

SPORT

JAHRESMAGAZIN

2026



Jetzt das SPORT Rheinland- Pfalz Magazin abonnieren

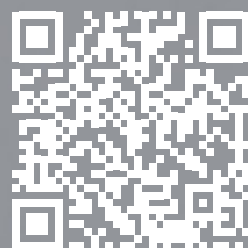


Jetzt ein Jahresabo für 24
Euro oder den kostenfreien
Newsletter abonnieren.




LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ


SPORTBUND
RHEINLAND





INHALT

Highlight-Veranstaltungen.....	5
Präsidium	8
Geschäftsführung	10
Verwaltung und Finanzen	12
Sportjugend Rheinland	16
Bildung Sportpraxis, Breitensport	30
SBR Management-Akademie.....	46
Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen.....	60
Kommunikation	64

Impressum

HERAUSGEBER

Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz
(0261) 135-0

Info@Sportbund-Rheinland.de

www.Sportbund-Rheinland.de

Vereinsregisternummer: VR 1040, Amtsgericht Koblenz

V.i.S.d.P. Monika Sauer

Redaktion Stefan Blaufelder-Bredenbeck, Melanie Hohn,
Dominik Stuntz

Fotos Sportbund Rheinland, GettyImages, Adobe Stock

Layout Barbara Fuhrmann und Katrin Ryan, Landessport-
bund Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, 55116 Mainz

Druck Druckerei Seyl, Johann-Philipp-Reis-Straße 9,
55469 Simmern

Auflage 7.000 Exemplare

Erscheinungsdatum 11.2025

Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wird in den Veranstaltungslis-
ten des Jahresmagazins das generische Maskulinum verwendet.
Die in diesen Listen verwendeten Personenbezeichnungen
beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle
Geschlechter.



Vorwort

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

auch in diesem Jahr freuen wir uns, Ihnen das Jahresmagazin des Sportbundes Rheinland (SBR) zu präsentieren. Das Titelbild unseres Jahresmagazins 2026 zeigt das Haus des Sports – unsere Heimat und zugleich das Herz des organisierten Sports im Rheinland. Aus seinem Dach strömen viele kleine Symbole und Grafiken, die den Sport in all seinen Facetten zeigen. Dieses Bild steht sinnbildlich für das, was uns antreibt: Das Haus ist so voller Sport, Engagement und Bewegung, dass es überquillt – und genau diese Energie wollen wir weitertragen, hinaus in die Vereine und zu den Menschen im Rheinland.

Unter dem Motto „Wir bewegen Menschen“ wollen wir auch 2026 diesen Gedanken weiter mit Leben füllen. Bewegung verstehen wir dabei nicht nur im sportlichen Sinne, sondern auch als Ausdruck von Entwicklung, Veränderung und Gemeinschaft. Der Sport ist in Bewegung – und mit ihm der SBR: Wir begleiten die Vereine, die Übungsleiter*innen, die Vereinsmanager*innen und die Ehrenamtlichen auf ihrem Weg und unterstützen sie, sich den vielfältigen Herausforderungen unserer Zeit zu stellen.

Die Qualifizierung und Förderung des Ehrenamts, sei es als Übungsleiter*in oder als Vereinsvorstand, bleibt dabei ein zentraler Bestandteil unserer Arbeit. In diesem Magazin finden Sie wieder ein umfangreiches Angebot an Aus- und Fortbildungen, die praxisnah Wissen vermitteln und neue Impulse geben. Damit möchten wir all jene stärken, die Tag für Tag im Verein Großes leisten.

Außerdem finden Sie in diesem Jahresmagazin wieder alle wichtigen Informationen rund um den Sportbund Rheinland – vom passenden Ansprechpartner über nützliche Projekte und Angebote bis hin zu den Highlight-Veranstaltungen 2026.

Gleichzeitig entwickeln wir unsere digitalen Angebote konsequent weiter. Über die im Magazin integrierten QR-Codes gelangt ihr direkt zu Detailinformationen und Anmeldungen, sodass die Organisation rund um den Sport noch einfacher wird. So verbinden wir Bewährtes mit Neuem und gestalten gemeinsam den Weg in eine sportliche Zukunft.

Der Sport im Rheinland lebt von Menschen, die sich engagieren, mitmachen und anpacken – Menschen wie Sie. Lassen Sie uns auch 2026 gemeinsam in Bewegung bleiben und den Sport weiterhin als das erleben, was er ist: eine starke Gemeinschaft, die verbindet. Aus diesem Grund freut sich der gesamte Sportbund Rheinland auf viele sportliche Begegnungen in 2026.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Jahresmagazins und beim Entdecken der vielfältigen Angebote.

Mit sportlichen Grüßen



Monika Sauer
Präsidentin



Martin Weinitschke
Geschäftsführer

Folge uns auf



@sportbundrheinland



Highlight-Veranstaltungen



Foto: LSB RLP/GettyImages/Joerg Stoeber

Basiswissen Vorstand

Sie sind erst kürzlich Mitglied des Sportbundes Rheinland geworden oder haben eine Vorstandsfunktion übernommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Webseminar "Basiswissen Vorstand" ein. In lockerer Runde präsentieren wir Ihnen die Leistungen des Sportbundes Rheinland, zeigen Ihnen auf, wo und wie wir Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen können und was Sie in Ihrem Vorstandsamt beachten müssen.

17.04.2026, 16 – 20 Uhr
Online – von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Ines Cukjati
(0261) 135-274
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de



Foto: LSB RLP/GettyImages/Liderina

Stammtisch Jugendarbeit

Wie gelingt es, Kinder und Jugendliche für den Sport im Verein zu begeistern? Welche Angebote soll der Verein vorhalten? Wie können Engagierte gewonnen werden? Wie kann dem Drop-out von Jugendlichen begegnet werden? Viele Vereine beschäftigen sich mit ähnlichen Fragestellungen zur Jugendarbeit. Im Rahmen des 90-minütigen digitalen Stammtisches möchten wir Vereine zusammenbringen, um Erfahrungen auszutauschen. Gemeinsam suchen wir Lösungen für Ihre Fragen und Herausforderungen.

06.05.2026, 18 Uhr
Online – von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Susanne Hoß
(0261) 135-109
Susanne.Hoss@Sportjugend-Rheinland.de



Foto: AdobeStock/Stefan Schurr

Sportabzeichen-Aktionstag

Es ist schon eine liebgewonnene Tradition, dass der Sportbund Rheinland die neue Freiluft-Saison mit dem Sportabzeichen-Aktionstag einläutet. Alle Freunde des Sportabzeichens können an den verschiedenen Stationen aktiv für das begehrte Abzeichen trainieren oder sich von erfahrenen Sportabzeichen-Prüfer*innen direkt die Prüfung abnehmen lassen. Machen Sie mit beim Sportabzeichen-Aktionstag und zeigen Sie Ihre Fähigkeiten in Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination!

Mai 2026

Weitere Infos

Niels Mülhausen
(0261) 135-115
Niels.Mülhausen@Sportbund-Rheinland.de



Mai 2026

Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de



#TrikotTag

2026 findet der #TrikotTag bereits zum vierten Mal in ganz Deutschland statt und hat sich längst im Veranstaltungskalender des Sports etabliert. Er ist die perfekte Gelegenheit, im Büro, der Schule oder im Supermarkt ein sichtbares Zeichen für Ihren Heimatverein zu setzen. An diesem Tag sind alle Sportvereinsmitglieder und sportbegeisterten Menschen dazu aufgerufen, das Trikot oder Sportoutfit ihres Vereins zu tragen und ihre #TrikotTag-Bilder auf Social Media mit dem Hashtag #TrikotTag zu posten.



13.06.2026, 10 Uhr Ochsendung

Weitere Infos

Annika Kost
(0261) 135-112
Annika.Kost@Sportbund-Rheinland.de

Ordentliche Mitgliederversammlung des Sportbundes Rheinland

Die Mitgliederversammlung am Samstag, 13. Juni, wird zu einer Standortbestimmung des rheinländischen Sportes. Die Vertreter der rund 3.000 Sportvereine sind aufgerufen, mit ihren Entscheidungen die Zukunft des Sports im Rheinland mitzugestalten. Im Mittelpunkt der Versammlung stehen unter anderem die Verabschiedung des Haushaltes, der Rechenschaftsbericht von SBR-Präsidentin Monika Sauer sowie die Neuwahlen des Präsidiums.



07.08.2026, ab 17 Uhr Koblenz, Rheinau

Weitere Infos

Stefan Blaufelder-Bredenbeck
(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de



Sommerfest – Netzwerktreffen und Dankeschön-Party

Das Sommerfest ist eine Dankeschön-Veranstaltung für alle, die sich für den Sport im Rheinland engagieren und sich mit diesem verbunden fühlen, sei es als Sportler, Vorstandsmitglied oder hautamtlicher Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden. In entspannter Atmosphäre ist es ein Leichtes, miteinander ins Gespräch zu kommen und das eigene "Netzwerk Sport" auszuweiten. Außerdem werden die SBR-Partner mit kleinen Aktionsständen, die zum Bewegen und Spielen motivieren, unterhalten.



29.08.2026 Mülheim-Kärlich

Weitere Infos

Sabine Urbatzka
(02 61) 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de



Übungsleiter-Forum

Das beliebte Übungsleiter-Forum des Sportbundes Rheinland bietet an nur einem Tag neben einem interessanten Eröffnungsvortrag gleich mehrere Fortbildungen sowie ein breites Kursangebot für verschiedene Alters- und Leistungsstufen. Entdecken Sie dabei neue Erkenntnisse zu Fitness, Entspannung und Gesundheit. Der detaillierte Programmablauf wird im Frühjahr 2026 über die Medienkanäle des SBR veröffentlicht. Seien Sie dabei und erhalten Sie frische Impulse für Ihre Vereins- und Kursangebote!





Foto: SBR

Sporterlebnistag

Unter dem Motto „Schauen – Mitmachen – Informieren“ lädt die Sportjugend Rheinland Kinder und Jugendliche dazu ein, die vielfältigen Sportmöglichkeiten in den Vereinen kennenzulernen. Mit Info-Ständen, Mitmach-Aktionen und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm gibt es für jeden Gast das passende Angebot. Die Sporterlebnistage dienen als Kontaktbörse, um Kinder, Jugendliche und Eltern mit den Sportvereinen in Verbindung zu bringen. Tauchen Sie ein in ein sportliches Erlebnis voller Entdeckungen und Spaß!

20.09.2026, 13 – 17 Uhr
Koblenz, EPG-Arena

Weitere Infos

Daniel Rempfer
(0261) 135-264
Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de



Foto: AdobeStock/wavebreak3

Special Gesundheitssport

Für Sportvereine sind attraktive Gesundheitssport-Angebote ein zentrales Element, um neue Mitglieder zu gewinnen und bestehende langfristig zu binden. In unserem Special Gesundheitssport erhalten Übungsleiter*innen die Möglichkeit, aktuelle Entwicklungen und innovative Inhalte des Gesundheitssports kennenzulernen und auszuprobieren. Auch Vereinsvorstände profitieren von wertvollen Impulsen, wie Gesundheitssport erfolgreich in das Vereinsangebot integriert und etabliert werden kann.

05.11.2026, 18 – 21 Uhr
Koblenz

Weitere Infos

Benno Müller
(0261) 135-129
Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de



Foto: AdobeStock/Davide Angelini

Jugend im Sportverein – Lebenswelten verstehen, Engagement fördern

Wie ticken Jugendliche heute und was bedeutet das für die Vereinsarbeit? Wer Jugendliche für den Verein begeistern und ihr ehrenamtliches Engagement stärken möchte, muss ihre Perspektiven kennen und ernst nehmen. Wir werfen gemeinsam mit Marc Melcher, Referent des SINUS-Instituts, einen Blick auf aktuelle Jugendstudien und diskutieren, wie Sportvereine junge Menschen zeitgemäß ansprechen, beteiligen und für freiwilliges Engagement gewinnen können.

06.11.2026, 16 – 20 Uhr
Online – von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Niclas Cirkel
(0261) 135-161
Niclas.Cirkel@Sportbund-Rheinland.de



Karriere oder Sinn?

Keine Frage. Geht beides.

Erfolgreiches Medizintechnik-Unternehmen sucht engagierte Menschen.
Entdecke unsere attraktiven Stellenangebote im **Karriereportal**.

[loewensteinmedical.com](https://www.loewensteinmedical.com)



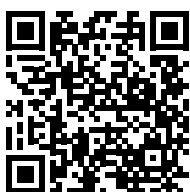
LÖWENSTEIN
medical



Menschen im Mittelpunkt



Foto: SBR



Präsidium

Das Präsidium bildet das zentrale Steuerungsorgan des Sportbundes Rheinland. In den turnusgemäß stattfindenden Präsidiumssitzungen setzt es sich mit aktuellen Themen des Sports auseinander, diskutiert und entscheidet, wie sich der SBR bestmöglich für die Belange der Mitglieder einsetzen kann. In den Mitgliederversammlungen legt das Präsidium Rechenschaft über seine Arbeit ab und stellt sich dem Votum der Vereins- und Verbandsvertreter*innen. Die Amtsdauer des Präsidiums beträgt vier Jahre. Es besteht derzeit aus der Präsidentin, einer Vizepräsidentin, drei Vizepräsidenten und dem Vorsitzenden der Sportjugend als Vizepräsident für Kinder- und Jugendsport. Außerdem gehört dem Präsidium der hauptamtliche Geschäftsführer mit beratender Stimme an. Der verlängerte Arm des Präsidiums sind die 16 Sportkreisvorsitzenden, deren Wirkungsbereich sich an den politischen Kreisen der Regionen Koblenz und Trier orientiert. Sie pflegen die Kontakte zu den Vereinen und Vorständen ihres Kreises, sind außerdem Anlaufstelle für Zuschuss-Anträge und unterstützen Aktionen des Sportbundes Rheinland vor Ort. Präsidium und Sportkreisvorsitzende üben ihre Ämter auf ehrenamtlicher Basis aus.

Sportkreise

Sportkreis Ahrweiler

Fritz Langenhorst
(02646) 9 11 50
bergsteiger44@t-online.de

Sportkreis Altenkirchen

Benjamin Limper
(0152) 542 465 31
sportkreis-altenkirchen@gmx.de



Sportkreis Bad Kreuznach

Wolfgang Scheib
(06755) 625
wolfgang.scheib@t-online.de

Sportkreis Bernkastel-Wittlich

Günter Wagner
(0171) 615 360 1
guenther1702@gmail.com

Sportkreis Birkenfeld

Bernd Pohl
(06781) 233 99
b-pohl@t-online.de

Sportkreis Cochem-Zell

Edwin Scheid
(02677) 1463
sporteddy@web.de

Sportkreis Eifelkreis Bitburg-Prüm

Peter Michaeli
(06525) 520
peter.michaeli@t-online.de

Sportkreis Koblenz-Stadt

Britt Gutmann
info@kanzlei-gutmann.de

Sportkreis Mayen-Koblenz

Sportbund Rheinland, Geschäftsführung
(0261) 135-0
info@sportbund-rheinland.de

Sportkreis Neuwied

Mike Leibauer
(02631) 76753
m.leibauer@t-online.de



Sportkreis Rhein-Hunsrück

Walter Desch
(06762) 6484
info@walterdesch.de

Sportkreis Rhein-Lahn

Werner Hölzer
(06431) 815 45
werner.hoelzer@t-online.de

Sportkreis Trier-Saarburg

Jens Tossing
(01520) 632 035 6
jens.tossing@posteo.de

Sportkreis Trier-Stadt

Michael Maxheim
(0651) 992 168 76
michael.maxheim@kabelmail.de

Sportkreis Vulkaneifel

Michael Bitdinger
(0592) 101 40
michael@bitdinger.de

Sportkreis Westerwald

Hans-Werner Rörig
(02662) 2329
hans-werner.roerig@t-online.de

Wussten Sie schon ...

dass im „Haus des Sports“ außer der Geschäftsstelle des Sportbundes Rheinland auch weitere Sportorganisationen ihren Sitz haben?



Dein Vereinsvorteil mit Brohler.

Offizieller Partner des



**SPORTBUND
RHEINLAND**

30% SPAREN!

Werden Sie jetzt aktiv für Ihren
Verein: brohler.de/aktiv



Trink Brohler. Fühl dich wohler.





Geschäftsführung

Die Geschäftsführung des Sportbundes Rheinland leitet die Geschäftsstelle im „Haus des Sports“ auf dem Koblenzer Oberwerth mit derzeit rund 30 Mitarbeitenden in fünf Abteilungen.

Die Hauptverantwortung des Geschäftsführers liegt gemäß Satzung in der Steuerung und Weiterentwicklung des operativen Geschäfts des SBR. Die Geschäftsführung verantwortet unter anderem die Vorbereitungen für verschiedene Gremiensitzungen wie Mitgliederversammlung, Hauptausschuss und Präsidium. In diesen Gremien nimmt der Geschäftsführer mit einer beratenden Stimme teil. Außerdem vertritt die Geschäftsführung den SBR auf Landesebene in der Tagung der Geschäftsführer des Landes-sportbundes Rheinland-Pfalz und seiner regionalen Sportbünde.

Die Assistenz der Geschäftsführung agiert als Bindeglied, das den Kontakt zu Vereinen, Fachverbänden, Sportkreisvorsitzenden und Präsidium aufrecht erhält. Dieser verlängerte Arm ist essenziell für den reibungslosen Ablauf. Zudem liegt in ihren Händen die sorgfältige Vorbereitung von Ehrungsanträgen von Vereinen für das Präsidium sowie die Bearbeitung von Zuschussanträgen für Jubiläen.

Martin Weinitschke



(0261) 135-112
Martin.Weinitschke@Sportbund-Rheinland.de
Geschäftsführung

Susanne Hoß



(0261) 135-109
Susanne.Hoss@Sportjugend-Rheinland.de
Stellv. Geschäftsführung

Annika Kost



(0261) 135-112
Annika.Kost@Sportbund-Rheinland.de
Assistentin der
Geschäftsführung, Beratung
und Beurkundung von
Ehrungen und Vereinsjubiläen





Mitgliederversammlung

Das höchste Organ eines Vereins

Foto: LSB RLP/Stock/siraanamwong

Mitgliederversammlungen sind für alle Vereine ein bekanntes Format – und doch bleiben bei ihrer Durchführung oft Fragen offen. Sie sind das Herzstück der Vereinsdemokratie und das höchste Organ eines Vereins, in dem die Mitglieder ihr Mitspracherecht wahrnehmen können. Auch der Sportbund Rheinland (SBR) als eingetragener Verein führt alle zwei Jahre eine Mitgliederversammlung durch. Eingeladen sind dazu alle Mitgliedsvereine sowie der Hauptausschuss. Eine besondere Bedeutung kommt der Versammlung am 13. Juni 2026 zu, wenn unter anderem das Präsidium des SBR neu gewählt wird.

Grundsätzlich gilt:

Wie oft eine Mitgliederversammlung stattfinden muss, regelt die Vereinssatzung. Meist ist eine ordentliche Versammlung pro Jahr vorgesehen. Darüber hinaus kann es außerordentliche Mitgliederversammlungen geben, wenn wichtige Entscheidungen anstehen oder Mitglieder unter den in der Satzung festgelegten Bedingungen eine solche einfordern.

Die Mitgliederversammlung entscheidet über alle Fragen, die nicht ausdrücklich anderen Organen, wie etwa dem Vorstand, zugeordnet sind. Dazu gehören Satzungsänderungen, Wahlen oder auch die Entlastung des Vorstandes. Damit kommt ihr eine zentrale Funktion in der Willensbildung zu.

Viele Möglichkeiten: Präsenz, hybrid, virtuell

Auch die Form der Durchführung ist in den letzten Jahren stärker in den Fokus gerückt. Zwar ist die Mitgliederversammlung nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch zunächst als Präsenzveranstaltung vorgesehen, doch erlaubt § 32 BGB inzwischen auch hybride oder virtuelle Formate. Während eine hybride Versammlung technisch aufwendig sein kann, eröffnet die rein virtuelle Variante neue Flexibilität – vorausgesetzt, die Satzung des Vereins enthält dazu eine klare Regelung.

Die Einladung zur Mitgliederversammlung erfolgt ebenfalls nach Maßgabe der Satzung. Ob per Post, E-Mail oder über ein örtliches Presseorgan – wichtig ist, dass alle Mitglieder rechtzeitig und verlässlich erreicht werden. Denn eingeladen werden muss jedes Vereinsmitglied, unabhängig davon, ob es stimmberechtigt ist oder nicht. Minderjährige haben zwar unter Umständen kein Stimmrecht, können aber mitreden und Anträge stellen.

Tagesordnung, Beschlussfähigkeit, Stimmrecht und Antragsrecht sind weitere Punkte, die klar geregelt sein müssen. Während das persönliche Stimmrecht in der Regel nicht übertragbar ist, können Mitglieder selbstverständlich ihre Anträge einbringen – entweder schon vor Einladung oder, falls vorgesehen, noch innerhalb bestimmter Fristen danach.

Startpaket für Vereinsvorstände gibt Hinweise

Alles wichtige rund um das Thema Mitgliederversammlung und viele weitere nützliche Informationen sind auf der Homepage des Sportbundes Rheinland im „Startpaket für Vereinsvorstände“ zu finden.



**Fragen und
Antworten im
Startpaket für
Vereinsvorstände**



Verwaltung und Finanzen

Die Abteilung Verwaltung und Finanzen bildet das Fundament des Sportbundes Rheinland. Wer das Haus des Sports betritt oder anruft, wird meist vom „Vereinsservice“ begrüßt. Das Team dort ist Empfang, Begrüßende und Vermittelnde in einem.

In dieser Abteilung laufen alle Verwaltungsaufgaben zusammen. EDV, Datenschutz, Buchungen, Haushaltsplanung – das Team hat alles im Blick. Auch das Personalwesen mit über 100 Mitarbeitenden von SBR und Fachverbänden wird hier betreut. Im Rahmen der jährlichen Bestandserhebung melden rund 3.000 Vereine ihre Mitgliedszahlen und Vorstände. Diese Angaben bilden eine wichtige Grundlage für die Finanzierung des Sports im Rheinland und für sportpolitische Aussagen. Die Daten aus der Bestandserhebung sind auch für die Jahresbeitragsrechnungen und Förderungen an Mitgliedsvereine entscheidend.

Jährlich werden etwa 4.500 Zuschussanträge bearbeitet – von Bauprojekten über Sport- und Pflegegeräte bis zur Lizenzunterstützung. So ist die Abteilung Verwaltung und Finanzen ein starkes Bindeglied des Sportbundes Rheinland zu seinen Vereinen und Fachverbänden.

Vera Adam



(0261) 135-108
Vera.Adam@Sportbund-
Rheinland.de
Abteilungsleitung, Personal-
und Finanzwesen

Sabrina Eichmann



(0261) 135-171
Sabrina.Eichmann@Sportbund-
Rheinland.de
Beratung und Abwicklung von Zu-
schüssen für Baumaßnahmen, für
hauptamtliche Übungsleiter*innen
der Vereine, für nebenamtliche
Trainer*innen der Fachverbände und
„Kinder lernen Schwimmen“,
Bestandserhebung

Eva Heissbach

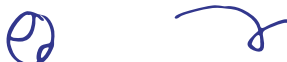


(0261) 135-117
Eva.Heissbach@Sportbund-
Rheinland.de
Abwicklung von Vereinsprüfun-
gen, Abrechnungen von Gremien,
Hausverwaltung und Systemad-
ministration

Marie Mägdefessel



(0261) 135-105
Marie.Maegdefessel@
Sportbund-Rheinland.de
Bestandserhebung und
Vereinsservice





Claudia Müller



(02 61) 135-191
Claudia.Mueller@Sportbund-
Rheinland.de
Buchhaltung

Janine Reusch



(0261) 135-101
Janine.Reusch@Sportbund-
Rheinland.de
Buchhaltung

Vereinsportal

Mit dem Relaunch von www.SBR-LOKAL.de präsentiert sich das Vereinsportal des Sportbundes Rheinland in neuem, modernem Design. Über das Portal können Rechnungen und Gutschriften abgerufen, Vergangenheitsdaten der Bestandsmeldungen eingesehen und Änderungen im Vereinsvorstand direkt online übermittelt werden. Zudem lassen sich Förderanträge – etwa für Sportgeräte, Baumaßnahmen oder die Lizenz-Bezuschussung – bequem digital einreichen. Dank neuer Funktionen, wie dem integrierten Dokumenten-Management-System (DMS), können Vereine wichtige Unterlagen künftig direkt im Portal hochladen und verwalten.

SPOTLIGHT



Christin Neumann



(0261) 135-103
Christin.Neumann@Sportbund-
Rheinland.de
Beratung und Abwicklung der
Lizenz-Bezuschussung für
Übungsleiter*innen, Personal-
wesen sowie Abwicklung von
Vereinsprüfungen

Sandra Schaub



(0261) 135-100
Sandra.Schaub@Sportbund-
Rheinland.de
Mitgliederverwaltung sowie
Beratung bei Vereinsaufnahmen
& -lösungen, Bestandserhe-
bung

Christian Schmidt



(0261) 135-190
Christian.Schmidt@Sportbund-
Rheinland.de
Beratung und Abwicklung
der Zuschussung von
Sport- und Pflegegeräten,
Vereinservice und
Hausverwaltung



Relaunch von SBR-LOKAL.DE

Das Vereinsportal des Sportbundes Rheinland startet neu

Der Sportbund Rheinland (SBR) hat in den vergangenen Monaten gemeinsam mit seinem Partner InterConnect intensiv am Relaunch von SBR-LOKAL.DE gearbeitet.

Mit dem neuen Portal geht der SBR seinen eingeschlagenen Weg der Digitalisierung konsequent weiter: Ziel war es, das zentrale Vereinsportal moderner, übersichtlicher und benutzerfreundlicher zu gestalten – und zugleich die Abläufe für Vereine und Funktionsträger*innen deutlich zu vereinfachen. Seit Oktober ist das neue SBR-LOKAL.DE nun online – mit frischem Design, optimierter Navigation und zahlreichen Verbesserungen im Funktionsumfang.

Die wichtigsten Neuerungen im Überblick

Neue Benutzeroberfläche

Die überarbeitete Oberfläche bietet ein modernes, klares Layout und eine vereinfachte Menüführung. Viele Arbeitsschritte lassen sich nun schneller und intuitiver erledigen. Kurze Wege und eine übersichtlichere Struktur erleichtern den Einstieg für alle Nutzer*innen.

Vereinfachte Verfahren

Mehrere Verwaltungsprozesse wurden deutlich vereinfacht, um Zeit und Aufwand zu sparen:

- Keine Unterschriften mehr nötig bei allen Anträgen zur Lizenz-Bezuschussung sowie bei den Anträgen zur Förderung für Sport- und Pflegegeräte.
- Übungsleiter-Lizenzen: Die jährlich nachzuweisenden Stunden wurden von 40 auf 35 Stunden reduziert.
- Vereinsmanager im Nebenamt: Die bisher geforderten 100 Stunden jährlich entfallen. Voraussetzung ist künftig, dass im Grundlagenjahr (Vorjahr des Antragsjahres) ein schriftlicher Vertrag zwischen Verein und Vereinsmanager über den Zeitraum 1. Januar bis 31. Dezember vorliegt. Eine Lizenzbezuschussung ist daher im Jahr des Lizenzerwerbs noch nicht möglich.

Erweiterungen in der Bestandserhebung

Ab sofort wird in der Bestandserhebung neben „männlich“ und „weiblich“ auch das dritte Geschlecht „divers“ geführt. Damit trägt der SBR den aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen Rechnung.

Die Bestandsdaten einzulesen ist unkompliziert mit einer XML-Datei möglich. Verschiedene Vereinsverwaltungsprogramme unterstützen diese Schnittstelle. Der Sportbund Rheinland empfiehlt dabei die Nutzung von „IntelliVerein“ und fördert die Anschaffung für Vereine.

Neues Dokumenten-Management-System (DMS)

Ein großer Schritt in Richtung Digitalisierung: Vereine können künftig wichtige Dokumente wie Freistellungsbescheide oder Jugendordnungen direkt im Portal hochladen. Diese Dateien sind danach automatisch beim jeweiligen Verein im System hinterlegt – ganz ohne zusätzlichen E-Mail- oder Postverkehr.

Digitale Schadenmeldungen an die ARAG

Neu ist auch die Möglichkeit, Schadensmeldungen direkt über das Portal an die ARAG-Sportversicherung zu übermitteln.

Dabei werden alle erforderlichen Vereinsdaten – wie Adresse, Ansprechpartner oder Kontaktdaten – automatisch aus dem System übernommen. Damit entfällt das bisher notwendige manuelle Ausfüllen der Formulare, und die Meldung kann schneller und fehlerfreier an die Versicherung übermittelt werden.

Informationen und Unterstützung

Der Sportbund Rheinland stellt auf seiner Homepage ausführliche Beschreibungen und Nutzungshinweise zur Verfügung. Bei Fragen oder Anmerkungen steht das Team des Sportbundes Rheinland selbstverständlich gerne zur Verfügung.



**Anleitungen für
SBR-LOKAL.de
finden**



Jetzt **Zuschuss*** sichern und
Ihre Vereinssoftware ab **0 €**
im ersten Jahr erhalten.

IntelliVerein

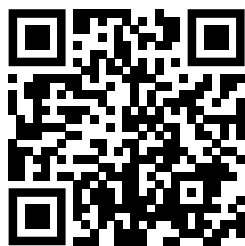
Online Vereinsverwaltung

- Ortsunabhängige Vereins- und Mitgliederverwaltung
- Schneller Datenimport und-export
- Integriertes Buchführungsmodul
- Einfache Beitragsverwaltung mit Lastschriftinzug
- Online-Mitgliedsantrag dank Nutzerportal

*Die Zuschussrichtlinien erhalten
Sie beim Sportbund Rheinland e.V.

JETZT BESTELLEN UNTER:

www.intellionline.de/sbrangebot



**Gefördert vom
Sportbund Rheinland**

Entlasten Sie Ihre Ehrenamtlichen auch mit weiteren Online-Softwarelösungen für Vereine

IntelliWebs
Website einfach
selbst erstellen

IntelliEvent
Kurse online buchen
und verwalten

IntelliCourt
Plätze online buchen
und verwalten



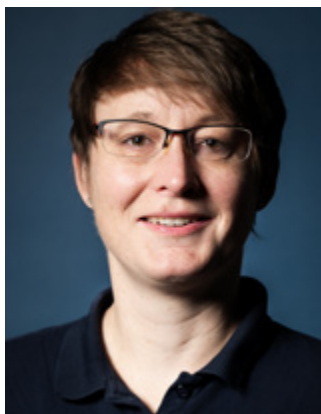
Sportjugend Rheinland

Viele Sportler*innen sind seit klein auf im Verein aktiv. Als Jugendorganisation des Sportbundes Rheinland vertritt die Sportjugend die Interessen junger Menschen (bis 26 Jahre) im Sport und darüber hinaus. Gleichzeitig ist die Sportjugend die Ansprechpartnerin für alle Fragen zum Kinder- und Jugendsport.

Von der Aus- und Weiterbildung von Jugendleitern und Jugendleiterinnen sowie Übungsleitern und Übungsleiterinnen im Profil Kinder & Jugend über Förderprogramme für die Jugendarbeit bis zu Vereinsberatungen reicht das umfangreiche Serviceangebot. Egal ob Jugendbeteiligung, Aufsichtspflicht oder Kinderschutz, die Mitarbeiter*innen haben kompetente Antworten auf die typischen Fragen im Jugendsport.

Mit Projekten wie dem Mini-Sportabzeichen, dem SPORTspielPLATZ oder Ferien am Ort bietet die Sportjugend Vereinen fertige Konzepte zur Bewegungsförderung im Kindesalter und der Gestaltung abwechslungsreicher Vereinsangebote. Über die Übungsleiter-Helfer-Ausbildung werden bereits Jugendliche ab 12 Jahren für die Mitarbeit im Verein qualifiziert und an ein ehrenamtliches Engagement herangeführt.

Susanne Hoß



(0261) 135-109

Susanne.Hoss@Sportjugend-Rheinland.de

Abteilungsleitung, Jugendpolitik und Gremienarbeit, Konzeption von Jugendprojekten und Projekten zur Bewegungsförderung, Vereinsberatung zu den Themen Jugendarbeit, Kinderschutz und Beteiligung

Josef Daitche



(0261) 135-104

Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation und Beratung zu Aus- und Fortbildungen der Sportjugend, Lizenzverlängerung und -bezuschung, Vereinsberatung zum Thema Jugendarbeit, Beratung und Ausstellung der Jugendleiter-Card (JuLeiCa)

Julian Schmitz



(0261) 135-263

Julian.Schmitz@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation von Freizeiten, Betreueraus- und fortbildungen, Bewegungsförderung

Sebastian Benner



(0261) 135-235

Sebastian.Benner@Sportjugend-Rheinland.de

Beratung und Betreuung der Freiwilligendienstleistenden und deren Einsatzstellen, Planung und Durchführung von Seminaren im Freiwilligendienst



Neben der Partizipation von jungen Menschen im Sport gewinnt auch deren Schutz immer mehr an Bedeutung. Die Sportjugend Rheinland begleitet Vereine bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt und setzt so ein Zeichen für einen sicheren Sport.

Gestalten auch Sie attraktive Jugendarbeit und sichern Sie so die Zukunft Ihres Vereins!

Kinderschutz

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, warum Sie sich als Verein mit Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt beschäftigen sollten? Diese sind nicht nur Voraussetzung für den Erhalt von Jugendzuschüssen, sondern helfen auch, Übungsleiter*innen und Trainer*innen vor falschen Verdächtigungen zu schützen. Die Umsetzung von Präventionsbausteinen stellt keinen Makel dar, sondern ist vielmehr ein klares Bekenntnis zur Jugendarbeit und ein starkes Zeichen für Fairplay und Transparenz im Sport. Mit Beratungsangeboten und den neu geschaffenen Zertifikatskursen zum Kinderschutz begleiten wir Sie auf dem Weg, Ihren Verein zu einem sicheren Ort zu machen, in dem sich Klein und Groß gleichermaßen wohlfühlen.



SPOTLIGHT

Daniel Rempfer



(0261) 135-264
Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de

Organisation von Veranstaltungen der Sportjugend und der Sportkreisjugendtage, Bezuschussung aus dem Jugendbooster, Verwaltung der Materialausleihe für die Hüpfburg, Buchungsanfragen für die Freizeitanlage Brohlthal

Marie Mägdefessel



(0261) 135-105
Marie.Maegdefessel@Sportbund-Rheinland.de

Bezuschussungen aus dem Landesjugendplan, Beratung für Sonderurlaub bei Aus- und Fortbildungsmaßnahmen sowie Freizeiten





Foto: AdobeStock/Drazen

Erste Hilfe-Kurse

Um eine Übungsleiter-Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer*innen zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer*innen der Übungsleiter-C-Ausbildung, der DOSB Jugendleiter-Lizenz Ausbildung und der Betreuerausbildung Lehrgänge in Erster Hilfe an.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für die Ausbildung in 1. Hilfe beträgt 10 Euro und hat eine Dauer von 9 Lerneinheiten.

Ausbildung 1. Hilfe
22.02.2026, Koblenz

Ausbildung 1. Hilfe
28.03.2026, Bad Sobernheim

Ausbildung 1. Hilfe
08.08.2026, Koblenz

Ausbildung 1. Hilfe
15.08.2026, Hachenburg

Vorstufenqualifikation

Wie können Jugendliche im Verein mitmischen, Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer*in in Gruppen tätig ist? Wer jünger als 16 Jahre ist, kann mit der Vorstufenqualifikation bereits eine kleinere, festgeschriebene Aufgabe im Verein übernehmen und wichtige Grundkenntnisse erwerben. Bei der Ausbildung zum Übungsleiter-Helfer heißt es: Vier Tage zusammenleben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort.

Dieser Ausbildungsgang schließt ohne DOSB-Lizenz ab, kann aber im wörtlichen Sinne als Vorstufe für die nachfolgenden Lizenzstufen verstanden werden.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für die Übungsleiter-Helfer-Ausbildung beträgt 60 Euro und hat eine Dauer von 40 Lerneinheiten.

Übungsleiter-Helfer
09.04. – 12.04.2026, Idar-Oberstein

Übungsleiter-Helfer
14.05. – 17.05.2026, Bad Marienberg

Übungsleiter-Helfer
27.06. – 30.06.2026, Mayen

Übungsleiter-Helfer
03.10. – 06.10.2026, Prüm

Übungsleiter-Helfer
15.10. – 18.10.2026, Mayen





Lizenzstufe 1

Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport, Profil Kinder & Jugendliche

Der Sportbund Rheinland stellt die Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport mit zwei verschiedenen Schwerpunkten, den sogenannten Profilen, aus: „Erwachsene & Ältere“ und „Kinder & Jugendliche“. Das Profil „Erwachsene & Ältere“ wird von der Abteilung „Bildung Sportpraxis, Breitensport“ des Sportbunds Rheinland ausgebildet (siehe Seite 34). Der Schwerpunkt der Sportjugend Rheinland liegt im Bereich „Kinder & Jugendliche“.

Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB Übungsleiter-C mit dem Profil „Kinder & Jugendliche“ qualifiziert die Absolventen und Absolventinnen, als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen im Sportverein tätig zu sein. In der Ausbildung lernen die Übungsleiter*innen, wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche effektiv, freudvoll und pädagogisch wertvoll gestaltet und zielgruppenorientiert konzipiert werden. Die Ausbildung beinhaltet sowohl Sporttheorie als auch Sportpraxis. So werden beispielsweise Grundlagen der Anatomie und Physiologie, der Sportpädagogik sowie der Trainings- und Bewegungslehre gelernt. Im sportpraktischen Teil werden Bewegungsgrundlagen an Geräten und am Boden vermittelt, Erfahrung im Lehren der Grundbewegungsformen Laufen-Springen-Werfen gesammelt und die Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Zudem wird auf den Sport mit Kindern und Jugendlichen explizit eingegangen.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, unterschriebener Verhaltenskodex, für Blended Learning-Lehrgang Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 120 LE.

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
21.03. – 31.05.2026, Koblenz

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
18.04. – 14.06.2026, Bad Sobernheim

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
22.08. – 15.11.2026, Hachenburg

Übungsleiter-C, Breitensport, Kinder & Jugendliche
Blended Learning-Lehrgang
15.08. – 08.11.2026, Koblenz

Ausbildungsstruktur





Lizenzstufe 2

Übungsleiter-B-Lizenz Sport im Elementarbereich

Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB Übungsleiter-B, Sport im Elementarbereich qualifiziert die Absolventen und Absolventinnen, als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen in der Altersgruppe der Kinder von 0 bis 6 Jahren im Sportverein tätig zu sein. In der Ausbildung lernen die Übungsleiter*innen kindgemäße Rituale, Bewegungsspiele und Mitmachgeschichten sowie Gerätelandschaften, um ein Eltern-Kind-Angebot im Sportverein zu etablieren. Einfache Ballspiele, Entspannungsübungen und Bewegungsbaustellen runden die praktischen Inhalte ab. Grundlagen zur Entwicklung von Kindern legen das theoretische Wissen für die Gestaltung von praktischen Inhalten.

Voraussetzungen Gültige Übungsleiter-C-Lizenz oder abgeschlossene Erzieher*innen-Ausbildung.

Gebühr & Dauer 110 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine oder Erzieher*innen, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE.

Übungsleiter-B-Lizenz, Sport im Elementarbereich
Wochenend-Ausbildung
29.08. – 25.10.2026, Koblenz

Lizenzstufe 1

Jugendleiter-Ausbildung

Wie lässt sich eine attraktive und zeitgemäße außersportliche Jugendarbeit im Verein gestalten? Wie können sportartübergreifende Angebote für Kinder und Jugendliche entwickelt werden? Und wie kann die aktive Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Vereinsleben gefördert werden? Diese zentralen Fragen der Jugendarbeit bilden die Basis für die DOSB Jugendleiter-Ausbildung. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmer*innen für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit und deren strategische Gestaltung zu qualifizieren und ihnen die notwendigen rechtlichen Grundlagen zu vermitteln. Die Ausbildung berechtigt zudem zur Beantragung der Jugendleiter-Card (JuLeiCa).

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres.

Gebühr & Dauer 90 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 180 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE für den Basiskurs.

Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung
Wochenend-Lehrgang
09.05. – 31.10.2026, Koblenz

Lehrgang mit Zertifikat

Betreuer*in für Freizeiten und Ferienaktionen

Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität, aber auch einen organisierten und geplanten Rahmen.

Hierfür bietet die Sportjugend Rheinland eine entsprechende Ausbildung an. Der Lehrgang richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die als Betreuer die Freizeiten der Sportjugend Rheinland mitgestalten möchten. Betreuer von Vereinsfreizeiten sind ebenfalls willkommen.

Die Ausbildung behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung und die Programmplanung. Die theoretischen Grundlagen werden anschließend im Praxisseminar erprobt. In kleinen Gruppen werden die Teilnehmenden die Programmpunkte selbst vorbereiten und in kurzen Lehrproben umsetzen.

Zusätzlich zu beiden Seminaren wird jeweils ein Online-Kurs zu den Themen „Recht“ und „Kinderschutz“ absolviert.

Voraussetzungen Mindestalter 16 Jahre bei Beginn der Ausbildung, Erste-Hilfe-Ausbildung.

Gebühr 80 Euro inkl. Mittagessen beim Theorieseminar, inkl. Übernachtung & Verpflegung bei Praxisseminar.

Betreuer*in für Freizeiten und Ferienaktionen

Theorieseminar

18.04. – 19.04.2026, Koblenz

Praxisseminar

25.04. – 26.04.2026, Freizeitanlage Brohltal

Online-Seminare

28.04.2026, 18 – 21 Uhr

15.05.2026, 18 – 21 Uhr

Wussten Sie schon ...

dass es ein spielerisches Mini-Sportabzeichen für Kinder von 2 bis 5 Jahren gibt? Vereine können die Materialien kostenfrei bestellen.



Jugendbeteiligung braucht mutige Erwachsene

Warum Vereine junge Stimmen ernst nehmen und Verantwortung teilen sollten

Foto: AdobeStock/levdolgachov

Sportvereine prägen seit jeher das Aufwachsen vieler junger Menschen und schaffen Räume, in denen Teamgeist, Fairness und Verantwortung gelernt werden. Auch heute sind rund 30 Prozent der Vereinsmitglieder unter 18 Jahren. Damit zählt der Vereinssport unbestritten zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen von Kindern und Jugendlichen.

Doch obwohl junge Menschen einen so hohen Anteil an der Vereinsmitgliedschaft haben, spiegelt sich ihre Bedeutung in den Entscheidungsstrukturen nur selten wider. Dabei ist längst klar: Mitbestimmung und Beteiligung fördern nicht nur die Motivation der jungen Generation, sondern können den gesamten Verein stärken.

Junge Mitglieder – viel Potential, wenig Möglichkeiten

Mit zunehmendem Alter wollen Jugendliche nicht mehr nur an Trainings und Wettkämpfen teilnehmen, sondern sich aktiv einbringen und Verantwortung übernehmen. Eine Vereinsbefragung der Sportjugend Rheinland zeigt jedoch: In vielen Vereinen fehlen dafür die Strukturen. Rund die Hälfte der Befragten gibt an, dass es keine formalen Beteiligungsmöglichkeiten für junge Menschen gibt.

Auch abseits formaler Strukturen mangelt es häufig an Austausch. Zwar erfassen etwa 50 Prozent der Vereine die Wünsche und Bedürfnisse ihrer jungen Mitglieder, doch meist geschieht dies unsystematisch. Nur wenige Vereine setzen auf strukturierte Jugendvertretungen (10,5 Prozent) oder aktive Befragungen (6,4 Prozent).

Beteiligung stärkt Vereine und schafft neue Impulse

Dabei zeigen die Ergebnisse eindeutig: Beteiligung beflügelt die Jugendarbeit. Vereine mit Mitwirkungsmöglichkeiten bieten deutlich häufiger zusätzliche Angebote wie Freizeiten, Ausflüge oder Feste an.

Jugendbeteiligung kann viele Formen haben – etwa Jugendsprecher*innen oder Jugendvorstände, die als Bindeglied zwischen Vorstand und jungen Mitgliedern fungieren, regelmäßige Befragungen oder Austauschrunden mit Jugendlichen oder Mitgestaltungsmöglichkeiten im Training und bei Vereinsveranstaltungen.

Mut zur Veränderung:

Erwachsene müssen Verantwortung teilen

Doch all das gelingt nur, wenn Erwachsene den Mut haben, Verantwortung zu teilen. Jugendbeteiligung bedeutet, als Vorstand oder Trainer loszulassen und jungen Menschen Vertrauen zu schenken – ihnen Raum zu geben, Fehler zu machen, zu lernen und zu wachsen. Mutige Erwachsene erkennen, dass Beteiligung keine Bedrohung ist, sondern eine Bereicherung.

Jugendbeteiligung ist keine Frage von Strukturen allein, sondern vor allem eine Frage der Haltung. Wer wartet, bis die Jugend von selbst kommt, wird lange warten. Wer aber Jugendliche aktiv anspricht, ihnen Verantwortung überträgt und sie ernst nimmt, gewinnt engagierte Mitstreiter*innen für die Zukunft.

Stammtisch Jugendarbeit
06.05.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

**Forum „Jugend im Sportverein –
Lebenswelten verstehen, Engagement fördern“**
06.11.2026, 16 – 20 Uhr, Online





Foto: DGLimages/Getty Images

Fortbildungen Profil "Kinder & Jugendliche"

Der Sport ist vielfältig und entwickelt sich stetig weiter. Daher finden sich in unseren Fortbildungen neben klassischen Sportarten auch aktuelle Trends und neuartige, sporttheoretische Erkenntnisse wieder. Unsere vielseitigen Fortbildungen ermöglichen es Ihnen, sich gezielt nach Ihren Interessen und Neigungen weiterzubilden. Neben Fortbildungen in Präsenz bieten wir zudem Web-Seminare an.

In den folgenden Boxen finden Sie Fortbildungen, die sich speziell für die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen eignen, sich aber auch teilweise in den Erwachsenenbereich übertragen lassen.

Verlängerung Die nachstehenden Fortbildungen dienen zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport, sowohl im Profil „Kinder & Jugendliche“, „Erwachsene & Ältere“ sowie für die Jugendleiter-Lizenz. Fortbildungen zur Verlängerung der Übungsleiter-B-Lizenz im Primar- oder Elementarbereich sind zusätzlich gekennzeichnet.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 8 LE für die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt.

Wussten Sie schon ...

dass die Sportjugend-App kostenfreie Spiele und Übungen für den Kinder- und Jugendsport enthält?



Hand und Kopf – Psychomotorik für Kinder (Teil 1)

mit Tamara Fox, Louisa Brenk

27.01.2026, 18 – 21 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Sport im Elementarbereich

Fitte Kinder durch Bewegungslandschaften

mit Simone Bernardy

17.01.2026, Mülheim-Kärlich

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Hand und Kopf: Psychomotorik für Kinder (Teil 2)

mit Tamara Fox, Louisa Brenk

03.02.2026, 18 – 21 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Sport im Elementarbereich

Athletik meets Yoga

mit Mandy Jung

04.02.2026, 17 – 20 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Schnelle kleine Spiele

mit Simone Bernardy

28.02.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Chaos und Aggressionen im Training souverän meistern

mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider

05.03.2026, 17 – 20 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport





Fit, Schnell, Stark – Trainingsideen für junge Athlet*innen

mit Joachim Burgard
07.03.2026, Ahrbrück

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Mentale Stärke und Gesundheit durch bewusstes Atmen

mit Mandy Jung
11.03.2026, 17 – 20 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Einfach mal eine Spielstunde

mit Simone Bernardy
14.03.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Kleine Spiele für Überall

mit Tamara Fox & Louisa Brenk
15.03.2026, Linz

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Spiel und Sport für die Kleinsten

mit Sandra Schneising
21.03.2026, Altenkirchen

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Soziales Lernen mit kleinen Spielen

mit Dominik Weiler
21.03.2026, Montabaur

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Stark durch Stille – Achtsamkeit als Ressource im Sport

mit Silvia Sonntag
24.03.2026, 19 – 20.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche

mit Silvia Sonntag
14.04.2026, 19 – 20.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Entspannungstechniken für Kinder in Alltag und Sport

mit Carolin Korte
18.04.2026, 9 – 12.45 Uhr, Koblenz

20 Euro, 5 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Kreativer Kindertanz

mit Melanie Schmidt-Scheib
25.04.2026, 9 – 12 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Sport im Elementarbereich

Fitness Fun

mit Silvia Weber
25.04.2026, Idar-Oberstein

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Sport mit ADS/ADHS Kindern

mit Sandra Schneising
09.05.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Yoga statt Drama – dein Weg zur inneren Ruhe

mit Silvia Sonntag
30.05.2026, Konz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

In der Ruhe liegt die Kraft – Entspannungsmethoden für Kinder

mit Silvia Sonntag
13.06.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Outdoor-Spiele-Workshop: Gemeinsam aktiv im Freien

mit Ralph Alt
13.06.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für Jugendleiter- & C-Lizenz Breitensport, Betreuerzertifikat

Bewegungsförderung im Elementarbereich mit Phantasie und Spaß

mit Tamara Fox & Louisa Brenk
14.06.2026, Bad Marienberg

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Schnelligkeit spielerisch trainieren

mit Joachim Burgard
22.08.2026, Konz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination

mit Dominik Weiler
22.08.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kleinkindersportgruppen – Abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen

mit Sandra Schneising
05.09.2026, Montabaur

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport



Echt Gold wert.

VEREINE MACHEN MEHR ALS SPORT. VEREINE MACHEN GESELLSCHAFT.

Vereine sind **Mutmacher, Kraftspender, Unterstützer** und **zweite Heimat**. Mit ihrem gesellschaftlichen Engagement, das weit über den Sport hinausgeht, leisten Vereine einen wesentlichen Beitrag für die Qualität unserer Gesellschaft. Mit den „Sternen des Sports“ ehren wir dieses besondere Engagement.

Alles zum Wettbewerb und zur Online-Bewerbung unter:

www.sterne-des-sports.de

Oder direkt beim Sportbund Rheinland:

www.sportbund-rheinland.de

Eine Initiative von



Erlebnispädagogische Spiele – Motivation und Teamgeist fördern

mit Carolin Korte

12.09.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Umgang mit Eltern – Austausch, Einbeziehung und Abgrenzung

mit Melanie Schmidt-Scheib

14.09.2026, 19.15 – 20.45 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Kinder stark machen – Schutz vor Gewalt gezielt fördern

mit Tamara Fox & Louisa Brenk

17.09.2026, 18 – 21 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Yoga für Kinder – Bewegte Entspannung im Sportverein

mit Silvia Sonntag

26.09.2026, Gladbach bei Wittlich

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Kids on Brett – Yoga mal anders

mit Mandy Jung

19.10.2026, 18 – 20.15 Uhr, Altenkirchen

20 Euro, 3 LE für C-Lizenz Breitensport

Erlebnisintensive Sport und Bewegungsspiele

mit Martin Stach

24.10.2026, Bad Marienberg

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kids Aerobic und Dance Mix

mit Silvia Weber

24.10.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Hula-Hoop, den Trendsport neu entdecken

mit Kristina Norta

24.10.2026, 10 – 13 Uhr, Arzfeld

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt

mit Tamara Fox & Louisa Brenk

25.10.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Progressive Muskelentspannung altersgerecht vermitteln

mit Silvia Sonntag

27.10.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder

mit Melanie Schmidt-Scheib

31.10.2026, Montabaur

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Ideenkiste Eltern-Kind-Gruppen

mit Sandra Kempert

31.10.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Entspannungstechniken für Kinder

mit Tamara Fox & Louisa Brenk

03.11.2026, 18 – 21 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Sport im Elementarbereich

Kondition und Koordination:

Erfolgreiches Kinder- und Jugendtraining

mit Bernhard Busenkell-Röser

07.11.2026, Linz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Bewegtes Lernen für Kinder

mit Sandra Schneising

07.11.2026, Wittlich

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Train your Brain – Neue Spiele für jedes Training

mit Prof. Dr. phil. Sven Schneider

08.11.2026, Konz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Impulssteuerung und Selbstregulation bei Kindern fördern (Teil 1)

mit Tamara Fox & Louisa Brenk

10.11.2026, 18 – 21 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Linedance – neu gedacht

mit Bernhard Busenkell-Röser

14.11.2026, 9 – 12.45 Uhr, Koblenz

20 Euro, 5 LE für C-Lizenz Breitensport

Faszien – Ein Netzwerk voller Gefühle und Erinnerungen

mit Mandy Jung

14.11.2026, Altenkirchen

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport



Kreative Ballspielformen – Impulse für Verein und Ganzttag

mit Joachim Burgard

14.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Impulssteuerung und Selbstregulation bei Kindern fördern (Teil 2)

mit Tamara Fox & Louisa Brenk

17.11.2026, 18 – 21 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Aufwärmen mit Spaß – kreative Einstiege ins Training

mit Joachim Burgard

21.11.2026, Wittlich

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Fitte Kinder durch Bewegungslandschaften

mit Simone Bernardy

21.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Bewegung im Alltag – einfach und wirkungsvoll

mit Silvia Sonntag

24.11.2026, 19 – 20.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Spielend lernen – Bewegungslandschaften als pädagogisches Konzept

mit Silvia Sonntag

28.11.2026, Bad Sobernheim

30 Euro, 8 LE für B-Lizenz Elementarbereich & C-Lizenz Breitensport

Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder

mit Melanie Schmidt-Scheib

28.11.2026, 9 – 12 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Flow and Relax – Entspannung für Kinder und Jugendliche

mit Silvia Weber

28.11.2026, Gladbach bei Wittlich

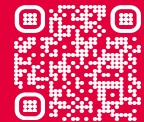
30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Kleine Zweikampfspiele, großer Spaß

mit Joachim Burgard

05.12.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport



Jetzt herunterladen!

Hol dir
RPR1.
auf dein Handy.
Musik, News, Podcast u.v.m.



Seminare Jugendarbeit

Fortbildung ist nicht nur in der Sportpraxis von enormer Bedeutung. Vereine, die gute Jugendarbeit betreiben wollen, sollten alle Entwicklungen in der Jugendarbeit im Blick behalten. Von Kinderschutz über Zuschüsse bis hin zur Jugendordnung – die Seminare der Sportjugend Rheinland bieten alle wichtigen Informationen zur Jugendarbeit im Sportverein.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Web-Seminaren ist gebührenfrei. Bei einer Absage später als 24 Std. vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Die nachstehenden Seminare dienen der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport – Profil „Erwachsene & Ältere“, und „Kinder & Jugendliche“, sowie für die Jugendleiter-Lizenz und die Vereinsmanager-C-Lizenz.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 8 LE für die Verlängerung der Übungsleiter- und Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Jugendpartizipation

Sportvereine sind Orte der Jugendarbeit. Mehr als 30 Prozent der Mitglieder in den rheinländischen Sportvereinen sind unter 18 Jahre. Doch trotz der hohen Zahl junger Menschen im Sport, werden diese nur selten eingebunden. Gleichzeitig klagen viele Vereine über den Mangel an Engagierten. Wie kann die Jugendpartizipation ausgebaut werden? Wie lassen sich Jugendliche für die Vereinsarbeit begeistern? Mit Beratungsangeboten unterstützen wir Sie bei der Entwicklung eines individuellen Konzepts für Ihren Verein.



Ferien am Ort:

Gemeinsam sind wir stark!

Informationsveranstaltung

02.03.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online



Ganztagsförderungsgesetz – Konkurrenz zu Vereinsangeboten?

Informationsveranstaltung

09.03.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

Vereinsevents – So wird es ein Erfolg!

mit Bernhard Busenkell-Röser

17.03.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Recht und Versicherung für Ferienaktionen

mit Bernhard Busenkell-Röser

26.03.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Zuschüsse in der Jugendarbeit

mit Josef Daitche

09.06.2026, 19 – 20.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Mitbestimmung im Trainingsalltag

mit Susanne Hoß

08.09.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Internationale Jugendbegegnungen im Sport

mit Lara Hohnhäuser & Hanna Mertens

14.09.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Crashkurs Jugendarbeit

mit Ralph Alt

20.10.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Jugendordnung im Sportverein –

Wie funktioniert das?

mit Ralph Alt

05.11.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

2 LE für ÜL-C, VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass die Sportjugend Jugendprojekte mit bis zu 1.000 Euro fördert?





Aus- und Fortbildungen zum Kinderschutz und der Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

Zur Prävention von sexualisierter Gewalt im Sport sind Vereine aufgerufen, Schutzmaßnahmen zu entwickeln und den Kinderschutz nachhaltig in ihren Vereinsstrukturen zu verankern. Doch was versteht man eigentlich unter sexualisierter Gewalt? Und welche Präventionsmaßnahmen können Vereine ergreifen? In unseren Kursen zum Kinderschutz vermitteln wir das Basiswissen rund um sexualisierte Gewalt im Sport. In den Zertifikatskursen erhalten die Teilnehmer*innen vertiefende Informationen, wie Vereine den Schutz von insbesondere Kindern und Jugendlichen erhöhen können und welche Präventionsbausteine auch für den Einsatz im Sportverein geeignet sind. Die Kurse richten sich somit gleichermaßen an Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen und Vereinsvorstände.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Seminaren ist gebührenfrei. Bei einer Absage später als 24 Std. vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Die nachstehenden Seminare dienen ausschließlich der Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport mit den Profilen „Erwachsene & Ältere“ und „Kinder & Jugendliche“, sowie für die Jugendleiter-Lizenz und die Vereinsmanager-C-Lizenz und B-Lizenz.

Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 8 LE für die Verlängerung der Übungsleiter- und Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Schutzkonzepte im Sportverein

Zertifikatskurs

07.03.2026, Koblenz

Gebührenfrei, 10 LE



Ansprechpartner Kinderschutz

Zertifikatskurs

21.11. – 22.11.2026, Koblenz

Gebührenfrei, 12 LE

Basiskurs Kinderschutz im Sportverein

mit Tamara Fox & Louisa Brenk

28.04.2026, 18 – 21 Uhr, Online

Gebührenfrei, 4 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Basiskurs Kinderschutz im Sportverein

mit Marco Wohlgemuth

29.09.2026, 18 – 21 Uhr, Online

Gebührenfrei, 4 LE für VM-C Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Sonderveranstaltungen

Neben ihrem umfangreichen Aus- und Fortbildungsprogramm organisiert die Sportjugend Rheinland regelmäßig besondere Veranstaltungen, die über das klassische Bildungsangebot hinausgehen. Sie eröffnen den Teilnehmenden jeden Alters die Möglichkeit, sich mit aktuellen Themen des Jugendsports auseinanderzusetzen. Dabei bietet die Sportjugend ein breites Spektrum an Formaten, die Impulse für das Vereinsleben und das persönliche Engagement geben.

Stammtisch Jugendarbeit

mit Susanne Hoß

06.05.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

Gebührenfrei



Sporterlebnistag

20.09.2026, 13 – 17 Uhr, Koblenz, EPG-Arena

Gebührenfrei

Jugend im Sportverein – Lebenswelten verstehen, Engagement fördern

mit Marc Melcher

06.11.2026, 16 – 20 Uhr, Online

Gebührenfrei, 5 LE für VM-C- & B-Lizenz und Jugendleiter-Lizenz

Sportjugend-App

Heute lässt sich fast alles bequem per Smartphone erledigen. Kann auch der Kinder- und Jugendsport von der Digitalisierung profitieren? Wie wäre es mit einer App als vielseitigen Begleiter für Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen und Betreuer*innen? Von Spielen und Übungen zur Vorbereitung der nächsten Sportstunde über Antworten auf typische Fragen der Jugendarbeit bis hin zu den wichtigsten Formularen in der Jugendarbeit beinhaltet die App alles, was die Arbeit von Engagierten erleichtert. Bleiben auch Sie immer auf dem Laufenden und laden Sie sich die App kostenfrei herunter.

SPOTLIGHT





FREIRAUM
BASECAMP



Freiraum Basecamp

Neu in Andernach

Die Kombination aus Bouldern, Seilklettern und Funclimbing vereint in einem einmaligen Kletterzentrum. In drei verschiedenen und voneinander getrennten Bereichen, kann sich vom Kletteranfänger über den Freizeitsportler bis hin zum Profi jeder austoben. Unabhängig vom Wetter, können hier Teamevents für euren Verein stattfinden.

In unserem Funclimbing Bereich können Teilnehmer jeden Alters ohne Vorerfahrung klettern: Selbstsicherung ganz einfach am Sicherungsautomaten! Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft stärken. Als Rückzugsort bieten wir einen Seminarraum und Möglichkeiten für Catering.

Informationen unter:
www.freiraum-basecamp.de



Freiraum Kletterwald

In Sayn, Vulkanpark, Hennef

Die Kletterwälder verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um euren Verein. Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Unser Programm „Verein vereint“ bietet ein abwechslungsreiches pädagogisches Programm, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat. Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit euch – nach euren Bedürfnissen.

Rabatt für Vereine im Sportbund Rheinland bei mind. 15 Teilnehmern.

Informationen unter:
www.freiraum-erlebnis.de
www.kletterwald-sayn.de
www.kletterwald-vulkanpark.de



FREIRAUM
KLETTERWALD





Bildung Sportpraxis, Breitensport



Die Abteilung Bildung Sportpraxis, Breitensport (BSB) ist das Herz des Sports im Sportbund Rheinland. Ihr Fokus liegt auf umfassender Aus- und Fortbildung im DOSB Übungsleiter-Lizenzwesen. Auch im Breitensport wird ein breites Spektrum an (Weiter-) Bildungsveranstaltungen und Praxis-Events angeboten.

Für angehende Übungsleiter*innen ist der Sportbund Rheinland somit die ideale Anlaufstelle. Die BSB bietet Lehrgänge zu verschiedenen Übungsleiter-Lizenzen an, von der C-Ausbildung für „Erwachsene & Ältere“ bis zur B-Ausbildung für Sport in der Prävention mit verschiedenen Schwerpunkten. Das Angebot reicht von klassischer Präsenzlehre über flexibles Blended Learning bis zum Onlinelernen.

Matthias Poeppel



(0261) 135-102
Matthias.Poeppel@Sportbund-Rheinland.de
Abteilungsleitung

Christine Brück



(0261) 135-106
Christine.Brueck@Sportbund-Rheinland.de
Weiterentwicklung der Aus- und Fortbildungen sowie digitale Bildung

Sabine Urbatzka



(0261) 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de
Organisation und Beratung zu Übungsleiter-Fortbildungen, Übungsleiter-B-Ausbildungen und der sportartübergreifenden Basisqualifikationen

Annette Kraft



(0261) 135-107
Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de
Organisation und Beratung zu Fragen der Übungsleiter-C-Ausbildungen





Blended Learning

Blended Learning ist eine Mischung aus der klassischen Lehre in Präsenz sowie Lehr- und Lernformaten, die online stattfinden. Einerseits sind dies E-Learnings und Aufgaben, die nach eigener Zeiteinteilung im Selbststudium online bearbeitet werden. Andererseits gibt es Web-Seminare, bei denen sich alle Teilnehmer*innen gemeinsam mit Referierenden in einem Online-Lernraum treffen. Präsenzlehre und Online-Lernphasen werden so miteinander kombiniert, dass die Teilnehmer*innen möglichst selbstbestimmt und flexibel lernen können.



Fortbildungen und Lizenzverlängerungen für Übungsleiter*innen sind ebenfalls Teil des Services. Für Vereine werden Seminare zur Qualifikation im Breiten- und Seniorensport sowie für das Deutsche Sportabzeichen angeboten. Auch stehen die vielseitigen Sportmobile kostenfrei für Vereinsveranstaltungen wie Sportfeste zur Verfügung. Ob Sportverein oder (angehende*r) Übungsleiter*in – die BSB berät umfassend zu Aus- und Fortbildung, Lizenzwesen, Breiten- und Seniorensport sowie dem Deutschen Sportabzeichen. Das Unterstützungsspektrum reicht von Lizenzausstellung und -verlängerung über die Beratung zu Aus- und Fortbildungsangeboten der Abteilung BSB bis zur Sportabzeichen-Ausstellung und -Prämierung. Nutzen Sie das Angebot und steigern Sie die sportliche Attraktivität Ihres Vereins.

Benno Müller

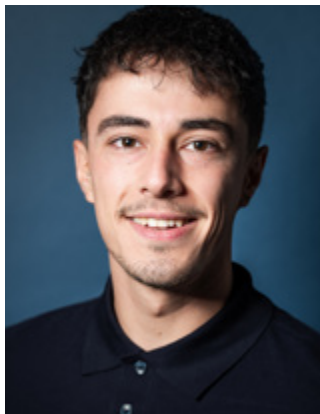


(0261) 135-129

Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allen Fragen des Breitensports sowie der Fortbildungen, Zertifikatslehrgänge und des Lizenzwesens

Niels Mülhausen



(0261) 135-115

Niels.Muelhausen@Sportbund-Rheinland.de

Teilnehmerverwaltung, Beratung zu allen Fragen des Deutschen Sportabzeichens, Prüflizenzen und Beurkundung, Verwaltung der Sportmobile



Das Auto-Abo für den Sport.

KEIN KAUF. KEIN LEASING. DAFÜR ALLES
IN EINER MONATLICHEN RATE.



Neuwagen schon für mtl. 399 €



Versicherung, Steuern, Wartung und
wintertaugliche Bereifung



Keine Anzahlung, keine Schlussrate



Kurze Laufzeiten ab 12 Monaten



Faire Rückgabe: transparent,
ehrlich & unabhängig geprüft

www.ichbindeinauto.de

DEIN **AUTO.** DEIN **ABO.**
Athletic Sport Sponsoring



SPORTBUND
RHEINLAND

Fit für Lebensqualität im Alter

Sport gibt Sicherheit im Alltag

Foto: Adobe Stock / Luminous Hub

„Wer rastet, der rostet“ – dieser Spruch ist alt, aber aktueller denn je. Deutschland wird älter, die Spitze des Altersbaums wächst stetig. Schon heute sind über ein Viertel der Bevölkerung über 60 Jahre alt, Tendenz steigend. Diese Entwicklung stellt unser Gesundheitssystem vor große Herausforderungen.

Ein entscheidender Punkt dabei ist die sogenannte Sarkopenie – der altersbedingte Abbau von Muskelmasse. Sie schleicht sich oft unbemerkt ein, aber ihre Folgen sind gravierend: Wenn das Aufstehen vom Stuhl schwerfällt oder Treppenstufen zur Hürde werden, nimmt die Selbstständigkeit ab. Wer sich weniger bewegt, verliert weiter an Kraft und Ausdauer, was wiederum zu noch weniger Bewegung führt. Der Alltag schrumpft auf den Radius der eigenen Wohnung, Unternehmungen werden seltener, und am Ende steht häufig die Pflegebedürftigkeit.

Selbstständigkeit durch Sport bewahren

Doch dieser Kreislauf lässt sich durchbrechen. Schon zwei- bis dreimal pro Woche moderate Aktivität – sei es Gymnastik, Nordic Walking oder funktionales Krafttraining – kann den Unterschied machen. Besonders wichtig ist dabei das Krafttraining – und hier vor allem das Training der Beine und Hüftmuskulatur.

Unsere Beine tragen uns durchs Leben: Sie ermöglichen Gehen, Treppensteigen, Aufstehen und Hinsetzen – zentrale Bewegungen, die über Selbstständigkeit oder Abhängigkeit entscheiden. Wenn die Muskulatur in den Beinen nachlässt, verliert man nicht nur an Kraft, sondern auch an Gleichgewicht und Standfestigkeit. Das Risiko für Stürze steigt, und die Angst vor dem Hinfallen führt häufig zu noch weniger Bewegung – ein Teufelskreis, der vermeidbar ist.

Kräftigende Übungen stärken den Körper und erleichtern den Alltag

Für Seniorinnen und Senioren bedeutet Krafttraining gezielte, funktionale Kräftigung mit dem eigenen Körpergewicht, kleinen Zusatzgewichten oder elastischen Bändern. Übungen, wie das wiederholte Aufstehen von einem Stuhl, leichtes Kniebeugen-Training oder das Anheben der Fersen stärken die wichtigsten Muskelgruppen des Alltags. Schon kleine, regelmäßig durchgeführte Einheiten haben große Wirkung.

Studien zeigen, dass Menschen, die regelmäßig Krafttraining betreiben, seltener stürzen, ihre Alltagskompetenzen länger erhalten und sich insgesamt vitaler fühlen. Kraft lässt sich bis ins hohe Alter verbessern – egal, ob man 60, 70 oder 80 Jahre alt ist. Der Körper reagiert auf Training in jedem Lebensabschnitt positiv, wenn es dosiert und regelmäßig erfolgt.

Der Sportverein als Wegbegleiter

Der Sportverein vor Ort ist dabei ein idealer Partner. Hier finden ältere Menschen wohnortnahe Angebote, die individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. In Kursen zur funktionalen Kräftigung, Mobilisierung oder Sturzprävention wird nicht nur trainiert, sondern auch gelacht und motiviert. Denn Bewegung in der Gruppe macht Spaß und wirkt der Vereinsamung entgegen – ein ebenso wichtiger Gesundheitsfaktor wie die körperliche Fitness selbst.

Intensiv-Workshop Seniorensport
mit Alexandra Stempin &
Melanie Schmidt-Scheib
23.10. – 25.10.2026, in Koblenz





Foto: AdobeStock/N Felix/peopleimages.com

Lizenzstufe 1

Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Erwachsene & Ältere

Übungsleiter*innen sind Menschen mit Breitensport-Expertise. Sie können zielgruppenorientierte, effektive und freudvolle Sportangebote unter Berücksichtigung der Interessen und Wünsche der Teilnehmenden planen und umsetzen. Die Ausbildung zum sportartübergreifenden DOSB-Übungsleiter-C im Breitensport mit dem Profil „Erwachsene & Ältere“ qualifiziert Absolventen und Absolventinnen, um als lizenzierte und kompetente Übungsleiter*innen im Sportverein tätig zu sein. Die Ausbildung beinhaltet sowohl Sporttheorie als auch Sportpraxis. So werden beispielsweise Grundlagen der Sportpädagogik oder der Trainings- und Bewegungslehre in der Theorie erlernt.

Im sportpraktischen Teil werden diese Themen aufgegriffen und Bewegungsgrundlagen an Geräten und am Boden vermittelt, Erfahrung im Lehren der Grundbewegungsformen Laufen-Springen-Werfen gesammelt und die Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Zudem wird auf den Sport mit älteren Erwachsenen und Senioren explizit eingegangen.

Angebotene Formate Die Übungsleiter-Ausbildungen werden ausschließlich im Blended Learning-Format durchgeführt. Die Ausbildung erstreckt sich über rund 13 Wochen und schließt mit einer Prüfung ab. Präsenzlehre und Online-Lernphasen werden so miteinander kombiniert, dass die Teilnehmenden möglichst selbstbestimmt und flexibel lernen können. An sieben Tagen werden sportpraktische Themen in Präsenz erfahren und gelernt. Ergänzt werden diese durch Online-Lernphasen, in denen theoretische Inhalte durch Web-Seminare und E-Learnings abgebildet werden. Die Präsenztage sind jeweils ganztägig am Samstag oder Sonntag angesetzt. Die Web-Seminare finden überwiegend abends an Wochentagen statt und dauern meist 1,5 Zeitstunden.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, unterschriebener Verhaltenskodex. Für die Online-Anteile benötigen Sie ein Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer) sowie Internetzugang.

Gebühr & Dauer 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 120 LE.

Übungsleiter-C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
24.04. – 05.07.2026, Trier

Übungsleiter C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
11.08. – 21.11.2026, Montabaur

Übungsleiter C, Breitensport, Erwachsene & Ältere
Blended Learning-Lehrgang
01.09. – 12.12.2026, Idar-Oberstein



Sonderformat für Schüler*innen mit Leistungskurs Sport

Der Sportbund Rheinland bietet in Kooperation mit der ADD Trier eine verkürzte Übungsleiter-C-Ausbildung für Schüler*innen eines Leistungskurses Sport ab der Jahrgangsstufe 12 an. Für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte direkt an ihre*n Leistungskurs-Lehrer*in oder Schulleiter*in.

Gebühr & Dauer 45 Euro, 30 LE

Kontakt Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

Sonderformat für Sportstudierende

Der Kurzlehrgang ist für Sportstudierende der Universität Koblenz vorgesehen, die die Module 1 bis 4 der Universität Koblenz nachweislich absolviert haben. Die Ausbildung beinhaltet die Themen Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Die Absolventen und Absolventinnen dieses Kurzlehrgangs erhalten anschließend die DOSB Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport, Profil „Erwachsene & Ältere“.

Gebühr & Dauer 20 Euro, 4 LE

Kontakt Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Sportartübergreifende Basisqualifikation

Die sportartübergreifende Basisqualifikation richtet sich an Teilnehmer*innen von Trainer-C-Ausbildungen der Fachverbände. Die Ausbildung ist Grundlage für die sportartspezifischen Lehrgänge und muss daher vor Beginn der Trainer-C-Ausbildungen absolviert werden.

Gebühr & Dauer 45 Euro, insgesamt 30 LE

Sportartübergreifende Basisqualifikation

Wochenend-Lehrgang

Teil A: 14.03. – 15.03.2026, Koblenz

Teil B: 28.03. – 29.03.2026, Koblenz

Sportartübergreifende Basisqualifikation

Wochenend-Lehrgang

Teil A: 09.05. – 10.05.2026, Koblenz

Teil B: 30.05. – 31.05.2026, Koblenz

Sportartübergreifende Basisqualifikation

Wochenend-Lehrgang

Teil A: 12.09. – 13.09.2026, Koblenz

Teil B: 26.09. – 27.09.2026, Koblenz

Sportartübergreifende Basisqualifikation

Wochenend-Lehrgang

Teil A: 07.11. – 08.11.2026, Koblenz

Teil B: 22.11. – 23.11.2026, Koblenz

Ausbildungsstruktur

DOSB Übungsleiter-C, Breitensport

Profil Erwachsene & Ältere

1. Lizenzstufe	Ausbildung im Blended Learning-Format	120 LE
	mit Präsenz- und Online-Phasen	

DOSB Übungsleiter-B, Prävention

2. Lizenzstufe	Schwerpunkt-Ausbildung	60 LE
	Spezialisierung nach Übungsleiter-C-Lizenz Schwerpunkte Präventives Rückentraining Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining	





Lizenzstufe 2

Übungsleiter-B-Lizenz, Prävention

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter-B in der Prävention bietet allen Personen mit einer DOSB-C-Lizenz (Trainer*in oder Übungsleiter*in) die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu spezialisieren und zu qualifizieren. Der Sportbund Rheinland bietet Ausbildungen in zwei Profilen mit insgesamt drei unterschiedlichen Schwerpunkten an:

- **Profil:** Haltungs- und Bewegungssystem, **Schwerpunkt:** Präventives Rückentraining
- **Profil:** Haltungs- und Bewegungssystem, **Schwerpunkt:** Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining
- **Profil:** Herz-Kreislaufsystem, **Schwerpunkt:** Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining

Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter-B in der Prävention qualifiziert die Teilnehmer*innen, gesundheitspräventive Maßnahmen durchzuführen und den Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, muskuläre Schwächen und Dysbalancen oder Knochen- und Gelenkbeschwerden, durch Sport und Bewegung entgegenzuwirken. Zusätzlich ermöglicht diese B-Lizenz in Verbindung mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des DOSB, Präventionssport-Kurse anzubieten, die durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Angeborene Formate Wochenend-Ausbildung in Präsenz an vier bis sechs Wochenenden inklusive Prüfung.

Voraussetzungen Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, Besitz einer gültigen DOSB-C-Lizenz, allgemeine Sporttauglichkeit.

Gebühr & Dauer 200 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine, 400 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer, inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 60 LE.

**Übungsleiter B, Prävention,
Gesundheitsorientiertes
Ausdauertraining**
Wochenend-Ausbildung,
Präsenz-Lehrgang
07.11. – 12.12.2026, Trier



**Übungsleiter B, Prävention,
Präventives Rückentraining**
Wochenend-Ausbildung, Präsenz-Lehrgang
21.02. – 13.06.2026, Koblenz

**Übungsleiter B, Prävention,
Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining**
Wochenend-Ausbildung, Präsenz-Lehrgang
12.09. – 08.12.2026, Montabaur

Lehrgänge mit Zertifikat

In den dreitägigen Zertifikatslehrgängen (Dauer 27 LE) bietet der Sportbund Rheinland Themen an, die für ein qualitativ hochwertiges, zeitgemäßes Angebot für eine Sportgruppe mit Gesundheitssportangeboten im Sportverein von großer Bedeutung sind. Hier werden insbesondere Inhalte von Tagesfortbildungen vertieft, die für Übungsleiter*innen von besonderem Interesse sind. Aufgrund der Nachfrage und dem nachhaltigen Interesse gibt es bisher für die Themen Yoga, Pilates und seit 2024 auch für den Seniorensport ausgearbeitete Programme. Der Bedarf an kompetenten Übungsleitern und Übungsleiterinnen ist für diese Themen besonders groß und die fundierten Grundkenntnisse sind für die Qualität der Übungsstunden von großer Bedeutung. Um die umfangreiche Weiterbildung mit einem Leistungsnachweis zu honorieren, wird zum Ende der Ausbildung ein Zertifikat verliehen.

Voraussetzungen Besitz einer gültigen DOSB-C-Lizenz, Praxiserfahrung ist erwünscht, allgemeine Sporttauglichkeit.

Verlängerung Die Lehrgänge mit Zertifikat werden mit 27 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport und B-Lizenz Prävention anerkannt.

Gebühr Die Gebühr beträgt 120 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen.

Intensiv-Workshop „Yoga“
mit Claudia Debüser
18.03. – 20.03.2026, Koblenz



Intensiv-Workshop „Pilates“
mit Claudia Debüser
02.12. – 04.12.2026, Koblenz

Intensiv-Workshop „Seniorensport“
mit Alexandra Stempin & Melanie Schmidt-Scheib
23.10. – 25.10.2026, Koblenz

Wussten Sie schon ...

dass wir mit der ÜL-C-Ausbildung oder einer Fortbildung auch direkt zu Ihrem Verein kommen? Sprechen Sie uns gerne an, um mit uns über Kriterien und Möglichkeiten zu sprechen.



WIR
HOPFEN[®]
NUR DAS
BESTE.



ein Westerwälder Original:
Wochen in Ruhe gereift, mit 100% Aromahopfen gebraut.
Wir garantieren Ihnen, im Namen des ganzen Brauerei-Teams, Ihr bestes Getränk.



Foto: AdobeStock/KOTO

Fortbildungen Profil „Erwachsene & Ältere“

Der Sport ist vielfältig und entwickelt sich stetig weiter. Daher finden sich in unseren Fortbildungen neben klassischen Sportarten auch aktuelle Trends und neuartige, sporttheoretische Erkenntnisse wieder. Unsere vielseitigen Fortbildungen ermöglichen es Ihnen, sich gezielt nach Ihren Interessen und Neigungen weiterzubilden. Neben ein- und mehrtätigen Fortbildungen in Präsenz bieten wir auch Web-Seminare an.

Verlängerung Zur Verlängerung einer Übungsleiter-Lizenz sind 15 Lerneinheiten innerhalb von vier Jahren erforderlich. Fortbildungen zur Verlängerung der Übungsleiter-B-Lizenz sind zusätzlich gekennzeichnet. Web-Seminare werden insgesamt mit maximal 8 LE für die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt.

Fuß, Beckenboden und Kiefer: Zusammenspiel im Körper

mit Nicole Scheyer

17.01.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Stressbewältigung durch Vagusnervaktivierung

mit Lisa Könings

20.01.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Fit mit Brett

mit Mandy Jung

26.01.2026, Altenkirchen

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Rückenfitness für Jedermann

mit Andrea Wecker

21.02.2026, Idar-Oberstein

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Step-Dance

mit Anja Schacherer

21.02.2026, Konz

20 Euro, 6 LE für C-Lizenz Breitensport

Functional Training: Natürliche Bewegungen mit der Langhantel

mit Kenneth Ortiz

21.02.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Erlebe das Abenteuer von Drums Alive® Drumtastic

mit Michaela Heisler

14.03.2026, Wolken

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Iyengar Yoga: Iliopsoas Muskel

mit Hannelore Voll

28.02. – 01.03.2026, Nastätten

50 Euro, 15 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Mobility & Faszientraining

mit Antonia Pütz

28.02.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention



Sport- und Bewegungsangebote zur Demenzprävention mit Birgit Backes

28.02.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Verschiedene Entspannungstechniken für Alltag und Sport

mit Daniela Ecker

05.03.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Biomechanik und Training: Halswirbelsäule kompakt mit Thorsten Becker Agelidis

07.03.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Resilienz im Trainer-Alltag

mit Rebecca Wies

07.03.2026, 11 – 14 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Deep-Yoga

mit Mandy Jung

13.03.2026, Altenkirchen

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Kraft- und Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe

mit Christine Oehme-Gourgues

14.03.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Verbesserung der Beweglichkeit und Schmerzreduktion durch Neuroathletik

mit Klaus Schmidt & Peter Schmitz

21.03.2026, Montabaur

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Rückenfitness im Alltag

mit Nicole Scheyer

21.03.2026, Gehlert

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Funktionelles Krafttraining für Senioren

mit Alexandra Stempin

21.03.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Aktivierende Kreis- und Tischspiele für Ältere

mit Jojo Burgard

29.03.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Core Stabilität

mit Peter Schmitz

11.04.2026, Herdorf

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Basiswissen: Kinesiotaping im Breitensport

mit Linda Ring

11.04.2026, Wolken

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Yoga für Ältere (Modul 1)

mit Nicole Blum

11.04.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Gesundes Herz durch Sport und Ernährung

mit Zoe Dennebaum

16.04.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

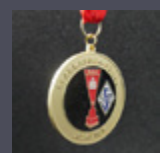
10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport



WIR STATTEN SIEGER AUS!

...und alle, die was zu feiern haben

Medaillen und Ehrennadeln von STUCO Metall



Industriestraße 8 • 54662 Speicher
Tel.: 06562 61-20 • E-Mail: metall@stuco.de
www.auszeichnungen.metall-stuco.de

STUCO
METALL GMBH





Muskuläre Dysbalancen

mit Benjamin Limper

18.04.2026, Weitefeld

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Biomechanik und Training: Beine kompakt

mit Thorsten Becker Agelidis

18.04.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Energy Dance

mit Uwe Stahl

18.04.2026, Daun

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Sitzgymnastik mal anders!

mit Christof Wölk

19.04.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Step-Inspiration

mit Michaela Heiser

25.04.2026, Koblenz

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Starker Rumpf – starkes Leben:

Training mit dem eigenen Körpergewicht

mit Tamara Fox

26.04.2026, Ahrbrück

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Neuro-Training in Gruppen

mit Andreas Königs

28.04.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Faszien Detox Pilates

mit Silvia Sonntag

09.05.2026, Nittel

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Funktionelles Training: Fit für den Alltag

mit Yvonne Güers

09.05.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Körpersprache & Präsenz im Training

mit Rebecca Wies

09.05.2026, 11 – 12.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

MTB Fahrtechnikseminar

mit Frank Meißner

16.05.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Tabata meets Functionaltraining

mit Marcus Tilch

17.05.2026, Simmern

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention



Viel. Mehr. Leistung. Die GLOBUS Vereinskarte in Koblenz-Bubenheim

Ob Jubiläum, Vereinsmeisterschaft oder Jugendfreizeit, in einem Verein gibt es häufig einen Grund für größere Einkaufstouren.

Mit der GLOBUS Vereinskarte erhalten Vereine jetzt 10%* Rabatt auf ihren Einkauf.

Kein Bargeld notwendig | Kauf auf Kredit ohne weitere Kosten | Monatliche Abrechnung



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Anmeldung:
f.steffens@globus.net | 0261 - 98354 - 141

Technische & vertraglich Fragen:
m.gansen@globus.net | 0261 - 98354 - 200

*ausgenommen Werbeware, reduzierte oder preisgebundene Ware und Tankstelle

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Koblenz-Bubenheim

Jakob-Caspari-Straße 2, 56070 Koblenz-Bubenheim
Telefon: 0261 98354-0
globus.de/koblenz
info-stwbkbb@globus.de
(Gesellschaftssitz: Am Winthembüsch, 66606 St. Wendel)

Markthalle:
Mo-Sa: 8.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen.
Tankstelle:
Mo-Sa: 7.00–22.00 Uhr
Nur Kartenzahlung möglich!





Sportmobile

Die SBR-Sportmobile sind PKW-Anhänger, vollgepackt mit spannenden Spiel- und Sportgeräten. Von Rückschlagspielen über Swing-Cars bis zu Rasen-Ski, da ist wirklich für Jeden etwas dabei. Egal, ob für das Vereinsfest oder als Unterstützung zur Mitgliederbindung und -gewinnung. Die Sportmobile können einfach und kostenfrei online gebucht werden.



Biomechanik und Training: Wirbelsäule kompakt mit Thorsten Becker Agelidis

30.05.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Intervalltraining 2.0

mit Melanie Anhäuser

14.06.2026, Kurtscheid

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Fit und entspannt in den Feierabend

mit Daniela Ecker

18.06.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Fitness Jumping

mit Marcus Tilch

21.06.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Mobility Training: Stretching, Faszien und Neuroathletik

mit Klaus Schmidt

27.06.2026, Montabaur

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Yoga für Ältere (Modul 2)

mit Nicole Blum

27.06.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Functional Training:

Natürliche Bewegungen mit der Langhantel

mit Kenneth Ortiz

22.08.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Gripsgymnastik und motivierende Bewegungsspiele

mit Jojo Burgard

23.08.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Neuro-Training: Die Energiekrise im Gehirn

mit Andreas Königs

08.09.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Brainfood: Ernährung für das Köpfchen

mit Lisa Königs

15.09.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Functional Fitnessboxen

mit Benjamin Limper

19.09.2026, Weitefeld

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Step-Dance

mit Anja Schacherer

19.09.2026, Konz

20 Euro, 6 LE für C-Lizenz Breitensport

Basiswissen: Kinesiotaping im Breitensport

mit Linda Ring

26.09.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Pilates: entgiften, kräftigen, bewegen, entspannen

mit Claudia Lang

26.09.2026, Simmern

20 Euro, 5 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

FMS-Test: Functional Movement Screen

mit Zoe Dennebaum

08.10.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

HIT-Training

mit Peter Schmitz

10.10.2026, Herdorf

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

MTB Fahrtechnikseminar

mit Frank Meißner

10.10.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport



Core Training

mit Marcus Tilch

18.10.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Mit dem richtigen Training schmerzfrei durchs Leben

mit Silvia Sonntag

24.10.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Athletiktraining

mit Thorsten Becker Agelidis

24.10.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Regenerationsmanagement im Trainingsalltag

mit Rebecca Wies

24.10.2026, 11 – 14 Uhr, Online

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Mobility & Faszientraining

mit Antonia Pütz

31.10.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Neuro-Training: Atmung als Schlüssel zu mehr

Leistungsfähigkeit

mit Andreas Könings

03.11.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Klangschalenentspannung

mit Daniela Ecker

05.11.2026, Koblenz

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport &
B-Lizenz Prävention

Energy Dance

mit Uwe Stahl

07.11.2026, Trier

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

INTERSPORT
KRUMHOLZ

Sportliche Geschenke

Jetzt bestellen und **15%** auf deinen
Einkauf bei www.sporthaus.de sparen.

CODE: Sportbund15
gültig bis 31.01.2026

AUS LIEBE ZUM SPORT

**Komm in den
INTERSPORT Club!**

- Verpasse keine Aktionen mehr
- Exklusive Rabatte
- Gewinnspiele
- Frühzeitiger Zugriff auf Ware
- 100 Tage Rückgaberecht
- 1 € Einkauf = 1 CLUB Punkt
- 100 CLUB Punkte = 1 € Gutschrift
- Starte mit 5€ Rabatt



Complete-Bodyworkout

mit Carmen Taddei

07.11.2026, Wissen

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Rückenfitness für Jedermann

mit Andrea Wecker

07.11.2026, Simmern

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Sportliches Gedächtnistraining

mit Melanie Anhäuser

07.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Nahrungsergänzungsmittel im Sport

mit Lisa Könings

12.11.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

10 Euro, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Praktische Anwendung der Neuroathletik

mit Kai Tietze

14.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Intensivkurs: Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

mit Melanie Anhäuser

15.11.2026, Kurtscheid

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Faszientraining trifft Core Power

mit Silvia Sonntag

21.11.2026, Ahrbrück

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Basiswissen: Kinesiotaping im Breitensport

mit Linda Ring

21.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Spielerisch leicht:

Funktionelles Training mit und ohne Gerät

mit Tamara Fox

22.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Zeitgemäßes Koordinationstraining

mit Thorsten Becker Agelidis

28.11.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Klassische Wirbelsäulengymnastik

mit Carmen Taddei

05.12.2026, Wissen

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Bleib am Ball: Ballsportangebote für Ältere

mit Marco Meisenzahl

05.12.2026, Koblenz

20 Euro, 5 LE für C-Lizenz Breitensport

Aerial-Yoga: Yoga im Tuch

mit Mandy Jung

11.12.2026, Altenkirchen

20 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport

Bewegliche und stabile Gelenke durch Neuroathletik

mit Klaus Schmidt & Peter Schmitz

12.12.2026, Montabaur

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Haltungsschulung & Körperwahrnehmung

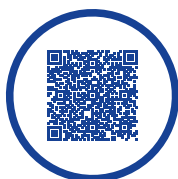
mit Nicole Scheyer

19.12.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Benutzerkonto für Lizenzinhaber*innen

Das neue Benutzerkonto ermöglicht es Ihnen, Ihre Lizenzen, Fortbildungen und Kontaktdaten online einzusehen und zu verwalten. So haben Sie immer eine Übersicht, wie viele Fortbildungen Sie schon absolviert haben und wie viele Sie noch zur Lizenzverlängerung benötigen. Haben Sie Ihre Teilnahmebescheinigung verlegt, können Sie sich diese erneut über das Benutzerkonto herunterladen. Sind alle Fortbildungspunkte gesammelt, können Sie die Lizenzverlängerung mit nur einem Klick im Benutzerkonto selbst beantragen.



Wussten Sie schon ...

dass Sie Informationen rund um die DOSB-Lizenzen des SBR sowie weitere Themen aus dem Bildungsbereich mittels kurzweiliger Videos auf dem Youtube-Kanal des SBR anschauen können?





Lehrgänge zum Deutschen Sportabzeichen

Welchen Stellenwert hat eigentlich das Deutsche Sportabzeichen (DSA) in Ihrem Verein? Haben Sie schonmal daran gedacht, die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports anzubieten? Bei diesem Vorhaben unterstützt Sie die Abteilung Bildung Sportpraxis, Breitensport gerne. Der älteste deutsche Sportorden führt Jung und Alt zusammen und hält fit. Das gemeinsame Training fördert den Spaß an der Bewegung und die Geselligkeit. Für den Sportbund Rheinland ist das DSA eine Herzensangelegenheit. Wir schulen jährlich neue Sportabzeichen-Prüfer*innen und geben Hilfestellung bei allen Fragen rund um Training, Prüfungsabnahme und Anträgen. Jährliche Höhepunkte in den Veranstaltungen des SBR sind der Sportabzeichen-Aktionstag und die feierliche Verleihung der Urkunden in Gold, Silber und Bronze für besondere Leistungen.

Ausbildung Sportabzeichen-Prüfer*in

mit Patrick Lohberg

07.03.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport



Ausbildung Sportabzeichen-Prüfer*in

mit Patrick Lohberg

14.03.2026, Birkenfeld

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Ausbildung Sportabzeichen-Prüfer*in "Menschen mit Behinderung"

mit Dominic Holschbach

11.04.2026, Koblenz

30 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport

Sportabzeichen online einreichen mit SBR-LOKAL.de mit Niels Mülhausen

14.10.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

Gebührenfrei, 2 LE für C-Lizenz Breitensport

Wussten Sie schon ...



dass Sie mit einer Übungsleiter-B-Lizenz nicht nur Ihr Wissen vertiefen und weitere Kompetenzen für Ihr Training erlangen?

Denn zusätzlich können Sie damit auch Präventionskurse mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** anbieten, die von den Teilnehmern bei der Gesetzlichen Krankenkasse abgerechnet werden können.



Sonderveranstaltungen

Als Highlight im Jahreskalender organisiert der Sportbund Rheinland neben den zahlreichen regulären Aus- und Fortbildungsangeboten auch einige Sonderveranstaltungen. Diese Veranstaltungen erfreuen sich zum Teil schon seit vielen Jahren größter Beliebtheit und widmen sich in der Regel speziellen Themen oder Zielgruppen. Neben wissenschaftlichen Erkenntnissen oder sportpraktischen Erfahrungen bieten sie den Teilnehmenden immer auch die Möglichkeit des Netzwerkens untereinander.

Sportabzeichen-Aktionstag Mai 2026



Übungsleiter-Forum

29.08.2026, Mülheim-Kärlich

50 Euro, 8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention

Special Gesundheitssport

05.11.2026, 18 – 21 Uhr, Koblenz

30 Euro, 4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention



ETL | Hecken & Salz

Steuerberatungsgesellschaft

BETTINA BUR

Kooperationspartnerin & Referentin
für alle Fragen zum Vereinssteuerrecht

Gartenstraße 7
53577 Neustadt/Wied

www.hecken-und-salz.de



SBR Management-Akademie



Die Komplexität ehrenamtlicher Vorstandsarbeit nimmt stetig zu. In der heutigen Sportlandschaft sind für erfolgreiche Sportvereine rechtliches Know-how und strategische Weitsicht gefragt. Die SBR Management-Akademie ebnet den Weg für eine professionelle Vereinsführung.

Mit einem umfangreichen Beratungsangebot zu rechtlichen und strategischen Vereinsfragen steht die SBR Management-Akademie an der Seite der Vereine. Die Experten und Expertinnen der Akademie bieten telefonische Beratung sowie Fachexpertisen zu Steuern, Recht, Versicherung und mehr. Das Vereinsdashboard RLP und Vorstandsklausuren ermöglichen gezielte strategische Entwicklung. Bildung im Vereinsmanagement ist unsere Stärke: Von lizenzierten Vereinsmanagern und -managerinnen C und B bis hin zu Zertifikatslehrgängen für effektive Vorstandsarbeit. Das Angebot an Fortbildungen reicht von Mehrtages- und Tagesseminaren bis zu Web-Seminaren. Führungs- und Kommunikationsthemen sowie rechtliche Aktualität stehen im Fokus. Die SBR Management-Akademie treibt Sport- und Vereinsentwicklung voran: Angebotsgestaltung, Mitgliederwachstum, Sportstättenmanagement. Das Team der Akademie verfolgt Trends, schafft Grundlagen für strategische Vereinsentwicklung und informiert in Sonderveranstaltungen über Neuigkeiten im Sportbereich. Seien Sie mit der SBR Management-Akademie auf Erfolgskurs!

Barbara Berg



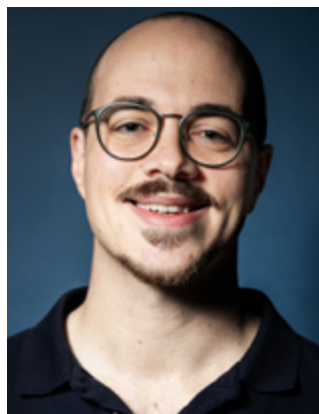
(0261) 135-145
Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de
Abteilungsleitung, Beratung zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, GEMA, Versicherung, der Lehrgangsinhalte und des Lizenzwerbs

Ines Cukjati



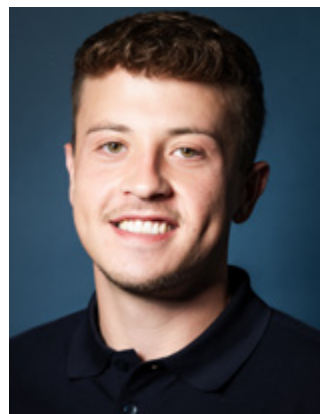
(0261) 135-247
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de
Projekte und Beratung Vereins- und Sportentwicklung, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzwerbs, Lehrgangs und Seminauswahl

Niclas Cirkel



(0261) 135-161
Niclas.Cirkel@Sportbund-Rheinland.de
Organisation Aus- und Fortbildungsangebote, Digitalisierung in der Bildung, Beratung zu Lehrgangsinhalten, des Lizenzwerbs, Lizenzverlängerung, Lehrgangs- und Seminauswahl, Bezuschussung Vereinsmanagement

Marvin Sowinski



(0261) 135-212
Marvin.Sowinski@Sportbund-Rheinland.de
Teilnehmerverwaltung, Beratung zu allen organisatorischen Fragen wie Anmeldung, Einladung, freien Plätzen, Teilnahmebescheinigungen und Seminarorganisation



KONTAKTBERATUNG EHRENAMT

In nur 2 Stunden zu neuen Lösungen für Ihren Verein

Foto: AdobeStock/fotomek

Fehlende Helferinnen und Helfer, überlastete Vorstände, zu wenig neue Gesichter im Vereinsleben – viele Sportvereine in Rheinland-Pfalz kennen diese Situation nur zu gut. Oft sind es immer die gleichen, die alles am Laufen halten.

Doch das muss nicht so bleiben! Mit der KOMPAKTBERATUNG EHRENAMT bietet der SBR eine kostenlose Online-Beratung, die konkrete Lösungsansätze liefert, praxisnah, datenbasiert und individuell auf den Verein zugeschnitten.

Warum das Thema jetzt angehen?

Ehrenamt ist das Rückgrat jedes Vereins, aber die Rahmenbedingungen haben sich verändert. Menschen engagieren sich heute anders: kürzer, projektbezogener, flexibler. Wer dauerhaft Engagierte gewinnen will, muss diese neuen Realitäten verstehen und aktiv gestalten.

Die KOMPAKTBERATUNG EHRENAMT hilft genau dabei: Sie zeigt, wie Vereine ihr Ehrenamt modern aufstellen, Zuständigkeiten neu denken und Freiwillige langfristig binden können.

Viele Vereine handeln erst, wenn es fast zu spät ist, wenn Vorstandsposten vakant sind oder niemand mehr bereit ist, Verantwortung zu übernehmen. Mit der Kompaktberatung können Vereine frühzeitig gegensteuern, bevor das Kind in den Brunnen fällt.

Daten, die den Unterschied machen

Die Beratung basiert auf zwei starken Säulen:

- Ergebnissen der kurzen Online-Befragung, die jeder Teilnehmer der Beratung vorab ausfüllt
- Individuelle Vereinsdaten aus dem Vereinsdashboard RLP

So wird die Analyse maßgeschneidert für den Verein. Mit diesen Erkenntnissen entwickeln die Vorstände gemeinsam mit den Coaches konkrete Schritte: von der Gewinnung neuer Ehrenamtlicher über die Aufgabenverteilung bis hin zu nachhaltiger Wertschätzungskultur.

Bestandteile der KOMPAKTBERATUNG EHRENAMT

Analyse Ihrer Vereinsdaten

Ein Blick auf die Zahlen zeigt, wo der Verein aktuell steht und welche Potenziale ungenutzt bleiben.

Erprobte Methoden zur Ehrenamtsgewinnung

Die Vereine erfahren, wie andere Vereine erfolgreich neue Engagierte finden und was sie davon übernehmen können.

Direkte Umsetzungshilfen & Praxis-Tipps

Die Coaches geben erste Werkzeuge an die Hand, mit denen der Verein sofort starten kann, auch mit knappen Ressourcen.

Moderierter Austausch mit den Vorstandskollegen

Die Teilnehmenden profitieren von den Erfahrungen anderer und entwickeln gemeinsam unter einer neutralen Moderation realistische Lösungsansätze.

Begleitung durch erfahrene Coaches

Die Coaches kommen aus der Vereinspraxis und wissen, worauf es in der Vereinsrealität ankommt.

Ein Format, das in den Vereinsalltag passt

Die KOMPAKTBERATUNG EHRENAMT ist online, kostenlos und zeiteffizient. In nur zwei Stunden erhalten Vereine neue Impulse, konkrete Ideen und einen klaren Fahrplan für das weitere Vorgehen.



Jetzt anmelden und Ihren Verein fit für die Zukunft machen!





Foto: AdobeStock/bongkarn

Ausbildung

Lizenzstufe 1

Vereinsmanager-C-Lizenz

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifiziertes Personal in der Vereinsführung. Die Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements. Hierzu zählen Vereins- und Verbandsorganisation, Sportentwicklung, öffentliche Sportverwaltung, Fördermöglichkeiten, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Finanzierung der Vereinsarbeit, Führung und Kommunikation, Mitarbeitergewinnung und -motivation, Marketing, Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit. Somit zielt die Ausbildung auf Vereinsmitarbeiter*innen ab, die in ihrem Verein eine führende Funktion ausüben oder übernehmen wollen.

Angeborene Formate Die Ausbildungen zum DOSB Vereinsmanager-C umfassen 120 Lerneinheiten und werden in zwei unterschiedlichen Zeit-Formaten angeboten. So kann zwischen offener Ausbildung und Kompaktausbildung gewählt werden. Während in der Kompaktausbildung die umfassenden Themen bereits vorgegeben sind, können in der offenen Ausbildung nochmal Themenschwerpunkte über die entsprechenden Lehrgänge mit Zertifikat gesetzt werden. Alle Ausbildungen werden im Blended Learning-Format angeboten.

Voraussetzungen Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Lizenzantrag mit Nachweis über Mitgliedschaft in einem dem Sportbund Rheinland angeschlossenen Sportverein, unterschriebener Verhaltenskodex, Endgerät mit Kamera und Ton (z. B. Tablet, Laptop, Computer), Internetzugang.

Gebühr & Dauer Die Gebühr für einen Vereinsmanager-C-Lehrgang beträgt 180 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 360 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz DOSB Vereinsmanager-C ab. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Die Tätigkeit lizenzierter Vereinsmanager*innen wird vom Landessportbund Rheinland-Pfalz bezuschusst.

Vereinsmanager-C Kompaktausbildung

Blended Learning-Lehrgang

08.05. – 19.09.2026, Koblenz

Vereinsmanager-C Grundlagenmodul

Offene Ausbildung

Blended Learning-Lehrgang

12.03. – 30.05.2026, Koblenz

Vereinsmanager-C Grundlagenmodul

Offene Ausbildung

Blended Learning-Lehrgang

12.09. – 30.11.2026, Koblenz

Wussten Sie schon ...

dass die SBR Management Akademie bereits seit fast 10 Jahren Blended Learning Ausbildungen (Online/Präsenz) anbietet?





Ausbildungsstruktur

DOSB Vereinsmanager-C

1. Lizenzstufe	Kompaktausbildung Schnell und umfassend zur Vereinsmanager-C-Lizenz	120 LE	oder	Offene Ausbildung Flexible Themenauswahl aus Zertifikatslehrgängen	120 LE
				Grundlagenmodul Kompaktes Wissen: Grundlagen des Vereinsmanagements (Pflichtteil)	60 LE
				und	
				2 Lehrgänge mit Zertifikat Effektive Vereinsverwaltung Vereinsführung Vereine als Marke: Gemeinschaft sichtbar machen Schatzmeister im Verein	60 LE

DOSB Vereinsmanager-B

2. Lizenzstufe	Modulausbildung Aufbauausbildung nach Vereinsmanager-C-Lizenz	60 LE	2 Module Vereinsrecht Führung und Kommunikation im Verein Steuern und Finanzen
----------------	---	--------------	--

Lehrgänge mit Zertifikat

Die Arbeit in den ehrenamtlichen Vorständen der Sportvereine erfordert zunehmend fachliche Kompetenz. Ob es um die Beachtung zahlreicher gesetzlicher Vorschriften geht, oder um Instrumente für ein professionelleres Vorgehen, kaum ein Vorstand bleibt davon verschont. Mit den Zertifikatslehrgängen der SBR Management-Akademie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in kurzer und kompakter Form spezielles Wissen zu Ihrem Fachbereich zu erwerben, um Ihr Vorstandsamt professioneller und effektiver ausüben zu können. Alle angebotenen Lehrgänge werden als Bestandteil der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C Teil 2 anerkannt. Der Pflichtteil „Grundlagen des Vereinsmanagements“ muss dabei nicht zwingend als erstes besucht werden. Die Lehrgänge mit Zertifikat können auch einzeln ohne Teilnahme an der offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C besucht werden. Die Lehrgänge schließen jeweils mit dem Erhalt eines Zertifikats der SBR Management-Akademie ab.

Verlängerung Die Lehrgänge mit Zertifikat werden mit je 30 LE auch zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für die Lehrgänge mit Zertifikat beträgt 90 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 180 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Effektive Vereinsverwaltung
E-Learning-Lehrgang
01.04. – 30.08.2026, Online

Vereinsführung
Präsenz-Lehrgang
23.05. – 25.05.2026, Koblenz

Vereine als Marke: Gemeinschaft sichtbar machen
Blended Learning-Lehrgang
05.09. – 26.09.2026, Koblenz

Schatzmeister im Verein
Präsenz-Lehrgang
20.11. – 22.11.2026, Koblenz



Lizenzstufe 2

Vereinsmanager-B-Lizenz

Mit der Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-B bieten wir allen Inhabern und Inhaberinnen einer gültigen Vereinsmanager-C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager-B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinanderzusetzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam vier Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie in einem Zeitraum von zwei Jahren beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere vier Jahre.

Voraussetzung Gültige Vereinsmanager-C-Lizenz.

Verlängerung Die Wahlmodule werden mit je 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für einen Vereinsmanager-B-Lehrgang beträgt 90 Euro, für Teilnehmende außerhalb RLP 180 Euro, inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Vereinsrecht

Blended Learning-Lehrgang

04.09. – 19.09.2026, Mainz

Führung und Kommunikation im Verein

Blended Learning-Lehrgang

30.05. – 20.06.2026, Hertlingshausen

Steuern und Finanzen

Präsenz-Lehrgang

06.11. – 08.11.2026, Koblenz



Eye-Able®

SETZT MIT UNS EIN KLARES ZEICHEN

FÜR **DIGITALE INKLUSION** IM SPORT!

Macht eure Website jetzt kostenlos* barriereärmer

(* kostenlos für alle Sportvereine und -verbände in Rheinland-Pfalz)

Anpassung der Websites an individuelle Bedürfnisse von Nutzer*innen

(z.B. Vorlesefunktion, Kontraste, Schriftgröße)



SPORTBUND
RHEINLAND





DAS VEREINSDASHBOARD RLP:

Die digitale Unterstützung für Vereine

Foto: L-SB RLP/Stock/anyaberkut

Ein smarter Blick auf die Vereinsentwicklung

Das Vereinsdashboard RLP ist die smarte Plattform für alle Vereine, die ihre Entwicklung aktiv gestalten möchten. Auf Basis der jährlichen Bestandsmeldungen und der regelmäßig durchgeführten Online-Befragungen liefert das Dashboard für jeden einzelnen Verein wertvolle Einblicke in Mitgliederzahlen, Altersstrukturen, Ehrenamt, Ressourcen und Probleme – und das alles auf einen Blick.

Mitmachen lohnt sich

Wer als Verein bislang noch nicht an den Befragungen teilgenommen hat, kann dies übrigens ganz einfach nachholen. Denn jede Stimme zählt und trägt dazu bei, ein vollständiges Bild der Vereinslandschaft in Rheinland-Pfalz zu zeichnen.

Eigene Daten – eigene Chancen

Mit einem persönlichen Zugangscode erhalten Vereine Zugriff auf ihre eigenen Daten und können diese mit anderen Vereinen vergleichen. So wird schnell sichtbar, wo der eigene Verein besonders stark aufgestellt ist und wo sich vielleicht noch Potenziale verbergen. Diese Erkenntnisse helfen, gezielt Maßnahmen zu planen und die Vereinsarbeit Schritt für Schritt zu optimieren.

Den vereinseigenen Zugangscode gibt es ganz unkompliziert beim Sportbund Rheinland.

Von der Analyse zur Aktion

Damit aus den Zahlen des Vereins auch echte Taten folgen, bietet der Sportbund Rheinland vielfältige Unterstützung: von Online-Kurzberatungen über Vorstandsklausuren bis hin zu Netzwerkgruppen für den Austausch untereinander. Erfahrene Coaches begleiten die Vereine dabei, die Daten richtig zu interpretieren und in praxisnahe Handlungsempfehlungen zu übersetzen.

Ein Werkzeug, das mitwächst

Das Vereinsdashboard RLP wird laufend weiterentwickelt und mit neuen Daten aus Bestandsmeldungen und Befragungen ergänzt. Außerdem werden darin die vereinseigenen Mitgliederbefragungen und Befragungen von Funktionären des Vereins verknüpft. Dadurch entsteht eine präzise, umfassende und stetig wachsende Daten- und Beratungsgrundlage für die Zukunftsfähigkeit der Vereine.

Aus Zahlen wird Wissen – aus Wissen Entwicklung

So wird aus Zahlen echtes Wissen und aus Wissen gelebte Vereinsentwicklung.



**Lernen Sie das
Vereinsdashboard
kennen!**



Foto: AdobeStock/Voyagerix

Mehrtägige Seminare

Unsere mehrtägigen Seminare sind thematisch auf die gezielte Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Denn nicht nur im Berufsleben, sondern auch im ehrenamtlichen Engagement ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Umgang mit Stress, die Analyse der individuellen Stärken und Schwächen, der zielgerichtete Einsatz der eigenen Potentiale – dies sind nur einige Themen, an die unsere Seminare anknüpfen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Strategien, von denen Sie nicht nur in der Vereinsarbeit, sondern auch im Beruf und im Privatleben profitieren werden. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke an beiden Tagen. Bitte beachten Sie, dass die Stornofrist für die mehrtägigen Seminare bei 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn liegt.

Verlängerung Mehrtägige Seminare werden mit 15 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für die mehrtägigen Seminare beträgt 50 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken.

Mental Load: Stress erkennen und aus dem Weg räumen

mit Dr. Beate Frank

24.10. – 25.10.2026, Vallendar



Gelassen gewinnen: Stress meistern, Optimismus stärken

mit Josef Quester

14.11. – 15.11.2026, Vallendar

Wussten Sie schon ...

dass jährlich über 1.200 Personen an den Fortbildungen der Akademie teilnehmen?





Intensiv-Workshops

Nicht selten sind Fortbildungen üppig mit Informationen und fachlichen Hinweisen gefüllt. Als Teilnehmer*in verlässt man die Veranstaltung hoch motiviert, um doch nach einiger Zeit zu merken, dass das beste Fachwissen nichts nutzt, wenn es nicht in der Praxis umgesetzt werden kann. Unsere Intensiv-Workshops wirken diesem Effekt entgegen und verknüpfen bereits bei der Wissensvermittlung Theorie und Praxis. Wer sich nur zurücklehnen und einem Vortrag lauschen möchte, ist hier fehl am Platz. In unseren Workshops ist Mitmachen angesagt. Ob Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsführung – die Themen werden in konkreten Übungen vermittelt, die eng an Situationen im Vereinsalltag anknüpfen.

Verlängerung Die Intensiv-Workshops werden mit 8 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und B-Lizenz anerkannt.

Gebühr Die Gebühr für die Intensiv-Workshops beträgt 30 Euro inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken an Präsenztagen.

Digitalisierung
mit Niclas Cirkel

13.03. & 20.03.2026, Online



Ideenwerkstatt Ehrenamtsgewinnung
mit Ines Cukjati

16.04. & 23.04.2026, Online

Praxisworkshop Foto & Bewegtbild Postings
mit Lucas Crisologo

12.09.2026, Koblenz

Satzungsscheck
mit Barbara Berg

13.11. & 20.11.2026, Online

Workshop Social Media
mit Stefan Rasic

31.10.2026, in Koblenz

**Rhetoriktraining – geschickt verhandeln,
erfolgreich argumentieren**
mit Josef Quester

28.11.2026, Koblenz

Wussten Sie schon ...

dass Vereine in einer individuellen 1:1 Beratung Hilfe bei der Gewinnung ehrenamtlicher Mitarbeiter bekommen?



SPOTLIGHT

Startpaket für Vereinsvorstände

Die Übernahme eines Vorstandsamts geht häufig mit der Notwendigkeit einher, sich in eine Vielfalt an Themen einzuarbeiten. Aber auch für bestehende Mitarbeitende kann die Komplexität der Themen zur Herausforderung werden. Der Sportbund Rheinland möchte Ihnen den Einstieg in Ihr Ehrenamt erleichtern und auch für amtierende Führungskräfte eine schnelle Orientierung bieten. Mit dem Startpaket für Vereinsvorstände beantworten wir Fragen, die Ihnen in Ihrem Vereinsalltag immer wieder begegnen werden.





Web-Seminare

Kurz und kompakt erhalten Sie Hilfe und wertvolle Tipps für Ihre tägliche Vereinsarbeit. Die Web-Seminare haben eine Dauer von 90 bis 120 Minuten und können bequem von zuhause verfolgt werden.

Voraussetzungen PC oder ein mobiles Endgerät mit Internetzugang nebst Lautsprechern oder Kopfhörern.

Gebühr Die Teilnahme an unseren Web-Seminaren ist gebührenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10 Euro fällig.

Verlängerung Web-Seminare werden mit 2 bzw. 3 LE, insgesamt mit maximal 8 LE für die Verlängerung der Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

Digitalisierung

Auch im Sportbereich hat die Digitalisierung Einzug gehalten und verändert in vielen Bereichen die tägliche Arbeit im Verein. Doch ist Ihr Verein in puncto Digitalisierung gerüstet? Unser Seminarangebot zum Thema Digitalisierung unterstützt Sie bei der digitalen Entwicklung Ihrer Organisation. Neben den vielfältigen Anwendungsbereichen der Vereinssoftware „IntelliVerein“ werden Ihnen in unseren Web-Seminaren innovative Möglichkeiten für Verwaltung und Kommunikation im Vereinssport praxisnah vermittelt.

**Vereinssoftware IntelliVerein –
Online Lösungen für Vereine**
mit Ben Rudolph
05.02.2026, 17 – 18.30 Uhr



IntelliVerein – Kurse, Gruppen und Gruppenleiter
mit Ben Rudolph
11.05.2026, 17 – 18 Uhr

IntelliVerein – Nutzerportal
mit Ben Rudolph
16.06.2026, 17 – 18 Uhr

IntelliVerein – Buchführung
mit Ben Rudolph
25.06.2026, 17 – 18.30 Uhr

IntelliVerein – Beitragsverwaltung
mit Ben Rudolph
24.09.2026, 17 – 18.30 Uhr

IntelliVerein – integrierte Homepage
mit Ben Rudolph
16.11.2026, 17 – 18 Uhr

Starthilfe – Digitalisierung im Verein
mit Niclas Cirkel
19.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

Jugendarbeit

Die Web-Seminare zum Thema „Jugendarbeit im Sportverein“ sind eine hervorragende Gelegenheit für Sie, die Zukunft Ihres Vereins aktiv zu gestalten. Denn die Jugendarbeit bildet das Fundament für eine starke und nachhaltige Vereinsentwicklung. In unseren Web-Seminaren werden wir gemeinsam die besten Praktiken und Strategien für eine effektive Jugendarbeit im Sportverein erkunden. Erfahren Sie, wie Sie junge Talente fördern, junge Mitglieder langfristig binden und den Verein erfolgreich für die kommenden Generationen positionieren können.

Die Seminare hierzu finden Sie bei der Sportjugend Rheinland auf Seite 27.

Werkzeugkasten „Digitaler Sportverein“

Zu Beginn eines Digitalisierungsprozesses im Sportverein stehen meist mehr Fragen als Antworten, unabhängig von der Größe, Professionalität oder dem Fokus eines Sportvereins im Raum. Um die Arbeit im Verein etwas zu erleichtern, finden Sie hier zwar keine vorgefertigten Lösungen, aber Ansätze und Denkanstöße sowie Verlinkungen zu hilfreichen Internetseiten, die den Einstieg in Ihren digital aufgestellten Sportverein erleichtern sollen. Es gibt keine „one-fits-all“-Lösung, hier muss jeder Verein seinen eigenen Weg finden.

SPOTLIGHT





Marketing & Öffentlichkeitsarbeit

In der heutigen Zeit sind die richtige Vermarktung und effektive Kommunikation entscheidend, um einen Sportverein erfolgreich zu führen. Unsere Web-Seminare zum Thema Marketing und Öffentlichkeitsarbeit richten sich an Vereinsvorstände, Marketingverantwortliche und alle, die daran interessiert sind, die Präsenz und den Bekanntheitsgrad ihres Sportvereins zu steigern. Ob Social Media, Sponsoring oder Pressearbeit – in unseren Web-Seminaren zeigen wir Ihnen, wie Sie klassische und neue Medien nutzen können und welche Marketingmaßnahmen Sie umsetzen können, um Ihren Sportverein in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.

Internetauftritt – Homepage

Mit Benedikt Wolter

26.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz



Social Media – Grundlagenseminar

Stefan Raši

14.04.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Grundlagenseminar

Stefan Raši

04.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Redaktionsplanung

Benedikt Wolter

19.02.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Visuelle und textliche Gestaltung

Stefan Raši

27.04.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Social Media – Community Management

Benedikt Wolter

23.06.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Medienrecht & Datenschutz

In einer digital vernetzten Welt sind das Verständnis von Medienrecht und Datenschutz von entscheidender Bedeutung für Sportvereine, um sowohl die Interessen der Mitglieder, als auch die des Vereins zu schützen. Unsere Web-Seminare richten sich an Vereinsvorstände und Kommunikationsverantwortliche, die mit der Verwaltung von Daten und der Medienpräsenz des Vereins betraut sind. In den Web-Seminaren werden wir Sie mit den grundlegenden rechtlichen Rahmenbedingungen vertraut machen, die in Zusammenhang mit der Nutzung von Medien und der Verarbeitung von Daten in einem Sportverein stehen. So bieten wir Web-Seminare an, in denen wir die aktuellen Datenschutzbestimmungen erörtern oder Ihnen zeigen, wie Sie Medien und Social-Media-Plattformen verantwortungsvoll und rechtskonform nutzen können.

Grundlagen Medienrecht

mit Alexander Brittner

24.03.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz



Aufbau Medienrecht

mit Alexander Brittner

08.10.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen: Datenschutz im Verein

mit Dr. Frank Weller

12.03.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Datenschutz: Verarbeitungsverzeichnis und Informationspflichten

mit Dr. Frank Weller

08.06.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Datenschutz: Der Datenschutzbeauftragte

mit Dr. Frank Weller

16.09.2026, 18 – 19.30

Wussten Sie schon ...

dass jeder Verein seine Mitgliederstruktur & vieles mehr im Vereinsdashboard RLP auf einen Blick einsehen kann?



S | S | B | P

RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE



CHRISTOPH SCHÖLL
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht

STEFAN SCHWARZ
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht
Sportrecht

LOTHAR BREITENBACH
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht
Erbrecht

KAI DUMSLAFF
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht

Dr. ULRICH BLANG
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

MATTHIAS PAULI
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG-Recht

GUIDO NOVIYANTI
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Handels- und Gesellschaftsrecht
Steuerrecht

Dr. JULIAN CHRISTIANSEN
Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Bau- und Architektenrecht
Handels- und Gesellschaftsrecht

C. BRAUNER-KLAUS
Rechtsanwältin | Fachanwältin
Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

ANDREA BLANG
Rechtsanwältin | Fachanwältin
Arbeitsrecht

SVENJA FAUST
Rechtsanwältin | Fachanwältin
Arbeitsrecht

SEBASTIAN KARLA
Rechtsanwalt

NICO HÜBNER
Rechtsanwalt

**IHRE RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE
IN KOBLENZ**



Steuern & Finanzen

Finanzielle Stabilität und die Einhaltung steuerlicher Vorschriften sind für Sportvereine von entscheidender Bedeutung, um langfristig erfolgreich zu sein. Unsere Web-Seminare zum Thema „Steuern und Finanzen“ richten sich an Vereinsvorstände, Schatzmeister*innen und alle, die daran interessiert sind, die finanzielle Gesundheit ihres Sportvereins zu gewährleisten. In den Online-Veranstaltungen wird Ihnen kompakt und themenzentriert das notwendige Wissen vermittelt, um die Finanzen Ihres Vereins effektiv zu verwalten, Steuerpflichten zu erfüllen und finanzielle Risiken zu minimieren.

Serviceleistungen und Zuschüsse

mit Ines Cukjati

03.02.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz



Grundlagen Steuern – Buchführung

mit Dietmar Fischer

22.01.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit

mit Barbara Berg

18.02.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring

mit Dietmar Fischer

11.03.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Umsatzsteuer

mit Dietmar Fischer

28.04.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Mittelverwendung und Rücklagenbildung

mit Dietmar Fischer

10.06.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Der Förderverein

mit Dietmar Fischer

03.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiterverträge und andere Beschäftigte

mit Barbara Berg

05.05.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz & ÜL-C-Lizenz Breitensport

Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

mit Mathias Hild

21.04.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

mit Mathias Hild

09.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Kassenprüfung im Verein

mit Mathias Hild

23.09.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Buchführung

mit Dietmar Fischer

25.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit

mit Barbara Berg

20.10.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring

mit Dietmar Fischer

22.10.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Steuern – Die Steuererklärung

mit Barbara Berg

13.08.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Finanzmanagement – Der Mitgliedsbeitrag im Verein

mit Dietmar Fischer

09.09.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Wussten Sie schon ...

dass man seine Vereinssatzung oder Pachtverträge kostenfrei bei der SBR Management-Akademie prüfen lassen kann?





Sportstätten

Sportstätten sind zentrale Elemente des Vereinslebens und spielen eine entscheidende Rolle im Vereinsalltag. Unsere Web-Seminare in der Kategorie „Sportstätten“ richten sich an alle, die für die Planung, den Bau, die Instandhaltung oder den Betrieb von Sportanlagen verantwortlich sind. Dabei vermitteln wir Ihnen praxisnahes Wissen über die wichtigsten rechtlichen Rahmenbedingungen, Sicherheitsvorgaben und modernen Standards im Sportstättenmanagement. Unsere Seminare unter der Leitung des Sportbundes Pfalz decken alle relevanten Themen ab, damit Ihre Sportstätten optimal betrieben und sicher genutzt werden können.

Förderung von Sportstätten: Vom Antrag bis zur Zuschussgewährung

mit Carina Neumann

11.06.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz



Strategien & Infos zur Minimierung des Energieverbrauchs in Gebäuden von Sportvereinen & -verbänden

mit Dipl.-Ing. Ulrich Schütz

24.09.2026, 18 – 20.15 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Sportstättenförderung für Sportvereine in Rheinland- Pfalz – Möglichkeiten & Risiken

mit Stefan Henn

15.09.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Die Polizei berät Sie zum Thema Einbruchschutz

mit Volker Schmidt

20.10.2026, 18 – 20.30 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Abrechnung von Baumaßnahmen

mit Carina Neumann

19.11.2026, 18 – 18.45 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Vereinsentwicklung

Die kontinuierliche Weiterentwicklung eines Sportvereins ist entscheidend, um langfristig erfolgreich zu sein und den sich wandelnden Anforderungen gerecht zu werden. Unsere Web-Seminare „Vereinsentwicklung“ richtet sich an Vereinsvorstände, Führungskräfte und alle, die daran interessiert sind, die strategische Ausrichtung ihres Sportvereins weiterzuentwickeln. Obes um die Themen Angebote, Mitarbeiter*innen oder Aufgabenverteilung geht – unsere „Leitfaden-Reihe“ hat das Ziel, Ihnen die Werkzeuge und das Wissen zu vermitteln, die Sie benötigen, um die Vereinsentwicklung voranzutreiben und Ihren Sportverein in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.

Fusionen und Kooperationen (SG bei Fußballvereinen)

mit Barbara Berg & Niels Heinen

10.03.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz



Leitfaden Angebotsentwicklung

mit Ines Cukjati

20.04.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Leitfaden Mitarbeiterentwicklung

mit Ines Cukjati

09.06.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Leitfaden Aufgabenverteilung im Vorstand

mit Ines Cukjati

22.09.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Vorstandssitzung effektiv gestalten

mit Barbara Berg

01.09.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Interne Kommunikation

mit Ines Cukjati

24.11.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz





Vereinsrecht

In der dynamischen Welt des Sports ist es unerlässlich, die rechtlichen Aspekte und Bestimmungen zu verstehen, um einen reibungslosen und gesetzeskonformen Vereinsbetrieb sicherzustellen. Unsere Web-Seminare in der Kategorie „Vereinsrecht“ richten sich an Vorstandsmitglieder, Vereinsmanager*innen und alle, die in Sportvereinen tätig sind und ihr Wissen über das Vereinsrecht vertiefen möchten. In den Online-Veranstaltungen erhalten Sie einen Überblick über die jeweiligen rechtlichen Anforderungen und Verpflichtungen im Sportverein. Von der Satzungsgestaltung bis hin zu Haftungsfragen und Mitgliederversammlung werden wir die Schlüsselaspekte des Vereinsrechts ausführlich behandeln, damit Ihr Sportverein in rechtlicher Hinsicht auf festem Grund steht.

Grundlagen Recht: Vereinsrecht mit Barbara Berg

24.02.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz



Grundlagen Recht: Satzungsgestaltung und Satzungsänderung

mit Barbara Berg

13.04.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht: Die Mitgliederversammlung mit Barbara Berg

17.11.2026, 18 – 20 Uhr

3 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht: Haftungsfragen im Vorstand mit Stefan Schwarz

22.04.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Aufbau Recht: Haftungsfragen im Vorstand mit Stefan Schwarz

19.10.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Versicherung

Im täglichen Sportbetrieb sind Risiken und Unfälle leider unvermeidbar. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass Sportvereine sich umfassend mit dem Thema Versicherung auseinandersetzen. Unsere Web-Seminarreihe zum Thema „Versicherung“ richtet sich an Vereinsvorstände und alle, die für die Sicherheit und finanzielle Absicherung ihres Sportvereins verantwortlich sind. Unser Experte der ARAG Sportversicherung gibt Ihnen Einblicke in die verschiedenen Versicherungsoptionen für Sportvereine. Von Haftpflicht- und Unfallversicherungen bis hin zu speziellen Zusatzversicherungen, Sie können sich bedarfsorientiert über die diversen Aspekte der Vereinsversicherung im Sport informieren.

Versicherung – Sportversicherungsvertrag

mit Jost Schäfer

12.02.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz



Versicherung – Sind unsere Aktivitäten und Feste wirklich abgesichert?

mit Jost Schäfer

19.03.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Versicherung – Sinnvolle Zusatzversicherungen mit Jost Schäfer

02.09.2026, 18 – 19.30 Uhr

2 LE für VM-C-Lizenz

Sonderveranstaltungen

Neben seinem regulären Seminarangebot bietet der Sportbund Rheinland jedes Jahr auch eine Reihe an Sonderveranstaltungen an, die sich aktuellen Themen oder speziellen Zielgruppen wie Großvereinen oder neuen Vereinsvorständen widmen. Ob als Online-Version oder auch mal in Präsenzform in Koblenz, die Sonderveranstaltungen bieten neben fachlichem Input durch renommierte Referenten und Referentinnen aus dem Bereich des Sportmanagements auch immer eine willkommene Plattform für den Austausch unter Gleichgesinnten.

Wussten Sie schon ...

dass Sie in einfachen Erklärvideos auf unserer Homepage alles zum Thema „Steuern im Verein“ erfahren können?



Basiswissen Vorstand mit Barbara Berg & Ines Cukjati

17.04.2026, 16 – 20 Uhr

Gebührenfrei, 5 LE für VM-C- & B-Lizenz



Jugend im Sportverein – Lebenswelten verstehen, Engagement fördern

mit Marc Melcher

06.11.2026, 16 – 20 Uhr, Online

Gebührenfrei, 5 LE für VM-C- & B-Lizenz



Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

01. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer, -titel und -datum
- Vorname, Name, Geburtsdatum
- Anschrift
- E-Mail
- Verein
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

02. Teilnahmegebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns, unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer*innen aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

03. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht die Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats mit Angabe der Kontaktdaten und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin. Sind

Teilnehmer*in und Kontoinhaber*in nicht identisch oder der/ die Teilnehmer*in minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom/von Kontoinhaber*in unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden (Post, vorzugsweise E-Mail). Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26SBR00000486538. Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem/der Teilnehmer*in zusätzlich in Rechnung gestellt.

04. Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

05. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Lehrgängen der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. bzw. 13. Tag werden die volle Lehrgangsgebühr und eventuell anteilige Übernachtungskosten als Stornogebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Die Teilnahme an den Web-



Seminaren der SBR Management-Akademie und teilweise der Sportjugend Rheinland ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Beginn der kostenfreien Fortbildungen der SBR Management-Akademie und der Sportjugend Rheinland oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10,00 Euro fällig. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den/die Teilnehmer*in nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

06. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer*innen der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

07. Urheberrechte

Die den Teilnehmenden ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

08. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer*in verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jede*r Teilnehmer*in insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitenden oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der

oben genannten Personen aus dem Verband hinaus. Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

Web-Seminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® als unseren Vertragspartner. Wir bitten Sie, bei Betreten der Web-Seminare Ihren Vor- und Nachnamen in der Anmeldemaske anzugeben, damit eine Zuordnung Ihrer Person und damit eine Anerkennung der absolvierten Lerneinheiten möglich ist. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

09. Kamerapflicht

Um die Qualität in unseren Sportpraxis Aus- und Fortbildungen zu gewährleisten, ist die Möglichkeit zur individuellen Anleitung und Korrektur für Positionen und Bewegungsausführungen durch Trainer*innen und Referierende ein wichtiger Bestandteil. Ebenso ist uns auch bei Web-Seminaren die Interaktion und Kommunikation mit den Trainern, Trainerinnen und Referierenden – jedoch auch unter den Teilnehmenden – sehr wichtig, um ein optimales Lehr-Lern-Setting zu gestalten. Zuletzt wollen wir auch einem potentiellen Missbrauch dadurch vorbeugen, dass niemand anonym an den Web-Seminaren teilnehmen kann, sondern sich alle Teilnehmenden mit Bild und Ton und somit erkenntlich und auf Augenhöhe wie auch im Präsenzsport begegnen. Daher ist eine Teilnahme an unseren Online-Praxisseminaren grundsätzlich nur möglich, wenn die Kamera und der Ton an Ihrem Endgerät dauerhaft freigeschaltet sind.

Für den Bereich Vereinsmanagement gilt die Kamerapflicht für die Teilnahme an Online-Prüfungen der Vereinsmanagerausbildung.

Alle Angaben entsprechen dem Stand: 10/2025
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



W I R M A C H E N

euren Verein Z U M Bildungsanbieter!

Ob Gesundheit, Bewegung, digitale Kompetenzen oder gesellschaftlicher Zusammenhalt – viele Vereine wollen mehr bieten als Training und Wettkampf. Sportvereine sind Orte, an denen Menschen lernen, wachsen und Gemeinschaft erleben.

Das Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz unterstützt euch dabei, selbst im Bereich Erwachsenenbildung aktiv zu werden:

- ▷ STAATLICH ANERKANNT
& PROFESSIONELL ORGANISIERT
- ▷ ABRECHNUNG & FORMALITÄTEN?
ÜBERNEHMEN WIR.
- ▷ IHR BRINGT DIE MENSCHEN ZUSAMMEN
– WIR KÜMMERN UNS UM DEN REST.

So wird euer Verein zum Bildungsanbieter in der Region.



Mehr erfahren & starten: www.bildungswerksport.de



DEIN VEREIN KANN MEHR
gemeinsam für Weiterbildung im Sport



EDV-Seminare

Ob Mitgliederverwaltung, Öffentlichkeitsarbeit oder Trainingsplanung – digitale Werkzeuge sind längst fester Bestandteil des Vereinsalltags. Wer sie gezielt einsetzt, spart Zeit, schafft Übersicht und gewinnt neue Möglichkeiten für Kommunikation und Gestaltung. Die EDV-Seminare des Bildungswerks des LSB Rheinland-Pfalz machen genau das möglich: praxisnah, verständlich und immer am Puls der Zeit. In der „Europäischen Sportakademie Trier“, unserem Raum der Digitalisierung, und in Online-Seminaren mit Adobe Connect lernen Einsteiger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen, wie digitale Tools den Vereinsalltag erleichtern – vom schnellen PDF-Workflow bis zum kreativen KI-Text.

Kursausschreibungen mit KI

mit Marco Fusaro

15.01.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

ab 0,00 Euro



Mit KI besser kommunizieren

mit Marco Fusaro

22.01.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

ab 0,00 Euro

Windows 11 – Der neue Standard

mit Nils Kritzler

31.01.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Webseiten einfach erstellen mit WordPress

mit Marco Fusaro

06.03. – 08.03.2026, Trier

ab 209,50 Euro

PDFs im Griff – Effizient arbeiten mit PDF24

mit Nils Kritzler

15.04.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

ab 0,00 Euro

Adobe Photoshop – Schnuppertag für Einsteiger*innen

mit Seline Stüber

18.04.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Adobe InDesign – Schnuppertag für Einsteiger*innen

mit Seline Stüber

25.04.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Adobe Illustrator – Schnuppertag für Einsteiger*innen

mit Seline Stüber

09.05.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Access für Einsteiger*innen

mit Marco Fusaro

13.06. – 14.06.2026, Trier

ab 154,50 Euro

Kursausschreibungen mit KI

mit Marco Fusaro

16.07.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

ab 0,00 Euro

Mit KI besser kommunizieren

mit Marco Fusaro

23.07.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

ab 0,00 Euro

Photoshop kompakt für Fortgeschrittene

mit Seline Stüber

14.08. – 16.08.2026, Trier

ab 209,50 Euro

Webseiten einfach erstellen mit WordPress

mit Marco Fusaro

28.08. – 30.08.2026, Trier

ab 209,50 Euro

PDFs im Griff – Effizient arbeiten mit PDF24

mit Nils Kritzler Trier

21.10.2026, 18 – 19.30 Uhr, Online

ab 0,00 Euro

InDesign kompakt für Fortgeschrittene

mit Seline Stüber

23.10. – 25.10.2026, Trier

ab 209,50 Euro

Illustrator kompakt für Fortgeschrittene

mit Seline Stüber

13.11. – 15.11.2026, Trier

ab 209,50 Euro

Effizientes Arbeiten mit Microsoft 365

mit Nils Kritzler Trier

16.11.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Grundlagen der professionellen Textverarbeitung mit Word

mit Nils Kritzler

23.11.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Fähigkeiten in der Tabellenkalkulation mit Excel

mit Marco Fusaro

30.11.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Effektive und ansprechende Präsentationen mit PowerPoint

mit Nils Kritzler Trier

07.12.2026, Trier

ab 104,50 Euro

Effizientes Kommunikations-Management mit Outlook

mit Nils Kritzler

14.12.2026, Trier

ab 104,50 Euro





Kommunikation

Die Abteilung Kommunikation im Sportbund Rheinland ist das Herzstück der Informationsvermittlung. Hier fließen die Informationen aus diversen Projekten und Aktionen zusammen, um sie für die Öffentlichkeit, Mitglieder und Partner*innen aufzubereiten. Die Verbreitung erfolgt über vielfältige Kanäle: Von der eigenen Website bis zu sozialen Medien und klassischen Pressemeldungen. Ein Highlight ist das Jahresmagazin, dessen Neuauflage Sie gerade in Ihren Händen halten. Flyer, Poster und Plakate zu Events erreichen per Post oder digital ihr Publikum.

Auch der Markenauftritt des SBR wird hier gepflegt und weiterentwickelt. Die Akquise und Betreuung von Partnerschaften hat in erster Linie das Ziel, interessante Angebote für Mitgliedsvereine zu schaffen. Eindrucksvoll sind ebenfalls die von ihnen organisierten Großevents, wie beispielsweise das traditionelle Sommerfest vor dem Haus des Sports in Koblenz. Die Abteilung Kommunikation ist nicht nur Sprachrohr nach außen, sondern hat auch ein offenes Ohr für die Vereine und Fachverbände. Sie möchte stets, dass nichts an Ihnen vorbeigeht. Vereine oder Fachverbände im Rheinland können dem SBR ihre interessanten Neuigkeiten über den Presseverteiler Presse@Sportbund-Rheinland.de zusenden. Seien Sie Teil dieses dynamischen Kommunikationsnetzwerks und mit dem SBR am Puls der Zeit.

**Stefan Blaufelder-
Bredenbeck**



(0261) 135-113
Stefan.Blaufelder-Bredenbeck@Sportbund-Rheinland.de
Abteilungsleitung, Betreuung von Sponsoren, Marketingaktivitäten, Konzeption von Veranstaltungen

Dominik Stuntz



(0261) 135-118
Dominik.Stuntz@Sportbund-Rheinland.de
Kontakt zur Presse, Redaktionelle Betreuung des Verbandsmagazins

Melanie Hohn



(0261) 135-128
Melanie.Hohn@Sportbund-Rheinland.de
Digitale Kommunikation, Grafik, Organisation von Veranstaltungen



#WirLebenSport

Mach mit und werde Teil der größten Online-Community für Sportvereine im Südwesten.
Jetzt anmelden auf **www.vereinsleben.de**.





Wie künstliche Intelligenz Sportvereine unterstützen kann

Interview: KI im Gespräch mit KI

KI 1: Künstliche Intelligenz im Sportverein – klingt spannend, aber auch abstrakt. Wo fangen wir an?

KI 2: Am besten beim Vereinsalltag. Sportvereine sind mehr als nur Training und Wettkampf. Sie sind Organisation, Kommunikation, Verwaltung und Gemeinschaft. KI kann an vielen Stellen unsichtbar, aber wirkungsvoll unterstützen.

KI 1: Nehmen wir die Vorstandsarbeit. Was kann KI da konkret leisten?

KI 2: Zum Beispiel bei Verwaltungsaufgaben: Automatisierte Mitgliederverwaltung, Terminplanung, Abrechnung und Protokollerstellung. KI-Systeme können Anträge oder E-Mails vorsortieren, Formulare vorbefüllen oder Sitzungsprotokolle automatisch zusammenfassen. So bleibt Vorständen mehr Zeit für inhaltliche Arbeit und die persönliche Betreuung der Mitglieder.

KI 1: Vereinskommunikation ist ja oft eine große Baustelle. Welche Rolle könnte KI dabei spielen?

KI 2: Pressearbeit und Öffentlichkeitsarbeit lassen sich stark erleichtern. KI kann Pressemitteilungen entwerfen, Social-Media-Posts erstellen, Fotos sortieren oder sogar kurze Highlight-Videos schneiden. Auch die Vereinswebsite profitiert: Texte können aktualisiert, Veranstaltungshinweise generiert oder FAQs automatisiert beantwortet werden.

KI 1: Und beim sportlichen Teil – Training und Wettkampf?

KI 2: KI kann Trainingsdaten auswerten, z. B. Laufzeiten, Belastungsprofile oder Technikvideos. So bekommen Trainerinnen und Trainer fundierte Hinweise, ohne selbst

stundenlang analysieren zu müssen. Auch individuelle Trainingspläne lassen sich KI-gestützt anpassen – je nach Fitnessstand, Verletzungshistorie oder Zielsetzung. Im Wettkampf kann KI Statistiken liefern, Spielverläufe analysieren oder taktische Szenarien simulieren.

KI 1: Klingt sehr leistungsorientiert. Können auch Breiten-sportvereine profitieren?

KI 2: Unbedingt. Gerade im Breitensport geht es um Teilhabe. KI kann z. B. bei der Inklusion helfen – etwa mit automatischer Übersetzung, leichter Sprache oder barrierefreien Informationsangeboten. Auch bei der Gewinnung von Ehrenamtlichen oder Sponsoren kann KI unterstützen, indem sie Daten über Zielgruppen analysiert und Vorschläge für Ansprachewege liefert.

KI 1: Gibt es auch Grenzen oder Risiken?

KI 2: Natürlich. Datenschutz ist ein zentrales Thema – besonders, wenn mit sensiblen Gesundheits- oder Bewegungsdaten gearbeitet wird. Außerdem darf KI nie den sozialen Kern des Vereins ersetzen: das menschliche Miteinander, das Ehrenamt, die Begeisterung für den Sport. KI ist Werkzeug, kein Selbstzweck.

KI 1: Zum Abschluss: Dein Fazit in einem Satz?

KI 2: KI kann Sportvereine entlasten, professionalisieren und inklusiver machen – aber sie bleibt am wertvollsten dort, wo sie den Menschen Zeit für das Wesentliche verschafft: den Sport und die Gemeinschaft.



Seite an Seite für den Sport

Unser Ziel ist es, dass Ihr Verein erfolgreich im Spiel bleibt. Ihr Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V. unterstützt Sie dabei.

Wir beraten Sie gerne persönlich

- ✓ am Telefon,
- ✓ per Videokonferenz,
- ✓ vor Ort im Versicherungsbüro.

Mehr Infos auf www.ARAG-Sport.de
Oder sprechen Sie uns einfach an!

Ihr Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V.
ARAG Allgemeine Versicherungs-AG
Telefon 0261 13493330 · vsbkoblenz@ARAG-Sport.de



Online-Termin-
vereinbarung



Jost Schäfer
Büroleiter



Rheinland-Pfalz

Partner des Sports

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).