchten bis ins hohe Alter ihren Sport aktiv ausüben. Wegen der nachlassenden motorischen Fähigkeiten und des steigenden Verletzungsrisikos wird dies jedoch zunehmend schwieriger. Erfahren Sie mehr darüber, wie man mit geschickten Veränderungen sicherer und mit viel Spaß auch im Alter Ballsport betreiben kann. Bleiben Sie am Ball – egal, ob mit dem Fuß, der Hand oder einem Schläger.

LG: BUF18-220
Termin: 25.08.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 15 Euro
Dauer: 5 LE
Referent: Marco Meisenzahl
Hinweis: Neigungsmodul

■ Bewegungsangebote mit dem Rollator

Das Üben für das „Rollator-Sportabzeichen“ gibt Anreize, die eigene Mobilität durch ein angepasstes Herzkreislauf- und Geschicklichkeitstraining zu erhalten bzw. zu steigern. Neben alltagsspezifischen Bewegungsformen in und außerhalb der Sporthalle, steht das Üben in einem Parcours zur Abnahme des „Abzeichens“ im Vordergrund.

LG: BUF18-221
Termin: 15.09.2018
Ort: Mogendorf
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentinnen: Jutta Richter und Jutta Remy-Bartsch
Hinweis: Neigungsmodul

■ Sturzprävention – fit und mobil im Alter

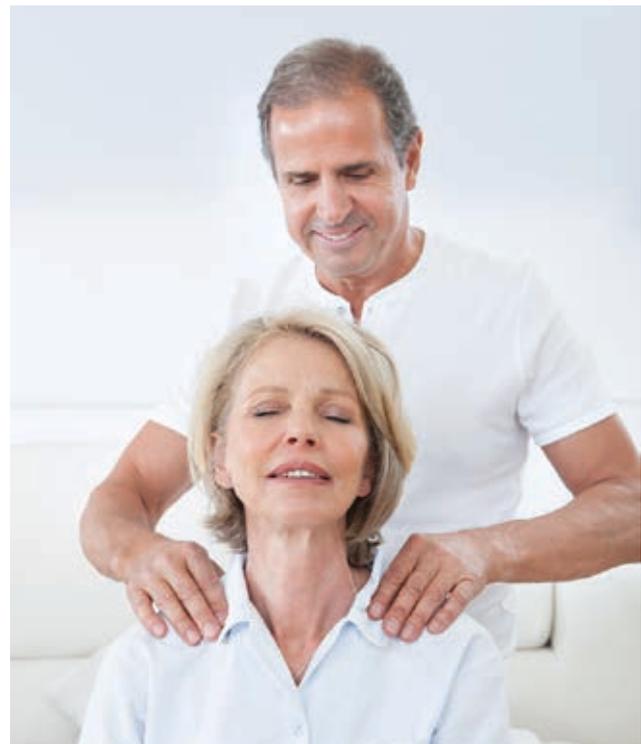
In der Theorie dieser Fortbildung wird auf Alterungsprozesse und deren körperliche, geistige und soziale Auswirkungen aufmerksam gemacht. In der Praxis werden die Schwerpunkte Mobilität erhalten, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln und Beweglichkeit fördern mit konkreten Übungsbeispielen umgesetzt. Reduzieren Sie durch ein gezieltes Training das Sturzrisiko der Teilnehmer in Ihrer Sportgruppe.

LG: BUF18-222
Termin: 29.09.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Dr. Beate Frank
Hinweis: Neigungsmodul

■ Hawaiianische Massage: KAHI LOA

Ein Tag zum Wohlfühlen für Ältere. KAHI LOA ist eine traditionelle hawaiianische Energie-Massage, deren Wirkung nachhaltig hilft, Stress abzubauen, um zentriert mit innerer Harmonie in den Alltag zurückzukehren. Die Massage wird am bekleideten Körper ausgeführt. Sie kann im Liegen, Sitzen und im Stehen durchgeführt werden.

LG: BUF18-223
Termin: 13.10.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Jutta Richter





Der Sportbund Rheinland bietet spezielle Fortbildungen für bereits lizenzierte Sportabzeichen-Prüfer an. Ausgewählte Referenten vermitteln Ihnen vielfältige Methoden und geben Ihnen neue Impulse in den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Turnen und Schwimmen. Mit den neu erworbenen Kenntnissen können Sie das Training für das Deutsche Sportabzeichen in Ihren Gruppen effizienter gestalten und die Betreuung Ihrer Teilnehmer optimieren.

■ Schwimmen – Basics für die DSA-Abnahme

Beim erstmaligen Erwerb des Deutschen Sportabzeichens muss die Schwimmfertigkeit nachgewiesen werden. In den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit können die Schwimmdisziplinen im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung abgelegt werden.

Inhalte: Trainingsmethodik, Bedingungen, Techniktraining.

LG:	BUF18-226
Termin:	03.03.2018
Ort:	Neuwied
Kosten:	15 Euro
Dauer:	6 LE
Referent:	Sascha Büch

■ Turnen – Basics für die DSA-Abnahme

Die Turnbedingungen im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens können bis ins hohe Alter abgelegt werden. Durch die vielfältigen Bestimmungen, die es im Turnen gibt, ist eine spezielle Fortbildung zum Thema für den Prüfer von Vorteil.

Inhalte: Turngerätekunde, Trainingsmethodik, Bedingungen, Techniktraining.

LG:	BUF18-228
Termin:	17.03.2018
Ort:	Koblenz
Kosten:	15 Euro
Dauer:	6 LE
Referent:	Axel Fries

■ Leichtathletik/Radsport – Basics für die DSA-Abnahme

In allen Disziplingruppen sind leichtathletische Anforderungen enthalten und im Rahmen der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens von einer besonderen Bedeutung. Des Weiteren kann der Radsport in den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit ausgewählt werden.

Inhalte: Strecken- und Materialauswahl, Trainingsmethodik, Bedingungen, Techniktraining.

LG:	BUF18-227
Ort:	Hachenburg
Termin:	14.04.2018
Kosten:	15 Euro
Dauer:	6 LE
Referent:	Patrick Lohberg

■ Der Sportabzeichen-Prüfer in Schule und Verein

Als Sportabzeichen-Prüfer darf tätig werden, wer mindestens 18 Jahre alt, Mitglied eines Sportvereins und im Besitz eines gültigen Prüferausweises ist. Dieser Ausweis wird bei vorhandener fachlicher Eignung vom Sportbund Rheinland ausgestellt. An den Schulen muss der erste Prüfer ein staatlich geprüfter Sportlehrer sein.

■ NEU: Eine Prüflizenz verlängern

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeitsdauer von vier Jahren. Innerhalb dieser vier Jahre können die Lizenzinhaber ihr Wissen durch zahlreiche Fortbildungsangebote des Sportbundes, der Fachverbände und der ADD auffrischen, vertiefen und erweitern. Es genügt der Besuch nur einer Fortbildung im Gültigkeitszeitraum von vier Jahren (mind. 4 LE). Die Lizenz kann frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit zur Verlängerung, um weitere vier Jahre, beim Sportbund Rheinland eingereicht werden.

■ Die Sportabzeichen-Prüfung

Prüfungen sind öffentlich abzuhalten. Der Bewerber für das Deutsche Sportabzeichen hat sich durch Personalausweis oder Pass auszuweisen. Maßgebend für die Altersstufe ist das Alter, welches der Erwerber im Ka-

lenderjahr hat. Bei den Prüfungen sollten jeweils zwei für die Sportart berechnigte Prüfer anwesend sein. Die Erfüllung der geforderten Leistung ist von einem Prüfer in der Prüfkarte einzutragen und mit Unterschrift und Prüferausweis-Nummer zu bestätigen. Ein Prüfer darf nicht die Leistungen für ein Mitglied seiner Familie abnehmen.

■ NEU: Sportabzeichen online einreichen

Innerhalb SBR-LOKAL.DE haben wir ein neues Modul bereitgestellt, das nur dem Deutschen Sportabzeichen gewidmet ist. Das Modul soll den Sportabzeichen-Prüfern in den Vereinen und Schulen nicht nur die Schreibarbeit für eine Sportabzeichen-Abnahme erleichtern. Auch werden Zeit und Kosten gespart, da die Ergebnisse der Abnahmen direkt online an den Sportbund Rheinland übermittelt werden können.

Das Sportabzeichen-Modul steht allen Prüfern kostenlos ab Dezember 2017 zur Verfügung. Voraussetzung ist eine gültige Prüflizenz und die Tätigkeit für eine Schule oder einen Verein des Sportbundes Rheinland. Die Zugangsdaten können mit dem Antragsformular „Zugang Sportabzeichen-Modul“ beim Sportbund Rheinland beantragt werden. Den Antrag finden Sie unter www.sportbund-rheinland.de, Rubrik Downloads / Sportabzeichen.

AKTIONSTAG: SPORTABZEICHEN

5. Mai – 10 bis 14 Uhr – Dierdorf





■ Übungsleiter B-Lizenz – Sport in der Ganztagschule

Ziel dieser Ausbildung ist es, Übungsleiter und Trainer mit den Rahmenbedingungen für den Sport in der Schule vertraut zu machen und sie für ihren Einsatz in der Ganztagschule zu qualifizieren.

In der Konzeption der insgesamt 60 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung wird ein pädagogischer und soziologischer Schwerpunkt gesetzt.

Inhalte: Didaktisch-methodische Grundsätze für den Sport im Ganztage; Vermittlung sozial-kommunikativer Kompetenzen; Vermittlung ausgewählter Bewegungsangebote; Konfliktmanagement; Handlungsempfehlungen für Sportvereine und Übungsleiter für Kooperationen mit Ganztagschulen; Spezielle Rechts- und Versicherungsfragen.

Wochenendlehrgang

- Termin:** 18./19.08., 08./09.09., 22./23.09.2018
- Ort:** Seibersbach
- Kosten & Dauer:** 100 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 60 LE
- Voraussetzung:** gültige ÜL- bzw. Trainer C-Lizenz, aktive Teilnahme an den theoretischen und sportpraktischen Lerneinheiten.

■ Im Spannungsfeld von Regeln, Struktur und Freiräumen

Das Seminar knüpft an die Erfahrungen der Teilnehmer an und bietet Gelegenheit zum kollegialen Austausch. In diesem Jahr steht besonders das pädagogische Spannungsfeld von klaren Regeln und einer klaren Struktur auf der einen Seite und möglichst vielen Freiräumen für die kindliche Entwicklung sowie Gelegenheit zur Partizipation und Mitbestimmung auf der anderen Seite im Mittelpunkt der Fortbildung.

Die Mitgestaltung und Mitwirkung der teilnehmenden Übungsleiter ist bei diesem Seminar grundlegendes Prinzip und gleichzeitig Anregung.

- Termin:** 05./06.05.2018
- Ort:** Seibersbach
- Kosten & Dauer:** 40 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung), 15 LE
- Referent:** Ralph Alt
- Hinweis:** Verlängerung C-Lizenz und B-Lizenz „Sport im Ganztage“

■ **Fit für die Vielfalt – Sport in Schule und Verein**

Immer mehr Schülerinnen und Schüler haben einen Migrationshintergrund. Dies stellt die Übungsleiter in Schul-AGs, im Ganztagsbetrieb aber auch generell in unseren Vereinen vor weitere Herausforderungen. In den unterschiedlichen Eigenschaften, Fähigkeiten und Erfahrungen jedes Einzelnen stecken enorme Chancen. „Fit für die Vielfalt“ verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht den Teilnehmern die oft überraschende Reflexion ihres eigenen Verhaltens. Alle Teilnehmer sind dabei eingeladen, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen.

- Termin:** 27./28.10.2018
- Ort:** Seibersbach
- Kosten & Dauer:** 40 Euro inkl. Verpflegung und Übernachtung, 15 LE
- Referenten:** Ralph Alt und Nedja Zouari-Ströher
- Hinweis:** Verlängerung ÜL-/VM-C- und B-Lizenz „Sport im Ganztag“, Jugendleiterlizenz

■ **Ihre Ansprechpartnerin beim LSB**

Katrin Riebke
Landessportbund Rheinland-Pfalz,
Tel.: 06131 2814-102,
k.riebke@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de



LANDESSPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

ANZEIGE

#FREIHEIT

DEIN **AUTO**,
UNSERE **KOMPLETTRATE!**

INKLUSIVE: Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer,
Überführungs- und Zulassungskosten
und 19% MwSt.



**ICH
DEIN
AUTO**



ALLE MODELLE, INFOS & BERATUNG:

ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH

 0234 95128-40  www.ass-team.net  info@ass-team.net



Beratungsangebote

Die ehrenamtliche Arbeit in den Vorständen der Sportvereine wird immer komplexer und verlangt zunehmend auch rechtliche Kenntnisse. Die SBR Management-Akademie hält für Sie ein umfangreiches Beratungsangebot bereit, um Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit zu unterstützen. Insbesondere neuen Vorstandsmitgliedern bieten die vielfältigen Beratungsangebote die Möglichkeit, schnell in ihr Vorstandsamt hineinzufinden und sichere Entscheidungen zu treffen.

- Telefonische Direktberatung
- Überprüfung von Satzungen und Pachtverträgen
- Fachberatung zu Steuer- und Rechtsfragen
- Vorstandsklausuren und Prozessberatung
- Beratung vor Ort
- Startpaket für Vereinsvorstände

■ Telefonische Direktberatung

Kostenfrei

Die SBR Management-Akademie steht den Vorständen der Mitgliedsvereine und -verbände des Sportbundes Rheinland unter der Telefonnummer 0261 135-145 zu allen Fragen des Vereinsmanagements zur Verfügung.

- Steuern
- Gemeinnützigkeit
- Vereinsrecht
- allgemeine Rechtsfragen
- Sozialversicherungsrecht
- Gestaltung von Übungsleiterverträgen
- Versicherungsfragen
- GEMA
- Verwaltungsberufsgenossenschaft

■ Überprüfung von Satzungen und Pachtverträgen

Kostenfrei

Die SBR Management-Akademie prüft Ihre Satzung hinsichtlich vereinsrechtlicher und gemeinnützigkeitsrechtlicher Anforderungen. Gerne geben wir Ihnen auch Tipps für eine zeitgemäße und zweckmäßige Gestaltung Ihrer Satzung. Pachtverträge von Sportstätten, die Sie mit Kommunen abgeschlossen haben, prüfen wir hinsichtlich allgemein rechtlicher und haftungsrechtlicher Konsequenzen für Ihren Verein.

■ Fachberatung

Kostenfreie Erstberatung

Insbesondere Steuer- und Rechtsfragen stellen Vereinsvorstände oft vor große Probleme. Für Standardfragen steht Ihnen unsere telefonische Direktberatung zur Verfügung. Anfragen aus dem Steuer- und Rechtsbereich, die durch unsere telefonische Direktberatung nicht gelöst werden können, leiten wir an unsere Kooperationspartner, die Anwaltskanzlei SSBP Rechtsanwälte und Fachanwälte und die Steuerberaterin Bettina Bur, weiter. Mittels einer kostenlosen telefonischen Erstberatung haben Sie hier die Möglichkeit, sich von Fachleuten über Ihr Problem und eventuelle weitere notwendige Schritte zu informieren. Selbstverständlich stehen Ihnen unsere Kooperationspartner gegen Gebühr für eine über die Erstberatung hinausgehende Betreuung zur Verfügung.



SPORTBUND
RHEINLAND

Sportbund fördert Vereine mit 50.000 €

IntelliVerein

Die Vereinsverwaltung für Vereine des Sportbund Rheinland

Wie erhalte ich die Vereinssoftware
ein Jahr kostenlos?

1. Bestellen auf www.intellionline.de/sbrangebot/
2. Vereinsnummer bereithalten
3. Formular ausfüllen
4. Absenden
5. Einloggen & Loslegen

0.- €

im ersten Jahr,
danach 9,90 €/Monat

Ersparnis: 60%

Die Vertragslaufzeit beträgt zwei Jahre. Die erste Rechnung erhalten Sie nach Ablauf des ersten Jahres für das zweite Jahr. Die Gebühr für das erste Laufzeitjahr sowie die Einrichtungsgebühr werden komplett vom Sportbund Rheinland und der Firma InterConnect übernommen.

■ Vorstandsklausuren/Prozessberatung

Kostenfrei einmal jährlich pro Verein

In einer Zeit rasanten wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Wandels erkennen immer mehr Sportvereine, dass die kritische Diskussion vorhandener Strukturen und Angebote eine zentrale Aufgabe für die Führungsgremien ist. Im Rahmen einer Vorstandsklausur bieten wir Ihnen die Gelegenheit, mit dem gesamten Vorstand, abseits des Vereinsalltags, unter fachkompetenter Leitung von Moderatoren des Sportbundes Rheinland, Problemfelder in Ihrem Verein zu analysieren und zukunftsfähige Konzepte für Ihren Verein zu entwickeln. Sie können bisherige Abläufe und Strukturen kritisch prüfen und Schritte für eine Weiterentwicklung Ihres Vereins einleiten. Nutzen Sie diese Chance auch, um den Teamgeist in Ihrem Vorstand zu stärken.

- Dauer:** freitags, 15 bis 21 Uhr; samstags, 9 bis 16 Uhr oder nach Vereinbarung
- Termin:** nach Absprache
- Orte:** Haus des Sports in Koblenz, Europäische Akademie des Rheinland-Pfälzischen Sports in Trier oder nach Vereinbarung
- Leitung:** Berater bzw. Moderatoren aus dem Lehrreferententeam der SBR Management-Akademie
- Themen:** Stärken/Schwächenanalyse Ihres Vereins, Vereinszielsetzung, Mitarbeiterentwicklung, Konfliktlösung, Marketingkonzepte, Finanzkonzepte/Beitragsgestaltung, Organisationsstrukturen, andere Themen Ihrer Wahl.

■ Beratung vor Ort

Wir stehen Ihnen zur Verfügung, wenn Sie beispielsweise einen neuen Vorstand haben und sich kompakt zu den wichtigsten Fragen des Vereinsmanagements und der Vereinsführung beraten lassen wollen. Gerne stehen wir Ihnen auch zur Verfügung, wenn Sie umfangreiche und komplexe Probleme haben, die nicht über unsere telefonische Direktberatung gelöst werden können.

- Termine:** nach Absprache
- Kosten:** Fahrtkosten des Beraters

■ Startpaket für Vereinsvorstände

Ein Vorstandsamt erfordert in der heutigen Zeit auch Kenntnisse zu rechtlichen und administrativen Themen. Unsere Homepage (www.sportbund-rheinland.de) bietet Ihnen unter der Rubrik Beratung das Startpaket „In den Vorstand, fertig, los!“. Hier beantworten wir Ihnen Fragen, die Ihnen in Ihrem Vereinsalltag immer wieder begegnen werden. Sie finden Fragen und Antworten zu Themen, wie Vereinsrecht, Versicherung, Steuern, Gemeinnützigkeit, bezahlte Mitarbeit, GEMA, Zuschüsse.

■ Verlängerung der DOSB Lizenzen

Vereinsmanager-C-Lizenz

Alle Lehrgänge mit Zertifikat und alle Seminarangebote der SBR Management-Akademie werden zur Verlängerung der DOSB Vereinsmanager-C-Lizenz und der DFB Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

- Zertifikatslehrgänge (30 LE)
- Mehrtägige Seminare (15 LE)
- Tagesseminare (8 LE)
- Kurzseminare (4 LE)
- Vorstandsklausuren (8 LE)
- EDV-Seminare eintägig (8 LE)
- EDV-Seminare zweitägig (15 LE)

Vereinsmanager-B-Lizenz

Gekennzeichnete Seminare werden mit 30 LE, 15 LE, 8 LE bzw. 4 LE zur Verlängerung der DOSB Vereinsmanager-B-Lizenz und der DFB Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Übungsleiter-C-Lizenz Breiten- und Freizeitsport

Von den Angeboten der SBR Management-Akademie werden im gesamten Verlängerungszeitraum von vier Jahren insgesamt maximal sieben Lerneinheiten für die Verlängerung anerkannt.

Hinweis: Für die Verlängerung sämtlicher Lizenzen ist die Vorlage des unterschriebenen LSB-Verhaltenskodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im rheinland-pfälzischen Sport“ erforderlich. Eine Vorlage finden Sie als Download unter www.sportbund-rheinland.de.

■ Ihre Ansprechpartnerinnen

Barbara Berg

Leiterin SBR Management-Akademie

Tel.: 0261 135-145

Fax: 0261 135-110

Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, GEMA, Versicherung, der Lehrgangsinhalte und des Lizenzerwerbs.

Ines Cukjati

Referentin für Sport- und Vereinsentwicklung

Tel.: 0261 135-212

Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allgemeinen Fragen des Vereinsmanagements, der Lehrgangsinhalte, des Lizenzerwerbs, Lehrgangs- und Seminarwahl.

Lisa Batsch

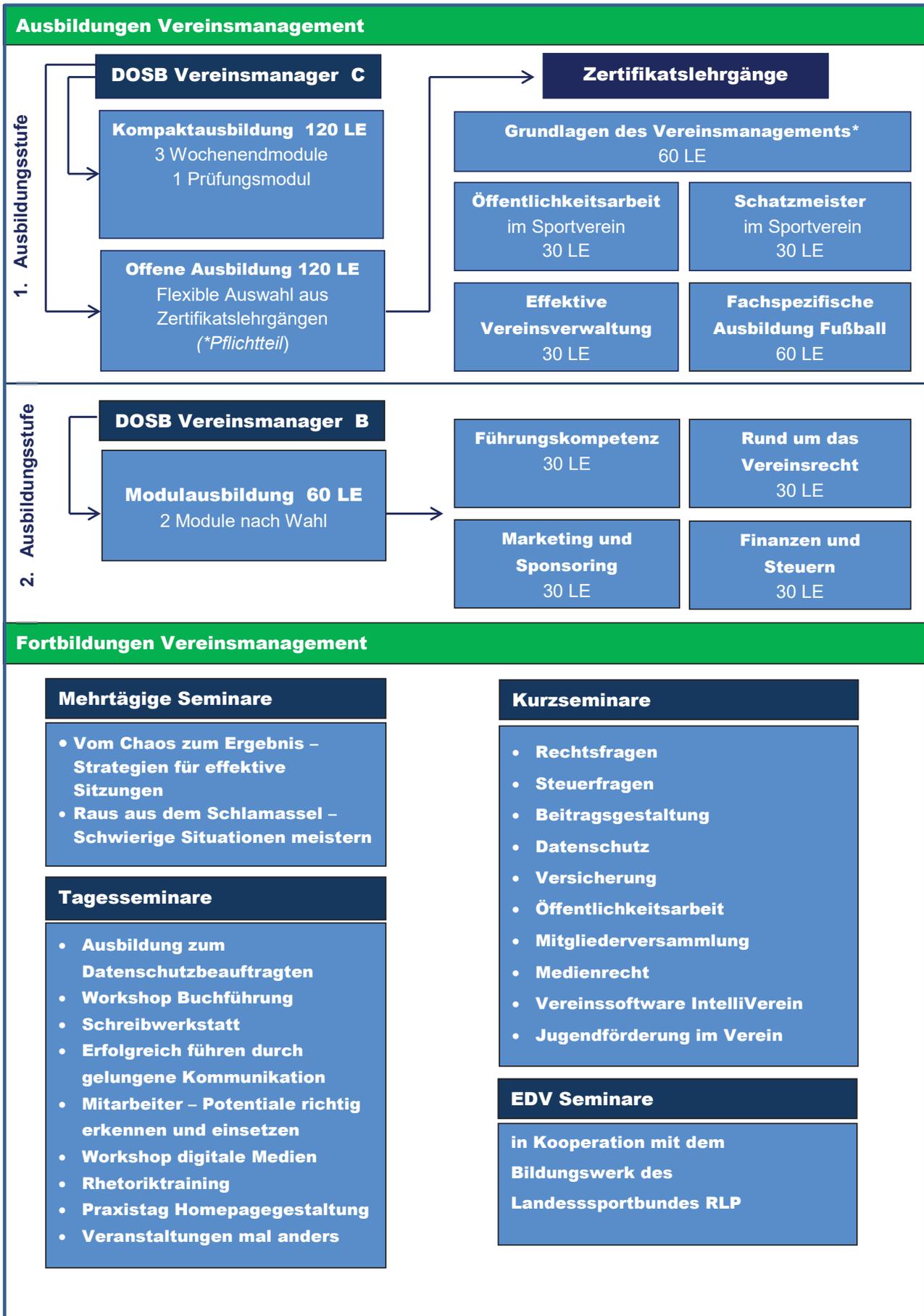
Sachbearbeiterin

Tel.: 0261 135-161

Lisa.Batsch@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allen organisatorischen Fragen wie Anmeldung, Einladung, freien Plätzen, Seminarorganisation, Teilnehmerverwaltung, VM-Zuschüsse und Lizenzwesen.

■ Ausbildungsstruktur



BurgQuelle

Natürliches Mineralwasser



Burg Quelle GmbH & Co. KG
56637 Plaidt/Vulkan-Eifel
Telefon 02632/95410



SPORTHILFE
LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Partner der Spitzensportförderung



■ Terminübersicht Vereinsmanagement

Lehrgang	Verlängerung	Termin	Ort	Seite
AUSBILDUNGEN				
Vereinsmanager-B Lehrgang: Führungskompetenz	B-Lizenz	23.02. - 10.03.2018	Mainz	70
Zertifikatslehrgang: Öffentlichkeitsarbeit	C- & B-Lizenz	09.03. - 17.03.2018	Koblenz	72
Vereinsmanager-C Grundlagenmodul Offene Ausbildung Frühjahr (Blended Learning)		21.04. - 16.06.2018	Koblenz	69
Modul DOSB Jugendleiter-Lizenz: Betreuer Ferienaktionen im Sportverein	C- & B-Lizenz, Jugendleiter-Lizenz	04.05. - 06.05.2018	Koblenz	74
Zertifikatslehrgang: Schatzmeister im Sportverein	C- & B-Lizenz	10.05. - 12.05.2018	Koblenz	73
Vereinsmanager-B Lehrgang: Rund um das Vereinsrecht	B-Lizenz	25.05. - 16.06.2018	Hertlingshausen	70
Zertifikatslehrgang: Effektive Vereinsverwaltung und zeitgemäße Strukturen	C- & B-Lizenz	31.05. - 02.06.2018	Koblenz	72
DOSB Jugendleiter-Ausbildung Basislehrgang		02.06. - 10.11.2018	Koblenz	74
Vereinsmanager-C Kompaktausbildung		16.08. - 20.10.2018	Koblenz	68
Vereinsmanager-B Lehrgang: Marketing und Sponsoring	B-Lizenz	31.08. - 08.09.2018	Koblenz	71
Vereinsmanager-C Grundlagenmodul Offene Ausbildung Herbst		20.09. - 29.09.2018	Koblenz	69
Zertifikatslehrgang: Schatzmeister im Sportverein	C- & B-Lizenz	19.10. - 27.10.2018	Koblenz	73
Vereinsmanager-B Lehrgang: Steuern und Finanzen	B-Lizenz	26.10. - 10.11.2018	Koblenz	71
Fachspezifische Ausbildung Fußball - DFB Vereinsmanager		08.11. - 08.12.2018	Koblenz	73
FORTBILDUNGEN - KURZSEMINARE				
Zuschüsse in der Jugendarbeit	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	22.02.2018	Koblenz	90
Öffentlichkeitsarbeit – Medienbeiträge für TV gestalten	C-Lizenz	27.02.2018	Urbach	88
Grundlagen der Buchführung	C-Lizenz	28.02.2018	Bitburg	82
Vereinssoftware IntelliVerein - online Lösungen für Vereine	C-Lizenz	06.03.2018	Koblenz	86
Zuschüsse in der Jugendarbeit	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	06.03.2018	Trier	90
Erfolgreiche Intergration von Flüchtlingen im Sportverein	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	08.03.2018	Neuwied	90
Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein	C-Lizenz	13.03.2018	Daun	88
Steuern - Grundsätze der Gemeinnützigkeit	C-Lizenz	15.03.2018	Weyerbusch	81
Kostengerechte Beitragsgestaltung	C-Lizenz	15.03.2018	Bad Sobernheim	82
Gewaltprävention	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	15.03.2018	Koblenz	89
Recht - Aufsichtspflicht	C-Lizenz	19.03.2018	Trier	85
Datenschutz im Sportverein	C-Lizenz	20.03.2018	Idar-Oberstein	85
Steuern - Spenden und Sponsoring	C-Lizenz	22.03.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	80
Crashkurs Jugendarbeit	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	22.03.2018	Wittlich	89
ÖA -Printmedien richtig gestalten	C-Lizenz	11.04.2018	Wittlich	88
Öffentlichkeitsarbeit - der Kontakt zur Presse	C-Lizenz	18.04.2018	Trier	87
Kostengerechte Beitragsgestaltung	C-Lizenz	19.04.2018	Trier	82
Recht - Vereinsrecht und Satzungsfragen	C-Lizenz	23.04.2018	Neuwied	85
Steuern - Rücklagenbildung und Mittelverwendung	C-Lizenz	25.04.2018	Diez	81
Versicherung - ARAG und VBG	C-Lizenz	26.04.2018	Mayen	86
Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung	C-Lizenz	16.05.2018	Trier	81
Öffentlichkeitsarbeit - Social Media	C-Lizenz	17.05.2018	Ransbach-Baumbach	87
Vereinsevents – So werden sie zum Erfolg	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	17.05.2018	Koblenz	89

Lehrgang	Verlängerung	Termin	Ort	Seite
Erfolgreiche Intergration von Flüchtlingen im Sportverein	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	24.05.2018	Idar-Oberstein	90
Öffentlichkeitsarbeit – Medienbeiträge für Radio gestalten	C-Lizenz	12.06.2018	Koblenz	88
Crowdfunding – Alternative Finanzierungsform für Vereine	C-Lizenz	13.06.2018	Trier	89
Recht - Aufsichtspflicht	C-Lizenz	14.06.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	85
Gewaltprävention	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	21.06.2018	Wittlich	89
Steuern - Grundsätze der Gemeinnützigkeit	C-Lizenz	21.06.2018	Cochem	81
ÖA - der Internetauftritt als Visitenkarte des Vereins	C-Lizenz	13.08.2018	Mayen	87
Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung	C-Lizenz	14.08.2018	Hachenburg	81
Öffentlichkeitsarbeit - Sponsoring aber wie?	C-Lizenz	20.08.2018	Neustadt/Wied	87
Medien rechtssicher handhaben	C-Lizenz	23.08.2018	Simmern	85
Vereinssoftware IntelliVerein - online Lösungen für Vereine	C-Lizenz	28.08.2018	Trier	86
Recht - Haftungsfragen im Vorstand	C-Lizenz	29.08.2018	Koblenz	83
Crashkurs Jugendarbeit	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	30.08.2018	Hachenburg	89
Recht - Vereinsrecht und Satzungsfragen	C-Lizenz	04.09.2018	Daun	85
Erfolgreiche Intergration von Flüchtlingen im Sportverein	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	06.09.2018	Hachenburg	90
Kostengerechte Beitragsgestaltung	C-Lizenz	12.09.2018	Weyerbusch	82
Steuern - Förderverein aus steuerlicher Sicht	C-Lizenz	18.09.2018	Koblenz	82
Versicherung - ARAG und VBG	C-Lizenz	19.09.2018	Bitburg	86
Steuern - Spenden und Sponsoring	C-Lizenz	20.09.2018	Wittlich	80
Medien rechtssicher handhaben	C-Lizenz	24.09.2018	Bad Sobernheim	85
Öffentlichkeitsarbeit - Social Media	C-Lizenz	27.09.2018	Idar-Oberstein	87
Kassenprüfung im Verein	C-Lizenz	18.10.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler	82
Recht - Aufsichtspflicht	C-Lizenz	18.10.2018	Bad Ems	85
Öffentlichkeitsarbeit - der Kontakt zur Presse	C-Lizenz	23.10.2018	Koblenz	87
Crashkurs Jugendarbeit	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	23.10.2018	Trier	89
Steuern - Rücklagenbildung und Mittelverwendung	C-Lizenz	24.10.2018	Koblenz	81
Kostengerechte Beitragsgestaltung	C-Lizenz	25.10.2018	Simmern	82
Steuern - Umsatzsteuer	C-Lizenz	30.10.2018	Mayen	82
Grundlagen der Buchführung	C-Lizenz	06.11.2018	Cochem	82
Vereinssoftware IntelliVerein - online Lösungen für Vereine	C-Lizenz	07.11.2018	Bad Kreuznach	86
Rund um die Mitgliederversammlung	C-Lizenz	07.11.2018	Koblenz	86
Arbeitsverhältnisse im Sport - Übungsleiter und andere Beschäftigte	C-Lizenz	08.11.2018	Neuwied	86
Erfolgreiche Intergration von Flüchtlingen im Sportverein	C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	15.11.2018	Simmern	90
FORTBILDUNGEN - TAGESSEMINARE				
Ideenwerkstatt: Veranstaltungen mal anders	C- & B-Lizenz	24.02.2018	Koblenz	78
Erfolgreich führen durch gelungene Kommunikation	C- & B-Lizenz	03.03.2018	Koblenz	77
Workshop Buchführung mit Lexware, Einsteiger	C- & B-Lizenz	17.03.2018	Koblenz	77
Mitarbeiter – Potenziale richtig erkennen und einsetzen	C- & B-Lizenz	28.04.2018	Koblenz	78
Ausbildung zum Datenschutzbeauftragten	C- & B-Lizenz	05.05.2018	Koblenz	78
Workshop: Digitale Medien im Verein	C- & B-Lizenz	09.06.2018	Koblenz	79
Das muss man lesen - Schreibwerkstatt für Vereine	C- & B-Lizenz	16.06.2018	Trier	79
Praxistag Homepagegestaltung	C- & B-Lizenz	01.09.2018	Koblenz	79

Lehrgang	Verlängerung	Termin	Ort	Seite
Rhetoriktraining – geschickt verhandeln, erfolgreich argumentieren	C- & B-Lizenz	17.11.2018	Koblenz	80
Das muss man lesen - Schreibwerkstatt für Vereine	C- & B-Lizenz	24.11.2018	Koblenz	79
Workshop Buchführung mit Lexware - Fortgeschrittene/Teilnehmer Schatzmeister	C-& B-Lizenz	01.12.2018	Koblenz	78
FORTBILDUNGEN - MEHRTÄGIGE SEMINARE				
Vom Chaos zum Ergebnis – Strategien für effektive Sitzungen	C- & B-Lizenz	14./15.04.2018	Koblenz	75
Raus aus dem Schlamassel – Schwierige Situationen gelassen meistern	C- & B-Lizenz	08./09.09.2018	Mayen	77
SONDERVERANSTALTUNGEN				
Forum: Junge Engagierte - Das verborgene Potential für Sportvereine?	C- & B-Lizenz; Jugendleiter-Lizenz	02.03.2018	Koblenz	93
Stammtisch für Großvereine: Risiken erkennen - Zukunft sichern	C- & B-Lizenz	20.04.2018	Koblenz	91
Infobuffet für neue Vereine und neue Vorstandsmitglieder	C- & B-Lizenz	24.05.2018	Koblenz	91
Special für Vereinsmanager: Alleskönner Sport - was können Vereine wirklich leisten?	C- & B-Lizenz	08.06.2018	Koblenz	92
Stammtisch für Großvereine: Organisation & Kommunikation - Das interne Netzwerk gestalten und Komplexität erfolgreich meistern	C- & B-Lizenz	28.09.2018	Koblenz	92
Forum: Mangelware Ehrenamt - wie groß ist das Problem wirklich?	C- & B-Lizenz	16.11.2018	Koblenz	92

SBR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

9. Juni – 10 bis 14 Uhr – Mülheim-Kärlich



Wir bewegen Menschen.



■ EDV für Verein, Alltag und Arbeitsplatz

Detaillierte Informationen zu den EDV-Seminaren erhalten Sie unter www.bildungswerksport.de.

Lehrgang	Datum	Dauer	Ort
MS Outlook	20.01.2018	8	Trier
Wordpress	26.-28.01.2018	24	Trier
Materialien aus dem Internet richtig nutzen	10.02.2018	8	Mainz
Windows 10 - Grundlagen	17.02.2018	8	Trier
Moodle, die Lernplattform	24./25.02.2018	16	Trier
MS Access - Grundlagen	03./04.03.2018	16	Trier
Materialien aus dem Internet richtig nutzen	03.03.2018	8	Trier
online Planungstools	10.03.2018	8	Trier
MySQL	12./13.03.2018	16	Trier
MySQL mit phpMyAdmin und PHP Programmierung	12.-16.03.2018	40	Trier
PHP	14.-16.03.2018	24	Trier
MS Access - Datenbank Entwurf Grundlagen	09.-11.04.2018	24	Trier
MS Access - Datenbank Entwurf Kompakt	09.-13.04.2018	40	Trier
MS Access - Datenbank Entwurf Fortgeschritten	12./13.04.2018	16	Trier
Materialien aus dem Internet richtig nutzen	21.04.2018	8	Schifferstadt
MS Projekt	23.-25.04.2018	24	Trier
Adobe Indesign Schnuppertag	04.05.2018	8	Trier
Adobe Illustrator	05./06.05.2018	16	Trier
Von Smartphone bis Notebook	09.06.2018	8	Trier
Wordpress	22.-24.06.2018	24	Trier
Joomla!	06.-08.07.2018	24	Trier
Adobe Photoshop Schnuppertag	31.07.2018	8	Trier
Adobe Indesign - Grundlagen	01.-03.08.2018	24	Trier
Windows 10 - Grundlagen	18.08.2018	8	Trier
Mahara e-Portfolios	25./26.08.2018	16	Trier
Adobe Photoshop - Grundlagen	10.-12.09.2018	24	Trier
Adobe Photoshop - Kompakt	10.-14.09.2018	40	Trier
Adobe Photoshop - Fortgeschritten	13./14.09.2018	16	Trier
Kompetenzen in der digitalen Gesellschaft	15.09.2018	8	Schifferstadt
MS Outlook	24./25.09.2018	16	Trier
Adobe Indesign - Fortgeschritten	26.-28.09.2018	24	Trier
Wordpress	12.-14.10.2018	24	Trier
Kompetenzen in der digitalen Gesellschaft	20.10.2018	8	Mainz
Newsletter mit verschiedenen Tools	22.10.2018	8	Trier
MS Office - Workshop für Fortgeschrittene	26.-28.10.2018	24	Trier
Kompetenzen in der digitalen Gesellschaft	03.11.2018	8	Trier
Social Media für Organisationen	10.11.2018	8	Trier
Mahara e-Portfolios	17./18.11.2018	16	Trier
MS Word	24./25.11.2018	16	Trier
MS Excel	01./02.12.2018	16	Trier
MS Powerpoint	08./09.12.2018	16	Trier
MS Outlook	15./16.12.2018	16	Trier

Liebe Vereinsvorstände, liebe Übungsleiter/innen,

plant eure Kurse in den Bereichen Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk Sport.

Wir beraten und unterstützen bei der Ausschreibung und der Öffentlichkeitsarbeit, bieten insbesondere für Kursleiter und Kursorganisatoren ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm, übernehmen die Versicherung für Nicht-Mitglieder in Vereinskursen und zahlen einen attraktiven Organisationskostenzuschuss.

ALS BONBON erhalten die direkt an den Vereinskursen beteiligten Kursorganisatoren und Kursleiter **EINE PERSÖNLICHE BILDUNGSWERK KARTE GOLD** (im Wert von je 152 Euro und mit vielen weiteren Vorteilen) – **KOSTENFREI**.



UNSERE PARTNERVEREINE – *vereine der zukunft*

NEWS & INFOS

PARTNERSCHAFT.BILDUNGSWERKSPORT.DE + DIREKT BEI UNS IN DEN BERATUNGSZENTREN

MONTABAUR

Markus Böhm / Thomas Hoffmann
Fon 02602 2814
Montabaur@BildungswerkSport.de



TREIS-KARDEN

Fred Dietzler / Frank Hartmann
Fon 02672 9133969
Treis-Karden@BildungswerkSport.de



IDAR-OBERSTEIN

Sigrid Quint
Fon 06781 42837
Idar-Oberstein@BildungswerkSport.de



TRIER

Cäcilia Diller / Nils Krützler
Fon 0651 1468015
Trier@BildungswerkSport.de





1. Lizenzstufe

■ Vereinsmanager-C-Lizenz

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter in der Vereinsführung. Die Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements.

Zielgruppe: Vereinsmitarbeiter, die in ihrem Verein eine führende oder verwaltende Funktion ausüben oder übernehmen wollen.

Inhalte: Vereins- und Verbandsorganisation, Sportentwicklung, öffentliche Sportverwaltung, Fördermöglichkeiten, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Finanzierung der Vereinsarbeit, Führung und Kommunikation, Mitarbeitergewinnung und -motivation, Marketing, Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz DOSB Vereinsmanager-C ab. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz um weitere vier Jahre. Die Tätigkeit lizenzierter Vereinsmanager wird vom LSB bezuschusst. Für die Verlängerung sämtlicher Lizenzen ist die Vorlage des unterschriebenen LSB-Verhaltenskodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im rheinland-pfälzischen Sport“ erforderlich (Download-Vorlage unter www.sportbund-rheinland.de).

■ Kompaktausbildung

Die Kompaktausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C ermöglicht es Ihnen, schnell umfassendes Wissen zu den verschiedenen Bereichen des Vereinsmanagements zu erwerben. Bestandteile dieser Ausbildung sind drei mehrtägige Lehrgangsmodule (jeweils Donnerstag bis Samstag/Sonntag) sowie eine Projektarbeit und ein abschließendes Modul. Der Erhalt der Lizenz setzt den Besuch des kompletten Lehrgangs voraus und endet mit einer Lernerfolgskontrolle.

Modullehrgang – Koblenz

LG:	MA18-101
Termine:	Modul 1: 16. - 19.08.2018 Modul 2: 23. - 25.08.2018 Modul 3: 13. - 15.09.2018
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr / So., 9 - 13 Uhr
Abschlussmodul:	20.10.2018
Kosten:	180 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken) Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

■ Offene Ausbildung

Die Offene Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C ermöglicht interessierten Vereinsvertretern eine an den Schwerpunkten der eigenen Vereinstätigkeit orientierte Ausbildung. Die Ausbildung (120 LE) absolvieren Sie innerhalb von maximal zwei Jahren über unsere Lehrgangsangebote mit Zertifikat aus den Seminarprogrammen 2018 und 2019. Unsere Zertifikatslehrgänge bieten Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, für bestimmte Vorstandsämter eine spezielle Qualifikation im Rahmen der Ausbildung zu erwerben. Die Ausbildung endet mit einer Lernerfolgskontrolle.

Kosten: 180 Euro (beinhaltet Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

Pflichtteil: Grundlagen des Vereinsmanagements

Obligatorisch ist für alle Teilnehmer der Besuch des Zertifikatslehrgangs „Grundlagen des Vereinsmanagements“ mit 60 LE. Diesen bieten wir im Jahr 2018 in zwei Varianten an. Der Lehrgang im Herbst wird in gewohnter Weise als Präsenzlehrgang angeboten.

Der Lehrgang im Frühjahr ist ein „Blended Learning Lehrgang“, der nur fünf Präsenztage beinhaltet. Die restlichen Ausbildungsinhalte werden zwischen den Präsenzphasen bequem online auf dem Bildungsportal „SBR Campus“ absolviert. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Die Aufgaben reichen von Videokommentaren der Onlinevorträge, Blog-Einträgen und Arbeitstexten bis hin zur Erstellung von Kontextlandkarten zur Verdeutlichung inhaltlicher Zusammenhänge. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern des Sportbundes Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

Voraussetzungen: Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), PC-Grundkenntnisse sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

Modullehrgang Frühjahr (Blended Learning) – Koblenz

LG: MA18-102.1
Termine: Präsenzphase 1: 21. - 22.04.2018
 Präsenzphase 2: 26. - 27.05.2018
 Präsenzphase 3: 16.06.2018
Zeit: Sa., 9 - ca. 18 Uhr/So., 9 - ca. 14 Uhr

Modullehrgang Herbst – Koblenz

LG: MA18-102.2
Termine: Modul 1: 20. - 22.09.2018
 Modul 2: 27. - 29.09.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr

Wahlteil: Zertifikatslehrgänge

Die übrigen 60 LE können Sie sich aus den Zertifikatslehrgängen beliebig zusammenstellen. Die detaillierten Ausschreibungen der Lehrgänge finden Sie auf Seite 71 und 73.

Öffentlichkeitsarbeit im Verein

Modullehrgang – Koblenz

LG: MA18-103
Termine: Modul 1: 09./10.03.2018
 Modul 2: 16./17.03.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE

Effektive Vereinsverwaltung, zeitgemäße Strukturen

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG: MA18-105
Termin: 31.05. - 02.06.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE

Schatzmeister im Verein

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG: MA18-104
Termin: 10. - 12.05.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE

Modullehrgang – Koblenz

LG: MA18-106
Termine: Modul 1: 19./20.10.2018
 Modul 2: 26./27.10.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE

Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager-C

Modullehrgang – Koblenz

LG: MA18-107
Termine: Modul 1: 08. - 10.11.2018
 Modul 2: 06. - 08.12.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 20:45 Uhr
Dauer: 60 LE

2. Lizenzstufe

■ Vereinsmanager-B-Lizenz

Mit der Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager-C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager-B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinanderzusetzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam vier Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie in einem Zeitraum von zwei Jahren beliebig kombinieren können. Die Ausbildung endet mit einer Gruppenarbeit je nach Thema. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere vier Jahre.

Verlängerung: Die Wahlmodule werden mit je 30 LE für eine Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz um weitere vier Jahre anerkannt.

Voraussetzung: gültige Vereinsmanager-C-Lizenz

■ Führungskompetenz

Ausrichter Sportbund Rheinhessen

Ein Verein kann nur so gut sein wie sein Vorstand. Wie aber sollte ein produktives Führungsverhalten aussehen? Gerade im Ehrenamt, einer freiwilligen und unentgeltlichen Mitarbeit sind heute neue Formen der Einbindung und Motivation der Mitarbeiter gefragt. Mit einem autoritären Führungsstil, Bevormundung und Frontalberieselung wird man heute kaum jemand für eine Mitarbeit im Verein begeistern. Gefordert sind soziale Kompetenz, Selbstkompetenz und Mut zum Vertrauen in die Mitarbeiter und ihre Fähigkeiten. Arbeiten Sie mit uns an Ihrer Führungskompetenz und lernen Sie Strategien und Wege kennen, wie Sie mit motivierten und eigenverantwortlich arbeitenden Mitarbeitern zielicher zum Erfolg kommen.

Inhalte: Führungsverhalten, Führungsstile, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, Teamarbeit, Mitarbeitermotivation, Umgang mit Konflikten.

LG: MA18-108
Ort: Mainz
Termine: Modul 1: 23./24.02.2018
Modul 2: 09./10.03.2018
Zeit: Fr., 15 - 20.30 Uhr / Sa., 9 - 17 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken.) Übernachtungen können beim Sportbund Rheinhessen angefragt werden.

■ Rund um das Vereinsrecht

Ausrichter Sportbund Pfalz

Das Vereinsrecht ist die wichtigste Arbeitsgrundlage im Verein und in der täglichen Arbeit unbedingt zu beachten. In diesem Ausbildungsmodul finden Sie Antworten und Hilfestellungen zu Themen rund um die Satzung, die Rechte und Pflichten der Vorstandschaft und zu den wesentlichen Fragen rund um das Vereinsrecht. Im Vereinsalltag werden die Verantwortlichen ständig mit Rechtsfragen konfrontiert. Egal ob sich der Verein als Bauherr betätigt, eine Vereinsgaststätte verpachtet, oder allgemeine Rechtsgeschäfte tätigt - immer gibt es Fragen deren frühzeitige Beachtung wichtig sind und die Verantwortlichen und Ihren Verein rechtlich absichern. Steuerrechtlich relevante Themen sprechen wir ebenfalls an.

Inhalte: Die Rechtsgrundlagen eines Vereins, Rechtstipps zum Thema Haftbarkeit – Haftung des Vereinsvorsitzenden, Rechten und Pflichten des Vorstands, die Vereinsstruktur – u.a. Selbständigkeit von Abteilungen, Bestimmungen über Einberufung und Durchführung der Mitgliederversammlung, empfehlenswerter und notwendiger Inhalt der Satzung – Die Paragraphen 57, 58 BGB, Satzungsänderungen, Vereinsgaststätte – Miet- und Pachtverträge, bezahlte Mitarbeiter im Verein, Sportverein als Reiseveranstalter, häufig gestellte Rechtsfragen von Vereinsführungskräften etc.

LG: MA18-109
Ort: Hertlingshausen
Termine: Modul 1: 25./26.05.2018
Modul 2: 15./16.06.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Übernachtung im DZ und Verpflegung.) Übernachtungen können beim Sportbund Pfalz angefragt werden.



■ Marketing und Sponsoring

Ausrichter Sportbund Rheinland

Als ein Freizeitanbieter unter vielen müssen Vereine heute ihr Umfeld kennen, Wissen um die Angebote der Konkurrenz haben, Marktlücken erkennen können und ein eigenständiges Vereinsimage aufbauen, um sich von anderen Anbietern abgrenzen zu können. Ohne Kenntnisse des Marktes und der Bedürfnisse von bestimmten Zielgruppen können Sie Ihren Verein langfristig nicht zum Erfolg führen. Unser Lehrgang macht Sie mit zukünftigen Entwicklungstendenzen des Vereinssports vertraut und vermittelt Ihnen praxisnah die Grundzüge des Marketings, wichtige Marketinginstrumente und zeigt Ihnen an Fallbeispielen auf, wie Sie mit Hilfe eines effizienten Marketing erfolgreich Sponsoren gewinnen können.

Inhalte: Entwicklungstendenzen im Vereinssport, Bedeutung des Marketing für den Vereinssport, Marketinginstrumente, Entwicklung von Marketingplänen und Marketingstrategien, Sponsorensuche und -gewinnung

LG: MA18-110
Ort: Koblenz
Termine: Modul 1: 31.08./01.09.2018
 Modul 2: 07./08.09.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbefuchung gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

■ Steuern und Finanzen

Ausrichter Sportbund Rheinland

Höhere Anforderungen der Vereinsmitglieder bei knapper werdenden Ressourcen zwingen Vereine zunehmend, neue Einnahmequellen zu erschließen. Die Vereine sollten daher sinnvollerweise ihr Finanzkonzept überprüfen und gegebenenfalls korrigieren, um eine dauerhafte Existenzsicherung zu gewährleisten. Wir vermitteln das Handwerkzeug für die Überprüfung der Wirtschaftlichkeit Ihres Vereins und liefern tiefer gehende Einblicke in das Steuerrecht mit seinen umfangreichen Vorschriften und Regelungen. Unser Vereinsmanager-B-Modul zeigt Ihnen an vielen Beispielen aus der täglichen Praxis auf, was Sie als Verantwortliche im Verein beachten sollten.

Inhalte: Gemeinnützigkeit und Tätigkeitsbereiche, Körperschafts-, Gewerbe- und Umsatzsteuer, Lohnsteuer, Finanz- und Liquiditätsplanung, Finanzbuchhaltung, Beitragsgestaltung, Controlling.

LG: MA18-111
Ort: Koblenz
Termine: Modul 1: 26./27.10.2018
 Modul 2: 09./10.11.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbefuchung gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

Lehrgänge mit Zertifikat

Die Arbeit in den ehrenamtlichen Vorständen der Sportvereine erfordert zunehmend fachliche Kompetenz. Ob es um die Beachtung zahlreicher gesetzlicher Vorschriften geht oder um Instrumente für ein professionelleres Vorgehen, kaum ein Vorstand bleibt davon verschont. Mit den Zertifikatslehrgängen der SBR Management-Akademie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in kurzer und kompakter Form spezielles Wissen zu Ihrem Fachbereich zu erwerben, um Ihr Vorstandsamt professioneller und effektiver ausüben zu können. Alle angebotenen Lehrgänge werden als Bestandteil der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C Teil 2 anerkannt. Der Pflichtteil „Grundlagen des Vereinsmanagements“ muss dabei nicht zwingend als erstes besucht werden. Die Lehrgänge mit Zertifikat können auch einzeln ohne Teilnahme an der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C besucht werden. Die Lehrgänge schließen jeweils mit dem Erhalt eines Zertifikats der SBR Management-Akademie ab.

Verlängerung: Die Wahlmodule werden mit je 30 LE für eine Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz um weitere vier Jahre anerkannt.

■ Grundlagen des Vereinsmanagements

Der Lehrgang dient als Wissensgrundlage für alle, die sich bereits in der Vereinsführung engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Diesen bieten wir im Jahr 2018 in zwei Varianten an:

Der Lehrgang im Herbst wird in gewohnter Weise als Präsenzlehrgang angeboten. In zwei Modulen (jeweils Donnerstag bis Samstag) vermitteln wir Ihnen Wissen zu den Grundlagen des Vereinsmanagements.

Der Lehrgang im Frühjahr ist ein „Blended Learning Lehrgang“, der nur fünf Präsenztage beinhaltet. Die restlichen Ausbildungsinhalte werden zwischen den Präsenzphasen bequem online auf dem Bildungsportal „SBR Campus“ absolviert (Siehe auch ausführliche Beschreibung auf Seite 69).

Inhalte: Steuerliche und rechtliche Grundlagen, Sportentwicklung, Mitarbeiterführung, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing.

Dauer & Kosten: 60 Euro (inklusive Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

Modullehrgang Frühjahr (Blended Learning) – Koblenz

LG: MA18-102.1
Termine: Präsenzphase 1: 21. - 22.04.2018
Präsenzphase 2: 26. - 27.05.2018
Präsenzphase 3: 16.06.2018
Zeit: Sa., 9 - ca. 18 Uhr/So., 9 - ca. 14 Uhr

Modullehrgang Herbst – Koblenz

LG: MA18-102.2
Termine: Modul 1: 20. - 22.09.2018
Modul 2: 27. - 29.09.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr

■ Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein

Für Sportvereine jeder Art und Größe stellt sich heute nicht die Frage ob, sondern wie Öffentlichkeitsarbeit effektiv und zielführend umgesetzt werden kann. Denn eines steht fest: Für den Erfolg und das Ansehen eines Vereins ist eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich. Die interne Kommunikation zu Mitgliedern und anderen Funktionsträgern, die Außenwirkung, die Mitgliedergewinnung, die Zusammenarbeit mit den Behörden und die Sponsoring- oder Werbeaktivitäten sind wesentlich davon abhängig, welches Image Ihr Verein in der Öffentlichkeit hat.

In diesem Lehrgang haben Verantwortliche für Medien und Öffentlichkeitsarbeit in Sportvereinen die Möglichkeit, einfache Tipps und Tricks für eine solide Medien- und Öffentlichkeitsarbeit kennenzulernen. Denn mit wenigen Handgriffen lässt sich die Öffentlichkeitsarbeit im Verein so gestalten, dass auch mit geringem finanziellem und organisatorischem Aufwand Erfolge erzielt werden können.

Inhalte: Allgemeine Ziele und Aufgaben von Öffentlichkeitsarbeit in Sportvereinen, Interne und externe Kommunikation, Grundlagen für eine erfolgreiche Pressearbeit, Öffentlichkeitsarbeit und neue Medien, Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit (Homepage, Vereinszeitschrift, etc.)

Modullehrgang – Koblenz

LG: MA18-103
Ort: Koblenz
Termine: Modul 1: 09./10.03.2018
Modul 2: 16./17.03.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

■ Effektive Vereinsverwaltung, zeitgemäße Strukturen

Winken Ihnen potentielle Kandidaten für ein Vorstandsamt aufgrund der Fülle der Aufgaben auch dankend ab? Haben Sie auch manchmal das Gefühl, dass in Ihrem Verein die eine Hand nicht weiß, was die andere macht? Intransparente Aufgabenverteilung und verkrustete Strukturen, die jahrelang nicht hinterfragt werden, gehören häufig zum Alltag von Sportvereinen. Dabei ist die systematische Schaffung zeitgemäßer Strukturen eine der wichtigsten Rahmenbedingungen für effektive Vereinsarbeit. Vom Personal, über Verwaltung bis hin zum Sportbetrieb – alle Bereiche des Vereins profitieren von einer klaren und durchdachten Struktur. In diesem Lehrgang erfahren Sie, wie Sie Aufgaben sinnvoll verteilen können, wie der Aufbau einer zielführenden Organisationsstruktur gelingt und wie Sie Abläufe innerhalb des Vereins optimieren können.

Inhalte: Prüfung eigener Vereinsstrukturen, Zieldefinition, mögliche Organisationsstrukturen, sinnvolle Aufgabenverteilung, rechtliche Grundlagen, Rolle der Satzungen und Ordnungen, Umsetzungsstrategien bei Veränderungen, Kommunikation innerhalb der Organisation

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG: MA18-105
Termin: 31.05. - 02.06.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

■ Schatzmeister im Sportverein

Der Schatzmeister oder Kassierer im Verein ist eine Schlüsselfunktion im Vereinsvorstand, zeichnet er doch verantwortlich für eine ausgewogene Haushaltslage. Ihm obliegt es, verantwortungsvoll mit den Geldern des Vereins umzugehen. Er ist zuständig für die fristgemäße Entrichtung von gesetzlichen Abgaben wie Steuern und Sozialversicherungsbeiträgen, aber auch für ein langfristiges und planvolles Finanzmanagement im Verein. Ohne Kenntnisse der gesetzlichen Grundlagen, ohne ein grundlegendes Wissen zum Finanzmanagement ist dieses Vorstandsamt kaum zu bewältigen. Unser Lehrgang bietet Ihnen einen umfangreichen Überblick zum Aufgabenbereich des Schatzmeisters bzw. Kassierers, vermittelt Ihnen ein sicheres Wissen zu den gesetzlichen Grundlagen und zum Finanzmanagement und gibt Ihnen viele Praxistipps für die Arbeit im Verein.

Inhalte: Steuerliche Grundlagen, Sozialversicherungsrechtliche Grundlagen, Buchführung, Finanzmanagement, Controlling, Haftungsfragen, Vereinssoftware.

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG: MA18-104
Termin: 10. - 12.05.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE

Modullehrgang – Koblenz

LG: MA18-106
Termine: Modul 1: 19./20.10.2018
 Modul 2: 26./27.10.2018
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE

Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).



Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager-C

Der fußballspezifische Teil der Vereinsmanagerausbildung mit insgesamt 120 LE wird in Kooperation mit dem Fußballverband Rheinland (FVR) durchgeführt. Die Teilnahme an diesem Lehrgang ist nur im Rahmen der Offenen Ausbildung zum Vereinsmanager-C möglich. Die Anforderungen an die Verantwortlichen in einem Fußballverein – egal in welcher Position – wachsen ständig. Dem trägt der FVR Rechnung und bietet Vereinsvorständen im Rahmen der Ausbildung zum DFB Vereinsmanager Informationen für ihre tägliche Arbeit. Der Vereinsmanager im Fußball ist für vielfältige Organisations- und Verwaltungsaufgaben zuständig. Darüber hinaus ist er als Führungskraft gefragt, um seine Trainer und Betreuer angemessen unterstützen zu können und die Leitlinien des Vereins nach innen wie nach außen zu vertreten. Es wird ein hohes Maß an fachlichen Kenntnissen und persönlicher Qualifikation erwartet. Voraussetzung für die Erteilung der Lizenz zum DFB Vereinsmanager-C sind diese 60 LE und 60 LE „Grundlagenlehrgang des Vereinsmanagements“ im Rahmen der Offenen Ausbildung des Sportbundes Rheinland. Die DFB Vereinsmanager-Lizenz ist drei Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (20 LE) verlängert sich die Lizenz um weitere drei Jahre.

Inhalte: Vereins- und Verbandsorganisation – Der FVR als Servicestelle der Vereine, Vereinsorganisation und -führung, Vertragsrecht – Der Verein als Arbeitgeber, Marketing und Sponsoring, Qualifizierungsangebote im Fußball, Spielbetrieb und Veranstaltungen, Talentförderung, Schule und Fußball, Freizeit- und Breitensport, Gewaltprävention und Integration, Aktion Ehrenamt zur Mitarbeitergewinnung, EDV-Einsatz (u. a. DFBnet).

LG: MA18-107
Ort: Koblenz
Termine: Modul 1: 08. - 10.11.2018
 Modul 2: 06. - 08.12.2018
Zeit: Do. - Sa., 9 - 20.45 Uhr
Dauer: 60 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth bis 4 Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden (EZ inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht).

DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung

Wie gestaltet man eine attraktive Jugendarbeit im Verein? Wie können Angebote für Kinder und Jugendliche sportartübergreifend gestaltet werden? Wie kann die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein organisiert werden? Diese und weitere Fragen der Jugendarbeit werden in der DOSB Jugendleiter-Ausbildung erörtert und mit vielen Praxisbeispielen erprobt. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit zu qualifizieren und ihnen die rechtlichen Grundlagen zu vermitteln.

Wer kann teilnehmen?

Mitglieder der Sportvereine und -verbände ab 16 Jahre, die bereits in der Jugendarbeit tätig sind oder zukünftig sein wollen.

Folgende übergeordnete Themenbereiche bilden das Gerüst der Ausbildung:

- Lebens- und Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen
- Arbeit in und mit Gruppen
- Weiterentwicklung pädagogischer, kommunikativer und sozialer Kompetenzen
- Rechtliche Grundlagen der Vereins- und Verbandsjugendarbeit
- Vereinsangebote planen, organisieren und durchführen
- Praxis der Spiel- und Sportangebote sowie Freizeitaktivitäten
- Mitbestimmung, Mitgestaltung und Mitverantwortung von Kindern und Jugendlichen im Verein
- Jugend- und Sportförderung durch Bund, Land und Kommunen
- Fairplay, interkulturelle Konflikte, Sucht- und Gewaltprävention

Wie erhalte ich die Jugendleiterlizenz?

1. Teilnehmer ohne gültige ÜL-C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Zusätzlich absolvieren sie insgesamt 60 LE Weiterbildungsmaßnahmen mit dem Profil „Kinder & Jugendliche“. Bei der Auswahl geeigneter Lehrgänge werden sie von der Lehrgangsleitung individuell beraten. Die Lizenz wird bei erfolgreicher Teilnahme an insgesamt 120 LE erteilt.

2. Teilnehmer mit einer gültigen ÜL-C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil.
Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie die Jugendleiterlizenz.

Förderung des Sportvereines

Sportvereine aus Rheinland-Pfalz, die eine Person mit einer DOSB-Jugendleiter-Lizenz nachweisen können und deren Jugendabteilung auf der Basis einer Jugendordnung arbeitet, können eine Förderung von jährlich bis zu 150 Euro durch die Sportjugend erhalten.

Kosten & Dauer: 90 Euro Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 60 LE (Basislehrgang)

Basislehrgang – Koblenz

LG: SJ18-304

Termine: 02./03.06.2018
09./10.06.2018
10.11.2018

■ Betreuer Ferienaktionen im Sportverein

Ferienaktionen gehören zu den Höhepunkten in jedem Sportverein. Dabei reichen die Angebote von Freizeiten, Zeltlagern, Sportcamps, internationalen Jugendbegegnungen und Städtereisen bis hin zu Ausflügen. Was ist bei der Organisation von solchen Jugendveranstaltungen zu beachten? Wie gestaltet man ein abwechslungsreiches Programm? Welche Finanzierungsquellen gibt es? Und wie kann man das Gruppenerlebnis und die sozialen Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen gezielt fördern? Dieser Lehrgang vermittelt Betreuern die Grundlagen für die Durchführung eigener Ferienmaßnahmen im Verein. Als Inhalte sind die Rolle als Betreuer und Teamarbeit, die Leitung von Gruppen und Gruppendynamik, die organisatorische Abläufe und Planungstechniken, die Angebotsgestaltung, die Partizipation von Kindern und Jugendlichen bei der Planung sowie Krisenintervention und Konfliktmanagement geplant.

Zielgruppe: Personen, die in Vereinen Ferienaktionen organisieren oder dies zukünftig tun möchten. Die Ausbildung ist verpflichtend für alle Betreuer, die Feriencamps der Sportjugend Rheinland betreuen möchten.

Voraussetzung: Vollendung des 16. Lebensjahres; Erste Hilfe Nachweis

LG: SJ18-315

Ort: Koblenz

Termin: 04. - 06.05.2018

Kosten: 60 Euro inkl. Übernachtung & Verpflegung

Dauer: 25 LE

Hinweis: als Modul zur DOSB-Jugendleiter-Ausbildung anerkannt





Mehrtägige Seminare

■ Persönlichkeitstrainings mit Mehrwert

Unsere mehrtägigen Seminare sind thematisch auf die gezielte Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Denn nicht nur im Berufsleben, sondern auch im ehrenamtlichen Engagement ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Umgang mit Stress, die Analyse der individuellen Stärken und Schwächen, der zielgerichtete Einsatz der eigenen Potentiale – dies sind nur einige Themen, an die unsere Seminare anknüpfen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Strategien, von denen Sie nicht nur in der Vereinsarbeit, sondern auch im Beruf und im Privatleben profitieren werden.

Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke an beiden Tagen. Bei Übernachtung sind auch das Frühstück und das Abendessen inkludiert. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in Einzelzimmern mit Dusche und WC. Bitte beachten Sie, dass die Stornofrist für die mehrtägigen Seminare bei 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn liegt.

Verlängerung: Mehrtägige Seminare werden mit 15 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ Vom Chaos zum Ergebnis – Strategien für effektive Sitzungen

Sitzungen und Besprechungen sind ein wesentlicher Bestandteil ehrenamtlicher Vorstandsarbeit. Für viele sind sie aber nicht mehr als ein notwendiges Übel ihres Ehrenamts und werden als langweilig und wenig effektiv erlebt. Doch diese Abstimmungsrunden müssen keineswegs in reine Zeitverschwendung ausarten. Dieses Seminar liefert Ihnen komprimierte und praxiserprobte Empfehlungen für die effektive und kreative Gestaltung von Sitzungen. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie Besprechungen gut vorbereiten, alle Anwesenden in den Entscheidungsprozess einbeziehen, die Diskussion effizient strukturieren und so zu klaren Ergebnissen kommen. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf Methoden zielführender Kommunikation im Rahmen von Sitzungen und den respektvollen Umgang mit unterschiedlichen Charaktertypen.

LG: MA18-201
Termin: 14./15.04.2018
Zeit: Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr
Ort: Koblenz
Kosten: 50 Euro und 30 Euro Übernachtung
Referent: Josef Quester, Kommunikationstrainer, Prozess- und Innovations-Coach

IT IST TEAM SPORT

Mehr unter: www.sul.de



 **CONTROL**
SERIES BY S&L

 **MONITORING**
SOLUTION BY S&L

 **COMPLIANCE**
SUITE BY S&L



■ Raus aus dem Schlamassel – Schwierige Situationen gelassen meistern

Belastungen, Misserfolge und Konflikte sind ein unumgänglicher Bestandteil unseres Lebens. Deshalb ist es so wichtig zu wissen, wie man damit umgehen kann. Auf welche Fähigkeiten kann man zurückgreifen, um diese erfolgreich zu bewältigen? Wie gelingt es, gelassen und souverän mit schwierigen Situationen umzugehen? Dieses Seminar beschäftigt sich mit erfolgreichen Strategien zur Problembewältigung – ob im Job, im Ehrenamt oder im privaten Rahmen. Sie lernen schwierigen Situationen anders zu begegnen und Ihre jeweilige Stresssituation aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Sie erfahren, wie Sie Lösungen für Probleme finden und diese sogar als Chance nutzen können, um daraus gestärkt hervorzugehen.

LG:	MA18-202
Termin:	08./09.09.2018
Zeit:	Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr
Ort:	Mayen
Kosten:	50 Euro und 30 Euro Übernachtung
Referentin:	Dr. Beate Frank, Spürhin-Trainings und Coaching

Tagesseminare

■ Wissen praktisch erfahren

Nicht selten sind Fortbildungsseminare üppig mit Informationen und fachlichen Hinweisen gefüllt. Als Teilnehmer verlässt man die Veranstaltung hoch motiviert, um doch nach einiger Zeit zu merken, dass das beste Fachwissen nichts nutzt, wenn es nicht in der Praxis umgesetzt werden kann. Unsere Tagesseminare wirken diesem Effekt entgegen und verknüpfen bereits bei der Wissensvermittlung Theorie und Praxis. Wer sich nur zurücklehnen und einem Vortrag lauschen möchte, ist hier fehl am Platz. In unseren Workshops ist Mitmachen angesagt. Ob Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsführung – die Themen werden in konkreten Übungen vermittelt, die eng an den Situationen im Vereinsalltag anknüpfen. Unsere Tagesseminare finden samstags von 9 bis 16 Uhr statt. Die zentral gelegenen Tagungsstätten in Koblenz bieten Ihnen eine hervorragende Seminaratmosphäre und sind verkehrsgünstig gelegen. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke.

Verlängerung: Die Tagesseminare werden mit 8 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und B-Lizenz anerkannt.

■ Erfolgreich führen durch gelungene Kommunikation

Eine klare, respektvolle und situationsgerechte Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten einer guten Führungskraft im Verein. Denn gute Kommunikation trägt zur Mitarbeiterzufriedenheit bei und beugt Fluktuation im Ehrenamt vor. Fühlen sich Ihre Mitarbeiter verstanden und ernst genommen, identifizieren sie sich stärker mit ihren Aufgaben und das trägt maßgeblich zum Vereins Erfolg bei. Wie können Sie als Vorstandsmitglied Ihre Führungsziele durch entsprechende Kommunikation erreichen? Wie ist die Kommunikation insbesondere im Hinblick auf die verschiedenen Persönlichkeitstypen im Verein zu gestalten? In diesem Seminar helfen wir Ihnen dabei, Ihre Kommunikationskompetenz zu verbessern. Wir vermitteln Ihnen Grundregeln erfolgreicher Kommunikation und geben anhand konkreter Fallbeispiele umsetzbare Tipps für die Vereinsarbeit.

LG:	MA18-301
Termin:	03.03.2018
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Dr. Herbert Fischer-Drumm, Lehrreferent Sportbund Rheinland

■ Workshop Buchführung mit Lexware Buchhalter (Einsteiger)

Für Vereine jeder Größe ist es wichtig, Buchführungsaufwand und Steuerberatungskosten gering zu halten. Dabei kann Sie das Buchführungsprogramm „Lexware Buchhalter“ unterstützen. Ziel dieses Seminars ist der Einstieg in das Programm. Im ersten Teil des Seminars geben wir Ihnen einen Überblick zu den steuerlichen Tätigkeitsbereichen und den wesentlichen Grundlagen der Buchführung. Im zweiten Teil des Workshops zeigen wir Ihnen die wesentlichen Funktionen des Programms auf. Die Teilnehmer sollten über Grundkenntnisse in Windows verfügen.

LG:	MA18-302
Termin:	17.03.2018
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Workshop Buchführung mit Lexware Buchhalter (Fortgeschrittene)

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich vertiefend mit dem Programm Lexware zu beschäftigen. Von der Anlage des Vereins über laufende Geschäftsvorfälle bis zu den Auswertungen der Einnahmen und Ausgaben in den jeweiligen Tätigkeitsbereichen werden alle notwendigen Schritte besprochen und am PC in die Praxis umgesetzt. Hinzu kommen die Vorbereitungen zu den Abschlussbuchungen. Damit wir uns auf Fragen rund um die Software konzentrieren können, sollten Grundkenntnisse in Windows sowie theoretisches Wissen im Bereich der Vereinsbuchführung vorhanden sein. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop ist der vorangegangene Besuch des Lehrgangs Schatzmeisters, des Einsteiger Buchführungsworkshop (MA18-302) oder des Kurzseminars „Grundlagen der Buchführung“ (MA18-412 oder MA18-413).

LG: MA18-303
Termin: 01.12.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Ideenwerkstatt: Veranstaltungen mal anders

Gesellige Veranstaltungen gehören zum festen Bestandteil des Vereinslebens. Jubiläumfest, Sommerparty, Weihnachtsfeier, Saisonabschluss oder Tag der offenen Tür – die Liste der Festivitäten im Verein ist lang. Doch haben Sie nicht auch manchmal das Gefühl, dass die Feste jedes Jahr nach „Schema F“ ablaufen und austauschbar sind? Dass kreative Ideen fehlen und man deswegen in alten Mustern verharret? Wir bringen frischen Wind in Ihre Veranstaltungsplanung! Gemeinsam blicken wir über den Tellerrand hinaus. Wir werden gemeinsam originelle, effektvolle und vielleicht auch ein wenig ausgefallene Möglichkeiten erörtern, die Ihre Vereinsveranstaltung aufwerten. Schließlich kann man mit einem einmaligen Event bei Mitgliedern, Sponsoren und in der öffentlichen Wahrnehmung punkten und sogar die Vereinskasse aufstocken.

LG: MA18-304
Termin: 24.02.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Dominik Sonntag, Abteilungsleiter Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Veranstaltungen, Sportbund Rheinland

■ Mitarbeiter – Potenziale richtig erkennen und einsetzen

Jede Person hat individuelle Talente, Fähigkeiten und Stärken. Dies gilt auch für ehrenamtliche Mitarbeiter im Verein. Doch oftmals sind die Fähigkeitsprofile aktueller und potentieller Mitarbeiter nicht gut bekannt. In der Folge werden Posten nicht immer mit den geeigneten Personen besetzt, die Aufgaben nicht nach Interessen und Bedürfnissen verteilt. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie die Mitarbeitersuche systematisch und zielgerichtet gestalten können. Sie erfahren, wie Sie die Potentiale Ihrer Mitarbeiter erkennen und bedürfnisorientiert einsetzen können. Mit diesen Methoden wird es Ihnen gelingen, die Bedürfnisse der Freiwilligen mit den Anforderungen Ihres Vereins besser in Einklang zu bringen.

LG: MA18-305
Termin: 28.04.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Holger Vetter, Lehrreferent Sportbund Rheinland

■ Ausbildung zum Datenschutzbeauftragten im Verein

Datenmissbrauch und Datenklau – so lauten die Schlagworte in der öffentlichen Diskussion, wenn der Datenschutz versagt hat. Ein Thema auch für Vereine! Denn das Bundesdatenschutzgesetz schreibt vor, einen Datenschutzbeauftragten zu bestellen, wenn in der Regel mehr als neun Personen ständig mit Datenverarbeitung beschäftigt sind. Zudem ist der verantwortungsvolle Umgang mit Daten ein Qualitätsmerkmal Ihrer Vereinsarbeit. Die wichtigsten Fragen rund um das Thema Datenschutz und damit das verbundene rechtliche Wissen im Verein werden anhand von Fallbeispielen in dieser Kurzschulung für aktuelle und zukünftige Datenschutzbeauftragte behandelt.

LG: MA18-306
Termin: 05.05.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt und Datenschutzexperte

■ Workshop: Digitale Medien im Verein

Digitale Medien sind aus dem Marketing nicht mehr wegzudenken – und auch Vereine können sie nutzen, um ihre interne und externe Kommunikation zu verbessern. So können sie mehr neue Mitglieder werben, bestehende Angebote bekannter machen und die vereinsinterne Arbeit erleichtern. Ob Facebook, Twitter & Co., die Webseite oder praktische Werkzeuge für die Arbeit mit den digitalen Medien, in diesem Workshop lernen Sie diese kennen, sie zu bedienen und die richtige Auswahl für Ihre Vereinsarbeit zu treffen. Sie erhalten einen kompakten und praxisnahen Einblick in die Marketingpraxis, in die Funktionen der wichtigsten digitalen Medien, wir geben Ihnen einen Überblick zum Pflegeaufwand und Tipps, wie diese auch im Ehrenamt zu bewältigen sind.

LG: MA18-307
Termin: 09.06.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Patrick Federhen,
Online + Marketing + Strategie

■ Das muss man lesen – Schreibwerkstatt für Vereine

Aufmerksamkeit für die Vereinsangebote und das Vereinsleben lässt sich heute nur mittels einer intensiven Öffentlichkeitsarbeit nach innen und außen erreichen. Dazu gehören auch Presseartikel, Newsletter, Jubiläumsschriften, Beiträge in sozialen Netzwerken oder auf der Homepage u.ä. Aber die notwendige Aufmerksamkeit erreichen Sie nur, wenn Ihre Artikel auch gelesen werden. Eine fesselnde Überschrift, spannende, interessante oder auch witzige Artikel und gut gestaltete Fotos sind hier die Erfolgsgaranten. Aus fachkompetenter Hand zeigen wir Ihnen auf, was Sie bei der Pressearbeit beachten sollten. In praktischen Übungen lernen Sie, wie es Ihnen in Zukunft besser gelingt, mit Ihren Veröffentlichungen Aufmerksamkeit zu erregen.

LG: MA18-308
Termin: 16.06.2018
Ort: Trier
Kosten: 20 Euro
Referent: Björn Pazen,
Journalist, Trierischer Volksfreund

LG: MA18-311
Termin: 24.11.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Jochen Dick, Sportchef Rhein-Zeitung

■ Praxistag Homepagegestaltung

Im digitalen Zeitalter ist die Homepage die Visitenkarte Ihres Vereins. Doch was macht eine gute Homepage aus? Was muss bei der Neuerstellung oder Aktualisierung berücksichtigt werden? In unserem „Praxistag Homepagegestaltung“ werden Sie die Vielfalt der technischen Möglichkeiten bei der Einrichtung und Verwaltung einer Website direkt am PC kennen lernen. Schritt für Schritt werden Sie bei der Erstellung der neuen Webpräsenz oder grundlegenden Überarbeitung einer alten Homepage begleitet. Dabei werden sowohl inhaltliche als auch technische Aspekte beleuchtet. Sie erfahren praxisnah, was bei der Wahl der Struktur, der Texte und Bilder zu berücksichtigen ist und welche technischen Möglichkeiten zur Verfügung stehen.

LG: MA18-309
Termin: 01.09.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Patrick Federhen,
Online + Marketing + Strategie



■ Rhetoriktraining – geschickt verhandeln, erfolgreich argumentieren

Werden Sie als Funktionsträger im Verein auch oft mit Situationen konfrontiert, in denen von Ihnen ein kompetentes und selbstsicheres Verhandlungsgeschick gefragt ist? Ob im Umgang mit Kommunen, Behörden oder Sponsoren – hier ist die richtige Gesprächsstrategie gefordert, um ans Ziel zu kommen. Nutzen Sie dieses Seminar, um Ihre Rhetorik und Ihr Verhandlungsgeschick zu verbessern. In praktischen Übungen lernen Sie Ihre Stimme und Körpersprache richtig einzusetzen und durch systematische Gesprächsführung, Argumentation und die richtigen Gesprächstechniken Ihre Überzeugungskraft zu stärken. Sie erfahren, wie Sie die Techniken in Ihren (Vereins)alltag übertragen können, um zukünftig schwierige Gesprächssituationen souverän zu meistern.

LG: MA18-310
Termin: 17.11.2018
Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referent: Josef Quester, Kommunikationstrainer, Prozess- und Innovations-Coach

ANZEIGE

Kurzseminare

■ Kompakt und ortsnah

Ein Veranstaltungsangebot vor Ort in allen Sportkreisen des Sportbundes Rheinland. Die Kurzseminare beschäftigen sich mit verschiedenen Themen aus der Vereinspraxis. Kurz, kompakt und ortsnah erhalten Sie Hilfe und wertvolle Tipps für Ihre tägliche Vereinsarbeit. Die Kurzseminare finden in der Regel wochentags von 18 bis 21 Uhr statt. Die Teilnahme inklusive Tagungsgetränken und einem kleinen Imbiss ist kostenfrei. Die Kurzseminare in den Sportkreisen werden in Kooperation mit den Volks- und Raiffeisenbanken durchgeführt.

Verlängerung: Die Kurzseminare werden mit 4 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

■ Schulung vor Ort

Sie haben Interesse an einem Thema, das wir nicht als Kurzseminar in Ihrer Nähe anbieten? Oder Sie haben ein Thema, das viele Mitarbeiter Ihres Vereins betrifft? Gerne stehen Ihnen die Referenten der SBR Management-Akademie für Schulungsmaßnahmen vor Ort zur Verfügung. Unsere kompakte Schulungsmaßnahme vor Ort bietet Ihnen die Möglichkeit, alle Mitarbeiter Ihres Vereins kostengünstig über bestimmte Fragen der Vereinsarbeit zu informieren. Beispiele für Seminarangebote vor Ort: Steuerfragen im Verein, Versicherungsfragen im Verein, Lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtliche Fragen bei der Übungsleiterhonorierung, Haftungsfragen im Vorstand, Aufsichtspflicht, andere Themen nach Absprache.

Termine: nach telefonischer Vereinbarung
Kosten: 100 Euro und Fahrtkosten des Referenten

■ Steuern – Spenden und Sponsoring

Spenden und Sponsorengelder sind in jedem Verein eine willkommene zusätzliche Einnahmequelle. Aber auch hier gibt es eine Reihe von Vorschriften und gesetzlichen Regelungen, die zu beachten sind. In der Praxis ist es für viele Vereinsvertreter nicht einfach, das eine vom anderen zu unterscheiden und die Einnahmen steuerlich richtig zu veranlagern. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, worin der Unterschied zwischen Spenden und Sponsoring besteht und wie sie steuerlich zu behandeln sind. Sie erfahren, welche Spendenarten es gibt und was Sie bei den einzelnen Spendenarten zu beachten haben.



»Einfach **MEIN Girokonto.**«

Yannic Bülow, Sparda-Kunde aus Andernach:
»Die Sparda-Bank ist einfach meine Bank, der ich vertraue und die ich jederzeit weiterempfehle.«

Mit **Online-Kontowechsel-service**

Mit der **SpardaApp** sicher & überall ins Online-Banking

Das bessere SpardaGirokonto: Ohne Kontoführungspauschale!

In der Filiale, im Netz, als App – immer so, wie Sie es sich wünschen!

www.einfachmeinkonto.de

Sparda-Bank Südwest eG
Telefon: 06131 / 63 63 63

Einfach meine Bank.

Sparda-Bank

LG: MA18-401
Termin: 22.03.2018
Ort: Bad Neuenahr

LG: MA18-402
Termin: 20.09.2018
Ort: Wittlich

Referenten: Susanne Quietzsch, Steuerfachwirtin;
Martin von der Lahr, Steuerberater

■ Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung

Gemeinnützige Vereine dürfen laut geltendem Steuerrecht nicht gewinnorientiert wirtschaften und ihre Mittel nur zweckentsprechend einsetzen. Bei zu hoher Rücklagenbildung und falscher Mittelverwendung kann es zum Verlust der Gemeinnützigkeit kommen und das kann unter Umständen teuer werden. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen wurden diesbezüglich gelockert, sind aber noch immer eng gefasst. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie im gesetzlichen Rahmen Rücklagen bilden können, um Ihrem Verein ein finanzielles Polster zu verschaffen und was bei der Verwendung der Finanzmittel zu beachten ist.

LG: MA18-403
Termin: 25.04.2018
Ort: Diez

LG: MA18-404
Termin: 24.10.2018
Ort: Koblenz

Referentin: Bettina Bur, Steuerberaterin



■ Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

Zunehmend geraten auch Sportvereine in den Fokus der Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfer. Wurde früher bei Vereinen hier und da ein Auge zugeknippt, muss man heute feststellen, dass Vereine mit demselben Maßstab wie Unternehmen gemessen werden. Neu zu beachten sind auch die Regelungen des Mindestlohngesetzes, die in bestimmten Fällen auch auf Vereine zutreffen. Wir zeigen Ihnen auf, bei welchen Fällen im Verein Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträge abzuführen sind, wann das Mindestlohngesetz greift, wie die Prüfungen ablaufen und welche Unterlagen Sie zu führen und bereitzustellen haben.

LG: MA18-405
Termin: 16.05.2018
Ort: Trier

LG: MA18-406
Termin: 14.08.2018
Ort: Hachenburg

Referent: Mathias Hild, Steuerberater

■ Steuern – Grundsätze der Gemeinnützigkeit

Der Steuerdschungel und das Gemeinnützigkeitsrecht sind vielen Vereinsvertretern ein Buch mit sieben Siegeln. Mit der Erlangung der Gemeinnützigkeit ist eine Reihe von Steuervorteilen verbunden, aber auch bestimmte gesetzliche Vorgaben zu beachten. Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick über die Grundsätze der Gemeinnützigkeit und die wichtigsten steuerlichen Regelungen. Insbesondere Kassierer, Schatzmeister und Geschäftsführer sollten diese Möglichkeit nutzen.

LG: MA18-407
Termin: 15.03.2018
Ort: Weyerbusch

LG: MA18-408
Termin: 21.06.2018
Ort: Cochem

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Steuern – Der Förderverein aus steuerlicher Sicht

Fördervereine werden häufig gegründet, um bestimmte Tätigkeitsfelder des Vereins finanziell zu unterstützen. Im Prinzip eine sinnvolle Finanzstütze des Vereins. Aber Vorsicht: Fördervereine können sich als Steuerfälle herausstellen. Gerade Fördervereine werden vom Finanzamt genau unter die Lupe genommen, besteht hier doch der Verdacht, dass Steuervorteile für gemeinnützige Vereine in unzulässiger Weise doppelt in Anspruch genommen werden. Worauf Sie bei der Satzungsgestaltung und der tatsächlichen Geschäftsführung des Fördervereins achten sollten, um nicht in Konflikt mit dem Finanzamt zu geraten, erfahren Sie in diesem Seminar.

LG: MA18-409

Termin: 18.09.2018

Ort: Koblenz

Referentin: Bettina Bur, Steuerberaterin

■ Steuern – die Umsatzsteuer

Die Umsatzsteuer ist die Steuerart, mit der Vereine am ehesten konfrontiert werden. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wann Vereine unter die Kleinunternehmerregelung fallen und von der Umsatzsteuer befreit sind. Fallen Vereine nicht unter die Kleinunternehmerregelung oder haben sie zugunsten des Vorsteuerabzugs auf die Kleinunternehmerregelung verzichtet, fallen Umsatzsteuern an. Anhand praktischer Beispiele zeigen wir Ihnen auf, wann und wie viel Umsatzsteuer in den einzelnen Bereichen anfällt und was Sie in der Praxis zu beachten haben.

LG: MA18-410

Termin: 30.10.2018

Ort: Mayen

Referentin: Susanne Quietzsch, Steuerfachwirtin

■ Kassenprüfung im Verein

Nahezu jede Vereinssatzung enthält Regelungen zur Kassenprüfung, selten aber zu Art und Umfang. Auch das Bürgerliche Gesetzbuch schweigt sich hier aus. Dabei ist die Kassenprüfung ein wichtiges Kontrollinstrument der Mitglieder. Viele Kassenprüfer sind sich ihrer Verantwortung bei der Übernahme dieser Tätigkeit nicht bewusst und vielfach herrscht Unsicherheit, was im Rahmen der Kassenprüfung zu tun ist. Unser Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Leitfaden und erläutert, was in rechtlicher Hinsicht, bei Haftungsfragen der Kassenprüfer bis hin zu Art und Umfang der Kassenprüfung zu beachten ist.

LG: MA18-411

Termin: 18.10.2018

Ort: Bad Neuenahr

Referent: Mathias Hild, Steuerberater

■ Grundlagen der Buchführung

Sie sind als Kassierer oder Schatzmeister in den Vorstand gewählt worden und stehen vor einem Buch mit sieben Siegeln – der Buchführung im Verein. Selbst für Personen, die beruflich aus dem Finanz- und Buchhaltungsbereich kommen, ist es oft nicht so einfach, die Besonderheiten der Buchführung im Verein zu verstehen. Eine korrekte Vereinsbuchführung aber ist eine wichtige Grundlage für den Erhalt der Gemeinnützigkeit. In unserem Seminar lernen Sie die wichtigsten steuerlichen Regelungen kennen und wir zeigen Ihnen auf, was die Aufgaben der Vereinsbuchführung sind und wie Sie eine ordnungsgemäße Buchführung in Ihrem Verein gewährleisten.

LG: MA18-412

Termin: 28.02.2018

Ort: Bitburg

LG: MA18-413

Termin: 06.11.2018

Ort: Cochem

Referenten: Alwin Kort, Martin von der Lahr, Steuerberater

■ Kostengerechte Beitragsgestaltung

Ab dem Jahr 2018 werden die Mindestmitgliedsbeiträge angehoben, die Vereine erheben müssen, um Zuschüsse zu erhalten. Die Anhebung erfolgt in zwei Schritten: 2018 für Kinder und Jugendliche auf 3,50 Euro, für Erwachsene auf 5,00 Euro und ab 2020 auf 4,00 Euro und 6,00 Euro. Dies ist ein Grund, sich mit den eigenen Vereinsbeiträgen zu befassen. Aber auch die zunehmende Knappheit finanzieller Ressourcen veranlasst große wie kleine Vereine nach zeitgemäßen Konzepten für eine dauerhafte Existenzsicherung im Verein zu suchen. Früher selbstverständliche Finanzierungsquellen wie Spenden und Sponsoring sprudeln bei weitem nicht mehr wie gewohnt, damit nimmt der Mitgliedsbeitrag als zentrales Finanzierungsinstrument einen anderen Stellenwert ein. Unser Seminar soll Ihnen helfen, sich als „Produzent“ eines sportlichen Leistungsangebotes zu verstehen und Ihr Kostenbewusstsein zu verstärken. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie einen angemessenen Vereinsbeitrag ermitteln, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben und wie Sie die Anpassung Ihrer Mitgliedsbeiträge transparent und überzeugend argumentieren können.

LG: MA18-414
Termin: 15.03.2018
Ort: Bad Sobernheim

LG: MA18-415
Termin: 19.04.2018
Ort: Trier

LG: MA18-416
Termin: 12.09.2018
Ort: Weyerbusch

LG: MA18-417
Termin: 25.10.2018
Ort: Simmern

Referent: Dietmar Fischer, Dipl.-Wirtsch.-Ing.,
Fischer Sportmanagement

■ **Recht – Haftungsfragen im Vorstand**

„Wir stehen mit einem Bein im Gefängnis“, hört man öfter von Vorstandsmitgliedern. Ganz so ist es nicht. Der Gesetzgeber hat die Haftung ehrenamtlicher Vorstandsmitglieder auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt. Eine erfreuliche Änderung des BGB. Aber in der Tat können Vorstandsmitglieder in bestimmten Fällen persönlich haftbar gemacht werden. Unser Seminar informiert Sie über die gesetzlichen Regelungen zur Haftung ehrenamtlicher Vorstände. Sie erfahren, in welchen Fällen es zu einer Haftung kommen kann und welche Möglichkeiten der Haftungsbeschränkung und Risikominimierung Sie haben.

LG: MA18-418
Termin: 29.08.2018
Ort: Koblenz
Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

ANZEIGE

Fortuna
Online 

Besuchen Sie uns unter www.fortuna-sport.de
und stöbern Sie in unserem
breiten Sport- und Freizeitangebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Fortuna
Manufaktur seit 1957



**Ein Material wächst mit seinen Aufgaben –
unsere Fortuna Manufaktur**

Sprechen Sie uns an, oder finden Sie Ihren
persönlichen Wegbegleiter unter www.fortuna-sport.de.

fortuna s-i-b, G. Paulig e.K. Turn- und Sportgeräte, Hauptstraße 36,
D - 57627 Gehlert, Telefon: +49 (0) 2662 94881-0, info@fortuna-sport.de



CHRISTOPH SCHÖLL
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht

STEFAN SCHWARZ
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht

LOTHAR BREITENBACH
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht
Erbrecht



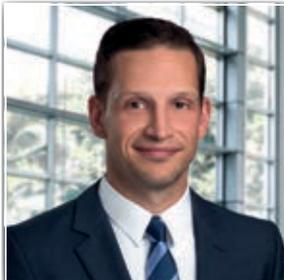
MATTHIAS PAULI
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht

THOMAS ROMPELBERG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht
Familienrecht



MATTHIAS DIMSIC
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht

HERBERT MERTIN
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Steuerrecht
Minister der Justiz RLP
Zulassung ruht



DR. ULRICH BLANG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

KLEMENS M. HELLMANN LL.M.
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Gewerblicher Rechtsschutz
Urheber- und Medienrecht



LARS JÄHNKE
Rechtsanwalt
Wirtschaftsjurist
(Universität Bayreuth)

OLGA WIEBE
Rechtsfachwirtin
Förderungsmanagement

Ihre Rechtsanwälte & Fachanwälte in Koblenz

■ Recht – Vereinsrecht und Satzungsfragen

Jeder Verein hat sie, die Satzung. Wenige Vereinsvertreter wissen, was in der Satzung steht und welche rechtliche Bedeutung die Satzung für das Vereinsleben hat. Die Satzung ist de facto das Vereinsgesetz und ist damit zwingend zu beachten. Da lohnt es sich, die Satzung regelmäßig auf ihre Aktualität und Zweckmäßigkeit zu prüfen. Insbesondere sehr lange bestehende Satzungen können einem Verein die ein oder andere unliebsame Überraschung bescheren. Unser Seminar informiert Sie über das aktuelle Vereinsrecht, was Sie in Ihrer Satzung umsetzen müssen und wie diese am besten zu gestalten ist.

LG: MA18-419
Termin: 23.04.2018
Ort: Neuwied

LG: MA18-420
Termin: 04.09.2018
Ort: Daun

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Recht – Aufsichtspflicht

Hinsichtlich der Aufsichtspflicht bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen bestehen viele Unsicherheiten. Wie weit geht die Aufsichtspflicht? Darf man Kinder und Jugendliche keine Minute aus den Augen lassen oder dürfen sie bestimmte Dinge eigenständig tun? Wie viele Übungsleiter müssen welche Gruppenstärke betreuen? In welcher Verantwortung steht der Vorstand beim Einsatz der Übungsleiter im Verein? Diese und weitere Fragen beschäftigen Übungsleiter und Vorstände. Unser Seminar bietet Ihnen anhand von praktischen Beispielen einen Überblick zu Inhalt und Umfang der Aufsichtspflicht.

LG: MA18-421
Termin: 19.03.2018
Ort: Trier

LG: MA18-422
Termin: 14.06.2018
Ort: Bad Neuenahr

LG: MA18-423
Termin: 18.10.2018
Ort: Bas Ems

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Datenschutz im Verein

Datenmissbrauch und Datenklau – Schlagworte, die häufig in den Medien kursieren. Auch im Rahmen der Vereinsverwaltung muss das Bundesdatenschutzgesetz beachtet werden. Es schreibt z. B. vor, einen Datenschutzbeauftragten zu bestellen, wenn in der Regel mehr als neun Personen ständig mit Datenverarbeitung beschäftigt sind. Was bedeutet Datenschutz konkret für die Vereinspraxis? Welche Mitgliedsdaten dürfen erhoben, verarbeitet und weitergegeben werden? Haftet der Vorstand für Datenmissbrauch? Diese und weitere Fragen werden anhand von praxisnahen Fallbeispielen in diesem Seminar behandelt.

LG: MA18-424
Termin: 20.03.2018
Ort: Idar-Oberstein
Referent: Dr. Frank Weller,
Rechtsanwalt & Datenschutzexperte

■ Medien rechtssicher handhaben

Ob beim Abschlussbild der Vereinsfahrt, bei Bildern für die Homepage oder den Fotos des Fußballspiels für den Pressebericht, die Veröffentlichung von (personenbezogenen) Bildern und Daten in den Medien gehört zum Alltag der Vereinsarbeit. Dennoch herrscht häufig Rechtsunsicherheit, wenn es um den korrekten Umgang mit Veröffentlichungen geht. Mit diesem Seminar können Sie dem entgegenwirken. Hier werden die wichtigsten juristischen Aspekte rund um das Medien- und Urheberrecht beleuchtet: Bildrechte, Pflichtangaben, Impressum, Copyright, Urheberrecht und vieles mehr.

LG: MA18-425
Termin: 23.08.2018
Ort: Simmern

LG: MA18-426
Termin: 24.09.2018
Ort: Bad Sobernheim

Referent: Dr. Frank Weller,
Rechtsanwalt & Datenschutzexperte

■ Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiter und andere Beschäftigte

Ob Übungsleiter oder Platzwart, nebenberuflich Beschäftigte sind in vielen Vereinen keine Seltenheit mehr. Die vielfältigen Vorschriften, die zu beachten sind, stellen die meisten ehrenamtlichen Mitarbeiter vor schier unlösbare Probleme. Hinsichtlich der sozialversicherungsrechtlichen Beurteilung der Übungsleiter treten die meisten Fragen auf. Unser Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick zu den Regelungen der geringfügigen Beschäftigungen, zur Anwendung der Ehrenamtszuschale und des Übungsleiterfreibetrages sowie zu den Regelungen des Mindestlohngesetzes.

LG: MA18-427
Termin: 08.11.2018
Ort: Neuwied
Referent: Sebastian Clos,
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland



■ Versicherung im Sportverein – ARAG und VBG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher. Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert? Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen? Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert? Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden? Benötigt der Verein zusätzliche Versicherungen? Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

LG: MA18-428
Termin: 26.04.2018
Ort: Mayen

LG: MA18-429
Termin: 19.09.2018
Ort: Bitburg

Referent: Johann Jost Schäfer,
ARAG Sportversicherung

■ Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine

Die Vereinssoftware IntelliVerein bietet Ihnen viele Möglichkeiten Ihre Vereinsarbeit einfacher und effektiver zu gestalten. Ganz nach Bedarf bietet diese Software unterschiedliche Bausteine, wie die Mitgliederverwaltung, ein Buchführungsmodul, die Beitragsverwaltung sowie einen Websiteauftritt. Bei Bedarf können auch ein Online-Platzbuchungssystem bzw. Kursbuchungssystem integriert werden. Die Software ist online basierend und kann daher mittels Vergabe von Zugangsberechtigungen von vielen Mitarbeitern im Verein genutzt werden. Ein großes Plus, insbesondere wenn Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt werden sollen. Unser Seminar stellt Ihnen die Software vor und informiert Sie über Kosten sowie technische Voraussetzungen.

LG: MA18-430
Termin: 06.03.2018
Ort: Koblenz

LG: MA18-431
Termin: 28.08.2018
Ort: Trier

LG: MA18-432
Termin: 07.11.2018
Ort: Bad Kreuznach

Referent: Ben Rudolph, InterConnect



■ Rund um die Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Vereinsorgan und für die Mitglieder die Gelegenheit, bei Entscheidungen mitzubestimmen. Ihre Beschlüsse sind verbindlich und haben rechtliche Relevanz. Schon bei der Vorbereitung können Fehler unterlaufen, die das Ziel der Veranstaltung gefährden. Das muss nicht sein! In unserem Seminar erfahren Sie, wie eine Mitgliederversammlung geplant und ordnungsgemäß durchgeführt wird und welche Rolle die Satzung dabei spielt.

LG: MA18-433
Termin: 07.11.2018
Ort: Koblenz

Referentin: Barbara Berg,
Leiterin SBR Management-Akademie
Sportbund Rheinland

■ Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse

Die Pressearbeit ist ein wichtiger Teil der Öffentlichkeitsarbeit im Verein. Aber es ist nicht immer einfach, den Verein mit einem Artikel in der Presse zu platzieren, insbesondere, wenn es sich um eine überregionale Zeitung handelt. Hier gibt es einige Aspekte zu beachten, mit denen sich unser Seminar beschäftigt. Wie erstelle ich einen Presstext? Wie kann ich den Kontakt zur Redaktion ausbauen? Welche Nachricht ist für die Redaktion brauchbar? Erfahren Sie, was Sie beim Umgang mit der Zeitungsredaktion alles beachten sollten und dies aus erster Hand von einem Redaktionsmitglied der Zeitung.

LG: MA18-434
Termin: 18.04.2018
Ort: Trier

LG: MA17-435
Termin: 23.10.2018
Ort: Koblenz

Referenten: Redakteure der Rhein-Zeitung (in Koblenz) und des Trierischen Volksfreundes (in Trier)

■ Öffentlichkeitsarbeit – Internetauftritt als Visitenkarte des Vereins

Fast jeder Sportverein hat sie heute, die Homepage. Doch nicht jeder erkennt, dass die Homepage Aushängeschild und Visitenkarte des Vereins ist. Vom professionellen Vereinsauftritt bis zur lieblos gestalteten, mit veralteten Informationen versehenen Homepage gibt es in der Vereinslandschaft alles. Dabei ist die Homepage sowohl für die Mitglieder als auch für Interessenten eine wichtige Informationsquelle. Unser Seminar informiert Sie über einen sinnvollen Aufbau der Homepage, wie es Ihnen gelingt interessante Inhalte zu kreieren und wie Sie damit ein positives Bild Ihres Vereins aufbauen können.

LG: MA18-436
Termin: 13.08.2018
Ort: Mayen
Referent: Patrick Federhen,
Online + Marketing + Strategie

■ Öffentlichkeitsarbeit – Social Media im Verein

Soziale Netzwerke sind aus der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken und haben längst auch die Vereinskultur erreicht. Ob Facebook, Twitter, Instagram oder Snapchat, die Liste der Plattformen ist lang und vielfältig. Social Media bietet die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Meinungen auszutauschen und Informationen zu verbreiten – beste Voraussetzungen für ein zeitgemäßes Vereinsmarketing. Doch wie genau können Vereine diese Medien nutzen, um sich und ihre Angebote zu präsentieren? Mit welchem Aufwand ist dies verbunden und ist dies auch im Ehrenamt zu bewältigen? Dieses Seminar verschafft Ihnen einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten sozialen Netzwerke und deren Anwendung. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie diese in das Vereinsmarketing integrieren können, aber auch wo die Grenzen und Risiken liegen.

LG: MA18-437
Termin: 17.05.2018
Ort: Ransbach-Baumbach

LG: MA18-438
Termin: 27.09.2018
Ort: Idar-Oberstein

Referent: Patrick Federhen,
Online + Marketing + Strategie

■ Öffentlichkeitsarbeit – Sponsoring, aber wie?

Sponsorengelder sind eine interessante zusätzliche Einnahmequelle für Vereine. Aber die Gewinnung von Sponsoren ist heute nicht mehr so einfach. Unternehmen, die sich im Sponsoring engagieren, wollen auch einen Gewinn aus dieser Partnerschaft ziehen. Mäzenatentum ist heute out – aktive Partnerschaft ist in. Um Sponsoren zu gewinnen, bedarf es professioneller Strategien und einer gezielten Suche nach geeigneten Sponsoren. Wir zeigen Ihnen auf, was Sie bei der Suche nach Sponsoren zu beachten haben und wie es Ihnen auch unter schwierigen Bedingungen gelingen kann, dauerhaft Sponsoren zu gewinnen.

LG: MA18-439
Termin: 20.08.2018
Ort: Neustadt (Wied)
Referent: Dominik Sonntag, Abteilungsleiter Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Veranstaltungen, Sportbund Rheinland

■ Printmedien richtig gestalten

Trotz des digitalen Zeitalters, sind Printmedien in der Vereinswerbung unverzichtbar. Flyer, Broschüren, Vereinszeitschriften oder Plakate gehören zu den Standards der Öffentlichkeitsarbeit. Für einen erfolgreichen Einsatz sollten sie konzeptionell gut geplant und gestalterisch hochwertig produziert werden. In diesem Seminar werden die Grundlagen der Konzeption und Gestaltung von Drucksachen im Verein vermittelt.

Von der Konzeption (Ziele und Zielgruppen, Corporate Design) über die Gestaltung (Formate, Farbe, Fläche, Bild, Typografie) bis zu Empfehlungen für den Druck (Papiere, Druckvorbereitung, Druckereien) – hier werden die wichtigsten Aspekte eines ansprechenden Printprodukts vermittelt.

LG: MA18-440
Termin: 11.04.2018
Ort: Wittlich
Referent: Timo Tautges, Marketing- und Vertriebsmanager, Denise Ademes, Mediengestalterin, Tautges Marketing

■ Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein

Die Öffentlichkeitsarbeit eines Vereins gewinnt immer mehr an Bedeutung. Im Umfeld konkurrierender Freizeitanbieter muss es Vereinen heute gelingen, ihre Angebote an den Mann zu bringen. Eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit umfasst mehr als regelmäßige Pressearbeit. Öffentlichkeitsarbeit heißt heute auch Kommunikation mit den eigenen Mitgliedern sowie Organisation und Durchführung gezielter Werbemaßnahmen. Sie erhalten in unserem Seminar einen Überblick, wie es Ihnen gelingt, in der Öffentlichkeit ein positives Vereinsimage aufzubauen.

LG: MA18-441
Termin: 13.03.2018
Ort: Daun
Referent: René Vorspohl, Lehrreferent Sportbund Rheinland

■ Öffentlichkeitsarbeit – Medienbeiträge für TV gestalten

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie Ihre Vereinsberichterstattung, Veranstaltungsdokumentation oder die Informationen für Ihre Mitglieder mittels TV ergänzen können. Wie kann die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit durch die bewegten Bilder optimiert werden? Welchen Mehrwert hat Fernsehen für die öffentliche Wahrnehmung des Vereins? Im Mittelpunkt steht die Produktion kleiner Vereinsbeiträge für das lokale Fernsehen. In einem praxisnahen Workshop vermitteln Redakteure von TV Mittelrhein aus erster Hand, wie selbst erstellte Beiträge effizient zur Darstellung und Verbreitung der Themen Ihres Sportvereins genutzt werden können.

LG: MA18-445
Termin: 27.02.2018
Ort: Urbar
Referent: Willi Willig, Redaktionsleiter TV Mittelrhein

■ Öffentlichkeitsarbeit – Medienbeiträge für Radio gestalten

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie Ihre Vereinsberichterstattung, Veranstaltungsdokumentation oder die Informationen für Ihre Mitglieder mittels Radio ergänzen können. Wie kann die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit durch die Interview- und Tonaufnahmen Bilder optimiert werden? Welchen Mehrwert hat Radio für die öffentliche Wahrnehmung des Vereins? Im Mittelpunkt steht die Produktion kleiner Radiobeiträge für den lokalen Hörfunk. In einem praxisnahen Workshop vermitteln Redakteure von RPR1. aus erster Hand, wie selbst erstellte Beiträge effizient zur Darstellung und Verbreitung der Themen Ihres Sportvereins genutzt werden können.

LG: MA18-446
Termin: 12.06.2018
Ort: Koblenz
Referenten: Redakteure von Radio RPR1.

ANZEIGE



02630 957760

Wir produzieren die **Eventvideos** für den **Sportbund!**

Gerne auch für **Ihre** Vereinsveranstaltung, Highlight, Jubiläum, ...

TomTom PR Agentur | Bergpflege 13 | 56218 Mülheim-Kärlich | www.tomtom-pr-agentur.de

■ Crowdfunding – Alternative Finanzierungsform für Vereine

Ein neuer Kunstrasenplatz, neue Trikots für die erste Mannschaft, neue Tennisschläger für das Schnuppertraining des Nachwuchses, neue Spiel- und Trainingsgeräte etc. Die Liste der in Sportvereinen notwendigen Anschaffungen und Investitionen ist fast unendlich. Die Finanzierung hingegen ist für die Vereine oft schwierig. Meist werden Spender und Sponsoren gesucht. Warum da nicht zusätzlich die Möglichkeiten der neuen Medien nutzen? Eine dieser Möglichkeiten ist das Crowdfunding (zu deutsch: Schwarmfinanzierung), ein innovatives Modell, bei dem solche Projekte durch eine Vielzahl von Menschen gemeinsam finanziert werden. In diesem Workshop erhalten Sie viele praktische Tipps und Hinweise, wie Sie mit Crowdfunding die Finanzierung solcher Anschaffungen erleichtern und die Arbeit Ihres Vereins bekannter machen.

LG: MA18-442
Termin: 13.06.2018
Ort: Trier
Referentin: Anna Adrian, Volksbank Trier

■ Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen (Gewaltprävention)

Aufsichtspflicht und Schutz vor Missbrauch im Sport

Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht. Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnaher Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

LG: SJ18-359
Termin: 15.03.2018
Ort: Koblenz

LG: SJ18-360
Termin: 21.06.2018
Ort: Wittlich

Referent: Bernhard Busenkell-Röser,
Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

LG: SJ18-361
Termin: 22.03.2018
Ort: Wittlich

LG: SJ18-362
Termin: 30.08.2018
Ort: Hachenburg

LG: SJ18-363
Termin: 23.10.2018
Ort: Trier

Referent: Ralph Alt,
Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Vereinsevents – So werden sie zum Erfolg

Ausflüge, Spielnachmittage oder Ferienangebote sind feste Bestandteile der Jugendarbeit im Sportverein. Wie gehe ich als Verein eine solche Veranstaltung an? Was ist bei der Organisation zu beachten? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

LG: SJ18-364
Termin: 17.05.2018
Ort: Koblenz

Referent: Bernhard Busenkell-Röser,
Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: SJ18-365
Termin: 22.02.2018
Ort: Koblenz

LG: SJ18-366
Termin: 06.03.2018
Ort: Trier

Referent: Josef Daitche, Sportjugend Rheinland

■ Erfolgreiche Integration von Flüchtlingen in den Sportverein

Viele Sportvereine möchten sich für Flüchtlinge und Menschen mit Migrationshintergrund engagieren. Dabei bestehen jedoch häufig Fragen, wie ein Verein dies angehen kann. Wie spricht man die Zielgruppe an?

Welche interkulturellen Kompetenzen sollten Übungsleiter mitbringen? Welche erfolgreichen Praxisbeispiele gibt es? Und was muss der Verein zu Beiträgen und Versicherung wissen?

Diese und weitere Fragen möchten wir in diesem Seminar beantworten, Tipps und Hilfestellungen für die erfolgreiche Integration von Flüchtlingen in den Sportverein geben und die Möglichkeit für den Erfahrungsaustausch eröffnen.

LG: SJ18-367
Termin: 08.03.2018
Ort: Neuwied

LG: SJ18-368
Termin: 24.05.2018
Ort: Idar-Oberstein

LG: SJ18-369
Termin: 06.09.2018
Ort: Hachenburg

LG: SJ18-370
Termin: 15.11.2018
Ort: Simmern

Referentin: Myla Blumenkamp,
Programm „Integration durch Sport“
LSB RLP



**SPORTBUND
RHEINLAND**

Wir bewegen Menschen.

sportbund-rheinland.de
Beratung

STARTPAKET
In den Vorstand, fertig, los!





Alle Sonderveranstaltungen werden zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ Info-Buffer für neue Vereine und neue Vorstandsmitglieder

Sie sind erst kürzlich Mitglied des Sportbundes Rheinland geworden oder haben eine Vorstandsfunktion übernommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Info-Buffer in das Haus des Sports in Koblenz ein. In lockerer Runde und mit einem Imbiss „servieren“ wir Ihnen die Leistungen des Sportbundes Rheinland, zeigen Ihnen auf, wo und wie wir Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen können und was Sie in Ihrem Vorstandsamt beachten müssen.

Inhalte: Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten, Beratungs- und Serviceleistungen des Sportbundes Rheinland, Zuschussmöglichkeiten, Überblick zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, Haftung und Versicherung.

LG: MA18-501
Termin: 25.05.2018, 16 - 20 Uhr
Ort: Koblenz
Kosten: keine
Dauer: 5 LE
Referentinnen: Barbara Berg & Ines Cukjati, SBR Management-Akademie Sportbund Rheinland

■ Stammtisch für Großvereine

Großvereine werden stärker als kleinere Vereine von ihren Mitgliedern als Dienstleister angesehen. Mit unserem Stammtisch möchten wir den Vertretern der rheinländischen Großvereine eine Veranstaltung bieten, die sich mit deren speziellen Problemen beschäftigt. Gleichzeitig soll Ihnen diese Veranstaltung auch die Möglichkeit bieten, Kontakte zu knüpfen und im Rahmen eines Netzwerkes Erfahrungen auszutauschen.

Risikomanagement im Sportverein: Risiken erkennen – Zukunft sichern

Ein systematisches Risikomanagement ist für Unternehmen wie beispielsweise Banken und Versicherungen existentiell und selbstverständlich. Sie machen eine Bestandsaufnahme ihrer Risiken (Risikoinventur) und bewerten sowie steuern diese mit entsprechenden Steuerungsinstrumenten. Auf diese Weise sollen existenzbedrohende Entwicklungen frühzeitig erkannt und vermieden werden. Auch Sportvereine sind Risiken ausgesetzt und können in Schieflage geraten. Deshalb sollten Sportvereine ihre Risiken kennen und sich mit ihnen beschäftigen. Man hat den Eindruck, dass ein proaktives Risikomanagement in Vereinen so gut wie nie vorkommt. Wo liegen die Gründe hierfür? Was können Vereine von Banken lernen? Inwiefern sind ihre Methoden auf Sportvereine übertragbar? Wo liegen Grenzen? Über diese und andere spannende Fragen diskutieren wir gemeinsam mit Dr. Stefan Grabowsky, einem ehemaligen Bankvorstand in Luxemburg und heutigen Vereinsvorsitzenden des VfL Trier 1912 e. V. bei unserem diesjährigen Stammtisch.

LG: MA18-502
Termin: 20.04.2018, 16 - 20 Uhr
Ort: Koblenz
Kosten: Keine
Dauer: 4 LE
Referent: Dr. Stefan Grabowsky

Organisation & Kommunikation im Großsportverein Das interne Netzwerk gestalten – Komplexität erfolgreich meistern

Vorstand, Geschäftsführung, viele Abteilungen – Großsportvereine sind komplexe Konstrukte. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, die Organisationsstruktur so aufzustellen, dass die Zusammenarbeit aller Akteure reibungslos und ineinander greifend funktioniert. Darüber hinaus ist der Kommunikationsfluss zwischen den Gliedern der Organisation so zu gestalten, dass alle Informationen vollständig und rechtzeitig am richtigen Ort zur Verfügung stehen. Doch wie gelingt das am besten? Wie kann man ein Eigenleben der Abteilungen vermeiden? Wie können Entscheidungsebenen sinnvoll gestaltet werden, um den Vorstand und die Geschäftsführung zu entlasten? Wie schafft man es trotz Größe ein „Wir-Gefühl“ im Großverein zu leben? Gemeinsam mit Andreas Kranich von der TSC Eintracht Dortmund werden wir diese und weitere Aspekte beleuchten.

LG: MA18-503
Termin: 28.09.18, 16 - 20 Uhr
Ort: Koblenz
Kosten: Keine
Dauer: 4 LE
Referent: Andreas Kranich, Vorstand Öffentlichkeitsarbeit, TSC Eintracht Dortmund

■ Special für lizenzierte Vereinsmanager und Fachverbandsvertreter

Das Special ist ein Highlight im Programm der SBR Management-Akademie für alle lizenzierten Vereinsmanager und Fachverbandsvertreter des Sportbundes Rheinland.

Alleskönner Sport – Was können Vereine leisten?

Integration, Inklusion, Schulsport – dies sind nur einige gesellschaftliche Themen, die Sportvereine jenseits ihres eigentlichen Kerngeschäfts bedienen. Nicht selten werden Forderungen nach einem Engagement in diesen Feldern seitens der Politik an die Sportvereine gestellt. Doch muss man sich als Sportverein aller Aufgaben annehmen oder kann man auch Mut zur Lücke beweisen und sich bewusst dagegen entscheiden? Wie kann man identifizieren, was zum Verein passt? Ab wann droht die Gefahr einer Profilverwässerung? Wie ist im Hinblick auf das Verhältnis von Aufwand und Nutzen vorzugehen? Wir möchten gemeinsam mit Prof. Dr. Emrich von der Universität des Saarlandes die Vereine und Verbände bei der Entscheidungsfindung für und gegen außersportliche Aktivitäten oder Aktivitäten jenseits des Kerngeschäfts unterstützen und über ihre Erfahrungen diesbezüglich diskutieren.

LG: MA18-504
Termin: 08.06.2018, 16 - 18 Uhr
Ort: Koblenz
Kosten: 10 Euro
Dauer: 4 LE
Referent: Prof. Dr. Eike Emrich, Lehrstuhl für Sportökonomie und Sportsoziologie an der Universität des Saarlandes

■ Forum: Mangelware Ehrenamt – wie groß ist das Problem wirklich?

Viele Vereinsvorstände klagen über fehlenden Nachwuchs. Die Mitarbeitergewinnung und -bindung gestaltet sich schwierig, oft blieben Posten unbesetzt. Insbesondere jüngeren Menschen fehle die Bereitschaft und Zeit zu ehrenamtlichen Engagement. Doch stellt sich das Personalproblem in Vereinen des Sportbundes Rheinland wirklich so dramatisch dar oder handelt es sich dabei eher um einen „gefühlten“ Mangel? Das Sportmanagement-Institut des RheinAhrCampus Remagen ging der Sache wissenschaftlich auf den Grund. Im Rahmen einer Studie wurde das Thema untersucht. Die überraschenden Ergebnisse stellt Ihnen Prof. Dr. Lutz Thieme in unserem Forum vor und diskutiert gemeinsam mit Ihnen über die aktuelle Situation in Sachen Ehrenamt.

LG: MA18-505
Termin: 16.11.2018, 16 - 20 Uhr
Ort: Koblenz
Kosten: Keine
Dauer: 4 LE
Referent: Prof. Dr. Lutz Thieme, Hochschule Koblenz, RheinAhrCampus Remagen



■ Sportjugend-Forum Junge Engagierte – Das verborgene Potential für Sportvereine?

In immer weniger Sportvereinen haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit sich einzubringen. Dies implizieren zumindest die Zahlen des Sportentwicklungsberichtes, der alle zwei Jahre die Lage der Sportvereine in Deutschland beleuchtet. Demnach sind Jugendvertreter, Jugendvorstände oder sonstige Beteiligungsformen in über einem Drittel der Vereine erst gar nicht vorhanden.

Auf der anderen Seite weisen Studien immer wieder die hohe Bereitschaft von Kindern und Jugendlichen nach, sich ehrenamtlich zu engagieren. Und das vor allem im Sport. Sport ist schließlich die liebste Freizeitbeschäftigung des Nachwuchses.

Warum gelingt es den Vereinen aber nur bedingt junge Menschen für ein Engagement zu begeistern? Welche

erfolgreichen Beispiele gibt es? Und wie profitieren Vereine und Jugendliche gleichermaßen? Diese und weitere Fragen möchten wir im Rahmen des Forums beantworten. Die Teilnehmer können sich auf viele Praxistipps zur Förderung des freiwilligen Engagements in den Sportvereinen freuen.

Verlängerung: mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz, DOSB Jugendleiter-Lizenz, Vereinsmanager-C- und B-Lizenz

LG: SJ18-375

Ort: Koblenz

Termin: 02.03.2018, 17 - 20 Uhr

Kosten: 10 Euro

Dauer: 4 LE

Referenten: Prof. Dr. Christoph Breuer, Deutsche Hochsportschule Köln, Dr. Daniel Illmer, Stellv. Direktor FÜHRUNGS-AKADEMIE Deutscher Olympischer Sportbund

VEREINSMANAGER-SPECIAL: ALLESKÖNNER SPORT 8. Juni – 16 bis 20 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.





Ferien mit der Sportjugend

Langeweile in den Ferien? Alleine zu Hause bleiben? Für die Teilnehmer der Sommerfreizeiten der Sportjugend Rheinland sind dies Fremdwörter. Von Badespaß über Inline-Skating bis zum Wandern kommen Sportfans voll auf ihre Kosten. Der Austausch mit Gleichaltrigen und spannende Spiele sorgen für Abwechslung. Reizvolle Landschaften, Ausflüge und Abenteuer, wie Nachtwanderungen oder Schnorcheln, runden das Programm ab. Vom Hüttendorf in der Eifel bis zum Wassersportcamp am Mittelmeer ist für alle zwischen sieben und 18 Jahren ein attraktives Angebot im Programm.

Eine Übersicht zu den Sportjugend-Freizeiten finden Sie auf deren Homepage: www.sportjugend-rheinland.de

■ Ansprechpartnerin

Stefanie Weiß
Tel.: 0261 135 104
Stefanie.Weiss@Sportjugend-Rheinland.de
www.sportjugend-rheinland.de
www.facebook.com/SportjugendRheinland



Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht

Ehrenamtsförderpreis der Sportjugend Rheinland

Kinder und Jugendliche haben kreative Ideen, ihre eigene Sicht auf die Jugendarbeit und bringen sich und ihre Ideen auf vielfältige Weise in den Sportverein ein. Gleichzeitig bieten Sportvereine den Kindern und Jugendlichen wichtige Erfahrungsräume und ermöglichen ihnen sich auszuprobieren. Mit diesem Wettbewerb möchten wir Kinder und Jugendliche ermuntern sich aktiv am Vereinsleben zu beteiligen und gleichzeitig bei den Vereinen dafür werben ihnen Entfaltungsfreiräume zu geben. Schließlich sind die Kinder und Jugendlichen von heute die Vorstände und Übungsleiter von morgen. Mit dem Preis belohnt die Sportjugend Rheinland vorbildhaftes Engagement von Kindern und Jugendlichen und zeichnet diese öffentlichkeitswirksam aus!

Gesucht werden Jugendliche (bis 26 Jahre), die sich im Sportverein oder -verband in herausragender Form für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren.

Kennen Sie solche Personen? Dann werden Sie Pate und nominieren Sie diese Person!

Unter allen Nominierten wählt eine Experten-Jury vier Personen aus, die ausgezeichnet werden. Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins.

Bewerbungsschluss ist der **30.06.2018**.

Alle Informationen zur Teilnahme sowie das Teilnahmeformular finden Sie unter www.sportjugend-rheinland.de.

■ Ansprechpartnerin:

Susanne Weber
Tel.: 0261 135 109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de



Förderbedingungen

Die nachfolgende Zusammenstellung gibt grundlegende Informationen (Details unter www.sportbund-rheinland.de, Rubrik Zuschüsse) über Zuschüsse für nebenamtlich tätige Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager durch den Sportbund Rheinland und den Landessportbund Rheinland-Pfalz. Zuschüsse können nur im Rahmen der zur Verfügung stehenden Haushaltsmittel beider Organisationen gewährt werden. Aus der Regelung lässt sich kein Rechtsanspruch auf Bezuschussung ableiten.

- Zuschüsse werden nur an Mitgliedsvereine und -verbände vergeben.
- Anträge können jeweils nur vom Gesamtverein gestellt werden.
- Es können nur Vereine bezuschusst werden, die monatliche Mitgliedsbeiträge von aktuell mindestens 5,00 Euro für Erwachsene und 3,50 Euro für Jugendliche (bis 18 Jahre) erheben.
- Unrechtmäßig erhaltene Zuschüsse werden zurückerfordert.
- Aus der Einreichung eines Antrages kann keine Zusage über die Gewährung oder die Höhe eines Zuschusses abgeleitet werden.
- Es werden nur Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager (Mindestalter 18 Jahre) mit gültiger DOSB Lizenz bezuschusst.
- Ein Übungsleiter/Trainer muss mindestens 40 Stunden jährlich für den Verein arbeiten.
- Ein Vereinsmanager muss mindestens 100 Stunden jährlich für den Verein arbeiten.
- Es muss ein schriftlicher Vertrag zwischen Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager und Verein bestehen. Dieser muss vom SBR (Übungsleiter/Trainer) oder LSB (Vereinsmanager) beim Verein einsehbar sein. Sind Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager in mehreren Vereinen tätig, kann jedem antragstellenden Verein für diesen Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager ein Zuschuss gewährt werden.
- Es muss eine reguläre Bestandserhebung beim SBR vorliegen.

- Die Zuschüsse dürfen ausschließlich zur Honorierung der im Verein tätigen Übungsleiter/Trainer bzw. Honorierung sowie nachgewiesenen Aufwandsersatz (Fahrtkosten, Porto, Telefon, Fax) bei Vereinsmanagern im Verein verwendet werden. Entsprechende Kassenbelege (Vereinsmanager) sind zu führen.
- **Hinweis:** Die Lizenzierung, Lizenzverlängerung und Bezuschussung im Bereich Vereinsmanagement wird ab dem 1. Januar 2018 in den Verantwortungsbereich des Sportbundes Rheinland übergehen.

■ Informationen

Melanie Theis (Übungsleiter/Trainer)
Tel.: 0261 135 106
Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Lisa Batsch (Vereinsmanager)
Tel.: 0261 135 161
Lisa.Batsch@Sportbund-Rheinland.de

■ Weitere Zuschüsse beim Sportbund Rheinland & Ansprechpartnerinnen

Hauptamtliche Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager
Ansprechpartnerinnen siehe oben

Sportgeräte
Eva Heissbach
Tel.: 0261 135 117
Eva.Heissbach@Sportbund-Rheinland.de

Sportveranstaltungen und Jubiläen
Silvia Schmitt
Tel.: 0261 135 112
Silvia.Schmitt@Sportbund-Rheinland.de

Baumaßnahmen
Sabrina Eichmann
Tel.: 0261 135 171
Sabrina.Eichmann@Sportbund-Rheinland.de



■ Ehrennadel

Die Ehrennadel wird an Frauen und Männer in den Mitgliedsorganisationen verliehen, die sich durch langjährige verdienstvolle Mitarbeit ausgezeichnet haben.

- Bronze für zehnjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein.
- Silber für 15-jährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein und in der Regel den Besitz der Ehrennadel in Bronze.
- Gold für 25-jährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein und in der Regel den Besitz der Ehrennadel in Silber.

■ Ehrenbrief

Der Ehrenbrief des Sportbundes Rheinland wird an Frauen und Männer verliehen, die sich besondere Verdienste um die Förderung des Sports erworben haben.

■ Ehrenmitgliedschaft

Die Ehrenmitgliedschaft wird Mitarbeitern verliehen, die sich in außergewöhnlichem Maße um die Entwicklung des Sportbundes Rheinland verdient gemacht haben.

■ Ehrenpräsident

Der Titel „Ehrenpräsident“ wird Präsidenten des Sportbundes Rheinland verliehen, die sich um die Entwicklung des Verbandes verdient gemacht haben.

■ Ehrenurkunde an Vereine

Die Ehrenurkunde an Vereine wird anlässlich eines 25-jährigen, 50-jährigen, 75-jährigen, usw. Jubiläums vom Sportbund Rheinland verliehen.

■ Beantragung

Für die Beantragung einer Ehrung des Sportbundes Rheinland verwenden Sie bitte das Antragsformular unter www.sportbund-rheinland.de, Rubrik Downloads / Ehrungen.



Der Sportbund Rheinland ist mit 3.200 Vereinen und 58 Verbänden, die gemeinsam ca. 625.000 Mitgliedern eine Heimat bieten, die größte Personenvereinigung im nördlichen Rheinland-Pfalz. Damit die eigenen Aus- und Fortbildungsprogramme und Beratungsangebote in ihren vielfältigen Formen an die Öffentlichkeit gelangen, nutzt der Sportbund Rheinland mehrere Kanäle in seiner Öffentlichkeitsarbeit. Das sogenannte Magazin des rheinland-pfälzischen Sports, die „**SportInForm**“, wird aktuell mit einer Auflage von zirka 17.000 Exemplaren an alle Sportvereine in Rheinland-Pfalz und mehrere tausend Übungsleiter versendet. Der Sportbund Rheinland präsentiert sich und seine Aufgaben in der „SportInForm“ monatlich auf mindestens sechs Seiten und transportiert seinen Versicherungspartner, die ARAG Sportversicherung, regelmäßig mit Fragen zum Versicherungs- und Rechtsschutz der Vereine.

Die Homepage des Sportbundes Rheinland www.sportbund-rheinland.de sollte als Lesezeichen in den Browsern aller Vereinsvorstände, Vereinsmanager und Übungsleitern gespeichert sein. Hier werden tagesaktuell Berichte zu Aktionen und Projekten eingestellt. Zudem findet man alle Ausbildungs- und Beratungs-

angebote übersichtlich zusammengestellt und in ihrer ganzen Breite. Zusätzlich ist eine Mediathek eingepflegt. Hier können Besucher die Newsletter „**SBR Info-Brief**“ und „**SBR Sport-Bildung**“ der letzten Monate abrufen und sich für diese registrieren, um zukünftig keine Ausgabe zu verpassen. Die Newsletter werden in elektronischer Form via E-Mail an die Interessenten versendet. Immer auf dem neuesten Stand werden im „SBR Sport-Bildung“ die letzten freien Plätze bei Aus- und Fortbildungen in der Sportpraxis und im Vereinsmanagement des Sportbundes Rheinland angeboten.

Der Sportbund Rheinland nutzt auch die modernen Kommunikationsplattformen. So wird seit 2014 die Präsenz im Sozialen Netzwerk **Facebook** stetig ausgebaut. Bald erhalten gut **1.700 Fans** des Sportbundes Rheinland informierende und unterhaltende Beiträge aus dem Haus des Sports, aus der Region und aus den Mitgliedsvereinen und -verbänden. Klicken Sie mal rein und werden auch Sie ein Fan des Sportbundes Rheinland. Die weiteren Social Media Youtube (**Sportbund Rheinland-TV**) und Twitter sind ebenfalls im Portfolio und werden in Zukunft weiter ausgebaut.

IHRE DIREKTE VERBINDUNG



■ Ihre Geschäftsstelle

Geschäftsführung

02 61 135 111

Martin.Weinitschke@Sportbund-Rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

02 61 135 112

Silvia.Schmitt@Sportbund-Rheinland.de

■ Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Veranstaltungen

Abteilungsleitung

0261 135 113

Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de

Sport InForm, Öffentlichkeitsarbeit

0261 135 118

Wolfgang.Hoefler@Sportbund-Rheinland.de

Veranstaltungen, Internet, Newsletter

0261 135 128

Melanie.Hormel@Sportbund-Rheinland.de

Auszubildender, Social Media

0261 135 105

Christian.Weber@Sportbund-Rheinland.de

■ SBR Management-Akademie

Abteilungsleitung

0261 135 145

Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Sport- und Vereinsentwicklung

0261 135 212

Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

VM-Bezuschussung, Lizenzwesen und Seminaranmeldungen

0261 135 161

Lisa.Batsch@Sportbund-Rheinland.de

■ Aus- und Fortbildung

Abteilungsleitung

0261 135 102

Jens.Mitzel@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-B- / Sportartübergreifende Ausbildungen, Fortbildungen

0261 135 116

Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-C-Ausbildungen / Lizenzwesen

0261 135 107

Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-Bezuschussung, Lizenzwesen und Lehrgangsanmeldung

0261 135 106

Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Bundesfreiwilligendienst

0261 135 124

Jakob.Damrow@Sportbund-Rheinland.de

■ Breiten-, Freizeit- & Gesundheits- sport, Seniorensport

Abteilungsleitung

0261 135 129

Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Sportabzeichen / Spielfeste

0261 135 115

Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

■ Verwaltung & Finanzen

Abteilungsleitung

0261 135 108
Vera.Adam@Sportbund-Rheinland.de

Buchhaltung

0261 135 101
Janine.Reusch@Sportbund-Rheinland.de

Zuschüsse für Baumaßnahmen

0261 135 171
Sabrina.Eichmann@Sportbund-Rheinland.de

EDV, IT, Zuschüsse für Sportgeräte

0261 135 117
Eva.Heissbach@Sportbund-Rheinland.de

Bestandserhebungen, Vereinsaufnahmen und -löschungen, Frau im Sport

0261 135 100
Sandra.Schaub@Sportbund-Rheinland.de

Bestandserhebungen, Vereinsservice

0261 135 103
Christin.Neumann@Sportbund-Rheinland.de

Hausverwaltung, Vereinsservice

0261 135 190
Christian.Schmidt@Sportbund-Rheinland.de

Lehrgangsauswertungen, Vereinsservice

0261 135 161
Claudia.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Haustechnik

0261 135 0
Manfred Zeidler

■ Sportjugend Rheinland

Geschäftsführerin

0261 135 109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Bildungsreferent

0261 135 104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Referentin „Freiwilligendienste im Sport“

0261 135 260
Sonja.Kremer@Sportjugend-Rheinland.de

Sachbearbeitung

0261 1 35 104
Stefanie.Weiss@Sportjugend-Rheinland.de

■ ARAG Versicherungsbüro

Leitung

Johann Jost Schäfer
0261 135 215
vsbkoblenz@arag-sport.de

Sachbearbeitung

Yvonne Wiederhold
0261 135 255
vsbkoblenz@arag-sport.de



Ihr Präsidium (v.l.n.r.) **Wolfgang Scheib** (Vizepräsident Aus- und Fortbildung), **Michael Maxheim** (Vizepräsident Vereinsförderung und -beratung), **Monika Sauer** (Präsidentin), **Walter Desch** (Vizepräsident Sportentwicklung), **Fritz Langenhorst** (Vizepräsident Finanzen), **Christian Zilliken** (Vizepräsident Kinder- und Jugendsport), **Claudia Altwasser** (Vizepräsidentin Frau im Sport), **Martin Weinitzke** (Geschäftsführer)

Ihre Ansprechpartner im Sportkreis

1 Sportkreis Ahrweiler
Fritz Langenhorst
Tel.: 02646 91150
Bergsteiger44@t-online.de

2 Sportkreis Altenkirchen
Dr. Michael Weber
siehe www.sportbund-rheinland.de

3 Sportkreis Bad Kreuznach
Wolfgang Scheib
Tel.: 06755 625
Wolfgang.Scheib@t-online.de

4 Sportkreis Bernkastel-Wittlich
Günther Wagner
Tel.: 06534 940258
Guenther1702@gmail.com

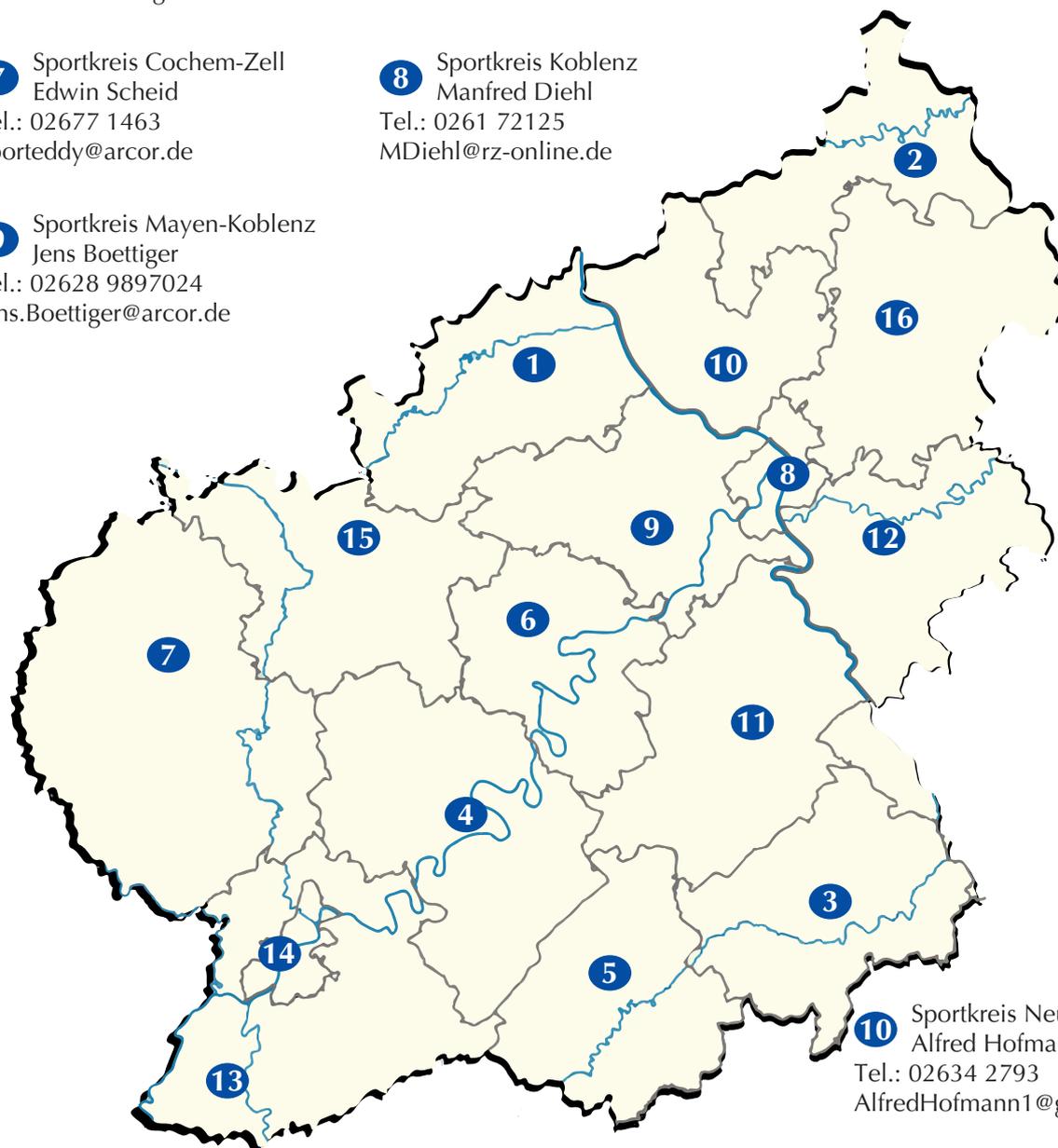
5 Sportkreis Birkenfeld
Bernd Pohl
Tel.: 06781 23399
B-Pohl@t-online.de

6 Sportkreis Eifelkreis Bitburg-Prüm
Peter Michaeli
Tel.: 06525 520
Peter.Michaeli@t-online.de

7 Sportkreis Cochem-Zell
Edwin Scheid
Tel.: 02677 1463
Sporteddy@arcor.de

8 Sportkreis Koblenz
Manfred Diehl
Tel.: 0261 72125
MDiehl@rz-online.de

9 Sportkreis Mayen-Koblenz
Jens Boettiger
Tel.: 02628 9897024
Jens.Boettiger@arcor.de



10 Sportkreis Neuwied
Alfred Hofmann
Tel.: 02634 2793
AlfredHofmann1@gmx.de

11 Sportkreis Rhein-Hunsrück
Walter Desch
Tel.: 06762 6484
info@walterdesch.de

12 Sportkreis Rhein-Lahn
Werner Hölzer
Tel.: 06432 81545
Werner.Hoelzer@t-online.de

13 Sportkreis Trier-Saarburg
Felix Jäger
Tel.: 06589 918914
Jaeger-Felix@t-online.de

14 Sportkreis Trier-Stadt
Michael Maxheim
Tel.: 0651 300338
Michael.Maxheim@kabelmail.de

15 Sportkreis Vulkaneifel
Friedbert Wißkirchen
Tel.: 06592 3415
Friedbert.Wisskirchen@web.de

16 Sportkreis Westerwald
Albrecht Gehlbach
Tel.: 02662 6499
Albrecht@Gehlbach.de

■ Ihre Fachverbände

Name	Homepage
ADAC Mittelrhein	www.motorsport-mittelrhein.de
Aikido-Verband Rheinland-Pfalz	www.aikido-rheinland-pfalz.de
Amateurboxverband Rheinland	www.boxverband-rheinland.de
American Football und Cheerleading – Verband Rheinland-Pfalz/Saarland	www.afv-rps.de
Badmintonverband Rheinland	www.bv-rheinland.de
Basketballverband Rheinland	www.bvrp.de
Basketballverband Rheinland-Pfalz	www.bvrp.de
Behinderten- und Rehabilitationssport – Verband Rheinland-Pfalz	www.bsv-rlp.de
Billard Verband Rheinland-Pfalz 1989	www.pfalzbillard.de
Bogensportverband Rheinland-Pfalz	www.bsv-rp.de
Deutscher Alpenverein Rheinland-Pfalz	www.dav-landesverband-rheinland-pfalz.de
DJK-Sportverband Diözesanverband Trier	www.djk-dv-trier.de
DLRG Landesverband Rheinland-Pfalz	www.rheinland-pfalz.dlrg.de
Fachverband Sportschießen	www.fachverband-sportschiessen-rheinland.de
Fechterbund Mittelrhein	www.fechten-mittelrhein.de
Fußballverband Rheinland	www.fv-rheinland.de
Gehörlosen-Sportverband Rheinland-Pfalz	www.gsv-rlp.info/
Golfverband Rheinland-Pfalz/Saarland	www.lgv-rps.de
Handballverband Rheinland	www.hvrheinland.de
Hockeyverband Rheinland-Pfalz/Saar	www.rps-hockey.de
Judoverband Rheinland	www.judo-rheinland.de
Ju-Jitsu-Verband Rheinland-Pfalz	www.jjvrp.de
Kanuverband Rheinland	www.kanu-rheinland.de
Kegelsportverband Rheinland	ohne Homepage
Landesfachverband Rheinland-Pfalz Kegeln	www.lfv-rlp-kegeln.de
Landes-Segler-Verband Rheinland-Pfalz	www.lsv-rp.de
Landesverband Sporttauchen Rheinland-Pfalz	www.lvst.de
Landesverband Motorbootsport Rheinland-Pfalz	www.lvm-rlp.de
Leichtathletik-Verband Rheinland	www.lvrheinland.de
Landesverband Naturfreunde Rheinland-Pfalz	www.naturfreunde-rlp.de
Luftsportverband Rheinland	ohne Homepage
Luftsportverband Rheinland-Pfalz	www.lsvrp.de
Minigolfsport-Verband Rheinland-Pfalz	www.mrp-minigolfsport.de
Motorsportverband Rheinland-Pfalz	www.mvrp.de
Pétanque-Verband Rheinland-Pfalz	www.pvrlp.de
Pferde-Sport-Verband Rheinland-Nassau	www.psvrn.de
Pferde-Sport-Verband Rheinland-Pfalz	www.psvrp.de
Radsportverband Rheinland	www.radsportverband-rheinland.org
Rheinischer Schützenbund	www.rheinischer-schuetzenbund.de
Rheinland-Pfälzischer Eis- und Rollsportverband	www.rperv.de
Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband	www.karate-rkv.de
Rheinland-Pfälzischer Triathlon Verband	www.rtv-triathlon.de
Ruderverband Rheinland	www.ruderverband-rheinland.de
Schachverband Rheinland	www.schachverband-rheinland.de
Schwerathletikverband Rheinland	www.schwerathletikverband-rheinland.de
Schwimmverband Rheinland	www.svrheinland.de
Segler-Fachverband Rheinland	ohne Homepage
Skiverband Rheinland	www.skiverband-rheinland.de
Sportfischerverband Rheinland	www.sport-fischerverband-rheinland.de
Squash-Racket-Verband Rheinland-Pfalz	www.rs-squash.de
Südwestdeutscher Baseball- und Softballverband	www.swbsv.de
Taekwondo Union Rheinland-Pfalz	www.turp.de
Taekwondo Union Südwest	www.tusw.de
Tanzsportverband Rheinland-Pfalz	www.trp-tanzen.de
Tennisverband Rheinland	www.tennisverband-rheinland.de
Tischtennisverband Rheinland	www.ttvr.de
Turnverband Mittelrhein	www.tvrn.org
Unabhängiger Fachverband Aikido Rheinland-Pfalz	www.fa-rlp.de
Volleyball-Verband Rheinland-Pfalz – Bezirksverband Rheinland	www.vv-rheinland.de

■ Teilnahmebedingungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht. Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer
- Veranstaltungstitel
- Veranstaltungsdatum
- Vorname
- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- Telefon
- E-Mail
- Verein
- Funktion
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat (wenn Teilnehmer nicht Kontoinhaber ist)

2. Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben. Änderungen der Teilnehmergebühren bleiben ausdrücklich vorbehalten.

3. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Online-Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschrifteinzuges bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Ist der Teilnehmer nicht Kontoinhaber, so muss der Kontoinhaber das unterschriebene SEPA-Mandat per Post, Fax oder Mail an den Sportbund Rheinland e.V. senden, damit die Anmeldung gültig wird. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet:
DE26SBR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

4. Anmeldebestätigung

Bei einigen Angeboten gelten Mindestteilnehmerzahlen. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. Sollten alle Plätze belegt sein, werden Sie auf einer Warteliste vorgemerkt.

5. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Seminaren der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. Tag wird die volle Lehrgangsg Gebühr und bei den mehrtägigen Seminaren der SBR-Management-Akademie ab dem 13. Tag zusätzlich auch die Übernachtungskosten fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

6. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Anschrift auf der Teilnehmerliste z. B. zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben.

7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

8. Datenschutz

Im Hinblick auf die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (§ 33 BDSG) weisen der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland Sie darauf hin, dass die Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten unter strikter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes erfolgt.

9. Außergerichtliche Streitschlichtung

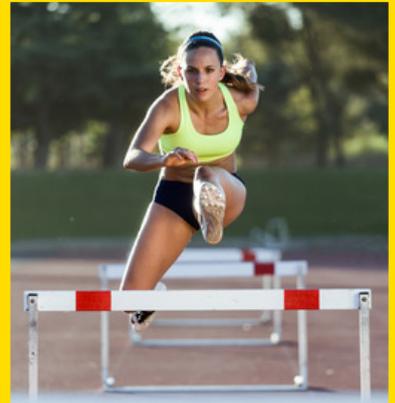
Der Sportbund Rheinland e.V. ist nicht bereit und nicht verpflichtet an einem Streitbeilegungsverfahren nach dem Verbraucherstreitbeilegungsgesetz (VBSG) vor einer Schlichtungsstelle teilzunehmen.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

#WirLebenSport

Mach mit und werde Teil der größten Online-Community für Sportvereine im Südwesten.
Jetzt anmelden auf **www.vereinsleben.de**.






LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

