



**SPORTBUND
RHEINLAND**

SPORT. DIGITAL. ERLEBEN.

Sportpraxis und SBR Management-Akademie

Lehrgangsplan 2019

Wir bewegen Menschen.



Höchstleistung in Hochauflösung.

Spitzensport und Spitzenspiel gehören einfach zusammen. Daher entwickeln und produzieren wir Smart-TV-Geräte höchster Qualität in Deutschland. Seit mehr als 30 Jahren übertreffen wir die Erwartungen unserer Kunden durch Qualität, Innovation und Service. Auch mit dem Sport sind wir eng verbunden und unterstützen Vereine von der Kreis- bis zur Bundesliga.

www.technisat.de



TechniSat ist u.a. Partner von



TechniSat

TechniSat Digital GmbH ist ein Unternehmen der Techniropa Holding GmbH und der LEPPER Stiftung.
TechniPark · Julius-Saxler Straße 3 · 54550 Daun/Eifel



■ Liebe Leser,

SPORT. DIGITAL. ERLEBEN.

Mit diesen Lettern ist der Lehrgangplan 2019 des Sportbundes Rheinland überschrieben. Wir glauben, dass dieses Motto die Aufgaben, Chancen und Herausforderungen des organisierten Sports treffend beschreibt. Es soll uns als Leitfaden durch das kommende Jahr begleiten und auch unser Selbstbewusstsein in der Diskussion mit anderen gesellschaftlich relevanten Gruppen untermauern.

Denn unsere Vereine sind nach wie vor die Sportanbieter Nummer eins in unserer Gesellschaft. Sie schaffen über den Sport Erfolge, sie lassen Gemeinschaft erleben und stellen sich den Anforderungen an die Zukunft.

Auf diesem Weg wollen wir Ihnen in unserem Selbstverständnis als Dienstleister für unsere Vereine und Verbände zur Seite stehen. Wir wollen Ihnen das Rüstzeug dafür geben, dass Sie mit Ihrem Tun erfolgreich sind und Ihr Amt mit Freunde ausüben, sei es als Übungsleiter, Jugendleiter oder als Vorstandsmitglied.

Wenn Sie diesen Lehrgangplan aufmerksam lesen, so finden Sie eine Fülle von Angeboten, die Ihnen helfen sollen, sich in der komplexer werdenden Welt des Sports zurechtzufinden und zu behaupten. So wird die Digitalisierung nicht nur das Vereinsmanagement, sondern auch die Sportpraxis mehr und mehr durchdringen. Die Diskussion darüber, ob E-Sport im Einklang mit unserem Selbstverständnis steht, wird spannend und die Sportwelt weiter verändern.

Aber gerade wegen des technischen Fortschrittes wird Ihr Engagement umso wertvoller. Sie nehmen Menschen an die Hand, fördern ihre sportliche Entwicklung, teilen mit ihnen Freuden und haben ein offenes Ohr für ihre Sorgen. Dies lässt sich nicht mit Bits und Bytes messen – diese Werte sind anderswo verortet.

In diesem Sinne danken wir Ihnen für Ihr Interesse und Ihren Einsatz. Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung persönlich begrüßen zu können.

The signature of Monika Sauer, which is handwritten in black ink and appears to read "M. Sauer".

Monika Sauer, Präsidentin

The signature of Martin Weinitschke, which is handwritten in black ink and appears to read "M. Weinitschke".

Martin Weinitschke, Geschäftsführer

#WirLebenSport

Mach mit und werde Teil der größten Online-Community für Sportvereine im Südwesten.
Jetzt anmelden auf **www.vereinsleben.de**.



**VEREINS
LEBEN.DE**
wir.leben.sport.



SPORTBUND
RHEINLAND

■ Inhalt

Vorwort	Seite 3
HIGHLIGHTS	Seite 6
SPORTPRAXIS	Seite 12
Ausbildungsstruktur	Seite 13
Terminübersicht	Seite 13
Ausbildungen	Seite 19
Vorstufenqualifikationen	Seite 19
1. Lizenzstufe – Übungsleiter-C	Seite 20
2. Lizenzstufe – Übungsleiter-B	Seite 23
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite 23
Fortbildungen	Seite 24
Profil Kinder / Jugendliche	Seite 24
Profil Erwachsene / Ältere	Seite 38
Sport mit Senioren	Seite 52
Deutsches Sportabzeichen	Seite 55
Sport in der Ganztagschule	Seite 57
VEREINSMANAGEMENT – SBR MANAGEMENT-AKADEMIE	Seite 58
Beratungsangebot	Seite 58
Ausbildungsstruktur	Seite 60
Terminübersicht	Seite 61
EDV-Seminare	Seite 64
Ausbildungen	Seite 67
1. Lizenzstufe – Vereinsmanager-C	Seite 67
2. Lizenzstufe – Vereinsmanager-B	Seite 69
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite 71
DOSB Jugendleiter-Lizenz	Seite 74
Fortbildungen	Seite 76
Mehrtägige Seminare	Seite 76
Tagesseminare	Seite 77
Kurzseminare	Seite 80
Sonderveranstaltungen	Seite 90
ALLGEMEINES	Seite 94
Sportjugend Rheinland	Seite 94
Zuschüsse	Seite 95
Ehrungen	Seite 96
Medien	Seite 97
Unsere Geschäftsstelle	Seite 98
Ihre Fachverbände	Seite 101
Teilnahmebedingungen	Seite 102

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz
 Tel.: 0261 135-0
 Fax: 0261 135-110
 E-Mail: info@sportbund-rheinland.de
 Internet: www.sportbund-rheinland.de

V.i.S.d.P.: Monika Sauer
 Layout & Druck: Druckerei Seyl, Koblenz
 Fotos: Sportbund Rheinland, istock/LSB
 Auflage: 9.000 Exemplare
 Erscheinungsdatum: 15.12.2018
 Vereinsregisternummer VR1040 beim Amtsgericht Koblenz



■ Stammtisch Großvereine: Die Konkurrenz schläft nicht – innovative Geschäftsmodelle

Großvereine sind heute mehr Dienstleister als Solidargemeinschaft. Die Vereinsentwicklung wird vielerorts allerdings dem Zufall überlassen. Fakt ist, wer nicht über den Tellerrand hinausschaut, wird auf dem umkämpften Sportmarkt nicht bestehen können und insbesondere der kommerziellen Konkurrenz das Feld überlassen. Aktive Vereinsentwicklung bedeutet, Kri-

sen als Chance zu begreifen. Dazu gehören der stete Wille zur Veränderung, Kreativität und Mut mit einem Projekt auch mal zu scheitern. Ralf Pahlsmeier, Geschäftsführer der Ahorn-Sportpark gGmbH Paderborn und 1. Vorsitzender des im Ahorn-Sportpark beheimateten Ahorn Sport- und Freizeit-Clubs zeigt auf, wie aktive Vereinsgestaltung gelingen kann. Beginnend mit der Frage: „Was hat uns motiviert etwas zu verändern?“ stellt er Projekte aus dem Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport sowie aus dem Jugendbereich vor, mit denen es gelungen ist, neue Potentiale und Entwicklungsperspektiven zu erschließen. Im Anschluss an den Vortrag wollen wir gemeinsam Ideen für eine aktive Vereinsentwicklung der anwesenden Vereine diskutieren.

LG: MA19-502

Termin: Freitag, 15.03.2019, 16 bis 20 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Barbara Berg

Tel.: 0261 135-145

E-Mail: Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ Gesundheitssport-Special: Fuß in Form

Sie zeigen den ganzen Tag vollen Einsatz, müssen sich oft genug mit zu engen, hohen oder schlecht sitzenden Schuhen herumplagen und kommen kaum oder nur selten an die frische Luft. Ehrlich, das haben Füße nicht verdient. Denn wehe, wenn sie mal schlapp machen und krank werden, dann geht gar nichts mehr. Wie funktioniert unser Fuß mit seinen vielzähligen Knochen, Bändern, Muskeln und Gelenken? Wie

wichtig ist ein gesunder Fuß für die Körperstatik? Wie können Sportverletzungen und Fehlstellungen vermieden werden? Welche Effekte hat das Barfußlaufen auf ein verletzungsfreies Läuferleben? Antworten werden von Dr. med. Wolfram Wenz, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Kinderorthopädie am Deutschen Gelenkzentrum in der ATOS Klinik Heidelberg (SWR-Doku-Serie „Die Knochen-Docs“) und dem Barfuß-Experten Emanuel Bohlander (Barefoot Academy, Düsseldorf) gegeben.

LG: BUF19-220

Termin: Donnerstag, 28.03.2019, 18 bis 21 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Alexander Smirnow

Tel.: 0261 135-115

E-Mail: Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ Vereinsmanager-Special: Vom Silberrücken bis zum Jungspund – Potenziale nutzen

Nicht nur im Arbeitsalltag treffen die verschiedenen Generationen aufeinander sondern auch im Verein. Das läuft nicht immer ganz konfliktfrei ab. Die Jugend ist älteren Vereinsmitarbeitern zu ungestüm und schätzt

Werte nicht hoch genug, die Älteren sind den Jungen zu verstaubt und unflexibel. Wertvorstellungen, Heran gehens- und Denkweisen der einzelnen Generationen sind höchst unterschiedlich – da prallen mitunter Welten aufeinander. Jede Generation ist von Ihrer Zeit geprägt und entwickelt bestimmte Wertvorstellungen und Verhaltensweisen. Mit Dr. Antje-Britta Mörstedt lernen wir die Generationen von den Silberrücken bis zur Generation Z kennen. Sie zeigt in ihrem Vortrag auf, warum die einen so ticken und die anderen anders. Anschließend diskutieren wir gemeinsam darüber, wie die Potenziale der einzelnen Generationen genutzt werden können und wie die Unterschiedlichkeit trotzdem zu einem Ganzen zusammengefügt werden kann.

LG: MA19-504

Termin: Freitag, 17.05.2019, 16 bis 20 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Barbara Berg

Tel.: 0261 135-145

E-Mail: Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ Sportabzeichen-Aktionstag

Das Sportabzeichen bietet die Möglichkeit mit der ganzen Familie sportlich aktiv zu sein. Als Startschuss in die neue Sportabzeichen-Saison veranstaltet der Sportbund Rheinland zusammen mit der TG Konz den Aktionstag „Deutsches Sportabzeichen“. Mit fast 2.000 Mitgliedern ist der TG Konz einer der TOP 3 Sportver-

eine im Sportkreis Trier. Die Leichtathletik-Abteilung betreut inzwischen 200 Sportler mit einem kompetenten Trainerstab. Lernen Sie an diesem Tag den TG Konz und das Deutsche Sportabzeichen kennen. Familien, Mannschaften, Sportgruppen, einfach jede und jeder Interessierte ist eingeladen, die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen an diesem Tag abzulegen.

Termin: Samstag, 18.05.2019, 10 bis 14 Uhr

Ort: Konz, Stadion

Informationen:

Alexander Smirnow

Tel.: 0261 135-129

E-Mail: Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



ANZEIGE



TomTom
PR Agentur



**SPORTBUND
RHEINLAND**

Wir produzieren die **Eventvideos** für den **Sportbund!**

Gerne auch für **Ihre** Vereinsveranstaltung, Highlight, Jubiläum, ...



02630 957760

HIGHLIGHTS



■ SBR Sommerfest: Dankeschön-Party & Netzwerktreffen

Das gesellschaftliche Highlight des Sportbundes Rheinland ist in jedem Jahr das Sommerfest. Auch bei der 22. Auflage werden wieder Gäste aus Sport, Politik und Wirtschaft den großen Garten am Haus des Sportes auf dem Koblenzer Oberwerth bevölkern, um bei fetziger

Musik gemeinsam den Sommer zu feiern. Das Sommerfest ist eine Dankeschön-Veranstaltung für alle, die sich für den Sport im Rheinland engagieren und sich mit diesem verbunden fühlen, sei es als Sportler, Vorstandsmitglied oder hauptamtlicher Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden. Die Gäste des Sommerfestes erwarten kühle Biere und feine Weine aus den vielfältigen Anbaugebieten in der Region des SBR sowie Leckereien vom Grill. Außerdem werden die Partner des Sportbundes Rheinland mit kleinen Aktionsständen, die zum Bewegen motivieren, unterhalten.

Termin: Freitag, 14.06.2019, ab 18 Uhr

Ort: Koblenz, Haus des Sports

Informationen:

Dominik Sonndag

Tel.: 0261 135-113

E-Mail: Dominik.Sonndag@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ 12. SBR-Übungsleiterforum

Das Übungsleiterforum des Sportbundes Rheinland wartet mit einer großen Bandbreite an Themen wie beispielsweise Fitness und Leistungsfähigkeit, Entspannung und Körperwahrnehmung oder gesunder Ernährung in verschiedenen Alters- und Leistungsstufen auf. Ein detaillierter Programmablauf wird im Frühjahr 2019 über die Medienkanäle des Sportbundes Rheinland (sportbund-rheinland.de, SBR Info-Brief, Facebook) veröffentlicht.

LG: AUF19-199

Termin: Samstag, 10.08.2019, 9 bis 18 Uhr

Ort: Mülheim-Kärlich, Schulzentrum

Informationen:

Sabine Urbatzka

Tel.: 0261 135-116

E-Mail: Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ 12. Sporterlebnistag der Sportjugend Rheinland

Schauen – Mitmachen – Informieren: Unter diesem Motto steht der Sporterlebnistag, den die Sportjugend Rheinland in Zusammenarbeit mit der Stadt Koblenz, der ADD Rheinland-Pfalz sowie dem Kinder- und Jugendbüro Koblenz jährlich veranstaltet. Kinder und Jugendliche sind eingeladen, sich über die sportliche

Vielfalt zu informieren, die in den Sportvereinen der Region angeboten wird. Infostände, Mitmach-Aktionen und ein Bühnenprogramm bieten für alle Gäste das passende Angebot.

Die Bedeutung des Sporttreibens nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige und soziale Entwicklung ist unumstritten. Und wo geht dies besser als im Sportverein? So versteht sich der Sporterlebnistag als Kontaktbörse für Kinder, Jugendliche und deren Eltern auf der einen Seite und den Sportvereinen auf der anderen Seite.

Termin: Sonntag, 22.09.2019, 13 bis 17 Uhr
Ort: Koblenz, CGM-Arena

Informationen:

Josef Daitche
 Tel.: 0261 135-104
 E-Mail: Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de
 Internet: www.sportjugend-rheinland.de



■ Vereinsmanager-Forum: Alleskönnen Sport – Was können Vereine leisten?

Integration, Inklusion, Schulsport – dies sind nur einige gesellschaftliche Themen, die Sportvereine jenseits ihres eigentlichen Kerngeschäfts bedienen. Nicht selten werden Forderungen nach einem Engagement in diesen Feldern seitens der Politik an die Sportvereine gestellt. Doch muss man sich als Sportverein aller Aufgaben annehmen oder kann man auch Mut zur Lücke

beweisen und sich bewusst dagegen entscheiden? Wie kann man identifizieren, was zum Verein passt? Ab wann droht die Gefahr einer Profilverwässerung? Wie ist im Hinblick auf das Verhältnis von Aufwand/Nutzen vorzugehen? Wir möchten gemeinsam mit Prof. Dr. Emrich von der Universität des Saarlandes die Vereine und Verbände bei der Entscheidungsfindung für und gegen außersportliche Aktivitäten oder Aktivitäten jenseits des Kerngeschäfts unterstützen und über ihre Erfahrungen diesbezüglich diskutieren.

LG: MA19-505
Termin: Freitag, 25.10.2019, 16 bis 20 Uhr
Ort: Koblenz

Informationen:

Barbara Berg
 Tel.: 0261 1 35-145
 E-Mail: Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de
 Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ Sportwissenschaftliches Forum: Gesunde Füße – Trainieren statt operieren

Die Sportwissenschaft wird nicht um ihrer selbst willen betrieben. Die mit ihr erworbenen Erkenntnisse haben Auswirkungen auf die Arbeit der Trainer und Übungsleiter in den Sportvereinen – sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport. Namhafte Wissenschaftler und Mediziner stellen die Ergebnisse ihrer Untersuchungen

in der Trainingswissenschaft und Sportmedizin vor und diskutieren mit Ihnen die Auswirkungen auf die Arbeit im Verein.

Für den Impulsvortrag „Trainieren statt operieren“ wird Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser, Oberarzt für innere Medizin und Pneumologie am Sana-Klinikum Remscheid, (bekannt durch „Doc Esser – Gesundheitstipps“) über die „vernachlässigten“ Körperteile Füße sprechen. Er nimmt die Bedeutung eines gesunden Fußes für einen erfolgreichen Trainingsprozess in den Fokus. Im daran anschließenden Vortrag zur Neuromobilisation („Neuromoduläres Training“) wird erklärt, wie Nervenbahnen wieder gleitfähig, Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit der Gelenke im Fuß verbessert werden.

LG: AUF19-198

Termin: Donnerstag, 14.11.2019, 18 bis 21 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Sabine Urbatzka

Tel.: 0261 135-116

E-Mail: Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de



■ Stammtisch Großvereine: Viele Akteure, ein Verein! Wie gelingt Vereinsidentifikation im Großverein?

Zusammenhalten wie der 1. FC Köln, Bayern München oder Borussia Dortmund-Fans - das ist der Traum vieler Vereine. Ein Wir-Gefühl herstellen und vorantreiben. Doch wie schafft man das ohne den Bekanntheitsgrad und den Geldbeutel eines Bundesligisten? Welche Vorteile bringt eine umfassende Vereinsidentifikati-

on? Gerade in großen Mehrpartenvereinen leben die einzelnen Abteilungen häufig nebeneinanderher, das Verständnis für ein Agieren als Gesamtverein ist praktisch nicht vorhanden. Bei der Identifikation mit dem Verein, geht es nicht nur darum, die Vereinsfarben zu tragen, sondern auch nach außen darzustellen, welche Ziele, Zwecke, Normen und Grundgedanken der Verein verfolgt und einen inneren Zusammenhalt zu schaffen. Dabei ist die Haltung zu sozialen Themen oftmals genauso wichtig wie die zum Sport. Ideen und Hinweise für die Vereinsvorstand, gibt Alexander Kiel, Vorstandsvorsitzender von Eintracht Dortmund und Vorstandsmitglied des Freiburger Kreises.

LG: MA19-503

Termin: Freitag, 22.11.2019, 16 bis 20 Uhr

Ort: Koblenz

Informationen:

Barbara Berg

Tel.: 0261 1 35-145

E-Mail: Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Internet: www.sportbund-rheinland.de

HÜTTENDORF BROHLTAL

SBR Freizeitanlage und Bildungsstätte

Wir bewegen Jugend.



Infos & Buchung
Tel.: 0261 135-264
www.sportjugend-rheinland.de



■ Ihre Ansprechpartner in der Sportpraxis

Melanie Theis

Anmeldungen
Tel.: 0261 135-106
Fax: 0261 135-114
Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Sabine Urbatzka

Aus- und Fortbildungen Profil Erwachsene / Ältere
Tel.: 0261 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Annette Kraft

Ausbildungen Profil Erwachsene / Ältere
Tel.: 0261 135-107
Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

Josef Daitche

Aus- und Fortbildungen
Profil Kinder / Jugendlichen
Tel.: 0261 135-104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Benno Müller

Aus- und Fortbildungen Sport mit Senioren
Tel.: 0261 135-129
Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Alexander Smirnow

Aus- und Fortbildungen Deutsches Sportabzeichen
Tel.: 0261 135-115
Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

■ Ausbildungsstruktur Sportpraxis



■ Terminübersicht Sportpraxis

Zeitraum	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS				
12.01. - 13.01.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Spielen“	Koblenz	Modulausbildung	21
19.01. - 06.04.2019	ÜL-B-Lizenz - Prävention - Rückenschule	Koblenz	Wochenendlehrgang	23
02.02. - 17.02.2019	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz		22
16.02. - 17.02.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Unterrichten - Recht - Ernährung“	Koblenz	Modulausbildung	21
16.02. - 26.05.2019	ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene / Ältere	Trier	Wochenendlehrgang	20
23.02. - 24.02.2019	ÜL-C-Lizenz - Basismodul	Koblenz	Modulausbildung	21
09.03.2019	Erste Hilfe-Ausbildung	Koblenz		19
23.03. - 24.03.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Fitness“	Koblenz	Modulausbildung	21
23.03. - 02.06.2019	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder / Jugendliche	Koblenz	Wochenendlehrgang	20
06.04. - 07.04.2019	Neigungsmodul für ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder / Jugendliche	Koblenz	Modulausbildung	21
13.04.2019	Erste Hilfe-Ausbildung	Hachenburg		19
13.04. - 25.05.2019	ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene / Ältere	Montabaur	Blocklehrgang	20
23.04. - 19.05.2019	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder / Jugendliche	Bad Sobernheim	Blocklehrgang	20
23.04. - 26.04.2019	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Bad Neuenahr-Ahrweiler	für 13- bis 15-Jährige	19
27.04. - 30.04.2019	Übungsleiterhelfer-Ausbildung, Schwerpunkt Badminton	Mayen	für 13- bis 15-Jährige	20
11.05. - 12.05.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Bewegen“	Koblenz	Modulausbildung	21

Zeitraum	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS				
18.05. - 02.06.2019	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz		22
24.05.2019	ÜL-C-Lizenz, Kurzlehrgang für Sportstudierende	Koblenz		22
05.06. - 07.06.2019	Seniorenberater	Koblenz	Zertifikatslehrgang	23
08.06.2019	Erste Hilfe-Ausbildung	Koblenz		19
15.06.2019	ÜL-C-Lizenz - Modul Lernerfolgskontrolle	Koblenz	Modulausbildung	21
22.06. - 23.06.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Trainieren“	Koblenz	Modulausbildung	21
29.06. - 30.06.2019	ÜL-C-Lizenz - Basismodul	Koblenz	Modulausbildung	21
im 2. Halbjahr	ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene / Ältere	Koblenz	Blended Learning	20
10.08. - 11.08.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Bewegen“	Koblenz	Modulausbildung	21
17.08. - 18.08.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Unterrichten - Recht - Ernährung“	Koblenz	Modulausbildung	21
04.09. - 06.09.2019	Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter!“	Koblenz	Zertifikatslehrgang	23
07.09. - 08.09.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Spielen“	Koblenz	Modulausbildung	21
07.09. - 03.11.2019	ÜL-B-Lizenz - Prävention - „Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining“	Montabaur	Wochenendlehrgang	23
14.09.2019	Erste Hilfe-Ausbildung	Gehlert		19
21.09. - 22.09.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Trainieren“	Koblenz	Modulausbildung	21
28.09. - 01.10.2019	Übungsleiterhelper-Ausbildung	Idar-Oberstein	für 13- bis 15-Jährige	19
28.09. - 17.11.2019	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder / Jugendliche	Hachenburg	Blocklehrgang	20
28.09. - 13.10.2019	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz		22
03.10. - 06.10.2019	Übungsleiterhelper-Ausbildung	Bad Marienberg	für 13- bis 15-Jährige	19
19.10. - 20.10.2019	Neigungsmodul für ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder / Jugendliche	Koblenz	Modulausbildung	21
19.10. - 20.10.2019	ÜL-C-Lizenz - Aufbaumodul „Fitness“	Koblenz	Modulausbildung	21
09.11.2019	ÜL-C-Lizenz - Modul Lernerfolgskontrolle	Koblenz	Modulausbildung	21
15.11.2019	ÜL-C-Lizenz, Kurzlehrgang für Sportstudierende	Koblenz		22
23.11. - 01.12.2019	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz		22
FORTBILDUNGEN – PROFIL KINDER / JUGENDLICHE				
22.01.2019	Mentaltraining für Jugendliche	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	24
26.01.2019	Propriozeptive Training - lerne deinen Körper kennen	Rheinböllen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	24
02.02.2019	Cross fit mit allem, was die Halle hergibt	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	24
09.02.2019	Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	24
16.02.2019	Mitmachgeschichten zum Bewegen und Entspannen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	25
23.02.2019	Dance powerful and balanced mind	Konz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	25
09.03.2019	Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	25
16.03.2019	Spielen und Bewegen für Kleinkinder und Eltern	Altenkirchen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	25
16.03.2019	Kleine Ballspiele	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	25
23.03.2019	Rangeln, Raufen, Dampf ablassen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	25
23.03.2019	Kleinkindersportgruppen	Schweich	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	26
23.03.2019	Trainingssteuerung	Daun	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	26
30.03.2019	Flotte Spiele für Coole Kids	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	27
30.03.2019	Ideenkiste Eltern-Kind-Gruppen	Hachenburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	27
30.03.2019	Entschleunigungstraining für Kinder und Jugendliche	Bitburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	27

Zeitraum	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
FORTBILDUNGEN – PROFIL KINDER / JUGENDLICHE				
06.04.2019	Spiel und Sport für die Kleinsten	Bitburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	27
06.04.2019	Yoga für Kinder	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	27
13.04.2019	Erste Schritte zur Choreographie	Bad Neuenahr-Ahrweiler	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	28
08.05.2019	Spielekoffer für Vereinsfreizeiten	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	28
11.05.2019	MMA Circuit/ Fitness für Jugendliche	Wittlich	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	28
18.05.2019	Erlebniswelt Ringen und Raufen	Montabaur	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	28
08.06.2019	Geocaching - mehr als eine Wanderung mit Extra	Thalfang	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	28
15.06.2019	Tanzen - Abwechslung in der Kindersportstunde	Hachenburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	28
17.08.2019	Übungs- und Spielformen mit dem Ball	Schweich	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	30
17.08.2019	Koordination und Beweglichkeit	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	30
24.08.2019	Fun for all - Spiele für jedes Training	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	31
24.08.2019	Vererbtes Übergewicht? Was nun?	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	31
30.08. - 01.09.2019	Familienabenteuer	Oberwesel	25 LE für C-Lizenz „Breitensport“	31
07.09.2019	Kreativer Tanz für Vier- bis Neunjährige	Rheinböllen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	31
07.09.2019	Beeinträchtigte Kinder in der Gruppe integrieren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	31
07.09.2019	Persönlichkeitsbildung durch Sport	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	31
14.09.2019	Kindergerechtes Tai Chi und Qi Gong	Mayen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	32
14.09.2019	Kinder lernen Krafttraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	32
21.09.2019	Bewegungsangebote für heterogene Gruppen	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	32
21.09.2019	Warm-up Variationen	Wittlich	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	33
28.09.2019	Kickboxen für Jugendliche	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	33
19.10.2019	Entspannungstechniken für Kinder	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	33
19.10.2019	Abenteuer „Sensi“ und „kooperative Spiele“	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	33
02.11.2019	Miteinander und Gegeneinander	Bitburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	33
02.11.2019	Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	34
09.11.2019	Sport mit ADS/ADHS Kindern	Mayen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	34
09.11.2019	Let's Dance	Daun	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	34
09.11.2019	Ice-Breaker, Energizer, Power – Was ist das denn?	Montabaur	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	34
16.11.2019	ABC der Ballspielvermittlung	Kirchberg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	34
16.11.2019	Sportartübergreifendes Koordinationstraining	Konz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	34
20.11.2019	Pausenfüller Spiele	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	35
23.11.2019	Die Kleinen kommen ganz groß raus!	Daun	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Elementarbereich“	35
23.11.2019	Stark und gelassen	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	35
23.11.2019	Gesundheitstag oder Wochenende?	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	35
30.11.2019	Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche	Gebhardshain	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	35
30.11.2019	Basistraining in Kondition und Koordination	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	35
07.12.2019	Circuit Intervall Training unplugged	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	36
07.12.2019	Sport mit schwierigen Jugendlichen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	36
14.12.2019	Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	36

Zeitraum	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
FORBILDUNGEN – PROFIL ERWACHSENE / ÄLTERE				
19.01.2019	Kinesiotape im Breitensport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	38
09.02.2019	Fitness- und Wellnesstag für Jedermann	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	38
16.02.2019	Biomechanik der Halswirbelsäule	Bernkastel-Kues	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	38
16.02.2019	Klangschalenentspannung für Senioren	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	38
16.02.2019	Faszien-Pilates	Wittlich-Wengerohr	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	39
02.03. - 03.03.2019	Yoga und das Nervensystem	Nastätten	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“	39
09.03.2019	Yoga und Pilates	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	39
09.03.2019	Rücken Fit! Mit einem stabilen Rücken durch den Alltag	Gehlert	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	39
16.03.2019	Bodyweight-, Faszien- und Beweglichkeitstraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	39
16.03.2019	Atem ist Leben - Pranayamas im Yoga	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	39
16.03.2019	Core-Training & Haltungsschulung	Wittlich-Wengerohr	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	40
16.03. - 17.03.2019	Aikido für Interessierte	Neuwied	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“	40
23.03.2019	Rückentraining - Beweglichkeitstraining	Montabaur	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	40
23.03.2019	Core Training	Herdorf	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	40
28.03.2019	Kampfkunstbasierende Stress- und Konfliktbewältigung	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	40
30.03.2019	Laufseminar mit Videoanalyse	Montabaur	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	40
30.03.2019	Kleine Spiele im Klassenraum	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	41
30.03. - 01.04.2019	Biomechanik und Training der Schulter	Koblenz	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	41
06.04.2019	Challenge your Body	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	42
11.04.2019	Mentaltraining im Mannschaftssport	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	42
13.04.2019	Gesunde Füße - Faszientraining	Simmern / Hunsrück	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	42
13.04.2019	Sporternährung - Das richtige Essen für Deinen Sport	Bad Neuenahr-Ahrweiler	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	42
14.04.2019	Kickboxen für Anfänger	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	42
11.05.2019	Bodyweight-, Faszien- und Beweglichkeitstraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	42
11.05.2019	Sportverletzungen einfach und effektiv vorbeuteln	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	43
18.05.2019	Wellness-Yoga	Maring-Noviand	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	43
25.05.2019	Funktionelles Figurtraining mit Kleingeräten	Wittlich-Wengerohr	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	44
01.06.2019	Langhanteltraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	44
01.06.2019	Pilates für Athleten	Simmern / Hunsrück	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	44
08.06.2019	Cueing & Coaching	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	44
15.06.2019	Mentaltraining für Übungsleiter und Trainer	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	44
15.06.2019	Latziehen oder Klimmzug - was bringt mehr?	Montabaur	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	44
22.06.2019	Kinesiotape im Breitensport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	45
29.06.2019	Yoga Walking	Westerburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	45
17.08.2019	Körperwahrnehmung	Stockum-Püschen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	45
24.08.2019	Mentaltraining für Sportler/innen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	45
24.08. - 25.08.2019	Training nach Schulerverletzungen	Montabaur	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	45

Zeitraum	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
FORBILDUNGEN – PROFIL ERWACHSENE / ÄLTERE				
31.08.2019	Sport als Medizin – Bewegung als Prävention und Therapie	Wolken	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	45
31.08.2019	Drums & Moves – Workout mit dem Pezziball	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	46
14.09.2019	Yoga Flow	Westerburg	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	46
21.09.2019	Resilienz der „Stehauf-Menschen“	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	46
21.09.2019	Fit fürs Leben - ein Gesundheitstraining	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	46
26.09.2019	Kampfkunstbasierende Achtsamkeitsübungen	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	46
28.09.2019	Starker Rücken – Starke Mitte	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	46
28.09.2019	Training in der Rush-Hour des Lebens	Wittlich-Wengerohr	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	47
10.10.2019	Kleine Einführung in die ZEN-Meditation	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	47
19.10.2019	Sporternährung - Das richtige Essen für Deinen Sport	Bad Neuenahr-Ahrweiler	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	48
19.10.2019	Fit Mix	Montabaur	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	48
19.10.2019	Agility & Mobility	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	48
20.10.2019	MMA Circuit	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	48
26.10.2019	Klangschalenentspannung für Jedermann	Lieser	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	48
26.10. - 27.10.2019	Biomechanik und Training: Untere Extremität	Koblenz	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	48
02.11.2019	Core Training & Haltungsschulung	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	49
02.11.2019	Neue Workout-Ideen für die Sporthalle	Wolken	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	49
09.11.2019	Yoga für den gesunden Schlaf	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	49
09.11.2019	Fitness- und Wellnessstag für Jedermann	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	49
16.11.2019	Die Lendenwirbelsäule in der Gymnastik	Bernkastel-Kues	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	49
16.11.2019	Rückenfitness im Alltag	Gehlert	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	50
16.11.2019	Yoga für das Herz	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	50
23.11.2019	Funktionelles Kraft-Ausdauer-Training	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	50
23.11.2019	Selbstverteidigung für Frauen von Frauen	Koblenz	10 LE für C-Lizenz „Breitensport“	50
23.11.2019	Complete Workout – Faszien- und Beweglichkeitstraining	Stockum-Püschen	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	50
23.11. - 24.11.2019	Einführung ins Schlingen- und Faszientraining	Montabaur	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	50
26.11.2019	Inklusion im Sport – Einblicke in die Sportpraxis	Koblenz	6 LE für C-Lizenz „Breitensport“	51
30.11.2019	Core-Faszien-Workout	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	51
07.12.2019	Yoga Power	Simmern / Hunsrück	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	51
07.12. - 08.12.2019	Biomechanik und Training der Wirbelsäule	Koblenz	15 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & B-Lizenz „Prävention“	51
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT SENIOREN				
08.02.2019	Sport und Demenz	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	52
23.02.2019	Koordinationstraining – Mehr Sicherheit im Alltag	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	52
16.03.2019	Finger Fit	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	52
23.03.2019	In der Sprache liegt die Kraft	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	53
30.03.2019	Musik bewegt Körper, Geist und Seele	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	53
13.04.2019	Denken mit Bewegung für fitte Senioren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	53
25.05.2019	Fit und selbstständig im Alter	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	53
25.05.2019	Yoga für Ältere	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54
14.09.2019	Bewegungsangebote mit dem Rollator	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54

Zeitraum	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
FORTBILDUNGEN – SPORT MIT SENIOREN				
21.09.2019	Funktionelles Krafttraining für Senioren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54
12.10.2019	Sport und Demenz	Trier	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	52
19.10.2019	Finger Fit	Gehlert	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	52
19.10.2019	Musik bewegt Körper, Geist und Seele	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	53
26.10.2019	Hawaiianische Massage: KAHI LOA	Burgen / Mosel	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54
23.11.2019	Denken mit Bewegung für fitte Senioren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	53
23.11.2019	Yoga für Ältere	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54
07.12.2019	„Bleib am Ball“ - Ballsportangebote für Ältere	Koblenz	5 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54
14.12.2019	Sturzprävention – fit und mobil im Alter	Koblenz	8 LE für C-Lizenz „Breitensport“	54
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN				
16.02.2019	Ausbildung Sportabzeichen-Prüflizenz	Daun		55
16.03. - 17.03.2019	Ausbildung Sportabzeichen-Prüflizenz, Zusatz "Menschen mit Behinderung"	Bendorf		55
06.04.2019	Leichtathletik/Radsport - Basics für die DSA-Abnahme	Koblenz	6 LE für C-Lizenz „Breitensport“ & Sportabzeichen-Prüflizenz	55
SONDERVERANSTALTUNGEN				
28.03.2019	Gesundheitssport-Special „Fuß in Form“	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	6
18.05.2019	Sportabzeichen-Aktionstag	Konz		7
14.06.2019	SBR-Sommerfest	Koblenz		8
10.08.2019	SBR-Übungsleiter-Forum	Mülheim-Kärlich	9 LE für C-Lizenz „Breitensport“	8
22.09.2019	Sporterlebnistag	Koblenz		9
14.11.2019	Sportwissenschaftliches Forum „Gesunde Füße - trainieren statt operieren“	Koblenz	4 LE für C-Lizenz „Breitensport“	10

ANZEIGE

BIS ZU
40%
RABATT*



TEAMSPORT-INITIATIVE

IHRE MANNSCHAFTSAUSRÜSTUNG

AUS DEM AKTUELLEN TEAMSPORTPROGRAMM
ERHALTEN SIE MIT DEM KRUMHOLZ-LOGO BIS
ZU 40% REDUIZIERT

WIR BERATEN SIE GERNE!

INTERSPORT
KRUMHOLZ

SPOРTHAUS.DЕ

Kontakt: teamsport@krumholz.de

* vom ursprünglichen Verkaufspreis. Mindestabnahme 7 Teile pro Artikel.

AUSBILDUNGEN



■ Erste Hilfe-Ausbildung

Um eine ÜL-C-/Jugendleiter-Lizenz zu erwerben, muss eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit neun Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

LG: **SJ19-306**

Ort: Koblenz

Termin: 09.03.2019

Kosten: 10 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 9 LE

LG: **SJ19-307**

Ort: Bad Sobernheim

Termin: 13.04.2019

Kosten: keine

Dauer: 9 LE

LG: **SJ19-308**

Ort: Koblenz

Termin: 08.06.2019

Kosten: 10 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 9 LE

LG: **SJ19-309**

Ort: Gehlert

Termin: 14.09.2019

Kosten: keine

Dauer: 9 LE

Vorstufenqualifikationen

■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammen leben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kann man im Verein mitmischen, Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

Teilnehmer: 13 - 15 Jahre

Kosten & Dauer: 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 40 LE

Blocklehrgang – Bad Neuenahr-Ahrweiler

LG: **SJ19-310**

Termin: 23. - 26.04.2019

Blocklehrgang – Idar-Oberstein

LG: **SJ19-311**

Termin: 28.09. - 01.10.2019

Blocklehrgang – Bad Marienberg

LG: **SJ19-312**

Termin: 03.10. - 06.10.2019

■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung Schwerpunkt Badminton

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem Badmintonverband Rheinland und der Sportjugend Rheinland statt. Sie spricht speziell die Jugendlichen im Alter von 13 bis 15 Jahren an, die sich bei Übungsstunden und Vereinsveranstaltungen in der eigenen Badmintonabteilung engagieren wollen. Diese Ausbildung soll die Kompetenz im Umgang mit Gruppen erhöhen, ihnen Einblicke in einen sinnvollen Trainingsaufbau geben, sowie „Werkzeuge“ in Form von einfachen Trainingsinhalten bereitstellen. Selbstverständlich können auch Jugendliche aus anderen Sportarten an dieser Ausbildung teilnehmen.

Teilnehmer: 13 - 15 Jahre

Kosten & Dauer: 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 40 LE

Blocklehrgang – Mayen

LG: SJ19-313

Termin: 27. - 30.04.2019

1. Lizenzstufe

Der Sportbund Rheinland bildet Übungsleiter-C in zwei verschiedenen Schwerpunkten, den sogenannten Profilen, aus: „Kinder / Jugendliche“ und „Erwachsene / Ältere“. In beiden Profilen werden sportwissenschaftliche Grundlagen gelehrt, damit die Übungsleiter in ihren Gruppen beispielsweise Antworten auf Fragen zur Sportmedizin, zur Sportpädagogik oder zur Trainingslehre geben können. Außerdem eignen sich die Übungsleiter Wissen in den Bereichen Recht und Versicherung, Ernährung und im Profil „Kinder / Jugendliche“ zu den Themen Mitbestimmung und Jugendförderung an.

Im praktischen Teil wird an Geräten und am Boden Sport gemacht, Erfahrung im Lehren von Laufen-Springen-Werfen gesammelt und ein integratives System zur Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Im Profil „Erwachsene & Ältere“ steht zudem alltagsorientiertes Training unter funktionellen Aspekten auf dem Stundenplan. Die zukünftigen Übungsleiter mit dem Profil „Kinder / Jugendlichen“ beschäftigen sich daneben mit Sport im Elementar- und Primarbereich sowie der Erlebnispädagogik.

Die Übungsleiter-Ausbildungen werden in unterschiedlichen Formaten angeboten. So kann zwischen Wochenend-, Block- und Modullehrgang (Basis-, Aufbau- und Neigungsmodulen) gewählt werden. Oder man entscheidet sich für die Online-Variante im Blended Learning und reduziert die Präsenztage.

Voraussetzungen: Vollendung des 16. Lebensjahr (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Mitgliedschaft in einem rheinland-pfälzischen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE – siehe Seite 19).

Im Blended Learning sind zudem ein Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem Computer sowie Neugier und Spaß im Umgang mit neuen Medien nötig.

Kosten & Dauer: 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine (360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer) inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen; insgesamt 120 LE

■ Übungsleiter-C-Lizenz Profil „Kinder / Jugendliche“

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG: SJ19-300

Termin: 23./24.03., 06./07.04., 13./14.04., 04./05.05., 11./12.05., 18.05., 01./02.06.2019

Blocklehrgang – Bad Sodenheim

LG: SJ19-301

Termin: 23. - 30.04.2019, 04./05.05., 11.05., 18./19.05.2019

Blocklehrgang – Hachenburg

LG: SJ19-302

Termin: 28.09. - 03.10., 11. - 13.10., 26./27.10., 16./17.11.2019

■ Übungsleiter-C-Lizenz Profil „Erwachsene / Ältere“

Wochenendlehrgang – Trier

LG: AUF19-001

Termin: 16./17.02., 09./10.03., 23./24.03., 06./07.04., 13./14.04., 04./05.05., 11./12.05., 25./26.05.2019

Anmeldeschluss: 04.02.2019

Blocklehrgang – Montabaur

LG: AuF19-002

Termin: 13./14.04., 23. bis 29.04., 18./19.05., 25.05.2019

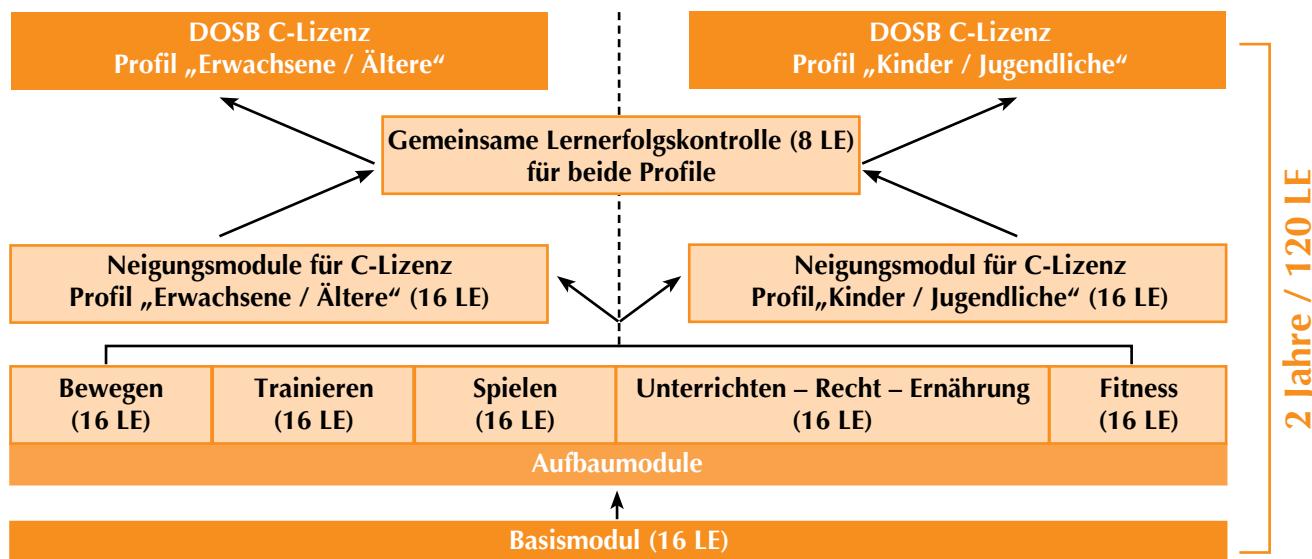
Anmeldeschluss: 21.03.2019

Blended Learning-Lehrgang – Koblenz

LG: AuF19-003

Termin: voraussichtlich 2. Jahreshälfte 2019

■ Übersicht zum Aufbau der modularen Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung



■ Übungsleiter-C-Lizenz als Modullehrgang

Kosten & Dauer: je 20 Euro für Basis-, Aufbau- und Neigungsmodul sowie Lernerfolgskontrolle; insgesamt 120 Lerneinheiten.

Ort: Raum Koblenz

Basismodul

LG	Termin	Dauer
AUF19-140	23./24.02.2019	16 LE
AUF19-141	29./30.06.2019	16 LE

Aufbaumodul „Bewegen“

LG	Termin	Dauer
AUF19-151	11./12.05.2019	16 LE
AUF19-152	10./11.08.2019	16 LE

Aufbaumodul „Trainieren“

LG	Termin	Dauer
AUF19-155	22./23.06.2019	16 LE
AUF19-156	21./22.09.2019	16 LE

Aufbaumodul „Spielen“

LG	Termin	Dauer
AUF19-161	12./13.01.2019	16 LE
AUF19-162	07./08.09.2019	16 LE

Aufbaumodul „Fitness“

LG	Termin	Dauer
AUF19-165	23./24.03.2019	16 LE
AUF19-166	19./20.10.2019	16 LE

Aufbaumodul „Unterrichten – Recht – Ernährung“

LG	Termin	Dauer
AUF19-171	16./17.02.2019	16 LE
AUF19-172	17./18.08.2019	16 LE

Neigungsmodul für C-Lizenz Profil „Erwachsene / Ältere“

Alle mindestens achtstündigen Fortbildungsveranstaltungen aus dem aktuellen Lehrgangsangebot Profil „Erwachsene / Ältere“ und „Sport mit Senioren“ können als Neigungsmodul absolviert werden (Ausnahme: Fitness- und Wellnessstag für Jedermann AUF19-022 und AUF19-076 werden nicht anerkannt).

Insgesamt müssen 16 Lerneinheiten nachgewiesen werden.

Die Gebühren des gewünschten Neigungsmoduls entnehmen Sie bitte der entsprechenden Veranstaltung.

Neigungsmodul für C-Lizenz Profil „Kinder / Jugendliche“

LG	Termin	Dauer
SJ19-304	06./07.04.2019	16 LE
SJ19-305	19./20.10.2019	16 LE

Kosten: 35 Euro (inkl. Mittagessen)

Lernerfolgskontrolle

LG	Termin	Dauer
AUF19-190	15.06.2019	8 LE
AUF19-191	09.11.2019	8 LE

■ Übungsleiter-C-Lizenz Schüler mit Leistungskurs Sport

Der Sportbund Rheinland bietet in Kooperation mit der ADD Trier eine verkürzte Übungsleiter-C-Ausbildung mit dem Profil „Erwachsene / Ältere“ für Schüler eines Leistungskurses Sport ab der Jahrgangsstufe 12 an. Für weitere Informationen wenden sich Interessenten dieser Ausbildung bitte direkt an ihren Leistungskurs-Lehrer oder ihren Schulleiter.

Voraussetzungen: Schüler eines Leistungskurses im Fach Sport, Vereinsmitgliedschaft, Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE), Mindestalter 16 Jahre (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)

Termin: In Absprache mit der Schule

Kosten & Dauer: 45 Euro; mind. 30 LE

Anmeldung: Nur über die Schulen möglich

LG	Termin
AUF19-011	24.05.2019, 16 – 19 Uhr
AUF19-012	15.11.2019, 16 – 19 Uhr

Ort: Koblenz, Universität
Kosten & Dauer: 10 Euro; 4 LE

■ Sportartübergreifende Basisqualifizierung

Die sportartübergreifende Basisqualifizierung richtet sich an Teilnehmer von Trainer-C-Ausbildungen der Fachverbände. Weitere Informationen zu den Trainer-C-Ausbildungen erteilt der jeweilige Fachverband (siehe Seite 101).

LG	Termine Teil a	Termine Teil b
AUF19-013 a/b	02./03.02.2019	16./17.02.2019
AUF19-014 a/b	18./19.05.2019	01./02.06.2019
AUF19-015 a/b	28./29.09.2019	12./13.10.2019
AUF19-016 a/b	23./24.11.2019	30.11./01.12.2019

Ort: Koblenz
Kosten & Dauer: 45 Euro; 30 LE

■ Übungsleiter-C-Lizenz Kurzlehrgang für Sportstudierende

Der Kurzlehrgang ist für Sportstudierende der Universität Koblenz vorgesehen. Die Vorlesung beinhaltet die Themen Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Sportstudierende, welche die Module 1 bis 4 der Universität Koblenz nachweislich absolviert haben, erhalten die DOSB Übungsleiter-C-Lizenz, Profil „Erwachsene / Ältere“.

SPORTWISSENSCHAFTLICHES FORUM
Gesunde Füße – trainieren statt operieren
14. November 2019 – 18 bis 21 Uhr – Koblenz



Wir bewegen Menschen.



2. Lizenzstufe

■ Übungsleiter-B-Lizenz Sport in der Prävention

Profil Haltung und Bewegung – Schwerpunkt: Rückenschule

Der ganzheitliche Ansatz der „Rückenschule“ berücksichtigt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Prävention. Die Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) hat 2007 ein verbindliches Curriculum eingeführt. Insbesondere die Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen sowie eine veränderte Einstellung zu Rückenschmerzen stehen im Vordergrund der Rückenschule.

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG:	AUF19-008
Partner:	Ambulantes-Reha-Zentrum Koblenz
Termin:	19./20.01., 02.02., 16.02., 09.03. und 06.04.2019
Anmeldeschluss:	10.01.2019
Kosten & Dauer:	200 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien (400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer); 60 LE
Voraussetzung:	ÜL-C-Lizenz

Profil Haltung und Bewegung – Schwerpunkt: Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining

Inhalte Theorie: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates, physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Trainingssteuerung mittels Herzfrequenz, Auswirkungen einer zielgerichteten Ernährung auf die körperliche Leistungsfähigkeit, Grundlagen des Beweglichkeitstrainings, Erstellung von Trainingsprogrammen für Anfänger (nach dem Stufenprinzip) und Fortgeschrittene.

Inhalte Praxis: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates *in vivo*, Körperwahrnehmung und Haltung, Muskelverkürzungstests, funktionelles Training an Geräten, Hanteln und mit alternativen Trainingsmitteln, Stretching.

Wochenendlehrgang – Montabaur

LG:	AUF19-009
Termin:	07./08.09., 21./22.09., 19./20.10., 02./03.11.2019
Anmeldeschluss:	29.08.2019
Kosten & Dauer:	200 Euro inkl. Mittagessen & Lehrgangsmaterialien (400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer), 60 LE
Voraussetzung:	ÜL-C-Lizenz

Lehrgänge mit Zertifikat

■ Seniorenberater

Schaffen Sie in Ihrem Verein Angebote, mit denen Sie ältere Vereinsmitglieder motivieren können, sportlich oder gesellig aktiv zu werden. Diese Ausbildung ist ein Qualifizierungsangebot für Menschen, die sich verantwortungsvoll im Segment des Seniorensports betätigen möchten.

Inhalte: Aufgaben des Seniorenberaters, gesundheitliche Aspekte, praktische Übungen, Gymnastik, Spiele, Infos zu Diabetes, Demenz und Osteoporose, rechtliche Stellung des Seniorenberaters im Verein, Einblick in die Ergotherapie, Gedächtnistraining, Ernährungsgrundlagen, Motorik und Koordination im Alter, Umgang mit Verlust und Trauer, Organisation von Veranstaltungen. Die Ausbildung endet ohne Abschlussprüfung mit der Vergabe eines Zertifikats.

Blocklehrgang – Koblenz

LG:	BUF19-200
Termin:	05. - 07.06.2019
Anmeldeschluss:	29.05.2019
Kosten & Dauer:	80 Euro inkl. Mittagessen & Lehrgangsmaterialien, 24 LE
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz „Breitensport“

■ Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter!“

Fitness ist auch im hohen Alter trainierbar. Die Deutsche Sporthochschule Köln entwickelte im Auftrag des Sportbundes Rheinland ein spezielles Bewegungsprogramm für Senioren. Nach einer dreimonatigen Trainingsphase in fünf Modellvereinen wurden erstaunliche Leistungsfortschritte bei den Senioren wissenschaftlich nachgewiesen. Die Teilnehmer erlernen in diesem Lehrgang die Umsetzung dieses innovativen Kursprogramms mit speziellen Hanteln und Fußmanschetten für die Seniorensportgruppe. Die Teilnehmer werden von den Entwicklern des Bewegungsprogramms in Theorie und Praxis geschult.

Blocklehrgang – Koblenz

LG:	BUF19-201
Termin:	04. – 06.09.2019
Anmeldeschluss:	28.08.2019
Kosten:	100 Euro inkl. Mittagessen & Lehrgangsmaterialien
Dauer:	24 LE
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz „Breitensport“

FORTBILDUNGEN – Profil Kinder / Jugendliche



■ Mentaltraining für Jugendliche

Im Leistungssport spielt neben der reinen sportlichen Leistung die psychische Verfassung eine immer entscheidendere Rolle. Daher ist es wichtig, schon in jungen Jahren Mentaltraining auf spielerische Weise zu integrieren. Das Seminar soll Einblick geben in die Arbeitsweise des Mentaltrainers.

LG:	AUF19-021
Ort:	Koblenz
Termin:	22.01.2019, 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referent:	Markus Paquée

■ Propriozeptives Training – Lerne Deinen Körper kennen

Bereits im Kinder- und Jugendalter sind koordinatives Training, Gelenkstabilität, Stärkung der Gelenk umgebenden Muskulatur, Belastbarkeit sowie präventives Training oder auch Beweglichkeit wichtige Trainingsinhalte. Welche Übungen sind für welche Beschwerden sinnvoll? Worauf sollte ich achten? Wie kann ich die Stunde umfassend sowie interessant gestalten?

LG:	SJ19-315
Ort:	Rheinböllen
Termin:	26.01.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen

■ Cross fit mit allem, was die Halle hergibt

Nie waren die Trends aus der Fitnessbranche so interessant für Kinder und Jugendliche wie in den letzten Jahren. Tendenz steigend. Der Fokus liegt besonders auf Gruppenfitness aller Arten. In dieser Fortbildung werden verschiedene Trends und sinnvolle Sportmodelle wie Aerobic, Tanz, Bodystyling, Pilates, Yoga als „Alles in Einem“ vorgestellt.

LG:	SJ19-316
Ort:	Trier
Termin:	02.02.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport

In dieser Fortbildung werden verschiedene Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport vorgestellt. Solche, die nur wenig Material benötigen, aber auch Bewegungslandschaften, die einen größeren Aufwand an Material und Personal benötigen. Außerdem wird vorgestellt wie sich Kleingeräte in Bewegungslandschaften integrieren lassen. Kinder dürfen nach Absprache mitgebracht werden.

LG:	SJ19-317
Ort:	Koblenz
Termin:	09.02.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Simone Bernardy
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Mitmachgeschichten zum Bewegen und Entspannen

Mitmachgeschichten sind motivierende Bewegungsanlässe, die kindgemäß, erlebnisorientiert und offen gestaltet sind. Sie leben von der Teilhabe der Mitspieler, können sehr bewegungsintensiv, aber auch ruhig wahrnehmend sein. Wir spielen und erfinden einen ganzen Tag lang für Kinder im Grundschulalter.

LG: **SJ19-318**

Ort: Koblenz

Termin: 16.02.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Claudia Schilde

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Dance powerful and balanced mind

Eine Mischung aus auspowerndem Tanz mit verschiedenen Musikstilen sowie eine Erholungsphase durch eine Kombination von Tai-Chi, Yoga und Pilates, für eine mal etwas andere Kindersportstunde. Zu guter Letzt folgt eine Körper- bzw. Phantasiereise zur Entspannung. Eine gute Kombination von beidem ist wichtig, um die Kinder ganzheitlich zu erreichen und zu fordern. Hier werden verschiedene Kursvarianten ausgetestet mit dem Ziel, die eigene Übungsstunde im Verein stets abwechslungsreich gestalten zu können.

LG: **SJ19-319**

Ort: Konz

Termin: 23.02.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Christina Barzen

■ Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen Spiele, Übungen, Konstruktionen und Aufbauten des Abenteuersports in der Halle. Dabei werden traditionelle Sportgeräte zweckentfremdet zum Sammeln neuer Bewegungserfahrungen. Besonderes Augenmerk soll bei der alternativen Nutzung der traditionellen Sportgeräte auf den Sicherheitsaspekt gelegt werden, ohne dabei die beabsichtigte Abenteuer- und Wagnisperspektive zu vernachlässigen.

LG: **SJ19-320**

Ort: Koblenz

Termin: 09.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: David Sindhu

■ Spielen und Bewegen für Kleinkinder und Eltern

Allererste Bewegungserfahrungen werden in der Familie gesammelt, und dann geht es im Idealfall auch schon in den Verein. Viele Spiellieder, offene Bewegungsanlässe, Bewegungsexperimente mit anregendem Material, erste ganz einfache Regelspiele kennzeichnen eine kinderorientierte Bewegungsförderung in der frühen Kindheit und animieren Eltern, für eine bewegte Kindheit zu sorgen.

LG: **SJ19-321**

Ort: Altenkirchen

Termin: 16.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Claudia Schilde

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Kleine Ballspiele

Spieleklassiker und Variationen sorgen für Abwechslung in der Übungsstunde: Völkerball, Brennball, Alaskaball. Neue Abwurf- und Ziel-Spiele bereichern die Trainingseinheiten: Burgball, Länderball, Flip-Flop, Kegeleroberung, Dead or Alive, „Auf Wildschweinjagd“. Die Spiele werden durch Variation der Regeln, des Raumes und des Spielgeräts an die Übungsgruppe angepasst. Die aufgeführten Spiele eignen sich für die Altersgruppe von acht bis zwölf Jahren.

LG: **SJ19-322**

Ort: Trier

Termin: 16.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Beate Coenen

■ Rangeln, Raufen, Dampf ablassen

Rangeln und Raufen sind Themen für Jungen und Mädchen. Richtig vermittelt stärken sie die Achtsamkeit füreinander, verbessern die Selbstwahrnehmung und fördern konditionelle und koordinative Kompetenzen. Außerdem kann Rangeln und Raufen mit Respekt einen wichtigen Beitrag zur Gewaltprävention leisten.

LG: **SJ19-323**

Ort: Koblenz

Termin: 23.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Claudia Schilde

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Kleinkindersportgruppen

Man lernt abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren zu gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes zu berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

LG:	SJ19-324
Ort:	Schweich
Termin:	23.03.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Trainingssteuerung

Wie bauge ich die Trainingseinheiten für Kinder sinnvoll und mit einer progressiven Steigerung auf? Wie plane ich auf lange Sicht? Wie steigere ich den Teamgeist der Gruppe? Hierbei stehen wechselnde Partner- bzw. Gruppenarbeiten an. Der soziale Faktor spielt eine wesentliche Rolle in der Entwicklung der Kinder. Toleranz oder auch Teamarbeit werden hier gestärkt.

LG:	SJ19-325
Ort:	Daun
Termin:	23.03.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen

ANZEIGE

**ENTSPANNT ZUM
NÄCHSTEN LEHRGANG!**

EINE KOMPLETRATE
#allesdrin

KFZ-VERSICHERUNG
KFZ-STEUER
ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN
ZULASSUNGSKOSTEN
19% MWST.

UNSER ANGEBOT
#mobilität

MONATLICHE KOMPLETRATE
12-MONATSVERTRÄGE
JÄHRLICHER NEUWAGEN
KEINE ANZAHLUNG & KEINE SCHLUSSRATE
PERSÖNLICHE BETREUUNG
SCHADENMANAGEMENT
RUNDUM-SERVICE

INFOS & BERATUNG:

ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH

0234 95128-40 @ www.ass-team.net



■ Flotte Spiele für coole Kids

Kinder wollen spielen! Deshalb ist ein gutes Repertoire an Bewegungsspielen wichtig. So werden neue Spiele vorgestellt und altbewährte Spiele mit neuen Variationen durchgeführt. Außerdem werden Spiele aus unterschiedlichen Sportarten gespielt, so dass man Kindern möglichst vielfältige Bewegungsformen anbieten kann. Die Spiele sind für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren geeignet.

LG: **SJ19-326**

Ort: Koblenz

Termin: 30.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Simone Bernardy

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Ideenkiste Eltern-Kind-Turnen

Wenn man schon länger in Eltern-Kind-Gruppen tätig ist, wünscht man sich neue Anreize, um abwechslungsreiche und fantasievolle Stunden zu gestalten.

In dieser Fortbildung wird gelernt, wie alltägliche Gegenstände oder kleine Spielmaterialien eine Kursstunde aufpeppen können.

Der Austausch zwischen den Teilnehmern wird aktiv gefördert, sodass jeder mit einem neuen Fundus neuer Idee in seine Gruppen zurückkehren kann.

LG: **SJ19-327**

Ort: Hachenburg

Termin: 30.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Sandra Kempert

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Entschleunigungstraining für Kinder und Jugendliche

Nie gab es so viele mit Stress-Symptomatik geplagte Kinder und Jugendliche wie heute. Der Alltag und die Herausforderungen haben sich verändert! Enger Terminplan, Ganztagskindergärten und Schulen, Mobbing, Gefahren und Versuchungen aus der digitalen Welt sind zu viel Input für das Gehirn, es bleibt zu wenig Zeit für den Körper! Wie man den Kopf „frei“ bekommt und den Körper fit hält, auch mit wenig Zeit, wird in dieser Fortbildung vermittelt.

LG: **SJ19-328**

Ort: Bitburg

Termin: 30.03.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Weber

■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Allerkleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

LG: **SJ19-329**

Ort: Bitburg

Termin: 06.04.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Sandra Schneising

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Yoga für Kinder

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln, sich und die Umgebung näher kennen zu lernen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren erlernt.

LG: **SJ19-330**

Ort: Koblenz

Termin: 06.04.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Sonntag

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“



■ Erste Schritte zur Choreographie

Die Fortbildung richtet sich an jene, die mit ihrer Gruppe einen Tanz einstudieren wollen, aber darin noch wenig Erfahrung haben. In der Theorie und anhand von Videos wird vermittelt, was dabei alles beachtet werden muss. Außerdem werden mehrere Schritt-kombinationen praktisch aufgezeigt. Am Ende erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit, in kleinen Gruppen das zuvor Erlernte in die Praxis umzusetzen und eine eigene Choreographie fortzuschreiben.

LG:	SJ19-331
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	13.04.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser

■ Spielekoffer für Vereinsfreizeiten

Wenn eine Freizeit oder ein Spieltag im Verein organisiert werden soll, ist man ganz schnell auf der Suche nach guten Programminhalten. In dieser Fortbildung werden Bausteine vorgestellt, die direkt getestet werden. Es wird gezeigt, wie ein Programm an ein Motto angepasst wird und was bei der Planung zu beachten ist. Mit einem „Rucksack“ voller neuer Ideen kann der Rückweg in den Verein angetreten und einen herausragende Vereinsfreizeit organisiert werden. Mit einem Rucksack an neuen Ideen werdet Ihr die nächste Vereinsfreizeit sicher bereichern.

LG:	SJ19-332
Ort:	Koblenz
Termin:	08.05.2019, 18 bis 21 Uhr
Kosten:	10 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Susanne Weber

■ MMA Circuit / Fitness für Jugendliche

Ein kleiner Einblick in den modernen Kampfsport. Hier geht es um ein Zirkeltraining mit dem direkten Bezug zum Kampfsport und zur modernen Kampfsportart MMA. Die Teilnehmer erfahren, wie sich Kampfsportler konditionell fit halten, um Motorik, Koordination und Kraft-Ausdauer zu verbessern. Ein Lehrgang mit dem zweifachen WKU-Weltmeister 2015 und mehrfachen Deutschen Meister.

LG:	SJ19-333
Ort:	Wittlich
Termin:	11.05.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Thorsten Kornatzki

■ Erlebniswelt Ringen und Raufen

Kinder wollen toben, ringen, raufen, klettern und die Welt erkunden. Für die kindliche Entwicklung spielt Bewegung eine zentrale Rolle. Doch im Medienzeitalter verkümmert die Bewegungswelt mehr und mehr, soziale Kompetenzen können sich nicht entwickeln oder verkümmern. In der Fortbildung geht es nicht nur um die körperliche Ausbildung, sondern auch um die sozialen Aspekte, wobei der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Lehrgangsinhalte sind Ringen und Raufen nach Regeln, Judo im Elementarbereich, Aufsichtspflicht, Gewaltprävention und alternative Wettkampfspiele.

LG:	SJ19-334
Ort:	Montabaur
Termin:	18.05.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Ernst Elenz

■ Geocaching – mehr als eine Wanderung mit Extras

Die Grundlagen des Geocachings, einer modernen Schnitzeljagd mittels GPS Geräten, werden in Theorie und Praxis vermittelt. Was ist eigentlich ein Muggel, und wie groß ist eigentlich Nano? Wie löse ich dieses Rätsel, und wie komme ich von A nach B? Auf alle diese Fragen werden Antworten gesucht und in der Gruppe gefunden.

LG:	SJ19-335
Ort:	Thalfang
Termin:	08.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Kai Lukas

■ Tanzen – Abwechslung in der Kindersportstunde

Das Thema „Tanzen“ bietet eine große Vielfalt. Warum nicht mit einzelnen Elementen des Tanzunterrichts die Kindersportstunde bereichern? Haltungsschulung, tänzerische Bewegungsspiele, selbstentwickelte „Minitänze“ und eine Einstudierung für die nächste Vereinsveranstaltung sollen besprochen und durchgeführt werden. Zielgruppe sind Übungsleiter, Trainer und alle, die mit Kindern im Grundschulalter arbeiten.

LG:	SJ19-336
Ort:	Hachenburg
Termin:	15.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib



**Neuheiten
2019**

Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Vulkanpark und Hennef verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

Kletterwald Sayn, Vulkanpark und Hennef – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Neu ist der Seilbahnparkour Eiger Express im Kletterwald Hennef. Abwechslungsreiche und neue Elemente warten auch in Sayn und Vulkanpark auf Ihre Mannschaft.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 15 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Natursportcamps – Viel Spaß da draußen!

Bei unseren mehrtägigen Camps in der wilden Natur des Brexbachtals oder des Siebengebirges erlebt Ihr Verein ein Abenteuer, das neben dem Kletterwald noch haufenweise weitere Aktivitäten zu bieten hat: Mountainbiking, GPS-Survival-Tour, Lagerfeuerabend, Riesenschwung, Abseilen und Abenteuernacht sind nur ein paar der Punkte, die die Vereinfahrt zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Dabei können Sie sich Ihre Tour auch ganz nach Ihren Wünschen zusammenbauen: ob Übernachtung im urigen Zelt oder im gemütlichen Haus, ob ruhig mit wenig oder wild mit viel Programm, ob allgemeiner erlebnispädagogischer Schwerpunkt oder spezielles Thema wie „Verein vereint“ oder spezielle Trainingsinhalte, alles ist möglich. Wir beraten Sie gerne.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der Telefonnummer 02622 98692-60 oder per E-Mail an info@freiraum-erlebnis.de Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.freiraum-erlebnis.de

■ Übungs- und Spielformen mit dem Ball

In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer Trainingstipps zur Förderung von Geschicklichkeit und Gewandtheit. Ausgewählte Übungen und Spielformen aus verschiedenen Ballsportarten werden präsentiert und ausprobiert. Tipps zum Aufbau und zur Organisation können helfen, die eigene Stunde intensiver zu gestalten. Mitmachen und Beobachten ist ausdrücklich erwünscht.

LG:	SJ19-337
Ort:	Schweich
Termin:	17.08.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard

■ Koordination und Beweglichkeit

Mangelnde Beweglichkeit und unzureichende Bewegung sind heutzutage bei Kindern und Jugendlichen allgegenwärtig. Doch Koordination und Beweglichkeit sind Grundlagen fast jeder Sportart und müssen entsprechend ausgebildet werden. In der Fortbildung werden dazu verschiedene Möglichkeiten vorgestellt und ausprobiert. Auch das Faszientraining findet in diesem Zusammenhang Beachtung.

LG:	SJ19-338
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	17.08.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen

ANZEIGE

The advertisement features a photograph of three people (two women and one man) performing a stretching exercise on a purple mat. They are in a plank-like position, supporting themselves on their forearms. The woman in the foreground is smiling at the camera. The background shows a bright room with shelves and a window.

**rundum
gut
versorgt**

Medica
Kompetenz für Ihr Leben
EINE MARKE DER WESTFALEN MEDICAL GMBH

**Ihr verlässlicher Partner
für Seniorensport**

#Kompetent #Individuell #Servicestark

Westfalen Medical GmbH | Industriestraße 26 | D-57555 Bruchbach
Fax: 02745 93159223 | E-Mail: info@medica-technik.de
www.medica-technik.de

■ Fun for all – Spiele für jedes Training

In diesem Lehrgang werden sportartübergreifende und neue Spiele für die Zielgruppe der 6- bis 14-Jährigen in all ihren Facetten vorgestellt. Dabei reicht das Spektrum von einfachen Spielen ohne Material und Vorbereitung bis hin zu komplexen und anspruchsvollen Actionspielen. Inhalte sind: Kennenlernspiele, Warm-up-Spiele, moderne Staffelvarianten, Sensibilisierungs- und Achtsamkeitsspiele, kreative und komplexe Gruppenaufgaben.

LG: **SJ19-339**

Ort: Idar-Oberstein

Termin: 24.08.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Prof. Dr. Sven Schneider

■ Vererbtes Übergewicht? Was nun?

Die These, dass Fettleibigkeit durch genetische Veranlagung begünstigt wird, hält sich seit Jahren, wird aber oft auch als Ausrede und Rechtfertigung benutzt. Man sieht es den Kindern und Eltern oft förmlich an, oder anders ausgedrückt, „der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“. Dabei ist es wichtiger, Kindern, Erziehern und Eltern dabei zu helfen, dem entgegen zu steuern! Was muss getan werden, um Fettleibigkeit im Kindesalter zu reduzieren und zu vermeiden? Neueste Erkenntnisse in Bezug auf Ernährungs- und Bewegungsprogramme vermittelt diese Fortbildung.

LG: **SJ19-340**

Ort: Koblenz

Termin: 24.08.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Weber

■ Familienabenteuer

Der Lehrgang verspricht ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein und ist für alle gedacht, die eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende (inclusive Nachwuchs) verknüpfen wollen. Die Teilnehmer sollten offen für Verrücktes aller Art sein und vor allem Spaß an der Bewegung haben. Dann sind diese Aktionen, egal ob drinnen oder draußen, genau das Richtige. Sie bieten zahlreiche Anregungen für Familienaktionen im eigenen Verein!

LG: **SJ19-341**

Ort: Oberwesel

Termin: 30.08. - 01.09.2019

Kosten: 89 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Dauer: 25 LE

Referenten: Susanne Domschke und Ralph Alt

■ Kreativer Kindertanz für Vier- bis Neunjährige

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen. Themen werden sein: Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreatives und angeleitetes Bewegen von Trainingsgeräten sowie das Erarbeiten von ein bis zwei Choreographien. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden und der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden.

LG: **SJ19-342**

Ort: Rheinböllen

Termin: 07.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Beeinträchtigte Kinder in die Gruppe integrieren

Diese Fortbildung vermittelt wichtige Tipps, Informationen und Hintergrundwissen zur Integration behinderter und beeinträchtigter Kinder in eine normale Sportgruppe. Viele unterschiedliche Persönlichkeiten treffen in der Sporthalle aufeinander. Wenn zudem stärkere Beeinträchtigungen wie Adipositas, Autismus, Mutismus, Depression, Entwicklungsverzögerung und ADS/ADHS hinzukommen, werden vom Übungsleiter Fingerspitzengefühl, Motivation und Geduld verlangt.

LG: **SJ19-343**

Ort: Koblenz

Termin: 07.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Sandra Schneising

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz

„Sport im Elementarbereich“

■ Persönlichkeitsbildung durch Sport

Charakter, Verhalten und Persönlichkeit werden nicht vererbt, sondern erlernt und geprägt durch Elternhaus und Umfeld! Wie Sport dabei hilft, eine positive und starke Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern und Jugendlichen zu erreichen, wird in diesem Lehrgang durch verschiedene Beispiele und Konzepte gezeigt.

LG: **SJ19-344**

Ort: Bad Sobernheim

Termin: 07.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Silvia Weber

■ Kindgerechtes Tai Chi und Qi Gong

Groß und Klein sind heute einer Informationsflut, einem immensen Leistungsdruck und Terminstress ausgesetzt. Im Gegensatz zu Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich davor zu schützen. Stress ist hierbei ein Hauptverursacher verschiedener psychischer und physischer Probleme bis hin zu ernsthaften Erkrankungen. Kindgerechtes Tai Chi und Qi Gong geben dem Kind eine Auszeit und helfen ihm, sich stark und selbstbewusst dabei zurechtzufinden. In dieser Fortbildung erlernen die Teilnehmer die verschiedenen kindgerechten Möglichkeiten bei Tai Chi und Qi Gong sowie Planung, Aufbau, Durchführung und Nachbereitung eines Kurses.

LG: SJ19-345

Ort: Mayen

Termin: 14.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Sonntag

LG: SJ19-346

Ort: Koblenz

Termin: 14.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Udo Chandoni

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Bewegungsangebote für heterogene Gruppen

Vielfalt und Verschiedenheit erfordern ein „Know-how“ des Übungsleiters, damit trotz unterschiedlicher kognitiver, motorischer und sozial-emotionaler Voraussetzungen ein gemeinsames sportliches Miteinander möglich ist. Wie gestalte ich meine Übungsstunde, damit eine Teilhabe aller Teilnehmer möglich ist? Was gilt es bei der praktischen Umsetzung zu beachten? Fang- und Ballspiele, unterschiedliche Bewegungsformen an und mit Geräten stehen - unter dem Aspekt der Teilhabe für alle - im Mittelpunkt. Es werden Ideen und praktische Anregungen zu diesem Thema für Kinder in der Altersgruppe sechs bis zwölf Jahre gegeben.

■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen, nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, der im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden nehmen die Teilnehmer Erkenntnisse aus dem Profibereich mit und lernen, wie sie diese in ihrem Vereinstraining praktisch anwenden.

LG: SJ19-347

Ort: Idar-Oberstein

Termin: 21.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Beate Coenen

ANZEIGE



Ihre Location für Seminar, Tagung und Incentive

- Moderne Veranstaltungsräume in verschiedenen Größen
- eleganter Festsaal für bis zu 200 Personen
- 2.500 m² Wellness-, Sport- und Thermenlandschaft sowie Fitnessraum
- schönes Wohnambiente
- stilvolle Restaurants
- Waldrandlage mit zahlreichen Lauf-, Bike- und Wanderwegen direkt ab Hotel
- Kooperation mit Sportanlage »Flürchen« (150 m Entfernung) sowie Sportstadion »Moorsberg« und Tennishalle (am Ortsrand)

Ideal erreichbar zwischen Koblenz (20 km) und Montabaur (18 km);
A 48 Abfahrt Höhr-Grenzhausen

Hotel Heinz GmbH · 56203 Höhr-Grenzhausen · Bergstraße 77
Telefon: 02624/94 300 · E-Mail: info@hotel-heinz.de · www.hotel-heinz.de

■ Warm-up Variationen

Aerobic, Tanz, Spiele - Variationen für ein gelungenes Warm up werden vorgestellt, um mit Freude, guter Laune und Spaß in die Stunde zu starten. Ein passendes, gelungenes Warm-up lockert die Stimmung, heizt auf und bringt Spaß in die Trainingseinheit. Ziel ist es, einen Koffer voller Ideen mit in den Verein zu nehmen.

LG:	SJ19-348
Ort:	Wittlich
Termin:	21.09.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen

■ Kickboxen für Jugendliche

Kickboxen ist eine sehr dynamische Kampfsportart, bei der Schläge mit Händen und Tritte mit den Füßen aus anderen Kampfsportarten, wie z.B. Karate, Tae Kwon Do, Thai Boxen, und klassischen Boxen verbunden werden. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Verbesserung der Fitness, Beweglichkeit, Schnelligkeit und des Reaktionsvermögens. Durch die große Vielfalt der körperlichen Anforderungen (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit) ist das Kickboxen im Vergleich zu vielen anderen Sportarten eine hervorragende Möglichkeit, seinen Körper fit und gesund zu halten. In der Fortbildung geht es um das Erlernen der ersten Schritte beim Kick-/Thaiboxen. Diese Inhalte können auch beim Training anderer Sportarten angewendet werden.

LG:	SJ19-349
Ort:	Koblenz
Termin:	28.09.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Thorsten Kornatzki

■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige Symptome, unter denen stressgeplagte Kinder leiden. Immer wieder werden sie angehalten, Leistung zu erbringen. In der Schule, beim Sport aber auch zu Hause ist dieser Druck spürbar. Wie soll sich ein Kind konzentrieren und Leistung bringen, wenn es unentwegt einer Anspannung ausgesetzt ist? In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer verschiedene Entspannungstechniken und -formen kennen, von der richtigen Ausführung bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf uns Menschen und vor allem auf Kinder.

LG:	SJ19-350
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	19.10.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Abenteuer „Sensi“ und „kooperative Spiele“

Bei den kooperativen Abenteuerspielen werden Selbstvertrauen, Mut und Geschicklichkeit, aber auch die Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren, gefördert. Dabei kann es vorkommen, dass der ein oder andere in der Gruppe „aufblüht“, dass Fähigkeiten erkannt werden und ein völlig neues Gruppengefühl entsteht: Kooperation statt Konkurrenz. Kooperative Abenteuerspiele bieten zudem die Möglichkeit, erlebnispädagogische Aktionen mit sozialem Lernen in der Gruppe zu kombinieren. Das gemeinsame Erleben von Spannung und entsprechendes Handeln, die gegenseitige Unterstützung zum Bewältigen gemeinsamer Herausforderungen, stehen hierbei im Vordergrund.

LG:	SJ19-351
Ort:	Koblenz
Termin:	19.10.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Ralph Alt

■ Miteinander und Gegeneinander

Mit kooperativen und kompetitiven Spielen lassen sich für die Zielgruppe der 8- bis 16-Jährigen ganz unterschiedliche Erlebnisse und Erfahrungen schaffen. Es wird gezeigt, wie sich die damit transportierten motorischen, psychologischen und sozialen Lernziele unterscheiden. Wer mit Begriffen wie Fahrprüfung, Suchmaschine, sprechender Ball, Pyramidenspiel, dem schusseligen Gärtner und dem armen Platzwart nichts anfangen kann, ist in der Fortbildung genau richtig.

LG:	SJ19-352
Ort:	Bitburg
Termin:	02.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Prof. Dr. Sven Schneider

■ Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche

Viele Kinder haben Koordinationsprobleme. Hinzu kommt, dass Koordinationstraining oft frustrierend ist, da die Übungen selten sofort klappen. Aber Koordination ist wichtig, um Verletzungen vorzubeugen und Bewegungsabläufe sicherer zu machen. In der Fortbildung sollen Koordinationsübungen vorgestellt werden, die sich in die Turnstunde integrieren lassen und zudem auch noch Spaß machen. Die Übungen sind für Kinder von acht bis 14 Jahre.

LG:	SJ19-353
Ort:	Koblenz
Termin:	02.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Simone Bernardy

■ Sport mit ADS/ADHS-Kindern

Sport mit ADS/ADHS-Kindern erfordert viel Geduld von den anderen Kindern und dem Übungsleiter. In dieser Fortbildung wird das notwendige Hintergrundwissen zum Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom vermittelt. Ebenso werden Spielideen zur Integration von ADS/ADHS-Kindern aufgezeigt und praktisch erprobt.

LG:	SJ19-354
Ort:	Mayen
Termin:	09.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Let's Dance

Moderne einstudierte Schritt-kombinationen aus den Bereichen Jazz- und Modern Dance sowie Streetjazz (inkl. leichter Hebelemente) werden später in Teilen gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt. Die Grundvoraussetzungen, wie Musik- und Stilauswahl, der Aufbau einer Choreographie und die Möglichkeiten der angesprochenen Altersgruppe sollen hier Beachtung finden.

LG:	SJ19-355
Ort:	Daun
Termin:	09.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib

■ Ice-Breaker, Energizer, Power – Was ist das denn?

Im Vordergrund steht der gezielte Einsatz von Spielen und Übungen zur Förderung von mehr „Miteinander“, Konzentration und Ruhe in der Gruppe, aber auch Herz-Kreislauf Belastung, Austoben und Spaß. Den präsentierten Beispielen kann man die Attribute von „ganz sanft“ bis „hochintensiv“ zuordnen. Nachvollziehbare Organisationsformen helfen beim Umsetzen der Inhalte für die eigene Jugendgruppe.

LG:	SJ19-356
Ort:	Montabaur
Termin:	09.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard

■ ABC der Ballspielvermittlung

Ziel dieser Fortbildung ist es, Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten. Sportspielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Ballspielvermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren. Ballspiele, die früher auf der Straße stattfanden, sollen nunmehr in der Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden. So wird viel Spiel- und Bewegungserfahrung vermittelt.

LG:	SJ19-357
Ort:	Kirchberg
Termin:	16.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser

■ Sportartübergreifendes Koordinationstraining

Koordinationsleiter, Wackelbrett und Pedalo sind aus dem Trainingsalltag im Kinder- und Jugendtraining kaum noch wegzudenken. Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue Wege im Koordinationstraining kennen zu lernen und alte Muster wieder zu entdecken.

LG:	SJ19-358
Ort:	Konz
Termin:	16.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Erik Schmidt



„Als Team gewinnen.“

Sterne des Sports!
Der „Oscar des Breitensports“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



„Sterne des Sports“ ist eine Aktion der Volksbanken Raiffeisenbanken und des Deutschen Olympischen Sportbundes, die gesellschaftliches Engagement im Sportverein auszeichnet. Weitere Informationen in unseren Filialen oder unter sterne-des-sports.de

Volksbanken
Raiffeisenbanken



■ Pausenfüller Spiele

Sportstunde, Ferienaktion oder Vereinsfest: Was tun, wenn das geplante Programm nicht ausreicht? Hier gilt es, schnell eine Alternative bereit zu haben.

In diesem Lehrgang werden Spiele vorgestellt und praktisch ausprobiert, die ohne Vorbereitung jederzeit und überall gespielt werden können.

Ein Muss für alle Übungsleiter und Betreuer, die in der Jugendarbeit tätig sind.

LG: SJ19-359

Ort: Koblenz

Termin: 20.11.2019, 18 bis 21 Uhr

Kosten: 10 Euro

Dauer: 4 LE

Referent: Ralph Alt

■ Die Kleinen kommen ganz groß raus!

Frühzeitige Förderung von Bewegung und Wahrnehmung helfen dem Säugling und Kleinkind, sich ganzheitlich gesund zu entwickeln. In Praxis und Theorie werden die Entwicklungsbesonderheiten und Fördermöglichkeiten für Ein- bis Dreijährige erarbeitet.

LG: SJ19-360

Ort: Daun

Termin: 23.11.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Claudia Schilde

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Stark und gelassen

„In einem gesunden Körper lebt auch ein starker Geist“. Mehr Gelassenheit und Stärke brauchen unsere Kinder, um den An- und Herausforderungen stetig gerecht zu werden. Die richtige Balance zwischen körperlicher Fitness, geistiger und seelischer Stärke kann erlernt und erarbeitet werden und bringt mehr Freude, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität in den Alltag der Kinder und Jugendlichen. Wie das funktioniert, wird in dieser Fortbildung vermittelt.

LG: SJ19-361

Ort: Idar-Oberstein

Termin: 23.11.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Silvia Weber

■ Gesundheitstag für Kinder

Wie schaffe ich mehr Bewegung in den Alltag der Kinder? Wie kann ich dies spielerisch und sportlich fördern? Welche Anreize kann ich für eine gesunde und ausgewogene Ernährung schaffen? In der Fortbildung soll ein Bewusstsein für Gesundheit, Sport, Bewegung und Ernährung geschaffen und möglichst präzise und interessant vermittelt werden.

LG: SJ19-362

Ort: Trier

Termin: 23.11.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Christina Barzen

■ Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche

Immer mehr, immer schneller, immer lauter. Der Alltag stellt immer größere Ansprüche schon an die Kleinsten. Die verschiedenen Methoden der Entspannung für Kinder und Jugendliche sind Inhalte dieses Lehrgangs.

LG: SJ19-363

Ort: Gebhardshain

Termin: 30.11.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Carmen Taddei

■ Basistraining in Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zu erhalten, ist ein Bedürfnis. Kondition und Koordination sind zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente des sportlichen Trainings. Wie ein Erfolg versprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren die Teilnehmer in dieser Fortbildung.

LG: SJ19-364

Ort: Koblenz

Termin: 30.11.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Circuit Intervall Training unplugged

Wieder mal keine Geräte und Material fürs Zirkeltraining vorhanden? Es geht auch ohne, und alle Kinder und Jugendliche werden rundum fit, sie brauchen nur ihren Körper, gute Laune und Motivation. Zirkeltraining einmal anders!

LG: **SJ19-365**

Ort: Trier

Termin: 07.12.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Weber

■ Sport mit schwierigen Jugendlichen

Pubertät, Unlust und Prahlerei - Erscheinungen, die den Sport mit Jugendlichen unter Umständen schwierig gestalten lassen. Viele Jugendliche verlassen genau in dieser Phase ihren Verein. Selbstfindung und Selbstbestätigung sind für sie ein wichtiger Antriebsfaktor. Anspruchsvolle Spiele sollen die Jugendlichen zur Mitarbeit und Eigenverantwortung motivieren.

LG: **SJ19-366**

Ort: Koblenz

Termin: 07.12.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Sergej Borkenhagen

■ Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit

Schnelligkeitstraining kann hochintensiv und sehr motivierend sein. In bestimmten Spiel- und Trainingsformen lassen sich die Aspekte „Spaß“ und „Trainingsarbeit“ sehr gut miteinander verbinden. Reaktions-Übungen können in einer Trainingseinheit zum Beispiel die großen Spaßbringer sein. Dieser Lehrgang gibt Trainern, Übungsleitern aller Fachverbände und Interessierten praxisnahe Tipps zu folgenden Fragen: Welche Spiel- und Trainingsformen kann ich für meine Sportart einsetzen? Welche Spielformen eignen sich für meine Altersgruppe? Welche koordinativen Übungen können bedeutsam sein?

LG: **SJ19-367**

Ort: Koblenz

Termin: 14.12.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Joachim Burgard

ANZEIGE

NEU HOLIDAY INDOOR - 7 ATTRAKTIONEN

HolidayPark PFALZ

BIS ZU 25€ RABATT

Gegen Vorlage dieses Coupons erhältst du an den Holiday Park Eingangskassen je 5 € Ermäßigung für max. 5 Personen auf den regulären Einzelleintrittspris für Gäste ab 1,40 m Größe. Coupon gültig bis 30.06.2020.

Umtausch, Verkauf, Kopien, Ermäßigungskombinationen z.B. mit Vorverkaufstickets sind ausgeschlossen.

SONDERPREIS AUCH ONLINE BUCHBAR, EINFACH DEN PROMOCODE **66438** EINGEBEN

66438

f Holiday Park www.holidaypark.de
67454 Haßloch/Pfalz Tel. 06324/59930

FORTBILDUNGEN – Profil Erwachsene / Ältere



■ Kinesiotape im Breitensport

Kinesiotape ist aus dem Breiten- und Leistungssport nicht mehr wegzudenken. Die Teilnehmer lernen die Grundlagen des Kinesiotapings mit besonderem Fokus auf die Bedürfnisse im Breitensport kennen. Wirkmechanismen, Tapeanlagen typischer Sportverletzungen und aktuelle Evidenz werden neben vielen Inhalten in diesem Kurs diskutiert und praktiziert.

LG: **AUF19-020**

Ort: Koblenz

Termin: 19.01.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Thorsten Becker Agelidis

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Biomechanik der Halswirbelsäule

Die Halswirbelsäule ist der oberste Teil unseres Rückgrats. Es bedarf besonderer „Pflege“, die Muskulatur rund um die Wirbel zu stärken. Allerdings ist die Wirbelsäule auch eine Stütze, die es zu schonen gilt. Überlastungen der Wirbel und Bandscheiben sollen vermieden werden. Im Praxisteil werden funktionelle Übungen erlernt sowie im Anschluss Fehlerquellen und Verhaltensregeln besprochen.

LG: **AUF19-023**

Ort: Bernkastel-Kues

Termin: 16.02.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referenten: Volkmar Ostermeier & Cindy Zimmer

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Fitness- und Wellnesstag für Jedermann

Warum nicht mal ein anstrengendes Fitnesstraining mit einem entspannten Wellnesstag verbinden? Diese Fortbildung bietet das optimale Verhältnis zwischen An- und Entspannung. Der Inhalt ist ein aktuelles Allround-fitness-Programm, gefolgt von Wohlfühlseinheiten mit Sauna und Massage.

LG: **AUF19-022**

Ort: Trier

Termin: 09.02.2019

Kosten: 40 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Weber

■ Klangschalenentspannung für Senioren

Geführte Körperreisen begleitet mit großen Gong- und diversen Klangschalen lassen Heilungstöne durch das Energiesystem fließen. Dies begünstigt die Körperwahrnehmung und den Yin Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung bringt die Teilnehmer in ihre „innere Mitte“. Sie sind geerdet und aktivieren ihre Selbstheilungskräfte.

LG: **AUF19-024**

Ort: Trier

Termin: 16.02.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Jeanette Thull

■ Faszien-Pilates

In dieser Fortbildung geht es darum, wie die neuesten Ergebnisse der internationalen Faszienforschung mit dem klassischen Pilates Matwork kombiniert werden können und so ein abwechslungsreiches und modernes Ganzkörpertraining entsteht. Diverse Übungen mit Abwandlungsmöglichkeiten sowie die Bedeutung für Kursaufbau und Gestaltung sind ebenfalls Bestandteile des Kurses.

LG: AUF19-025

Ort: Wittlich-Wengerohr
Termin: 16.02.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag

■ Yoga und das Nervensystem

Das Nervensystem ist wie ein Telefonystem. Das Gehirn ist die Telefonzentrale. Das Nervensystem reguliert die Mechanismen und Handlungen der Körperteile und förderte ihre Harmonie und Zusammenarbeit. Es besteht aus drei Teilen: Gehirn, Rückenmark & Nerven. Das Ziel von Yoga ist es, das Nervensystem durch Asanas, durch Pranayama-Übungen und durch Meditation (dhyana) zu entwickeln.

LG: AUF19-026

Ort: Nastätten
Termin: 02./03.03.2019
Kosten: 30 Euro
Dauer: 15 LE
Referentin: Hannelore Voll

■ Yoga und Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem die tief liegenden Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine gute Körperhaltung sorgen sollen. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des sogenannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, und gleichzeitig wird die Atmung geschult.

LG: AUF19-027

Ort: Bad Sobernheim
Termin: 09.03.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Andrea Wecker

■ Rücken Fit! Mit einem stabilen Rücken durch den Alltag

Im Alltag vergessen wir oft, etwas für unseren Rücken und die Wirbelsäule zu tun. Erst bei akuten Schmerzen werden wir aktiv. Mit einem regelmäßigen Training soll die körperliche Belastbarkeit gesteigert werden, um somit Rückenschmerzen vorzubeugen. Es werden viele Übungen gezeigt, die leicht in den Alltag einzubauen sind, damit es unserem Rücken wieder gut geht.

LG: AUF19-028

Ort: Gehlert
Termin: 09.03.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christine Wundrack

■ Bodyweight-, Faszien- und Beweglichkeitstraining

In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer nicht nur Einblicke in die Trainingstheorie, sondern erlernen auch funktionelle Bewegungsformen, mit denen sie bis ins Alter schmerzfrei und beweglich bleiben. Verschiedene Fitnessübungen mit dem eigenen Körpergewicht und dem Slingtrainer runden den Tag ab. Die Fortbildung ist ab 16 Jahren sinnvoll, es sind keine Voraussetzungen nötig.

LG: AUF19-029

Ort: Koblenz
Termin: 16.03.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Antonia Pütz
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Atem ist Leben – Pranayamas im Yoga

„Das verschlägt mir den Atem! Da bleibt mir die Luft weg! Das drückt mir die Luft ab!“ So oder ähnlich äußern wir uns, wenn uns das Atmen Mühe bereitet und wir wieder und wieder mit Erkrankungen der Atemwege, der Bronchien und Lunge zu tun haben. Der Workshop richtet sich an Übungsleiter, die mehr zum Thema „Atem“ erfahren wollen und ihre Teilnehmer mit Atemübungen im Alltag unterstützen wollen.

LG: AUF19-030

Ort: Koblenz
Termin: 16.03.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Dagmar Vöpel

■ Core-Training & Haltungsschulung

Seit der WM 2006 ist es in aller Munde: das Core-Training. Aber nicht nur für Profis ist die Rumpfstabilisation eine entscheidende Komponente für einen kräftigen leistungsstarken Körper. In dieser Fortbildung geht es in Theorie und Praxis darum, eigene Haltungsmuster zu erkennen und gezielt die lokalen Stabilisatoren der Rumpfmuskulatur zu stärken. So werden Schmerzen vorgebeugt, beseitigt und Voraussetzungen für jede Sportart geschaffen.

LG:	AUF19-031
Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	16.03.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabine Brecht-Kubach
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Aikido für Interessierte

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, kein Kampf und kein Wettbewerb. Aikido ist eine friedliche Kampfsportart. Die natürlichen Bewegungen und die Harmonie der Techniken fordern den Körper, zwingen ihn aber nicht zu Höchstleistungen. Konzentration und Selbstbeherrschung sind gefragt. Aikido ist ein Sport für jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

LG:	AUF19-032
Ort:	Neuwied
Termin:	16./17.03.2019
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Klaus Pietschmann

■ Rückentraining – Beweglichkeits-training

Ein praxisorientierter Seminartag mit vielen kreativen Ideen rund um das Thema Rücken. Die Teilnehmer erwarten eine Mischung aus Übungen, die die Wirbelsäule stabilisieren und kräftigen, die Faszien lockern und einfach entspannend wirken. Alles, was dem Rücken gut tut!

LG:	AUF19-033
Ort:	Montabaur
Termin:	23.03.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Martina Schuhn

■ Core Training

Jeder spricht über Core-Training, aber wie kann ich das Core-Training effektiv für mich und meine Sportart nutzen? In diesem Lehrgang werden Übungen zur Prophylaxe und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit mit und ohne Gerät erarbeitet.

LG:	AUF19-034
Ort:	Herdorf
Termin:	23.03.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Peter Schmitz

■ Kampfkunstbasierende Stress- und Konfliktbewältigung

Folgende Themen werden in Theorie und Praxis behandelt: Belastungen des Alltages, Gedankenfluss, Übungen zur Achtsamkeit, Energiegewinnung durch Konzentration und Bewegungsübungen, Möglichkeiten der Konfliktbewältigung. Die Teilnehmer sollen lernen, wie man durch mentale und physische Fitness seine Gedanken ins Positive lenken und aufkommende Belastungen und Emotionen in sich erkennen kann. Die praktischen Übungen geben Impulse zur Stress- und Konfliktbewältigung.

LG:	AUF19-035
Ort:	Koblenz
Termin:	28.03.2019
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE – 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Referent:	Wolfgang Holzmann

■ Laufseminar mit Videoanalyse

Viele Läufer suchen eine qualifizierte Hilfe zur Analyse und Verbesserung ihrer Lauftechnik. Wir führen Videoanalysen aus verschiedenen Ebenen, barfuß und mit Laufschuhen, durch. Anschließend wird die Lauftechnik in aufbauenden Elementen trainiert. Zusätzlich gibt es nützliche Tipps für den Kauf von Laufschuhen.

LG:	AUF19-036
Ort:	Montabaur
Termin:	30.03.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Kleine Spiele im Klassenraum

Die Turnhalle ist aufgrund anderer Veranstaltungen für den Sport geschlossen und man muss ausweichen. Einfallsreichtum führt zu einer effektiven Stunde für alle Beteiligten auch in anderen Räumlichkeiten. In dieser Fortbildung werden verschiedene Kleine Spiele vorgestellt, die in einem kleinen Raum, z.B. Klassenzimmer, nach wenigen Umbaumaßnahmen und mit wenig Materialeinsatz durchführbar sind. Mithilfe von vorhandenem Mobiliar lässt sich ein kleines Fitnessstudio einrichten. Es wird gezeigt, wie man ohne großen Aufwand auch in einem kleinen Raum ein Gerätetraining durchführen kann.

LG:	AUF19-037
Ort:	Koblenz
Termin:	30.03.2019
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Sandra Gietzen

■ Biomechanik und Training der Schulter

Die Schulter ist das bewegungsstärkste Gelenk im menschlichen Körper und wird bei vielen Sportarten gefordert. Die Teilnehmer erfahren in Theorie und Praxis viel über Anatomie, Physiologie, pathophysiologische Grundlagen sowie Biomechanik der Schulter. Die Fortbildung schafft die Grundlagen, um den sicheren Umgang mit Schulterbeschwerden zu gewährleisten und Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen.

LG:	AUF19-038
Ort:	Koblenz
Termin:	30.03./01.04. 2019
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

 ANZEIGE

Sport braucht Training. Energie braucht Beratung.


 Angebot
anfordern!

Wie nutzt man Energie innovativ? Und wo kann man sparen?
Dazu berate ich Sie bei allen Fragen rund um Ihre Energieversorgung als persönlicher Verbandsbetreuer. Fordern Sie noch heute Ihr maßgeschneidertes Angebot bei mir an. **Energie wird innogy.**

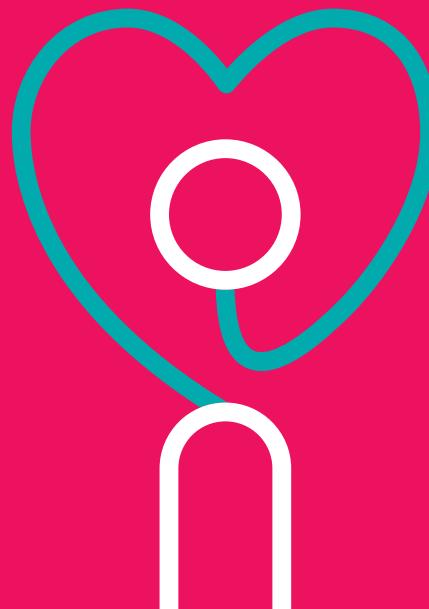


Stephan Wirth
T 0671 896652010
stephan.wirth@innogy.com



innogy

innogy.com



■ Challenge your Body

Eine Herausforderung für alle, die gerne an ihre persönlichen körperlichen und geistigen Grenzen gehen. Strong & Taff sein! Wo liegt die persönliche Schmerzgrenze? Wo die Belastungsgrenze? Diese Fortbildung kann als Trainingseinheit oder auch zur Vorbereitung eines Wettkampfes genutzt werden und ist für alle Sportarten geeignet.

LG: **AUF19-039**

Ort: Trier

Termin: 06.04.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Weber

■ Mentaltraining im Mannschaftssport

Gute Einzelsportler machen noch keine Mannschaft. Das weiß jeder. Doch wie schwer es ist, aus individuellen Persönlichkeiten ein Team zu fordern, sehen wir in vielen Bereichen. Die Fortbildung soll Ideen liefern, wie man ein Team bilden und in der Gruppe die mentale Stärke trainieren kann.

LG: **AUF19-040**

Ort: Koblenz

Termin: 11.04.2019

Kosten: 15 Euro

Dauer: 4 LE – 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Referent: Markus Paquée

■ Gesunde Füße – Faszientraining

Die Teilnehmer lernen die vier Trainingsformen der Faszien - Dehnen, Federn, Spüren, Beleben - mit variantenreichen Übungen kennen. Denn der Fuß ist ein Tastorgan und benötigt taktile Reize, um agil zu sein. Durch Übung und Training kann das Gewebe wieder belastungsfähiger gemacht werden. Für die gesamte Körperhaltung sind leistungsfähige Füße die Grundlage. Zum Abschluss steht das Erlebnis „Fuß-Parcours“ auf dem Programm.

LG: **AUF19-041**

Ort: Simmern/Hunsrück

Termin: 13.04.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Sporternährung – Das richtige Essen für Deinen Sport

Welche Ernährung ist für einen Sportler die beste? Welche Rolle spielt die Ernährung für ihn vor, während und nach Training oder Wettkampf? Wie sind die einzelnen Lebensmittel zu bewerten, und wie sollen sie kombiniert werden? Nach der Beantwortung der Fragen rund um die Ernährung wird ein gemeinsames Mittagessen zubereitet.

LG: **AUF19-042**

Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler

Termin: 13.04.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Bettina Peter

■ Kickboxen für Anfänger

Kickboxen ist das optimale Training für Kraft, Ausdauer, Kondition und Beweglichkeit. Ob Semikontakt, Leichtkontakt oder Vollkontakt, Kickboxen ist vielfältig und macht Spaß. Dieser Anfängerkurs vereint die wichtigsten Grundlagen des Box- und Kickboxsports.

LG: **AUF19-043**

Ort: Koblenz

Termin: 14.04.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Thorsten Kornatzki

■ Bodyweight-, Faszien- und Beweglichkeitstraining

Die Teilnehmer erhalten nicht nur Einblicke in die Trainingstheorie, sondern erlernen auch funktionelle Bewegungsformen, mit denen sie bis ins Alter schmerzfrei und beweglich bleiben. Verschiedene Fitnessübungen mit dem eigenen Körpergewicht und dem Slingtrainer runden den Tag ab.

LG: **AUF19-044**

Ort: Koblenz

Termin: 11.05.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Antonia Pütz

■ Sportverletzungen einfach und effektiv vorbeugen

Mit der richtigen Vorbereitung machen Training und Wettkampf nicht nur Spaß, Verletzungen kann damit auch aktiv vorgebeugt werden. Neben dem Aufwärmen gehören noch weitere Dinge zur Vorbereitung dazu, zum Beispiel die richtige Ausrüstung oder das Erlernen der richtigen Technik.

LG:	AUF19-045
Ort:	Koblenz
Termin:	11.05.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Udo Chandoni
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Wellness-Yoga

Loslassen und einfach mal an Nichts denken! Sich nur auf Körper und Atmung konzentrieren und die pure Entspannung erleben. Mithilfe von Körperhaltungen werden verspannte Strukturen gelöst und schwache Muskeln gekräftigt. Mentale Übungen entschleunigen die Gedanken und schenken Klarheit. Die Teilnehmer erleben eine Yoga-Stunde der besonderen Art – eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

LG:	AUF19-046
Ort:	Maring-Noviand
Termin:	18.05.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

 ANZEIGE


Wir entwickeln
Wir planen
Wir produzieren



Wir montieren
Wir liefern
Wir reparieren

www.fortuna-sport.de

Wir sind
Kooperations-
partner des:



■ Funktionelles Figurtraining mit Kleingeräten

Ein komplettes Ganzkörper-Fitness-Programm mit drei Themen: Brasil®, Flexibars, Bälle (Redondo-Bälle, Pezzi-Bälle). Ein abwechslungsreiches Training für den gesamten Rumpfbereich, besonders zur Kräftigung der Wirbelsäulenmuskulatur, wird in dieser Fortbildung vorgestellt.

LG:	AUF19-047
Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	25.05.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Langhanteltraining

Die Langhantel ist ein hervorragendes Trainingsgerät und wird von vielen Sportlern und Trainern im Training eingesetzt. Doch wird damit richtig trainiert? Sind bei falscher Anwendung Verletzungen vorprogrammiert? Dies und vieles mehr erfahren die Teilnehmer dieser Fortbildung, sie lernen die Langhantel gesundheitsbewusst zu nutzen und im Training effektiv einzusetzen.

LG:	AUF19-048
Ort:	Koblenz
Termin:	01.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Udo Chandoni
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Pilates für Athleten

Die Pilateswelle ist weiterhin erfolgreich und spezialisiert sich immer mehr auf verschiedene Zielgruppen. In dieser Fortbildung werden Übungen und Konzepte vorgestellt, die zur Unterstützung von athletischen Sportarten, wie Leichtathletik, Ballsportarten, Lauf- und Radsport und mehr dienen. Als Ergebnis dürfen die Teilnehmer mehr Beweglichkeit, verbesserte Core-Stabilität und Atemtechnik erwarten.

LG:	AUF19-049
Ort:	Simmern/Hunsrück
Termin:	01.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Cueing & Coaching

Was nutzt die schönste Aerobic- oder Dance-Choreographie, wenn der Übungsleiter nicht im Musikkugel arbeitet, seine Ansagen unpräzise sind oder zu spät kommen. Die Teilnehmer lernen eine Übungsstunde routiniert, sicher und perfekt anzuleiten.

LG:	AUF19-050
Ort:	Koblenz
Termin:	08.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Mentaltraining für Übungsleiter und Trainer

Optimal vorbereitete Sportlerinnen und Sportler erbringen auch optimale Leistung im Wettkampf und im Turnier. Sehr oft wird der Schwerpunkt nur auf die Verbesserung der Technik, Taktik, Kraft und Kondition gelegt. Der Bereich Mentaltraining wird dabei noch viel zu oft vernachlässigt. Mit Hilfe der in der Fortbildung vermittelten praktischen Methoden und Techniken können die Teilnehmer ihre Mannschaften oder Einzelathleten dabei unterstützen, über sich hinaus zu wachsen und optimale Leistungen zu erbringen.

LG:	AUF19-051
Ort:	Koblenz
Termin:	15.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Nic Adler

■ Latziehen oder Klimmzug – was bringt mehr?

Biomechanisches Grundlagenwissen ist die Voraussetzung für ein effektives Krafttraining. Wie wirken sich Winkelveränderungen bei gleicher Last auf die Qualität des Trainings aus? Die Analyse einzelner Übungen zeigt, mögliche mechanische Belastungen des passiven Bewegungsapparates und deren Einfluss auf die Muskulatur. Latziehen vs. Klimmzug, Scott Curl vs. Curls stehend – spezifische Unterschiede für eine individuelle Trainingsplanung werden erarbeitet.

LG:	AUF19-052
Ort:	Montabaur
Termin:	15.06.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Kinesiotape im Breitensport

Kinesiotape ist aus dem Breiten- und Leistungssport nicht mehr wegzudenken. Die Teilnehmer lernen die Grundlagen des Kinesiotapings mit besonderem Fokus auf die Bedürfnisse im Breitensport kennen. Wirkmechanismen, Tapeanlagen typischer Sportverletzungen und aktuelle Evidenz werden neben vielen weiteren Inhalten diskutiert und praktiziert.

LG: **AUF19-053**

Ort: Koblenz

Termin: 22.06.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Thorsten Becker Agelidis

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Yoga Walking

Yoga und Walking ist eine schöne Kombination, die entspannt und fit macht. Schritt für Schritt gelassener werden und dabei Energie tanken. Durch aktives Gehen, bewusstes Atmen kombiniert mit leichten Yoga-Übungen gelingt es leicht, das Herz-Kreislauf-System zu fördern und dabei entspannt eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen.

LG: **AUF19-054**

Ort: Westerburg

Termin: 29.06.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Marina Engel

■ Körperwahrnehmung

Vielen Menschen geht die Erinnerung, wie sich bestimmte Muskelgruppen anfühlen, im Laufe des Lebens verloren. Muskelanspannungen verselbstständigen sich, bis man sich nicht mehr frei bewegen kann. Steifheit, Schmerz und eingeschränkte Bewegungsfreiheit sind die Folgen. Durch gezielte Übungen lässt sich dieser Prozess umkehren und der Körper erlernt neu, sich zu entspannen.

LG: **AUF19-055**

Ort: Stockum-Püschen

Termin: 17.08.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Nicole Scheyer

■ Mentaltraining für Sportler/innen

Sportler merken, wenn sie ihre Leistung im Wettkampf nicht optimal abrufen können, obwohl sie im Training eine super Leistung erbracht haben. Vielleicht liegt es an einer mentalen Blockade, die sie mit eigenen Bordmitteln nicht beseitigen können. Studien haben gezeigt, dass der mentale Anteil am Erfolg bei 30 bis 60 Prozent liegt. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer, sich mit Gedanken und Zielen so auseinanderzusetzen, dass sie einen neuen und besseren Weg finden, ihre Ziele zu erreichen.

LG: **AUF19-056**

Ort: Koblenz

Termin: 24.08.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Nic Adler

■ Training nach Schulterverletzungen

Das Schultergelenk ist eines der am häufigsten von Verletzungen betroffenen Gelenke! In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer die Anatomie des Schultergelenks in Theorie und Praxis kennen. Anhand unterschiedlicher Verletzungsformen werden indikationsspezifische Trainingsmöglichkeiten bei ausgewählten Verletzungsmustern erarbeitet.

LG: **AUF19-057**

Ort: Montabaur

Termin: 24./25.08.2019

Kosten: 30 Euro

Dauer: 15 LE

Referenten: Klaus Schmidt & Team

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Sport als Medizin – Bewegung als Prävention und Therapie

Die Bedeutung von Sport in der Prävention und Therapie gesundheitlicher Probleme und Erkrankungen wird immer größer. Welche sportlichen Konzepte und Therapien für Burn out, Wirbelsäulen- und Gelenkproblematiken, Krebserkrankungen sowie Herz-Kreislaufbeschwerden sinnvoll und erfolgreich sind, zeigt diese Fortbildung.

LG: **AUF19-058**

Ort: Wolken

Termin: 31.08.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Silvia Weber

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Drums & Moves – Workout mit dem Pezziball

Zwei Drumsticks, ein befestigter großer Gymnastikball und Musik mit energiegeladenem Rhythmus: Das sind die „Zutaten“ für eine faszinierende Sportart, die Elemente aus Aerobic, Tanz und Trommelbewegungen zu einer einfachen Choreographie in der Gruppe vereint. Die dynamischen Bewegungen steigern die Herzfrequenz, die Durchblutung, die Beweglichkeit und die Konzentration. Beats, Bälle & Bewegung!

LG:	AUF19-059
Ort:	Koblenz
Termin:	31.08.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Yoga Flow

Flow-Yoga ist eine harmonische Art des Yoga, die Atmung und die Übungen aus dem Yoga (Asanas) zu kombinieren. Eine Abwechslung zwischen An- und Entspannung sowie zwischen Meditation und Aktion. Die Achtsamkeit mit sich selbst, die Entspannung auf allen Ebenen und dabei die Beweglichkeit zu fördern, sind Ziele dieser Fortbildung.

LG:	AUF19-060
Ort:	Westerburg
Termin:	14.09.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Marina Engel

■ Resilienz der „Stehauf-Menschen“

Resilienz – plötzlich ist der Begriff in aller Munde. Was aber eigentlich versteht man unter Resilienz? Ist sie erlernbar? Der Workshop basiert auf dem Resilienzmodell von Monika Gruhl, in dem drei Grundhaltungen und vier Verhaltensregeln für die persönliche Resilienz als relevant angesehen werden. Adressaten sind Übungsleiter, die das Kurskonzept von Resilienz kennenlernen und ihre Teilnehmer beim Aufbau von Resilienz im Alltag unterstützen wollen.

LG:	AUF19-061
Ort:	Koblenz
Termin:	21.09.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dagmar Völpel

■ Fit fürs Leben – ein Gesundheitstraining

„Fit fürs Leben“ ist ein ganzheitliches Gesundheitstraining, welches Spaß, Entspannung, Herzkreislauftraining, Kräftigungs- und Mobilisationsübungen in hervorragender Weise miteinander kombiniert. Einzelne Elemente können einfach in jedes Fitness- oder Kursformat integriert werden. Kursvorbereitung, -aufbau und -durchführung sind Bestandteile dieser Fortbildung.

LG:	AUF19-062
Ort:	Trier
Termin:	21.09.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

■ Kampfkunstbasierende Achtsamkeitsübungen

Der Kurs beginnt mit angeleiteten Konzentrationsübungen und Ritualen zur Begrüßung sowie einer kleinen Eingangsmeditation. Danach werden Techniken zur Konzentration, Atmung und Bewegung zur Körperwahrnehmung und Energiegewinnung aus den asiatischen Kampfkünsten geschult. Den Abschluss dieses Achtsamkeitsteils bilden herausfordernde Übungen, welche die mentale Fitness fördern und zusätzlich die Sinne schulen.

LG:	AUF19-063
Ort:	Koblenz
Termin:	26.09.2019
Kosten:	15 Euro
Dauer:	4 LE - 17:30 bis 20:30 Uhr
Referent:	Wolfgang Holzmann

■ Starker Rücken – Starke Mitte

Die meisten Menschen denken ausschließlich an ihre Bauchmuskeln, wenn sie von ihrer „Körpermitte“ sprechen. Eine starke Körpermitte ermöglicht kraftvollere funktionale Bewegungen beim Training sowie im Alltag, sie hilft, Verletzungen vorzubeugen und effizienter zu trainieren. Mit vielen praktischen Übungen kann man die Mitte ganz ohne Geräte kräftigen. Sie sind für alle Fitnesslevels, vom Anfänger bis zum Profi, geeignet.

LG:	AUF19-064
Ort:	Koblenz
Termin:	28.09.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Antonia Lief
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Training in der Rush-Hour des Lebens

Wer kennt sie nicht, die „turbulenten Zeiten“. Die Arbeit, die Familie, das Projekt, für alles nimmt man sich Zeit, alles ist wichtiger. Gesundheit und Fitness werden vernachlässigt. Man fühlt sich unwohl in seiner Haut, denn man weiß genau, dass man etwas für sich tun sollte. Die Kursteilnehmer lernen ein ganzheitliches und gesundheitsorientiertes Konzept aus Training, Ernährung und Regeneration kennen – damit sie fit und gesund durch die turbulenten Zeiten kommen.

LG: **AUF19-065**

Ort: Wittlich-Wengerohr
Termin: 28.09.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Ralf Hammerschmidt

■ Kleine Einführung in die ZEN-Meditation

Diese Fortbildung gibt Informationen zur Stressbewältigung und Impulse für die allgemeine Übungsleiterfähigkeit im Breiten- und Gesundheitssport. Nach einer kurzen historischen Betrachtung werden Techniken zum bewussten Atmen und Bewegungsübungen zur Energiegewinnung vermittelt, es folgen Techniken zur Sitz- und Gehmeditation. Diese Übungen helfen, aufkommende Gedanken zu erkennen und durch spezielle Atem- und Konzentrationstechniken zu kontrollieren. Körper und Geist werden positiv beeinflusst, aufkommenden Belastungen wird entgegengewirkt.

LG: **AUF19-066**

Ort: Koblenz
Termin: 10.10.2019
Kosten: 15 Euro
Dauer: 4 LE - 17:30 bis 20:30 Uhr
Referent: Wolfgang Holzmann

SBR-SOMMERFEST

Dankeschön-Party & Networking-Event

14. Juni – ab 18 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.



Mehr
Informationen
auf Seite 8

■ Sporternährung – Das richtige Essen für Deinen Sport

Welche Ernährung ist für einen Sportler die beste? Welche Rolle spielt die Ernährung für ihn vor, während und nach Training oder Wettkampf? Wie sind die einzelnen Lebensmittel zu bewerten, und wie sollen sie kombiniert werden? Nach der Beantwortung der Fragen rund um die Ernährung wird ein gemeinsames Mittagessen zubereitet.

LG: **AUF19-067**

Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin: 19.10.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Bettina Peter

■ Fit Mix

In dieser Fortbildung werden verschiedene Methoden des Ausdauertrainings sowie Kräftigungseinheiten mit und ohne Kleingeräte zu mitreißender Musik vermittelt. Neue Choreographien, Trends und die dazu passende Musik werden erarbeitet bzw. besprochen. Den Abschluss bilden Übungsvarianten für Bauch, Beine und Po.

LG: **AUF19-068**

Ort: Montabaur
Termin: 19.10.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Carmen Taddei

■ Agility & Mobility

Agility und Mobility sind Trendwörter, die eine Vielzahl von Fähigkeiten im Sport wie z.B. Beweglichkeit, Gewandtheit, Geschicklichkeit, körperliche und geistige Mobilität zusammenfassen. Welche sportlichen Leistungen man dafür erbringen sollte, um diese Fähigkeiten zu erlangen und zu erhalten, wird in diesem Kurs vermittelt.

LG: **AUF19-069**

Ort: Trier
Termin: 19.10.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ MMA Circuit

Diese Fortbildung gibt einen kleinen Einblick in den modernen Kampfsport. Hier geht es um Zirkeltraining mit dem indirekten und direkten Bezug zum Kampfsport sowie zur modernen Kampfsportart MMA (Mixed Material Arts). Motorik, Koordination und Kraftausdauer gilt es zu verbessern. Von der anabolen Konditionierung bis hin zum plyometrischen Training werden diverse Bereiche erläutert und in der Praxis dargestellt.

LG: **AUF19-070**

Ort: Koblenz
Termin: 20.10.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Thorsten Kornatzki

■ Klangschalenentspannung für Jedermann

Geführte Körperreisen begleitet mit großen Gong- und diversen Klangschalen lassen Heilungstöne durch das Energiesystem fließen. Dies begünstigt die Körperwahrnehmung und den Yin Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung führt zur „inneren Mitte“. Die Teilnehmer sind geerdet, aktivieren ihre Selbstheilungskräfte, sie starten wieder fit, aktiv und motiviert in den Alltag.

LG: **AUF19-071**

Ort: Lieser
Termin: 26.10.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Jeanette Thull

■ Biomechanik und Training: Untere Extremität

Hüfte, Knie und Sprunggelenk sorgen für Stabilität und tragen unser Körpergewicht. Die Teilnehmer lernen die Anatomie, Physiologie, pathophysiologische Grundlagen sowie die Biomechanik der unteren Extremität in Theorie und Praxis kennen. Die Fortbildung schafft die Grundlagen, um Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Übung Kniebeuge.

LG: **AUF19-072**

Ort: Koblenz
Termin: 26./27.10.2019
Kosten: 30 Euro
Dauer: 15 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Core Training & Haltungsschulung

Seit der WM 2006 ist es in aller Munde: das Core-Training. Aber nicht nur für Profis ist die Rumpfstabilisation eine entscheidende Komponente für einen kräftigen leistungsstarken Körper. In dieser Fortbildung geht es in Theorie und Praxis darum, eigene Haltungsmuster zu erkennen und gezielt die lokalen Stabilisatoren der Rumpfmuskulatur zu stärken. So werden Schmerzen vorgebeugt, beseitigt und Voraussetzungen für jede Sportart geschaffen.

LG:	AUF19-073
Ort:	Koblenz
Termin:	02.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabine Brecht-Kubach
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Neue Workout-Ideen für die Sporthalle

Die Turnhalle hat eine Menge zu bieten. Durch den Einsatz von Theraband, Kleinhanteln, Rollen, Redondo-Bällen und anderen Geräten kann man ein abwechslungsreiches Training gestalten. Auch ein Fitness-Zirkel wird Bestandteil der Fortbildung sein, dabei werden alle Workouts mit Musik begleitet. Die Turnhalle wird zu einem Fitnessraum, der alle begeistert.

LG:	AUF19-074
Ort:	Wolken
Termin:	02.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Yoga für den gesunden Schlaf

„Schlafen Sie gut?“ Wir verschlafen fast ein Drittel unseres Lebens - aber wir schlafen auch zu wenig und oft genug zu schlecht. Jeder dritte Deutsche leidet dauerhaft oder vorübergehend unter Schlafstörungen. Der Workshop macht mit effektiven Methoden vertraut, mit denen man sich selbst helfen kann, wenn es mal mit dem Schlafen nicht so klappt.

LG:	AUF19-075
Ort:	Koblenz
Termin:	09.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Dagmar Völpel

■ Fitness- und Wellnesstag für Jedermann

Warum nicht mal ein anstrengendes Fitnesstraining mit einem entspannten Wellnesstag verbinden? Diese Fortbildung bietet das optimale Verhältnis zwischen An- und Entspannung. Inhalt ist ein aktuelles Allround-fitness-Programm, gefolgt von Wohlfühlseinheiten mit Sauna und Massage.

LG:	AUF19-076
Ort:	Trier
Termin:	09.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Die Lendenwirbelsäule in der Gymnastik

Die menschliche Wirbelsäule hat zwei verschiedene Aufgaben. Zum einen hält sie den Körper aufrecht und trägt die Last von Kopf, Rumpf und Armen. Zum anderen dient sie aber auch als Schutz für das im Wirbelkanal verlaufende Rückenmark. Anatomie und Aufbau der gesamten Wirbelsäule sind Inhalte dieser Fortbildung. Funktionelle Übungen und Verhaltensregeln mit Schwerpunkt auf die Lendenwirbelsäule werden erarbeitet und vorgestellt.

LG:	AUF19-077
Ort:	Bernkastel-Kues
Termin:	16.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referenten:	Volkmar Ostermeier & Cindy Zimmer
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“



■ Rückenfitness im Alltag

Es gibt viele Möglichkeiten, rückengesunde Bewegung in den Alltag einzubauen. Der Alltagstransfer stellt jedoch eine besondere Herausforderung dar. Es gilt, die Wahrnehmung des Körpers, eingefahrene Bewegungsmuster sowie Risiken zu erkennen und zu verändern. Neben der Praxis vermitteln kleine Theorieeinheiten das nötige Hintergrundwissen.

LG:	AUF19-078
Ort:	Gehlert
Termin:	16.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Nicole Scheyer

■ Yoga für das Herz

Yoga ist gut für das Herz, nicht nur vorbeugend, sondern auch, wenn bereits Probleme auftreten. Yoga ist der Schlüssel, um ohne Risiko fit und gesund zu bleiben. Die Teilnehmer können ihr Workout in eigenem Tempo gestalten und dabei mit verschiedenen Übungen den gesamten Körper gezielt trainieren - ohne Überanstrengung und mit effektiver Entspannung zwischen den Übungen. Die positiven Aspekte des Yoga im Hinblick auf die Herzgesundheit werden beleuchtet.

LG:	AUF19-079
Ort:	Koblenz
Termin:	16.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Janine Götz
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Funktionelles Kraft-Ausdauer-Training

Dieser Workshop beinhaltet ein Ganzkörpertraining, das neben einem effektiven Muskelaufbau gleichzeitig die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert. Die Teilnehmer erhalten Ideen für ein Zirkeltraining, das den Stoffwechsel ankurbelt und den Grundumsatz dauerhaft erhöht. Ein funktionelles Training in verschiedenen Schwierigkeitsstufen mit und ohne Gerät zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und Kraftausdauer.

LG:	AUF19-080
Ort:	Bad Sobernheim
Termin:	23.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Andrea Wecker

■ Selbstverteidigung für Frauen von Frauen

Wenn Frauen Ziel von Gewalt werden, müssen sie nicht wehrlos sein. Diese Fortbildung lehrt Sensibilisierung, Selbsterfahrung und Selbstbehauptung in verschiedenen Situationen. Effektive Techniken, die sich an Jujutsu orientieren, Atem-Stimm-Training, Handlössetechniken sowie Abwehr von Würgegriffen werden gezeigt.

LG:	AUF19-081
Ort:	Koblenz
Termin:	23.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	10 LE
Referentinnen:	Jeanette Thull & Waltraud Brenk

■ Complete Workout – Faszien- und Beweglichkeitstraining

In dieser Fortbildung werden Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und zur Verbesserung der Beweglichkeit vermittelt. Das Faszientraining wird ebenfalls in Theorie und Praxis bearbeitet. Die Faszien stabilisieren den Körper und geben vor allem dem Rücken entscheidenden Halt und sind an jeder Bewegung beteiligt. Bitte Faszienrolle mitbringen!

LG:	AUF19-082
Ort:	Stockum-Püschen
Termin:	23.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Carmen Taddei

■ Einführung ins Schlingen- und Faszientraining

Schlingen- und Faszientraining sind zwei aktuelle Trends, die sich im Fitnessbereich mit großem Erfolg durchsetzen konnten. Diese Fortbildung zeigt, woran das liegt. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Trainings- und Übungsformen erarbeitet und praktisch erlebt. Besonders aus der Verknüpfung der beiden Themen lassen sich spannende Erkenntnisse gewinnen.

LG:	AUF19-083
Ort:	Montabaur
Termin:	23./24.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	15 LE
Referenten:	Klaus Schmidt & Team
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Inklusion im Sport – Einblicke in die Sportpraxis

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer ein Grundverständnis dafür, wie heterogen der eigene Verein ist und welche Chancen sich zur Vereinsentwicklung darin verbergen. Es gibt viele praktische Tipps zur Umsetzung von Sport- und Bewegungsangeboten für heterogene Gruppen, sowie geeignete Hilfestellungen auf dem Weg, ein inklusiver Sportverein zu werden. Die Teilnehmer erlernen interessante Differenzierungsmethoden und entwickeln ihre didaktischen und methodischen Kompetenzen weiter!

LG:	AUF19-084
Termin:	26.11.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Dauer:	6 LE
Referent:	n.n.

■ Core-Faszien-Workout

Als Core-Muskulatur bezeichnet man die tiefliegenden Muskelschichten im Bauch- und Rückenbereich sowie die Stützmuskeln des Körpers. Durch Kombination von Übungen aus dem Core- und Fascial-Fitness werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination in kurzer Zeit maßgeblich verbessert. Die entsprechenden Übungen werden sinnvoll in ein Kurskonzept verpackt.

LG:	AUF19-085
Ort:	Trier
Termin:	30.11.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag

■ Yoga Power

Im modernen Power Yoga werden Position, Bewegungsabläufe und Atemtechnik den Praktizierenden angepasst, während die Bewegungsabläufe und Positionen im Ashtanga Yoga immer dieselben bleiben. Power Yoga ist eine Sportart, in der sowohl Körperkraft, Beweglichkeit wie auch Balance und Geist trainiert werden. Durch die Kombination von Posen entstehen dynamische Bewegungsabläufe, mit der richtigen Atemtechnik werden Körper und Geist trainiert und gestärkt.

LG:	AUF19-086
Ort:	Simmern/Hunsrück
Termin:	07.12.2019
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Andrea Wecker

■ Biomechanik und Training der Wirbelsäule

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit und betreffen 90 Prozent der Menschen. Doch weshalb leiden so viele Menschen unter Rückenschmerzen? Was ist dran am Hexenschuss, ausgerenkten oder blockierten Wirbeln und eingeklemmten Nerven? Die Inhalte sind Anatomie, Schmerzphysiologie, Biomechanik, Übungen bei Rückenschmerzen und sehr viel mehr.

LG:	AUF19-087
Ort:	Koblenz
Termin:	07./08.12.2019
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referent:	Thorsten Becker Agelidis
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

 ANZEIGE



Mit uns kann man
sich einfach mehr
Leben leisten.

Jetzt
TOP
Konditionen
sichern!

Immer gut beraten. Egal, was Sie sich
wünschen und wann Sie es sich wünschen –
mit Krediten für jede Lebenssituation.

Einfach mal die Sparda fragen!

www.einfachmeinkredit.de

Sparda-Bank

FORTBILDUNGEN – Sport mit Senioren



■ Sport und Demenz

In dieser Fortbildung werden Formen des Umgangs und Möglichkeiten der Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen vorgestellt. Anhand vieler Beispiele wird in Theorie und Praxis erläutert, wie auch demenziell erkrankte Menschen von einer aktiven Teilnahme am Sport profitieren können und welches Übungsleiterverhalten dazu notwendig ist.

LG: **BUF19-202**

Ort: Koblenz

Termin: 08.02.2019

LG: **BUF19-203**

Ort: Trier

Termin: 12.10.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Birgit Backes

LG: **BUF19-204**

Ort: Koblenz

Termin: 23.02.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Alexandra Stempin

■ Finger Fit

Unsere Finger gehören zu den wichtigsten Körperteilen. Ohne unsere Finger könnten wir nicht schreiben, nicht essen oder die Zähne putzen. Fingerübungen sind sehr gut dazu geeignet, die Feinmotorik zu schulen. Zudem sind Fingerübungen ein effektives Gedächtnistraining.

LG: **BUF19-205**

Ort: Koblenz

Termin: 16.03.2019

LG: **BUF19-206**

Ort: Gehlert

Termin: 19.10.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Christof Wölk

■ Koordinationstraining – Mehr Sicherheit im Alltag

Koordination ist nicht angeboren, sondern eine Sache der Übung. Ältere Menschen, die regelmäßig und gezielt ihre Koordination trainieren, reagieren vergleichbar schnell wie untrainierte junge Menschen. Die Teilnehmer entsprechender Sportgruppe werden nach den ersten regelmäßigen Übungen sehr bald feststellen, dass sie besser das Gleichgewicht halten können. Auch ihre Reaktionen werden deutlich schneller. Eine gute Koordination bringt Senioren sicher durch den Alltag!

■ In der Sprache liegt die Kraft

Die Teilnehmer lernen den richtigen „Umgangston“ mit den älteren Menschen in ihrer Gruppe. Sie erfahren, wie Übungsanweisungen altersangemessen, respektvoll und einfühlsam gegeben werden können. Ziel sollte es sein, in der Trainingsgruppe eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, die zum Mitmachen und Wiederkommen einlädt. Anhand von praktischen Übungen erhalten die Lehrgangsteilnehmer eine direkte Rückmeldung. So können sie das Erlernte sofort in der eigenen Gruppenstunde umsetzen.

LG: **BUF19-207**

Ort: Trier
Termin: 23.03.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Dr. Beate Frank

■ Musik bewegt Körper Geist und Seele

In diesem Workshop werden verschiedene Angebote aus dem Bereich „Musik und Bewegung für Senioren“ vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmer lernen Einsatzmöglichkeiten verschiedener Instrumente kennen. Altbekannte und neue Melodien wecken Erinnerungen und regen zum Mitsingen und zum Mitmachen an. Durch die Vermittlung neuer Bewegungsmuster, z.B. beim Tanzen im Sitzen, wird das Gehirn angeregt. Musik bewegt die Seele, bringt Spaß und Lebensfreude.

LG: **BUF19-208**

Termin: 30.03.2019

LG: **BUF19-209**

Termin: 19.10.2019

Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Marta Hajunga

■ Denken mit Bewegung für fitte Senioren

Körperlich fit und geistig aktiv zu sein ist die Voraussetzung für optimales Wohlbefinden. Denken und Bewegen fördern nachweislich die kognitiven Fähigkeiten, das vernetzte Arbeiten beider Gehirnhälften. Deshalb sind Bewegungsübungen, die mit Denkaufgaben verknüpft sind, für jede Sportstunde eine sinnvolle Ergänzung. In dieser Fortbildung werden Bewegungs-, Koordinations- und spielerische Übungen vorgestellt, bei denen die Gehirnzellen stets bewusst aktiv sein müssen.

LG: **BUF19-210**

Termin: 13.04.2019

LG: **BUF19-211**

Termin: 23.11.2019

Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Christof Wölk

■ Fit und selbstständig im Alter

Viele kleine Übungen und Spiele trainieren die Koordination, das Gleichgewicht, die Kraft und die Ausdauer, die Atmung, das Gedächtnis, die Augen- und Handkontrolle sowie die Grob- und Feinmotorik, um möglichst lange selbstbestimmt seinen Alltag gestalten zu können. Um die Übungsstunden im Sport mit Älteren abwechslungsreich zu gestalten, wird ein Pool an Ideen vermittelt.

LG: **BUF19-212**

Ort: Koblenz
Termin: 25.05.2019
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Jutta Richter

ANZEIGE



Make it yours!

USM bringt Ruhe in Ihr Leben: schlichte Strukturen, nachhaltiges Design – Raum pur.



KRETZER
LEIDENSKAFT FÜR GUTES DESIGN

Kretzer Bürotechnik & Organisation GmbH
Carl-Spaeter-Straße 2, 56070 Koblenz
Tel.: 02 61 - 88 41 260, Fax: 02 61 - 88 41 288
buero@kretzer.info, www.kretzer.info

■ Yoga für Ältere

Gerade bei älteren Menschen ist Yoga geeignet, die Muskulatur sowie die Knochen und Gelenke zu stärken. Es sorgt zudem für eine körperliche und geistige Entspannung. Es hilft, mit Konditions-, Koordinations- und Gleichgewichtstraining im Alter fit zu bleiben oder, mit gesundheitlichen Einschränkungen besser umzugehen. Diese Fortbildung gibt Anregungen für Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden.

LG: **BUF19-213**

Termin: 25.05.2019

LG: **BUF19-214**

Termin: 23.11.2019

Ort: Koblenz

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Nicole Blum

■ Bewegungsangebot mit dem Rollator

Das Üben für das „Rollator-Sportabzeichen“ gibt Anreize, die eigene Mobilität durch ein angepasstes Herz-Kreislauf- und Geschicklichkeitstraining zu erhalten bzw. zu steigern. Neben alltagsspezifischen Bewegungsformen in und außerhalb der Sporthalle, steht das Üben in einem Parcours zur Abnahme des „Abzeichens“ im Vordergrund.

LG: **BUF19-215**

Ort: Koblenz

Termin: 14.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentinnen: Jutta Richter und Jutta Remy-Bartsch

■ Funktionelles Krafttraining für Senioren

Auf dem Trainingsplan der Älteren im Sportverein sollte neben Ausdauertraining auch zusätzliches Krafttraining stehen. Funktionelles Krafttraining ist ausgesprochen wirksam, um möglichst lange gesund zu bleiben. Beim Üben mit dem eigenen Körpergewicht, Gewichten und anderen Geräten erarbeiten sich die Senioren Schritt für Schritt mehr Kraft und Beweglichkeit.

LG: **BUF19-216**

Ort: Koblenz

Termin: 21.09.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Alexandra Stempin

■ Hawaiianische Massage: KAHI LOA

Ein Tag zum Wohlfühlen für Ältere. KAHI LOA ist eine traditionelle hawaiianische Energie-Massage, deren Wirkung nachhaltig hilft, Stress abzubauen, um zentriert mit innerer Harmonie in den Alltag zurückzukehren. Die Massage wird am bekleideten Körper ausgeführt. Sie kann im Liegen, Sitzen und im Stehen durchgeführt werden.

LG: **BUF19-217**

Ort: Burgen/Mosel

Termin: 26.10.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Jutta Richter

■ „Bleib am Ball“ – Ballsportangebote für Ältere

Bälle üben eine einzigartige Faszination auf Menschen aus. Gerade Ballsportler möchten bis ins hohe Alter ihren Sport aktiv ausüben. Wegen der nachlassenden motorischen Fähigkeiten und des steigenden Verletzungsrisikos wird dies jedoch zunehmend schwieriger. Die Teilnehmer erfahren mehr darüber, wie man mit geschickten Veränderungen sicherer und mit viel Spaß auch im Alter Ballsport betreiben kann. Bleib am Ball - egal, ob mit dem Fuß, mit der Hand oder einem Schläger!

LG: **BUF19-218**

Ort: Koblenz

Termin: 07.12.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 5 LE

Referent: Marco Meisenzahl

■ Sturzprävention – fit und mobil im Alter

In der Theorie dieser Fortbildung wird auf Alterungsprozesse und deren körperliche, geistige und soziale Auswirkungen aufmerksam gemacht. In der Praxis werden die Schwerpunkte Mobilität erhalten, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln und Beweglichkeit fördern mit konkreten Übungsbeispielen umgesetzt. Durch ein gezieltes Training wird das Sturzrisiko der Teilnehmer in der Sportgruppe vermindert.

LG: **BUF19-219**

Ort: Koblenz

Termin: 14.12.2019

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Dr. Beate Frank

FORTBILDUNGEN für Sportabzeichen-Prüfer



Ausgewählte Referenten vermitteln vielfältige Methoden und geben neue Impulse in den Sportarten Leichtathletik, Radsport und für Menschen mit Behinderung. Mit den neu erworbenen Kenntnissen kann das Training für das Deutsche Sportabzeichen in der Gruppe effizienter gestaltet und die Betreuung der Teilnehmer optimiert werden.

■ Lehrgang Sportabzeichen-Prüflizenz

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste Auszeichnung des DOSB außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. In den Fortbildungen erhalten die Teilnehmer die neuesten Informationen rund ums Sportabzeichen. Außerdem gibt es Hinweise und Tipps zum Training und zur korrekten Ausführung der Disziplinen.

LG:	BUF19-221
Termin:	16.02.2019
Ort:	Daun
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Patrick Lohberg

■ Lehrgang Sportabzeichen-Prüflizenz Zusatz „Menschen mit Behinderung“

In diesem Jahr bietet der Sportbund Rheinland diese Fortbildung gemeinsam mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband an. Die Teilnahme befähigt, das Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderung anzubieten und die Prüfung durchzuführen. An zwei Tagen erfahren die Teilnehmer alles über das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinde-

rung. Außerdem gibt es Hinweise und Tipps zum Training und zur korrekten Ausführung der Disziplinen.

LG:	BUF19-222
Termin:	16./17.03.2019
Ort:	Konz
Kosten:	30 Euro
Dauer:	15 LE
Referenten:	Patrick Lohberg und Jupp Vallendar

■ Leichtathletik/Radsport – Basics für die DSA-Abnahme

In allen Disziplingruppen sind leichtathletische Anforderungen enthalten und im Rahmen der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens von einer besonderen Bedeutung. Des Weiteren kann der Radsport in den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit ausgewählt werden. Inhalte: Strecken- und Materialauswahl, Trainingsmethodik, Bedingungen, Techniktraining.

LG:	BUF19-223
Ort:	Koblenz
Termin:	06.04.2019
Kosten:	15 Euro
Dauer:	6 LE
Referent:	Patrick Lohberg

■ Der Sportabzeichen-Prüfer in Schule und Verein

Als Sportabzeichen-Prüfer darf tätig werden, wer mindestens 18 Jahre alt, Mitglied eines Sportvereins und im Besitz eines gültigen Prüferausweises ist. Dieser Ausweis wird bei vorhandener fachlicher Eignung vom Sportbund Rheinland ausgestellt. An den Schulen muss der erste Prüfer ein staatlich geprüfter Sportlehrer sein.

■ NEU: Eine Prüflizenz verlängern

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeitsdauer von vier Jahren. Innerhalb dieser vier Jahre können die Lizenzinhaber ihr Wissen durch zahlreiche Fortbildungsangebote des Sportbundes, der Fachverbände und der ADD auffrischen, vertiefen und erweitern. Es genügt der Besuch nur einer Fortbildung im Gültigkeitszeitraum von vier Jahren (mind. 4 LE). Die Lizenz kann frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit zur Verlängerung um weitere vier Jahre beim Sportbund Rheinland eingereicht werden.

■ Die Sportabzeichen-Prüfung

Prüfungen sind öffentlich abzuhalten. Der Bewerber für das Deutsche Sportabzeichen hat sich durch Perso-

nalausweis oder Pass auszuweisen. Maßgebend für die Altersstufe ist das Alter, welches der Erwerber im Kalenderjahr hat. Bei den Prüfungen sollten jeweils zwei für die Sportart berechtigte Prüfer anwesend sein. Die Erfüllung der geforderten Leistung ist von einem Prüfer in der Prüfkarte einzutragen und mit Unterschrift und Prüferausweis-Nummer zu bestätigen. Ein Prüfer darf nicht die Leistungen für ein Mitglied seiner Familie abnehmen.

■ NEU: Sportabzeichen online einreichen

Innerhalb SBR-LOKAL.DE ist ein neues Modul bereitgestellt, das nur dem Deutschen Sportabzeichen gewidmet ist. Das Modul soll den Sportabzeichen-Prüfern in den Vereinen und Schulen nicht nur die Schreibarbeit für eine Sportabzeichen-Abnahme erleichtern. Auch werden Zeit und Kosten gespart, da die Ergebnisse der Abnahmen direkt online an den Sportbund Rheinland übermittelt werden können. Das Sportabzeichen-Modul steht allen Prüfern kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung ist eine gültige Prüflizenz und die Tätigkeit für eine Schule oder einen Verein des Sportbundes Rheinland. Die Zugangsdaten können mit dem Antragsformular „Zugang Sportabzeichen-Modul“ beim Sportbund Rheinland beantragt werden. Den Antrag gibt's unter www.sportbund-rheinland.de, Rubrik Downloads/Sportabzeichen.



AKTIONSTAG SPORTABZEICHEN

18. Mai 2019 – 10 bis 14 Uhr – Konz, Stadion

Wir bewegen Menschen.



AUS- & FORTBILDUNGEN – Sport in der Ganztagschule



■ Übungsleiter B-Lizenz – Sport in der Ganztagschule

Ziel dieser Ausbildung ist es, Übungsleiter und Trainer mit den Rahmenbedingungen für den Sport in der Schule vertraut zu machen und sie für ihren Einsatz in der Ganztagschule zu qualifizieren.

In der Konzeption der insgesamt 60 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung wird ein pädagogischer und soziologischer Schwerpunkt gesetzt, um den besonderen Anforderungen der Ganztagschule gerecht zu werden.

Inhalte: Didaktisch-methodische Grundsätze für den Sport im Ganztag; Vermittlung sozial-kommunikativer Kompetenzen; Vermittlung ausgewählter, besonders für die Zielgruppe geeigneter Bewegungsangebote; Konfliktmanagement; Handlungsempfehlungen für Sportvereine und Übungsleiter für erfolgreiche Kooperationen mit Ganztagschulen; Spezielle Rechts- und Versicherungsfragen für den Sport im Ganztag.

Wochenendlehrgang – Seibersbach

Termin: 10./11.08., 24./25.08. und 07./08.09.2019
Kosten & Dauer: 150 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung), 60 LE
Voraussetzung: gültige ÜL bzw. Trainer C-Lizenz, aktive Teilnahme an den theoretischen und sportpraktischen Lerneinheiten.

■ Herausforderung – Differenzierung beim Sport im Ganztag

Das Seminar knüpft an die Erfahrungen der Teilnehmer in ihrer Tätigkeit in Ganztagschulen an und bietet durch ein interaktives Lehrgangskonzept Gelegenheit zum kollegialen Austausch. Eine Vielzahl von praktischen Methoden aus dem Bereich der Spiel- und Erlebnispädagogik können selbst erlebt und ausprobiert werden.

Unter- bzw. Überforderung ist häufig die Ursache für eine Motivations- oder Disziplinproblematik. Wie kann es gelingen diese zu vermeiden? Praxisnah werden gemeinsam vielfältige Methoden zur Differenzierung der sportlichen Angebote erarbeitet.

Unter der Moderation von erfahrenen Referenten können je nach Wunsch der Teilnehmer weitere Themen besprochen und Umsetzungsideen für die sportliche Arbeit im Ganztag entwickelt werden. Die Mitgestaltung der teilnehmenden Übungsleiter ist bei diesem Seminar grundlegendes Prinzip und gleichzeitig Anregung, wie Partizipation von Kindern auch in den sportlichen Angeboten im Ganztag umgesetzt werden kann.

LG:	F1
Termin:	13. / 14.04.2019
Ort:	Sportschule Seibersbach
Kosten:	40 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Dauer:	15 LE
Referent:	Ralph Alt
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz und B-Lizenz „Sport im Ganztag“

■ Jetzt geht's rund – Einführung in das Konzept der Ballschule

Kaum ein Sportgerät verfügt über einen so hohen Aufforderungscharakter und motiviert so zur Bewegung wie der Ball. Gleichzeitig kann durch den richtigen Umgang mit den verschiedenen Bällen die Basis für die Vermittlung der zahlreichen Ballsportarten gelegt werden. Mit der Einführung in das praxiserprobte Konzept der Integrativen Sportspielvermittlung erhalten die Teilnehmenden ein theoretisches Gerüst und zahlreiche praktische Spielformen, um ihre Übungsstunden insbesondere auch im Ganztagsbetrieb zu bereichern.

LG:	F2
Termin:	26.10.2019
Ort:	FV Rübenach, Koblenz
Kosten:	20 Euro inkl. Verpflegung
Dauer:	8 LE
Referent:	Marco Meisenzahl
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz und B-Lizenz „Sport im Ganztag“

Information und Anmeldung:

Landessportbund Rheinland-Pfalz,
Rheinallee 1, 55116 Mainz
Katrín Riebke, Tel.: 06131/2814-102,
E-Mail: k.riebke@lsb-rlp.de



Beratungsangebote

Die ehrenamtliche Arbeit in den Vorständen der Sportvereine wird immer komplexer und verlangt zunehmend auch rechtliche Kenntnisse. Die SBR Management- Akademie hält für Sie ein umfangreiches Beratungsangebot bereit, um Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit zu unterstützen. Insbesondere neuen Vorstandsmitarbeitern bieten die vielfältigen Beratungsangebote die Möglichkeit, schnell in ihr Vorstandamt hineinzufinden und sichere Entscheidungen zu treffen.

- Telefonische Direktberatung
- Überprüfung von Satzungen und Pachtverträgen
- Fachberatung zu Steuer- und Rechtsfragen
- Vorstandsklausuren und Prozessberatung
- Startpaket für Vereinsvorstände

■ Telefonische Direktberatung

Kostenfrei

Die SBR Management-Akademie steht den Vorständen der Mitgliedsvereine und -verbände des Sportbundes Rheinland unter der Telefonnummer 0261 135-145 zu allen Fragen des Vereinsmanagements zur Verfügung.

- Steuern
- Gemeinnützigkeit
- Vereinsrecht
- allgemeine Rechtsfragen
- Sozialversicherungsrecht
- Gestaltung von Übungsleiterverträgen
- Versicherungsfragen
- GEMA
- Verwaltungsberufsgenossenschaft

■ Überprüfung von Satzungen und Pachtverträgen

Kostenfrei

Die SBR Management-Akademie prüft Ihre Satzung hinsichtlich vereinsrechtlicher und gemeinnützigkeitsrechtlicher Anforderungen. Gerne geben wir Ihnen auch Tipps für eine zeitgemäße und zweckmäßige Gestaltung Ihrer Satzung. Pachtverträge von Sportstätten, die Sie mit Kommunen abgeschlossen haben, prüfen wir hinsichtlich allgemein rechtlicher und haftungsrechtlicher Konsequenzen für Ihren Verein.

■ Fachberatung

Kostenfreie Erstberatung

Insbesondere Steuer- und Rechtsfragen stellen Vereinsvorstände oft vor große Probleme. Für Standardfragen steht Ihnen unsere telefonische Direktberatung zur Verfügung. Anfragen aus dem Steuer- und Rechtsbereich, die durch unsere telefonische Direktberatung nicht gelöst werden können, leiten wir an unsere Kooperationspartner, die Anwaltskanzlei SSBP Rechtsanwälte und Fachanwälte und die Steuerberaterin Bettina Bur, weiter. Mittels einer kostenlosen telefonischen Erstberatung haben Sie hier die Möglichkeit, sich von Fachleuten über Ihr Problem und eventuell weitere notwendige Schritte zu informieren. Selbstverständlich stehen Ihnen unsere Kooperationspartner gegen Gebühr für eine über die Erstberatung hinausgehende Betreuung zur Verfügung.

Vorstandsklausuren/Prozessberatung

Kostenfrei einmal jährlich pro Verein

In einer Zeit rasanten wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Wandels erkennen immer mehr Sportvereine, dass die kritische Diskussion vorhandener Strukturen und Angebote eine zentrale Aufgabe für die Führungs-gremien ist. Viele Vereine stellen sich Fragen nach ei-ner effizienten Aufgabenverteilung im Vorstand, der attraktiven Angebotsgestaltung, der Erschließung finan-zialer Mittel oder der Gewinnung von Mitarbeitern. Im Rahmen einer Vorstandsklausur bieten wir Ihnen die Gelegenheit, mit dem gesamten Vorstand, abseits des Vereinsalltags, unter fachkompetenter Leitung von Moderatoren des Sportbundes Rheinland Problemfel-der in Ihrem Verein zu analysieren und zukunftsfähige Konzepte für Ihren Verein zu entwickeln. Sie können bisherige Abläufe und Strukturen kritisch prüfen und Schritte für eine Weiterentwicklung Ihres Vereins ein-leiten. Nutzen Sie diese Chance auch, um den Team-geist in Ihrem Vorstand zu stärken.

Dauer: freitags, 15 bis 21 Uhr; samstags, 9 bis 16 Uhr oder nach Vereinbarung

Termin: nach Absprache

Orte: Haus des Sports in Koblenz, Europäische Akademie des rheinland-pfälzischen Sports in Trier oder gerne auch bei Ihnen vor Ort.

Leitung: Berater bzw. Moderatoren aus dem Lehr-referententeam der SBR Management-Akademie

Themen: Stärken/Schwächenanalyse Ihres Vereins, Vereinszielsetzung, Mitarbeiterentwicklung, Konfliktlösung, Marketingkonzepte, Finanz-konzepte/Beitragsgestaltung, Organisations-strukturen, andere Themen Ihrer Wahl.

Startpaket für Vereinsvorstände

Ein Vorstandsamt erfordert in der heutigen Zeit auch Kenntnisse zu rechtlichen und administrativen The-men. Unsere Homepage (www.sportbund-rheinland.de) bietet Ihnen unter der Rubrik Beratung das Startpa-ket „In den Vorstand, fertig, los!“. Hier beantworten wir Ihnen Fragen, die Ihnen in Ihrem Vereinsalltag immer wieder begegnen werden. Sie finden Fragen und Ant-worten zu Themen, wie Vereinsrecht, Versicherung, Steuern, Gemeinnützigkeit, bezahlte Mitarbeit, GEMA, Zuschüsse.

Verlängerung der DOSB Lizenzen

Vereinsmanager-C-Lizenz

Alle Lehrgänge mit Zertifikat und alle Seminarangebote der SBR Management-Akademie werden zur Verlänge-
rung der DOSB Vereinsmanager-C-Lizenz und der DFB Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

- Zertifikatslehrgänge (30 LE)
- Mehrfältige Seminare (15 LE)
- Tagesseminare (8 LE)
- Kurzseminare (4 LE)
- Vorstandsklausuren (8 LE)

Vereinsmanager-B-Lizenz

Gekennzeichnete Seminare werden mit 30 LE, 15 LE, 8 LE bzw. 4 LE zur Verlängerung der DOSB Vereinsma-nager-B-Lizenz und der DFB Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Übungsleiter-C-Lizenz Breiten- und Freizeitsport

Von den Angeboten der SBR Management-Akademie werden im gesamten Verlängerungszeitraum von vier Jahren insgesamt maximal sieben Lerneinheiten für die Verlängerung anerkannt.

Hinweis: Für die Verlängerung sämtlicher Lizenzen ist die Vorlage des unterschriebenen LSB-Verhaltens-kodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im rheinland-pfälzischen Sport“ erforderlich. Eine Vorlage finden Sie als Download un-ter www.sportbund-rheinland.de.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Barbara Berg

Leiterin SBR Management-Akademie

Tel.: 0261 135-145

Fax: 0261 135-110

Barbara.Berg@sportbund-Rheinland.de

Beratung zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, GEMA, Versicherung, der Lehr-gangsinhalte und des Lizenzerverwerbs.

Wera Sindermann

Referentin für Sport- und Vereinsentwicklung

Tel.: 0261 135-212

Wera.Sindermann@sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allgemeinen Fragen des Vereinsmanage-ments, der Lehrgangsinhalte, des Lizenzerverwerbs, Lehr-gangs- und Seminarauswahl.

Lisa Batsch

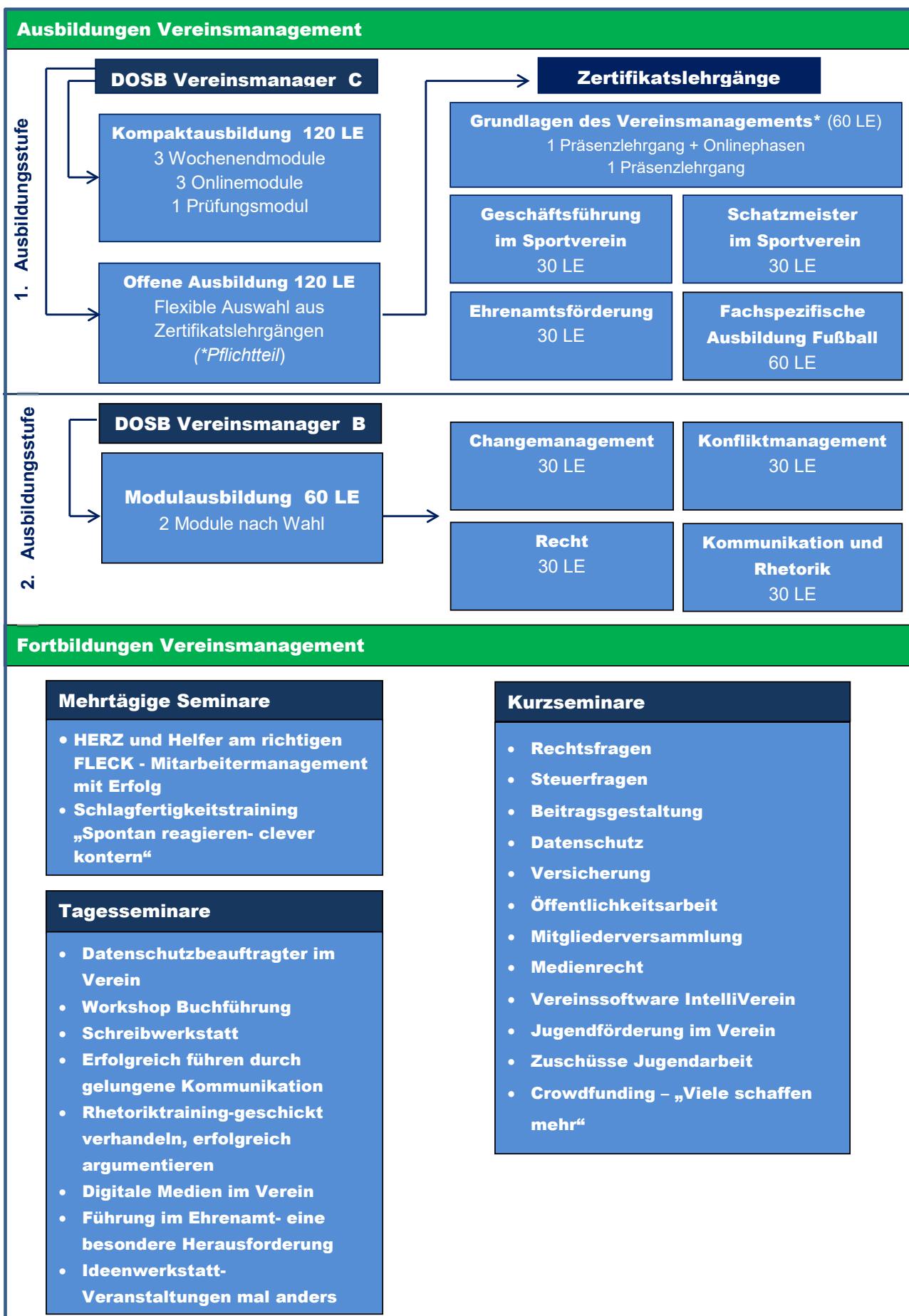
Sachbearbeiterin Lizenzwesen und Bezuschussung

Tel.: 0261 135-161

Lisa.Batsch@sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allen organisatorischen Fragen wie Lehr-gangs- und Seminarauswahl, Anmeldung, Einladung, freien Plätzen, Seminarorganisation, Teilnehmerver-waltung, Lizenzwesen und Bezuschussung

■ Ausbildungsstruktur



■ Terminübersicht Vereinsmanagement

Termin	Lehrgang	Ort	Verlängerung	Seite
AUSBILDUNGEN				
01.02. - 23.02.2019	Vereinsmanager-B: Konfliktmanagement	Mainz	Modulausbildung; 30 LE für B-Lizenz	69
08.03. - 30.03.2019	Vereinsmanager-B: Changemanagement	Koblenz	Modulausbildung; 30 LE für B-Lizenz	70
16.03. - 04.05.2019	Vereinsmanager-C: Grundlagenmodul Offene Ausbildung – Frühjahr	Koblenz	Blended-Learning-Lehrgang	68
12.04. - 14.04.2019	Jugendleiter-Lizenz Zertifikatslehrgang: Betreuer für Ferienaktionen im Sportverein	Koblenz	Modulausbildung; 25 LE für Jugendleiter-, C- & B-Lizenz	75
10.05. - 25.05.2019	Vereinsmanager-B: Kommunikation und Rhetorik	Hertlingshausen	Modulausbildung; 30 LE für B-Lizenz	69
11.05. - 09.11.2019	Jugendleiter-Lizenz Ausbildung: Basismodul	Koblenz	Modulausbildung	74
30.05. - 01.06.2019	Zertifikatslehrgang: Schatzmeister im Sportverein	Koblenz	Kompaktlehrgang; 30 LE für C- & B-Lizenz	72
20.06. - 22.06.2019	Zertifikatslehrgang: Geschäftsführung im Sportverein	Koblenz	Kompaktlehrgang; 30 LE für C- & B-Lizenz	71
16.08. - 24.08.2019	Zertifikatslehrgang: Ehrenamtsförderung im Verein	Koblenz	Modullehrgang; 30 LE für C- & B-Lizenz	72
30.08. - 26.10.2019	Vereinsmanager-C: Kompaktausbildung	Koblenz	Blended-Learning-Lehrgang	67
06.09. - 14.09.2019	Vereinsmanager-B: Recht – Durchblick im Paragraphenschubel	Koblenz	Modulausbildung; 30 LE für C- & B-Lizenz	70
18.10. - 26.10.2019	Zertifikatslehrgang: Schatzmeister im Sportverein	Koblenz	Modullehrgang; 30 LE für C- & B-Lizenz	72
07.11. - 16.11.2019	Vereinsmanager-C: Grundlagenmodul Offene Ausbildung – Herbst	Koblenz	Modulausbildung	68
N.N.	Zertifikatslehrgang: Fachspezifische Ausbildung Fußball - DFB Vereinsmanager	Koblenz	Modullehrgang; 30 LE für C- & B-Lizenz	74
FORTBILDUNGEN - KURZSEMINARE				
07.02.2019	Unterstützungsleitungen für vereinseigene Sportanlagen	Bad Sobernheim	4 LE für C-Lizenz	88
07.02.2019	Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine	Trier	4 LE für C-Lizenz	85
12.02.2019	Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	85
20.02.2019	Zuschüsse in der Jugendarbeit	Koblenz	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
21.02.2019	Datenschutz im Sportverein	Bad Kreuznach	4 LE für C-Lizenz	84
12.03.2019	Aufsichtspflicht und Jugendschutz – unser tägliches Brot im Verein	Thalfang	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	88
12.03.2019	Öffentlichkeitsarbeit - Printmedien richtig gestalten	Mayen	4 LE für C-Lizenz	87
13.03.2019	Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung	Trier	4 LE für C-Lizenz	80
13.03.2019	Zuschüsse in der Jugendarbeit	Bad Sobernheim	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
18.03.2019	Grundlagen der Buchführung	Neustadt	4 LE für C-Lizenz	82
19.03.2019	Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine	Kirchberg (Hunsrück)	4 LE für C-Lizenz	85
19.03.2019	Datenschutz im Sportverein	Cochem	4 LE für C-Lizenz	84
26.03.2019	Recht – Haftungsfragen im Vorstand	Daun	4 LE für C-Lizenz	83
27.03.2019	Crowdfunding – Alternative Finanzierungsformen	Ransbach-Baumbach	4 LE für C-Lizenz	88
02.04.2019	Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine	Hachenburg	4 LE für C-Lizenz	85
03.04.2019	Zuschüsse in der Jugendarbeit	Daun	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
04.04.2019	Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	86
09.04.2019	Vereinsunterlagen richtig verwalten	Konz	4 LE für C-Lizenz	87

Termin	Lehrgang	Ort	Verlängerung	Seite
10.04.2019	Crashkurs Jugendarbeit	Ransbach-Baumbach	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
10.04.2019	Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	80
17.04.2019	Steuern – Die Umsatzsteuer	Bitburg	4 LE für C-Lizenz	82
18.04.2019	Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen (Gewaltprävention)	Idar-Oberstein	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	88
06.05.2019	Versicherung – ARAG und VBG	Bad Neuenahr-Ahrweiler	4 LE für C-Lizenz	85
07.05.2019	Kassenprüfung im Verein	Bad Ems	4 LE für C-Lizenz	82
08.05.2019	Steuern – Spenden und Sponsoring	Bad Sobernheim	4 LE für C-Lizenz	80
14.05.2019	Öffentlichkeitsarbeit – Internetauftritt als Visitenkarte des Vereins	Trier	4 LE für C-Lizenz	86
16.05.2019	Recht – Aufsichtspflicht	Ransbach-Baumbach	4 LE für C-Lizenz	84
21.05.2019	Recht – Haftungsfragen im Vorstand	Weyerbusch	4 LE für C-Lizenz	83
23.05.2019	Crowdfunding – Alternative Finanzierungsformen	Mayen	4 LE für C-Lizenz	88
28.05.2019	Recht - Vereinsrecht und Satzungsfragen	Wittlich	4 LE für C-Lizenz	84
04.06.2019	Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine	Daun	4 LE für C-Lizenz	85
05.06.2019	Steuern – Grundsätze der Gemeinnützigkeit	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	82
06.06.2019	Vereinsevents – So wird es ein Erfolg	Koblenz	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
06.06.2019	Medien rechtssicher handhaben	Idar-Oberstein	4 LE für C-Lizenz	84
13.06.2019	Öffentlichkeitsarbeit - Social Media im Verein	Kirchberg (Hunsrück)	4 LE für C-Lizenz	87
24.06.2019	Crowdfunding – Alternative Finanzierungsformen	Neuwied	4 LE für C-Lizenz	88
27.06.2019	Datenschutz im Sportverein	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	84
19.08.2019	Datenschutz im Sportverein	Neustadt	4 LE für C-Lizenz	84
21.08.2019	Kostengerechte Beitragsgestaltung	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	83
22.08.2019	Versicherung – ARAG und VBG	Kirchberg (Hunsrück)	4 LE für C-Lizenz	85
27.08.2019	Recht – Haftungsfragen im Vorstand	Bad Ems	4 LE für C-Lizenz	83
28.08.2019	Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung	Wittlich	4 LE für C-Lizenz	80
03.09.2019	Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiter und andere Beschäftigte	Bitburg	4 LE für C-Lizenz	85
04.09.2019	Zuschüsse in der Jugendarbeit	Hachenburg	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
10.09.2019	Grundlagen der Buchführung	Daun	4 LE für C-Lizenz	82
18.09.2019	Crashkurs Jugendarbeit	Mayen	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	89
24.09.2019	Aufsichtspflicht und Jugendschutz – unser tägliches Brot im Verein	Thalfang	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	88
24.09.2019	Serviceleistungen und Zuschüsse	Kirn	4 LE für C-Lizenz	87
25.09.2019	Datenschutz im Sportverein	Trier	4 LE für C-Lizenz	84
15.10.2019	Öffentlichkeitsarbeit – Sponsoring aber wie?	Cochem	4 LE für C-Lizenz	87
17.10.2019	Öffentlichkeitsarbeit – Social Media im Verein	Hachenburg	4 LE für C-Lizenz	87
17.10.2019	Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse	Trier	4 LE für C-Lizenz	86
28.10.2019	Rund um die Mitgliederversammlung	Neuwied	4 LE für C-Lizenz	85
29.10.2019	Recht – Vereinsrecht und Satzungsfragen	Koblenz	4 LE für C-Lizenz	84
05.11.2019	Steuern – Die Umsatzsteuer	Weyerbusch	4 LE für C-Lizenz	82
14.11.2019	Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen (Gewaltprävention)	Bad Neuenahr-Ahrweiler	4 LE für C-Lizenz & Jugendleiter-Lizenz	88
FORTBILDUNGEN - TAGSEMINARE				
16.02.2019	Ideenwerkstatt: Veranstaltungen mal anders	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	77
23.02.2019	Workshop: Buchführung mit Lexware für Einsteiger	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	77
30.03.2019	Datenschutzbeauftragter im Verein	Trier	8 LE für B- & C-Lizenz	78

Termin	Lehrgang	Ort	Verlängerung	Seite
FORTBILDUNGEN - TAGSEMINARE				
13.04.2019	Rhetoriktraining – geschickt verhandeln, erfolgreich argumentieren	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	78
11.05.2019	Datenschutzbeauftragter im Verein	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	78
25.05.2019	Workshop: Digitale Medien im Verein	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	78
15.06.2019	Führung im Ehrenamt – eine besondere Herausforderung	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	79
16.11.2019	Erfolgreich führen durch gelungene Kommunikation	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	79
23.11.2019	Workshop: Buchführung mit Lexware für Fortgeschrittene	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	78
30.11.2019	Das muss man lesen – Schreibwerkstatt für Vereine	Koblenz	8 LE für B- & C-Lizenz	79
FORTBILDUNGEN - MEHRTÄGIGE SEMINARE				
06.04. - 07.04.2019	HERZ und Helfer am richtigen FLECK – Mitarbeitermanagement mit Erfolg	Koblenz	15 LE für B- & C-Lizenz	76
21.09. - 22.09.2019	Schlagfertigkeitstraining „Spontan reagieren – clever kontern“	Koblenz	15 LE für B- & C-Lizenz	77
SONDERVERANSTALTUNGEN				
09.02.2019	Rechtssicher unterwegs: Urheber- und Medienrecht im Bereich Social Media	Koblenz	4 LE für B- & C-Lizenz	92
15.03.2019	Die Konkurrenz schläft nicht – Innovative Geschäftsmodelle im Großverein	Koblenz	4 LE für B- & C-Lizenz	90
03.05.2019	Info-Buffet für neue Vereine und neue Vorstandsmitarbeiter	Koblenz	5 LE für B- & C-Lizenz	90
17.05.2019	VM-Special: Vom Silberrücken bis zum Jungspund – Potenziale verschiedener Generationen nutzen	Koblenz	4 LE für B- & C-Lizenz	91
25.10.2019	Forum: Allesköninger Sport – Was können Vereine leisten?	Koblenz	4 LE für B- & C-Lizenz	92
22.11.2019	Viele Akteure, ein Verein! – Wie gelingt Vereinsidentifikation im Großverein?	Koblenz	4 LE für B- & C-Lizenz	91

ALLESKÖNNER SPORT

Vereinsmanager-Forum
25. Oktober – 16 bis 20 Uhr – Koblenz


**SPORTBUND
RHEINLAND**
Wir bewegen Menschen.


TERMINÜBERSICHT Vereinsmanagement

■ EDV für Verein, Alltag und Arbeitsplatz

Detaillierte Informationen zu den EDV-Seminaren erhalten Sie unter www.bildungswerksport.de.

Datum	Lehrgang	Ort
25.01. -27.01.2019	WordPress	Trier
09.02.2019	Windows 10 - Grundlagen	Trier
23.02. - 24.02.2019	Moodle, die Lernplattform	Trier
02.03. - 03.03.2019	MS Access - Grundlagen	Trier
09.03.2019	online Planungstools	Trier
11.03. - 12.03.2019	MySQL mit phpMyAdmin	Trier
11.03. - 15.03.2019	MySQL mit phpMyAdmin und PHP Programmierung	Trier
13.03. - 15.03.2019	PHP Programmierung	Trier
30.03.2019	Sicherheit in der Digitalen Welt	Trier
08.04. - 10.04.2019	MS Access - Datenbankentwurf Grundlagen	Trier
08.04. - 12.04.2019	MS Access - Datenbankentwurf Kompakt	Trier
11.04. - 12.04.2019	MS Access - Datenbankentwurf für Fortgeschrittene	Trier
24.04. - 26.04.2019	MS Project	Trier
03.05.2019	Adobe InDesign CS5 - Schnuppertag	Trier
04.05. - 05.05.2019	Adobe Illustrator CS5	Trier
11.05.2019	Die Welt der Wolke(n) - Cloud Working	Trier
15.06.2019	Von Smartphone bis Notebook	Trier
28.06. - 30.06.2019	WordPress	Trier
05.07. - 07.07.2019	Joomla!	Trier
30.07.2019	Adobe Photoshop CS5 - Schnuppertag	Trier
31.07. - 02.08.2019	Adobe InDesign CS5 - Grundlagen: Von der Idee zum fertigen Flyer	Trier
17.08.2019	Windows 10 - Grundlagen	Trier
24.08. - 25.08.2019	Mahara e-Portfolios	Trier
09.09. - 11.09.2019	Adobe Photoshop CS5 - Grundlagen	Trier
09.09. - 13.09.2019	Adobe Photoshop CS5 - Kompakt	Trier
12.09. - 13.09.2019	Adobe Photoshop CS5 - Fortgeschrittene	Trier
25.09. - 27.09.2019	Adobe InDesign CS5 - Fortgeschrittene	Trier
11.10. - 13.10.2019	Wordpress	Trier
19.10.2019	Newsletter mit WordPress	Trier
21.10. - 23.10.2019	MS Office - Workshop für Fortgeschrittene	Trier
09.11.2019	Social Media für Organisationen	Trier
25.11. - 26.11.2019	MS Word	Trier
02.12. - 03.12.2019	MS Excel	Mainz
09.12. - 10.12.2019	MS PowerPoint	Trier
16.12. - 17.12.2019	MS Outlook	Trier

Liebe Vereinsvorstände, liebe Übungsleiter/innen,

plant eure Kurse in den Bereichen Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk Sport.

Wir beraten und unterstützen bei der Ausschreibung und der Öffentlichkeitsarbeit, bieten insbesondere für Kursleiter und Kursorganisatoren ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm, übernehmen die Versicherung für Nicht-Mitglieder in Vereinskursen und zahlen einen attraktiven Organisationskostenzuschuss.

ALS BONBON erhalten die direkt an den Vereinskursen beteiligten Kursorganisatoren und Kursleiter EINE PERSÖNLICHE BILDUNGWERK KARTE GOLD (im Wert von je 152 Euro und mit vielen weiteren Vorteilen) – **KOSTENFREI**.



UNSERE PARTNERVEREINE – ***vereine der zukunft***

NEWS & INFOS

PARTNERSCHAFT.BILDUNGWERKSPORT.DE + DIREKT BEI UNS IN DEN BERATUNGSZENTREN

MONTABAUR

Markus Böhm / Thomas Hoffmann
Fon 02602 2814
Montabaur@BildungwerkSport.de



TREIS-KARDEN

Fred Dietzler / Frank Hartmann
Fon 02672 9133969
Treis-Karden@BildungwerkSport.de



IDAR-OBERSTEIN

Sigrid Quint
Fon 06781 42837
Idar-Oberstein@BildungwerkSport.de



TRIER

Cäcilia Diller / Nils Kritzler
Fon 0651 1468015
Trier@BildungwerkSport.de



ÜBER 250 EINSATZSTELLEN FÜR DEIN JAHR IM SPORT



Freiwilligendienst im Sport
Jetzt Bewerbung raushauen!



www.sportjugend.de/bewerben

So wird dein Verein zur
anerkannten Einsatzstelle:



[sportjugend.de/
einsatzstelle](http://sportjugend.de/einsatzstelle)

Dein Kontakt bei der Sportjugend
Rheinland:

Sonja Kremer
0261 135 - 260
sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

AUSBILDUNGEN Vereinsmanagement



1. Lizenzstufe

■ Vereinsmanager-C-Lizenz

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter in der Vereinsführung. Die Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements.

Zielgruppe: Vereinsmitarbeiter, die in Ihrem Verein eine führende oder verwaltende Funktion ausüben oder übernehmen wollen.

Inhalte: Vereins- und Verbandsorganisation, Sportentwicklung, öffentliche Sportverwaltung, Fördermöglichkeiten, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Finanzierung der Vereinsarbeit, Führung und Kommunikation, Mitarbeitergewinnung und -motivation, Marketing, Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit.

Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz DOSB Vereinsmanager-C ab. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz um weitere vier Jahre. Die Tätigkeit lizenziierter Vereinsmanager wird vom LSB beurteilt. Für die Verlängerung sämtlicher Lizenzen ist die Vorlage des unterschriebenen LSB-Verhaltenskodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im rheinland-pfälzischen Sport“ erforderlich. Eine Vorlage finden Sie als Download unter www.sportbund-rheinland.de.

■ Kompaktausbildung

Die Kompaktausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C ermöglicht es Ihnen, schnell umfassendes Wissen zu den verschiedenen Bereichen des Vereinsmanagements zu erwerben. Bestandteile dieser Ausbildung sind drei mehrtägige Lehrgangsmodule (1. Modul Fr./Sa., 2. Modul Do.-Sa., 3. Modul Fr./Sa.) sowie eine Projektarbeit und ein Abschlussstag. Der Erhalt der Lizenz setzt den Besuch des kompletten Lehrgangs voraus und endet mit einer Lernerfolgskontrolle am Abschlussstag.

Die Kompaktausbildung wird im Jahr 2019 als „Blended Learning Lehrgang“ mit nur acht Präsenztagen (inkl. Abschlussstag) angeboten. Die restlichen Ausbildungsinhalte werden zwischen den Präsenzphasen bequem online auf dem Bildungsportal „SBR Campus“ absolviert. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Die Aufgaben reichen von Videokommentaren der Onlinevorträge, Blog-Einträgen und Arbeitstexten bis hin zur Erstellung von kleinen Präsentationen und Mind-Maps. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern des Sportbundes Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

Voraussetzungen: Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit diesen sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

Modullehrgang – Koblenz

LG:	MA19-101
Präsenzphase 1:	Fr./Sa.: 30./31.08.2019
Präsenzphase 2:	Do.-Sa.: 19.-21.09.2019
Präsenzphase 3:	Fr./Sa.: 18./19.10.2019
Die Online-Phasen finden jeweils zwischen den Präsenzphasen statt.	
Zeit:	ca. 9 - 18 Uhr
Abschlusstag:	26.10.2019
Kosten:	180 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

■ Offene Ausbildung

Die Offene Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C ermöglicht interessierten Vereinsvertretern eine an den Schwerpunkten der eigenen Vereinstätigkeit orientierte Ausbildung. Die Ausbildung (120 LE) absolvieren Sie innerhalb von maximal zwei Jahren über unsere Lehrgangsangebote mit Zertifikat aus den Seminarprogrammen 2019 und 2020. Unsere Zertifikatslehrgänge bieten Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, für bestimmte Vorstandssämter eine spezielle Qualifikation im Rahmen der Ausbildung zu erwerben. Die Ausbildung endet mit einer Lernerfolgskontrolle.

Kosten: 180 Euro (beinhaltet Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Mittagessen & Tagungsgetränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

Pflichtteil: Grundlagen des Vereinsmanagements

Obligatorisch ist für alle Teilnehmer der Besuch des Lehrgangs „Grundlagen des Vereinsmanagements“ mit 60 LE. Diesen bieten wir im Jahr 2019 in zwei Varianten an. Der Lehrgang im Herbst wird in gewohnter Weise als Präsenzlehrgang angeboten.

Der Lehrgang im Frühjahr ist ein „Blended Learning Lehrgang“, der nur fünf Präsenzstage beinhaltet. Die restlichen Ausbildungsinhalte werden zwischen den Präsenzphasen bequem online auf dem Bildungsportal „SBR Campus“ absolviert. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Die Aufgaben reichen von Videokommentaren der Onlinevorträge, Blog-Einträgen und Arbeitstexten bis hin zur Erstellung von kleinen Präsentationen und Mind-Maps . Sie wer-

den online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern des Sportbundes Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

Voraussetzungen: Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit diesen sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

Modullehrgang Frühjahr (Blended Learning Lehrgang) – Koblenz

LG:	MA19-102.1
Präsenzphase 1:	Sa./So.: 16./17.03.2019
Präsenzphase 2:	Sa./So.: 13./14.04.2019
Präsenzphase 3:	Sa.: 04.05.2019
Zeit:	ca. 9 - 18 Uhr

Die Online-Phase beginnt ca. eine Woche vor der ersten Präsenzphase.

Modullehrgang Herbst (Präsenzlehrgang) – Koblenz

LG:	MA19-102.2
Modul 1:	07.-09.11.2019
Modul 2:	14.-16.11.2019
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr

Wahlteil: Zertifikatslehrgänge

Die übrigen 60 LE können Sie sich aus den Zertifikatslehrgängen beliebig zusammenstellen. Die detaillierten Ausschreibungen der Lehrgänge finden Sie auf Seite 71 und 72.

Ehrenamtsförderung im Verein

Modullehrgang – Koblenz

LG:	MA19-103
Modul 1:	16./17.08.2019
Modul 2:	23./24.08.2019
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr

Dauer: 30 LE

Geschäftsführung

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG:	MA19-105
Termin:	20.-22.06.2019
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Schatzmeister im Verein

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG:	MA19-104
Termin:	30.05.-01.06.2019
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Schatzmeister im Verein

Modullehrgang – Koblenz

LG:	MA19-106
Modul 1:	18./19.10.2019
Modul 2:	25./26.10.2019
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager-C

Modullehrgang – Koblenz

LG:	MA19-107
Die Termine können Sie ab Anfang 2019 der Homepage des Fußballverbandes Rheinland (www.fv-rheinland.de) entnehmen.	
Dauer:	60 LE

2. Lizenzstufe

■ Vereinsmanager-B-Lizenz

Mit der Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-B bieten wir allen Inhabern einer gültigen Vereinsmanager-C Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbenen Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager-B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinanderzusetzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam vier Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie in einem Zeitraum von zwei Jahren beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere vier Jahre.

Voraussetzung: gültige Vereinsmanager-C-Lizenz

Verlängerung: Die Wahlmodule werden mit je 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ Konfliktmanagement

Ausrichter Sportbund Rheinhessen

Konflikte bilden einen Teil der Alltagswirklichkeit in sozialen Strukturen, zwischen Gruppen und Individuen. Der Sport, seine Strukturen, Gruppierungen und die in ihnen agierenden Personen sind davon nicht ausgenommen. Die erfolgreiche Bearbeitung von Konflikten wird damit ausschlaggebend dafür sein, ob Organisationen und Personen an ihnen und mit ihnen lernen oder an ihnen scheitern.

Die Ausbildung nimmt sich daher dieser Problematik an und thematisiert zu Beginn verschiedene Konfliktfelder auf der Makro- und Mikroebene des Sports. Die Erörterung der Entstehung von Konflikten folgt, um anschließend Handlungsoptionen zu Analyse und Lösung von Konflikten zu erarbeiten. Soziologische, psychologische und gruppendifamische Gesichtspunkte kommen ebenso zur Geltung, wie der praktische Umgang mit Konflikten und die dabei notwendige Kommunikation. Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen hält die Ausbildung Übungsmodulen bereit, welche es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ermöglichen, Erkenntnisse handlungsorientiert umzusetzen. Zur Verfügung gestelltes Begleitmaterial ermöglicht den nachhaltigen Umgang mit den Ausbildungsinhalten in Theorie und Praxis.

Inhalte: Konflikte in Verein und Verband, Konflikttheorien, Konflikt Führungsstil, Konflikt Hauptamt, Ehrenamt, Konfliktfeld Personalgewinnung und Mitarbeiterpflege, Konfliktfeld Motivation, Konfliktfeld Kommunikation, Konfliktfeld innere und äußere Darstellung, Konfliktfeld demographischer Wandel.

LG:	MA19-108
Modul 1:	01./02.02.2019
Modul 2:	22./23.02.2019
Ort:	Mainz
Zeit:	Fr., 15 – 20.30 Uhr/ Sa., 9 – 17 Uhr
Kosten:	90 Euro
Dauer:	30 LE

Übernachtungen können direkt beim Sportbund Rheinhessen angefragt werden. (Sportbund Rheinhessen, Petra Bastian, Tel.: 06131-2814201, p.bastian@sportbund-rheinhessen.de)

■ Kommunikation und Rhetorik

Ausrichter Sportbund Pfalz

Im Seminar sollen u. a. die Aufgaben der Diskussionsleitung und Moderation verdeutlicht und das erforderliche Handwerkszeug vermittelt werden. Sie lernen effiziente Moderationsverfahren kennen und erfahren, wo und wann Sie diese sinnvoll einsetzen und nutzen können. Durch praktische Übungen, unmittelbare Korrekturen und den Einsatz der Videoanalyse unterstützen wir Sie, das eigene Gesprächs- und Redeverhalten zu verbessern. Die Themen werden in Einzel-, Partner- und Gruppenübungen erarbeitet.

Inhalte: Das Rhetorik-Basistraining - Vorträge sicher und souverän meistern & überzeugend argumentieren, Präsentationstechniken für Sitzungen und Versammlungen, Die Stimme - Ihre klingende Visitenkarte, Die Körpersprache - Vorsicht, Ihr Körper spricht mit, Effektiv und schlagfertig kommunizieren für Vereins-Führungskräfte – auch in schwierigen Situationen

LG: MA19-109

Ort: Hertlingshausen
Modul 1: 10./11.05.2019
Modul 2: 24./25.05.2019
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro.

Übernachtungen können beim Sportbund Pfalz angefragt werden. (Sportbund Pfalz, Stefan Reimann, Tel. 0631-34112-23, stefan.reimann@sportbund-pfalz.de).

■ Changemanagement

Ausrichter Sportbund Rheinland

Sportvereine werden heute mit weitreichenden Veränderungen in immer kürzeren Abständen konfrontiert. Eine große Herausforderung insbesondere für die ehrenamtlichen Vereinsvorstände. Vielfach werden Vorstände von den Entwicklungen überrollt und es bleibt beim bloßen Reagieren auf veränderte Bedingungen. Das ist auf die Dauer anstrengend, wenig befriedigend und nicht sehr Erfolg versprechend. Die Fähigkeit, sich schnell auf Veränderungen einzustellen und Veränderungsprozesse aktiv, zielgerichtet und effizient zu steuern, ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die Vereinsentwicklung. Unser Lehrgang macht Sie mit Grundlagen des Veränderungsmanagements, mit Methoden zur Gestaltung von Veränderungsprozessen vertraut und beschäftigt sich mit der Frage der Mitarbeitermotivation in Veränderungsprozessen.

Inhalte: Grundlagen des Veränderungsmanagements, Organisationsentwicklung, Analyseinstrumente, Gestaltungsprinzipien in Veränderungsprozessen, Strategieentwicklung, Führung in Veränderungsprozessen, Mitarbeitermotivation

LG: MA19-110

Ort: Koblenz
Modul 1: 08./09.03.2019
Modul 2: 29./30.03.2019
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen & Tagungstränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

■ Recht – Durchblick im Paragraphendschungel

Ausrichter Sportbund Rheinland

Sportvereine bewegen sich mit ihren Aktivitäten nicht im rechtsfreien Raum. Als Mitarbeiter wird man im Vereinsalltag täglich mit Rechtsfragen konfrontiert, mit denen fachkundig und verantwortungsvoll umzugehen ist. Die Anforderungen an das Rechtswissen sind für Laien zunehmend hoch, die Sachlagen oft komplex und Fehlentscheidungen können durchaus zu Konsequenzen für den Verein und den Vorstand führen. Allerdings hat nicht jeder den Vorteil, von Hause aus Jurist zu sein. So ist das Handeln von Vorstandsmitgliedern, Abteilungsleitern oder Übungsleitern oft von Unsicherheit und Halbwissen geprägt. Dieser Lehrgang hilft Ihnen, sich in kurzer Zeit einen Durchblick im Paragraphendschungel zu verschaffen. Er gibt Ihnen kompakte und praxisbezogene Informationen zu den wichtigsten Rechtsthemen im Sportverein.

Inhalte: Haftung und Haftungsbegrenzung, Vereinsrecht – Satzungsfragen, Arbeitsrecht, Sozialversicherung, Versicherungscheck – welche Versicherung brauche ich wirklich?, Datenschutz, Medien- und Urheberrecht, Vereinsbesteuerung

LG: MA19-111

Ort: Koblenz
Modul 1: 06./07.09.2019
Modul 2: 13./14.09.2019
Zeit: Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungstränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

Lehrgänge mit Zertifikat

Die Arbeit in den ehrenamtlichen Vorständen der Sportvereine erfordert zunehmend fachliche Kompetenz. Ob es um die Beachtung zahlreicher gesetzlicher Vorschriften geht, oder um Instrumente für ein professionelleres Vorgehen, kaum ein Vorstand bleibt davon verschont. Mit den Zertifikatslehrgängen der SBR Management-Akademie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in kurzer und kompakter Form spezielles Wissen zu Ihrem Fachbereich zu erwerben, um Ihr Vorstandssamt professioneller und effektiver ausüben zu können. Alle angebotenen Lehrgänge werden als Bestandteil der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C Teil 2 anerkannt. Der Pflichtteil „Grundlagen des Vereinsmanagements“ muss dabei nicht zwingend als erstes besucht werden. Die Lehrgänge mit Zertifikat können auch einzeln ohne Teilnahme an der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C besucht werden. Die Lehrgänge schließen jeweils mit dem Erhalt eines Zertifikats der SBR Management-Akademie ab.

Verlängerung: Zertifikatslehrgänge werden mit 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager- B-Lizenz anerkannt.

■ Grundlagen des Vereinsmanagements

Der Lehrgang dient als Wissensgrundlage für alle, die sich bereits in der Vereinsführung engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Diesen bieten wir im Jahr 2019 in zwei Varianten an:

Der Lehrgang im Frühjahr ist ein „Blended Learning Lehrgang“, der nur fünf Präsenzstage beinhaltet. Die restlichen Ausbildungsinhalte werden zwischen den Präsenzphasen bequem online auf dem Bildungsportal „SBR Campus“ absolviert (Siehe auch ausführliche Beschreibung auf Seite 67).

Der Lehrgang im Herbst wird in gewohnter Weise als Präsenzlehrgang angeboten. In zwei Modulen (jeweils Donnerstag bis Samstag) vermitteln wir Ihnen Wissen zu den Grundlagen des Vereinsmanagements.

Inhalte: Steuerliche und rechtliche Grundlagen, Sportentwicklung, Mitarbeiterführung, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing

Kosten & Dauer: 90 Euro (inklusive Mittagessen & Tagungsgetränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

Modullehrgang Frühjahr (Blended Learning Lehrgang) – Koblenz

LG: **MA19-102.1**
Präsenzphase 1: Sa./So.: 16./17.03.2019
Präsenzphase 2: Sa./So.: 13./14.04.2019
Präsenzphase 3: Sa.: 04.05.2019
Zeit: ca. 9 - 18 Uhr
 Die Online-Phase beginnt ca. eine Woche vor der ersten Präsenzphase.

Modullehrgang Herbst (Präsenzlehrgang) – Koblenz

LG: **MA19-102.2**
Modul 1: 07.-09.11.2019
Modul 2: 14.-16.11.2019
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr

■ Geschäftsführung

Von ehrenamtlich im Wohnzimmer eines Vereinsmitglieds geführt, bis hin zur Geschäftsstelle mit mehreren hauptamtlichen Angestellten – die Art der Geschäftsführung im Sportverein gestaltet sich äußerst unterschiedlich. Die Anforderungen an die Vereine hingegen sind ähnlich: Viele Sportvereine sind heute in ihrer Angebotsstruktur kleine Dienstleistungsunternehmen und müssen eine Vielzahl von Aufgaben erfüllen, erreichbar und ansprechbar sein. An einer professionellen Organisation kommt man da auch als kleiner Verein kaum noch vorbei. Neben dem Vorsitzenden und dem Kassierer kommt dem Geschäftsführer eines Sportvereins eine Schlüsselfunktion zu. Dabei sind die Anforderungen an seine Fachkenntnisse sehr vielfältig. Hier knüpft der Lehrgang an und vermittelt das nötige Grundwissen zu den wichtigsten Themen in der Geschäftsführung, insbesondere auch für kleine Sportvereine. Nutzen Sie diese Gelegenheit und rüsten Sie sich, um die Anforderungen einer modernen und professionellen Vereinsführung und Geschäftsstelle für Ihre Mitglieder erfüllen zu können.

Inhalte: Aufgabenfelder der Geschäftsführung, Kommunikationsfelder in der Geschäftsführung, Arbeiten in Projekten, Formen und Finanzierung einer Geschäftsstelle, administrative Aufgaben, rechtliche Grundlagen für die Geschäftsführung, Büroorganisation

Kompaktehrgang – Koblenz

LG: **MA19-105**
Ort: Koblenz
Termin: 20.-22.06.2019
Zeit: Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer: 30 LE
Kosten: 90 Euro (inkl. Mittagessen & Tagungsgetränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

■ Ehrenamtsförderung im Verein

Ehrenamtliche Mitarbeiter bilden das Fundament des Vereins und stellen daher die wichtigste Ressource für eine erfolgreiche Vereinsarbeit dar. Doch die Suche nach qualifiziertem ehrenamtlichem wie hauptamtlichem Personal entwickelt sich oft zur Herausforderung. Menschen dazu zu bewegen, sich in ihrer Freizeit im Verein zu engagieren, dazu gehört ein großes Maß an Motivation und Begeisterung. Ein zukunftsähiges Mitarbeitermanagement im Sportverein geht weit über die Frage der Mitarbeitergewinnung hinaus. Wie gelingt eine langfristige Mitarbeiterbindung? Wie können Aufgaben klar und sinnvoll verteilt werden? Welche steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Aspekte sind zu beachten? Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Lehrgangs. Nutzen Sie diesen Wissensvorsprung, um Mitarbeitermanagement in Ihrem Verein nicht dem Zufall zu überlassen.

Inhalte: Gewinnung ehrenamtlicher Mitarbeiter, Aufgabenverteilung im Vorstand, Mitarbeiterbindung und Motivation, Unterstützung des Vorstandes durch bezahlte Mitarbeit, sinnvolle Vereinsstruktur als Basis für ehrenamtliche Mitarbeit, Lohnsteuer- und Sozialversicherung, arbeitsrechtliche Aspekte

Modullehrgang – Koblenz

LG:	MA19-103
Ort:	Koblenz
Modul 1:	16./17.08.2019
Modul 2:	23./24.08.2019
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr/ Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Kosten:	90 Euro (inkl. Mittagessen & Tagungsgetränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

■ Schatzmeister im Sportverein

Der Schatzmeister oder Kassierer im Verein ist eine Schlüsselposition im Vereinsvorstand, zeichnet er doch verantwortlich für eine ausgewogene Haushaltssituation. Ihm obliegt es, verantwortungsvoll mit den Geldern des Vereins umzugehen. Er ist zuständig für die fristgemäße Entrichtung von gesetzlichen Abgaben wie Steuern und Sozialversicherungsbeiträgen, aber auch für ein langfristiges und planvolles Finanzmanagement im Verein. Ohne Kenntnisse der gesetzlichen Grundlagen, ohne ein grundlegendes Wissen zum Finanzmanagement ist dieses Vorstandamt kaum zu bewältigen. Unser Lehrgang bietet Ihnen einen umfangreichen Überblick zum Aufgabenbereich des Schatzmeisters bzw. Kassierers, vermittelt Ihnen ein sicheres Wissen zu den gesetzlichen Grundlagen und zum Finanzmanagement und gibt Ihnen viele Praxistipps für die Arbeit im Verein.

Inhalte: Steuerliche Grundlagen, sozialversicherungsrechtliche Grundlagen, Buchführung, Finanzmanagement, Haftungsfragen, Spendenrecht

Kompaktehrgang - Koblenz

LG:	MA19-104
Ort:	Koblenz
Termin:	30.05.- 01.06.2019
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Modullehrgang - Koblenz

LG:	MA19-106
Ort:	Koblenz
Modul 1:	18./19.10.2019
Modul 2:	25./26.10.2019
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Kosten:	90 Euro (inkl. Mittagessen & Tagungsgetränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.



Sportbund fördert Vereine auch in 2019

IntelliVerein

Die Vereinsverwaltung für Vereine des Sportbund Rheinland

Mit dieser Förderung unterstützt der Sportbund Rheinland Ihren Verein bei der Vereinsverwaltung mit IntelliVerein.

In wenigen Schritten zur professionellen Online Vereinssoftware



1. Bestellung über www.intellionline.de/sbrangebot/ oder QR Code scannen
2. Vereinsnummer bereithalten
3. **IntelliVerein Compact** (bis 750 Mitglieder) oder
Unlimited (unbegrenzt Mitglieder verwalten) auswählen
4. Formular ausfüllen
5. Absenden
6. Einloggen & Loslegen



*Die Vertragslaufzeit beträgt zwei Jahre. Bei der Bestellung von IntelliVerein Compact werden das erste Jahr (12x9,90€, insgesamt 118,80€) und zusätzlich die Einrichtungsgebühr von 59,00€ vom Sportbund Rheinland und der Firma InterConnect übernommen. Bei der Bestellung von IntelliVerein Unlimited werden die ersten sechs Monate (6x19,90€, insgesamt 119,40€) und zusätzlich die Einrichtungsgebühr von 59,00€ vom Sportbund Rheinland und der Firma InterConnect übernommen. Für IntelliVerein Unlimited erfolgt daher schon bei Vertragsbeginn eine Teilrechnung über sechs Monate in Höhe von 119,40€.
Es gelten die aktuellen Zuschussrichtlinien des Sportbundes Rheinland e.V.

Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager-C

Der fußballspezifische Teil der Vereinsmanagerausbildung mit insgesamt 120 LE wird in Kooperation mit dem Fußballverband Rheinland (FVR) durchgeführt. Die Teilnahme an diesem Lehrgang ist nur im Rahmen der Offenen Ausbildung zum Vereinsmanager-C möglich. Der Vereinsmanager im Fußball ist für vielfältige Organisations- und Verwaltungsaufgaben zuständig. Darüber hinaus ist er als Führungskraft gefragt, um seine Trainer und Betreuer angemessen unterstützen zu können und die Leitlinien des Vereins nach innen wie nach außen zu vertreten. Es wird ein hohes Maß an fachlichen Kenntnissen und persönlicher Qualifikation erwartet. Voraussetzung für die Erteilung der Lizenz zum DFB Vereinsmanager-C sind diese 60 LE und 60 LE „Grundlagenlehrgang des Vereinsmanagements“ im Rahmen der Offenen Ausbildung des Sportbundes Rheinland. Die DFB Vereinsmanager-Lizenz ist drei Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (20 LE) verlängert sich die Lizenz um weitere drei Jahre.

Inhalte: Vereins- und Verbandsorganisation – Der FVR als Service-Stelle der Vereine, Vereinsorganisation und -föhrung, Vertragsrecht – Der Verein als Arbeitgeber, Marketing und Sponsoring, Qualifizierungsangebote im Fußball, Spielbetrieb und Veranstaltungen, Talentförderung, Schule und Fußball, Freizeit- und Breitensport, Gewaltprävention und Integration, Aktion Ehrenamt zur Mitarbeitergewinnung, EDV-Einsatz (u.a. DFBnet).

LG: MA19-107

Ort: Koblenz

Termine: Ab 2019 online unter
www.fv-rheinland.de

Dauer: 60 LE

Kosten: 100 Euro (inkl. Mittagessen & Tagungsgetränken).

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (Tel.: 0261 - 92137100, info@sportschuleoberwerth.de) bis 4 Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 49 Euro/Nacht.

DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung

Wie gestaltet man eine attraktive Jugendarbeit im Verein? Wie können Angebote für Kinder und Jugendliche sportartübergreifend gestaltet werden? Wie kann die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein organisiert werden? Diese und weitere Fragen der Jugendarbeit werden in der DOSB Jugendleiter-Ausbildung erörtert und mit vielen Praxisbeispielen erprobt. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit zu qualifizieren und ihnen die rechtlichen Grundlagen zu vermitteln.

Wer kann teilnehmen?

Mitglieder der Sportvereine und -verbände ab 16 Jahre, die bereits in der Jugendarbeit tätig sind oder zukünftig sein wollen.

Folgende übergeordnete Themenbereiche bilden das Gerüst der Ausbildung:

- Lebens- und Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen
- Arbeit in und mit Gruppen
- Weiterentwicklung pädagogischer, kommunikativer und sozialer Kompetenzen
- Rechtliche Grundlagen der Vereins- und Verbandsjugendarbeit
- Vereinsangebote planen, organisieren und durchführen
- Praxis der Spiel- und Sportangebote sowie Freizeitaktivitäten
- Mitbestimmung, Gestaltung und Mitverantwortung von Kindern und Jugendlichen im Verein
- Jugend- und Sportförderung durch Bund, Land und Kommunen
- Fairplay, interkulturelle Konflikte, Sucht- und Gewaltprävention

Wie komme ich zur Jugendleiterlizenz?

1. Teilnehmer ohne gültige ÜL-C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Zusätzlich absolvieren sie insgesamt 60 LE Weiterbildungsmaßnahmen mit dem Profil Kinder / Jugendliche. Bei der Auswahl geeigneter Lehrgänge werden sie von der Lehrgangsleitung individuell beraten. Die Lizenz wird bei erfolgreicher Teilnahme an insgesamt 120 LE erteilt.

2. Teilnehmer mit einer gültigen ÜL-C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie die Jugendleiterlizenz.

Förderung des Sportvereines

Sportvereine aus Rheinland-Pfalz, die eine Person mit einer DOSB-Jugendleiter-Lizenz nachweisen können und deren Jugendabteilung auf der Basis einer Jugendordnung arbeitet, können eine Förderung von jährlich bis zu 250 Euro durch die Sportjugend erhalten.

Kosten & Dauer: 90 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung, 60 LE (Basislehrgang)

Basislehrgang – Koblenz

LG: SJ19-303

Modul 1: 11./12.05.2019

Modul 2: 25./26.05.2019

Modul 3: 09.11.2019

Höchstteilnehmerzahl: 24 Personen

■ Zertifikatslehrgang: Betreuer Ferienaktionen im Sportverein

Ferienaktionen gehören zu den Höhepunkten in jedem Sportverein. Dabei reichen die Angebote von Freizeiten, Zeltlagern, Sportcamps, internationalen Jugendbegegnungen und Städtereisen bis hin zu Ausflügen. Was ist bei der Organisation von solchen Jugendveranstaltungen zu beachten? Wie gestaltet man ein abwechslungsreiches Programm? Welche Finanzierungsquellen gibt es? Und wie kann man das Gruppenleben und die sozialen Kompetenzen bei den Kindern und Jugendlichen gezielt fördern? Dieser Lehrgang vermittelt Betreuern die Grundlagen für die Durchführung eigener Ferienmaßnahmen im Verein.

Zielgruppe:

- Personen, die in Vereinen Ferienaktionen organisieren oder dies zukünftig tun möchten
- Die Ausbildung ist verpflichtend für alle Betreuer, die Feriencamps der Sportjugend Rheinland betreuen möchten.

Inhalte sind:

- Rolle als Betreuer und Teamarbeit
- Leitung von Gruppen und Gruppendynamik
- Organisatorische Abläufe und Planungstechniken
- Angebotsgestaltung
- Partizipation von Kindern und Jugendlichen bei der Planung
- Krisenintervention und Konfliktmanagement

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Erste Hilfe Nachweis

Der Lehrgang wird als Modul im Rahmen der DOSB-Jugendleiterausbildung anerkannt.

LG:	SJ19-314
Ort:	Koblenz
Termin:	12.04.-14.04.2019
Kosten:	60 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer:	25 LE
Höchstteilnehmerzahl:	20 Personen

ANZEIGE



Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Bettina Bur
 Steuerberaterin

Kooperationspartnerin und Referentin des Sportbund Rheinland e.V. für alle Fragen des Vereinssteuerrechts

Hauptstraße 26
 56269 Dierdorf

Telefon: 02689/7119
 Telefax: 02689/2058

info@stb-bur.de
 www.stb-bur.de



FORTBILDUNGEN Vereinsmanagement



Mehrtägige Seminare

■ Persönlichkeitstrainings mit Mehrwert

Unsere mehrtägigen Seminare sind thematisch auf die gezielte Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Denn nicht nur im Berufsleben, sondern auch im ehrenamtlichen Engagement ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Umgang mit Stress, die Analyse der individuellen Stärken und Schwächen, der zielgerichtete Einsatz der eigenen Potentiale – dies sind nur einige Themen, an die unsere Seminare anknüpfen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Strategien, von denen Sie nicht nur in der Vereinsarbeit, sondern auch im Beruf und im Privatleben profitieren werden. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in Einzelzimmern mit Dusche und WC. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke an beiden Tagen. Bei Übernachtung sind auch das Frühstück und das Abendessen inkludiert. Bitte beachten Sie, dass die Stornofrist für die mehrtägigen Seminare bei 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn liegt.

Verlängerung: Mehrtägige Seminare werden mit 15 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ HERZ und Helfer am richtigen FLECK – Mitarbeitermanagement mit Erfolg

Immer ausreichend Mitarbeiter zu haben, die an der richtigen Stelle sitzen und effektiv arbeiten – ein Traum? Mit einem gezielten Mitarbeitermanagement wird Ihnen genau dies gelingen. Gehen Sie planvoll und gezielt auf die Suche nach den richtigen Mitarbeitern. Dazu gehört es, Veränderungen bewusst wahrzunehmen und bei der Entwicklung des Vereins zu beachten. Betrachten Sie vorhandene Strukturen nicht als in Stein gemeißelt, passen Sie diese an veränderte Bedingungen an und sorgen Sie für eine klare und sinnvolle Aufgabenverteilung innerhalb und außerhalb des Vorstandes in Ihrem Verein. Erfolgreiches Mitarbeitermanagement heißt aber auch, Menschen zu begeistern und zu motivieren. Das gelingt Ihnen am besten, wenn Sie die Talente, Fähigkeiten und Stärken Ihrer potenziellen Mitarbeiter kennen und sie dort einsetzen, wo sie den meisten Erfolg und Spaß haben. Unser Seminar vermittelt Ihnen die wichtigsten Aspekte eines erfolgreichen und kontinuierlichen Mitarbeitermanagements. Anhand praxisorientierter Lösungen zeigen wir Ihnen auf, wie Sie Menschen motivieren in Ihrem Verein mitzuarbeiten, wie Sie für jeden den richtigen Einsatzort finden und ein Team sich ergänzender Fähigkeiten schaffen.

LG:	MA19-201
Termin:	06./07.04.2019
Zeit:	Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	50 Euro & 30 Euro Übernachtung (EZ)
Referent:	Klaus-Peter Uhlmann, performanceatelier Menden

■ Spontan reagieren - clever kontern

Bewundern Sie andere Menschen für ihr forsches und überzeugendes Auftreten – im Beruf, im Privatleben, im Sport? Sie denken vielleicht: „Wenn ich das doch auch könnte...“ oder sogar „Ich kann das nicht!“ Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und persönliche Ausstrahlung sind erlernbar. Lösen Sie in diesem Seminar Ihre innere Handbremse, entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen. Üben Sie in unserem Seminar, Ihren Gesprächspartnern in der Vereinsarbeit, im beruflichen wie im privaten Kontext mit Souveränität, Humor und Kreativität zu begegnen und in gutem und würdigendem Kontakt zu bleiben. Gewinnen Sie mehr Lust an Sprache und Wortgewandtheit, erleben Sie das verblüffende Potenzial unkonventioneller Äußerungen. Das ist mehr, als nur die richtigen Worte zur richtigen Zeit parat zu haben.

LG: **MA19-202**

Termin: 21./22.09.2019

Zeit: Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr

Ort: Koblenz

Kosten: 50 Euro & 30 Euro Übernachtung (EZ)

Referentin: Dr. Beate Frank,
Spürhin-Trainings und Coaching

Tagesseminare

■ Wissen praktisch erfahren

Nicht selten sind Fortbildungsseminare üppig mit Informationen und fachlichen Hinweisen gefüllt. Als Teilnehmer verlässt man die Veranstaltung hoch motiviert, um doch nach einiger Zeit zu merken, dass das beste Fachwissen nichts nutzt, wenn es nicht in der Praxis umgesetzt werden kann. Unsere Tagesseminare wirken diesem Effekt entgegen und verknüpfen bereits bei der Wissensvermittlung Theorie und Praxis. Wer sich nur zurücklehnen und einem Vortrag lauschen möchte, ist hier fehl am Platz. In unseren Workshops ist Mitmachen angesagt. Ob Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsführung – die Themen werden in konkreten Übungen vermittelt, die eng an den Situationen im Vereinsalltag anknüpfen. Unsere Tagesseminare finden samstags von 9 bis 16 Uhr statt. Die zentral gelegenen Tagungsstätten in Koblenz bieten Ihnen eine hervorragende Seminaratmosphäre und sind verkehrsgünstig gelegen. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke.

Verlängerung: Die Tagesseminare werden mit 8 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und B-Lizenz anerkannt.

■ Ideenwerkstatt: Veranstaltungen mal anders

Gesellige Veranstaltungen gehören zum festen Bestandteil des Vereinslebens. Jubiläumsfest, Sommerparty, Weihnachtsfeier, Saisonabschluss oder Tag der offenen Tür – die Liste der Festivitäten im Verein ist lang. Doch haben Sie nicht auch manchmal das Gefühl, dass die Feste jedes Jahr nach „Schema F“ ablaufen und austauschbar sind? Dass kreative Ideen fehlen und man deswegen in alten Mustern verharrt? Wir bringen frischen Wind in Ihre Veranstaltungsplanung! Gemeinsam blicken wir über den Tellerrand hinaus. Wir werden gemeinsam originelle, effektvolle und vielleicht auch ein wenig „verrückte“ Möglichkeiten erörtern, die Ihre Vereinsveranstaltung aufwerten. Schließlich kann man mit einem einmaligen Event bei Mitgliedern, Sponsoren und in der öffentlichen Wahrnehmung punkten und sogar die Vereinskasse aufstocken.

LG: **MA19-301**

Termin: 16.02.2019

Ort: Koblenz

Kosten: 20 Euro

Referent: Dominik Sonndag,
Leiter Öffentlichkeitsarbeit & Marketing, Sportbund Rheinland

■ Workshop Buchführung mit Lexware Buchhalter (Einsteiger)

Für Vereine jeder Größe ist es wichtig, Buchführungsaufwand und Steuerberatungskosten gering zu halten. Dabei kann Sie das Buchführungsprogramm „Lexware Buchhalter“ unterstützen. Ziel dieses Seminars ist der Einstieg in das Programm. Im ersten Teil des Seminars geben wir Ihnen einen Überblick zu den steuerlichen Tätigkeitsbereichen und den wesentlichen Grundlagen der Buchführung. Im zweiten Teil des Workshops zeigen wir Ihnen die wesentlichen Funktionen des Programms auf. Die Teilnehmer sollten über Grundkenntnisse in Windows verfügen.

LG: **MA19-302**

Termin: 23.02.2019

Ort: Koblenz

Kosten: 20 Euro

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Workshop Buchführung mit Lexware Buchhalter (Fortgeschrittene)

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich vertiefend mit dem Programm Lexware zu beschäftigen. Von der Anlage des Vereins über laufende Geschäftsvorfälle bis zu den Auswertungen der Einnahmen und Ausgaben in den jeweiligen Tätigkeitsbereichen werden alle notwendigen Schritte besprochen und am PC in die Praxis umgesetzt. Hinzu kommen die Vorbereitungen zu den Abschlussbuchungen. Damit wir uns auf Fragen rund um die Software konzentrieren können, sollten Grundkenntnisse in Windows sowie theoretisches Wissen im Bereich der Vereinsbuchführung vorhanden sein. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop ist der vorangegangene Besuch des Lehrgangs „Schatzmeister“, des Workshops „Buchführung für Einsteiger“ (MA19-302) oder des Kurzseminars „Grundlagen der Buchführung“ (MA19-408 oder MA19-409).

LG:	MA19-303
Termin:	23.11.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Datenschutzbeauftragter im Verein

Datenmissbrauch und Datenklau – so lauten die Schlagworte in der öffentlichen Diskussion, wenn der Datenschutz versagt hat. Ein Thema auch für Vereine! Das Bundesdatenschutzgesetz schreibt vor, einen Datenschutzbeauftragten zu bestellen, wenn in der Regel mehr als neun Personen ständig mit Datenverarbeitung beschäftigt sind. Zudem ist der verantwortungsvolle Umgang mit Daten ein Qualitätsmerkmal Ihrer Vereinsarbeit! Die wichtigsten Fragen rund um das Thema Datenschutz und damit das verbundene rechtliche Wissen im Verein werden anhand von Fallbeispielen in dieser Kurzschulung für aktuelle und zukünftige Datenschutzbeauftragte behandelt.

LG:	MA19-304
Termin:	30.03.2019
Ort:	Trier
Kosten:	20 Euro
Referent:	Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt und Datenschutzexperte

LG:	MA19-305
Termin:	11.05.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt und Datenschutzexperte

■ Rhetoriktraining – geschickt verhandeln, erfolgreich argumentieren

Werden Sie als Funktionsträger im Verein auch oft mit Situationen konfrontiert, in denen von Ihnen ein kompetentes und selbstsicheres Verhandlungsgeschick gefragt ist? Ob im Umgang mit Kommunen, Behörden oder Sponsoren – hier ist die richtige Gesprächsstrategie gefordert, um ans Ziel zu kommen. Nutzen Sie dieses Seminar, um Ihre Rhetorik und Ihr Verhandlungsgeschick zu verbessern. In praktischen Übungen lernen Sie Ihre Stimme und Körpersprache richtig einzusetzen und durch systematische Gesprächsführung, Argumentation und die richtigen Gesprächstechniken Ihre Überzeugungskraft zu stärken. Sie erfahren, wie Sie die Techniken in Ihren (Vereins)alltag übertragen können, um zukünftig schwierige Gesprächssituatiosnen souverän zu meistern.

LG:	MA19-306
Termin:	13.04.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Josef Quester, Kommunikationstrainer, Prozess- und Innovations-Coach

■ Workshop: Digitale Medien im Verein

Digitale Medien sind aus dem Marketing nicht mehr wegzudenken – und auch Vereine können sie nutzen, um ihre interne und externe Kommunikation zu verbessern. So können sie mehr neue Mitglieder werben, bestehende Angebote bekannter machen und die vereinsinterne Arbeit erleichtern. Ob Facebook, Twitter & Co., die Webseite oder praktische Werkzeuge für die Arbeit mit den digitalen Medien, in diesem Workshop lernen Sie die digitalen Medien kennen, sie zu bedienen und die richtigen Werkzeuge für Ihre Vereinsarbeit zu nutzen. Sie erhalten einen kompakten und praxisnahen Einblick in die Marketingpraxis, in die Funktionen der wichtigsten digitalen Medien, wir geben Ihnen einen Überblick zum Pflegeaufwand und Tipps, wie diese auch im Ehrenamt zu bewältigen sind.

LG:	MA19-307
Termin:	25.05.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Patrick Federhen, Online + Marketing + Strategie

■ Führung im Ehrenamt – eine besondere Herausforderung

Ehrenamtliche Mitarbeit basiert auf Freiwilligkeit. Führung auf Basis von Dienstanweisungen ist da fehl am Platz. Aber auch ein Verein muss funktionieren. Vielfältige und häufig auch komplexe Aufgaben sind zu lösen, Wissen, Organisationstalent und nicht zuletzt ein funktionierendes Zusammenspiel der ehren- und hauptamtlichen Akteure ist gefragt. Letztendlich sind die Anforderungen ähnlich gelagert wie in einem Unternehmen. Stellt sich die Frage, wie diese Anforderungen mit freiwilligen Mitarbeitern bewältigt werden können. Unser Seminar zeigt Ihnen ausgehend von den Besonderheiten ehrenamtlicher Mitarbeit auf, was Sie im Umgang mit Ihren Mitarbeitern beachten müssen und wie Sie mit einem motivierten Vereinsteam Ihren Verein erfolgreich führen.

LG:	MA19-308
Termin:	15.06.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Sebastian Schneider, MBA Dipl. Betriebswirt, wissenschaftlicher Mitarbeiter RheinAhrCampus Remagen

■ Das muss man lesen – Schreibwerkstatt für Vereine

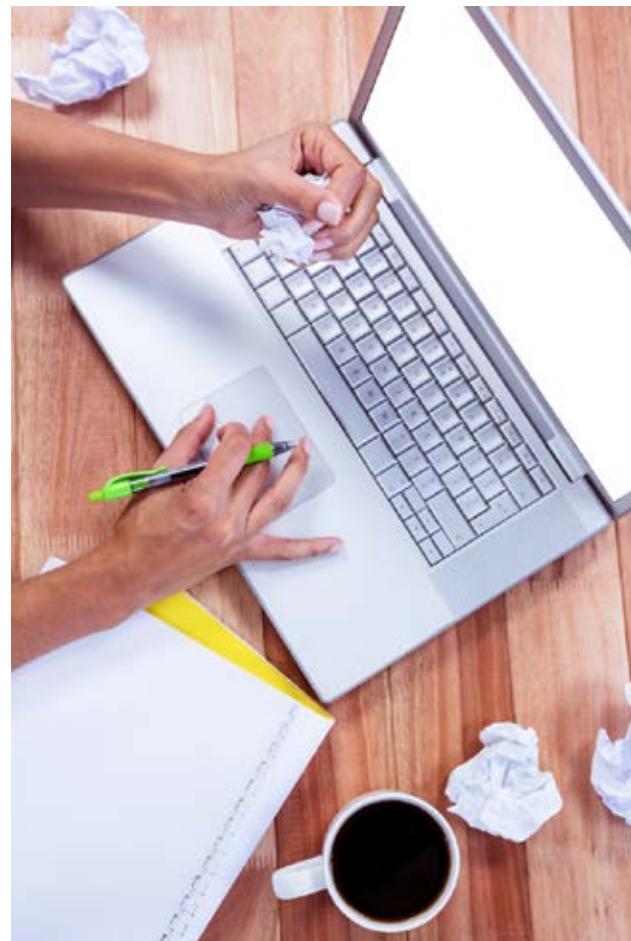
Aufmerksamkeit für die Vereinsangebote und das Vereinsleben lässt sich heute nur mittels einer intensiven Öffentlichkeitsarbeit nach innen und außen erreichen. Dazu gehören auch Presseartikel, Newsletter, Jubiläumsschriften, Beiträge in sozialen Netzwerken oder auf der Homepage u.ä. Aber die notwendige Aufmerksamkeit erreichen Sie nur, wenn Ihre Artikel auch gelesen werden. Eine fesselnde Überschrift, spannende, interessante oder auch witzige Artikel und gut gestaltete Fotos sind hier die Erfolgsgaranten. Aus fachkompetenter Hand zeigen wir Ihnen auf, was Sie bei der Pressearbeit beachten sollten. In praktischen Übungen lernen Sie, wie es Ihnen in Zukunft besser gelingt, mit Ihren Veröffentlichungen Aufmerksamkeit zu erregen.

LG:	MA19-310
Termin:	30.11.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Jochen Dick, Ressortleiter Sport Rhein-Zeitung

■ Erfolgreich führen durch gelungene Kommunikation

Eine klare, respektvolle und situationsgerechte Kommunikation ist eine der wichtigsten Fähigkeiten einer guten Führungskraft im Verein. Denn gute Kommunikation trägt zur Mitarbeiterzufriedenheit bei und beugt Fluktuation im Ehrenamt vor. Fühlen sich Ihre Mitarbeiter verstanden und ernst genommen, identifizieren sie sich stärker mit ihren Aufgaben, trägt das maßgeblich zum Vereinserfolg bei. Wie können Sie als Vorstandsmitglied Ihre Führungsziele durch entsprechende Kommunikation erreichen? Wie ist die Kommunikation insbesondere im Hinblick auf die verschiedenen Persönlichkeitstypen im Verein zu gestalten? In diesem Seminar helfen wir Ihnen dabei, Ihre Kommunikationskompetenz zu verbessern. Wir vermitteln Ihnen Grundregeln erfolgreicher Kommunikation und geben anhand konkreter Fallbeispiele umsetzbare Tipps für die Vereinsarbeit.

LG:	MA19-309
Termin:	16.11.2019
Ort:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Referent:	Josef Quester, Kommunikationstrainer, Prozess- und Innovations-Coach



Kurzseminare – Kompakt und ortsnah

Ein Veranstaltungsangebot vor Ort in allen Sportkreisen des Sportbundes Rheinland. Die Kurzseminare beschäftigen sich mit verschiedenen Themen aus der Vereinspraxis. Kurz, kompakt und ortsnah erhalten Sie Hilfe und wertvolle Tipps für Ihre tägliche Vereinsarbeit. Die Kurzseminare finden in der Regel wochentags von 18 bis 21 Uhr statt. Die Teilnahme inklusive Tagungsgetränken und einem kleinen Imbiss ist kostenfrei. Die Kurzseminare in den Sportkreisen werden in Kooperation mit den Volks- und Raiffeisenbanken durchgeführt.

Verlängerung: Die Kurzseminare werden mit 4 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Jugendleiter-Lizenz anerkannt.

Schulung vor Ort

Sie haben Interesse an einem Thema, das wir nicht als Kurzseminar in Ihrer Nähe anbieten? Oder Sie haben ein Thema, das viele Mitarbeiter Ihres Vereins betrifft? Gerne stehen Ihnen die Referenten der SBR Management-Akademie für Schulungsmaßnahmen vor Ort zur Verfügung. Unsere kompakte Schulungsmaßnahme vor Ort bietet Ihnen die Möglichkeit, alle Mitarbeiter Ihres Vereins kostengünstig über bestimmte Fragen der Vereinsarbeit zu informieren. Beispiele für Seminarangebote vor Ort: Steuerfragen im Verein, Versicherungsfragen im Verein, Lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtliche Fragen bei der Übungsleiterhonorierung, Haftungsfragen im Vorstand, Aufsichtspflicht, andere Themen nach Absprache.

Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Kosten: 100 Euro & Fahrtkosten des Referenten

Steuern – Spenden und Sponsoring

Spenden und Sponsorengelder sind in jedem Verein eine willkommene zusätzliche Einnahmequelle. Aber auch hier gibt es eine Reihe von Vorschriften und gesetzlichen Regelungen, die zu beachten sind. In der Praxis ist es für viele Vereinsvertreter nicht einfach, das eine vom anderen zu unterscheiden und die Einnahmen steuerlich richtig zu veranlagen. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, worin der Unterschied zwischen Spenden und Sponsoring besteht und wie sie steuerlich zu behandeln sind. Sie erfahren, welche Spendenarten es gibt und was Sie bei den einzelnen Spendenarten zu beachten haben.

LG: **MA19-401**

Termin: 08.05.2019

Ort: Bad Sobernheim

Referentin: Bettina Bur, Steuerberaterin

■ Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

Zunehmend geraten auch Sportvereine in den Fokus der Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfer. Wurde früher bei Vereinen hier und da ein Auge zugeschrückt, muss man heute feststellen, dass Vereine mit demselben Maßstab wie Unternehmen gemessen werden. Zu beachten sind auch die Regelungen des Mindestlohngesetzes, die in bestimmten Fällen auch auf Vereine zutreffen. Wir zeigen Ihnen auf, bei welchen Fällen im Verein Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträge abzuführen sind, wann das Mindestlohngesetz greift, wie die Prüfungen ablaufen und welche Unterlagen Sie zu führen und bereitzustellen haben.

LG: **MA19-402**

Termin: 28.08.2019

Ort: Wittlich

Referent: Mathias Hild, Steuerberater

■ Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung

Gemeinnützige Vereine dürfen laut geltendem Steuerrecht nicht gewinnorientiert wirtschaften und ihre Mittel nur zweckentsprechend einsetzen. Bei zu hoher Rücklagenbildung und falscher Mittelverwendung kann es zum Verlust der Gemeinnützigkeit kommen und das kann unter Umständen teuer werden. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen wurden diesbezüglich gelockert, sind aber noch immer eng gefasst. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie im gesetzlichen Rahmen Rücklagen bilden können, um Ihrem Verein ein finanzielles Polster zu verschaffen und was bei der Verwendung der Finanzmittel zu beachten ist.

LG: **MA19-403**

Termin: 13.03.2019

Ort: Trier

Referent: Martin von der Lahr, Steuerberater

LG: **MA19-404**

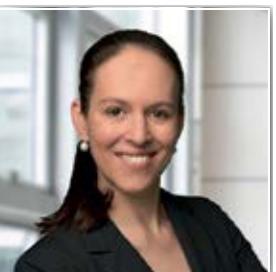
Termin: 10.04.2019

Ort: Koblenz

Referentin: Bettina Bur, Steuerberaterin

S | S | B | P

RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE



CHRISTOPH SCHÖLL
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht

STEFAN SCHWARZ
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Handels- u. Gesellschaftsrecht

LOTHAR BREITENBACH
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht
Erbrecht

DR. ULRICH BLANG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht, Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

THOMAS ROMPELBERG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht
Familienrecht

MATTHIAS PAULI
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht

DIRK WACHENDORF
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Handels- und Gesellschaftsrecht
Medizinrecht, Steuerrecht

KLEMENS M. HELLMANN LL.M.
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Gewerblicher Rechtsschutz
Urheber- und Medienrecht

NADIA THIBAUT
Rechtsanwältin

Ihre Rechtsanwälte & Fachanwälte in Koblenz

■ Steuern – Grundsätze der Gemeinnützigkeit

Der Steuerdschungel und das Gemeinnützige Recht sind vielen Vereinsvertretern ein Buch mit sieben Siegeln. Mit der Erlangung der Gemeinnützigkeit ist eine Reihe von Steuervorteilen verbunden, aber es sind auch bestimmte gesetzliche Vorgaben zu beachten. Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick über die Grundsätze der Gemeinnützigkeit und die wichtigsten steuerlichen Regelungen. Insbesondere Kassierer, Schatzmeister und Geschäftsführer sollten diese Möglichkeit nutzen.

LG: **MA19-405**

Termin: 05.06.2019

Ort: Koblenz

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Steuern – die Umsatzsteuer

Die Umsatzsteuer ist die Steuerart, mit der Vereine am ehesten konfrontiert werden. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wann Vereine unter die Kleinunternehmerregelung fallen und von der Umsatzsteuer befreit sind. Fallen Vereine nicht unter die Kleinunternehmerregelung oder haben sie zugunsten des Vorsteuerabzugs auf die Kleinunternehmerregelung verzichtet, fallen Umsatzsteuern an. Anhand praktischer Beispiele zeigen wir Ihnen auf, wann und wie viel Umsatzsteuer in den einzelnen Bereichen anfällt und was Sie in der Praxis zu beachten haben.

LG: **MA19-406**

Termin: 17.04.2019

Ort: Bitburg

Referent: Alwin Kort, Steuerberater

LG: **MA19-407**

Termin: 05.11.2019

Ort: Weyerbusch

Referentin: Susanne Quietzsch, Steuerfachwirtin



■ Grundlagen der Buchführung

Sie sind als Kassierer oder Schatzmeister in den Vorstand gewählt worden und stehen vor einem Buch mit sieben Siegeln – der Buchführung im Verein. Selbst für Personen, die beruflich aus dem Finanz- und Buchhaltungsbereich kommen, ist es oft nicht so einfach, die Besonderheiten der Buchführung im Verein zu verstehen. Eine korrekte Vereinsbuchführung aber ist eine wichtige Grundlage für den Erhalt der Gemeinnützigkeit. In unserem Seminar lernen Sie die wichtigsten steuerlichen Regelungen kennen und wir zeigen Ihnen auf, was die Aufgaben der Vereinsbuchführung sind und wie Sie eine ordnungsgemäße Buchführung in Ihrem Verein gewährleisten.

LG: **MA19-408**

Termin: 18.03.2019

Ort: Neustadt/Wied

Referentin: Susanne Quietzsch, Steuerberater

LG: **MA19-409**

Termin: 10.09.2019

Ort: Daun

Referent: Martin von der Lahr, Steuerberater

■ Kassenprüfung im Verein

Nahezu jede Vereinssatzung enthält Regelungen zur Kassenprüfung, selten aber zu Art und Umfang. Auch das Bürgerliche Gesetzbuch schweigt sich hier aus. Dabei ist die Kassenprüfung ein wichtiges Kontrollinstrument der Mitglieder. Viele Kassenprüfer sind sich ihrer Verantwortung bei der Übernahme dieser Tätigkeit nicht bewusst und vielfach herrscht Unsicherheit, was im Rahmen der Kassenprüfung zu tun ist. Unser Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Leitfaden und erläutert, was in rechtlicher Hinsicht, bei Haftungsfragen der Kassenprüfer bis hin zu Art und Umfang der Kassenprüfung zu beachten ist.

LG: **MA19-410**

Termin: 07.05.2019

Ort: Bad Ems

Referent: Mathias Hild, Steuerberater

■ Kostengerechte Beitragsgestaltung

Ab dem Jahr 2018 wurden die Mindestmitgliedsbeiträge angehoben, die Vereine erheben müssen, um Zuschüsse zu erhalten. Die Anhebung erfolgte in zwei Schritten: 2018 für Kinder und Jugendliche auf 3,50 EUR, für Erwachsene auf 5,00 EUR und ab 2020 auf 4,00 EUR und 6,00 EUR. Dies ist ein Grund, sich mit den eigenen Vereinsbeiträgen zu befassen. Aber auch die zunehmende Knappheit finanzieller Ressourcen veranlasst große wie kleine Vereine nach zeitgemäßen Konzepten für eine dauerhafte Existenzsicherung im Verein zu suchen. Früher selbstverständliche Finanzierungsquellen wie Spenden und Sponsoring sprudeln bei weitem nicht mehr wie gewohnt, damit nimmt der Mitgliedsbeitrag als zentrales Finanzierungsinstrument einen anderen Stellenwert ein. Unser Seminar soll Ihnen helfen, sich als „Produzent“ eines sportlichen Leistungsangebotes zu verstehen und Ihr Kostenbewusstsein zu verstärken. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie einen angemessenen Vereinsbeitrag ermitteln, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben und wie Sie die Anpassung Ihrer Mitgliedsbeiträge transparent und überzeugend argumentieren können.

LG: **MA19-411**
Termin: 21.08.2019
Ort: Koblenz
Referent: Dietmar Fischer, Dipl.-Wirtsch.-Ing.
 Fischer Sportmanagement

■ Recht – Haftungsfragen im Vorstand

„Wir stehen mit einem Bein im Gefängnis“, hört man öfter von Vorstandsmitarbeitern. Ganz so ist es nicht. Der Gesetzgeber hat die Haftung ehrenamtlicher Vorstandsmitarbeiter auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt. Eine erfreuliche Änderung des BGB. Aber in der Tat können Vorstandsmitarbeiter in bestimmten Fällen persönlich haftbar gemacht werden. Unser Seminar informiert Sie über die gesetzlichen Regelungen zur Haftung ehrenamtlicher Vorstände. Sie erfahren, in welchen Fällen es zu einer Haftung kommen kann und welche Möglichkeiten der Haftungsbeschränkung und Risikominimierung Sie haben.

LG: **MA19-412**
Termin: 26.03.2019
Ort: Daun

LG: **MA19-413**
Termin: 21.05.2019
Ort: Weyerbusch

LG: **MA19-414**
Termin: 27.08.2019
Ort: Bad Ems

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

ANZEIGE



Wie unfallsicher sind Ihre Sportgeräte?

Wir führen die Sicherheitsüberprüfung Ihrer Sportgeräte regelmäßig mit geschultem Fachpersonal mit jahrelanger Erfahrung durch. Neben der reinen Sichtprüfung werden auch Wand- und Decken verankerte Geräte intensiv und körperlich geprüft. Diese wichtige Leistung fehlt oft bei vielen Anbietern. Zusätzlich deklarierte Wartungsleistungen werden an Ort und Stelle vorgenommen

* Die Rabattierung gilt für den RAL-Check einer Einfeld-, Zweifeld- und Dreifeldsporthalle

RAL
GÜTEZEICHEN
SPORTGERÄTE
INSPEKTION/
WARTUNG
ERSTELLUNG

20% Rabatt auf den RAL-Check für Vereine*

We sind Kooperationspartner des

**SPORTBUND
RHEINLAND**

fortuna s-i-b, G. Paulig e.K. Turn- und Sportgeräte,
Hauptstraße 36, D - 57627 Gehlert,
Telefon: +49 (0) 2662 94881-0 | info@fortuna-sport.de

60 JAHRE
Made in Germany

www.fortuna-sport.de

■ Recht – Vereinsrecht und Satzungsfragen

Jeder Verein hat sie, die Satzung. Wenige Vereinsvertreter wissen, was in der Satzung steht und welche rechtliche Bedeutung die Satzung für das Vereinsleben hat. Die Satzung ist de facto das Vereinsgesetz und ist damit zwingend zu beachten. Da lohnt es sich, die Satzung regelmäßig auf ihre Aktualität und Zweckmäßigkeit zu prüfen. Insbesondere sehr lange bestehende Satzungen können einem Verein die ein oder andere unliebsame Überraschung bescheren. Unser Seminar informiert Sie über das aktuelle Vereinsrecht, was Sie in Ihrer Satzung umsetzen müssen und wie diese am besten zu gestalten ist.

LG: **MA19-415**
Termin: 28.05.2019
Ort: Wittlich

LG: **MA19-416**
Termin: 29.10.2019
Ort: Koblenz

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

Haftet der Vorstand für Datenmissbrauch? Diese und weitere Fragen werden anhand von praxisnahen Fallbeispielen in diesem Seminar behandelt.

LG: **MA19-418**
Termin: 21.02.2019
Ort: Bad Kreuznach

LG: **MA19-419**
Termin: 19.03.2019
Ort: Cochem

LG: **MA19-420**
Termin: 27.06.2019
Ort: Koblenz

LG: **MA19-421**
Termin: 19.08.2019
Ort: Neuwied (Wied)

LG: **MA19-422**
Termin: 25.09.2019
Ort: Trier

Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Recht – Aufsichtspflicht

Hinsichtlich der Aufsichtspflicht bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen bestehen viele Unsicherheiten. Wie weit geht die Aufsichtspflicht? Darf man Kinder und Jugendliche keine Minute aus den Augen lassen oder dürfen sie bestimmte Dinge eigenständig tun? Wie viele Übungsleiter müssen welche Gruppenstärke betreuen? In welcher Verantwortung steht der Vorstand beim Einsatz der Übungsleiter im Verein? Diese und weitere Fragen beschäftigen Übungsleiter und Vorstände. Unser Seminar bietet Ihnen anhand von praktischen Beispielen einen Überblick zu Inhalt und Umfang der Aufsichtspflicht.

LG: **MA19-417**
Termin: 16.05.2019
Ort: Ransbach-Baumbach
Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Medien rechtssicher handhaben

Ob beim Abschlussbild der Vereinsfahrt, bei Bildern für die Homepage oder Fotos des Fußballspiels für den Pressebericht, die Veröffentlichung von (personenbezogenen) Bildern und Daten in den Medien gehört zum Alltag der Vereinsarbeit. Dennoch herrscht häufig Rechtsunsicherheit, wenn es um den korrekten Umgang mit Veröffentlichungen geht. Mit diesem Seminar können Sie dem entgegenwirken. Hier werden die wichtigsten juristischen Aspekte rund um das Medien- und Urheberrecht beleuchtet: Bildrechte, Pflichtangaben, Impressum, Copyright, Urheberrecht und vieles mehr.

LG: **MA19-423**
Termin: 06.06.2019
Ort: Idar-Oberstein
Referent: Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt und Datenschutzexperte

■ Datenschutz im Verein

Datenmissbrauch und Datenklau – Schlagworte, die häufig in den Medien kursieren. Auch im Rahmen der Vereinsverwaltung müssen die DSGVO und das Bundesdatenschutzgesetz beachtet werden. Das Bundesdatenschutzgesetz schreibt z. B. vor, einen Datenschutzbeauftragten zu bestellen, wenn in der Regel mehr als neun Personen ständig mit Datenverarbeitung beschäftigt sind. Was bedeutet Datenschutz konkret für die Vereinspraxis? Welche Mitgliedsdaten dürfen wie erhoben, verarbeitet und weitergegeben werden?

■ Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiter und andere Beschäftigte

Ob Übungsleiter oder Platzwart, nebenberuflich Beschäftigte sind in vielen Vereinen keine Seltenheit mehr. Die vielfältigen Vorschriften, die zu beachten sind, stellen die meisten ehrenamtlichen Mitarbeiter vor schier unlösbare Probleme. Hinsichtlich der sozialversicherungsrechtlichen Beurteilung der Übungsleiter treten die meisten Fragen auf. Unser Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick zu den Regelungen der geringfügigen Beschäftigung, zur Anwendung der Ehrenamtspauschale und des Übungsleiterfreibetrages sowie zu den Regelungen des Mindestlohngesetzes.

LG:	MA19-424
Termin:	03.09.2019
Ort:	Bitburg
Referent:	Rainer Baldus, Deutsche Rentenversicherung

■ Versicherung im Sportverein – ARAG und VBG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher. Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert? Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen? Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert? Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden? Benötigt der Verein zusätzliche Versicherungen? Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

LG:	MA19-425
Termin:	06.05.2019
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler

LG:	MA19-426
Termin:	22.08.2019
Ort:	Kirchberg (Hunsrück)
Referent:	Johann Jost Schäfer, ARAG Sportversicherung

■ Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine

Die Vereinssoftware IntelliVerein bietet Ihnen viele Möglichkeiten Ihre Vereinsarbeit einfacher und effektiver zu gestalten. Ganz nach Bedarf bietet diese Software unterschiedliche Bausteine, wie die Mitgliederverwaltung, ein Buchführungsmodul, die Beitragsverwaltung sowie einen Websiteauftritt. Bei Bedarf können auch ein Online-Platzbuchungssystem bzw.

Kursbuchungssystem integriert werden. Die Software ist online basierend und kann daher mittels Vergabe von Zugangsberechtigungen von vielen Mitarbeitern im Verein genutzt werden. Ein großes Plus, insbesondere wenn Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt werden sollen. Unser Seminar stellt Ihnen die Software vor und informiert Sie über Kosten sowie technische Voraussetzungen.

LG:	MA19-427
Termin:	07.02.2019
Ort:	Trier

LG:	MA19-428
Termin:	12.02.2019
Ort:	Koblenz

LG:	MA19-429
Termin:	19.03.2019
Ort:	Kirchberg (Hunsrück)

LG:	MA19-430
Termin:	02.04.2019
Ort:	Hachenburg

LG:	MA19-431
Termin:	04.06.2019
Ort:	Daun

Referent: Ben Rudolph, Interconnect

■ Rund um die Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Vereinsorgan und für die Mitglieder die Gelegenheit, bei Entscheidungen mitzubestimmen. Ihre Beschlüsse sind verbindlich und haben rechtliche Relevanz. Schon bei der Vorbereitung können Fehler unterlaufen, die das Ziel der Veranstaltung gefährden. Das muss nicht sein! In unserem Seminar erfahren Sie, wie eine Mitgliederversammlung geplant und ordnungsgemäß durchgeführt wird und welche Rolle die Satzung dabei spielt.

LG:	MA19-432
Termin:	28.10.2019
Ort:	Neuwied
Referentin:	Barbara Berg, Leiterin SBR Management-Akademie, Sportbund Rheinland

■ Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse

Die Pressearbeit ist ein wichtiger Teil der Öffentlichkeitsarbeit im Verein. Aber es ist nicht immer einfach, den Verein mit einem Artikel in der Presse zu platzieren, insbesondere, wenn es sich um eine überregionale Zeitung handelt. Hier gibt es einige Aspekte zu beachten, mit denen sich unser Seminar beschäftigt. Wie erstelle ich einen Pressetext? Wie kann ich den Kontakt zur Redaktion ausbauen? Welche Nachricht ist für die Redaktion brauchbar? Erfahren Sie, was Sie beim Umgang mit der Zeitungsredaktion alles beachten sollten und dies aus erster Hand von einem Redaktionsmitglied der Zeitung.

LG: MA19-433
Termin: 04.04.2019
Ort: Koblenz

LG: MA19-434
Termin: 17.10.2019
Ort: Trier

Referenten: Redakteure der Rhein-Zeitung (Koblenz) & des Trierischen Volksfreundes (Trier)

■ Öffentlichkeitsarbeit – Internetauftritt als Visitenkarte des Vereins

Fast jeder Sportverein hat sie heute, die Homepage. Doch nicht jeder erkennt, dass die Homepage Aushängeschild und Visitenkarte des Vereins ist. Vom professionellen Vereinsauftritt bis zur lieblos gestalteten, mit veralteten Informationen versehenen Homepage gibt es in der Vereinslandschaft alles. Dabei ist die Homepage sowohl für die Mitglieder als auch für Interessenten eine wichtige Informationsquelle. Unser Seminar informiert Sie über einen sinnvollen Aufbau der Homepage, wie es Ihnen gelingt, interessante Inhalte zu kreieren und wie Sie damit ein positives Bild Ihres Vereins aufbauen können.

LG: MA19-435
Termin: 14.05.2019
Ort: Trier
Referent: Patrick Federhen,
Online + Marketing + Strategie

ANZEIGE

Öko- und Solar-Check im Sportverein

Kostenlos für
Sportvereine mit
eigenen Anlagen!



Öko-Check und Solar-Check: Was ist das?

Viele Sportstätten sind veraltet und verursachen enorme Betriebskosten. Der Öko-Check deckt Schwachstellen auf und kann zur Kostensenkung im Verein beitragen.

Der Solar-Check ist eine spezielle Beratung zu den Möglichkeiten der Solarenergie Nutzung für die Gebäude und Freiflächen der vereinseigenen Anlagen. Die Nutzung der Solarenergie hilft dem Klima und dem Geldbeutel des Vereins.

Öko-Check heißt:

- Einsparpotenziale erkennen
- Betriebskosten senken
- die Umwelt entlasten

Auskunft und Anmeldung zum Öko- und Solar-Check:

Landessportbund RLP
Harald Petry
Tel.: 06131/2814-155

Sportbund Pfalz
Thomas Schramm
Tel.: 0631/34112-24

Sportbund Rheinhessen
Joachim Friedsam
Tel.: 06131/2814-205

Sportbund Rheinland
Sabrina Eichmann
Tel.: 0261/135-171

Öko- und Solar-Check sind
Gemeinschaftsprojekte von



■ Öffentlichkeitsarbeit – Social Media im Verein

Soziale Netzwerke sind aus der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken und haben längst auch die Vereinskultur erreicht. Ob Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat und andere, die Liste der Plattformen ist lang und vielfältig. Social Media bietet die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Meinungen auszutauschen und Informationen zu verbreiten – beste Voraussetzungen für ein zeitgemäßes Vereinsmarketing. Doch wie genau können Vereine diese Medien nutzen, um sich und ihre Angebote zu präsentieren? Mit welchem Aufwand ist dies verbunden und ist dies auch im Ehrenamt zu bewältigen? Dieses Seminar verschafft Ihnen einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten sozialen Netzwerke und deren Anwendung. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie diese in das Vereinsmarketing integrieren können, aber auch wo die Grenzen und Risiken liegen.

LG: **MA19-436**

Termin: 13.06.2019

Ort: Kirchberg (Hunsrück)

LG: **MA19-437**

Termin: 17.10.2019

Ort: Hachenburg

Referent: Patrick Federhen,
Online + Marketing + Strategie

■ Öffentlichkeitsarbeit – Sponsoring, aber wie?

Sponsorengelder sind eine interessante zusätzliche Einnahmequelle für Vereine. Aber die Gewinnung von Sponsoren ist heute nicht mehr so einfach. Unternehmen, die sich im Sponsoring engagieren, wollen auch einen Gewinn aus dieser Partnerschaft ziehen. Mäzenatentum ist heute out – aktive Partnerschaft ist in. Um Sponsoren zu gewinnen, bedarf es professioneller Strategien und einer gezielten Suche nach geeigneten Sponsoren. Wir zeigen Ihnen auf, was Sie bei der Suche nach Sponsoren zu beachten haben und wie es Ihnen auch unter schwierigen Bedingungen gelingt, dauerhaft Sponsoren zu gewinnen.

LG: **MA19-438**

Termin: 15.10.2019

Ort: Cochem

Referent: Dominik Sonndag,
Leiter Öffentlichkeitsarbeit &
Marketing, Sportbund Rheinland

■ Printmedien richtig gestalten

Trotz des digitalen Zeitalters sind Printmedien in der Vereinswerbung unverzichtbar. Flyer, Broschüren, Vereinszeitschriften oder Plakate gehören zu den Standards der Öffentlichkeitsarbeit. In diesem Seminar werden die Grundlagen der Konzeption und Gestaltung von Drucksachen im Verein vermittelt.

Von der Konzeption (Ziele und Zielgruppen, Corporate Design) über die Gestaltung (Formate, Farbe, Fläche, Bild, Typografie) bis zu Empfehlungen für den Druck (Papiere, Druckvorbereitung, Druckereien) – hier werden die wichtigsten Aspekte eines ansprechenden Printprodukts vermittelt.

LG: **MA19-439**

Termin: 12.03.2019

Ort: Mayen

Referenten: Timo Tautges, Marketing- und Vertriebsmanager, Denise Ademes, Mediengestalterin, Tautges Marketing

■ Serviceleistungen und Zuschüsse

In diesem Seminar informieren wir Sie über die Arbeit des Sportbundes Rheinland, seine Leistungen für Vereine und Zuschussmöglichkeiten. Behandelt werden unter anderem folgende Fragen: Welche Leistungen bietet der Sportbund Rheinland seinen Mitgliedsvereinen? Welche Zuschüsse können Vereine vom Sportbund Rheinland erhalten? Welche Beiträge und Umlagen zahlen Vereine an den Sportbund Rheinland und wie werden sie verwendet?

LG: **MA19-440**

Termin: 24.09.2019

Ort: Kirn

Referentin: Ines Cukjati, Referentin
für Sport- und Vereinsentwicklung,
Sportbund Rheinland

■ Vereinsunterlagen richtig verwalten

So vielfältig wie die Vereine, so unterschiedlich ist auch die Gestaltung des Vereinsbüros: von der Geschäftsstelle mit hauptamtlichen Mitarbeitern bis zum Vereinsbüro im Wohnzimmer des Vorsitzenden. Nach einer Analyse des Ist-Zustandes vermittelt dieses Seminar Methoden zur Umsetzung einer strukturierten Ordnung, Beispiele sinnvoller Ablagestrukturen und ein paar Regeln für die Archivierung. Schließlich macht ein gut organisiertes Vereinsbüro die ehrenamtliche Arbeit attraktiver und erleichtert die Suche nach neuen Mitarbeitern.

LG: **MA19-441**

Termin: 09.04.2019

Ort: Konz

Referentin: Iris Molter-Abel, TG Konz

■ Crowdfunding – Alternative Finanzierungsform für Vereine

Ein neuer Kunstrasenplatz, neue Trikots für die erste Mannschaft, neue Tennisschläger für das Schnuppertraining des Nachwuchses, neue Spiel- und Trainingsgeräte etc. Die Liste der in Sportvereinen notwendigen Anschaffungen und Investitionen ist fast unendlich. Die Finanzierung hingegen ist für die Vereine oft schwierig. Meist werden Spender und Sponsoren gesucht. Warum da nicht zusätzlich die Möglichkeiten der neuen Medien nutzen? Eine dieser Möglichkeiten ist das Crowdfunding (zu deutsch: Schwarmfinanzierung), ein innovatives Modell, bei dem solche Projekte durch eine Vielzahl von Menschen gemeinsam finanziert werden. In diesem Workshop erhalten Sie viele praktische Tipps und Hinweise, wie Sie mit Crowdfunding die Finanzierung solcher Anschaffungen erleichtern und die Arbeit Ihres Vereins bekannter machen.

LG: **MA19-442**

Termin: 27.03.2019

Ort: Ransbach-Baumbach

Referent: Westerwald Bank eG Volks- und Raiffeisenbank

LG: **MA19-444**

Termin: 23.05.2019

Ort: Mayen

Referent: Volksbank RheinAhrEifel eG

LG: **MA19-445**

Termin: 24.06.2019

Ort: Neuwied

Referent: Volks- und Raiffeisenbank Neuwied-Linz eG

■ Unterstützungsleistungen für vereinseigene Sportanlagen

Wer als Sportverein eine Halle, ein Vereinsheim oder andere Sportanlagen sein Eigen nennt, ist immer mit besonderen Kosten belastet: Irgendwann müssen Ausbesserungsarbeiten getätigten werden oder der alte Stromvertrag endet. Jetzt gilt es zu vergleichen und die Augen bei Zuschüssen offen zu halten. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über mögliche Unterstützungsleistungen bei Renovierungs- und Baumaßnahmen. Die Kooperation mit der innogy AG bringt den Vereinen zusätzliche Vorteile und bessere Konditionen beim Stromverbrauch. Daneben kann der SBR Sicherheits-Checks (RAL) über fortuna sportgeräte GmbH anbieten.

LG: **MA19-446**
Termin: 07.02.2019
Ort: Bad Sobernheim
Referenten: Sabrina Eichmann, Mitarbeiterin Sportbund Rheinland, Wolfgang Scheib, Vorsitzender Sportkreis Bad Kreuznach & Stephan Wirth, innogy AG

■ Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen (Gewaltprävention)

Aufsichtspflicht und Schutz vor Missbrauch im Sport: Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht. Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnaher Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

LG: **SJ19-370**

Termin: 18.04.2019

Ort: Idar- Oberstein

LG: **SJ19-371**

Termin: 14.11.2019

Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler

Referent: Bernhard Busenkell-Röser, Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Aufsichtspflicht und Jugendschutz – unser tägliches Brot im Verein

Die beiden Themenkomplexe Aufsichtspflicht und Jugendschutz werden anhand von Beispielen aus den Übungsstunden und von Vereinsveranstaltungen aus Sicht der Übungsleiter betrachtet. Es wird eine Interaktion zwischen dem Referenten und den Zuhörern angestrebt, um das recht trockene Thema praxisnah zu vermitteln.

LG: **SJ19-372**

Termin: 12.03.2019

Ort: Thalfang

LG: **SJ19-373**

Termin: 24.09.2019

Ort: Thalfang

Referent: Kai Lukas, Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten. Wir beschäftigen uns mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

LG: **SJ19-374**

Termin: 10.04.2019

Ort: Ransbach-Baumbach

LG: **SJ19-375**

Termin: 18.09.2019

Ort: Mayen

Referent: Ralph Alt,

Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Vereinsevents – So wird es ein Erfolg

Ausflüge, Spielnachmittage oder Ferienangebote sind feste Bestandteile der Jugendarbeit im Sportverein. Wie gehe ich als Verein eine solche Veranstaltung an? Was ist bei der Organisation zu beachten? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

LG: **SJ19-376**

Termin: 06.06.2019

Ort: Koblenz

Referent: Bernhard Busenkell-Röser,

Lehrreferent Sportjugend Rheinland

■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: **SJ19-377**

Termin: 20.02.2019

Ort: Koblenz

LG: **SJ19-378**

Termin: 13.03.2019

Ort: Bad Sobernheim

LG: **SJ19-379**

Termin: 03.04.2019

Ort: Daun

LG: **SJ19-380**

Termin: 04.09.2019

Ort: Hachenburg

Referent: Josef Daitche, Sportjugend Rheinland



ZEIT FÜR NEUES!

Alle Sonderveranstaltungen werden zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ Info-Buffet für neue Vereine und neue Vorstandsmitarbeiter

Sie sind erst kürzlich Mitglied des Sportbundes Rheinland geworden oder haben eine Vorstandsfunktion übernommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Info-Buffet in das Haus des Sports in Koblenz ein. In lockerer Runde und mit einem Imbiss „servieren“ wir Ihnen die Leistungen des Sportbundes Rheinland, zeigen Ihnen auf, wo und wie wir Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen können und was Sie in Ihrem Vorstandamt beachten müssen.

Inhalte: Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten, Beratungs- und Serviceleistungen des Sportbundes Rheinland, Zuschussmöglichkeiten, Überblick zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Finanzen, Haftung und Versicherung.

LG:	MA19-501
Termin:	03.05.2019, 16 - 20 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	keine
Dauer:	5 LE
Referentinnen:	Barbara Berg, Leiterin SBR Management-Akademie & Wera Sindermann, Referentin für Sport- und Vereinsentwicklung, Mitarbeiterin SBR Management-Akademie, Sportbund Rheinland

■ Stammtisch für Großvereine

Großvereine werden stärker als kleinere Vereine von ihren Mitgliedern als Dienstleister angesehen. Mit unserem Stammtisch möchten wir den Vertretern der rheinländischen Großvereine eine Veranstaltung bieten, die sich mit deren speziellen Problemen beschäftigt. Gleichzeitig soll ihnen diese Veranstaltung auch die Möglichkeit bieten, Kontakte zu knüpfen und im Rahmen eines Netzwerkes Erfahrungen auszutauschen.

Die Konkurrenz schläft nicht – innovative Geschäftsmodelle im Großverein

Großvereine sind heute mehr Dienstleister als Solidargemeinschaft. So richtig bewusst ist dies vielen Großvereinen allerdings nicht. Daraus ergibt sich die Konsequenz, dass die Vereinsentwicklung dem Zufall überlassen wird und der Verein mehr oder weniger vor sich hindümpelt. Erfolgreiche Vereinsentwicklung heute bedeutet aber, den eigenen Verein als Dienstleister zu begreifen und entsprechend aktiv zu gestalten. Fakt ist, wer nicht über den Tellerrand hinausschaut, wird auf dem heißumkämpften Sportmarkt nicht bestehen können und anderen Anbietern, insbesondere der kommerziellen Konkurrenz, das Feld überlassen. Aktive Vereinsentwicklung bedeutet, Krisen als Chance zu begreifen und initiativ gegenzusteuern. Dazu gehören der stetige Wille zur Veränderung, Kreativität und Mut mit einem Projekt auch mal zu scheitern. Ralf Pahlsmeier, Geschäftsführer der Ahorn-Sportpark gGmbH Paderborn und 1. Vorsitzender des im Ahorn-Sportpark beheimateten Ahorn Sport- und Freizeit-Clubs Paderborn e. V. zeigt in seinem Vortrag auf, wie aktive Vereinsgestaltung gelingen kann. Beginnend mit der Frage: „Was hat uns motiviert etwas zu verändern?“, stellt er Projekte aus dem Leistungs-, Freizeit- und Gesund-

heitssport und aus dem Jugendbereich vor, mit denen es gelungen ist, neue Potentiale und Entwicklungsperspektiven zu erschließen und sich zum nachhaltigen Sportanbieter auf dem „Markt“ zu etablieren. Im Anschluss an den Vortrag wollen wir gemeinsam Ideen für eine aktive Vereinsentwicklung der anwesenden Vereine diskutieren.

LG:	MA19-502
Termin:	15.03.2019, 16 - 20 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	Keine
Dauer:	4 LE
Referent:	Ralf Pahlsmeier, ASC Paderborn

Viele Akteure, ein Verein! – Wie gelingt Vereinsidentifikation im Großverein?

Zusammenhalten wie der 1. FC Köln, Bayern München oder Borussia Dortmund Fans – das ist der Traum vieler Vereine. Ein Wir-Gefühl herstellen und vorantreiben. Doch wie schafft man das ohne den Bekanntheitsgrad und den Geldbeutel eines Bundesligisten? Welche Vorteile bringt eine umfassende Vereinsidentifikation? Gerade in großen Mehrspartenvereinen leben die einzelnen Abteilungen häufig nebeneinanderher, das Verständnis für ein Agieren als Gesamtverein ist praktisch nicht vorhanden. Bei der Identifikation mit dem Verein, geht es nicht nur darum, die Vereinsfarben zu tragen, sondern auch nach außen darzustellen, welche Ziele, Zwecke, Normen und Grundgedanken der Verein verfolgt und einen inneren Zusammenhalt zu schaffen. Dabei ist die Haltung zu sozialen Themen oftmals genauso wichtig wie die zum Sport. Ideen und Hinweise, wie eine Identifikation mit dem Verein auch bei Ihnen funktionieren kann, gibt Alexander Kiel, Vorstandsvor sitzender von Eintracht Dortmund und Vorstandsmit glied des Freiburger Kreises.

LG:	MA19-503
Termin:	22.11.2019, 16 - 20 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	Keine
Dauer:	4 LE
Referent:	Dr. Alexander Kiel, TSC Eintracht Dortmund

■ Special für lizenzierte Vereinsmanager und Fachverbandsvertreter

Das Special ist ein Highlight im Programm der SBR Management-Akademie für alle lizenzierten Vereinsmanager und Fachverbandsvertreter des Sportbundes Rheinland.

VM-Special: Vom Silberrücken bis zum Jungspund – Potenziale verschiedener Generationen nutzen

Nicht nur im Arbeitsalltag treffen die verschiedenen Generationen aufeinander, sondern auch im Verein. Das läuft nicht immer ganz konfliktfrei ab. Die Jugend ist älteren Vereinsmitarbeitern zu ungestüm und schätzt Werte nicht hoch genug, die Älteren sind den Jungen zu verstaubt und unflexibel. Wertvorstellungen, Herangehens- und Denkweisen der einzelnen Generationen sind höchst unterschiedlich – da prallen mitunter Welten aufeinander. Jede Generation ist von ihrer Zeit geprägt und entwickelt bestimmte Wertvorstellungen und Verhaltensweisen. Mit Dr. Antje-Britta Mörstedt lernen wir die Generationen von den Silberrücken bis zur Generation Z kennen. Sie zeigt in ihrem Vortrag auf, warum die einen so ticken und die anderen anders. Anschließend diskutieren wir gemeinsam darüber, wie die Potenziale der einzelnen Generationen genutzt werden können und wie die Unterschiedlichkeit trotzdem zu einem Ganzen zusammengefügt werden kann.

LG:	MA19-504
Termin:	17.05.2019, 16 - 20 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	10 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Dr. Antje-Britta Mörstedt, Universität Göttingen



■ Forum 2019: Allesköninger Sport – Was können Vereine leisten?

Integration, Inklusion, Schulsport – dies sind nur einige gesellschaftliche Themen, die Sportvereine jenseits ihres eigentlichen Kerngeschäfts bedienen. Nicht selten werden Forderungen nach einem Engagement in diesen Feldern seitens der Politik an die Sportvereine gestellt. Doch muss man sich als Sportverein aller Aufgaben annehmen, oder kann man auch Mut zur Lücke beweisen und sich bewusst dagegen entscheiden? Wie kann man identifizieren, was zum Verein passt? Ab wann droht die Gefahr einer Profilverwässerung? Wie ist im Hinblick auf das Verhältnis von Aufwand/Nutzen vorzugehen? Wir möchten gemeinsam mit Prof. Dr. Emrich von der Universität des Saarlandes die Vereine und Verbände bei der Entscheidungsfindung für und gegen außersportliche Aktivitäten oder Aktivitäten jenseits des Kerngeschäfts unterstützen und über ihre Erfahrungen diesbezüglich diskutieren.

LG:	MA19-505
Termin:	25.10.2019, 16 - 20 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	Keine
Dauer:	4 LE
Referent:	Prof. Dr. Eike Emrich, Lehrstuhl für Sportökonomie und Sportsoziologie an der Universität des Saarlandes

■ Rechtssicher unterwegs: Urheber- und Medienrecht in Social Media

Homepage, Facebook und Co. sind einfache und wirkungsvolle Medien, um den Verein zu präsentieren und Neuigkeiten schnell zu verbreiten. Aber insbesondere seit der Einführung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) herrscht eine große Unsicherheit, was in den sozialen Medien überhaupt veröffentlicht werden darf. Schwerpunkt ist hier sicher die Frage, ob und unter welchen Bedingungen personenbezogene Fotos veröffentlicht werden können. Tatsache ist, dass in diesem Bereich Vorschriften unterschiedlicher Gesetze (DSGVO, UWG, UrhG, KUG, TMG etc.) zu beachten sind und die Nichtbeachtung einer Vorschrift zur Rechtswidrigkeit der Nutzung und damit zu Forderungen des Berechtigten führen kann. Rechtsanwalt Clemens M. Hellmann, LL.M. referiert praxisbezogen u.a. über Bildrechte, Informationspflichten im Internet („Impressum“) sowie in der Datenschutzerklärung.

LG:	MA19-506
Termin:	09.02.2019, 10 - 14 Uhr
Ort:	Koblenz
Kosten:	keine
Dauer:	4 LE
Referent:	Clemens M. Hellmann LL.M., Fachanwalt Gewerblicher Rechtsschutz, Urheber- und Medienrecht, SSBP Rechtsanwälte & Fachanwälte

INNOVATIVE GESCHÄFTSMODELLE Stammtisch Großverein 15. März – 16 bis 20 Uhr – Koblenz



Wir bewegen Menschen.

ARE YOU
READY?

Burg Quelle

Natürliches Mineralwasser



Burg Quelle GmbH & Co. KG
56637 Plaidt/Vulkan-Eifel
Telefon 02632/95410



SPORTHILFE
LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Partner der Spitzensportförderung



Erlebe den Sport!

Die Sportjugend Rheinland bietet verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche sowie vielfältige Unterstützungsleistungen für Vereine zum Thema Jugendarbeit.

■ Für Kinder und Jugendliche

Ferien mit der Sportjugend

Egal ob Sportcamp oder Wassersportwoche in den Freizeiten der Sportjugend Rheinland kommt garantiert keine Langeweile auf. Spannende Spiele und Ausflüge und ein abwechslungsreiches Sportprogramm erwarten Euch.

Freiwilligendienste

Schule fertig und dann? Wie wäre es mit einem Freiwilligendienst im Sport? Hier sammelst Du viele praktische Erfahrungen, lernst das Berufsfeld Sport kennen und erwirbst die Übungsleiterlizenz. Außerdem wird das Jahr als Wartesemester für ein Studium anerkannt.

■ Für Vereine

Ferien am Ort

Ein Tag, ein verlängertes Wochenende, eine Woche oder sogar noch länger begeistern die Vereine in den Sommerferien Kinder und Jugendliche. Das Motto für 2019 lautet „Wald bewegt“.

Die Sportjugend unterstützt teilnehmende Vereine mit Schulungen zum Motto und kostenlosen T-Shirts sowie Versicherungsschutz für alle Teilnehmer.

Freizeit- und Bildungsstätte Brohltal

Zwischen Kempenich und Weibern liegt die Anlage in der urwüchsigen Vulkaneifel nahe dem Laacher See, dem wohl bekanntesten der Eifelmaare. Die Anlage kann von Vereinen, Verbänden, Kinderheimen, Schu-

len, Jugendgruppen und Erwachsenenorganisationen für Freizeiten, Trainingslager, Schullandheimaufenthalte, Lehrgänge und Seminare angemietet werden.

Zuschüsse für die Jugendarbeit

Ihr Verein führt eine Ferienfreizeit, ein Spielfest oder einen Ausflug mit der Jugend durch? Oder Sie schulen Ihre Übungsleiter und Betreuer zur Jugendarbeit? Diese Maßnahmen können über die Sportjugend Rheinland mit Geldern aus dem Landesjugendplan bezuschusst werden. Informieren Sie sich rechtzeitig über die Antragsfristen und die Voraussetzungen.

Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht

Die Sportjugend Rheinland zeichnet mit dem Ehrenamtsförderpreis jährlich Jugendliche (bis 26 Jahre) aus, die sich im Sportverein in herausragender Form für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren.

Kennen Sie solche Personen? Dann werden Sie Pate und nominieren Sie diese Person!

Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins.

Bewerbungsschluss ist der 30.06.2019.

■ Weitere Informationen und Kontakt

Sportjugend Rheinland
Tel. 0261 135 264
info@sportjugend-rheinland.de
www.sportjugend-rheinland.de



ZUSCHÜSSE



Förderbedingungen

Die nachfolgende Zusammenstellung gibt grundlegende Informationen (Details unter www.sportbund-rheinland.de, Rubrik Zuschüsse) über Zuschüsse für nebenamtlich tätige Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager durch den Sportbund Rheinland und den Landessportbund Rheinland-Pfalz. Zuschüsse können nur im Rahmen der zur Verfügung stehenden Haushaltssmittel bei der Organisationen gewährt werden. Aus der Regelung lässt sich kein Rechtsanspruch auf Bezuschussung ableiten. Die Entscheidung im Einzelfall bei lizenzierten Übungsleitern bleibt dem SBR-Präsidium vorbehalten, bei lizenzierten Vereinsmanagern nach nochmaliger Prüfung dem LSB.

- Zuschüsse werden nur an Mitgliedsvereine und -verbände vergeben.
- Anträge können jeweils nur vom Gesamtverein gestellt werden.
- Es können nur Vereine bezuschusst werden, die monatliche Mitgliedsbeiträge von aktuell mindestens 5,00 Euro für Erwachsene und 3,50 Euro für Jugendliche (bis 18 Jahre) erheben.
- Unrechtmäßig erhaltene Zuschüsse werden zurückgefordert.
- Aus der Einreichung eines Antrages kann keine Zusage über die Gewährung oder die Höhe eines Zuschusses abgeleitet werden.
- Es werden nur Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager (Mindestalter 18 Jahre) mit gültiger DOSB Lizenz bezuschusst.
- Ein Übungsleiter/Trainer muss mindestens 40 Stunden jährlich für den Verein arbeiten.
- Ein Vereinsmanager muss mindestens 100 Stunden jährlich für den Verein arbeiten.
- Es muss ein schriftlicher Vertrag zwischen Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager und Verein bestehen. Dieser muss vom SBR (Übungsleiter/Trainer) oder LSB (Vereinsmanager) beim Verein einsehbar sein. Sind Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager in mehreren Vereinen tätig, kann jedem antragstellenden Verein für diesen Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager ein Zuschuss gewährt werden.

- Es muss eine reguläre Bestandserhebung beim SBR vorliegen.
- Die Zuschüsse dürfen ausschließlich zur Honoriierung der im Verein tätigen Übungsleiter/Trainer bzw. Honorierung sowie nachgewiesenen Aufwandsersatz (Fahrtkosten, Porto, Telefon, Fax) bei Vereinsmanagern im Verein verwendet werden. Entsprechende Kassenbelege (Vereinsmanager) sind zu führen.

■ Informationen

Melanie Theis (Übungsleiter/Trainer)
Tel.: 0261 135 106
Melanie.Theis@sportbund-Rheinland.de

Lisa Batsch (Vereinsmanager)
Tel.: 0261 135 161
Lisa.Batsch@sportbund-Rheinland.de

■ Weitere Zuschüsse

Hauptamtliche Übungsleiter/Trainer/Vereinsmanager Ansprechpartnerinnen siehe oben

Sportgeräte
Eva Heissbach
Tel.: 0261 135 117
Eva.Heissbach@sportbund-Rheinland.de

Sportveranstaltungen und Jubiläen
Silvia Schmitt
Tel.: 0261 135 112
Silvia.Schmitt@sportbund-Rheinland.de

Baumaßnahmen
Sabrina Eichmann
Tel.: 0261 135 171
Sabrina.Eichmann@sportbund-Rheinland.de

EHRUNGEN DES SPORTBUNDES RHEINLAND



■ Ehrennadel

Die Ehrennadel wird an Frauen und Männer in den Mitgliedsorganisationen verliehen, die sich durch langjährige verdienstvolle Mitarbeit ausgezeichnet haben.

- Bronze für zehnjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein.
- Silber für 15-jährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein und in der Regel den Besitz der Ehrennadel in Bronze.
- Gold für 25-jährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein und in der Regel den Besitz der Ehrennadel in Silber.

■ Ehrenbrief

Der Ehrenbrief des Sportbundes Rheinland wird an Frauen und Männer verliehen, die sich besondere Verdienste um die Förderung des Sports erworben haben.

■ Ehrenmitgliedschaft

Die Ehrenmitgliedschaft wird Mitarbeitern verliehen, die sich in außergewöhnlichem Maße um die Entwicklung des Sportbundes Rheinland verdient gemacht haben.

■ Ehrenpräsident

Der Titel „Ehrenpräsident“ wird Präsidenten des Sportbundes Rheinland verliehen, die sich um die Entwicklung des Verbandes verdient gemacht haben.

■ Ehrenurkunde an Vereine

Die Ehrenurkunde an Vereine wird anlässlich eines 25-jährigen, 50-jährigen, 75-jährigen, usw. Jubiläums vom Sportbund Rheinland verliehen.

■ Beantragung

Für die Beantragung einer Ehrung des Sportbundes Rheinland verwenden Sie bitte das Antragsformular unter www.Sportbund-Rheinland.de, Rubrik Downloads / Ehrungen.



Der Sportbund Rheinland ist mit rund 3.100 Vereinen und ca. 60 Verbänden, die gemeinsam wiederum 623.000 Mitgliedern eine Heimat bieten, die größte Personenvereinigung im nördlichen Rheinland-Pfalz. Damit die eigenen Aus- und Fortbildungsprogramme und Beratungsangebote in ihren vielfältigen Formen an die Öffentlichkeit gelangen, nutzt der Sportbund Rheinland mehrere Kanäle in seiner Öffentlichkeitsarbeit.

Der Sportbund Rheinland verstärkt seine Präsenz in den modernen Kommunikationsplattformen. Noch frisch im Portfolio ist der Account im Bilderdienst Instagram ([sportbund_rheinland_ev](#)). Seit 2014 wird die Präsenz in Facebook (SportbundRheinland) stetig ausgebaut. In diesem Jahr sollen hier 2.000 Fans Sportbundes Rheinland informierende und unterhaltende Beiträge aus dem Haus des Sports, aus der Region und aus den Mitgliedsvereinen und -verbänden erhalten. Klicken Sie mal rein und werden auch Sie ein Fan des Sportbundes Rheinland. Videoberichte zu Highlight-Veranstaltungen können on-demand auf Sportbund Rheinland-TV (Youtube – SportbundRheinland) abgerufen werden. Der Kurznachrichtendienst Twitter (Sportbund_RL) hilft uns News aus dem Haus des Sports direkt an andere Multiplikatoren zu bringen und auch Statements bei unseren Veranstaltungen zur Diskussion zu stellen.

Die Homepage des Sportbundes Rheinland www.sportbund-rheinland.de sollte als Lesezeichen in den Browsern aller Vereinsvorstände, Vereinsmanager und Übungsleitern gespeichert sein. Hier werden tagesak-

tuell Berichte zu Aktionen und Projekten eingestellt. Zudem findet man alle Ausbildungs- und Beratungsangebote übersichtlich zusammengestellt und in ihrer ganzen Breite. Zusätzlich ist eine Mediathek eingepflegt. Hier können Besucher die Newsletter „SBR Info-Brief“ und „SBR Sport-Bildung“ der letzten Monate abrufen und sich für diese registrieren, um zukünftig keine Ausgabe zu verpassen. Die Newsletter werden in elektronischer Form via E-Mail an die Interessenten versendet. Immer auf dem neuesten Stand werden im „SBR Sport-Bildung“ die letzten freien Plätze bei Aus- und Fortbildungen in der Sportpraxis und im Vereinsmanagement des Sportbundes Rheinland angeboten.

Das sogenannte Magazin des rheinland-pfälzischen Sports, die „SportInForm“, wird aktuell mit einer Auflage von zirka 17.000 Exemplaren an alle Sportvereine in Rheinland-Pfalz und mehrere tausend Übungsleiter versendet. Der Sportbund Rheinland präsentiert sich und seine Aufgaben in der „SportInForm“ monatlich auf mindestens sechs Seiten und transportiert seinen Versicherungspartner, die ARAG Sportversicherung, regelmäßig mit Fragen zum Versicherungs- und Rechtsschutz der Vereine.

- [SportbundRheinland](#)
- [sportbund_rheinland_ev](#)
- [Sportbund_RL](#)
- [SportbundRheinland](#)

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE



■ Ihre Geschäftsstelle

Geschäftsleitung

02 61 135 111

Martin.Weinitschke@Sportbund-Rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

02 61 135 112

Silvia.Schmitt@Sportbund-Rheinland.de

■ Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Veranstaltungen

Abteilungsleitung

0261 135 113

Dominik.Sonndag@Sportbund-Rheinland.de

Sport InForm, Öffentlichkeitsarbeit

0261 135 118

Wolfgang.Hoefer@Sportbund-Rheinland.de

Veranstaltungen, Internet, Newsletter

0261 135 128

Melanie.Hormel@Sportbund-Rheinland.de

Bundesfreiwilligendienst, Social Media

0261 135 105

Florian.Freundel@Sportbund-Rheinland.de

■ SBR Management-Akademie

Abteilungsleitung

0261 135 145

Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Sport- und Vereinsentwicklung

0261 135 212

Wera.Sindermann@Sportbund-Rheinland.de

Seminaranmeldungen

0261 135 161

Lisa.Batsch@Sportbund-Rheinland.de

■ Aus- und Fortbildung

ÜL-B-, sportartübergreifende Ausbildungen, Fortschreibungen

0261 135 116

Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-C-Ausbildungen, Lizenzwesen

0261 135 107

Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-Bezuschussung, Lizenzwesen, Lehrgangsanmeldung

0261 135 106

Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Bundesfreiwilligendienst (Yannik Saal)

0261 135 102

Ausbildung@Sportbund-Rheinland.de

■ Breiten-, Freizeit- & Gesundheits- sport, Seniorensport

Abteilungsleitung

0261 135 129

Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Sportabzeichen, Spielfest, Sportmobil

0261 135 115

Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

■ Verwaltung & Finanzen

Abteilungsleitung

0261 135 108

Vera.Adam@Sportbund-Rheinland.de

Buchhaltung
0261 135 101
Janine.Reusch@Sportbund-Rheinland.de

Zuschüsse für Baumaßnahmen
0261 135 171
Sabrina.Eichmann@Sportbund-Rheinland.de

Hausverwaltung, IT, Zuschüsse für Sportgeräte
0261 135 117
Eva.Heissbach@Sportbund-Rheinland.de

Bestandserhebungen, Vereinsaufnahmen, -löschungen, Frau im Sport
0261 135 100
Sandra.Schaub@Sportbund-Rheinland.de

Bestandserhebungen
0261 135 103
Christin.Neumann@Sportbund-Rheinland.de

Lehrgangsauswertungen, Datenschutz, Vereinsservice
0261 135 191
Claudia.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Vereinsservice, Raumvergabe
0261 135 190
Christian.Schmidt@Sportbund-Rheinland.de

Haustechnik
0261 135 0
Manfred Zeidler

Auszubildende
0261 135 124
Kathrin.Guenther@Sportjugend-Rheinland.de

■ Sportjugend Rheinland

Geschäftsführerin
0261 135 109
Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Bildungsreferent
0261 135 104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Referentin „Freiwilligendienste im Sport“
0261 135 260
Sonja.Kremer@Sportjugend-Rheinland.de

Sachbearbeitung
0261 135 264
Stefanie.Weiss@Sportjugend-Rheinland.de

Bundesfreiwilligendienst (Lina Doetsch)
0261 135 263
Projekt@Sportjugend-Rheinland.de

■ ARAG Versicherungsbüro

Leitung
Johann Jost Schäfer
0261 135 215
vskoblenz@arag-sport.de

Sachbearbeitung
Yvonne Wiederhold
0261 135 255
vskoblenz@arag-sport.de



Unser Präsidium (v.l.n.r.): **Ralph Alt** (Vizepräsident Kinder- und Jugendsport), **Wolfgang Scheib** (Vizepräsident Aus- und Fortbildung), **Martin Weinitschke** (Geschäftsführer), **Claudia Altwasser** (Vizepräsidentin Frau im Sport), **Michael Maxheim** (Vizepräsident Vereinsförderung und -beratung), **Monika Sauer** (Präsidentin), **Fritz Langenhorst** (Vizepräsident Finanzen) und **Walter Desch** (Vizepräsident Sportentwicklung).

Ihre Ansprechpartner im Sportkreis

1 Sportkreis Ahrweiler
Fritz Langenhorst
Tel.: 02646 91150
Bergsteiger44@t-online.de

4 Sportkreis Bernkastel-Wittlich
Günther Wagner
Tel.: 06534 940258
Guenther1702@gmail.com

7 Sportkreis Cochem-Zell
Edwin Scheid
Tel.: 02677 1463
Sporteddy@arcor.de

9 Sportkreis Mayen-Koblenz
Jens Boettiger
Tel.: 02628 9897024
Jens.Boettiger@arcor.de

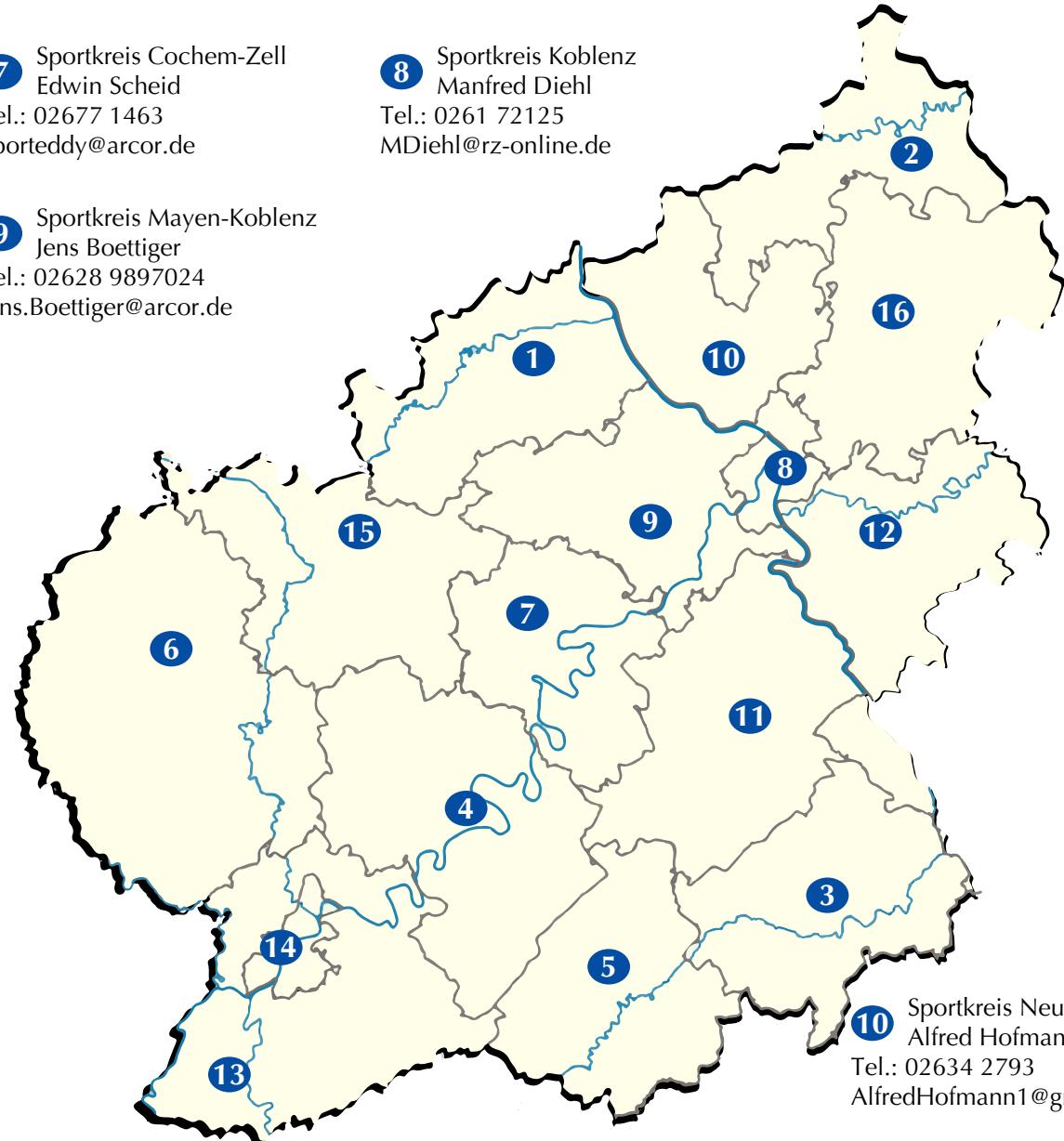
2 Sportkreis Altenkirchen
Dr. Michael Weber
siehe www.sportbund-rheinland.de

5 Sportkreis Birkenfeld
Bernd Pohl
Tel.: 06781 23399
B-Pohl@t-online.de

8 Sportkreis Koblenz
Manfred Diehl
Tel.: 0261 72125
MDiehl@rz-online.de

3 Sportkreis Bad Kreuznach
Wolfgang Scheib
Tel.: 06755 625
Wolfgang.Scheib@t-online.de

6 Sportkreis Eifelkreis Bitburg-Prüm
Peter Michaeli
Tel.: 06525 520
Peter.Michaeli@t-online.de



11 Sportkreis Rhein-Hunsrück
Walter Desch
Tel.: 06762 6484
info@walterdesch.de

14 Sportkreis Trier-Stadt
Michael Maxheim
Tel.: 0651 300338
Michael.Maxheim@kabelmail.de

12 Sportkreis Rhein-Lahn
Werner Hölzer
Tel.: 06432 81545
Werner.Hoelzer@t-online.de

15 Sportkreis Vulkaneifel
Michael Bitdinger
Tel.: 06592 10140
Michael@Bitdinger.de

13 Sportkreis Trier-Saarburg
Felix Jäger
Tel.: 06589 918914
Jaeger-Felix@t-online.de

16 Sportkreis Westerwald
Albrecht Gehlbach
Tel.: 02662 6499
Albrecht@Gehlbach.de

■ Ihre Fachverbände

Name	Homepage
ADAC Mittelrhein	www.motorsport-mittelrhein.de
Aikido-Verband Rheinland-Pfalz	www.aikido-rheinland-pfalz.de
Amateurboxverband Rheinland	www.boxverband-rheinland.de
American Football und Cheerleading – Verband Rheinland-Pfalz/Saarland	www.afv-rps.de
Badmintonverband Rheinland	www.bv-rheinland.de
Basketballverband Rheinland	www.bvrp.de
Basketballverband Rheinland-Pfalz	www.bvrp.de
Behinderten- und Rehabilitationssport – Verband Rheinland-Pfalz	www.bsv-rlp.de
Billard Verband Rheinland-Pfalz 1989	www.pfalzbillard.de
Bogensportverband Rheinland-Pfalz	www.bsv-rp.de
Deutscher Alpenverein Landesverband Rheinland-Pfalz e. V	www.dav-landesverband-rheinland-pfalz.de
DJK-Sportverband Diözesanverband Trier	www.djk-dv-trier.de
DLRG Landesverband Rheinland-Pfalz	www.rheinland-pfalz.dlrg.de
Fachverband Sportschießen	www.fachverband-sportschiessen-rheinland.de
Fechterbund Mittelrhein	www.fechten-mittelrhein.de
Fußballverband Rheinland	www.fv-rheinland.de
Gehörlosen-Sportverband Rheinland-Pfalz	www.gsv-rlp.info/
Golfverband Rheinland-Pfalz/Saarland	www.lgv-rps.de
Handballverband Rheinland	www.hvrheinland.de
Hockeyverband Rheinland-Pfalz/Saar	www.rps-hockey.de
Judoerverband Rheinland	www.judo-rheinland.de
Ju-Jutsu-Verband Rheinland-Pfalz	www.jjrvp.de
Kanuverband Rheinland	www.kanu-rheinland.de
Kegelsportverband Rheinland	
Landesfachverband Rheinland-Pfalz Kegeln	www.lfv-rlp-kegeln.de
Landes-Segler-Verband Rheinland-Pfalz	www.lsv-rp.de
Landesverband Sporttauchen Rheinland-Pfalz	www.lvst.de
Landesverband Motorbootsport Rheinland-Pfalz	www.lvm-rlp.de
Leichtathletik-Verband Rheinland	www.lvrheinland.de
Landesverband Naturfreunde Rheinland-Pfalz	www.naturfreunde-rlp.de
Luftsportverband Rheinland ohne Homepage	
Luftsportverband Rheinland-Pfalz	www.lsvrp.de
Minigolfsport-Verband Rheinland-Pfalz	www.mrp-minigolfsport.de
Motorsportverband Rheinland-Pfalz	www.mvrp.de
Pétanque-Verband Rheinland-Pfalz	www.pvrlp.de
Pferde-Sport-Verband Rheinland-Nassau	www.psvrn.de
Pferde-Sport-Verband Rheinland-Pfalz	www.psvrp.de
Radsportverband Rheinland	www.radsportverband-rheinland.org
Rheinischer Schützenbund	www.rheinischer-schuetzenbund.de
Rheinland-Pfälzischer Eis- und Rollsportverband	www.rperv.de
Rheinland-Pfälzischer Rollsport- und Inline-Verband	www.lsb-rlp.de
Rheinland-Pfälzischer Triathlon Verband	www.rtv-triathlon.de
Ruderverband Rheinland	www.ruderverband-rheinland.de
Schachverband Rheinland	www.schachverband-rheinland.de
Schwerathletikverband Rheinland	www.schwerathletikverband-rheinland.de
Schwimmverband Rheinland	www.svrheinland.de
Segler-Fachverband Rheinland	
Skiverband Rheinland	www.skiverband-rheinland.de
Sportakrobatikverband Rheinland-Pfalz	www.svr-akro.de
Sportfischerverband Rheinland	www.sport-fischerverband-rheinland.de
Squash-Racket-Verband Rheinland-Pfalz	www.rs-squash.de
Südwestdeutscher Baseball- und Softballverband	www.swbsv.de
Taekwondo Union Rheinland-Pfalz	www.turp.de
Taekwondo Union Südwest	www.tusw.de
Tanzsportverband Rheinland-Pfalz	www.trp-tanzen.de
Tennisverband Rheinland	www.tennisverband-rheinland.de
Tischtennisverband Rheinland	www.itvr.de
Turnverband Mittelrhein	www.tvm.org
Unabhängiger Fachverband Aikido Rheinland-Pfalz	www.fa-rlp.de
Volleyball-Verband Rheinland-Pfalz – Bezirksverband Rheinland	www.vv-rheinland.de

■ Teilnahmebedingungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

1. Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

1.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht. Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer
- Veranstaltungstitel
- Veranstaltungsdatum
- Vorname
- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- E-Mail
- Verein
- Funktion
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

1.2 Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

1.3 Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26SBR00000486538
Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

1.4 Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftman-

dat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

1.5 Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Lehrgängen der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. bzw. 13. Tag wird die volle Lehrgangsgebühr und eventuell anteilige Übernachtungskosten als Stornogebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

1.6 Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

1.7 Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

1.8 Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



ARAG. Auf ins Leben.



Abfahren auf Sicherheit: unsere Kfz-Zusatzversicherung

Vor Fahrt für vollen Versicherungsschutz! Mit der ARAG Kfz-Zusatzversicherung sind Mitglieder und Helfer Ihres Vereins sicher unterwegs. Europaweit. Versichert sind alle Unfallschäden an Fahrzeugen, die im Auftrag des Vereins genutzt werden – dies gilt neben Pkw auch für Krafträder und Wohnmobile bis 2,8 Tonnen.

Rechtsschutz
inklusive

Mehr Infos unter www.ARAG.de





LOTTO
Rheinland-Pfalz

Partner des Sports

