



**SPORTBUND
RHEINLAND**

MEHR VEREIN IM SPORT

SBR Management-Akademie & Bildung Sportpraxis
Lehrgangsplan 2021

Wir bewegen Menschen.



LSB RLP / iStock / IPG Güttenberg UK Ltd

D3009

14/2020

SPORTInFORM

Das Magazin des Sports in Rheinland-Pfalz

sportbund-rheinland.de

#1 NEUWAGEN ABO SEIT 1997

DA IST ALLES DRIN

- » AB 12 MONATE VERTRAGSLAUFZEIT
- » 10.000-30.000 KM FREILAUFLEISTUNG
(JE NACH HERSTELLER UND MODELL)
- » KFZ-VERSICHERUNG & KFZ-STEUER
- » ÜBERFÜHRUNGS- & ZULASSUNGSKOSTEN
- » KEINE ANZAHLUNG, KEINE SCHLUSSRATE
- » JÄHRLICHER NEUWAGEN
- » RUNDUM-SERVICE
- » 24/7 SCHADENAUFNAHME



■ Liebe Sportfreunde, liebe Sportfreundinnen,

an dem Tag, an dem wir Ihnen diese Zeilen schreiben, stehen wir kurz vor dem zweiten Shutdown infolge der Corona-Pandemie. Das öffentliche Leben ruht, Weihnachten darf nur im engsten Familienkreis gefeiert werden und an Silvester soll die Nacht dunkel bleiben, so die aktuellen Verordnungen.

Trotz der vielen Einschränkungen, die wir in 2020 hinnehmen und ertragen mussten, wird ein Licht am Ende des Tunnels langsam sichtbar. Wir alle hoffen, dass wir in 2021 zu einer gewissen Normalität in unserem Alltag zurückkehren können. Vor dem Hintergrund dieser Annahme ist dieser Lehrgangsplan des Sportbundes Rheinland entstanden.

Wenn Sie unsere Aus- und Fortbildungsangebote aufmerksam lesen, werden Sie erkennen, dass Lehrgänge, die ehemals in Präsenzform stattfanden, nun digital oder hybrid angeboten werden. Diese „Umwandlung“ ist jedoch nur in begrenztem Umfang möglich. Denn Sport lebt vom Wettkampf und gemeinsamen Üben im realen Raum, in Hallen und auf Sportplätzen, von Begegnungen, die Nähe und Körperkontakt ermöglichen – kurzum von all dem, was wir derzeit alle noch schmerzlich vermissen.

Dennoch dürfen wir Sie ermuntern, Ihre persönlichen Aus- und Fortbildungen schon frühzeitig zu planen. In der Konzeption dieses Lehrgangsplanes gehen wir davon aus, dass die Pandemie-Auflagen im Jahresverlauf mehr und mehr gelockert werden und auch wir unseren Lehrgangsbetrieb unter den jeweiligen Auflagen durchführen können. Sollten dennoch Veranstaltungen ausfallen oder anders geplant werden müssen, werden wir Sie rechtzeitig darüber informieren.

Es erfüllt uns mit gewissem Stolz, dass wir Ihnen mit Beginn der Pandemie im März dieses Jahres weiterhin

Aus- und Fortbildungen anbieten konnten. Viele Referenten erklärten sich spontan bereit, auf digitale Formate umzusteigen. Dabei war es von Vorteil, dass wir bereits zuvor im Rahmen zweier Themenjahre die Digitalisierung auf der Geschäftsstelle und im Lehrgangsbetrieb vorangetrieben haben. Dieser Prozess wird auch 2021 fortgeführt, dazu finden Sie auch in dieser Broschüre viele Angebote.


Wir dürfen zudem Ihre Aufmerksamkeit auf unser Jahresmotto „Mehr Verein im Sport“ richten, zu dem wir ebenfalls viele Veranstaltungen geplant haben. Wir alle sind aufgerufen, dieser Krise mit Tatkraft, Zuversicht sowie zukunftsorientierten Angeboten und Konzepten zu begegnen, um einem drohenden Mitgliederverlust entgegenzuwirken. Dabei setzen wir auf Ihre Mithilfe, liebe Übungsleiter und Vereinsvorstände. Mit Ihrem Engagement sind Sie die tragenden Säulen Ihres Vereins. Sie erfüllen den organisierten Sport mit Leben!

Deshalb ist es uns ein großes Bedürfnis, Ihnen schon jetzt für Ihren Einsatz in 2021 in Ihrem Verein zu danken. Wir sind uns sicher: Gemeinsam werden wir diese Krise meistern!


Mit besten Grüßen

Monika Sauer
Präsidentin

Martin Weinitschke
Geschäftsführer

 [Sportbund-Rheinland.de](https://www.sportbund-rheinland.de)

 [SportbundRheinland](https://www.facebook.com/SportbundRheinland)

 [SportbundRheinland](https://www.instagram.com/SportbundRheinland)

 [Sportbund_RL](https://twitter.com/Sportbund_RL)

 [SportbundRheinland](https://www.youtube.com/SportbundRheinland)

SOMMERFEST

16. Juli 2021 – 18 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.

Foto: SBR



■ Inhalt

Vorwort	Seite 3
HIGHLIGHTS	Seite 6
VEREINSMANAGEMENT – SBR MANAGEMENT-AKADEMIE	Seite 16
Beratungsangebot	Seite 16
Ausbildungsstruktur	Seite 19
Terminübersicht	Seite 20
EDV-Seminare	Seite 22
Ausbildungen	Seite 24
1. Lizenzstufe – Vereinsmanager-C	Seite 24
2. Lizenzstufe – Vereinsmanager-B	Seite 26
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite 28
DOSB Jugendleiter-Lizenz	Seite 30
Fortbildungen	Seite 32
Mehrtägige Seminare	Seite 32
Tagesseminare	Seite 33
Kurzseminare	Seite 38
Sonderveranstaltungen	Seite 52
SPORTPRAXIS	Seite 55
Ausbildungsstruktur	Seite 56
Terminübersicht	Seite 57
Ausbildungen	Seite 64
1. Lizenzstufe – Übungsleiter-C	Seite 66
2. Lizenzstufe – Übungsleiter-B	Seite 69
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite 70
Ferienbetreuung	Seite 72
Fortbildungen	Seite 75
Profil Kinder / Jugendliche	Seite 75
Profil Erwachsene / Ältere	Seite 87
Sport im Ganzttag	Seite 110
Deutsches Sportabzeichen	Seite 111
ALLGEMEINES	Seite 114
Unsere Geschäftsstelle	Seite 114
Ihre Ansprechpartner in den Sportkreisen	Seite 116
Ihre Fachverbände	Seite 117
Teilnahmebedingungen	Seite 118

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz
 Tel.: 0261 135-0
 Fax: 0261 135-110
 E-Mail: info@sportbund-rheinland.de
 Internet: www.sportbund-rheinland.de

V.i.S.d.P.: Monika Sauer
 Layout & Druck: Druckerei Seyl, Koblenz
 Fotos: Sportbund Rheinland, istock/LSB, LSB NRW
 Auflage: 7.500 Exemplare
 Erscheinungsdatum: 15.12.2020
 Vereinsregisternummer VR1040 beim Amtsgericht Koblenz



Foto: LSB RLP / iStock / shironosov

■ Forum: Nachwuchs-Leistungssport vor Ort

Vereine, die im Sportbund Rheinland Leistungssport für den Nachwuchs anbieten oder in Erwägung ziehen, sich damit zu beschäftigen, sollten sich dieses Forum nicht entgehen lassen. Zu Beginn der Veranstaltung werden die ausgezeichneten Vereine des Wettbewerbs

„Bäm, plopp, boom!“ in den Mittelpunkt gestellt. Hierdurch werden nicht nur Projekten prämiert und präsentiert, die zum Nachahmen anregen sollen, sondern auch die Grundlagen für einen intensiven Austausch während der Veranstaltung geschaffen.

Ein Impulsvortrag schließt an die Ehrung an. Hierzu wird live und aus der Praxis des Nachwuchsleistungssportes berichtet. Erfahrene Trainer und Leiter von Leistungszentren referieren über Herausforderungen und Chancen, die sich Vereinen bieten, wenn sich an das Thema „Nachwuchsleistungssport“ herangewagt wird. Aus erster Hand, sprich von den Mitarbeitern der Abteilung Leistungssport im Landessportbund Rheinland-Pfalz, werden außerdem aktuelle und wichtige Informationen rund um den Nachwuchsleistungssport in Rheinland-Pfalz vorgestellt und näher erläutert.

LG: BSB21-402

Termin: 28.01.2021, 18 - 21 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Informationen:

Dominik Sonntag

Tel.: (0261) 135-113

E-Mail: Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de



Foto: LSB RLP / iStock / Wavebreakmedia

■ Sportjugend-Reihe: Jung und aktiv

Die Sportjugend Rheinland greift in ihrer Seminarreihe zum Thema „Jung und aktiv“ rechtliche und organisatorische Fragen zum jungen Engagement auf und bringt anhand aktueller Studien die Lebenswelt junger Menschen näher. „Jugendliche als Übungsleiter und Helfer“, „Jugendordnung und Jugendvorstand“ und „Jugendliche für ein Engagement begeistern“ lauten die Überschriften der dreiteiligen Reihe. Erfahren Sie in kostenlosen Web-Seminaren, wie Sie junge Menschen motivieren und so Ihren Verein zukunftsfähig machen! Unsere Referenten werden Antworten auf die folgenden Fragen geben: Wie können Vereine Jugendliche

für ein Engagement begeistern? Wann sind junge Menschen bereit sich zu engagieren? Was müssen Vereine beim Einsatz Jugendlicher beachten?

LG: SJ21-WEB-384

Jugendliche als Übungsleiter und Helfer – Das müssen Sie wissen

Termin: 23.02.2021 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

LG: SJ21-WEB-387

Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?

Termin: 14.04.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

LG: SJ21-WEB-388

Jugendliche für ein Engagement begeistern – Tipps zur Umsetzung im Verein

Termin: 04.05.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Informationen:

Josef Daitche

Tel.: (0261) 135-104

E-Mail: Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

#WirLebenSport

Mach mit und werde Teil der größten Online-Community für Sportvereine im Südwesten.
Jetzt anmelden auf **www.vereinsleben.de**.





Foto: LSB RLP / Stock / Tero Vesalainen

■ SBR-Reihe: Was ist E-Sport?

Die Diskussion, ob E-Sport tatsächlich als Sport bezeichnet werden kann, wird seit gut drei Jahren intensiv zwischen den unterschiedlichen Beteiligten (DOSB, ESBD, Fachverbänden, Politik) diskutiert. In der SBR-Reihe „E-Sport“ wird neben Vorträgen und Diskussionen auch die Möglichkeit bestehen, verschiedene

Formen des E-Sports kennenzulernen. Martin Müller, der Vize-Präsident des eSport-Bund Deutschland e.V., wird mit einem Impulsreferat die Reihe starten. In den darauffolgenden Monaten wird der Sportbund Rheinland die Breite des E-Sports unter die Lupe nehmen. Am Ende der Reihe werden die Teilnehmer in der Lage sein, auf Faktenbasis über E-Sport mitzudiskutieren und sich ein Bild zu machen, wie E-Sport in ihrem Verein oder Verband integriert werden könnte.

Am 3.9.2021 findet ein praxisnaher Teil der SBR-Reihe: Was ist E-Sport? statt. Außerdem werden regelmäßige Web-Seminare zu der Reihe angeboten.

LG: MA21-503

Termin: Samstag, 27.02.2021, 10.30 - 12.45 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Informationen:

Dominik Sonntag

Tel.: (0261) 135-113

E-Mail: Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de

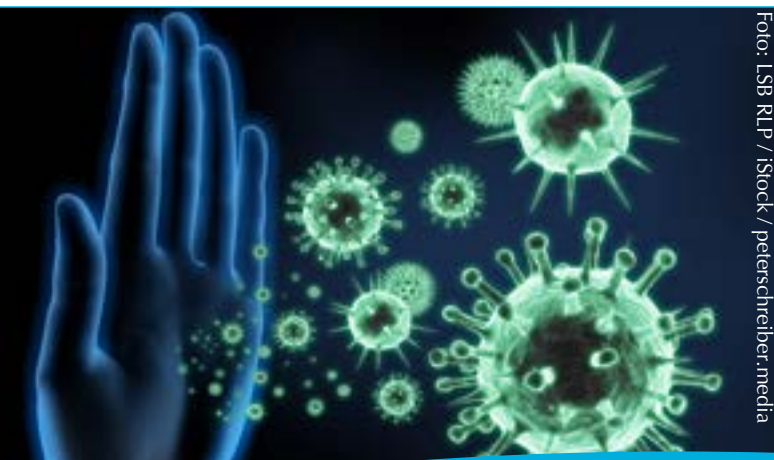


Foto: LSB RLP / Stock / peterschreiber.media

■ Special: Gesundheitssport Training und das Immunsystem

Ein gesunder Lebensstil ist in unserer technisierten, schnelllebigen Welt gefragter denn je. Wer möchte nicht gesund alt werden? Vor diesem Hintergrund sind überzeugende Angebote im Gesundheitssport für die Sportvereine von großer Bedeutung. Der Sportbund Rheinland stellt sich auch in diesem Jahr dieser Verantwortung mit einem „Special Gesundheitssport“. Übungsleiter erfahren und erproben „Neues“ aus dem

Gesundheitssport, Vorstandsmitglieder erhalten wertvolle Informationen, wie der Gesundheitssport in das Vereinsangebot erfolgreich eingeführt und verankert werden kann.

In diesem Jahr beschäftigt sich das Special damit, wie Sport und eine gesunde Ernährung das Immunsystem beeinflussen und damit zu einem möglicherweise milderen Verlauf von Krankheiten beitragen kann.

Aufgrund der unsicheren Corona-Situation bieten wir alternativ den Besuch der Veranstaltung via Livestream auch von zu Hause an.

LG: BSB21-400

Termin: 11.03.2021

Ort: Koblenz oder Online

Informationen:

Benno Müller

Tel.: (0261) 135-129

E-Mail: Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de



Foto: LSB RLP / iStock / NicoliniNino

Dashboard greift auf die Daten zu und erstellt daraus individuelle Auswertungen für jeden Verein. So kann man die eigene Mitgliederentwicklung und andere dafür relevanten Faktoren einsehen. Alle Daten können zudem in Bezug zu Vergleichsdaten von Vereinen ähnlicher Struktur gesetzt werden. Doch im Dashboard schlummert noch viel mehr Potential. Diese Auswertungen können die Grundlage für einen umfassenden Vereinsentwicklungsprozess bilden, der vom Sportbund Rheinland begleitet wird. Welche Möglichkeiten der Vereinsentwicklung sich aus dem Dashboard ergeben, darüber möchten wir in diesem Forum mit Ihnen gemeinsam diskutieren. Das Vereinsdashboard entwickelt von der Hochschule Koblenz finden Sie unter www.vereinsdashboard.de.

■ Forum: Vereinsdashboard – Weiterentwicklung und Nutzen

Im Jahr 2019 startete das Projekt „Mitgliederentwicklung in den Vereinen des Sportbundes Rheinland“ mit Unterstützung der Hochschule Koblenz (Prof. Thieme, Sören Wallrodt). Ziel des Projektes war die Erforschung der Ursachen unterschiedlicher Mitgliederentwicklung. Rund 1.000 Vereine haben sich an der Befragung im Rahmen dieses Projektes beteiligt. Daraus ist ein umfangreicher Datensatz entstanden, der die Grundlage des sogenannten „SBR-Dashboards“ bildet. Das

LG: MA21-504
Termin: 12.03.2021, 18 - 20 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Informationen:
 Ines Cukjati
 Tel.: (0261) 135-274
 E-Mail: Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

ANZEIGE



Bis zu 25€ Rabatt

BEI EINLÖSUNG DIESES COUPONS AUF WWW.HOLIDAYPARK.DE ERHÄLTST DU FÜR BIS ZU 5 PERSONEN EINEN RABATT VON JE **5€ AUF TICKETS** (≥1,40M).
 COUPON GÜLTIG BIS 15/07/2022

Umtausch, Verkauf, Kopien, Ermäßigungskombinationen z.B. mit Vorverkaufstickets ausgeschlossen. Öffnungstage und Infos siehe: www.holidaypark.de

Promocode 66438

ONLINERESERVIERUNG AUF WWW.HOLIDAYPARK.DE NOTWENDIG!

COUPON



■ Sportabzeichen-Aktionstag

Zum Auftakt der neuen Sportabzeichen-Saison veranstaltet der Sportbund Rheinland den „Sportabzeichen-Aktionstag“. Diese zentrale Veranstaltung gilt als Startschuss in die neue Saison.

Um Verletzungen vorzubeugen, ist das Aufwärmen unter Anleitung eines Übungsleiters als Einstieg verpflichtend. Danach kann jeder den Tag an den Stationen sportlich gestalten und für das Sportabzeichen trainieren. Die Stationen werden von Sportabzeichen-Prüfern betreut, die Tipps fürs Training geben oder auch die Sportabzeichen-Prüfung abnehmen können. Beweisen Sie Ihre Fähigkeiten in den motorischen Grundeigenschaften Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination und machen Sie 2021 Ihr Sportabzeichen.

Termin: 08.05.2021, 10 - 14 Uhr

Ort: Urmitz/Rhein

Informationen:

Alexander Smirnow

Tel.: (0261) 135-115

E-Mail: Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de



Die Mitarbeiterinnen der SBR Management-Akademie geben Tipps zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Zuschussmöglichkeiten und zudem einen Überblick zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Finanzen, Haftung und Versicherung.

LG: MA21-501

Termin: 08.05.2021, 10 - 14 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Informationen:

Barbara Berg

Tel.: (0261) 135-145

E-Mail: Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

■ Info-Buffer für neue Vereine und Vorstände

Sie sind erst kürzlich Mitglied des Sportbundes Rheinland geworden oder haben eine Vorstandsfunktion übernommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Info-Buffer ein. In lockerer Runde „servieren“ wir Ihnen die Leistungen des Sportbundes Rheinland, zeigen Ihnen auf, wo und wie wir Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen können und was Sie in Ihrem Vorstandsamt beachten müssen.

Foto: LSB RLP / iStock / FamVeld



■ #TrikotTag

Nach dem großartigen Premiere im vergangenen Jahr ruft der Sportbund Rheinland in 2021 gemeinsam mit dem Landessportbund Rheinland-Pfalz sowie den Sportbünden Pfalz und Rheinhessen zu einem landesweiten #TrikotTag auf. Unsere Mitglieder können Werbung für ihren Sport machen, indem sie an diesem Tag

das Trikot ihrer Sportmannschaft oder ihres Heimatvereins tragen. Zeigt, wie stolz Ihr auf Eure Mannschaft und Euren Verein seid und postet Eure #TrikotTag-Bilder auf Facebook oder Instagram mit den Hashtags #TrikotTag und #SportbundRheinland. Zusätzlich können alle #TrikotTag-Bilder per E-Mail beim Sportbund Rheinland eingereicht werden. Unter allen Einsendern verlosen wir viele tolle Preise! Macht mit beim #Trikot-Tag des Sportbundes Rheinland!

Termin: 09.06.2021

Informationen:

Dominik Sonntag

Tel.: (0261) 135-113

E-Mail: Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de



Foto: LSB RLP / iStock / ipopba

■ Forum: Krise als Chance

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie haben auch vor Sportvereinen nicht halt gemacht. Sportangebote mussten eingestellt werden, Mitgliederversammlungen wurden verschoben, Feste abgesagt. Viele Vereine haben in den vergangenen Monaten vor großen Herausforderungen gestanden und ihren eigenen Weg aus der Corona-Krise finden müssen. Aus der Not heraus mussten sie sich plötzlich intensiv mit Themen wie Digitalisierung, Angebotsentwicklung, Strukturen oder

Kommunikation befassen – Themen, die mancherorts schon jahrelang vor sich hin schlummerten. Insofern ist es nicht verwunderlich, dass aus der Pandemie nicht nur Schreckensmeldungen, sondern auch Erfolgsgeschichten entstanden sind. Wir haben diese Beispiele gesammelt und schauen uns gemeinsam an, welche positiven Entwicklungen durch die Corona-Pandemie angestoßen wurden und was wir aus diesen inspirierenden Best Practice-Beispielen lernen können.

LG: MA21-505

Termin: 18.06.2021, 18 - 20 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Informationen:

Ines Cukjati

Tel.: (0261) 135-274

E-Mail: Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

Foto: SBR



■ Sommerfest – Dankeschön-Party & Netzwerktreffen

Das gesellschaftliche Highlight des Sportbundes Rheinland ist in jedem Jahr das Sommerfest. Auch dieses Mal werden wieder Gäste aus Sport, Politik und Wirtschaft in der Rheinau zusammenkommen, um gemeinsam den Sommer zu feiern. Das Sommerfest ist eine Danke-

schön-Veranstaltung für alle, die sich für den Sport im Rheinland engagieren und sich mit diesem verbunden fühlen, sei es als Sportler, Vorstandsmitglied oder hauptamtlicher Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden. Die Gäste des Sommerfests erwarten kühle Biere und feine Weine aus den vielfältigen Anbaugebieten in der Region des SBR sowie Leckereien vom Grill. Außerdem werden die Partner des Sportbundes Rheinland mit kleinen Aktionsständen, die zum Bewegen und Spielen motivieren, unterhalten.

Termin: Freitag, 16.07.2021, ab 18 Uhr

Ort: Koblenz, Haus des Sports

Informationen:

Dominik Sonntag

Tel.: (0261) 135-113

E-Mail: Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de



■ Tag der Generationen

Sport bewegt Familien – das ist die Idee des generationenübergreifenden Sports, der gleichermaßen Kinder, Eltern oder auch Großeltern in gemeinsamen Aktivitäten als Familie bewegt und begeistert. Getreu dem Motto „Generationen in Bewegung“ bieten sich Chancen für die Vereine, ihre Strukturen, Programme und Angebote zu überdenken und sich hin zu einem familienfreundlichen Sportverein zu entwickeln. Möchten Sie für die ganze Familie das Deutsche Sportabzeichen

anbieten? Haben Sie Interesse, neue Mitglieder durch Trendsportarten zu gewinnen? Fußball, Tennis oder Tischtennis – sind dies Sportangebote, die die ganze Familie ausüben kann? Wollen Sie mehr über interessante Gesundheitssportangebote erfahren? All diese Möglichkeiten lernen Sie beim „Tag der Generationen“ kennen.

Sie können an der Veranstaltung nicht nur vor Ort sondern auch ganz bequem Online von zu Hause teilnehmen. Neben dem Livestream des Eröffnungsvortrages können Sie weitere Web-Seminare separat buchen.

LG **BSB21-404**

Termin: 28.08.2021

Ort: Schulzentrum Mülheim-Kärlich

Informationen:

Benno Müller

Tel.: (0261) 135-129

E-Mail: Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Foto: LSB RLP / iStock / Dusan Ilic



■ SBR-Reihe: E-Sport – Gewinn oder Risiko im Sportverein?

Bezugnehmend auf die diesjährigen Veranstaltungen der SBR-Reihe wollen wir zusammen mit Ihnen über die Umsetzung von E-Sport im Verein diskutieren. Ist E-Sport gesund? Erweitert der Verein die Angebotspalette mit E-Sport und weckt somit das Interesse neuer Zielgruppen wie das der Generation Z? Entfällt der

Weg zur Sportstätte? Verändern sich die Kompetenzen der Übungsleiter/Trainer?

Es gilt herauszufinden, ob E-Sport ein Handlungsfeld für die Sportvereine im Sportbund Rheinland ist. Auch diskutieren wir, welche Herausforderungen hierbei auf die gemeinnützigen Sportorganisationen zukommen.

Damit Sie die Welt des E-Sports besser kennenlernen, können Sie bei dieser Veranstaltung an verschiedenen Stationen aktiv und praktisch Sportartensimulationen und E-Gaming testen.

LG: BSB21-401

Termin: 03.09.2021, 17.30 - 21.15 Uhr

Ort: Koblenz oder Online

Informationen:

Matthias Poeppel

Tel.: (0261) 135-102

E-Mail: Matthias.Poeppel@Sportbund-Rheinland.de

Foto: SBR



■ Landesjugendsportfest

Mit rund 1.500 Teilnehmern ist das Landesjugendsportfest die größte Jugendsportveranstaltung in Rheinland-Pfalz. In bis zu 15 Sportarten messen sich junge Sportler und wetteifern um Pokale, Bestleistungen und Titel. Egal, ob Leichtathletik, Handball oder Ringen,

lassen Sie sich von den spannenden Wettbewerben mitreißen. Und wer nicht nur zuschauen möchte, der kann auf der Mitmachmeile seine Fähigkeiten in verschiedenen Sportarten unter Beweis stellen sowie die eigene Fitness testen. Termin merken und vorbeischaun!

Termin: 11.09.2021, 10 - 18 Uhr

Ort: Simmern/Hunsrück

Informationen:

Carina Meurer

Tel.: (0261) 135-263

E-Mail: Carina.Meurer@Sportjugend-Rheinland.de



■ Stammtisch Großvereine: Fluktuationen begegnen

Jeder Verein ist das Ergebnis seiner Mitglieder. Doch langfristige Mitgliedschaften sind heute seltener als noch vor 20 oder 30 Jahren. Die gestiegene Flexibilität und Mobilität, aber auch die Vielzahl an Interessen und Freizeitangeboten sind Faktoren für die zunehmende Wechselbereitschaft der Mitglieder. Ein Verein, der es

verpasst, seinen Mitgliedern eine sportliche und emotionale Heimat zu schaffen, wird für diese bald unattraktiv sein. Wie kann man hohe Fluktuation vermeiden? Wie entwickelt man eine nachhaltige Bindung an den Verein? Wie kann man aber auch gute Bedingungen für einen Wiedereinstieg schaffen? Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen wir uns im diesjährigen Stammtisch für Großvereine. Gemeinsam erörtern wir Strategien gegen Fluktuation und diskutieren über Möglichkeiten frühestmöglich dem Mitgliederwechsel entgegenzuwirken.

LG: MA21-502

Termin: 24.09.2021, 18 - 20 Uhr

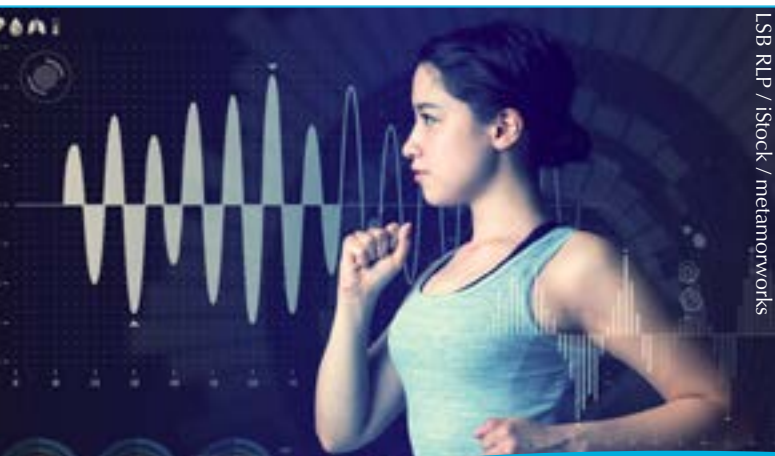
Ort: Online - von Ihrem Zuhause

Informationen:

Ines Cukjati

Tel.: (0261) 135-274

E-Mail: Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de



■ Sportwissenschaftliches Forum

Die Sportwissenschaft wird nicht um ihrer selbst willen betrieben. Die mit ihr erworbenen Erkenntnisse haben Auswirkungen auf die Arbeit der Trainer und Übungsleiter in den Sportvereinen – sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport. Der Sportbund Rheinland veranstaltet in regelmäßigen Abständen Foren zu ausgewählten sportwissenschaftlichen Themen, die einen

unmittelbaren Bezug zur Vereinspraxis haben. Namhafte Wissenschaftler von Universitäten und Hochschulen stellen die Ergebnisse ihrer Untersuchungen in der Trainingswissenschaft und Sportmedizin vor und diskutieren mit ihnen die Auswirkungen auf die Arbeit im Verein. Teilnehmen können Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer, Physiotherapeuten und alle Sportinteressierten.

Aufgrund der unsicheren Corona-Situation bieten wir alternativ den Besuch der Veranstaltung via Livestream auch von zu Hause an.

LG: BSB21-403

Termin: 18.11.2021

Ort: Koblenz oder online – von Ihrem Zuhause

Informationen:

Sabine Urbatzka

Tel.: (0261) 135-116

E-Mail: Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

WEB-SEMINARE

Online – von Ihrem Zuhause

Wir bewegen Menschen.

u.a. zu Themen:

- Buchführung
- Versicherung
- Zuschüsse
- Sportabzeichen
- Ernährung
- Neuroathletik
- Entspannung



#MehrVereinimSport
#SportMacher
sportbund-rheinland.de



Beratungsangebote

Die ehrenamtliche Arbeit in den Vorständen der Sportvereine wird immer komplexer und verlangt zunehmend auch rechtliche Kenntnisse. Die SBR Management-Akademie hält für Sie ein umfangreiches Beratungsangebot bereit, um Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit zu unterstützen. Insbesondere neuen Vorstandsmitarbeitern bieten die vielfältigen Beratungsangebote die Möglichkeit, schnell in ihr Vorstandsamt hineinzufinden und sichere Entscheidungen zu treffen.

- Telefonische Direktberatung
- Überprüfung von Satzungen und Pachtverträgen
- Fachberatung zu Steuer- und Rechtsfragen
- Vorstandsklausuren und Prozessberatung
- Startpaket für Vereinsvorstände

■ Telefonische Direktberatung

Gebührenfrei

Die SBR Management-Akademie steht den Vorständen der Mitgliedsvereine und -verbände des Sportbundes Rheinland unter der Telefonnummer (0261) 135-145 zu allen Fragen des Vereinsmanagements zur Verfügung.

- Steuern
- Gemeinnützigkeit
- Vereinsrecht
- allgemeine Rechtsfragen
- Sozialversicherungsrecht

- Gestaltung von Übungsleiterverträgen
- Versicherungsfragen
- GEMA
- Verwaltungsberufsgenossenschaft

■ Überprüfung von Satzungen und Pachtverträgen

Gebührenfrei

Die SBR Management-Akademie prüft Ihre Satzung hinsichtlich vereinsrechtlicher und gemeinnützigkeitsrechtlicher Anforderungen. Gerne geben wir Ihnen auch Tipps für eine zeitgemäße und zweckmäßige Gestaltung Ihrer Satzung. Pachtverträge von Sportstätten, die Sie mit Kommunen abgeschlossen haben, prüfen wir hinsichtlich allgemein rechtlicher und haftungsrechtlicher Konsequenzen für Ihren Verein.

■ Fachberatung

Gebührenfreie Erstberatung

Insbesondere Steuer- und Rechtsfragen stellen Vereinsvorstände oft vor große Probleme. Für Standardfragen steht Ihnen unsere telefonische Direktberatung zur Verfügung. Anfragen aus dem Steuer- und Rechtsbereich, die durch unsere telefonische Direktberatung nicht gelöst werden können, leiten wir an unsere Kooperationspartner, die Anwaltskanzlei SSBP Rechtsanwälte und Fachanwälte und die Steuerberaterin Bettina Bur, weiter. Mittels einer kostenlosen telefonischen Erstberatung haben Sie hier die Möglichkeit, sich von

Fachleuten über Ihr Problem und eventuell weitere notwendige Schritte zu informieren. Selbstverständlich stehen Ihnen unsere Kooperationspartner gegen Gebühr für eine über die Erstberatung hinausgehende Betreuung zur Verfügung.

■ Vorstandsklausuren/Prozessberatung

Gebührenfrei einmal jährlich pro Verein

In einer Zeit rasanten wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Wandels erkennen immer mehr Sportvereine, dass die kritische Diskussion vorhandener Strukturen und Angebote eine zentrale Aufgabe für die Führungsgremien ist. Viele Vereine stellen sich Fragen nach einer effizienten Aufgabenverteilung im Vorstand, der attraktiven Angebotsgestaltung, der Erschließung finanzieller Mittel oder der Gewinnung von Mitarbeitern. Im Rahmen einer Vorstandsklausur bieten wir Ihnen die Gelegenheit, mit dem gesamten Vorstand, abseits des Vereinsalltags, unter fachkompetenter Leitung von Moderatoren des Sportbundes Rheinland Problemfelder in Ihrem Verein zu analysieren und zukunftsfähige Konzepte für Ihren Verein zu entwickeln. Sie können bisherige Abläufe und Strukturen kritisch prüfen und Schritte für eine Weiterentwicklung Ihres Vereins einleiten. Nutzen Sie diese Chance auch, um den Teamgeist in Ihrem Vorstand zu stärken.

- Dauer:** freitags, 15 - 21 Uhr; samstags, 9 - 16 Uhr oder nach Vereinbarung
- Termin:** nach Absprache
- Orte:** Haus des Sports in Koblenz, Europäische Akademie des rheinland-pfälzischen Sports in Trier oder gerne auch bei Ihnen vor Ort.
- Leitung:** Berater bzw. Moderatoren aus dem Lehrreferententeam der SBR Management-Akademie
- Themen:** Stärken- & Schwächenanalyse Ihres Vereins, Vereinszielsetzung, Mitarbeiterentwicklung, Konfliktlösung, Marketingkonzepte, Finanzkonzepte, Beitragsgestaltung, Organisationsstrukturen, andere Themen Ihrer Wahl.



Foto: LSB RLP / iStock / iBrave

■ Lehrformen

Präsenzlehrgänge

Alle Teilnehmer nehmen gemeinsam vor Ort am Lehrgang teil. Dies können mehrtägige Seminare, Tagesveranstaltungen oder Abendseminare sein. Die Veranstaltungen finden vorwiegend in Koblenz statt.

Web-Seminare

Web-Seminare sind ortsunabhängige, kurze Seminare, die über das Internet gehalten werden. Die Teilnehmer können dem Seminar ganz bequem von zu Hause aus folgen. Voraussetzung ist ein Internetzugang mit PC oder einem mobilen Endgerät nebst Lautsprechern oder Kopfhörern. Per E-Mail erhalten Sie im Vorfeld des Web-Seminars einen Link. Wenn Sie diesem folgen, gelangen Sie direkt in unseren virtuellen Seminarraum. Um Fragen stellen und interagieren zu können, wird zu jedem Web-Seminar eine Chat-Unterhaltung angeboten und betreut.

Blended-Learning-Lehrgänge

Unsere Blended-Learning-Lehrgänge sind auf ein Minimum an Präsenztage reduziert. Die restlichen Ausbildungsinhalte werden zwischen den Präsenzterminen bequem online auf dem Bildungsportal „SBR Campus“ absolviert. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Die Aufgaben reichen von Videokommentaren der Onlinevorträge, Blog-Einträgen und Arbeitstexten bis hin zur Erstellung von kleinen Präsentationen und Mind-Maps. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern des Sportbundes Rheinland und der Sportjugend Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

Voraussetzungen: Internetzugang und Computer, funktionstüchtiges Office Programm inklusive Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer. Außerdem Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien. Hinweis: Microsoft 365 gibt es für gemeinnützige Organisation zu sehr fairen Konditionen direkt über Microsoft oder über www.stifter-helfen.de.

■ Startpaket für Vereinsvorstände

Ein Vorstandsamt erfordert in der heutigen Zeit auch Kenntnisse zu rechtlichen und administrativen Themen. Unsere Homepage (www.sportbund-rheinland.de) bietet Ihnen unter der Rubrik Beratung das Startpaket „In den Vorstand, fertig, los!“. Hier beantworten wir Fragen, die Ihnen in Ihrem Vereinsalltag immer wieder begegnen werden. Sie finden Fragen und Antworten zu Themen wie Vereinsrecht, Versicherung, Steuern, Gemeinnützigkeit, bezahlte Mitarbeit, GEMA, Zuschüsse.



Foto: SBR

■ Verlängerung der DOSB Lizenzen

Vereinsmanager-C-Lizenz

Alle Lehrgänge mit Zertifikat und alle Seminarangebote der SBR Management-Akademie werden zur Verlängerung der DOSB Vereinsmanager-C-Lizenz und der DFB Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

- Zertifikatslehrgänge (30 LE)
- Mehrtägige Seminare (15 LE)
- Tagesseminare (8 LE)
- Kurzseminare (4 LE)
- Vorstandsklausuren (8 LE)
- Web Seminare (2 LE)
- Sonderveranstaltungen

Vereinsmanager-B-Lizenz

Gekennzeichnete Seminare werden mit 30 LE, 15 LE, 8, 4 bzw. 2 LE zur Verlängerung der DOSB Vereinsmanager-B-Lizenz und der DFB Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

Übungsleiter-C-Lizenz, Breiten- und Freizeitsport

Von den Angeboten der SBR Management-Akademie werden im gesamten Verlängerungszeitraum von vier Jahren insgesamt maximal sieben Lerneinheiten für die Verlängerung anerkannt.

Hinweis: Für die Verlängerung sämtlicher Lizenzen ist die Vorlage des unterschriebenen LSB-Verhaltenskodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im rheinland-pfälzischen Sport“ erforderlich. Eine Vorlage finden Sie als Download unter www.sportbund-rheinland.de.

■ Ihre Ansprechpartnerinnen

Barbara Berg

Leiterin SBR Management-Akademie
Tel.: (0261) 135-145
Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Vereinsrecht, GEMA, Versicherung, der Lehrgangsinhalte und des Lizenzerwerbs.

Ines Cukjati

Referentin für Sport- und Vereinsentwicklung
Tel.: (0261) 135-274
Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allgemeinen Fragen des Vereinsmanagements, der Lehrgangsinhalte, des Lizenzerwerbs, Lehrgangs- und Seminarwahl.

Wera Sindermann

Referentin für Sport- und Vereinsentwicklung
Tel.: (0261) 135-212
Wera.Sindermann@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu allgemeinen Fragen des Vereinsmanagements, der Lehrgangsinhalte, des Lizenzerwerbs, Lehrgangs- und Seminarwahl, Lizenzwesen und Bezuschussung.

Kathrin Günther

Sachbearbeiterin
Tel.: (0261) 135-161
Kathrin.Guenther@Sportbund-Rheinland.de

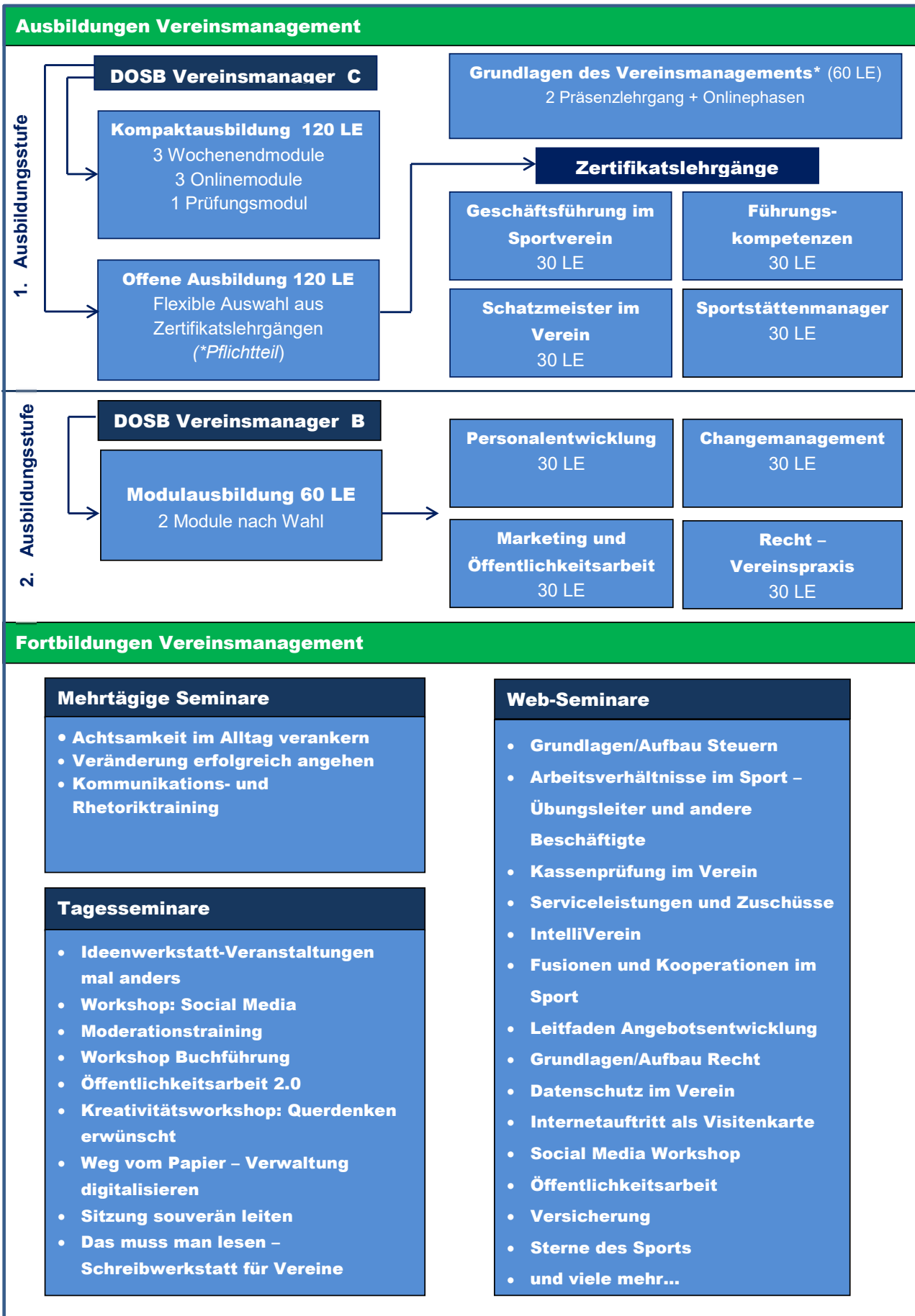
Beratung zu allen organisatorischen Fragen wie Lehrgangs- und Seminarwahl, Anmeldung, Einladung, freien Plätzen, Seminarorganisation, Teilnehmerverwaltung.

Lisa Batsch

Sachbearbeiterin
Lisa.Batsch@Sportbund-Rheinland.de

Bearbeitung Lizenzen Vereinsmanagement und deren Bezuschussung.

■ **Ausbildungsstruktur**



TERMINÜBERSICHT Vereinsmanagement

■ Terminübersicht Vereinsmanagement

* Blended-Learning-Lehrgang findet teilweise online statt.

Termin	Titel	Ort	Verlängerung	Seite
AUSBILDUNG				
08.02. - 27.02.2021	Geschäftsführung im Sportverein	Koblenz*	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	28
06.03. - 24.04.2021	Vereinsmanager-C Grundlagenmodul Offene Ausbildung - Frühjahr	Koblenz*	Blended-Learning-Lehrgang	25
13.03. - 08.05.2021	DOSB Jugendleiter-Ausbildung	Koblenz*	Blended-Learning-Lehrgang	30
20.03. - 17.04.2021	Changemanagement	Koblenz*	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	27
30.04. - 22.05.2021	Personalentwicklung - Erfolgreiche Organisationsformen	Mainz	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	27
07.05. - 12.06.2021	Marketing und Öffentlichkeitsarbeit	Hertlings- hausen	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	27
13.05. - 15.05.2021	Schatzmeister im Sportverein	Koblenz	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	29
11.06. - 04.09.2021	Vereinsmanager-C Kompaktausbildung	Koblenz*	Blended-Learning-Lehrgang	25
25.06. - 27.06.2021	Führungskompetenzen	Koblenz	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	29
10.09. - 25.09.2021	Sportstättenmanager	Koblenz*	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	30
11.09. - 25.09.2021	Recht – Vereinspraxis rechtssicher gestalten	Koblenz*	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	28
02.10. - 20.11.2021	Vereinsmanager-C Grundlagenmodul Offene Ausbildung - Herbst	Koblenz*	Blended-Learning-Lehrgang	25
09.10. - 13.11.2021	Schatzmeister im Sportverein	Koblenz*	30 LE für VM-C- & B-Lizenz	29
FORTBILDUNGEN - Mehrtägige Seminare				
13.03. - 14.03.2021	Achtsamkeit im Alltag verankern	Koblenz	15 LE für VM-C- & B-Lizenz	32
19.06. - 20.06.2021	Veränderung erfolgreich angehen	Koblenz	15 LE für VM-C- & B-Lizenz	33
11.09. - 12.09.2021	Kommunikations- und Rhetoriktraining	Koblenz	15 LE für VM-C- & B-Lizenz	33
FORTBILDUNGEN - TAGESSEMINARE				
20.02.2021	Workshop: Social Media	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	34
27.02.2021	Moderationstraining	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	34
27.03.2021	Workshop: Buchführung mit Lexware	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	34
08.05.2021	Öffentlichkeitsarbeit 2.0	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	34
04.09.2021	Kreativworkshop: Querdenken erwünscht	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	35
18.09.2021	Weg vom Papier – Verwaltung digitalisieren	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	35
02.10.2021	Ideenwerkstatt: Veranstaltungen mal anders	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	33
30.10.2021	Sitzungen souverän leiten	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	36
13.11.2021	Das muss man lesen – Schreibwerkstatt für Vereine	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	36
27.11.2021	Workshop: Buchführung mit IntelliVerein	Koblenz	8 LE für VM-C- & B-Lizenz	36
FORTBILDUNGEN - KURZSEMINARE				
26.01.2021	Grundlagen Steuern – Buchführung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	38
02.02.2021	Grundlagen Recht – Vereinsrecht Einführung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	41
04.02.2021	Internetauftritt als Visitenkarte	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	43
08.02.2021	Fusionen und Kooperationen im Sport	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	40
10.02.2021	Serviceleistungen und Zuschüsse	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	40
18.02.2021	Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	38
23.02.2021	Jugendliche als Übungsleiter und Helfer	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	46
01.03.2021	Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
03.03.2021	Grundlagen Social Media Workshop	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	44
09.03.2021	Versicherung – VBG und ARAG	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	48
10.03.2021	Vereinsevents – So wird es ein Erfolg	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	46
15.03.2021	Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	47
17.03.2021	Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	42
23.03.2021	Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	39
23.03.2021	Grundlagen Recht – Satzungsgestaltung und -änderung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	41
24.03.2021	Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen	Koblenz	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	46
25.03.2021	IntelliVerein – Vereinsverwaltung und Ehrungen	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
08.04.2021	Grundlagen Datenschutz im Verein	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	42
12.04.2021	Sterne des Sports: Belohnen Sie Ihr Engagement	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	51

Termin	Titel	Ort	Verlängerung	Seite
14.04.2021	Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	47
15.04.2021	Grundlagen Medienrecht	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	42
19.04.2021	ARAG – Sinnvolle Zusatzversicherungen	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	48
21.04.2021	Aufbau Steuern – die Umsatzsteuer	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	39
27.04.2021	Leitfaden Angebotsentwicklung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	41
29.04.2021	Aufbau Social Media Workshop	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	44
04.05.2021	Jugendliche für ein Engagement begeistern – Tipps zur Umsetzung im Verein	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	47
05.05.2021	Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	40
06.05.2021	Öffentlichkeitsarbeit – Printmedien richtig gestalten	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	44
18.05.2021	Aufbau Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	39
20.05.2021	IntelliVerein – Zugangsberechtigungen	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
07.06.2021	Sterne des Sports: Belohnen Sie Ihr Engagement	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	51
08.06.2021	Leitfaden Mitarbeiterentwicklung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	41
08.06.2021	Zuschüsse in der Jugendarbeit	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	47
16.06.2021	Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiter und andere Beschäftigte	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	39
16.06.2021	Crashkurs Jugendarbeit	Koblenz	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	44
21.06.2021	Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	47
23.06.2021	Steine und Strom – Hilfe für Vereinsanlagen	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	40
29.06.2021	Aufbau Datenschutz – Verarbeitungsverzeichnis und Informationspflichten	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	43
07.07.2021	Finanzmanagement – Der Mitgliedsbeitrag im Verein	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	43
12.07.2021	IntelliVerein – Kurse, Gruppen und Gruppenleiter	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
14.07.2021	Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	44
31.08.2021	IntelliVerein – Buchführung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
07.09.2021	Grundlagen Steuern – Buchführung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	38
09.09.2021	Grundlagen Social Media Workshop	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	44
14.09.2021	Leitfaden Aufgabenverteilung im Vorstand	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	41
15.09.2021	Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	42
20.09.2021	Aufbau Datenschutz – Datenschutzbeauftragter	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	43
22.09.2021	Kassenprüfung im Verein	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	40
27.09.2021	Versicherung – VBG und ARAG	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	48
30.09.2021	Aufbau Medienrecht	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	42
30.09.2021	IntelliVerein – integrierte Homepage	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
05.10.2021	Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	38
06.10.2021	Kinder und Trainer gleichermaßen schützen	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	48
07.10.2021	Aufbau Social Media Workshop	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	44
25.10.2021	ARAG- Sinnvolle Zusatzversicherungen	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	48
27.10.2021	Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum	Koblenz	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	46
28.10.2021	Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	39
03.11.2021	Zuschüsse in der Jugendarbeit	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	48
04.11.2021	IntelliVerein – Beitragsverwaltung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
09.11.2021	The magic of education	Online	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	48
10.11.2021	Aufbau Steuern – Der Förderverein	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	39
14.11.2021	Aufbau Recht – Die Mitgliederversammlung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	42
15.11.2021	Versicherungsschutz bei Internetrisiken	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	49
17.11.2021	Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung	Online	2 LE für VM-C-Lizenz	40
25.11.2021	Selbstbewusstsein stärken – stark gegen Mobbing	Koblenz	2 LE für VM-C-Lizenz & DOSB Jugendleiter	46

Termin	Titel	Ort	Verlängerung	Seite
SONDERVERANSTALTUNGEN				
27.02.2021	Forum: Was ist E-Sport?	Online	3 LE für VM-C- & B-Lizenz	53
12.03.2021	Forum: Vereinsdashboard Weiterentwicklung und Nutzungsmöglichkeiten	Online	3 LE für VM-C- & B-Lizenz	53
08.05.2021	Info-Buffer für neue Vereine und neue Vorstandsmitarbeiter	Koblenz	5 LE für VM-C- & B-Lizenz	52
18.06.2021	Forum: Krise als Chance	Koblenz	5 LE für VM-C- & B-Lizenz	53
03.09.2021	Forum: E-Sport – Gewinn oder Risiko für den Sportverein?	Koblenz	5 LE für VM-C- & B-Lizenz	53
24.09.2021	Stammtisch für Großvereine: Fluktuation im Großsportverein begegnen	Koblenz	5 LE für VM-C- & B-Lizenz	52

■ EDV für Verein, Alltag und Arbeitsplatz

Detaillierte Informationen zu den EDV-Seminaren erhalten Sie unter www.bildungswerksport.de.

Termin	Lehrgang	Ort	
22.01. - 24.01.2021	WordPress	Trier	2021
03.02.2021	Windows 10 - Grundlagen	Trier	
27.02. - 28.02.2021	Moodle, die Lernplattform	Trier	
06.03.2021	online Planungstools	Trier	
08.03. - 09.03.2021	MS Access - Grundlagen	Trier	
15.03. - 16.03.2021	MySQL mit phpMyAdmin	Trier	
15.03. - 19.03.2021	MySQL mit phpMyAdmin und PHP Programmierung	Trier	
17.03. - 19.03.2021	PHP Programmierung	Trier	
20.03.2021	Sicherheit in der Digitalen Welt	Trier	
12.04. - 14.04.2021	MS Access - Datenbankentwurf Grundlagen	Trier	
15.04. - 16.04.2021	MS Access - Datenbankentwurf Vertiefung	Trier	
12.04. - 16.04.2021	MS Access - Datenbankentwurf Kompakt	Trier	
26.04. - 28.04.2021	MS Project	Trier	
03.05.2021	Adobe Photoshop CS5 - Schnuppertag	Trier	
04.05.2021	Adobe InDesign CS5 - Schnuppertag	Trier	
05.05.2021	Adobe Illustrator CS5 - Schnuppertag	Trier	
19.05.2021	Meetings Tools im 21. Jahrhundert	Trier	
12.06.2021	Die Welt der Wolke(n) - Cloud Working	Trier	
19.06.2021	Von Smartphone bis Notebook	Trier	
25.06. - 27.06.2021	WordPress	Trier	
09.07. - 11.07.2021	Joomla!	Trier	
30.08. - 01.09.2021	Adobe Photoshop CS5 - Grundlagen	Trier	
02.09. - 03.09.2021	Adobe Photoshop CS5 - Vertiefung	Trier	
30.08. - 03.09.2021	Adobe Photoshop CS5 - Kompakt	Trier	
04.09.2021	Windows 10 - Grundlagen	Trier	
06.09. - 08.09.2021	Adobe InDesign CS5 - Grundlagen	Trier	
09.09. - 10.09.2021	Adobe InDesign CS5 - Vertiefung	Trier	
06.09. - 10.09.2021	Adobe InDesign CS5 - Kompakt	Trier	
11.09. - 12.09.2021	Mahara e-Portfolios	Trier	
13.09. - 14.09.2021	Adobe Illustrator CS5	Trier	
01.10. - 03.10.2021	Wordpress	Trier	
30.10.2021	Newsletter mit WordPress	Trier	
08.11. - 10.11.2021	MS Office - Workshop zur Vertiefung	Trier	
20.11.2021	Social Media für Organisationen	Trier	
22.11.2021	MS Word	Trier	
29.11.2021	MS Excel	Trier	
06.12.2021	MS PowerPoint	Trier	
13.12.2021	MS Outlook	Trier	
28.01. - 30.01.2022	WordPress	Trier	2022
09.02.2022	Windows 10 - Grundlagen	Trier	
19.02. - 20.02.2022	Moodle, die Lernplattform	Trier	

Liebe Vereinsvorstände, liebe Übungsleiter/innen,

plant eure Kurse in den Bereichen Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk Sport.

Wir beraten und unterstützen bei der Ausschreibung und der Öffentlichkeitsarbeit, bieten insbesondere für Kursleiter und Kursorganisatoren ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm, übernehmen die Versicherung für Nicht-Mitglieder in Vereinskursen und zahlen einen attraktiven Organisationskostenzuschuss.

ALS BONBON erhalten die direkt an den Vereinskursen beteiligten Kursorganisatoren und Kursleiter **EINE PERSÖNLICHE BILDUNGSWERK KARTE GOLD** (im Wert von je 152 Euro und mit vielen weiteren Vorteilen) – **KOSTENFREI**.



UNSERE PARTNERVEREINE – *vereine der zukunft*

NEWS & INFOS

4M.BILDUNGSWERKSPORT.DE + DIREKT BEI UNS IN DEN BERATUNGSZENTREN

IDAR-OBERSTEIN
Fon 06781 42837
Idar-Oberstein@BildungswerkSport.de

TRIER
Fon 0651 1468015
Trier@BildungswerkSport.de

TREIS-KARDEN
Fon 02672 9133969
Treis-Karden@BildungswerkSport.de

MONTABAUR
Fon 02602 2814
Montabaur@BildungswerkSport.de



Sigrid Quint, Nils Krizler, Claudia Rausch, Frank Hartmann, Markus Böhm, Thomas Hoffmann



1. Lizenzstufe

■ Vereinsmanager-C-Lizenz

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter in der Vereinsführung. Die Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements.

Zielgruppe: Vereinsmitarbeiter, die in ihrem Verein eine führende oder verwaltende Funktion ausüben oder übernehmen wollen.

Inhalte: Vereins- und Verbandsorganisation, Sportentwicklung, öffentliche Sportverwaltung, Fördermöglichkeiten, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Finanzierung der Vereinsarbeit, Führung und Kommunikation, Mitarbeitergewinnung und -motivation, Marketing, Sponsoring und Öffentlichkeitsarbeit.

Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz DOSB Vereinsmanager-C ab. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz um weitere vier Jahre. Die Tätigkeit lizenzierter Vereinsmanager wird vom LSB bezuschusst. Für die Verlängerung sämtlicher Lizenzen ist die Vorlage des unterschriebenen LSB-Verhaltenskodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im rheinland-pfälzischen Sport“ erforderlich. Eine Vorlage finden Sie als Download unter www.sportbund-rheinland.de.

■ Kompaktausbildung

Die Kompaktausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C ermöglicht es Ihnen, schnell umfassendes Wissen zu den verschiedenen Bereichen des Vereinsmanagements zu erwerben. Bestandteile dieser Ausbildung sind drei mehrtägige Präsenzmodule, die sich mit den Onlinephasen abwechseln, sowie eine Projektarbeit und ein Abschlusstag. Der Erhalt der Lizenz setzt den Besuch des kompletten Lehrgangs voraus und endet mit einer Lernerfolgskontrolle am Abschlusstag.

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-101
Präsenztermin 1:	Fr./Sa., 11./12.06.2021
Präsenztermin 2:	Fr. - So., 02. - 04.07.2021
Präsenztermin 3:	Fr./Sa., 03./04.09.2021

Die Online-Phase finden jeweils zwischen den Präsenzterminen statt.

Zeit:	ca. 9 - 18 Uhr
Abschlusstag:	09.10.2021
Gebühr:	180 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

■ Offene Ausbildung

Die Offene Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C ermöglicht interessierten Vereinsvertretern eine an den Schwerpunkten der eigenen Vereinstätigkeit orientierte Ausbildung. Die Ausbildung (120 LE) absolvieren Sie innerhalb von maximal zwei Jahren über den Besuch eines Grundlagen-Lehrgangs und unsere Lehrgangsangebote mit Zertifikat aus den Seminarprogrammen 2021 und 2022. Unsere Zertifikatslehrgänge bieten Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, für bestimmte Vorstandsämter eine spezielle Qualifikation im Rahmen der Ausbildung zu erwerben. Die Ausbildung endet mit einer Lernerfolgskontrolle.

Gebühr & Dauer: 180 Euro (beinhaltet Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Mittagessen & Tagungsgetränken). Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

Pflichtteil: Grundlagen des Vereinsmanagements

Obligatorisch ist für alle Teilnehmer der Besuch des Lehrgangs „Grundlagen des Vereinsmanagements“ mit 60 LE.

Inhalte: Steuerliche und rechtliche Grundlagen, Sportentwicklung, Mitarbeiterführung, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing.

Gebühr & Dauer: 90 Euro (inklusive Mittagessen & Tagungsgetränken); 60 LE; Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

Blended-Learning-Lehrgang (Frühjahr) – Koblenz

LG:	MA21-102.1
Präsenztermin 1:	Sa./So., 06./07.03.2021
Präsenztermin 2:	Sa./So., 10./11.04.2021
Präsenztermin 3:	Sa., 24.04.2021
Zeit:	ca. 9 - 18 Uhr

Blended-Learning-Lehrgang (Herbst) – Koblenz

LG:	MA21-102.2
Präsenztermin 1:	Sa./So., 02./03.10.2021
Präsenztermin 2:	Sa./So., 06./07.11.2021
Präsenztermin 3:	Sa., 20.11.2021
Zeit:	ca. 9 - 18 Uhr

Die Online-Phase beginnt ca. eine Woche vor den ersten Präsenzterminen. Zwischen den Präsenztagen findet die Bearbeitung der Online-Aufgaben statt.

Wahlteil: Zertifikatslehrgänge

Die übrigen 60 LE können Sie sich aus den Zertifikatslehrgängen beliebig zusammenstellen. Die detaillierten Ausschreibungen der Lehrgänge finden Sie auf Seite 28 bis 30.

Geschäftsführung im Sportverein

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-103
Onlinephase:	08. - 25.02.2021
Präsenztermin:	26./27.02.2021
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Führungskompetenzen

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG:	MA21-105
Termin:	25. - 27.06.2021
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Schatzmeister im Sportverein

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG:	MA21-104
Termin:	13. - 15.05.2021
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Schatzmeister im Sportverein

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-106
Präsenztermin 1:	09.10.2021
Online-Phase:	10.10 - 12.11.2021
Präsenztermin 2:	13.11.2021
Zeit:	Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

Sportstättenmanager

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-107
Online-Phase 1:	10. - 17.09.2021
Präsenztermin 1:	18.09.2020
Online-Phase 2:	19. - 25.09.2021
Zeit:	Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE

2. Lizenzstufe

■ Vereinsmanager-B-Lizenz

Mit der Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-B bieten wir allen Inhabern einer gültigen Vereinsmanager-C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager-B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinanderzusetzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam vier Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie in einem Zeitraum von zwei Jahren beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist vier Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere vier Jahre.

Voraussetzung: gültige Vereinsmanager-C-Lizenz

Verlängerung: Die Wahlmodule werden mit je 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

ANZEIGE



Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Bettina Bur

Steuerberaterin

Kooperationspartnerin und Referentin des Sportbund Rheinland e.V. für alle Fragen des Vereinssteuerrechts

Hauptstraße 26
56269 Dierdorf

Telefon: 02689/7119
Telefax: 02689/2058

info@stb-bur.de
www.stb-bur.de



■ Personalentwicklung – Erfolgreiche Organisationsformen

Ausrichter Sportbund Rheinhessen

Sportvereine haben sich in den letzten 200 Jahren immer weiterentwickelt. Manchmal waren es gesellschaftliche Rahmenbedingungen; manchmal ist es eine Strategie-Entwicklung aus eigenem Antrieb. In jedem Fall braucht es für eine solche Weiterentwicklung Mitstreiter, die bereit sind, sich für die gemeinsamen Ziele ehrenamtlich zu engagieren. Wir werden erfolgreiche Beispiele aus dem öffentlichen Leben kennenlernen und den Transfer der Methoden in den Sportverein als Non-Profit-Organisation gemeinsam entwickeln. Eckpunkte auf diesem Weg des Sportvereins zu einer denkenden Organisation sind gelebte Transparenz, weniger Verwaltung und eine sinnstiftende Zusammenarbeit.

LG:	MA21-108
Modul 1:	30.04./01.05.2021
Modul 2:	21./22.05.2021
Ort:	Mainz
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr/ Sa., 9 - 17 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	110 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können beim Sportbund Rheinhessen angefragt werden: Stefan Keck, Tel.: (06131) 2814-201, S.Keck@Sportbund-Rheinhessen.de

■ Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Ausrichter Sportbund Pfalz

Öffentlichkeitsarbeit und Marketing (Public Relations - PR) beinhaltet jede Art „interessensgeleiteter Kommunikation gegenüber Öffentlichkeiten“. Dabei bezieht sich die Kommunikation von Organisationen wie Unternehmen, Behörden, Parteien und auch Vereinen/ Verbänden beispielsweise über Medien oder auf Veranstaltungen. Zusammen mit dem Marketing gehört die PR auch zur Vereins-/Verbandskommunikation. Gerade bei der Öffentlichkeitsarbeit im Verein/Verband geht es darum, die eigene Organisation und ihre Arbeit in der Öffentlichkeit positiv darzustellen. Wie funktioniert Öffentlichkeitsarbeit bzw. das Marketing möglichst „gewinnbringend“ für meinen Verein/Verband? Anhand gelungener Beispiele aus dem kommerziellen Sport zeigen wir, wie auch der „kleine Verein“ von den richtigen Strategien bei der Öffentlichkeitsarbeit und beim Marketing profitieren kann. Die Teilnehmenden sollen in diesem praxisnahen Seminar Grundzüge der strategischen Öffentlichkeitsarbeit und zentrale Elemente des Marketings kennenlernen. Im Idealfall sollte ein speziell auf den eigenen Verein/Verband zugeschnittenes Handlungskonzept erarbeitet werden.

LG:	MA21-109
Ort:	Hertlingshausen
Modul 1:	07./08.05.2021
Modul 2:	11./12.06.2021
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr / Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können beim Sportbund Pfalz angefragt werden: Stefan Reimann, Tel.: (0631) 34112-23, Stefan.Reimann@Sportbund-Pfalz.de

■ Changemanagement

Ausrichter Sportbund Rheinland

Sportvereine werden heute mit weitreichenden Veränderungen in immer kürzeren Abständen konfrontiert. Aktuell bringt vor allem die Corona-Pandemie große Veränderungen auch für Sportvereine mit sich. Eine große Herausforderung insbesondere für die ehrenamtlichen Vereinsvorstände. Vielfach werden Vorstände von den Entwicklungen überrollt und es bleibt beim bloßen Reagieren auf veränderte Bedingungen. Die Fähigkeit, sich schnell auf Veränderungen einzustellen und Veränderungsprozesse aktiv, zielgerichtet und effizient zu steuern, ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die Vereinsentwicklung. Unser Lehrgang zeigt Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt vorgehen, um eine zielgerichtete und nachhaltige Veränderung zu bewirken. Er macht Sie mit Grundlagen des Veränderungsmanagements, mit Methoden zu Gestaltung von Veränderungsprozessen vertraut und beschäftigt sich mit der Frage der Mitarbeitermotivation in Veränderungsprozessen.

Inhalte: Grundlagen des Veränderungsmanagements, Chance-Vorhaben strukturieren, Organisationsentwicklung, Gestaltungsprinzipien in Veränderungsprozessen, Strategien und Methoden, Führung in Veränderungsprozessen, Mitarbeitermotivation.

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-110
Präsenztermin 1:	20.03.2021
Online-Phase:	21.03. - 16.04.2021
Präsenztermin 2:	17.04.2021
Zeit:	9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

■ Recht – Vereinspraxis rechtssicher gestalten

Ausrichter Sportbund Rheinland

Sportvereine bewegen sich mit ihren Aktivitäten nicht im rechtsfreien Raum. Als Mitarbeiter wird man im Vereinsalltag täglich mit Rechtsfragen konfrontiert, mit denen fachkundig und verantwortungsvoll umzugehen ist. Die Anforderungen an das Rechtswissen sind für Laien zunehmend hoch, die Sachlagen oft komplex und Fehlentscheidungen können durchaus zu Konsequenzen für den Verein und den Vorstand führen. Allerdings hat nicht jeder den Vorteil von Hause aus Jurist zu sein. So ist das Handeln von Vorstandsmitgliedern, Abteilungsleitern oder Übungsleitern oft von Unsicherheit und Halbwissen geprägt.

Dieser Lehrgang hilft Ihnen, sich in kurzer Zeit einen Durchblick im Paragraphendschungel zu verschaffen. Er gibt Ihnen kompakte und praxisbezogene Informationen zu den wichtigsten Rechtsthemen im Sportverein.

Inhalte: Haftung und Haftungsbegrenzung, Vereinsrecht – Satzungsfragen, Arbeitsrecht, Sozialversicherung, Versicherungsscheck – welche Versicherung brauche ich wirklich?, Datenschutz, Medien- und Urheberrecht, Vereinsbesteuerung.

Blended Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-111
Präsenztermin 1:	11.09.2021
Online-Phase:	12. - 24.09.2021
Präsenztermin 2:	25.09.2021
Zeit:	9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Lehrgänge mit Zertifikat

Die Arbeit in den ehrenamtlichen Vorständen der Sportvereine erfordert zunehmend fachliche Kompetenz. Ob es um die Beachtung zahlreicher gesetzlicher Vorschriften geht oder um Instrumente für ein professionelleres Vorgehen, kaum ein Vorstand bleibt davon verschont. Mit den Zertifikatslehrgängen der SBR Management-Akademie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in kurzer und kompakter Form spezielles Wissen zu Ihrem Fachbereich zu erwerben, um Ihr Vorstandsamt professioneller und effektiver ausüben zu können. Alle angebotenen Lehrgänge werden als Bestandteil der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C, Teil 2 anerkannt. Der Pflichtteil „Grundlagen des Vereinsmanagements“ muss dabei nicht zwingend als erstes besucht werden. Die Lehrgänge mit Zertifikat können auch einzeln ohne Teilnahme an der Offenen Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager-C besucht werden.

Die Lehrgänge schließen jeweils mit dem Erhalt eines Zertifikats der SBR Management-Akademie ab.

Verlängerung: Zertifikatslehrgänge werden mit 30 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ Geschäftsführung im Sportverein

Von ehrenamtlich im Wohnzimmer eines Vereinsmitglieds geführt, bis hin zur Geschäftsstelle mit mehreren hauptamtlichen Angestellten – die Art der Geschäftsführung im Sportverein gestaltet sich äußerst unterschiedlich. Die Anforderungen an die Vereine hingegen sind ähnlich: Viele Sportvereine sind heute in ihrer Angebotsstruktur kleine Dienstleistungsunternehmen und müssen eine Vielzahl von Aufgaben erfüllen, erreichbar und ansprechbar sein. An einer professionellen Organisation kommt man da auch als kleiner Verein kaum noch vorbei. Neben dem Vorsitzenden und dem Kassierer kommt dem Geschäftsführer eines Sportvereins eine Schlüsselfunktion zu. Dabei sind die Anforderungen an seine Fachkenntnisse sehr vielfältig. Hier knüpft der Lehrgang an und vermittelt das nötige Grundwissen zu den wichtigsten Themen in der Geschäftsführung, insbesondere auch für kleine Sportvereine. Nutzen Sie diese Gelegenheit und rüsten Sie sich, um die Anforderungen einer modernen und professionellen Vereinsführung und Geschäftsstelle für Ihre Mitglieder erfüllen zu können.

Inhalte: Aufgabenfelder der Geschäftsführung, Kommunikationsfelder in der Geschäftsführung, Arbeiten in Projekten, digitale Verwaltung, Formen und Finanzierung einer Geschäftsstelle, administrative Aufgaben, rechtliche Grundlagen für die Geschäftsführung, Büroorganisation

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-103
Online-Phase:	08. - 25.02.2021
Präsenztermin:	26./27.02.2021
Zeit:	Fr., 15 - 20 Uhr/ Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Wenn die Durchführung in Präsenzform aufgrund der Corona-Pandemie nicht möglich ist, werden wir dieses Angebot in digitaler Form durchführen.

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

■ Führungskompetenzen

Ein Verein kann nur so gut sein wie sein Vorstand. Wie aber sollte ein produktives Führungsverhalten aussehen? Gerade im Ehrenamt, einer freiwilligen und unentgeltlichen Mitarbeit sind heute neue Formen der Einbindung und Motivation der Mitarbeiter gefragt. Mit einem autoritären Führungsstil, Bevormundung und Frontalberieselung wird man heute kaum jemand nachhaltig für eine Mitarbeit im Verein begeistern. Gefordert sind soziale Kompetenzen und eine klare, respektvolle und situationsgerechte Kommunikation.

In diesem Seminar arbeiten wir mit Ihnen gemeinsam an den wichtigsten Basiskompetenzen erfolgreicher Führung im Verein. Ob Sitzungsleitung oder Gesprächsführung, Konfliktmanagement oder Mitarbeitermotivation, anhand konkreter Fallbeispiele und Übungen erlangen Sie das notwendige „Rüstzeug“ für eine erfolversprechende Vereinsführung.

Inhalte: Führungsverhalten, Führungsstile, Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, Sitzungsleitung, Gesprächsführung, Teamarbeit, Mitarbeitermotivation, Umgang mit Konflikten.

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG:	MA21-105
Termin:	25. - 27.06.2021
Zeit:	Fr. - So., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.



■ Schatzmeister im Sportverein

Der Schatzmeister oder Kassierer im Verein ist eine Schlüsselfunktion im Vereinsvorstand, zeichnet er doch verantwortlich für eine ausgewogene Haushaltslage. Ihm obliegt es, verantwortungsvoll mit den Geldern des Vereins umzugehen. Er ist zuständig für die fristgemäße Entrichtung von gesetzlichen Abgaben wie Steuern und Sozialversicherungsbeiträgen, aber auch für ein langfristiges und planvolles Finanzmanagement im Verein. Ohne Kenntnisse der gesetzlichen Grundlagen, ohne ein grundlegendes Wissen zum Finanzmanagement ist dieses Vorstandsamt kaum zu bewältigen. Unser Lehrgang bietet Ihnen einen umfangreichen Überblick zum Aufgabenbereich des Schatzmeisters bzw. Kassierers, vermittelt Ihnen ein sicheres Wissen zu den gesetzlichen Grundlagen und zum Finanzmanagement und gibt Ihnen viele Praxistipps für die Arbeit im Verein.

Inhalte: Steuerliche Grundlagen, sozialversicherungsrechtliche Grundlagen, Buchführung, Finanzmanagement, Haftungsfragen, Spendenrecht.

Gebühr & Dauer: 90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken); 30 LE

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

Kompaktlehrgang – Koblenz

LG:	MA21-104
Termin:	13. - 15.05.2021
Zeit:	Do. - Sa., 9 - 18 Uhr

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-106
Präsenztermin 1:	09.10.2021
Online-Phase:	10.10. - 12.11.2021
Präsenztermin 2:	13.11.2021
Zeit:	9 - 18 Uhr

■ Sportstättenmanager

Moderne, gut erhaltene und zweckdienliche Sportstätten sind die Grundvoraussetzung für die Durchführung von Sportangeboten und somit auch für die Zukunftsfähigkeit des Vereins. Viele Vereine verfügen über eigene Sportanlagen oder haben Sportstätten langfristig gepachtet. Eine besondere Verantwortung, denn die Unterhaltung dieser Sportstätten bedarf einer Vielzahl unterschiedlicher Fachkenntnisse und einer vorausschauenden Verwaltung.

Vor diesem Hintergrund erhalten Sie in diesem Blended-Learning-Lehrgang ein kompaktes und aktuelles Wissen zum ganzheitlichen und nachhaltigen Management vereinseigener und gepachteter Sportstätten.

Inhalte: Finanzierung, Verein als Betreiber (Instandhaltung, Rücklagenbildung, Versicherungsschutz) rechtliche Grundlagen (z.B. Pachtverträge), Energiesparmöglichkeiten, Förderungsmöglichkeiten.

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	MA21-107
Online-Phase 1:	10. - 17.09.2021
Präsenzmodul:	18.09.2021
Online-Phase 2:	19. - 25.09.2021
Zeit:	Sa., 9 - 18 Uhr
Dauer:	30 LE
Gebühr:	90 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung

Wie gestaltet man eine attraktive Jugendarbeit im Verein? Wie können Angebote für Kinder und Jugendliche sportartübergreifend gestaltet werden? Wie kann die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein organisiert werden? Diese und weitere Fragen der Jugendarbeit werden in der DOSB Jugendleiter-Ausbildung erörtert und mit vielen Praxisbeispielen erprobt. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit zu qualifizieren und ihnen die rechtlichen Grundlagen zu vermitteln.

Voraussetzung: Teilnehmer ohne gültige Übungsleiter-C-Lizenz nehmen am Basislehrgang teil. Zusätzlich absolvieren sie insgesamt 60 LE Weiterbildungsmaßnahmen mit dem Profil Kinder / Jugendliche. Teilnehmer mit einer gültigen C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie die Jugendleiterlizenz.

Zielgruppe: Mitglieder der Sportvereine und -verbände ab 16 Jahre, die bereits in der Jugendarbeit tätig sind oder zukünftig sein wollen.

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG:	SJ21-306
Online-Phasen:	13. - 18.03., 21.03. - 22.04., 25.04. - 06.05.2021
Präsenztermine:	20.03., 24.04., 08.05.2021
Abschluss:	20.11.2021
Dauer:	60 LE
Gebühr:	110 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

SPECIAL: GESUNDHEITSSPORT TRAINING UND DAS IMMUNSYSTEM

1. März – 18 bis 21 Uhr – Koblenz

**SPORTBUND
RHEINLAND** 

Wir bewegen Menschen.



#MehrVereinImSport
#ZusammenSportMachen
sportbund-rheinland.de

S | S | B | P

RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE



CHRISTOPH SCHÖLL

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht

STEFAN SCHWARZ

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht
Handels- u. Gesellschaftsrecht



LOTHAR BREITENBACH

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Bau- und Architektenrecht
Miet- und WEG-Recht
Erbrecht

KAI DUMSLAFF

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht



DR. ULRICH BLANG

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Arbeitsrecht, Verkehrsrecht
Versicherungsrecht

THOMAS ROMPELBERG

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG- Recht
Familienrecht



MATTHIAS PAULI

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Miet- und WEG- Recht

GUIDO NOVIYANTI

Rechtsanwalt | Fachanwalt
Handels- und Gesellschaftsrecht
Steuerrecht



LUCAS ELVERMANN

Rechtsanwalt

SVENJA FAUST

Rechtsanwältin

OLGA WIEBE

Rechtsfachwirtin
Forderungsmanagement

Ihre Rechtsanwälte & Fachanwälte in Koblenz

S | S | B | Part GmbH · Competence Center · Ferdinand-Nebel-Straße 7 · 56070 Koblenz

Telefon: 0261 91506-0 · E-Mail: info@ssbp.de · Internet: www.ssbp.de



Mehrtägige Seminare

■ Persönlichkeitstrainings mit Mehrwert

Unsere mehrtägigen Seminare sind thematisch auf die gezielte Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Denn nicht nur im Berufsleben, sondern auch im ehrenamtlichen Engagement ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Umgang mit Stress, die Analyse der individuellen Stärken und Schwächen, der zielgerichtete Einsatz der eigenen Potentiale – dies sind nur einige Themen, an die unsere Seminare anknüpfen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Strategien, von denen Sie nicht nur in der Vereinsarbeit, sondern auch im Beruf und im Privatleben profitieren werden. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke an beiden Tagen. Bitte beachten Sie, dass die Stornofrist für die mehrtägigen Seminare bei 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn liegt.

Verlängerung: Mehrtägige Seminare werden mit 15 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und Vereinsmanager-B-Lizenz anerkannt.

■ Achtsamkeit im Alltag verankern

Ob im Verein- oder Privatleben - unser Alltag ist meist von Schnelllebigkeit und Terminflut geprägt. Nicht selten sind dadurch Stress und Überforderung vorprogrammiert. Doch es gibt auch die Möglichkeit inne zu halten und neue Energie zu schöpfen. „Achtsamkeit“ lautet hier das Stichwort. Durch Achtsamkeitsübungen wird das bewusste Erleben trainiert und dadurch aktiv zur Reduktion von Stress im Alltag beigetragen. In diesem Workshop erlernen Sie in Theorie und Praxis, was Achtsamkeit genau bedeutet und wie Sie diese Methoden leicht in den Alltag integrieren können. Sie erhalten das notwendige Hintergrundwissen und erleben in kleinen Übungen, wie Sie Achtsamkeit gezielt trainieren können.

LG: MA21-201

Termin: 13./14.03.2021

Zeit: Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr

Ort: Koblenz

Referentin: Catharina Guth, MBSR-Lehrerin

Gebühr: 50 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

■ Veränderung erfolgreich angehen

Jeder Mensch erlebt Situationen, die eine echte Herausforderung darstellen und die die Notwendigkeit einer Veränderung mit sich bringen. Oder es besteht schon lange der Wunsch nach einer persönlichen Veränderung oder professionellen Weiterentwicklung. Nicht selten bleibt es bei dem Vorhaben, oft aus Angst vor dem Ungewissen oder schlicht, weil man nicht weiß, wie man die Veränderung angehen soll. Dabei sind sowohl Veränderung als auch der Umgang mit ihr erlernbar. In diesem Workshop erlernen Sie praktische Methoden, um Veränderungen bewusst anzustoßen. Sie lernen unter anderem Zielbilder zu formulieren, zu erkennen, wann Veränderungen sinnvoll sind und was Sie auch bei Rückschlägen tun können, um trotzdem am Ziel Ihres Veränderungswunsches anzukommen.

LG:	MA21-202
Termin:	19./20.06.2021
Zeit:	Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr
Ort:	Koblenz
Referent:	Andrea Kron, kronkonsult
Gebühr:	50 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

■ Kommunikations- und Rhetoriktraining

Ärgern Sie sich manchmal nach einer Diskussion, weil Sie Ihre Meinung nicht ausreichend vertreten haben oder Ihre Gesprächspartner nicht von Ihren Ideen überzeugen konnten? Erleben Sie endlose Debatten, bei denen keine Entscheidung vorangebracht wird? Nutzen Sie dieses Seminar, um Ihre Rhetorik und Ihr Argumentationsgeschick zu verbessern. Sie lernen, sachliche und persönliche Angriffe zu unterscheiden und souverän in Diskussionen zu agieren. Sie erfahren, wie Sie die Techniken in Ihren (Vereins)alltag übertragen können. In kleinen Übungen trainieren Sie, Durchsetzungskraft und Argumente richtig zu dosieren, um zukünftig auch schwierige Gesprächssituationen souverän meistern.

LG:	MA21-203
Termin:	11./12.09.2021
Zeit:	Sa., 10 - 18 Uhr / So., 9 - 15 Uhr
Ort:	Koblenz
Referent:	Josef Quester, Kommunikationstrainer, Prozess- und Innovations-Coach
Gebühr:	50 Euro (inkl. Mittagessen und Tagungsgetränken)

Übernachtungen können in der Sportschule Oberwerth (www.SportschuleOberwerth.de) bis vier Wochen vor Lehrgangsbesuch gebucht werden, Einzelzimmer inklusive Frühstück 51 Euro/Nacht.

Tagesseminare

■ Wissen praktisch erfahren

Nicht selten sind Fortbildungsseminare üppig mit Informationen und fachlichen Hinweisen gefüllt. Als Teilnehmer verlässt man die Veranstaltung hoch motiviert, um doch nach einiger Zeit zu merken, dass das beste Fachwissen nichts nutzt, wenn es nicht in der Praxis umgesetzt werden kann. Unsere Tagesseminare wirken diesem Effekt entgegen und verknüpfen bereits bei der Wissensvermittlung Theorie und Praxis. Wer sich nur zurücklehnen und einem Vortrag lauschen möchte, ist hier fehl am Platz. In unseren Workshops ist Mitmachen angesagt. Ob Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit oder Vereinsführung – die Themen werden in konkreten Übungen vermittelt, die eng an Situationen im Vereinsalltag anknüpfen. Unsere Tagesseminare finden samstags von 9 bis 16 Uhr statt. Die zentral gelegenen Tagungsräume in Koblenz bieten Ihnen eine hervorragende Seminaratmosphäre und sind verkehrsgünstig gelegen. Die Teilnehmergebühr beinhaltet das Mittagessen und die Tagungsgetränke.

Verlängerung: Die Tagesseminare werden mit 8 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C- und B-Lizenz anerkannt.

■ Ideenwerkstatt: Veranstaltungen mal anders

Gesellige Veranstaltungen gehören zum festen Bestandteil des Vereinslebens. Jubiläumsfest, Sommerparty, Weihnachtsfeier, Saisonabschluss oder Tag der offenen Tür – die Liste der Festivitäten im Verein ist lang. Doch haben Sie nicht auch manchmal das Gefühl, dass die Feste jedes Jahr nach „Schema F“ ablaufen und austauschbar sind? Dass kreative Ideen fehlen und man deswegen in alten Mustern verharrt? Wir bringen frischen Wind in Ihre Veranstaltungsplanung! Gemeinsam blicken wir über den Tellerrand hinaus. Wir werden gemeinsam originelle, effektvolle und vielleicht auch ein wenig „verrückte“ Möglichkeiten erörtern, die Ihre Vereinsveranstaltung aufwerten. Schließlich kann man mit einem einmaligen Event bei Mitgliedern, Sponsoren und in der öffentlichen Wahrnehmung punkten und sogar die Vereinskasse aufstocken.

LG:	MA21-301
Termin:	02.10.2021, 9 - 16 Uhr
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Referent:	Dominik Sonntag, Sportbund Rheinland

■ Workshop: Social Media

Viele Unternehmen nutzen Instagram, Facebook & Co. als Werbe- und Kommunikationsplattform. Auch für Vereine eine mögliche Option. Doch wie können sie diese Medien nutzen, um sich und ihre Angebote zeitgemäß zu präsentieren? Wen erreiche ich wo und worauf sollte ich achten? Wie gelingt mit einfachen Instrumenten eine gute Grafik und somit ein professionelles Branding? In diesem Workshop lernen Sie anhand praktischer Übungen die wichtigsten Funktionen gängiger Social Media Kanäle kennen und welchen Mehrwert Sie ihren Mitgliedern dadurch bieten können. Anhand von praxisnahen Beispielen erfahren Sie, wie sie digitale Medien gewinnbringend für ihre Vereinsarbeit einsetzen können und wie eine strategische Positionierung über soziale Medien gezielt geplant und umgesetzt wird.

Wenn die Durchführung in Präsenzform aufgrund der Corona-Pandemie nicht möglich ist, werden wir dieses Angebot in digitaler Form durchführen.

LG: MA21-302
Termin: 20.02.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referent: Stefan Rasic, Marketing Mittelrhein

■ Moderationstraining

Als Vertreter der Vereinsführung kommt man regelmäßig in Situationen, in denen man sicher moderieren muss. Ob Vorstandssitzung, Mitarbeitergespräch oder Trainertreffen – Auftritte im Rahmen von Besprechungen und Versammlungen verursachen bei so manchem Lampenfieber. Profitieren Sie von unserem Kommunikationstraining, das gezielt an Situationen im Vereinsleben anknüpft. In vielen praktischen Übungsphasen trainieren Sie die Steuerung von Diskussionen und Sitzungen. Sie lernen Inhalte und Meinungen zu strukturieren und auf kreative Weise zu visualisieren. Dabei stärken Sie Ihre Wahrnehmung für Gruppenprozesse und lernen, wie Sie gemeinsam mit der Gruppe tragfähige Ergebnisse erreichen. Am Ende dieses Seminars können Sie nicht nur Ihre Persönlichkeit gezielt einsetzen, sondern sind auch mit mehr Sicherheit und Gelassenheit für die nächste hitzige Diskussion im Verein gerüstet.

LG: MA21-303
Termin: 27.02.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referent: Josef Quester, Kommunikationstrainer, Prozess- und Innovations-Coach

■ Workshop Buchführung mit Lexware

Für Vereine jeder Größe ist es wichtig, Buchführungsaufwand und Steuerberatungskosten gering zu halten. Ziel dieses Seminars ist der Einstieg in das Programm Lexware. Sie erhalten zunächst eine kurze Einweisung in die Grundlagen der Vereinsbuchführung. Anschließend wird die Buchführung anhand des Programms vorgestellt. Von der Anlage des Vereins über laufende Geschäftsvorfälle bis zu den monatlichen Auswertungen der Einnahmen und Ausgaben in den jeweiligen Tätigkeitsbereichen werden alle notwendigen Schritte durchgesprochen und am PC in die Praxis umgesetzt. Hinzu kommen die Vorbereitungen zu den Abschlussbuchungen. Damit wir uns auf Fragen rund um die Software konzentrieren können, sollten Grundkenntnisse in Windows vorhanden sein. Vorkenntnisse in der Vereinsbuchführung sind aufgrund der oben erwähnten Einführung nicht notwendig, aber von Vorteil.

LG: MA21-304
Termin: 27.03.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referent: Elmar Lumer, Rechtsanwalt

■ Öffentlichkeitsarbeit 2.0

Im digitalen Zeitalter sind die Homepage und Social Media Profile die Visitenkarte Ihres Vereins und fester Bestandteil der Öffentlichkeitsarbeit. Die vielen Online Kommunikationskanäle bieten eine Fülle an Möglichkeiten und sind Chance und Herausforderung zugleich. Denn durch das große inhaltliche Überangebot im Netz ist es besonders wichtig, sich klar zu positionieren und idealerweise dem Verein eine eigene Identität zu verleihen. Doch was macht einen stimmigen Internetauftritt aus? Wie kann man durch Gestaltung und Inhalte authentisches und aussagekräftiges Vereinsbild schaffen? Mit diesen und weiteren Fragen rund um das Thema Online-Öffentlichkeitsarbeit beschäftigt sich dieser Workshop. Wir verhelfen Ihnen durch theoretisches Hintergrundwissen und anschaulichen Best-Practice Beispielen Schritt für Schritt zu einer gelungenen Öffentlichkeitsarbeit 2.0.

LG: MA21-305
Termin: 08.05.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referent: Stefan Rasic, Marketing Mittelrhein

■ Kreativworkshop: Querdenken erwünscht

In der Vereinsarbeit ist insbesondere bei der Entwicklung neuer Angebote Ideenreichtum gefragt. Welchen neuen Kurs könnten wir anbieten? Welche Angebote passen zu unserem Verein? Mit welchen Angeboten heben wir uns von anderen ab? Wie können wir neue Mitglieder für unseren Verein begeistern? Menschen sind kreativ oder eben nicht – das denken viele. Doch dass nur Genies auf zündende Ideen kommen, ist ein Mythos: Im Grunde kann jeder ideenreich sein. Mit entsprechenden Methoden lässt sich unserem Kopf oder einem Köpfe-Team so manche unerwartete Idee entlocken. Dies sind nur einige Fragen, die in der Angebotsentwicklung kreative Impulse benötigen. Lernen Sie in diesem Workshop die besten Kreativitätstechniken kennen und an konkreten Beispielen aus der Vereinspraxis anwenden. Wir helfen Ihrer Kreativität auf die Sprünge!

LG: MA21-306
Termin: 04.09.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referentin: Ines Cukjati, Sportbund Rheinland

■ Weg vom Papier – Verwaltung digitalisieren

Aktuell gewinnt die Digitalisierung auch in der Vereinsverwaltung neuen Schwung. Eine gute Gelegenheit, diese Chance zu nutzen, um manche Abläufe im Verein auf den Prüfstand zu stellen. Denn mit digitaler Vereinsverwaltung schaffen Sie die Grundlage für Mobilität und Flexibilität im Vereinsführungsteam und im ganzen Verein. Digitale Prozesse und eine papierlose Ablage sind die Voraussetzungen für eine schnelle, virtuelle Zusammenarbeit mit Vorstandskollegen, Übungsleitern und Mitgliedern. Sie ermöglichen eine effiziente Zusammenarbeit über Bürogrenzen hinweg. Wenn Sie noch nicht genau wissen, wie Sie starten sollen, welche Technik Sie benötigen, welche gesetzlichen Regelungen zu beachten sind und wie Sie Ihre Vorstandskollegen dafür begeistern können, dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Sie bekommen Tipps für hilfreiche Werkzeuge, die eine digitale Verwaltung im Büro unterstützen und Ihnen und Ihrem Verein die Umstellung erleichtern.

LG: MA21-307
Termin: 18.09.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referentin: Wera Sindermann, Sportbund Rheinland

ANZEIGE

fortuna
Sportgeräte - Manufaktur
seit 1957


60 JAHRE
Made in Germany


SPORTS MADE
IN GERMANY



Guido Paulig (re.) übergibt den symbolischen Staffelstab an den neuen Geschäftsführer Thomas Fritsche

NEXT GENERATION

Nach dem erfolgten Generationenwechsel blickt die **fortuna Sportgeräte GmbH** weiterhin optimistisch in die Zukunft.

Das bewährte Spezialistenteam von **fortuna** plant, montiert, produziert und saniert unter der neuen Leitung von Thomas Fritsche und Pauline Paulig hochwertige Sportobjekte und Sportgeräte. Mit umfangreichem Service sorgt das erfahrene Team zusätzlich für die nötige Sicherheit in Sporthallen und -stätten.

fortuna Sportgeräte GmbH

Hauptstr. 36 · D - 57627 Gehlert
 Telefon +49 (0) 26 62 - 9 48 81 - 0
 info@fortuna-sport.de · www.fortuna-sport.de

PRODUKTION · HANDEL · MONTAGE · SERVICE



■ Sitzungen souverän leiten

Ob Mitgliederversammlungen oder Vorstandstreffen – Sitzungen sind ein wesentlicher Bestandteil ehrenamtlicher Vorstandsarbeit. Für viele sind sie aber nicht mehr als ein notwendiges Übel ihres Ehrenamts und werden als langweilig und wenig effektiv erlebt. Oft fehlt zudem auch ein fundiertes Hintergrundwissen und Erfahrung darüber, wie eine professionelle Sitzungsleitung erfolgt. Mit diesem Seminar möchten wir Abhilfe schaffen und Sie für kommende Sitzungen rüsten! Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie Sitzungen und Mitgliederversammlungen gut vorbereiten, alle Anwesenden in den Entscheidungsprozess einbeziehen, die Diskussion effizient strukturieren und so zu klaren Ergebnissen kommen. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf Methoden zielführender Kommunikation im Rahmen von Sitzungen und den respektvollen Umgang mit unterschiedlichen Charaktertypen.

LG: MA21-308
Termin: 30.10.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referent: Josef Quester, Kommunikationstrainer,
Prozess- und Innovations-Coach

■ Das muss man lesen – Schreibwerkstatt für Vereine

Aufmerksamkeit für die Vereinsangebote und das Vereinsleben lässt sich heute nur mittels einer intensiven Öffentlichkeitsarbeit nach innen und außen erreichen. Dazu gehören auch Presseartikel, Newsletter, Jubiläumsschriften, Beiträge in sozialen Netzwerken oder auf der Homepage u.ä. Aber die notwendige Aufmerksamkeit erreichen Sie nur, wenn Ihre Artikel auch gelesen werden. Eine fesselnde Überschrift, spannende, interessante oder auch witzige Artikel und gut gestaltete Fotos sind hier die Erfolgsgaranten. Aus fachkompetenter Hand zeigen wir Ihnen auf, was Sie bei der Pressearbeit beachten sollten. In praktischen Übungen lernen Sie, wie es Ihnen in Zukunft besser gelingt, mit Ihren Veröffentlichungen Aufmerksamkeit zu erregen.

LG: MA21-309
Termin: 13.11.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referent: Jochen Dick, Rhein-Zeitung Koblenz,
Ressortleiter Sport

■ Workshop Buchführung mit IntelliVerein

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich mit dem Buchführungsmodul der Vereinssoftware IntelliVerein zu beschäftigen. Sie erhalten zunächst eine kurze Einweisung in die Grundlagen der Vereinsbuchführung. Anschließend wird die Buchführung anhand des Programms vorgestellt. Von der Anlage des Vereins über laufende Geschäftsvorfälle bis zu den monatlichen Auswertungen der Einnahmen und Ausgaben in den jeweiligen Tätigkeitsbereichen werden alle notwendigen Schritte durchgesprochen und am PC in die Praxis umgesetzt. Hinzu kommen die Vorbereitungen zu den Abschlussbuchungen. Damit wir uns auf Fragen rund um die Software konzentrieren können, sollten Grundkenntnisse in Windows vorhanden sein. Vorkenntnisse in der Vereinsbuchführung sind aufgrund der oben erwähnten Einführung nicht notwendig, aber von Vorteil.

LG: MA21-310
Termin: 27.11.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur



FORUM: DASHBOARD
3. Juli 2020 – ab 18 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.



Kurzseminare

Die Kurzseminare, die als Web-Seminare, d.h. ortsunabhängig stattfinden, beschäftigen sich mit verschiedenen Themen aus der Vereinspraxis. Kurz und kompakt erhalten Sie Hilfe und wertvolle Tipps für Ihre tägliche Vereinsarbeit. Die Kurzseminare haben eine Dauer von 90 Minuten. Sie können unseren Web-Seminaren bequem von Zuhause folgen. Um an einem Web-Seminar teilnehmen zu können, ist ein PC oder ein mobiles Endgerät mit Internetzugang nebst Lautsprecher oder Kopfhörern zwingend erforderlich. Die Teilnahme inklusive Teilnehmerunterlagen ist kostenfrei.

Verlängerung: Die meisten Kurzseminare werden mit 2 LE zur Verlängerung der Vereinsmanager-C-Lizenz anerkannt.

■ Online Beratung / Schulung

Sie haben Interesse an einem Thema, das wir nicht als Web-Seminar anbieten? Oder Sie haben ein Thema, das viele Mitarbeiter/Mitglieder oder den Vorstand Ihres Vereins betrifft? Gerne stehen Ihnen die Referenten der SBR Management-Akademie für Schulungsmaßnahmen oder Beratungen Online zur Verfügung. Beispiele für Online-Beratungen/Schulungen: Steuerfragen im Verein, Versicherungsfragen im Verein, Lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtliche Fragen bei der Übungsleiterhonorierung, Haftungsfragen im Vorstand, Aufsichtspflicht, andere Themen nach Absprache.

Termine: nach telefonischer Vereinbarung
Gebühr: 100 Euro



Foto: LSB/Stock/andrei_1

■ Grundlagen Steuern – Buchführung

Sie sind als Kassierer oder Schatzmeister in den Vorstand gewählt worden und stehen vor einem Buch mit sieben Siegeln – der Buchführung im Verein. Selbst für Personen, die beruflich aus dem Finanz- und Buchhaltungsbereich kommen, ist es oft nicht so einfach, die Besonderheiten der Buchführung im Verein zu verstehen. Eine korrekte Vereinsbuchführung aber ist eine wichtige Grundlage für den Erhalt der Gemeinnützigkeit. In unserem Seminar lernen Sie die wichtigsten steuerlichen Regelungen kennen und wir zeigen Ihnen auf, was die Aufgaben der Vereinsbuchführung sind und wie Sie eine ordnungsgemäße Buchführung in Ihrem Verein gewährleisten. Dieses Web-Seminar ist die Grundlage für die folgenden Aufbaumodule.

LG: MA21-WEB-401

Termin: 26.01.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Dauer: 2 LE

Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

LG: MA21-WEB-411

Termin: 07.09.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Dauer: 2 LE

Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

■ Grundlagen Steuern – Gemeinnützigkeit

Der Steuerdschungel und das Gemeinnützigkeitsrecht sind vielen Vereinsvertretern ein Buch mit sieben Siegeln. Mit der Erlangung der Gemeinnützigkeit ist eine Reihe von Steuervorteilen verbunden, aber es sind auch bestimmte gesetzliche Vorgaben zu beachten. Dieses Aufbau-Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick über die Grundsätze der Gemeinnützigkeit und die wichtigsten steuerlichen Regelungen. Insbesondere Kassierer, Schatzmeister und Geschäftsführer sollten diese Möglichkeit nutzen. Dieses Web-Seminar ist die Grundlage für die folgenden Aufbaumodule.

LG: MA21-WEB-402

Termin: 18.02.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Dauer: 2 LE

Referentin: Barbara Berg, Sportbund Rheinland

LG: MA21-WEB-412

Termin: 05.10.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Dauer: 2 LE

Referentin: Barbara Berg, Sportbund Rheinland

■ Aufbau Steuern – Spenden und Sponsoring

Spenden und Sponsorengelder sind in jedem Verein eine willkommene zusätzliche Einnahmequelle. Aber auch hier gibt es eine Reihe von Vorschriften und gesetzlichen Regelungen, die zu beachten sind. In der Praxis ist es für viele Vereinsvertreter nicht einfach, das eine vom anderen zu unterscheiden und die Einnahmen steuerlich richtig zu veranlagern. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, worin der Unterschied zwischen Spenden und Sponsoring besteht und wie sie steuerlich zu behandeln sind. Sie erfahren, welche Spendenarten es gibt und was Sie bei den einzelnen Spendenarten zu beachten haben.

LG: MA21-WEB-403
Termin: 23.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

LG: MA21-WEB-413
Termin: 28.10.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

■ Aufbau Steuern – die Umsatzsteuer

Die Umsatzsteuer ist die Steuerart, mit der Vereine am ehesten konfrontiert werden. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wann Vereine unter die Kleinunternehmerregelung fallen und von der Umsatzsteuer befreit sind. Fallen Vereine nicht unter die Kleinunternehmerregelung oder haben sie zugunsten des Vorsteuerabzugs auf die Kleinunternehmerregelung verzichtet, fallen Umsatzsteuern an. Anhand praktischer Beispiele zeigen wir Ihnen auf, wann und wie viel Umsatzsteuer in den einzelnen Bereichen anfällt und was Sie in der Praxis zu beachten haben.

LG: MA21-WEB-404
Termin: 21.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

■ Aufbau Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung

Gemeinnützige Vereine dürfen laut geltendem Steuerrecht nicht gewinnorientiert wirtschaften und ihre Mittel nur zweckentsprechend einsetzen. Bei unzulässiger Rücklagenbildung und falscher Mittelverwendung kann es zum Verlust der Gemeinnützigkeit kommen und das kann unter Umständen teuer werden. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen wurden diesbezüglich gelockert,

sind aber noch immer eng gefasst. Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie im gesetzlichen Rahmen Rücklagen bilden können, um Ihrem Verein ein finanzielles Polster zu verschaffen und was bei der Verwendung der Finanzmittel zu beachten ist.

LG: MA21-WEB-405
Termin: 18.05.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

■ Aufbau Steuern – Der Förderverein

Fördervereine werden häufig gegründet, um bestimmte Tätigkeitsfelder des Vereins finanziell zu unterstützen. Im Prinzip eine sinnvolle Finanzstütze des Vereins. Aber Vorsicht, Fördervereine können sich als Steuerfalle herausstellen. Gerade Fördervereine werden vom Finanzamt genau unter die Lupe genommen, besteht hier doch der Verdacht, dass Steuervorteile für gemeinnützige Vereine in unzulässiger Weise doppelt in Anspruch genommen werden. Worauf Sie bei der Satzungsgestaltung und der tatsächlichen Geschäftsführung des Fördervereins achten sollten, um nicht in Konflikt mit dem Finanzamt zu geraten, erfahren Sie in diesem Seminar.

LG: MA21-WEB-406
Termin: 10.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Bettina Bur, Steuerberatung Bur

■ Arbeitsverhältnisse im Sport – Übungsleiter und andere Beschäftigte

Ob Übungsleiter oder Platzwart, nebenberuflich Beschäftigte sind in vielen Vereinen keine Seltenheit mehr. Die vielfältigen Vorschriften, die zu beachten sind, stellen die meisten ehrenamtlichen Mitarbeiter vor schier unlösbare Probleme. Hinsichtlich der sozialversicherungsrechtlichen Beurteilung der Übungsleiter treten die meisten Fragen auf. Unser Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick zu den Regelungen der geringfügigen Beschäftigung, zur Anwendung der Ehrenamts-pauschale und des Übungsleiterfreibetrages sowie zu den Regelungen des Mindestlohngesetzes.

LG: MA21-WEB-407
Termin: 16.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Barbara Berg, Sportbund Rheinland

■ Aufbau Steuern – Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung

Zunehmend geraten auch Sportvereine in den Fokus der Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfer. Wurde früher bei Vereinen hier und da ein Auge zuge-drückt, muss man heute feststellen, dass Vereine mit demselben Maßstab wie Unternehmen gemessen werden. Zu beachten sind auch die Regelungen des Mindestlohn-gesetzes, die in bestimmten Fällen auch auf Vereine zutreffen. Wir zeigen Ihnen auf, bei welchen Fällen im Verein Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträge ab-zuführen sind, wann das Mindestlohngesetz greift, wie die Prüfungen ablaufen und welche Unterlagen Sie zu führen und bereitzustellen haben.

LG: MA21-WEB-408
Termin: 05.05.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Mathias Hild, Steuerberater

LG: MA21-WEB-409
Termin: 17.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online - von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Mathias Hild, Steuerberater

■ Kassenprüfung im Verein

Nahezu jede Vereinsatzung enthält Regelungen zur Kassenprüfung, selten aber zu Art und Umfang. Auch das Bürgerliche Gesetzbuch schweigt sich hier aus. Dabei ist die Kassenprüfung ein wichtiges Kontrollinst-ru-ment der Mitglieder. Viele Kassenprüfer sind sich ih-rer Verantwortung bei der Übernahme dieser Tätigkeit nicht bewusst und vielfach herrscht Unsicherheit, was im Rahmen der Kassenprüfung zu tun ist. Unser Semi-nar bietet Ihnen einen praxisorientierten Leitfadens und erläutert, was in rechtlicher Hinsicht, bei Haftungs-fra-gen der Kassenprüfer bis hin zu Art und Umfang der Kassenprüfung zu beachten ist.

LG: MA21-WEB-410
Termin: 22.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Mathias Hild, Steuerberater

■ Serviceleistungen und Zuschüsse

In diesem Seminar informieren wir Sie über die Arbeit des Sportbundes Rheinland, seine Leistungen für Verei-ne und Zuschussmöglichkeiten. Behandelt werden un-ter anderem folgende Fragen: Welche Leistungen bie-tet der Sportbund Rheinland seinen Mitgliedsvereinen? Welche Zuschüsse können Vereine vom Sportbund Rheinland erhalten? Welche Beiträge und Umlagen

zahlen Vereine an den Sportbund Rheinland und wie werden sie verwendet?

LG: MA21-WEB-414
Termin: 10.02.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referentin: Wera Sindermann, Sportbund Rheinland

■ Steine und Strom – Hilfe für Vereinsanlagen

Wer als Sportverein eine Halle, ein Vereinsheim oder andere Sportanlagen sein Eigen nennt, ist immer mit besonderen Ausgaben belastet: Irgendwann müssen Ausbesserungsarbeiten getätigt werden oder der alte Stromvertrag endet. Jetzt gilt es zu vergleichen und die Augen bei Zuschüssen offen zu halten. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über mögliche Unterstützungsleistungen bei Renovierungs- und Bau-maßnahmen. Die Kooperation mit der innogy AG bringt den Vereinen zusätzliche Vorteile und bessere Konditionen beim Stromverbrauch. Daneben kann der SBR Sicherheits-Checks (RAL) über fortuna Sportgeräte GmbH anbieten.

LG: MA21-WEB-415
Termin: 23.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referentin: Sabrina Eichmann, Sportbund Rheinland

■ Fusionen und Kooperationen im Sport

Nicht nur aufgrund der angespannten Finanzlage, son-der-n oft auch aus strategischen Überlegungen befassen sich immer mehr Vereine mit dem Thema Kooperation aber auch Fusion. Insbesondere im Spielbetrieb besteh-en Kooperationen in Form von Spielgemeinschaften schon lange, auch hier kommt häufig die Frage auf, ob eine Fusion nicht Sinn macht. In diesem Seminar stellen wir verschiedene Kooperationsmöglichkeiten vor und beantworten die Frage, wann Fusionen sinn-voll sind und wann nicht. Wir zeigen auf, was die Vo-raussetzungen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit, die praktische Vorgehensweise bei Anbahnung und Durchführung von Kooperationen und Fusionen sind und welche rechtlichen und versicherungstechnischen Fragen zu beachten sind.

LG: MA21-WEB-416
Termin: 08.02.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referenten: Barbara Berg, Sportbund Rheinland & Dennis Gronau Fußballverband Rheinland

■ Leitfaden Angebotsentwicklung

Die Rahmenbedingungen für die Vereinsarbeit haben sich in den vergangenen Jahren erheblich verändert und werden sich weiter verschärfen. Demografische Entwicklung, kommerzielle Konkurrenz, Dienstleistungsmentalität der Mitglieder – das sind nur einige Dinge mit denen Sportvereine sich heute und zukünftig auseinander setzen müssen. Doch wie sieht diese Auseinandersetzung konkret aus? Wie gehe ich bei der Planung neuer Angebote vor und wie kann eine Erweiterung des Portfolios sinnvoll gestaltet werden? Unser Leitfaden Angebotsentwicklung zeigt Ihnen auf, welche Anforderungen zukünftig an Vereinsangebote gestellt werden und wie Sie bei der Entwicklung individueller Lösungsstrategien für Ihren Verein konkret vorgehen können.

LG: MA21-WEB-417
Termin: 27.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Ines Cukjati, Sportbund Rheinland

■ Leitfaden Mitarbeiterentwicklung

Engagierte und kompetente Mitarbeiter sind die wichtigste Grundlage für eine gelungene Arbeit im Sportverein. Ein wesentliches Ziel muss es daher sein, eine ausreichende Zahl solcher Mitarbeiter im Verein zu haben, die ihr Wissen und ihre Zeit zur Verfügung stellen. Doch wie sieht strategische Mitarbeiterentwicklung aus? In diesem Web-Seminar erhalten Sie hierfür einen kompakten Leitfaden. Angefangen von der Motivation insbesondere ehrenamtlicher Kräfte, über die Themen Bedarfsanalyse und Mitarbeitermarketing bis hin zu den Instrumenten der Förderung und Bindung, Sie bekommen das notwendige Rüstzeug, damit das Thema Mitarbeit in Ihrem Verein nicht dem Zufall überlassen wird.

LG: MA21-WEB-418
Termin: 08.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Ines Cukjati, Sportbund Rheinland

■ Leitfaden Aufgabenverteilung im Vorstand

Die Grundvoraussetzung für einen reibungslosen Ablauf im Verein ist eine klare Abgrenzung von Tätigkeitsbereichen und Verantwortlichkeiten. Eine strukturierte und transparente Aufgabenverteilung verbessert die Effektivität, beschleunigt Arbeitsprozesse und reduziert Konflikte. Denn nicht selten ist eine unzureichende Regelung der Verantwortlichkeiten die Ursache für Spannungen im Vorstand. In diesem Leitfaden lernen

Sie, wie Sie in Ihrem Verein das Thema „transparente Organisationsstruktur“ angehen können. Sie erfahren, wie Sie Aufgaben delegieren können, um den Vorstand zu entlasten und wie der Kommunikationsfluss zwischen allen Gliedern der Organisation optimiert werden kann.

LG: MA21-WEB-419
Termin: 14.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Ines Cukjati, Sportbund Rheinland

■ Grundlagen Recht – Vereinsrecht Einführung

Das Vereinswesen ist von vielen rechtlichen Vorgaben geprägt. Gleichzeitig sind die Anforderungen an das Rechtswissen für Laien zunehmend hoch, die Sachlagen oft komplex und nicht jeder hat den Vorteil, von Hause aus Jurist zu sein. Dieses Web-Seminar verschafft Ihnen einen ersten kompakten Überblick über die wichtigsten Aspekte des Vereinsrechts. Welche Regelungen gibt es im Vereinsrecht? Was bedeutet es ein eingetragener Verein zu sein? Was steckt hinter dem Begriff der Gemeinnützigkeit? In dieser Einführung wird der fachliche Grundstein in Sachen Vereinsrecht gelegt, weitere Web-Seminare sorgen darauf aufbauend für Vertiefung in die Materie.

LG: MA21-WEB-420
Termin: 02.02.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Barbara Berg, Sportbund Rheinland

■ Grundlagen Recht – Satzungs- gestaltung und -änderung

Jeder Verein hat sie, die Satzung. Wenige Vereinsvertreter wissen, was in der Satzung steht und welche rechtliche Bedeutung die Satzung für das Vereinsleben hat. Die Satzung ist de facto das Vereinsgesetz und ist damit zwingend zu beachten. Da lohnt es sich, die Satzung regelmäßig auf ihre Aktualität und Zweckmäßigkeit zu prüfen. Insbesondere sehr lange bestehende Satzungen können einem Verein die ein oder andere unliebsame Überraschung bescheren. Unser Seminar informiert Sie über das aktuelle Vereinsrecht, was Sie in Ihrer Satzung umsetzen müssen und wie diese am besten zu gestalten ist.

LG: MA21-WEB-421
Termin: 23.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Barbara Berg, Sportbund Rheinland

■ Aufbau Recht – Die Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Vereinsorgan und für die Mitglieder die Gelegenheit, bei Entscheidungen mitzubestimmen. Ihre Beschlüsse sind verbindlich und haben rechtliche Relevanz. Schon bei der Vorbereitung können Fehler unterlaufen, die das Ziel der Veranstaltung gefährden. Das muss nicht sein! In unserem Seminar erfahren Sie, wie eine Mitgliederversammlung geplant und ordnungsgemäß durchgeführt wird und welche Rolle die Satzung dabei spielt.

LG: MA21-WEB-422
Termin: 14.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Barbara Berg, Sportbund Rheinland

■ Aufbau Recht – Haftungsfragen im Vorstand

„Wir stehen mit einem Bein im Gefängnis“, hört man öfter von Vorstandsmitgliedern. Ganz so ist es nicht. Der Gesetzgeber hat die Haftung ehrenamtlicher Vorstandsmitglieder auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt. Eine erfreuliche Änderung des BGB. Aber in der Tat können Vorstandsmitglieder in bestimmten Fällen persönlich haftbar gemacht werden. Unser Seminar informiert Sie über die gesetzlichen Regelungen zur Haftung ehrenamtlicher Vorstände. Sie erfahren, in welchen Fällen es zu einer Haftung kommen kann und welche Möglichkeiten der Haftungsbeschränkung und Risikominimierung Sie haben.

LG: MA21-WEB-423
Termin: 17.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Stefan Schwarz, Rechtsanwalt

LG: MA21-WEB-424
Termin: 15.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Stefan Schwarz, Rechtsanwalt

■ Grundlagen Medienrecht

Ob beim Abschlussbild der Vereinsfahrt, bei Bildern für die Homepage oder Fotos vom Fußballspiel für den Pressebericht, die Veröffentlichung von (personenbezogenen) Bildern und Daten in den Medien gehört zum Alltag der Vereinsarbeit. Dennoch herrscht häufig Rechtsunsicherheit, wenn es um den korrekten Umgang mit Veröffentlichungen geht. Mit diesem Seminar können Sie dem entgegenwirken. Hier werden die wichtigsten juristischen Aspekte rund um das Medi-

en- und Urheberrecht beleuchtet: Bildrechte, Pflichtangaben, Impressum, Copyright, Urheberrecht und vieles mehr.

LG: MA21-WEB-425
Termin: 15.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Gerd Pappenberg, Medienanstalt Rheinland-Pfalz

■ Aufbau Medienrecht

Sie haben am Web-Seminar „Grundlagen Medienrecht“ teilgenommen und haben Interesse an einem tiefergehenden Einblick in das Thema? Oder Sie sind mit dem Thema Medienrecht schon vertraut und möchten Ihren Erfahrungsschatz erweitern? Dann sind Sie bei dieser Veranstaltung genau richtig. Ob Bildrechte, Pflichtangaben, Impressum, Copyright oder Urheberrecht, die vielfältigen Aspekte des Medienrechts werden hier aufbauend auf den Grundlagen näher beleuchtet. Anhand von praxisnahen Beispielen erfahren Sie, wie Sie und Ihr Verein medienrechtlich auf der sicheren Seite agieren.

LG: MA21-WEB-426
Termin: 30.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Gerd Pappenberg, Medienanstalt Rheinland-Pfalz

■ Grundlagen: Datenschutz im Verein

Datenmissbrauch und Datenklau – Schlagworte, die häufig in den Medien kursieren. Auch im Rahmen der Vereinsverwaltung müssen die Datenschutzgrundverordnung und das Bundesdatenschutzgesetz beachtet werden. Das Bundesdatenschutzgesetz schreibt z. B. vor, einen Datenschutzbeauftragten zu bestellen, wenn in der Regel mindestens 20 Personen ständig mit Datenverarbeitung beschäftigt sind. Was bedeutet Datenschutz konkret für die Vereinspraxis? Welche Mitgliedsdaten dürfen wie erhoben, verarbeitet und weitergegeben werden? Haftet der Vorstand für Datenmissbrauch? Diese und weitere Fragen werden anhand von praxisnahen Fallbeispielen in diesem Seminar behandelt.

LG: MA21-WEB-427
Termin: 08.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt

■ Aufbau Datenschutz – Verarbeitungsverzeichnis und Informationspflichten

Mit Einführung der DSGVO muss jeder Verein das Verarbeitungsverzeichnis zur Verarbeitung personenbezogener Daten zu führen. In diesem Verzeichnis werden alle Verarbeitungsvorgänge aufgelistet. Woher kommen die Mitgliederdaten in Ihrem Verein? Wo gehen diese Daten hin? Wie lange werden Daten gespeichert? Was passiert mit Daten, wenn sie nicht mehr benötigt werden? Wie Sie dieses Verzeichnis rechtssicher und praktikabel gestalten und welche Informationspflichten mit der DSGVO einhergehen, erfahren Sie in diesem praxisnahen Web-Seminar.

LG: MA21-WEB-428
Termin: 29.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt

■ Aufbau Datenschutz – Datenschutzbeauftragter

Datenmissbrauch und Datenklau – so lauten die Schlagworte in der öffentlichen Diskussion, wenn der Datenschutz versagt hat. Ein Thema auch für Vereine! Das Bundesdatenschutzgesetz schreibt vor, einen Datenschutzbeauftragten zu bestellen, wenn in der Regel mehr als zwanzig Personen ständig mit Datenverarbeitung beschäftigt sind. Zudem ist der verantwortungsvolle Umgang mit Daten ein Qualitätsmerkmal Ihrer Vereinsarbeit! Die wichtigsten Fragen rund um das Thema Datenschutz und damit das verbundene rechtliche Wissen im Verein werden anhand von Fallbeispielen in dieser Kurzschulung für aktuelle und zukünftige Datenschutzbeauftragte behandelt.

LG: MA21-WEB-429
Termin: 20.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Dr. Frank Weller, Rechtsanwalt



Foto: LSB RLP / iStock / www.fotogestoeber.de

■ Finanzmanagement – Der Mitgliedsbeitrag im Verein

In den letzten Jahren wurden die Mindestmitgliedsbeiträge angehoben, die Vereine erheben müssen, um Zuschüsse zu erhalten. Dies ist ein Grund, sich mit den eigenen Vereinsbeiträgen zu befassen. Aber auch die zunehmende Knappheit finanzieller Ressourcen veranlasst große wie kleine Vereine nach zeitgemäßen Konzepten für eine dauerhafte Existenzsicherung im Verein zu suchen. Früher selbstverständliche Finanzierungsquellen wie Spenden und Sponsoring sprudeln nicht mehr wie gewohnt, damit nimmt der Mitgliedsbeitrag als zentrales Finanzierungsinstrument einen anderen Stellenwert ein. Unser Seminar soll Ihnen helfen, sich als „Produzent“ eines sportlichen Leistungsangebotes zu verstehen und Ihr Kostenbewusstsein zu verstärken. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie einen angemessenen Vereinsbeitrag ermitteln, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben und wie Sie die Anpassung Ihrer Mitgliedsbeiträge transparent und überzeugend argumentieren können.

LG: MA21-WEB-430
Termin: 07.07.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Dietmar Fischer, Dipl.-Wirtsch.-Ing.
Fischer Sportmanagement

■ Internetauftritt als Visitenkarte

Fast jeder Sportverein hat sie heute, die Homepage. Doch nicht jeder erkennt, dass die Homepage Aushängeschild und Visitenkarte des Vereins ist. Vom professionellen Vereinsauftritt bis zur lieblos gestalteten, mit veralteten Informationen versehenen Homepage gibt es in der Vereinslandschaft alles. Dabei ist die Homepage sowohl für die Mitglieder als auch für Interessenten eine wichtige Informationsquelle. Unser Seminar informiert Sie über einen sinnvollen Aufbau der Homepage, wie es Ihnen gelingt, interessante Inhalte zu kreieren und wie Sie damit ein positives Bild Ihres Vereins aufbauen können.

LG: MA21-WEB-431
Termin: 04.02.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Stefan Rašić & Benedikt Wolter,
Marketing Mittelrhein

■ Grundlagen Social Media Workshop

Digitale Medien sind aus dem Marketing nicht mehr wegzudenken – und auch Vereine können sie nutzen, um ihre interne und externe Kommunikation zu verbessern. Sie sind Einsteiger auf dem Gebiet Social Media und möchten diese Aufgabe in Ihrem Verein übernehmen? Oder nutzen Sie Social Media bislang nur privat? Wir verschaffen Ihnen einen kompakten Überblick. Dieser Basic-Workshop vermittelt Ihnen die Grundlagen der wichtigsten digitalen Kanäle wie Facebook, Instagram & Co. Sie lernen die wichtigsten Funktionen kennen und welchen Mehrwert Sie ihren Mitgliedern dadurch bieten können. Anhand von praxisnahen Beispielen erfahren Sie, wie sie digitale Medien gewinnbringend für ihre Vereinsarbeit einsetzen können.

LG: MA21-WEB-432
Termin: 03.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Stefan Rašić, Marketing Mittelrhein

LG: MA21-WEB-433
Termin: 09.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Stefan Rašić, Marketing Mittelrhein

■ Aufbau Social Media Workshop

Sie kennen sich bereits mit digitalen Plattformen aus oder haben am Social Media Basic-Workshop teilgenommen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Sie erfahren, wie die strategische Positionierung über soziale Medien gezielt geplant und umgesetzt wird. Sie lernen, wie Sie Redaktionspläne schreiben und nutzen können. Wen erreiche ich wo und worauf sollte ich achten? Was sind Facebook & Instagram Ads und wie wirken diese auf den Algorithmus? Wie gelingt mit einfachen Instrumenten eine gute Grafik und somit ein professionelles Branding? Diese und weitere Fragen werden anhand von Best-Practice Beispielen in diesem Workshop beantwortet.

LG: MA21-WEB-434
Termin: 29.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Benedikt Wolter, Marketing Mittelrhein

LG: MA21-WEB-435
Termin: 07.10.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Benedikt Wolter, Marketing Mittelrhein

■ Öffentlichkeitsarbeit – Kontakt zur Presse

Die Pressearbeit ist ein wichtiger Teil der Öffentlichkeitsarbeit im Verein. Aber es ist nicht immer einfach, den Verein mit einem Artikel in der Presse zu platzieren, insbesondere, wenn es sich um eine überregionale Zeitung handelt. Hier gibt es einige Aspekte zu beachten, mit denen sich unser Seminar beschäftigt. Wie erstelle ich einen Presstext? Wie kann ich den Kontakt zur Redaktion ausbauen? Welche Nachricht ist für die Redaktion brauchbar? Erfahren Sie, was Sie beim Umgang mit der Zeitungsredaktion alles beachten sollten und dies aus erster Hand von einem Redaktionsmitglied der Zeitung.

Referenten: Redakteure der Rhein-Zeitung (in Koblenz) & des Trierischen Volksfreundes (in Trier)

LG: MA21-WEB-436
Termin: 14.07.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Mirko Blahak, Redakteur

■ Öffentlichkeitsarbeit – Printmedien richtig gestalten

Trotz des digitalen Zeitalters sind Printmedien in der Vereinswerbung unverzichtbar. Flyer, Broschüren, Vereinszeitschriften oder Plakate gehören zu den Standards der Öffentlichkeitsarbeit. Für einen erfolgreichen Einsatz sollten sie konzeptionell gut geplant und gestalterisch hochwertig produziert werden. In diesem Seminar werden die Grundlagen der Konzeption und Gestaltung von Drucksachen im Verein vermittelt. Von der Konzeption (Ziele und Zielgruppen, Corporate Design) über die Gestaltung (Formate, Farbe, Fläche, Bild, Typografie) bis zu Empfehlungen für den Druck (Papiere, Druckvorbereitung, Druckereien) – hier werden die wichtigsten Aspekte eines ansprechenden Printprodukts vermittelt.

LG: MA21-WEB-437
Termin: 06.05.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Timo Tautges, Denise Ademes, Tautges Marketing

Gefördert vom Sportbund Rheinland

IntelliVerein

Online Vereinsverwaltung



Ihre Vorteile

- ab 0€ im ersten Jahr durch Förderung des Sportbund Rheinland*
- deutliche Zeitersparnis
- geschützter Online-Zugriff
- keine Installation notwendig
- integriertes Berechtigungskonzept
- Support und Updates kostenlos

Jetzt Zuschuss sichern unter www.intellionline.de/sbrangebot

* Weitere Informationen: www.intellionline.de/sbrangebot
Die Zuschussrichtlinien erhalten Sie beim Sportbund Rheinland e.V.

Entlasten Sie Ihre Ehrenamtlichen auch mit weiteren Online-Softwarelösungen für Vereine

IntelliWebs
Website einfach
selbst erstellen

IntelliEvent
Kurse online buchen
und verwalten

IntelliCourt
Plätze online buchen
und verwalten

Produkte aus dem Hause InterConnect GmbH & Co. KG · Am Fächerbad 3 · 76131 Karlsruhe · info@intellionline.de

■ Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen

Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht. Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnaher Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

LG: SJ21-380
Termin: 24.03.2021, 18 - 21 Uhr
Ort: Koblenz
Dauer: 4 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet Neueinsteigern und allen Interessierten Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

LG: SJ21-381
Termin: 16.06.2021, 18 - 21 Uhr
Ort: Koblenz
Dauer: 4 LE
Referent: Ralph Alt

■ Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum

Wie mache ich mein Vereinsjubiläum zu einem „bewegten“ Fest für die ganze Familie? Bei diesem Workshop werden Spiele aus den letzten 70 Jahren vom Bewegungsklassiker zum neuen Trendspiel aufgezeigt. Zahlreiche Ideen werden hier vorgestellt. Spaß, Bewegung und Querdenken steht hier an erster Stelle.

LG: SJ21-382
Termin: 27.10.2021, 18 - 21 Uhr
Ort: Koblenz
Dauer: 4 LE
Referent: Ralph Alt

■ Selbstbewusstsein stärken – stark gegen Mobbing

Was kann der Sport zur Bildung des Selbstbewusstseins von Kindern und Jugendlichen beitragen? Wie kann man Kindern in spielerischer Form Selbstbewusstsein vermitteln? Wie können Kinder und Jugendliche geschützt werden? Welche Rolle spielt der Trainer im Sport? Inhalte der Fortbildung sind Mobbing, Bullying und Cybermobbing, Präventive Maßnahmen in Theorie und Praxis und rechtliche Maßnahmen.

LG: SJ21-383
Termin: 25.11.2021, 18 - 21 Uhr
Ort: Koblenz
Dauer: 4 LE
Referenten: Tamara Fox, Louisa Diesinger

■ Jugendliche als Übungsleiter und Helfer – Das müssen Sie wissen

Ab welchem Alter dürfen Jugendliche im Verein als Helfer oder Übungsleiter eingesetzt werden? Welche Voraussetzungen sind dabei zu beachten? In diesem Web-Seminar beleuchten wir die rechtlichen und versicherungsrechtlichen Aspekte beim Einsatz von Jugendlichen als Trainer im Verein. Daneben gehen wir auch der Frage nach, bei welchen Tätigkeiten Jugendliche unterstützen können und wie diese begleitet werden sollten. Anhand von Praxisbeispielen wird aufgezeigt, wie Kinder und Jugendliche spielerisch an ein Engagement herangeführt werden können.

LG: SJ21-WEB-384
Termin: 23.02.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Mehran Faraji

■ Vereinsevents – So wird es ein Erfolg

Ausflüge, Spielnachmittage oder Ferienangebote sind feste Bestandteile der Jugendarbeit im Sportverein. Wie gehe ich als Verein eine solche Veranstaltung an? Was ist bei der Organisation zu beachten? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

LG: SJ21-WEB-385
Termin: 10.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse

Mit dem Bundeskinderschutzgesetz 2012 wurde das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Seit 2020 ist der Beitritt zur Rahmenvereinbarung gemäß §72a SGB VIII (Bundeskinderschutzgesetz) Voraussetzung für den Erhalt von Zuschüssen für die Jugendarbeit. Daher erklären wir, was die Rahmenvereinbarung ist und was Vereine tun müssen, um beizutreten. Ein Muss für alle Vereine, die Jugendarbeit machen und öffentliche Zuschüsse beantragen!

LG: SJ21-WEB-386
Termin: 15.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Susanne Weber, Sportjugend Rheinland

■ Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?

Der Jugend im Verein eine eigene Stimme geben und demokratische Prinzipien erlernen. Das sind zwei Ziele, die mit einer Jugendordnung verbunden werden. Doch was ist eine Jugendordnung überhaupt? Welche Dinge sollten darin geregelt sein? Und wann trägt eine Jugendordnung zur Partizipation von Kindern und Jugendlichen am Vereinsleben bei? In diesem Web-Seminar stellen wir Ihnen verschiedene Modelle einer Jugendordnung vor und erläutern, welche weiteren Bedingungen erfüllt sein müssen, damit eine Jugendordnung auch zur mehr Beteiligung der Jugend im Verein führt.

LG: SJ21-WEB-387
Termin: 14.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt



Foto: LSB/Stockkjoivanna-fotos

■ Jugendliche für ein Engagement begeistern – Tipps zur Umsetzung im Verein

Wie ticken Jugendliche heute? Was denken sie über ein freiwilliges Engagement? Anhand von aktuellen Jugendstudien beleuchten wir in diesem Web-Seminar die Freizeitinteressen von Kindern und Jugendlichen. Wir zeigen auf, welche Kriterien ein Engagement attraktiv machen und welche Ereignisse zu einem Ausstieg führen. Auf dieser Grundlage zeigen wir verschiedene Ansätze, um Jugendliche für eine Mitarbeit im Verein zu begeistern. Dabei gehen wir auch auf unterschiedliche Strategien zur Ansprache ein.

LG: SJ21-WEB-388
Termin: 04.05.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Anika Walldorf

■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: SJ21-WEB-389
Termin: 08.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Josef Daitche, Sportjugend Rheinland

■ Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse

Mit dem Bundeskinderschutzgesetz 2012 wurde das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Seit 2020 ist der Beitritt zur Rahmenvereinbarung gemäß §72a SGB VIII (Bundeskinderschutzgesetz) Voraussetzung für den Erhalt von Zuschüssen für die Jugendarbeit. Daher erklären wir, was die Rahmenvereinbarung ist und was Vereine tun müssen, um beizutreten. Ein Muss für alle Vereine, die Jugendarbeit machen und öffentliche Zuschüsse beantragen!

LG: SJ21-WEB-390
Termin: 21.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentin: Susanne Weber, Sportjugend Rheinland

■ Kinder und Trainer gleichermaßen schützen

Immer mehr Vereine engagieren sich für den Kinderschutz und initiieren verschieden Präventionsmaßnahmen im Verein. Ein einfaches und zugleich wirksames Präventionsinstrument ist das Aufstellen von Verhaltensregeln für Mitarbeiter, Mitglieder und Eltern. In diesem Web-Seminar stellen wir dar, wie Verhaltensregeln zur Prävention von sexualisierter Gewalt beitragen können und gleichzeitig auch einen Schutz für Trainer bieten. Weiterhin gehen wir darauf ein, dass Verhaltensregeln auch generell das Zusammenleben im Verein positiv beeinflussen. Anhand von Praxisbeispielen zeigen wir auf, wie man Verhaltensregeln formuliert und welche Aspekte darin aufgegriffen werden können.

LG: SJ21-WEB-391
Termin: 06.10.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referentinnen: Tamara Fox, Louisa Diesinger

■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: SJ21-WEB-392
Termin: 03.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Josef Daitche, Sportjugend Rheinland

■ The magic of education

Täglich werden wir vor neue Herausforderungen gestellt. Tipps aus dem Umfeld und die Vielfalt der unterschiedlichsten Erziehungsratgeber wirken meist leider eher verunsichernd als hilfreich. Eins wünschen sich aber alle Eltern gleichermaßen: glückliche Kinder, die gesund aufwachsen können und Erzieher und Übungsleiter wünschen sich ein harmonisches Miteinander, das durch eine gegenseitige Bereicherung gekennzeichnet ist – Kooperation und Wertschätzung sind hier die Schlüsselwörter.

LG: SJ21-WEB-393
Termin: 09.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referenten: Tamara Fox, Louisa Diesinger

■ Versicherung – VBG und ARAG

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher. Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert? Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen? Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert? Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden? Benötigt der Verein zusätzliche Versicherungen? Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

LG: MA21-WEB-438
Termin: 09.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Jost Schäfer, ARAG Sportversicherung

LG: MA21-WEB-439
Termin: 27.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Jost Schäfer, ARAG Sportversicherung

■ ARAG – Sinnvolle Zusatzversicherungen

In Versicherungsfragen ist das Versicherungsbüro der ARAG im Haus des Sports der erste Ansprechpartner für Mitglieder. Generell sind alle Mitgliedsvereine des Sportbundes Rheinland über den ARAG Sportversicherungsvertrag versichert. Für einige Vereine lohnt sich auch eine Zusatzversicherung. Je nach Größe und Bedürfnissen der Vereine kann die ARAG Sportversicherung hier weiterhelfen und individuelle Angebote machen. Welche Zusatzversicherung Sie in welchem Schadensfall absichern kann und wann eine Zusatzversicherung zu empfehlen ist, darüber informiert Sie in diesem Web Seminar die ARAG Sportversicherung.

LG: MA21-WEB-440
Termin: 19.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Jost Schäfer, ARAG Sportversicherung

LG: MA21-WEB-441
Termin: 25.10.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Jost Schäfer, ARAG Sportversicherung

■ Versicherungsschutz bei Internetrisiken

Die digitalisierte Welt erleichtert das Vereinsleben in vielerlei Hinsicht, birgt aber auf der anderen Seite nicht unerhebliche Risiken. Tatsache ist, dass in diesem Bereich Vorschriften unterschiedlicher Gesetze zu beachten sind und die Nichtbeachtung zu rechtlichen Konsequenzen führen kann. Unrechtmäßiges Herunterladen von Daten oder Markenrechtsverletzungen können zu teuren Abmahnverfahren führen und nicht zuletzt sind auch Vereine vor Hackerangriffen, die dem Verein erheblichen Schaden zufügen können, nicht sicher. Johann Jost Schäfer, Büroleiter der ARAG Sportversicherung beim Sportbund Rheinland zeigt Ihnen in diesem Seminar kurz auf, wo Gefahrenpotenzial für Ihren Verein liegen könnte und stellt Möglichkeiten zur Versicherung von Schäden aus Internetrisiken vor.

LG: MA21-WEB-442
Termin: 15.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Jost Schäfer, ARAG Sportversicherung

■ Vereinssoftware IntelliVerein – Online Lösungen für Vereine

Die Vereinssoftware IntelliVerein bietet Ihnen viele Möglichkeiten, Ihre Vereinsarbeit einfacher und effektiver zu gestalten. Ganz nach Bedarf bietet diese Software unterschiedliche Bausteine, wie die Mitgliederverwaltung, ein Buchführungsmodul, die Beitragsverwaltung sowie einen Websiteauftritt. Bei Bedarf können auch ein Online-Platzbuchungssystem bzw. Kursbuchungssystem integriert werden. Die Software ist online basierend und kann daher mittels Vergabe von Zugangsberechtigungen von vielen Mitarbeitern im Verein genutzt werden. Ein großes Plus, insbesondere wenn Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt werden sollen. Unser Seminar stellt Ihnen die Software vor und informiert Sie über Kosten sowie technische Voraussetzungen.

LG: MA21-WEB-443
Termin: 01.03.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect

■ IntelliVerein – Vereinsverwaltung und Ehrungen

LG: MA21-WEB-444
Termin: 25.03.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect

■ IntelliVerein – Zugangsberechtigungen

LG: MA21-WEB-445
Termin: 20.05.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect

■ IntelliVerein – Kurse, Gruppen und Gruppenleiter

LG: MA21-WEB-446
Termin: 12.07.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect

■ IntelliVerein – Buchführung

LG: MA21-WEB-447
Termin: 31.08.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect & Bettina Bur, Steuerberatung Bur

■ IntelliVerein – Beitragsverwaltung

LG: MA21-WEB-448
Termin: 04.11.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect

■ IntelliVerein – integrierte Homepage

LG: MA21-WEB-449
Termin: 30.09.2021, 17 - 18.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Referent: Ben Rudolph, InterConnect



Echt Gold wert.

VEREINE MACHEN MEHR ALS SPORT. VEREINE MACHEN GESELLSCHAFT.

Vereine sind **Mutmacher, Kraftspender, Unterstützer** und **zweite Heimat**. Mit ihrem gesellschaftlichen Engagement, das weit über den Sport hinausgeht, leisten Vereine einen wesentlichen Beitrag für die Qualität unserer Gesellschaft. Mit den „Sternen des Sports“ ehren wir dieses besondere Engagement.

Alles zum Wettbewerb und zur Online-Bewerbung unter:

www.sterne-des-sports.de

Oder direkt beim Sportbund Rheinland:

www.sportbund-rheinland.de

Eine Initiative von

 Volksbanken
Raiffeisenbanken

 DOSB

■ **Sterne des Sports:
Belohnen Sie Ihr Engagement**

Die „Sterne des Sports“ zeichnen jährlich vielfältiges Engagement und Vereinsprojekte aus. Diese besonderen Leistungen werden auf Initiative der Sportbünde in Rheinland-Pfalz und den Volksbanken Raiffeisenbanken neben dem entsprechenden „Stern des Sports“ mit Geldprämien honoriert. Sollen auch über Ihrem Verein die „Sterne des Sports“ strahlen, Sie wissen aber nicht, wie eine Bewerbung erfolgreich auf den Weg gebracht werden soll? Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Punkte zur Online-Bewerbung auf. Der Austausch unter den teilnehmenden Vereinen wird gefördert, sodass ein Lernen voneinander stattfindet. Am Ende wissen Sie, welche Projekte Sie einbringen können und worauf die Jurys besonders schauen.

LG: MA21-WEB-450
Termin: 12.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Dominik Sonntag, Sportbund Rheinland & Pierre Anthonj, Sportbund Pfalz

LG: MA21-WEB-451
Termin: 07.06.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Dauer: 2 LE
Referent: Dominik Sonntag, Sportbund Rheinland & Pierre Anthonj, Sportbund Pfalz

SBR-REIHE: E-SPORT – GEWINN ODER RISIKO

4. September 2020 – 17:30 bis 21:15 Uhr – Koblenz

Wir bewegen Menschen.



Foto: LSB RLP / iStock / Dusan Ilic



#MehrVereinimSport
 #ZusammenSportmachen
 sportbund-rheinland.de



■ Info-Buffer für neue Vereine und neue Vorstandsmitglieder

Sie sind erst kürzlich Mitglied des Sportbundes Rheinland geworden oder haben eine Vorstandsfunktion übernommen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Info-Buffer ein. In lockerer Runde „servieren“ wir Ihnen die Leistungen des Sportbundes Rheinland, zeigen Ihnen auf, wo und wie wir Sie in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen können und was Sie in Ihrem Vorstandsamt beachten müssen.

Inhalte: Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten, Beratungs- und Serviceleistungen des Sportbundes Rheinland, Zuschussmöglichkeiten, Überblick zu Fragen des Vereinsmanagements wie Steuern, Finanzen, Haftung und Versicherung.

LG:	MA21-501
Termin:	08.05.2021, 10 - 14 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	keine
Dauer:	5 LE
Referentinnen:	Barbara Berg, Ines Cukjati, Sportbund Rheinland

■ Stammtisch für Großvereine

Großvereine werden stärker als kleinere Vereine von ihren Mitgliedern als Dienstleister angesehen. Mit unserem Stammtisch möchten wir den Vertretern der rheinländischen Großvereine eine Veranstaltung bieten, die sich mit deren speziellen Problemen beschäftigt. Gleichzeitig soll Ihnen diese Veranstaltung auch die Möglichkeit bieten, Kontakte zu knüpfen und im Rahmen eines Netzwerkes Erfahrungen auszutauschen.

Fluktuation im Großsportverein begegnen

Jeder Verein ist das Ergebnis seiner Mitglieder. Doch langfristige Mitgliedschaften sind heute seltener als noch vor 20 oder 30 Jahren. Die gestiegene Flexibilität und Mobilität, aber auch die Vielzahl an Interessen und Freizeitangeboten sind Faktoren für die zunehmende Wechselbereitschaft der Mitglieder. Ein Verein, der es verpasst, seinen Mitgliedern eine sportliche und emotionale Heimat zu schaffen, wird für diese bald unattraktiv sein. Wie kann man hohe Fluktuation vermeiden? Wie entwickelt man eine nachhaltige Bindung an den Verein? Wie kann man aber auch gute Bedingungen für einen Wiedereinstieg schaffen? Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen wir uns im diesjährigen Stammtisch für Großvereine. Gemeinsam erörtern wir Strategien gegen Fluktuation und diskutieren über Möglichkeiten, frühestmöglich dem Mitgliederwechsel entgegenzuwirken.

LG:	MA21-502
Termin:	24.09.2021, 18 - 20 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	keine
Dauer:	2 LE
Referent:	Freiburger Kreis

■ SBR-Reihe: Was ist E-Sport?

Die Diskussion, ob E-Sport tatsächlich als Sport bezeichnet werden kann, wird seit gut drei Jahren intensiv zwischen den verschiedenen Beteiligten (DOSB, ESD, Fachverbänden, Politik) mit unterschiedlichen Zielen diskutiert. Der Sportbund Rheinland möchte Sie nicht nur auf den aktuellen Stand bringen. Neben Vorträgen und Diskussionen haben Sie auch die Möglichkeit, verschiedene Formen des E-Sports kennenzulernen und auszuprobieren. Anschließend möchten wir mit Ihnen Chancen und Risiken sowie die Grundlagen für ein Vereinsangebot „E-Sport“ diskutieren und Anregungen und Ideen austauschen.

LG:	MA21-503
Termin:	27.02.2021, 10.30 - 12.45 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	20 Euro
Dauer:	3 LE

■ SBR-Reihe: E-Sport – Gewinn oder Risiko für den Sportverein?

Bezugnehmend auf die diesjährigen Veranstaltungen des Sportbundes wollen wir zusammen mit Ihnen über die Umsetzung von E-Sport im Verein diskutieren. Ist E-Sport gesund? Erweitert der Verein die Angebotspalette mit E-Sport und weckt somit das Interesse neuer Zielgruppen wie das der Generation Z? Entfällt der Weg zur Sportstätte? Verändern sich die Kompetenzen der Übungsleiter/Trainer?

Machen Sie Ihren Verein fit für die Zukunft und diskutieren mit uns, wie Sie zielgerichtet Angebote zum E-Sport entwickeln und im Verein umsetzen können.

LG:	BSB21-401
Termin:	09.09.2021, 17.30 - 21.15 Uhr
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	5 LE

■ Forum: Vereinsdashboard

Weiterentwicklung und Nutzungsmöglichkeiten

Im Jahr 2019 startete das Projekt „Mitgliederentwicklung in den Vereinen des Sportbundes Rheinland“. Ziel des Projektes war die Erforschung der Ursachen unterschiedlicher Mitgliederentwicklung. Rund 1.000 Vereine haben sich an der Befragung im Rahmen dieses Projektes beteiligt. Daraus ist ein umfangreicher Datensatz entstanden, der die Grundlage des sogenannten „SBR-Dashboards“ bildet. Das Dashboard greift auf die Daten zu und erstellt daraus individuelle Auswertungen für jeden Verein. So kann man die eigene Mitgliederentwicklung und andere dafür relevanten Faktoren einsehen. Alle Daten können zudem in Bezug zu Vergleichsdaten von Vereinen ähnlicher Struktur gesetzt werden. Doch im Dashboard schlummert noch viel mehr Potential. Diese Auswertungen können die Grundlage für einen umfassenden Vereinsentwicklungsprozess bilden, der vom SBR begleitet wird. Welche Möglichkeiten der Vereinsentwicklung sich aus dem Dashboard ergeben, darüber möchten wir in diesem Forum mit Ihnen gemeinsam diskutieren.

LG:	MA21-504
Termin:	12.03.2021, 18 - 20 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	keine
Dauer:	2 LE
Referenten:	Prof. Dr. Lutz Thieme, Sören Wallrodt, RheinAhrCampus Remagen

■ Forum: Krise als Chance

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie haben auch vor Sportvereinen nicht halt gemacht. Sportangebote mussten eingestellt werden, Mitgliederversammlungen wurden verschoben, Feste abgesagt. Viele Vereine haben in den vergangenen Monaten vor großen Herausforderungen gestanden und ihren eigenen Weg aus der Corona-Krise finden müssen. Aus der Not heraus mussten sie sich plötzlich intensiv mit Themen wie Digitalisierung, Angebotsentwicklung, Strukturen oder Kommunikation befassen – Themen, die mancherorts schon Jahre lang vor sich hin schlummerten. Insofern ist es nicht verwunderlich, dass aus der Pandemie nicht nur Schreckensmeldungen, sondern auch Erfolgsgeschichten entstanden sind. Wir haben diese Beispiele gesammelt und schauen uns gemeinsam an, welche positiven Entwicklungen durch die Corona-Pandemie angestoßen wurden und was wir aus diesen inspirierenden Best Practice-Beispielen lernen können.

LG:	MA21-505
Termin:	18.06.2021, 18 - 20 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	keine
Dauer:	2 LE
Referent:	Rene Vorspohl

Freut euch drauf!

180 Tage Natur, Kultur und Genuss

- Viele verschiedene Blumenhallen-Schauen
- 4.000 m² wechselnde Blumenpracht
- Exklusiv hergerichtete Parkanlagen
- 3.000 Veranstaltungen (Lesungen, Konzerte, Theater uvm.)
- Attraktives Sportprogramm
- Kochevents der besonderen Art
- Außerschulischer Lernort „Buntes Klassenzimmer und Ferien-Uni“
- Mehrgenerationenprojekte
- u.v.m.

Auf das Leben.

www.landesgartenschau-bnaw.de



LANDES
GARTEN
SCHAU Bad Neuenahr-
2022 Ahrweiler

Sei dabei!
20. April bis
16. Oktober 2022





■ Ihre Ansprechpartner in der Sportpraxis

Matthias Poeppel

Bildung Sportpraxis, Breitensport
Tel.: (0261) 135-102
Matthias.Poeppel@Sportbund-Rheinland.de

Melanie Theis

Anmeldungen und Lizenzverlängerungen
Tel.: (0261) 135-106
Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Annette Kraft

Ausbildungen Profil Erwachsene / Ältere
Tel.: (0261) 135-107
Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

Sabine Urbatzka

Aus- und Fortbildungen Profil Erwachsene / Ältere
Tel.: (0261) 135-116
Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

Benno Müller

Aus- und Fortbildungen Profil Erwachsene / Ältere
Tel.: (0261) 135-129
Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Josef Daitche

Aus- und Fortbildungen Profil Kinder / Jugendliche
Tel.: (0261) 135-104
Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Carina Meurer

Aus- und Fortbildungen Ferienbetreuung
Tel.: (0261) 135-263
Carina.Meurer@Sportjugend-Rheinland.de

Alexander Smirnow

Aus- und Fortbildungen Deutsches Sportabzeichen
Tel.: (0261) 135-115
Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de

■ Verlängerung der Übungsleiter-Lizenzen

Die Verlängerung der Lizenz um weitere vier Jahre setzt die Teilnahme an anerkannten Fortbildungsveranstaltungen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes der Lizenz voraus. Die Zahl der erforderlichen Lerneinheiten muss insgesamt mindestens 15 betragen.

Alle Veranstaltungen aus dem Bereich Fortbildung Sportpraxis werden zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz „Breitensport“ des Sportbundes Rheinland und der Sportjugend Rheinland anerkannt. Veranstaltungen, die zur Verlängerung der B-Lizenz anerkannt werden, sind mit einem entsprechenden Lizenzhinweis ausgewiesen. Bei den Sonderveranstaltungen und Web-Seminaren beachten Sie bitte ebenfalls den Lizenzhinweis.

Web-Seminare können bei der Verlängerung der Übungsleiterlizenzen im gesamten Verlängerungszeit-

raum von vier Jahren maximal mit acht Lerneinheiten berücksichtigt werden.

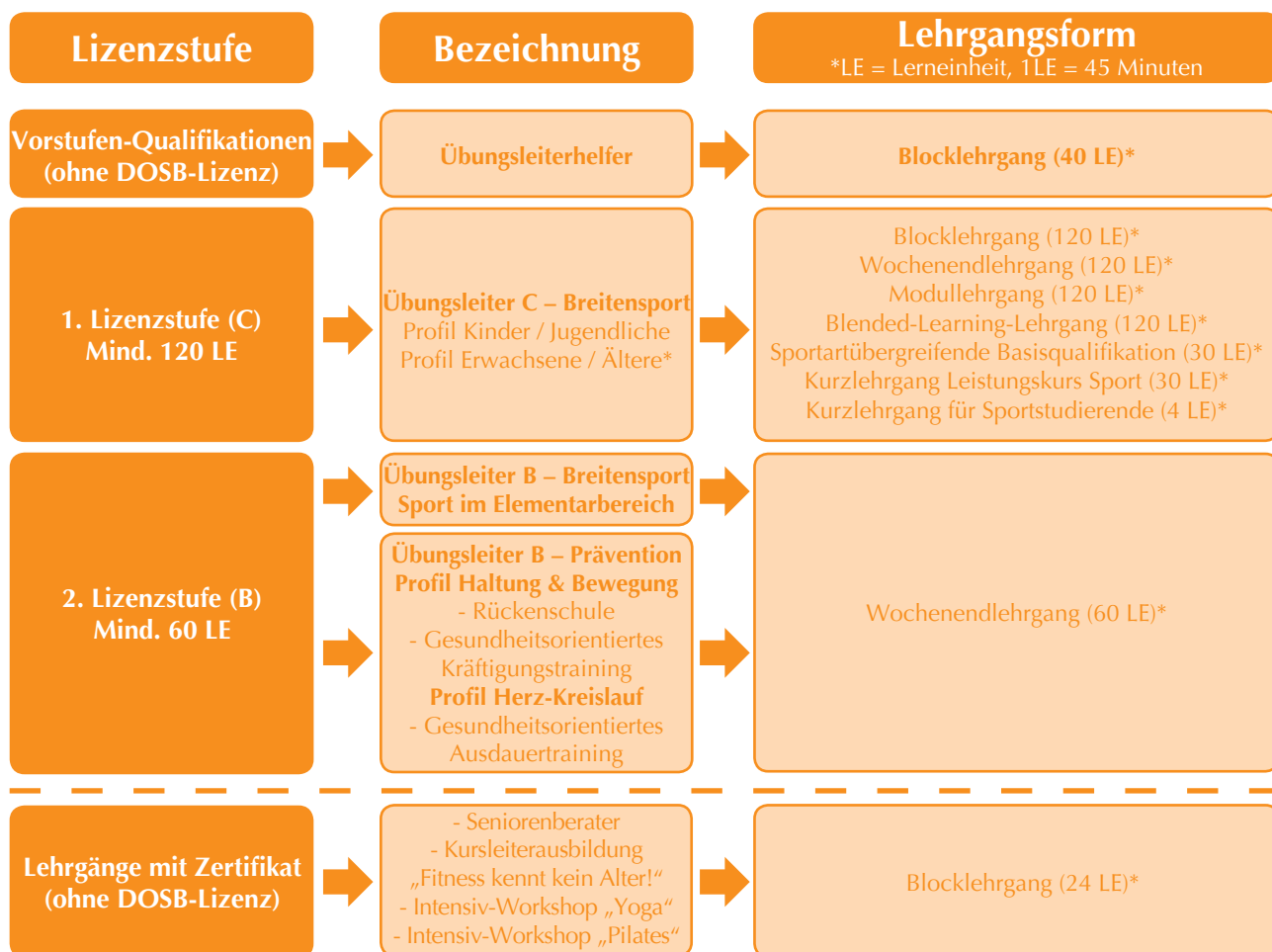
Von den Angeboten der SBR Management-Akademie werden maximal sieben Lerneinheiten für die Verlängerung der C-Lizenz „Breitensport“ anerkannt.

Es können aber auch Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen von anderen anerkannten Ausbildungsorganisationen des DOSB bei der Verlängerung berücksichtigt werden.

Bei Fachverbandslizenzen gelten andere Regelungen. Bitte setzen Sie sich mit dem Verband in Verbindung, bei welchem Sie die Lizenz erworben haben.

Weitere Infos finden Sie in der Lizenzordnung unter www.Sportbund-Rheinland.de → Lizenzen → Lizenzen Übungsleiter.

■ Ausbildungsstruktur Sportpraxis



■ Terminübersicht Sportpraxis

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS				
23.01.2021	Erste Hilfe-Ausbildung	Saarburg		64
30.01. - 31.01.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
06.02. - 07.02.2021	Basismodul für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
13.02. - 14.02.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
20.02. - 21.02.2021	Aufbaumodul „Bewegen“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
20.02.2021	Erste Hilfe-Ausbildung	Koblenz		64
06.03. - 07.03.2021	Aufbaumodul „Unterrichten – Recht – Ernährung“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	68
06.03. - 16.05.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Saarburg	Wochenendlehrgang	66
13.03. - 09.05.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene & Ältere	Montabaur	Blocklehrgang	66
27.03. - 30.03.2021	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Mayen	Blocklehrgang	64
27.03. - 02.05.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Koblenz	Blocklehrgang	66
10.04. - 11.04.2021	Aufbaumodul „Fitness“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	68
03.05.2021	ÜL-C-Lizenz - Kurzlehrgang für Sportstudierende	Online		68
05.05. - 07.05.2021	Seniorenberater	Koblenz	Zertifikatslehrgang; 24 LE für C-Lizenz Breitensport	70
10.05.2021	ÜL-C-Lizenz - Kurzlehrgang für Sportstudierende	Online		68

#TRIKOTTAG

9. Juni 2021

Wir bewegen Menschen.

Foto: LSB RLP / iStock / FamVeld



#MehrVereinimSport
#ZusammenSportmachen
sportbund-rheinland.de

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
15.05.2021	Lernerfolgskontrolle für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	68
15.05. - 16.05.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
29.05. - 30.05.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
03.06. - 06.06.2021	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Hermeskeil	Blocklehrgang	64
12.06. - 13.06.2021	Aufbaumodul „Spielen“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
23.06. - 25.06.2021	Intensiv-Workshop „Yoga“	Koblenz	Zertifikatslehrgang; 27 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	71
26.06. - 27.06.2021	Aufbaumodul „Trainieren“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
10.07.2021	Erste Hilfe-Ausbildung	Koblenz		64
10.07. - 18.09.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene & Ältere	Dreis	Blocklehrgang	66
21.08. - 22.08.2021	Basismodul für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
21.08. - 19.09.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Koblenz	Blocklehrgang	66
28.08.2021	Erste Hilfe-Ausbildung	Idar-Oberstein		64
03.09. - 27.11.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Idar-Oberstein	Wochenendlehrgang	66
04.09. - 05.09.2021	Aufbaumodul „Unterrichten – Recht – Ernährung“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	68
04.09. - 06.11.2021	ÜL-B-Lizenz, Sport im Elementarbereich	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
04.09. - 05.12.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Erwachsene & Ältere	Koblenz	Blended-Learning-Lehrgang	66
04.09. - 11.12.2021	ÜL-B-Lizenz, Prävention - Rückenschule	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
06.09.2021	ÜL-C-Lizenz - Kurzlehrgang für Sportstudierende	Online		68
08.09. - 10.09.2021	Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter!“	Koblenz	Zertifikatslehrgang; 24 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	70
11.09. - 12.09.2021	Aufbaumodul „Fitness“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	68
11.09. - 12.09.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
11.09. - 07.11.2021	ÜL-B-Lizenz, Prävention - Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining	Montabaur	Wochenendlehrgang	70
13.09.2021	ÜL-C-Lizenz - Kurzlehrgang für Sportstudierende	Online		68
25.09.2021	Erste Hilfe-Ausbildung	Gehlert		64
25.09. - 26.09.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
25.09. - 26.09.2021	Aufbaumodul „Bewegen“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
02.10. - 03.10.2021	Aufbaumodul „Trainieren“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
09.10. - 10.10.2021	Aufbaumodul „Spielen“ für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	67
09.10. - 14.11.2021	ÜL-C-Lizenz, Profil Kinder & Jugendliche	Hachenburg	Blocklehrgang	66
14.10. - 17.10.2021	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Bad Neuenahr-Ahrweiler	Blocklehrgang	64
21.10. - 24.10.2021	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	Bad Marienberg	Blocklehrgang	64
06.11.2021	Lernerfolgskontrolle für ÜL-C-Lizenz	Koblenz	Modullehrgang	68
13.11. - 14.11.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
20.11. - 21.11.2021	Neigungsmodul für ÜL-C-Lizenz Profil Kinder & Jugendliche	Koblenz	Modullehrgang	68
27.11. - 28.11.2021	Sportartübergreifende Basisqualifizierung	Koblenz	Wochenendlehrgang	69
08.12. - 10.12.2021	Intensiv Workshop „Pilates“	Koblenz	Zertifikatslehrgang; 27 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	71
AUSBILDUNG FREIZEIT- UND FERIENBETREUUNG				
16.01. - 17.01.2021	Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen, Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen	Online	Modulausbildung	72
06.02.2021	Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen, Modul 2: Organisatorische Grundlagen	Online	Modulausbildung	72
10.04. - 11.04.2021	Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen, Modul 3: Praktische Grundlagen	Weibern	Modulausbildung	72

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
FORTBILDUNG FREIZEIT- UND FERIEBETREUUNG				
20.02.2021	Spielend Werte vermitteln	Bergweiler		73
01.03.2021	Schulung „Ferien am Ort“	Online		73
10.03.2021	Kreativ-Werkstatt	Koblenz		73
13.03.2021	Spielend Werte vermitteln	Koblenz		73
24.04.2021	Spielend Werte vermitteln	Seibersbach		73
FORTBILDUNGEN – PROFIL KINDER / JUGENDLICHE				
26.01.2021	Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche	Online	4 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	75
06.02.2021	Fitnessdance und Gymnastik	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport	75
27.02.2021	Umgang mit Agressionen im Training	Online	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	75
06.03.2021	Spiel und Sport für die Kleinsten	Daun	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	76
06.03.2021	Musik in deinen Ohren? Bewegungsförderung mit Musik	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	76
06.03.2021	Konzentriert läuft's wie geschmiert – Brainfitness for Kids	Hachenburg	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	76
13.03.2021	Soziales Lernen mit Kleinen Spielen	Wittlich	8 LE für C-Lizenz Breitensport	76
20.03.2021	Retro-Gymnastik	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	76
20.03.2021	Spaß und Intensität auch bei „Spielen mit Abstand“	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz Breitensport	76
27.03.2021	Relaxed Session – Entspannung durch Beweglichkeit	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	77
10.04.2021	Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	77
17.04.2021	Grundlagen für Kinder – Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft	Hachenburg	8 LE für C-Lizenz Breitensport	77
20.04.2021	Faszien-Training für Kinder und Jugendliche	Koblenz	4 LE für C-Lizenz Breitensport	77
24.04.2021	Bewegtes Lernen für Kinder von vier bis acht Jahren	Linz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	78
24.04.2021	Nimm dich wahr! Training mit Hilfe deiner Sinne	Schweich	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	78
08.05.2021	Dreamteam – im Sport und Alltag	Bitburg	8 LE für C-Lizenz Breitensport	78
08.05.2021	Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	78
22.05.2021	Kinder lernen Krafttraining	Mayen	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	78
12.06.2021	Wahrnehmungsschulung für Kinder von fünf bis zehn Jahre	Konz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementar- / Primarbereich	79
18.06.2021	Familienabenteuer	Weibern	25 LE für C-Lizenz Breitensport	79
19.06.2021	Eine Sportstunde mit Bewegungslandschaften	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	79
19.06.2021	Spiele und Bewegungsangebote im Freien	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	79
26.06.2021	Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	79
10.07.2021	Let's Dance	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	80
11.07.2021	Yoga für Kinder	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementar- / Primarbereich	80
04.09.2021	Bewegungslandschaften für Kinder von drei bis acht Jahren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementar- / Primarbereich	80
04.09.2021	ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination	Schweich	8 LE für C-Lizenz Breitensport	80
04.09.2021	Entspannungstechniken für Kinder	Wittlich	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	80

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
11.09.2021	Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche	Gehlert	8 LE für C-Lizenz Breitensport	81
18.09.2021	Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	81
18.09.2021	Ideenkiste Eltern-Kind-Sport	Dierdorf	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	81
25.09.2021	Abenteuer „Sensi“ und „kooperative Spiele“	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport	81
25.09.2021	Mädchenttraining	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	81
02.10.2021	Sport mit ADS/ADHS Kindern	Bad Neuenahr-Ahrweiler	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	82
02.10.2021	Cooler Spiele und knackige Übungen im Wald und in der Natur	Hillesheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport	82
02.10.2021	Streck dich und spüre deinen Körper	Wittlich	8 LE für C-Lizenz Breitensport	82
02.10.2021	Bewegungsspiele und Ruheübungen	Dreis	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	82
30.10.2021	Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche	Altenkirchen	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	82
30.10.2021	Miteinander und Gegeneinander spielen	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Primarbereich	83
30.10.2021	Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Primarbereich	83
06.11.2021	Wahrnehmungsschulung für Kinder von zwei bis vier Jahre	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport	83
06.11.2021	Altersgerechtes Kräftigungstraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	83
06.11.2021	Kleine Spiele für Überall	Linz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	83
13.11.2021	Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit	Linz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	84
13.11.2021	Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	84
13.11.2021	Kinder brauchen einen starken Rücken	Saarburg	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	84
20.11.2021	Kleinkindersportgruppen	Dreis	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	84
20.11.2021	Kreativer Kindertanz Kinder von vier bis neun Jahren	Dierdorf	8 LE für C-Lizenz Breitensport	84
20.11.2021	Basistraining in Kondition und Koordination	Kaisersesch	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	85
27.11.2021	Warm-up und Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche	Schweich	8 LE für C-Lizenz Breitensport	85
27.11.2021	Koordinationstraining für Kinder	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Primarbereich	85
27.11.2021	Aus der Aktivität zur Ruhe	Altenkirchen	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementarbereich	85
04.12.2021	Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche	Dierdorf	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Elementar- / Primarbereich	85
04.12.2021	Prevention and Rehabilitation	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	86
04.12.2021	Erste Schritte zur Choreographie	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	86
11.12.2021	ABC der Ballspielvermittlung	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	86
18.12.2021	Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	86
FORTBILDUNGEN – PROFIL ERWACHSENE / ÄLTERE				
19.01.2021	Neuro-Nutrition – Ernährung ist Kopsache	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	87
28.01.2021	Demenzkrank im Sport – Na und? Demenzkranke Menschen besser verstehen	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	87

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
30.01.2021	Prävention von Schulterverletzungen bei Ball-, Schlag- und Wurfsporarten	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	88
06.02. - 07.02.2021	Bodyweight-, Faszien- und Beweglichkeitstraining	Trier	15 LE für C-Lizenz Breitensport	88
09.02.2021	Trinken im Sport	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	88
13.02.2021	Biomechanik und Training: Untere Extremität	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	88
20.02.2021	Klangschalenentspannung	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	88
20.02.2021	Die Halswirbelsäule in der Gymnastik	Bernkastel-Kues	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	89
20.02.2021	Yoga & Pilates für Anfänger	Idar-Obersetein	8 LE für C-Lizenz Breitensport	89
23.02.2021	Starkes Immunsystem Teil 1	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	89
27.02.2021	Mentaltraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	89
27.02.2021	Functional Training	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	89
27.02.2021	Fitness- und Wellnessstag für Frauen	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	90
27.02. - 28.02.2021	Rückenyooga	Nastätten	15 LE für C-Lizenz Breitensport	90
04.03.2021	Du bist, was Du isst!	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	90
06.03.2021	Aktive Mobilisation	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	90
06.03.2021	Klangschalenentspannung für Ältere	Maring-Noviant	8 LE für C-Lizenz Breitensport	90
06.03.2021	Flow Yoga	Westerburg	8 LE für C-Lizenz Breitensport	90
13.03.2021	Corona-Spezial: Mit Yoga durch die Krise	Adenau	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	91
13.03.2021	Sport- und Bewegungsangebote zur Demenzprävention	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	91
13.03.2021	Stressbewältigung mit verschiedenen Entspannungsmethoden	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	91
14.03.2021	Zirkeltraining 2.0	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	91
20.03.2021	Laufseminar mit Videoanalyse	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	91
20.03.2021	Funktionelles Krafttraining für Senioren	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	91
20.03.2021	Yoga für das Herz	Simmern	8 LE für C-Lizenz Breitensport	92
20.03.2021	Core-Training	Herdorf	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	92
21.03.2021	Rückenschule	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	92
27.03.2021	Atemgymnastik und Atemtraining	Gehlert	8 LE für C-Lizenz Breitensport	92
27.03.2021	Psychologie in der Trainingsführung	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	92
27.03.2021	Kinesiotape im Breitensport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	92
30.03.2021	Was ist Neuroathletik? Einführung in neurozentriertes Training	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	93
10.04.2021	Gedächtnistraining mit Finger Fit	Simmern	8 LE für C-Lizenz Breitensport	93
10.04.2021	Yoga Age Balance	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	93
13.04.2021	Starkes Immunsystem Teil 2	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	93
17.04.2021	Balance und Entspannung mit Pilates	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	93
17.04.2021	Mentaltraining für Sportler	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	93
17.04.2021	Training für Schulter, Rücken und Bauch	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	94
17.04. - 18.04.2021	Aikido für Interessierte	Neuwied	15 LE für C-Lizenz Breitensport	94
17.04. - 18.04.2021	Biomechanik und Training der Wirbelsäule	Koblenz	15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	94
18.04.2021	Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht®	Herdorf	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	94
24.04.2021	Training in der Rush-Hour des Lebens	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	94

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
24.04.2021	Langhanteltraining für alle Sportarten	Bassenheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	94
25.04.2021	Mobility Training	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	95
04.05.2021	Nahrungsergänzungsmittel und Supplemente für Sportler	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	95
08.05.2021	Denk- und Bewegungsspaziergänge	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	95
08.05.2021	Musik bewegt Körper Geist und Seele	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	95
09.05.2021	Basisch fit – Gesund durchs Jahr	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	95
15.05.2021	Freihanteltraining – Trainingsplangestaltung für Fortgeschrittene	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	95
15.05.2021	MTB Fahrtechnikseminar	Boppard	8 LE für C-Lizenz Breitensport	96
22.05.2021	Rücken- und Faszien-Fit	Gehlert	8 LE für C-Lizenz Breitensport	96
22.05.2021	Effektiv kommunizieren	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	96
29.05.2021	Bewegungsangebote mit dem Rollator	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	96
29.05.2021	Autogenes Training	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	96
05.06.2021	Ernähren und Trinken im Sport	Adenau	8 LE für C-Lizenz Breitensport	96
05.06.2021	Wellness-Yoga	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	97
06.06.2021	Yoga Walking	Westerburg	8 LE für C-Lizenz Breitensport	97
12.06.2021	Das „O-N-E“ Prinzip	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	97
12.06.2021	Entspannung mit mehr (Nähr-) Wert	Gehlert	8 LE für C-Lizenz Breitensport	97
12.06.2021	Anti-Cellulite-Training	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	97
12.06.2021	Mentaltraining für Trainer	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	97
13.06.2021	Resilienz	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	98
19.06.2021	Yoga für die Sommerfigur	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	98
26.06.2021	Kopf und Körper – neue Koordinationsübungen im Gesundheitssport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	98
26.06.2021	Functional Training	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	98
26.06.2021	Langhanteltraining für alle Sportarten	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	98
27.06.2021	Aktive Mobilisation	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	98
03.07.2021	Core-Training & Haltungsschulung	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	99
03.07.2021	Retro-Gymnastik	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	99
03.07.2021	Nachhaltiges Konfliktmanagement	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	99
06.07.2021	Säure-Basen-Haushalt	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	99
10.07.2021	Training nach Verletzungen am Hüftgelenk	Montabaur	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	99
10.07.2021	Trainiere Dein „Bodysuit“ – Faszientraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	99
17.07.2021	Stressbewältigung mit Autogenem Training	Koblenz	4 LE für C-Lizenz Breitensport	100
07.08.2021	Einblicke in das neurozentrierte Training	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	100
05.09.2021	Training in der Rush-Hour des Lebens	Maring-Novian	8 LE für C-Lizenz Breitensport	100
05.09.2021	Intensivkurs Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule	Gehlert	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	100
05.09.2021	Senioren und Selbstverteidigung – Das Alter schlägt zurück	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	100
11.09.2021	Starker Rücken – Mobiler Rücken	Wissen	8 LE für C-Lizenz Breitensport	101
11.09.2021	Gesunde Ernährung	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	100
18.09.2021	Schmerzfrei durchs Leben	Lieser	8 LE für C-Lizenz Breitensport	101
18.09.2021	Hawaiianische Massage: KAHI LOA	Burgen	8 LE für C-Lizenz Breitensport	102

Termin	Lehrgang	Ort	Hinweis	Seite
19.09.2021	Fit und gelenkig mit Yoga	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	102
21.09.2021	Was ist Neuroathletik? Einführung in neurozentriertes Training	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	102
25.09.2021	Der digitale Wandel & Stress	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	102
25.09.2021	Pflanzenbasierte Ernährung	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	102
25.09.2021	Rein in die Natur – Outdoorfitness	Daun	8 LE für C-Lizenz Breitensport	103
25.09.2021	Koordinationstraining – Mehr Sicherheit im Alltag	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	103
02.10.2021	Körperwahrnehmung und Bewegungsschulung in der 2. Lebenshälfte	Wolken	8 LE für C-Lizenz Breitensport	103
09.10.2021	Stressbewältigung mit verschiedenen Entspannungsmethoden	Simmern	8 LE für C-Lizenz Breitensport	103
09.10.2021	MTB Fahrtechnikseminar	Boppard	8 LE für C-Lizenz Breitensport	103
09.10.2021	Effektives Ganzkörpertraining	Herdorf	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	104
09.10.2021	Rückenschule im Homeoffice	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	103
16.10.2021	Musik bewegt Körper, Geist und Seele	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	104
16.10.2021	Stress lass nach – Verschiedene Entspannungsmethoden	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	104
23.10.2021	Jumping-Fitness	Waldbrunn	8 LE für C-Lizenz Breitensport	104
23.10.2021	Detox-Pilates	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	104
26.10.2021	Was man von Spitzensportlern zum Thema Erfolg lernen kann	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	104
30.10.2021	Atemgymnastik und Atemtraining	Stockum-Püschchen	8 LE für C-Lizenz Breitensport	105
30.10.2021	Sturzprävention – fit und mobil im Alter	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	105
04.11.2021	Immunsystem und Sport	Online	2 LE für C-Lizenz Breitensport	105
06.11.2021	Core-Training & Haltungsschulung	Idar-Oberstein	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	105
06.11.2021	Sport- und Bewegungsangebote zur Demenzprävention	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	105
06.11.2021	Pilates	Bad Sobernheim	8 LE für C-Lizenz Breitensport	105
06.11.2021	Die Lendenwirbelsäule in der Gymnastik	Bernkastel-Kues	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	106
06.11.2021	Aikido für Interessierte	Neuwied	15 LE für C-Lizenz Breitensport	106
13.11.2021	Denken und Bewegen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	106
13.11.2021	Klangschalenentspannung	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	106
13.11.2021	Hochfrequentiertes Intervalltraining	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	106
13.11.2021	Yoga für Ältere	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	106
13.11.2021	Fitness- und Wellnessstag für Jedermann	Trier	8 LE für C-Lizenz Breitensport	107
20.11.2021	Stress adé mit Progressiver Muskelentspannung	Koblenz	4 LE für C-Lizenz Breitensport	107
20.11.2021	Fit Mix	Wissen	8 LE für C-Lizenz Breitensport	107
20.11. - 21.11.2021	Einführung ins Schlingen- und Faszientraining	Montabaur	15 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	107
27.11.2021	Kinesiotape im Breitensport	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	107
04.12.2021	„Bleib am Ball“ – Ballsportangebote für Ältere	Koblenz	5 LE für C-Lizenz Breitensport	108
04.12.2021	Typgerecht ernähren und bewegen	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	107
05.12.2021	Fit fürs Leben	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	108
11.12.2021	In der Sprache liegt die Kraft	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport	108
11.12.2021	Biomechanik und Training der Halswirbelsäule	Koblenz	8 LE für C-Lizenz Breitensport & B-Lizenz Prävention	108



Foto: LSB RLP / iStock / JackF

■ Ausbildung in Erster Hilfe

Um eine Übungsleiter-C-Lizenz zu erwerben, muss eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit neun Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz eine Ausbildung in Erster Hilfe an. Alle Lehrgänge haben eine Dauer von neun Lerneinheiten.

LG: SJ21-308

Termin: 23.01.2021

Ort: Saarburg

Gebühr: keine

LG: SJ21-309

Termin: 20.02.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 10 Euro inkl. Mittagessen

LG: SJ21-310

Termin: 10.07.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 10 Euro inkl. Mittagessen

LG: SJ21-311

Termin: 28.08.2021

Ort: Idar-Oberstein

Gebühr: keine

LG: SJ21-312

Termin: 25.09.2021

Ort: Gehler

Gebühr: keine

■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammen leben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen und Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

Zielgruppe: Jugendliche im Alter von 13 bis 15 Jahre

Gebühr & Dauer: 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung; 40 LE

Blocklehrgang – Mayen

LG: SJ21-313

Termin: 27. - 30.03.2021

Blocklehrgang – Hermeskeil

LG: SJ21-314

Termin: 03. - 06.06.2021

Blocklehrgang – Bad Neuenahr-Ahrweiler

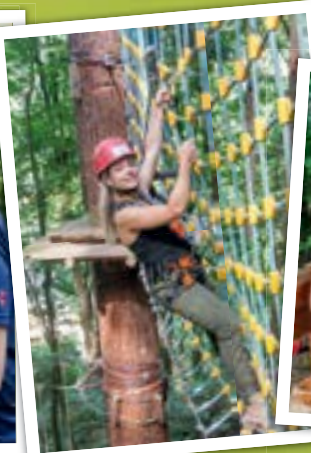
LG: SJ21-315

Termin: 14. - 17.10.2021

Blocklehrgang – Bad Marienberg

LG: SJ21-316

Termin: 21. - 24.10.2021



Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Hennef und Vulkanpark verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

Kletterwald Sayn, Hennef und Vulkanpark – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 12 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Gerne erstellen wir individuelle Programme für jede Altersstruktur. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Gruppe in den Kletterwäldern Sayn, Vulkanpark und Hennef zu begrüßen.

Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Gerne planen wir ein individuelles Barbecue, damit auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der **Telefonnummer 02622 98692-60** oder per E-Mail an info@freiraum-erlebnis.de Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.freiraum-erlebnis.de

1. Lizenzstufe

Der Sportbund Rheinland bildet Übungsleiter-C in zwei verschiedenen Schwerpunkten, den sogenannten Profilen, aus: „Kinder / Jugendliche“ und „Erwachsene / Ältere“. In beiden Profilen werden sportwissenschaftliche Grundlagen gelehrt, damit die Übungsleiter in ihren Gruppen beispielsweise Antworten auf Fragen zur Sportmedizin, zur Sportpädagogik oder zur Trainingslehre geben können. Außerdem eignen sich die Übungsleiter Wissen in den Bereichen Recht und Versicherung, Ernährung und im Profil „Kinder / Jugendliche“ zu den Themen Mitbestimmung und Jugendförderung an.

Im praktischen Teil wird an Geräten und am Boden Sport gemacht, Erfahrung im Lehren von Laufen-Springen-Werfen gesammelt und ein integratives System zur Vermittlung von Sportspielen kennengelernt. Im Profil „Erwachsene / Ältere“ steht zudem alltagsorientiertes Training unter funktionellen Aspekten auf dem Stundenplan.

Die zukünftigen Übungsleiter mit dem Profil „Kinder / Jugendliche“ beschäftigen sich mit Sport im Elementar- und Primarbereich sowie der Erlebnispädagogik.

Die Übungsleiter-Ausbildungen werden in unterschiedlichen Formaten angeboten. So kann zwischen Wochenend-, Block- und Modullehrgang (Basis-, Aufbau- und Neigungsmodule) gewählt werden. Oder man entscheidet sich für die Online-Variante im Blended Learning und reduziert die Anzahl der Präsenztage.

Voraussetzungen: Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren), Mitgliedschaft in einem rheinland-pfälzischen Sportverein, allgemeine Sporttauglichkeit, Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE – siehe Seite 66).

Im Format „Blended Learning“ sind zudem ein Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit dem Computer sowie Neugier und Spaß im Umgang mit neuen Medien nötig.

Gebühr & Dauer: 180 Euro für Mitglieder rheinland-pfälzischer Sportvereine (360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer) inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen, insgesamt 120 LE.

■ Übungsleiter-C-Lizenz Profil „Kinder / Jugendliche“

Wochenendlehrgang – Saarburg

LG: SJ21-300

Termine: 06./07.03., 20./21.03., 10./11.04., 17.04., 24./25.04., 08./09.05., 15./16.05. 2021

Blocklehrgang – Koblenz

LG: SJ21-301

Termine: 27.03. - 03.04., 10./11.04., 17./18.04., 01./02.05.2021

Blocklehrgang – Koblenz

LG: SJ21-302

Termine: 21. - 29.08., 04./05.09., 18./19.09.2021

Wochenendlehrgang – Idar-Oberstein

LG: SJ21-303

Termine: 03./04.09., 10./11.09., 24./25.09., 01./02.10., 29./30.10.; 05./06.11., 12./13.11., 26./27.11.2021

Blocklehrgang – Hachenburg

LG: SJ21-304

Termine: 09. - 17.10., 30./31.10., 13./14.11.2021

■ Übungsleiter-C-Lizenz Profil „Erwachsene / Ältere“

Blocklehrgang – Montabaur

LG: BSB21-001

Termine: 13./14.03., 27.03. - 02.04., 17./18.04., 09.05.2021

Blocklehrgang – Dreis

LG: BSB21-002

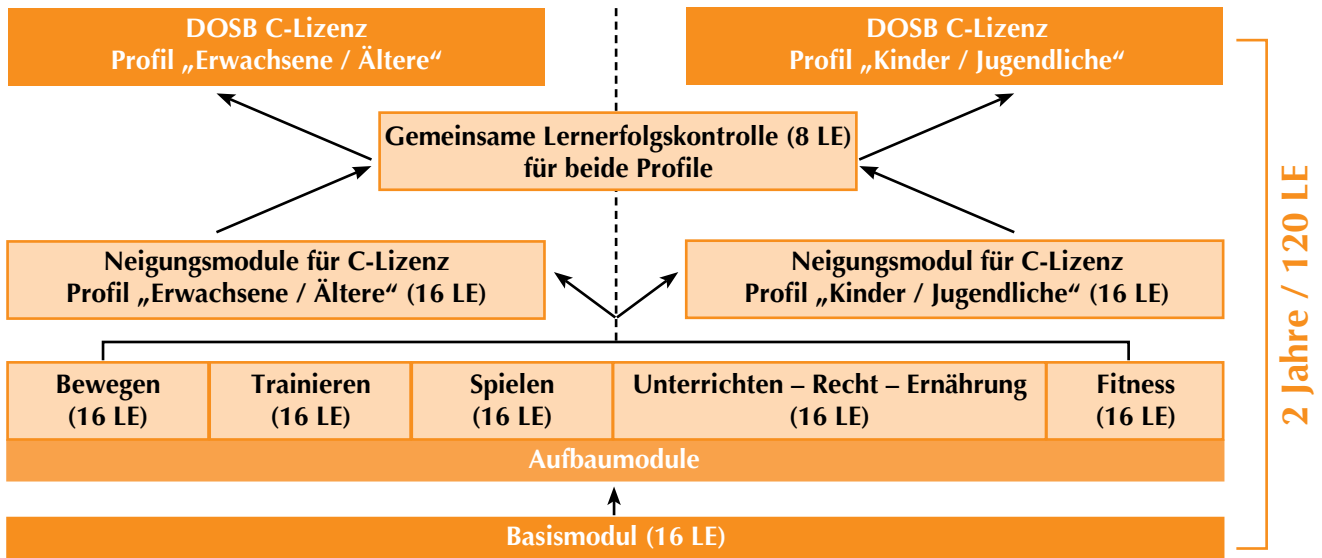
Termine: 10.07., 17. - 24.07., 28./29.08., 18.09.2021

Blended-Learning-Lehrgang – Koblenz

LG: BSB21-003

Termine: Start am 04.09.2021 (Präsenz- und Online-Phasen im Wechsel), Prüfung 05.12.2021

■ Aufbau der modularen Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung



■ Übungsleiter-C-Lizenz als Modullehrgang

Diese Ausbildungsform wird gemeinsam von Sportbund Rheinland und der Sportjugend Rheinland angeboten. Die Lehrgänge finden an Wochenenden statt. Der entscheidende Unterschied zur „normalen“ Übungsleiter-C-Ausbildung ist, dass nach dem Besuch des Basis-Moduls alle weiteren Module in freier Reihenfolge belegt werden können. Innerhalb von zwei Jahren sollte der Lehrgang dann mit der Lernerfolgskontrolle abgeschlossen werden. Die Module teilen sich in vier Kategorien auf: Basis-, Aufbau-, Neigungsmodule und Lernerfolgskontrolle.

Gebühr & Dauer: je 20 Euro für Basis-, Aufbaumodule und Lernerfolgskontrolle; insgesamt 120 LE

Ort: Raum Koblenz

Basismodul

Dieses Modul muss als Einstieg in die Ausbildung als erstes absolviert werden. Inhalte sind biologische und physiologische Grundlagen, Trainingslehre, Bewegungslehre und Sportpädagogik.

LG	Termine	Dauer
BSB21-041	06./07.02.2021	16 LE
BSB21-042	21./22.08.2021	16 LE

Aufbaumodule

Insgesamt werden fünf verschiedene Aufbaumodule angeboten (Bewegen, Trainieren, Spielen, Fitness, Unterrichten-Recht-Ernährung), die in sich abgeschlossen sind und jeweils einmalig absolviert werden müssen.

Aufbaumodul „Bewegen“

Inhalt dieses Moduls ist das Bewegen am Boden und an Geräten. Erlern werden Übungen an den klassischen Turngeräten Barren, Reck und Kasten. Zusätzlich kommen aber auch moderne Kleingeräte wie Rollbretter, Pedalos oder Balanceboards zum Einsatz.

LG	Termine	Dauer
BSB21-051	20./21.02.2021	16 LE
BSB21-052	25./26.09.2021	16 LE

Aufbaumodul „Trainieren“

In diesem Modul steht die Vermittlung der Basisfertigkeiten in den Bereichen Laufen, Springen, Stoßen, Werfen und Schleudern im Vordergrund. Im Bereich der Trainingslehre werden besonders die konditionellen Aspekte des Trainings (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer) behandelt.

LG	Termine	Dauer
BSB21-055	26./27.06.2021	16 LE
BSB21-056	02./03.10.2021	16 LE

Aufbaumodul „Spielen“

Der Umgang mit verschiedenen Bällen zur Vorbereitung auf die großen Sportspiele (Handball, Volleyball, Basketball, Fußball) ist Inhalt dieses Moduls. Vermittelt werden die Grundfertigkeiten Werfen, Passen, Dribbeln und Fangen.

LG	Termine	Dauer
BSB21-061	12./13.06.2021	16 LE
BSB21-062	09./10.10.2021	16 LE

Aufbaumodul „Fitness“

Neben dem Bewegen zu und mit Musik steht das alltagsorientierte Fitnessstraining im Mittelpunkt dieses Lehrganges (z.B. Dehnen, Mobilisieren, Koordinationsstraining mit Kleingeräten, Stabilisationstraining).

LG	Termine	Dauer
BSB21-065	10./11.04.2021	16 LE
BSB21-066	11./12.09.2021	16 LE

Aufbaumodul „Unterrichten – Recht – Ernährung“

Dieses Modul sollte möglichst zum Ende der Modul-Ausbildung besucht werden, da die Einheit „Unterrichten“ zur Vorbereitung der Prüfungslehrprobe dient. Die Thematik Recht beinhaltet u.a. Informationen zu Aufsichtspflicht, Übungsleiterfreibetrag, Übungsleiterverträgen. Energiebedarf, Mikro- und Makronährstoffe sind, u.a. Bestandteil des Themas Ernährung.

LG	Termine	Dauer
BSB21-071	06./07.03.2021	16 LE
BSB21-072	04./05.09.2021	16 LE

Neigungsmodule für C-Lizenz

Profil „Erwachsene / Ältere“

Alle mindestens achtstündigen Fortbildungsveranstaltungen aus dem aktuellen Lehrgangsangebot mit dem Profil „Erwachsene / Ältere“ können als Neigungsmodule absolviert werden (Ausnahme: Fitness- und Wellnessstag BSB21-103 und BSB21-179 werden nicht anerkannt). Insgesamt müssen 16 Lerneinheiten nachgewiesen werden. Die Gebühren des gewünschten Neigungsmoduls entnehmen Sie bitte der entsprechenden Veranstaltung.

Neigungsmodul für C-Lizenz

Profil „Kinder / Jugendliche“

Der Lehrgang vermittelt Grundlagenkenntnisse für die Planung, Organisation und Durchführung von Bewegungsstunden mit Kindern (Elementar- und Primarbereich) und Jugendlichen im Sportverein. Außerdem sind Inhalte des Lehrgangs: Entwicklung, Belastbarkeit, Lebensalltag, Bewegungswelt und Sportverständnis von Kindern und Jugendlichen, motorische Entwicklung des Kindes, motorische Schwächen und deren Vorbeugung, frühkindliche Bewegungserziehung, Ernährung, Methodik, Didaktik im Elementarbereich, Spielpädagogik.

LG:	SJ21-307
Termine:	20./21.11.2021
Gebühr & Dauer:	35 Euro inkl. Mittagessen; 16 LE

Lernerfolgskontrolle

Die Lernerfolgskontrolle ist das Abschlussmodul der Übungsleiter-C-Ausbildung in Modulform. Die theoretische und praktische Prüfung können die Teilnehmer absolvieren, wenn alle anderen Module besucht wurden.

LG	Termine	Dauer
BSB21-091	15.05.2021	8 LE
BSB21-092	06.11.2021	8 LE

■ Übungsleiter-C-Lizenz Schüler mit Leistungskurs Sport

Der Sportbund Rheinland bietet in Kooperation mit der ADD Trier eine verkürzte Übungsleiter-C-Ausbildung für Schüler eines Leistungskurses Sport ab der Jahrgangsstufe 12 an. Für weitere Informationen wenden sich Interessenten dieser Ausbildung bitte direkt an ihren Leistungskurs-Lehrer oder ihren Schulleiter.

Voraussetzungen: Schüler eines Leistungskurses im Fach Sport, Mitgliedschaft im Sportverein, Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE), Mindestalter 16 Jahre

Termine: In Absprache mit der Schule (Sporthalle und Klassenraum müssen am Schulstandort zur Verfügung gestellt werden).

Gebühr & Dauer: 45 Euro; ca. 30 LE

Anmeldung: Nur über die Schulen möglich.

■ Übungsleiter-C-Lizenz Kurzlehrgang für Sportstudierende



Der Kurzlehrgang ist für Sportstudierende der Universität Koblenz vorgesehen. Die Vorlesung beinhaltet die Themen Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen und gliedert sich in zwei Teile. Bitte melden Sie sich für beide Teile an. Sportstudenten, die die Module 1 bis 4 der Universität Koblenz nachweislich absolviert haben, erhalten die DOSB Übungsleiter-C-Lizenz, Profil „Erwachsene/Ältere“.

LG	Termine Teil a	Termine Teil b
BSB20-WEB-200 a/b	03.05.2021	10.05.2021
BSB20-WEB-201 a/b	06.09.2021	13.09.2021

Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr & Dauer: 10 Euro; 4 LE
Referent: Mehran Faraji, Jurist

■ Sportartübergreifende Basisqualifizierung

Die sportartübergreifende Basisqualifizierung richtet sich an Teilnehmer von Trainer-C-Ausbildungen der Fachverbände. Die Ausbildung ist Grundlage für die sportartspezifischen Lehrgänge und muss daher vor Beginn der Trainer-C-Ausbildungen absolviert werden. Weitere Informationen zu den Trainer-C-Ausbildungen erteilt der jeweilige Fachverband.

LG	Termine Teil a	Termine Teil b
BSB20-013 a/b	30./31.01.2021	13./14.02.2021
BSB20-014 a/b	15./16.05.2021	29./30.05.2021
BSB20-015 a/b	11./12.09.2021	25./26.09.2021
BSB20-016 a/b	13./14.11.2021	27./28.11.2021

Ort: Koblenz
Gebühr & Dauer: 45 Euro; 30 LE

2. Lizenzstufe

■ Übungsleiter-B-Lizenz Breitensport

Sport im Elementarbereich

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die mit Kindern bis 6 Jahren arbeiten.

Inhalte Theorie: Entwicklungspsychologische Grundlagen der frühen Kindheit: Gesetzmäßigkeiten motorischer Entwicklung. Motorische Entwicklung bei Kindern von 0-6-Meilensteine. Die sensomotorische Entwicklung des Kindes. Spielentwicklung des Kindes. Alle Teilbereiche von Entwicklung, auch kognitive, emotionale und soziale Entwicklung in Beziehung zur sensomotorischen Entwicklung stellen 4 Kategorien von Bewegungsgrundtätigkeiten auf die alles aufbaut.

Inhalte Praxis: Kindgemäße Rituale zu Beginn, währenddessen und zum Abschluss Bewegungslieder und Spiellieder, Fingerspiele, Mitmachgeschichten. Das Experimentieren und freies Spielen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien. Wahrnehmungsspiele, Spielen mit Bällen, erste einfache Ballspiele. Das kennen lernen einfacher erster Regelspiele. Großgeräte-Arrangements wie Bewegungsbaustelle, Bewegungslandschaft, Bewegungsparcours. Entspannungsmöglichkeiten für Kinder im Elementarbereich in der Turnhalle. Ein Eltern-Kind-Angebot im Sportverein oder einer anderen Institution etablieren.

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG: SJ21-305
Termine: 04./05.09., 18./19.09., 02./03.10., 23./24.10., 06.11.2021
Ort: Koblenz
Gebühr & Dauer: 90 Euro inkl. Mittagessen; 60 LE
Voraussetzung: Gültige ÜL-C Lizenz oder abgeschlossene Erzieherausbildung

■ Übungsleiter-B-Lizenz Sport in der Prävention

Profil Haltungs- und Bewegungssystem
Schwerpunkt: Rückenschule

Der ganzheitliche Ansatz der „Rückenschule“ berücksichtigt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Prävention. Die Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) hat 2007 ein verbindliches Curriculum eingeführt. Die Methoden zielen ab auf die Animierung der Teilnehmer zu regelmäßiger körperlicher Aktivität, dem Abbau von psychischen Überbelastungen und einer veränderten Einstellung zu Rückenschmerzen. Die Teilnehmer der Rückenschulkurse lernen zu erkennen, dass langfristige Rückengesundheit nur dann erreichbar ist, wenn diese drei Aspekte gemeinsam Beachtung finden.

Wochenendlehrgang – Koblenz

LG: BSB21-008
Partner: Ambulantes-Reha-Zentrum Koblenz
Termine: 04.09., 25./26.09., 06./07.11., 12.11.2021
Gebühr & Dauer: 200 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien (360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer); 60 LE
Voraussetzung: ÜL-C-Lizenz

Profil Haltungs- und Bewegungssystem Schwerpunkt: Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining

Inhalte Theorie: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates, physiologische Grundlagen, Trainingssteuerung mittels Herzfrequenz, Auswirkungen einer zielgerichteten Ernährung auf die körperliche Leistungsfähigkeit, Grundlagen des Beweglichkeitstrainings, Erstellung von Trainingsprogrammen für Anfänger (nach dem Stufenprinzip) und Fortgeschrittene.

Inhalte Praxis: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates in vivo, Körperwahrnehmung und Haltung, Muskelverkürzungstests, funktionelles Training an Geräten, Hanteln und mit alternativen Trainingsmitteln, Stretching.

Wochenendlehrgang – Montabaur

LG: BSB21-009
Termine: 11./12.09., 25./26.09., 09./10.10., 06./07.11.2021
Anmeldeschluss: 01.09.2021
Gebühr & Dauer: 200 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien (360 Euro für Vereinsmitglieder anderer Bundesländer); 60 LE
Voraussetzung: ÜL-C-Lizenz



Foto: LSB RLP / iStock / Wavebreakmedia

Lehrgänge mit Zertifikat

■ Seniorenberater

Die Anzahl der Älteren in der Bevölkerung steigt stetig - auch in unseren Sportvereinen. Schaffen Sie in Ihrem Verein Angebote, mit denen Sie ältere Vereinsmitglieder motivieren können, sportlich oder gesellig aktiv zu werden. Diese Ausbildung ist ein Qualifizierungsangebot für Menschen, die sich verantwortungsvoll im Segment des Seniorensports betätigen möchten und endet ohne Abschlussprüfung.

Inhalte: Aufgaben des Seniorenberaters, gesundheitliche Aspekte der Senioren, praktische Übungen, Gymnastik, Spiele, Infos zu Diabetes, Demenz und Osteoporose, rechtliche Stellung des Seniorenberaters im Verein, Einblick in die Ergotherapie, Gedächtnistraining, Ernährungsgrundlagen für Senioren, Motorik und Koordination im Alter, Umgang mit Verlust und Trauer, Organisation von Veranstaltungen.

Blocklehrgang – Koblenz

LG: BSB21-017
Termine: 05. - 07.05.2021
Anmeldeschluss: 26.04.2021
Referentinnen: Jutta Richter, Sonja Paulus
Gebühr & Dauer: 120 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien, 24 LE
Hinweis: Verlängerung C-Lizenz Breitensport

■ Kursleiterausbildung „Fitness kennt kein Alter!“

Fitness ist auch im hohen Alter trainierbar. Die Deutsche Sporthochschule Köln entwickelte im Auftrag des Sportbundes Rheinland ein spezielles Bewegungsprogramm für Senioren. Nach einer dreimonatigen Trainingsphase in fünf Modellvereinen wurden erstaunliche Leistungsfortschritte bei den Senioren wissenschaftlich nachgewiesen. Erlernen Sie in diesem dreitägigen Lehrgang die Umsetzung dieses innovativen Kursprogramms mit speziellen Hanteln und Fußmanschetten für die Seniorensportgruppe in Ihrem Verein. In diesem Zertifikatslehrgang werden die Übungsleiter aus den Vereinen des Sportbundes Rheinland von den Entwicklern des Bewegungsprogramms in Theorie und Praxis geschult. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Blocklehrgang – Koblenz

LG:	BSB21-018
Termine:	08. - 10.09.2021
Anmeldeschluss:	28.08.2021
Referentinnen:	Ulrike Kraus, Alexandra Stempin
Gebühr & Dauer:	120 Euro inkl. Mittagessen und Lehr- gangsmaterialien, 24 LE
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz Breitensport/ B-Lizenz Prävention

■ Intensiv-Workshop „Yoga“

Yoga wird sowohl im Leistungs-, als auch im Breitensport zunehmend als sinnvolle Ergänzung im Trainingsalltag anerkannt. Als Übungsleiter können Sie durch den gezielten Einsatz von Yogaelementen in Ihren Übungsstunden positive Effekte erzielen. Anspannungen und Verhärtungen der Muskeln werden abgebaut, die Flexibilität gesteigert. Die gesamte körperliche Leistungsfähigkeit nimmt zu. Außerdem bringt Yoga den Geist zur Ruhe, steigert das Wohlbefinden, fördert die Achtsamkeit und stärkt den Willen.

Inhalte: Philosophie und Geschichte, Varianten des Sonnengrußes, stehende und sitzende Positionen (Asanas), Vorbeugen und Rückbeugen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Stundenaufbau im Yoga (Sequencing), Meditation, Hinweise auf die funktionelle Anatomie, Umkehrhaltungen.

Blocklehrgang – Koblenz

LG:	BSB21-019
Termine:	23. - 25.06.2021
Anmeldeschluss:	13.06.2021
Referent:	Daniel Wegen
Gebühr & Dauer:	120 Euro inkl. Mittagessen und Lehr- gangsmaterialien, 27 LE
Voraussetzungen:	C-Lizenz, Praxis-Erfahrung Yoga erwünscht
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz Breitensport/ B-Lizenz Prävention

■ Intensiv Workshop „Pilates“

Pilates, das systematische Ganzkörpertraining, ist ein sanfter Sport für Körper, Geist und Seele. Es eignet sich nicht nur für Gesundheitsbewusste und Breitensportler, sondern ist auch für Athleten der ideale Ausgleichssport. Die gekräftigte Körpermitte hilft beispielsweise Läufern oder Teamsportlern, Stöße auf die Wirbelsäule, Hüft-, Knie- und Sprunggelenke abzufedern und somit die Gelenke zu schonen. Immer mehr Übungsleiter entdecken Pilates und wenden diese Methode zusätzlich zu ihrem Trainingsprogramm an.

Inhalte: Konzept „Pilates“, Philosophie, Haltungs- und Bewegungsanalyse, funktionelle Anatomie, Physiologie der Atmung, Übungen auf der Matte, Anleitung und Hilfestellung, progressiver Stundenaufbau, Einsatz von Kleingeräten.

Blocklehrgang – Koblenz

LG:	BSB21-020
Termine:	08. - 10.12.2021
Anmeldeschluss:	28.11.2021
Referent:	Daniel Wegen
Gebühr & Dauer:	120 Euro inkl. Mittagessen und Lehr- gangsmaterialien, 27 LE
Voraussetzungen:	C-Lizenz, Praxis-Erfahrung Pilates erwünscht
Hinweis:	Verlängerung C-Lizenz Breitensport/ B-Lizenz Prävention



Foto: LSB RLP / Stock / fizkes



Zertifikatslehrgang

■ Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen

Neu in unserem Programm ist die Betreuerausbildung für Freizeiten. Die Ausbildung besteht aus drei Modulen mit pädagogischen, organisatorischen und praktischen Grundlagen. Sie umfasst insgesamt 40 LE. Nach dem erfolgreichen Absolvieren aller Lerneinheiten habt Ihr die Möglichkeit, bei unseren Ferienfreizeiten und Ferienaktionen als Betreuer mitzuwirken.

Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen



Was ist bei der Leitung von Gruppen zu beachten? Welche Rolle habe ich als Betreuer? Wie kann Teamarbeit effektiv gestaltet werden? Wie geht man mit Konflikten um? Diese und weitere Fragen werden im ersten Modul der Ausbildung beantwortet, denn der richtige Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundlage für die Arbeit als Betreuer. Gruppendynamische Prozesse, rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als Betreuer sowie versicherungsrechtliche Themen runden das Seminar ab.

LG: SJ21-400

Termine: 16./17.01.2021

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Gebühr: 50 Euro

Dauer: 16 LE

Modul 2: Organisatorische Grundlagen



Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität auf Seiten der Verantwortlichen. Damit die Aktion allerdings nicht auch zum Abenteuer für Euch wird, benötigt Ihr einen organisierten und geplanten Rahmen. Das Seminar behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung sowie die Angebotsgestaltung und Programmplanung. Freut Euch auf viele Ideen und Anregungen für die Planung einer Ferienaktion!

LG: SJ21-401

Termin: 06.02.2021

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Modul 3: Praktische Grundlagen

Die Planung und Organisation gilt es nun in die Praxis umzusetzen. Wir verbringen zwei Tage in unserer Freizeitanlage und Bildungsstätte im Brohltal. In kleinen Gruppen werdet Ihr Programmpunkte vorbereiten und in kurzen Lehrproben umsetzen. Dazu gehört die Gestaltung eines Tages und natürlich des Abends. Wir freuen uns auf kreative Ideen und spannende Aktionen.

LG: SJ21-402

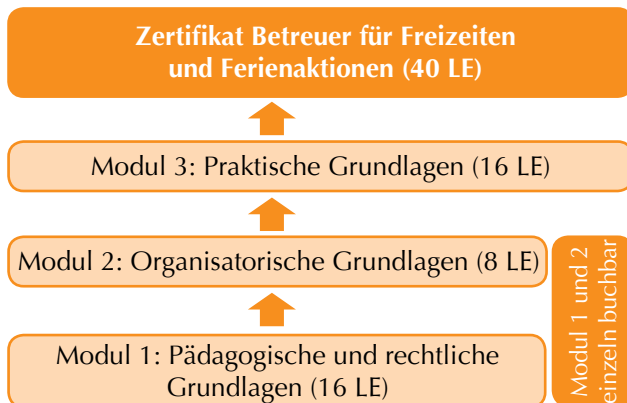
Termin: 10./11.04.2021

Ort: Weibern

Gebühr: 30 Euro inkl. Verpflegung & Übernachtung

Dauer: 16 LE

■ Aufbau der modularen Betreuer-Ausbildung



Voraussetzungen: Betreuer, die die Ausbildung bereits absolviert haben, müssen alle vier Jahre Fortbildungen mit insgesamt 16 LE belegen, um das Zertifikat zu verlängern und auch in den weiteren Jahren als Betreuer eingesetzt werden zu können. Die Fortbildungen, die zur Verlängerung des Zertifikats geeignet sind, sind in unserem Online-Buchungsportal gekennzeichnet. Nach Vollendung des 16. Lebensjahres kannst Du an der Ausbildung teilnehmen.

Bei bereits nachweislichen Qualifikationen kann die Ausbildung verkürzt werden. Bitte kontaktiere uns, falls diesbezüglich Fragen aufkommen.

Die Module 1 und 2 sind auch einzeln wählbar, z.B. um sich die Inhalte für eigene Ferienaktionen, wie bei „Ferien am Ort“, anzueignen.

Fortbildungen Ferienbetreuung

Weitere Fortbildungen zur Verlängerung des Betreuerzertifikats findet Ihr unter der Kategorie Fortbildungen Sportpraxis – Profil Kinder/Jugendliche.

■ Kreativ-Werkstatt

Wer eine Freizeit plant und durchführt, kommt meistens ums Basteln nicht herum. Die Kinder brauchen zwischendurch auch Ruhephasen und da bieten sich Werk- und Bastelaktionen an. Solche Aufgaben fördern die Kreativität und Feinmotorik der Kinder. In dieser Fortbildung werden Bastelideen vorgestellt und durchgeführt, die in die Freizeit mit einbezogen werden können oder für diese von Nutzen sind. So können auch tolle Andenken für die Kinder entstehen. Natürlich kommt der Bezug zum Sport nicht zu kurz!

LG: SJ21-403
Termin: 10.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Carina Meurer

■ Schulung „Ferien am Ort“



Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Wie kann man das Jahresmotto „Werte in Bewegung“ umsetzen? Welche Spiele und Aktionen bieten sich an? In Zusammenarbeit mit unserem Partner EDEKA Südwest bieten wir eine Kurzschulung für Betreuer von „Ferien am Ort“-Aktionen an. Neben der inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation beantwortet und es besteht Gelegenheit zum Austausch untereinander.

LG: SJ21-404
Termin: 01.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Referentin: Susanne Weber

■ Spielend Werte vermitteln

„Werte in Bewegung“, so lautet das diesjährige Motto für Ferien am Ort. Werte wie Fair Play, Teamwork oder Ehrgeiz sind im Sport nicht neu. Doch was verbirgt sich eigentlich hinter diesen Werten? Welche weiteren Werte sind uns wichtig? Und wie kann man diese spielerisch Kindern und Jugendlichen vermitteln? In diesem Lehrgang werden wir Spiele und Kreativaktionen vorstellen und ausprobieren, die zur Wertevermittlung beitragen.

LG: SJ21-405
Termin: 20.02.2021
Ort: Bergweiler
Gebühr: keine

LG: SJ21-406
Termin: 13.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: keine

LG: SJ21-407
Termin: 24.04.2021
Ort: Seibersbach
Gebühr: keine

HÜTTENDORF BROHLTAL

SBR Freizeitanlage und Bildungsstätte

Wir bewegen Jugend.



Infos & Buchung
Tel.: 0261 135-264
www.sportjugend-rheinland.de



■ Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche



Warum sollten Kinder Yoga üben? Mit Yoga fördern wir die Beweglichkeit und stärken die Leistungsfähigkeit ohne Raubbau am Körper. Sport-Yoga ist in seinen Körperhaltungen auf die jeweilige Sportart ausgerichtet und sorgt schnell für spürbare Effekte. Das Lungenvolumen wird optimiert und eine gute Körperkontrolle geschult. Mit den speziellen Körperhaltungen fördert Sport-Yoga die Ausdauer, Balance, Flexibilität, Geschmeidigkeit und Koordination der Kinder und Jugendlichen. Des Weiteren stabilisiert Sport-Yoga die Körperstatik (Muskeln, Knochen und Faszien) und stärkt somit die Wirbelsäule.

LG: SJ21-320
Termin: 26.01.2021, 18 - 21 Uhr
Ort: Online - von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Mandy Jung
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Fitnessdance und Gymnastik

Verschiedene lateinamerikanische Tänze werden modern interpretiert und mit Fitnessübungen kombiniert. Zudem werden Aerobic und Gymnastik-Basics in ihren Grundübungen als auch deren Technik aufgefrischt. Verschiedene praktische Umsetzungsmöglichkeiten werden vorgestellt und neu erarbeitet. Das Arbeiten mit Musik sowie das Erlernen von Übungsansagen passend auf die Musiktake stehen im Augenmerk.

LG: SJ21-321
Termin: 06.02.2021
Ort: Bad Sobernheim
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ Umgang mit Aggressionen im Training



Was tun bei Schubserien, Mobbing, Pöbeleien und Beleidigungen im Training? Wie reagiere ich richtig, wenn Kinder im Training aggressiv werden? Wie kann ich Chaos im Training vermeiden? In diesem Web-Seminar werden wir zunächst typische Situationen im Training beleuchten und systematisieren. Anschließend werden wir unsere eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster als Trainer analysieren, um positive Ansätze ebenso wie mögliche Fehler zu erkennen und die eigene Reaktion an unterschiedliche Situationen zu optimieren. Außerdem wollen wir mit modernen, aber einfachen Verfahren (wie z.B. Peer Coaching und kollegialer Beratung) adäquate Gegenmaßnahmen und Handlungsoptionen besprechen. Spannend wird es sein, dabei mehrfach die Perspektive vom beteiligten und vom unbeteiligten Sportler zum Trainer und zurück zu wechseln.

LG: SJ21-322
Termin: 27.02.2021, 9 - 16 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Prof. Dr. phil. Sven Schneider
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Primarbereich

■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Aller kleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

LG:	SJ21-323
Termin:	06.03.2021
Ort:	Daun
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Musik in deinen Ohren? Bewegungsförderung mit Musik

Diese Fortbildung dreht sich um Musik und deren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. Musik löst im menschlichen Körper Gefühle oder Emotionen aus, wird verbunden mit alltäglichen Erlebnissen oder dient der Motivation. Doch nicht nur Erwachsene profitieren vom Sport mit Musik, sondern auch Kinder und Jugendliche.

LG:	SJ21-324
Termin:	06.03.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentinnen:	Tamara Fox und Louisa Diesinger

■ Konzentriert läuft's wie geschmiert – Brainfitness for Kids

Die Fähigkeit, sich konzentrieren zu können, brauchen Kinder in fast allen Lebensbereichen. Ihre Umwelt ist bunt, aufregend und abwechslungsreich – ohne Konzentrationsvermögen würden sie nichts zu Ende machen und sich von jedem Reiz direkt ablenken lassen. In dieser Fortbildung lernen Sie, in Form von Spielen und Übungen die Konzentration und Wahrnehmung der Kinder zu verbessern und erhalten Tipps und Anregungen für den (Schul-) Alltag.

LG:	SJ21-325
Termin:	06.03.2021
Ort:	Hachenburg
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Patz
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Soziales Lernen mit Kleinen Spielen

In der Fortbildung werden variantenreiche und abwechslungsreiche kleine Spiele vorgestellt, die sportartenunabhängig sind, d.h. als selbstständige Spiele aufgefasst werden mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln. Neben dem hohen Spaßfaktor ist die Chance, das soziale Miteinander der Gruppe zu stärken, besonders hoch. Diese Fortbildung zeigt Konzepte und Beispiele, die vor allem auch die Persönlichkeitsbildung in den Mittelpunkt rückt und so für das Gesamtgefüge der Sportgruppe gewinnbringend ist.

LG:	SJ21-326
Termin:	13.03.2021
Ort:	Wittlich
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Dominik Weiler

■ Retro-Gymnastik

Alte und bewährte Bewegungsmuster neu entdeckt! Schon Turnvater Jan erkannte, dass frühzeitige körperliche Betätigung wichtig zur optimalen Entwicklung von Körper, Geist und Seele sind. Für Kinder und Jugendliche heute wichtiger als je zuvor, werden ihre körperlichen Defizite doch immer ersichtlicher. Früher Gymnastik, heute Fitnesstraining genannt. Es zählt das Resultat! Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und mehr für eine gesunde Kindheit mit Freude.

LG:	SJ21-327
Termin:	20.03.2021
Ort:	Trier
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Spaß und Intensität auch bei Spielen mit Abstand

Eine schöne Auswahl Kleiner Spiele, die durch eine geschickte Änderung zu „Spielen mit Abstand“ werden, ist Thema dieser Fortbildung. Dass auch mit „Corona“ gespielt werden kann und soll, wird hier praktisch und theoretisch erlebt! Mitmachen, Ausprobieren und auf den Nutzen für die eigene Gruppe testen ist angesagt.

LG:	SJ21-328
Termin:	20.03.2021
Ort:	Idar-Oberstein
Gebühr:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard

■ Relaxed Session – Entspannung durch Beweglichkeit

Heutzutage sind wir alle gestresst, ständig stehen wir einem gewissen Leistungsdruck gegenüber – und das beginnt schon bei den Kleinsten, z.B. in der Schule. Wir brauchen einen Ausgleich, der uns wieder ins Gleichgewicht unseres Selbst hilft, um somit den Alltag mit Bravour zu meistern. In dieser Fortbildung werden Entspannungstraining und -techniken, die motorische Fähigkeiten und Beweglichkeit trainieren, vermittelt und gezeigt, wie diese Komponenten in die Kursstunde oder in den Alltag integriert werden können.

LG:	SJ21-329
Termin:	27.03.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen



■ Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt

In dieser Fortbildung werden abgeschlossene Stundenbilder für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren vorgestellt, deren Inhalte mit Übungen aus dem Taijiquan, Qigong und dem Breitensport spielerisch und der kindlichen Phantasie entsprechend umgesetzt wurden. Zudem fördern die Übungen die koordinativen Fähigkeiten, trainieren ein respektvolles und faires Miteinander und stärken sanft den Körper. Durch einen Einblick in die Entwicklungsphasen der Kinder aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin, erhalten die Teilnehmer zusätzliche Information, wie und warum bestimmte Übungen entsprechend aufgebaut sind.

LG:	SJ21-330
Termin:	10.04.2021
Ort:	Bad Sobernheim
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Paliot
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Grundlagen für Kinder – Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: Volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung, Bewegungsmangel. Was kann man dem als Übungsleiter in der Turn- und Sportstunde entgegensetzen? Dieser Tag gibt einen Pool an Ideen für Kinder im Alter von 4 bis 14 Jahren aus den Bereichen Entspannung, Körperwahrnehmung, Koordination, Konzentration sowie Kraft und Körperspannung. Es geht um kindgerechte Gymnastik, Grundelemente des Turnens, leichte Akrobatik, Einsatz von Bällen, Seilen, etc. Theorie und Ansprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der Turn- und Sportstunde sollen die Praxis des Tages ergänzen.

LG:	SJ21-331
Termin:	17.04.2021
Ort:	Hachenburg
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib

■ Faszien-Training für Kinder und Jugendliche

Die Übungen, die in diesem Kurs vermittelt werden, wirken besonders auf das tiefe Bindegewebe. Nur mit Hilfe der Faszien bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katapultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien und was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kinder und Jugendliche ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man im Faszientraining achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen?

LG:	SJ21-332
Termin:	Koblenz
Ort:	20.04.2021, 18 - 21 Uhr
Gebühr:	15 Euro
Dauer:	4 LE
Referentin:	Mandy Jung

■ Bewegtes Lernen für Kinder von vier bis acht Jahren

Kinder lernen besser, wenn der Lernprozess ganzheitlich gestaltet wird. Je mehr Sinne angesprochen werden, desto besser können Informationen aufgenommen, verarbeitet und gespeichert werden. Gleichzeitig wird dem Bewegungsmangel vorgebeugt und die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessert. Grund- und Basiskenntnisse als Voraussetzung für Kulturtechniken können durch spielerische und bewegungsreiche Methoden erlernt, aufgebaut und vertieft werden. Auch die Kulturtechniken oder Sachwissen können erlernt und erweitert werden. Die Kinder haben Spaß und merken nicht, dass sie gerade „lernen“.

LG:	SJ21-333
Termin:	24.04.2021
Ort:	Linz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Nimm dich wahr! Training mit Hilfe deiner Sinne

Viele Kinder und Jugendliche kennen ihren Körper nur sehr bedingt. Körperspannung fällt ihnen schwer, die Wahrnehmung täuscht. In dieser Fortbildung werden auditives, taktiles und visuelles Training vermittelt und gezeigt, wo es eingesetzt werden kann. Es fordert ein Trainings-Miteinander, um verschiedene Übungen auszuprobieren. Zum einen lernt man seine eigene Persönlichkeit sowie das Gegenüber besser kennen. Zum anderen sollen Gruppengemeinschaft, Teamfähigkeit als auch die eigene innere Stärke sowie Vertrauen gefördert werden.

LG:	SJ21-334
Termin:	24.04.2021
Ort:	Schweich
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Dreamteam – im Sport und Alltag

Schöne abwechslungsreiche Trainingsvariationen in der methodischen Übungsreihe, im Zirkel, in Partner- oder Gruppenarbeit, werden ausprobiert und neu interpretiert. Super Alternativen für eine tolle Sportstunde nach einem anstrengenden Tag der Kinder. Teamfähigkeit, Akzeptanz und Gruppendynamik werden sportlich als auch spielerisch gefördert.

LG:	SJ21-335
Termin:	08.05.2021
Ort:	Bitburg
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen

■ Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt

Welche Ressourcen hat der Mensch und wie kann man diese Ressourcen fördern? Ob in der KiTa, dem Sportverein oder der Schule: Welche Rahmenbedingungen müssen wir schaffen, welche sportlichen Aktivitäten oder Veranstaltungen können beitragen, um Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen sportlichen Voraussetzungen zum Sport zu motivieren? Wie das gelingt und welche Anreize dazu geschaffen werden können, soll in dieser Fortbildung vermittelt werden.

LG:	SJ21-336
Termin:	08.05.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentinnen:	Tamara Fox und Louisa Diesinger

■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, die im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden werden Erkenntnisse aus dem Profibereich und deren praktische Umsetzung im Vereinstraining vermittelt.

LG:	SJ21-337
Termin:	22.05.2021
Ort:	Mayen
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Udo Chandoni
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Wahrnehmungsschulung für Kinder von fünf bis zehn Jahren

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn man sich bewegt, nimmt man seine Umwelt wahr. Kann man sich nicht bewegen, bekommt man zu wenig Information. Kann man nicht wahrnehmen, weiß der Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrnehmungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen.

LG:	SJ21-338
Termin:	12.06.2021
Ort:	Konz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementar- / Primarbereich

■ Familienabenteuer

Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein erwartet die Teilnehmer. Dieses Wochenende verknüpft auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende, gemeinsam mit dem Nachwuchs. Seid Ihr offen für Verrücktes aller Art und habt Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen, genau das Richtige für Euch. Diese Fortbildung frischt die Übungsleiter-Lizenz auf und bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen im Verein.

LG:	SJ21-339
Termin:	18. - 20.06.2021
Ort:	Weibern, Freizeitanlage Brohltal
Gebühr:	89 Euro inkl. Übernachtung & Verpflegung
Dauer:	25 LE
Referenten:	Susanne Domschke und Ralph Alt

■ Eine Sportstunde mit Bewegungslandschaften

In der Fortbildung werden Übungsstunden mit Bewegungslandschaften gezeigt. Zum einen werden verschiedene Bewegungslandschaften vorgestellt und zum anderen werden Aufwärmspiele und Abschlussrituale durchgeführt, sodass runde Bewegungsstunden gelingen können. Die Bewegungsstunden sind für 3- bis 8jährige Kinder geeignet.

LG:	SJ21-340
Termin:	19.06.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Simone Bernardy
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Spiele und Bewegungsangebote im Freien

Aktionen unter freiem Himmel mit Naturgebundenheit an der frischen Luft sind für Kinder und Jugendliche ein Highlight. Die Natur bietet auf der einen Seite zahlreiche Möglichkeiten, die in die Aktionen eingebunden werden können. Auf der anderen Seite können die Gegebenheiten in der Natur auch einschränken. In dieser Fortbildung werden aktiv Spiele und Aktionen vermittelt, die für das freie Gelände, egal ob Wiese, Acker oder Wald, geeignet sind.

LG:	SJ21-341
Termin:	19.06.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	David Sindhu

■ Trendsport im Verein und auf Ferienfreizeiten

Was sind Speedminton, Spikeball oder Slackline? Sie wollten schon immer Näheres über Le Parkour, Ultimate Frisbee oder Flag Football erfahren? Was ist ein Trendsport und wie lässt er sich von traditionellen Sportarten abgrenzen? Wie man solche Angebote ohne großen Aufwand in die Ferienfreizeit oder in den Vereinsalltag integrieren kann, erfahren Sie bei dieser Fortbildung. Trendsport lässt sich gut umsetzen und hat ein großes Potential, die Trainingsstunde abwechslungsreicher zu gestalten. Kinder werden durch Sporttrends angesprochen und neu motiviert.

LG:	SJ21-342
Termin:	26.06.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Dominik Weiler

■ Let's Dance

Moderne einstudierte Schrittkombinationen aus den Bereichen Jazz- und Modern Dance (inkl. Warm Up, Aufbau von Schritten und Schrittvarianten, einfachen Hebeelementen) werden später in Teilen gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt. Die Grundvoraussetzungen wie Musik- und Stilauswahl, der Aufbau einer Choreographie und die Möglichkeiten der angesprochenen Altersgruppe, sollen ebenso Beachtung finden.

LG: SJ21-343
Termin: 10.07.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Yoga für Kinder von vier bis zehn Jahren

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und sich und ihre Umgebung näher kennenzulernen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren erlernt.

LG: SJ21-344
Termin: 11.07.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Elementar- / Primarbereich

■ Bewegungslandschaften für Kinder von drei bis acht Jahren

Kinder lieben Bewegungslandschaften. Aber oft fehlt es an Ideen oder an Materialien. In dieser Fortbildung sollen verschiedene Aufbauten und Landschaften sowohl mit viel als auch mit weniger Material vorgestellt werden. Des Weiteren sollen Varianten der Aufbauten gezeigt werden, sodass diese für kleinere und größere Kinder geeignet sind.

LG: SJ21-345
Termin: 04.09.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Elementar- / Primarbereich

■ ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination

Heutige Ballkünstler haben ihre Grundlagen meist beim vielseitigen Spiel in der Kindheit erworben. Doch was, wenn es die natürliche Ballschule der Straßen, Parks oder Bolzplätze nicht mehr gibt? Das Ballschulkonzept Heidelberg stellt die Förderung von vielseitigen und sportspielübergreifenden Ballspielfähigkeiten mit vielen verschiedenen Bällen in den Mittelpunkt und bringt die „straßenspieltypischen“ Spielerfahrungen in die Trainingsstunde zurück. Ob einfache Übungen für den Anfängerbereich oder anspruchsvolle Spiele fürs Training mit Fortgeschrittenen – hier ist für jeden etwas dabei!

LG: SJ21-346
Termin: 04.09.2021
Ort: Schweich
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler

■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige Symptome, unter denen stressgeplagte Kinder leiden. Immer wieder werden sie angehalten, Leistung zu erbringen. In der Schule, beim Sport aber auch zu Hause ist dieser Druck spürbar. Wie soll sich ein Kind konzentrieren und Leistung bringen, wenn es unentwegt einer Anspannung ausgesetzt ist? In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken und -formen kennen, von der richtigen Ausführung bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf uns Menschen und vor allem auf Kinder.

LG: SJ21-347
Termin: 04.09.2021
Ort: Wittlich
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche

Alle reden davon, doch kaum einer kennt sie wirklich: Faszien geben uns die Beweglichkeit und Leichtigkeit. Nur mit ihrer Hilfe bewegen wir uns kraftvoll und elastisch und das schon im Kinder- und Jugendalter. Wenn man sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Faszien lieben die Bewegung im Schwingen und Federn. Durch ein gezieltes Faszientraining mit Kindern und Jugendlichen erreichen wir eine höhere Beweglichkeit des Körpers. Im Faszientraining erforschen wir die Bewegungen im eigenen Körper und schulen die Körperwahrnehmung. Wir erlernen durch Körperwahrnehmungen die körperlichen Beschwerden zu lokalisieren, zu kontrollieren und positiv zu beeinflussen.

LG:	SJ21-348
Termin:	11.09.2021
Ort:	Gehlert
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Mandy Jung

■ Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen Spiele, Übungen, Konstruktionen und Aufbauten des Abenteuersports in der Halle. Dabei werden traditionelle Sportgeräte zweckentfremdet und dienen zum Sammeln neuer Bewegungserfahrungen. Besonderes Augenmerk soll bei der alternativen Nutzung der traditionellen Sportgeräte auf den Sicherheitsaspekt gelegt werden, ohne dabei die beabsichtigte Abenteuer- und Wagnisperspektive zu vernachlässigen.

LG:	SJ21-349
Termin:	18.09.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	David Sindhu

■ Ideenkiste Eltern-Kind-Sport

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter aus dem Bereich Eltern-Kind-Sport bzw. Kindersportgruppen. Ziel soll es sein, Spiele, Bewegungslandschaften und Fittesselemente kennenzulernen, die neben den Kindern auch die Erwachsenen zum Sporttreiben animieren. Ob als Abschlussstunde vor den Ferien oder im Familiensportkurs – lernen Sie zahlreiche Ideen und Spiele kennen, wie Kinder und Eltern gemeinsam aktiv werden. Kinder im Alter zwischen zwei und sechs Jahren sind herzlich willkommen.

LG:	SJ21-350
Termin:	18.09.2021
Ort:	Dierdorf
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Kempert
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Abenteuer „Sensi“ und „kooperative Spiele“

Bei den kooperativen Abenteuerspielen werden Selbstvertrauen, Mut und Geschicklichkeit, aber auch Köpfchen und die Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren gefördert. Dabei kann es vorkommen, dass der ein oder andere in der Gruppe „aufblüht“, dass Fähigkeiten erkannt werden und ein völlig neues Gruppengefühl entstehen kann. Kooperation anstatt Konkurrenz. Kooperative Abenteuerspiele bieten die Möglichkeit, erlebnispädagogische Aktionen mit sozialem Lernen in der Gruppe zu kombinieren. Das gemeinsame Erleben von Spannung und entsprechendes Handeln, die gegenseitige Unterstützung und Kooperation zum Bewältigen der gemeinsamen Herausforderungen, stehen hierbei im Vordergrund.

LG:	SJ21-351
Termin:	25.09.2021
Ort:	Montabaur
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Ralph Alt

■ Mädchenttraining

Spätestens in der Pubertät wird es ersichtlich und problematisch, Mädchen und Jungen gemeinsam zu trainieren. Sie dürfen z.B. nicht mehr gemeinsam Fußball spielen oder Mädchen wandern lieber in Tanzgruppen aus, weil der körperliche Einsatz und die physische Belastbarkeit sich unterschiedlich entwickeln. Diese Fortbildung beschäftigt sich mit „körperlichen Themen“ junger Mädchen und geht gezielt auf ihre Stärken und Schwachstellen beim Körpertraining ein, wie z.B. Bauch-Beine-Po-Training. Perfekt als Aufbau- und Gymnastikgruppen geeignet.

LG:	SJ21-352
Termin:	25.09.2021
Ort:	Trier
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber

■ Sport mit ADS/ADHS Kindern

Sport mit ADS/ADHS-Kindern erfordert viel Geduld von den anderen Kindern und dem Übungsleiter. In dieser Fortbildung wird das notwendige Hintergrundwissen zum Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom vermittelt. Ebenso werden Integrationsmöglichkeiten für ADS/ADHS-Kinder und Spielideen aufgezeigt und diese praktisch erprobt.

LG:	SJ21-353
Termin:	02.10.2021
Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Coole Spiele und knackige Übungen im Wald und in der Natur

Der Wald und die Natur als Spiel- und Erlebnisraum bieten vielfältige Bewegungsmöglichkeiten für unsere Trainingsgruppen. Wir präsentieren einfache, aber motivierende Übungen und Spiele, die für Übungsleiter leicht umsetzbar sind. Viele Inhalte können problemlos auch im Hallentraining umgesetzt werden.

LG:	SJ21-354
Termin:	02.10.2021
Ort:	Hillesheim
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard
Voraussetzung:	gutes Schuhwerk, kleiner Rucksack mit Verpflegung, wetterfeste Kleidung

■ Streck dich und spüre deinen Körper

Flexibility und Faszientraining in verschiedenen Variationen und Alternativen werden in dieser Fortbildung aufgegriffen. Beweglichkeitstraining im Sinne seiner beiden Komponenten (Kraft und Dehnung) als auch diverse Faszientrainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Hilfsmitteln werden nach den neuen Erkenntnissen besprochen und praktisch geübt. Hier werden Möglichkeiten sowohl für eine bewegte Pause mit Kindern und Jugendlichen, als auch eine mögliche Entspannungseinheit zum Ende einer Sportstunde aufgezeigt.

LG:	SJ21-355
Termin:	02.10.2021
Ort:	Wittlich
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen

■ Bewegungsspiele und Ruheübungen

Bereits im Kindesalter ist die Fähigkeit zu entspannen von hoher gesundheitlicher Bedeutung, denn auch Kinder leiden unter Druck und einer zunehmenden Überbelastung. In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene kindgerechte Spiele zum Spannungs- und Aggressionsabbau, Übungen zur Aktivierung und Motivation sowie zur Ruhe und Konzentration.

LG:	SJ21-356
Termin:	02.10.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Patz
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche

Warum sollten Kinder Yoga üben? Mit Yoga fördern wir die Beweglichkeit und stärken die Leistungsfähigkeit, ohne Raubbau am Körper. Sport-Yoga ist in seinen Körperhaltungen auf die jeweilige Sportart ausgerichtet und sorgt schnell für spürbare Effekte. Das Lungenvolumen wird optimiert und eine gute Körperkontrolle geschult. Mit den speziellen Körperhaltungen fördert Sport-Yoga die Ausdauer, Balance, Flexibilität, Geschmeidigkeit und Koordination der Kinder und Jugendlichen. Des Weiteren stabilisiert Sport-Yoga die Körperstatik (Muskeln, Knochen und Faszien) und stärkt somit die Wirbelsäule. Sport mit Yoga bei Kindern und Jugendlichen zu kombinieren, ist also aus vielerlei Gründen sinnvoll.

LG:	SJ21-357
Termin:	30.10.2021
Ort:	Altenkirchen
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Mandy Jung
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich



Foto: LSB RLP / iStock / davit85

■ Miteinander und Gegeneinander spielen

Mit kooperativen und kompetitiven Spielen lassen sich für die Zielgruppe der 6- bis 16-Jährigen ganz unterschiedliche Erlebnisse, Anreize und Erfahrungen schaffen. Es wird gezeigt, wie sich die damit transportierten motorischen, psychologischen und sozialen Lernziele unterscheiden. Dabei reicht das Spektrum von einfachen Spielen ohne Material und Vorbereitung bis hin zu komplexen und anspruchsvollen Actionspielen, die sich allesamt in das Training jeder Sportart integrieren lassen. Wer mit Begriffen wie Fahrprüfung, Suchmaschine, sprechender Ball, Pyramidenspiel, dem schusseligen Gärtner und dem armen Platzwart nichts anfangen kann, ist hier genau richtig.

LG:	SJ21-358
Termin:	30.10.2021
Ort:	Bad Sobernheim
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Prof. Dr. phil. Sven Schneider
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Primarbereich

■ Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport

Inklusion erhebt den Anspruch, dass alle Individuen gemeinsam eine Gesellschaft bilden. Das wesentliche Prinzip hierbei ist die Wertschätzung der Vielfalt. Die verlangt die Schaffung von gleichwertigen Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Handicap. So sollten auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen aktiv am regulären Sport teilnehmen dürfen. Ziel ist ein barrierefreies miteinander Bewegen. Diese Fortbildung liefert Beispiel und Handwerkszeug, wie inklusiver Kindersport gelingen kann.

LG:	SJ21-359
Termin:	30.10.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Dominik Weiler

■ Wahrnehmungsschulung für Kinder von zwei bis vier Jahren

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn man sich bewegt, nimmt man seine Umwelt wahr. Kann man sich nicht bewegen, bekommt man zu wenig Information. Kann man nicht wahrnehmen, weiß

der Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrnehmungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen.

LG:	SJ21-360
Termin:	06.11.2021
Ort:	Montabaur
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Altersgerechtes Kräftigungstraining

Um langfristig die geliebte Sportart ausüben zu können, ist ein gesunder und gekräftigter Körper von großer Bedeutung. Um die Jugendliche gerade in Wachstumsphasen zu unterstützen, bietet diese Fortbildung Wissenswertes und Praxisbeispiele rund um das Thema „Krafttraining“ bei Jugendlichen. Es geht um Dosierung und Übungsauswahl. Von Ballsport bis Individualsport können die jungen Sportler nur von einem ausgewogenen Training profitieren.

LG:	SJ21-361
Termin:	06.11.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sabrina Pohl
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Kleine Spiele für Überall

Wie wichtig kurze Auszeit-Phasen sind und wie wichtig es ist, dass man diese sinnvoll und clever nutzt, wird genau dann kenntlich, wenn man sich mit den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen näher auseinandersetzt. In den unterschiedlichsten Lebensbereichen stehen Kinder und Jugendliche vor der Herausforderung, sich ständig konzentrieren zu müssen. Wenige Minuten Bewegung reichen aus, um Konzentration und eine höhere Leistungsfähigkeit zu erzielen.

LG:	SJ21-362
Termin:	06.11.2021
Ort:	Linz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentinnen:	Tamara Fox und Louisa Diesinger

■ Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit

Schnelligkeitstraining kann hochintensiv und sehr motivierend sein. In bestimmten Spiel- und Trainingsformen lassen sich die Aspekte „Spaß“ und „Trainingsarbeit“ sehr gut miteinander verbinden. Reaktionsübungen können in einer Trainingseinheit zum Beispiel die großen Spaßbringer sein. Dieser Lehrgang gibt Trainern sowie Übungsleitern aller Fachverbände und Interessierten praxisnahe Tipps zu folgenden Fragen: Welche Spiel- und Trainingsformen kann ich für meine Sportart einsetzen? Welche Spielformen eignen sich für meine Altersgruppe? Welche koordinativen Übungen können bedeutsam sein?

LG:	SJ21-363
Termin:	13.11.2021
Ort:	Bitburg
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard

■ Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport

Bewegungslandschaften sind für die Kindersportstunde fast unerlässlich geworden. Die Kinder lernen dadurch ihre Kräfte einzuschätzen, verbessern ihr Gleichgewicht und ihre koordinativen Fähigkeiten. Doch Bewegungslandschaften stellen den Übungsleiter auch immer wieder vor Probleme, wie z. B.: Wie kann man mit wenig Material Bewegungslandschaften bauen? Wie kann man Stationen attraktiver machen oder für eine heterogene Gruppe bauen? In dieser Fortbildung werden Lösungsvorschläge gezeigt und vielfältige Bewegungslandschaften aufgebaut. Kinder dürfen nach Absprache gerne mitgebracht werden.

LG:	SJ21-364
Termin:	13.11.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Simone Bernardy
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Kinder brauchen einen starken Rücken

Stundenlanges still sitzen in der Schule, stundenlanges Smartphone- oder Computerspielen gleich „stundenlange Fehlhaltung“. Die Anzahl von Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen steigt bei den Kindern stetig. Und das ist erst der Anfang. Wie kann man dem entgegenwirken? Welche Übungen sind kindgerecht und wie kann man

die Kinder motivieren, regelmäßig ihre Übungen zu machen, bevor es zu spät ist? In dieser Fortbildung steht Rückentraining für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren im Vordergrund. Angefangen bei der Kursplanung, Kursaufbau, Übungsauswahl bis hin zu Kursdurchführung und Nachbereitung.

LG:	SJ21-365
Termin:	13.11.2021
Ort:	Saarburg
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Sonntag
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und gleichzeitig der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

LG:	SJ21-366
Termin:	20.11.2021
Ort:	Dreis
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Kreativer Kindertanz für Kinder von vier bis neun Jahren

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken sowie kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen ist Ziel dieser Fortbildung. Wir befassen uns mit dem Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreative Vermittlung von Basisschritten, kleine Schrittkombinationen, Anleitung zum freien Tanz sowie dem Erarbeiten einer Choreographie. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden, aber auch der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden.

LG:	SJ21-367
Termin:	20.11.2021
Ort:	Dierdorf
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib

■ Basistraining in Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zu erhalten, ist ein Bedürfnis. Kondition und Koordination sind zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente des sportlichen Trainings. Wie ein erfolgversprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren die Teilnehmer bei dieser Fortbildung.

LG:	SJ21-368
Termin:	20.11.2021
Ort:	Kaisersesch
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Warm-up und Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche

Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue Wege im Koordinationstraining kennenzulernen und alte Muster wieder zu entdecken. Dabei steht der interdisziplinäre Ansatz im Mittelpunkt. Synergieeffekte zwischen den einzelnen Sportarten sollen bewusst ausgenutzt werden.

LG:	SJ21-369
Termin:	27.11.2021
Ort:	Schweich
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Erik Schmidt

Foto: LSB RLP / iStock / microgen



■ Koordinationstraining für Kinder ab acht Jahren

Die koordinativen Fähigkeiten von Kindern gehen immer mehr zurück. In der Fortbildung soll gezeigt werden, wie man Koordinationstraining spielerisch in die eigene Übungsstunde mit einfließen lassen kann. So werden einfache Übungen, die man schnell umsetzen kann, vorgestellt. Zudem werden aber auch komplexere Übungen gezeigt, damit auch leistungsstarke Kinder nicht vernachlässigt werden.

LG:	SJ21-370
Termin:	27.11.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Simone Bernardy
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Primarbereich

■ Aus der Aktivität zur Ruhe

Kinder und Erwachsene entspannen sehr unterschiedlich und das haben wir zu respektieren. Die Teilnehmer lernen das Prinzip „Bewegte Ruhe“ kennen und erfahren, wie sie sich schrittweise mit den Kindern an Entspannungsübungen annähern können und sie dabei zu keiner Zeit überfordern. Die Fortbildung vermittelt Entspannungsübungen für Kinder im Grundschulalter.

LG:	SJ21-371
Termin:	27.11.2021
Ort:	Altenkirchen
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Schilde
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementarbereich

■ Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche

Immer mehr, immer schneller, immer lauter. Der Alltag stellt immer größere Ansprüche schon an die Kleinsten. Die verschiedenen Methoden der Entspannung für Kinder und Jugendliche sind Inhalte dieser Fortbildung. In Theorie und Praxis werden wir diese erkunden und ausprobieren.

LG:	SJ21-372
Termin:	04.12.2021
Ort:	Dierdorf
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Carmen Taddei
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Elementar- / Primarbereich

■ Prevention and Reability

Prävention und Wiedereingliederung im Sport schon im frühen Alter – auf spielerische Art und Weise den Körper näher und intensiver kennenlernen, Grenzen einschätzen können und das nötige Wissen, was zu tun ist, „wenn“. An diesem Tag erfahren Sie eine Mischung aus Theorie und Praxis aus den Grundlagen der Trainingslehre und der Rehabilitation, die für jede Sportart von Interesse ist. Spezifisch werden vor allem die Schulter, Hüfte und Knie thematisiert.

LG:	SJ21-373
Termin:	04.12.2021
Ort:	Idar-Oberstein
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Christina Barzen
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Erste Schritte zur Choreographie

Ihr wollt einen Tanz einstudieren, seid Euch aber nicht sicher, wie Ihr das am besten in Angriff nehmt, weil Ihr noch wenig Erfahrung darin habt? Dann besucht diese Fortbildung! In der Theorie und anhand von Videos wird Euch vermittelt, was Ihr alles beachten sollt. Außerdem werden mehrere Schrittkombinationen praktisch aufgezeigt und gegen Ende erhaltet Ihr die Möglichkeit, in kleinen Gruppen das zuvor Erlernte in die Praxis umzusetzen und eine eigene Choreographie fortzuschreiben.

LG:	SJ21-374
Termin:	04.12.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser

■ ABC der Ballspielvermittlung

Ziel dieser Fortbildung ist es, Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten. Sportspielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Ballspielvermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren. Ballspiele, die früher auf der Straße stattfanden, sollen nunmehr in der Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden. So wird eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungserfahrungen vermittelt.

LG:	SJ21-375
Termin:	11.12.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Bernhard Busenkell-Röser

■ Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen

In dieser Fortbildung werden wichtige Hilfen zur Steigerung der Bewegungsintensität in der Übungsstunde vermittelt. Welche Aufstellungs- und Organisationsformen können hilfreich sein? Wie gestaltet man eine intensive Spiele-/Übungsstunde? Welche Turnierformen und/oder Poolpläne kann man gut in einer bestimmten Sportart verwenden, damit die „Post abgeht“? Hier werden alle Hilfen praktisch erprobt und hinsichtlich der Eignung für bestimmte Sportarten beleuchtet. Aktive Mitarbeit ist bei dieser Fortbildung erwünscht!

LG:	SJ21-376
Termin:	18.12.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Joachim Burgard
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

Foto: LSB RLP / iStock / Sviatlana Lazarenka





■ Neuro-Nutrition – Ernährung ist Kopfsache



Dieses Web-Seminar stellt Ihnen den Grundaufbau und die Funktionsweise des Gehirns vor und erklärt, was das Gehirn mit der Ernährung zu tun hat.

Hier werden Sie Ihr eigener Ernährungsexperte und lernen, warum es keine „one fits all“ Lösungen gibt. Neurozentrierte Übungen werden vorgestellt, die das Sättigungsgefühl und die Verdauung beeinflussen.

LG:	BSB21-WEB-220
Termin:	19.01.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	10 Euro
Dauer:	2 LE
Referentin:	Lisa Könings
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Demenzerkrankt im Sport – na und? Demenzkranke Menschen besser verstehen



Demenzielle Erkrankungen zählen heute zu einem der häufigsten Krankheitsbilder älterer und sehr alter Menschen. Dabei stellen gerade die mit der Erkrankung einhergehenden schwierigen Verhaltensweisen nicht nur versorgende Angehörige oder sonstige Betreuungspersonen vor große Herausforderungen. Auch in Sportvereinen werden Gruppen und deren Übungsleitende immer wieder mit dem Thema konfrontiert. In diesem Web-Seminar werden Grundlagen der Demenz und ein alternativer Blick auf die Erkrankung vermittelt. Dies soll helfen, ein verändertes Verständnis für die Erkrankung und die betroffenen Personen aufzubauen. So wird der Umgang mit den Erkrankten und deren herausfordernden Verhaltensweisen erleichtert und die Betroffenen können in ihren Sportgruppen verbleiben. Gelebte Inklusion.

LG:	BSB21-WEB-221
Termin:	28.01.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort:	Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr:	10 Euro
Dauer:	2 LE
Referentin:	Ursula Wihr
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Prävention von Schulterverletzungen bei Ball-, Schlag- und Wurf sportarten



Die Schulter ist das bewegungsstärkste Gelenk im menschlichen Körper und wird bei vielen Sportarten gefordert. In diesem Web-Seminar bekommen Sie Einblicke in die Anatomie und Physiologie, in die pathophysiologischen Grundlagen, sowie in die Biomechanik des Schultergelenkes. Das Web-Seminar schafft die Grundlagen, um den sicheren Umgang mit Schulterbeschwerden zu gewährleisten und Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen.

LG: BSB21-WEB-222
Termin: 30.01.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Bodyweight-, Faszien- und Beweglichkeitstraining

Diese Fortbildung verbindet aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Trainingstheorie mit der Praxis des funktionellen Trainings. Die Teilnehmer lernen Selbstmassagetechniken zur Schmerzlinderung und Erhaltung der Beweglichkeit kennen. Sie erfahren neue Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht und dem Slingtrainer. Sämtliche Übungen erweitern das Trainingspektrum für das private Training oder das in der Gruppe.

LG: BSB21-105
Termin: 06./07.02.2021
Ort: Trier
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referentin: Antonia Pütz

■ Trinken im Sport



Der Flüssigkeitshaushalt spielt eine große Rolle im Sport. Dehydrierung geht mit Leistungseinbußen einher, aber es gibt auch ein zu viel des Guten. Wie ist ein optimales Getränk beim Sport zusammengesetzt? Reicht Wasser aus? Was und wie viel soll ich trinken? Diese und weitere Fragen werden in diesem Web-Seminar aufgegriffen und beantwortet.

LG: BSB21-WEB-202
Termin: 09.02.2021, 18 Uhr - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Lisa König

■ Biomechanik und Training: Untere Extremität

Hüfte, Knie und Sprunggelenk sorgen für Stabilität und tragen unser Körpergewicht. Lernen Sie die Anatomie, Physiologie, Biomechanik und vieles mehr in Theorie und Praxis kennen. Die Fortbildung schafft Grundlagen, um Sportler präventiv und leistungsorientiert zu betreuen. Ein besonderer Fokus gilt der Prävention der häufigsten Sportverletzungen.

LG: BSB21-106
Termin: 13./14.02.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 16 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Klangschalenentspannung

Geführte Körperreisen begleitet mit großen Gong- und diversen Klangschalen lassen Heilungstöne durch das Energiesystem fließen. Dies begünstigt die Körperwahrnehmung und den Yin-Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung bringt die Teilnehmer in ihre „innere Mitte“. Sie sind geerdet und aktivieren ihre Selbstheilungskräfte. Sie starten wieder fit, aktiv und motiviert in den Alltag.

LG: BSB21-107
Termin: 20.02.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Jeanette Thull

■ Die Halswirbelsäule in der Gymnastik

Unsere Halswirbelsäule ist der oberste Teil unseres Rückgrats. Es bedarf besonderer „Pflege“, die Muskulatur rund um die Wirbel zu stärken. Allerdings ist unsere Wirbelsäule auch eine Stütze, die es zu schonen gilt. Überlastungen der Wirbel und Bandscheiben sollen vermieden werden. Im Praxisteil werden funktionelle Übungen erlernt im Anschluss daran Fehlerquellen und Verhaltensregeln besprochen.

LG: BSB21-108
Termin: 20.02.2021
Ort: Bernkastel-Kues
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Volkmar Ostermeier & Cindy Zimmer
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Yoga & Pilates für Anfänger

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des sogenannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die sogenannte Stütz- muskulatur. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt und gleichzeitig wird die Atmung geschult.

LG: BSB21-109
Termin: 20.02.2021
Ort: Idar-Oberstein
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Andrea Wecker

■ Starkes Immunsystem Teil 1



Gerade im Moment ist es wichtiger denn je, auf seine Gesundheit zu achten. Eine entscheidende Rolle kommt hier der körpereigenen Abwehr zu.

Doch was genau kann jeder Einzelne von uns aktiv tun, um sein Immunsystem so richtig fit zu machen? Auf diese Fragen wird Angela Adler eingehen. Die Heilpraktikerin beleuchtet dieses wichtige Thema von den unterschiedlichsten Seiten, um einen größtmöglichen Effekt auf die Gesundheit zu erzielen.

LG: BSB21-WEB-203
Termin: 23.02.2021, 18 Uhr - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Angela Adler

■ Mentaltraining

Der Mensch besteht aus einer Verbindung von Körper, Geist und Seele. Es reicht in der Regel nicht aus, nur physisch zu trainieren, wie es häufig praktiziert wird. Diese einseitige Konzentration auf den Körper führt zu einer Begrenzung der sportlichen Leistungsfähigkeit. Dies gilt für Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. Mit Mentaltraining können persönliche Leistungsgrenzen aufgehoben und sportliche Leistungen schnell, einfach und dauerhaft gesteigert werden. Dieses Seminar zeigt allgemeine Möglichkeiten der Anwendung von Mentaltraining und Hypnose im Sport. Für den individuellen Einsatz ist die direkte Zusammenarbeit mit einem ausgebildeten Hypnotiseur notwendig!

LG: BSB21-110
Termin: 27.02.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Blum

■ Functional Training

Das funktionelle Training ist eine Trainingsmethode, die sich in erster Linie an natürlichen, mehrgelenkigen Bewegungen orientiert. Die Muskelgruppen werden nicht isoliert, sondern integriert in verschiedenen Bewegungsmustern trainiert. Das Konzept orientiert sich sehr stark an den Bewegungen, die im Alltag und im Sport gefordert werden. Schwerpunkte sind u.a. der Umgang und die Technik mit der Langhantelstange, den Kugelhanteln sowie effektive Übungen mit Medizinbällen. Wer die Grundlagen und das Konzept dieses Fitness-Trends verstehen und im Sportverein anwenden will, ist in dieser Fortbildung genau richtig.

LG: BSB21-111
Termin: 27.02.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Kenneth Ortiz
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Fitness- und Wellnessstag für Frauen

Warum nicht mal anstrengende Fitnesstrainings mit einem entspannenden Wellnessstag verbinden? Diese Fortbildung bietet das optimale Verhältnis zwischen An- und Entspannung. Der Inhalt ist ein aktuelles Allroundfitness-Programm, gefolgt von Wohlfühlseinheiten mit Sauna und Massage.

LG: BSB21-112
Termin: 27.02.2021
Ort: Trier
Gebühr: 50 Euro (inkl. Mittagessen)
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Rückenyooga

Rückenyooga ist eine Kombination aus kräftigenden und entspannenden Haltungen. Durch verschiedene Übungen wird die Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und die verspannte Muskulatur gelockert und gedehnt. Körper und Geist kommen Schritt für Schritt in Einklang und zur Ruhe.

LG: BSB21-113
Termin: 27./28.02.2021
Ort: Nastätten
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referentin: Hannelore Voll

■ Du bist, was Du isst!



Ernährung, was ist das? Woraus bestehen Lebensmittel, was sind Kohlenhydrate, Ballaststoffe oder Spurenelemente und wozu benötigen wir sie? Dieses Web-Seminar soll einen Überblick geben, wie unsere Lebensmittel zusammengesetzt sind und welche Bedeutung sie für unseren Körper haben.

LG: BSB21-WEB-204
Termin: 04.03.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Kristina Stricker

■ Aktive Mobilisation



Diese Fortbildung ist für Teilnehmer jeden Alters, die sich regelmäßig sportlich betätigen und Spaß haben, sich in der Gruppe sportlichen Herausforderungen zu stellen. Auch für motivierte Anfänger bietet diese Fortbildung die Möglichkeit, sich in der Welt des Sports einzufinden.

LG: BSB21-WEB-218
Termin: 06.03.2021, 10 - 11.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Jörg Fries

■ Klangschalenentspannung für Ältere

Geführte Körperreisen begleitet mit großen Gong- und diversen Klangschalen lassen Heilungstöne durch das Energiesystem fließen. Dies begünstigt die Körperwahrnehmung und den Yin-Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung bringt die Teilnehmer in ihre „innere Mitte“. Sie sind geerdet und aktivieren ihre Selbstheilungskräfte. Sie starten wieder fit, aktiv und motiviert in den Alltag.

LG: BSB21-114
Termin: 06.03.2021
Ort: Maring-Nowiand
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Jeanette Thull

■ Flow Yoga

Flow-Yoga ist eine harmonische Art des Yoga, die Atmung und die Übungen aus dem Yoga (Asanas) zu kombinieren. Eine Abwechslung zwischen An- und Entspannung und zwischen Meditation und Aktion. Die Achtsamkeit mit sich selbst, die Entspannung auf allen Ebenen und dabei die Beweglichkeit zu fördern, sind Ziele dieser Fortbildung.

LG: BSB21-115
Termin: 06.03.2021
Ort: Westerburg
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nina Engel

■ Corona-Spezial: Mit Yoga durch die Krise

Das Corona-Virus verlangt uns alles ab. Auf der einen Seite müssen wir unser Immun- und Nervensystem stabil halten und dafür sorgen, dass unsere inneren Organe – allen voran die Lunge – fit bleiben. Auf der anderen Seite ist unsere Resilienz gefordert, um den Herausforderungen dieser Krise mental gewachsen zu bleiben und unseren Optimismus und unsere Positivität zu bewahren.

LG: BSB21-116
Termin: 13.03.2021
Ort: Adenau
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Dagmar Völpel
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Sport- und Bewegungsangebote zur Demenzprävention

In dieser Fortbildung werden Formen des Umgangs und Möglichkeiten der Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen vorgestellt. Anhand vieler Beispiele wird in Theorie und Praxis erläutert, wie auch demenziell erkrankte Menschen von einer aktiven Teilnahme am Sport profitieren können und welches Übungsleiterverhalten dazu notwendig ist.

LG: BSB21-117
Termin: 13.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Birgit Backes

■ Stressbewältigung mit verschiedenen Entspannungsmethoden

Stress abbauen im hektischen Alltag ist enorm wichtig. Anhaltender Stress, Unruhe und ständige Reize belasten Körper und Psyche. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer verschiedene Entspannungstechniken kennen und können selbst herausfinden, welche Technik ihnen hilft, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

LG: BSB21-118
Termin: 13.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Daniela Ecker

■ Zirkeltraining 2.0

Diese Fortbildung ist für alle Teilnehmer, die bisher ein Zirkeltraining zu anstrengend oder zu kompliziert fanden. Hier gibt es Zirkel zu den Themen Koordination, Sensomotorik, Partnerübungen, Beweglichkeitsübungen, Gehirntraining sowie verschiedene Ballvariationen. Für jeden ist etwas dabei und es macht viel Spaß.

LG: BSB21-119
Termin: 14.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Anhäuser
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Laufseminar mit Videoanalyse

Viele Läufer suchen eine qualifizierte Hilfe zur Analyse und Verbesserung der Lauftechnik. Wir führen Videoanalysen aus verschiedenen Ebenen, barfuß und mit Laufschuhen, durch. Anschließend wird die Lauftechnik in aufbauenden Elementen trainiert. Zusätzlich gibt es nützliche Tipps für den Kauf von Laufschuhen.

LG: BSB21-120
Termin: 20.03.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Klaus Schmidt & Team
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Funktionelles Krafttraining für Senioren

Auf dem Trainingsplan der Älteren im Sportverein sollte neben Ausdauertraining auch zusätzliches Krafttraining stehen. Funktionelles Krafttraining ist ausgesprochen wirksam, um möglichst lange gesund zu bleiben. Beim Üben mit dem eigenen Körpergewicht, Gewichten und anderen Geräten wird Schritt für Schritt mehr Kraft und Beweglichkeit erarbeitet.

LG: BSB21-121
Termin: 20.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Alexandra Stempin

■ Yoga für das Herz

Yoga ist gut für das Herz, egal ob Probleme mit dem Herzen bereits bestehen oder Herzkrankheiten vorgebeugt werden soll. Yoga ist der Schlüssel, um ohne Risiko fit und gesund zu bleiben. Das Training wird im eigenen Tempo gestaltet und mit verschiedenen Übungen Muskeln im gesamten Körper trainiert. Dabei wird der Körper nicht mit plötzlichen, ruckartigen Bewegungen belastet, sondern durch das Entspannen zwischen den Übungen entspannt. Verschiedene Aspekte des Yogas werden in dieser Fortbildung im Hinblick auf die Herzgesundheit beleuchtet.

LG: BSB21-122
Termin: 20.03.2021
Ort: Simmern/Hunsrück
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Janine Götz

■ Core-Training

Jeder spricht über Core-Training. Aber wie kann man das Core-Training effektiv für sich und seine Sportart nutzen? In dieser Fortbildung werden Übungen zur Prophylaxe und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit erarbeitet. Dabei werden wir mit und ohne Gerät trainieren.

LG: BSB21-123
Termin: 20.03.2021
Ort: Herdorf
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Peter Schmitz
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Rückenschule

Diese Fortbildung ist für Teilnehmer, die Probleme mit ihrem Rücken haben und präventiv Rückenbeschwerden vorbeugen möchten. Hier werden gezielt die Schwachstellen der Muskulatur trainiert, um dem Rücken mehr Halt und Stabilisation im Alltag zu geben.

LG: BSB21-124
Termin: 21.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Jörg Fries

■ Atemgymnastik und Atemtraining

Atem ist ein Lebenselixier. Das wird in dieser Zeit ganz besonders deutlich. Je stärker und mobiler der Körper, desto leichter die Atmung. Atemgymnastik und -training gehören zu den Leitlinien der Behandlung und Verbesserung von Lungenerkrankungen. In dieser Fortbildung werden unterschiedliche Möglichkeiten gezeigt, den Atem aktiv über wahrnehmende Übungen zu trainieren.

LG: BSB21-125
Termin: 27.03.2021
Ort: Gehlert
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Scheyer

■ Psychologie in der Trainingsführung

Wie kann man Menschen im Sport positiv und vor allem andauernd motivieren? Wodurch kann man Konflikte nachhaltig lösen? In dieser Fortbildung sollen Konzepte und Techniken der positiven Psychologie anwendungsorientiert für den Sport erarbeitet werden, um diese künftig aktiv in der Kommunikation und Trainingsführung anwenden zu können.

LG: BSB21-126
Termin: 27.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dr. Christian Peter Oehmichen
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Kinesiotape im Breitensport

Kinesiotape ist aus dem Breiten- und Leistungssport nicht mehr wegzudenken. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Kinesiotapings mit besonderem Fokus auf die Bedürfnisse im Breitensport kennen. Wirkmechanismen, Tapeanlagen typischer Sportverletzungen und aktuelle Evidenz werden neben vielen Inhalten in dieser Fortbildung diskutiert und praktiziert.

LG: BSB21-127
Termin: 27.03.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Was ist Neuroathletik? Einführung in neurozentriertes Training



In diesem Web-Seminar werden die Grundbausteine von neurozentriertem Training und Bewegungssteuerung erklärt. Wie arbeitet unser Gehirn und warum ist es die Voraussetzung für eine optimale Bewegung? Welche Methoden und Ansätze werden bei dieser Herangehensweise verfolgt und was unterscheidet diese von klassischen Trainingsansätzen? Wie kann ich diese neuartige Trainingsform in meine Trainingspraxis integrieren? Viele Fragen werden hier beantwortet.

LG: BSB21-WEB-205

Termin: 30.03.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Gebühr: 10 Euro

Dauer: 2 LE

Referent: Andreas Könings

■ Gedächtnistraining mit Finger Fit

Unsere Finger gehören zu den wichtigsten Körperteilen. Ohne unsere Finger könnten wir nicht schreiben, nicht essen oder die Zähne putzen. Zudem sind Fingerübungen sehr gut dazu geeignet, die Feinmotorik zu schulen und das Gedächtnis effektiv zu trainieren.

LG: BSB21-128

Termin: 10.04.2021

Ort: Simmern/Hunsrück

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Christof Wölk

■ Yoga Age Balance

Für ältere Menschen sind Bewegungsprogramme zur Förderung der Koordination, des Gleichgewichtes und der Motorik von großer Bedeutung, da sie Verletzungsrisiken und Sturzgefahren verringern. Neben der Kraft spielt die Koordinationsfähigkeit eine entscheidende Rolle für alle Bewegungen. Je älter die Menschen werden, desto mehr machen sich Ausfälle und Schwächen in diesem Bereich bemerkbar und ab einem bestimmten Punkt leidet auch die Lebensqualität. Diese Fortbildung gibt Anregungen für Übungen, die das Gleichgewicht, die Kopf-Körper-Koordination, das Gedächtnis und das Körpergefühl verbessern.

LG: BSB21-129

Termin: 10.04.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Nicole Blum

■ Starkes Immunsystem Teil 2



Aufbauend auf das Web-Seminar „Immunsystem Teil 1“ (siehe Seite 89) werden wir uns mit weiteren Vitalstoffen und Aspekten der Ernährung in Bezug auf ein starkes Immunsystem beschäftigen.

LG: BSB21-WEB-206

Termin: 13.04.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Gebühr: 10 Euro

Dauer: 2 LE

Referentin: Angela Adler

■ Balance und Entspannung mit Pilates

Pilates beinhaltet sowohl ganz einfache als auch komplexe schwierige Übungen - ein Mischprogramm aus Kräftigung, Dehnung und Stabilisation der Rumpfmuskulatur. Dieses Ganzkörpertraining eignet sich für jede Altersgruppe und für jedes Fitnesslevel und ist eine Bereicherung für jede Übungsstunde.

LG: BSB21-130

Termin: 17.04.2021

Ort: Adenau

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Mentaltraining für Sportler

Sie merken, dass Sie Ihre Leistung im Wettkampf nicht optimal abrufen können, obwohl Sie im Training eine super Leistung erbracht haben? Vielleicht liegt es an einer mentalen Blockade, die Sie mit Ihren eigenen Bormitteln nicht beseitigen können. Studien haben gezeigt, dass der mentale Anteil am Erfolg bei 30 bis 60 Prozent liegt. In dieser Fortbildung werden wir uns mit unseren Gedanken und Zielen so auseinandersetzen, dass Sie für sich einen neuen, anderen und besseren Weg finden können, um Ihre Ziele zu erreichen.

LG: BSB21-131

Termin: 17.04.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Nic Adler

■ Training für Schulter, Rücken und Bauch

Viele kennen die Beschwerden: Die Schulter ist steif, der Rücken zwick, der Bauch ist zu dick. Doch viele Kurse sind zu intensiv, anstrengend oder uneffektiv für die eigenen Problemzonen. In dieser Fortbildung werden Übungen und Trainingskonzepte vorgestellt, die für jeden einfach umsetzbar und vor allem nützlich und zielorientiert sind.

LG: BSB21-132
Termin: 17.04.2021
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht®

Mit dieser besonderen Art der Dehnung können funktionelle Störungen verbessert und nachhaltig beseitigt werden. Durch die Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht® werden aktive und passive Dehnreize sowie Kräftigungs- und Ansteuerungsimpulse gesetzt. Es handelt sich um Übungen und Bewegungsformen, die die Effekte der Schmerzpunktpressur unterstützen und dauerhaft im Gehirn programmieren. Engpassdehnungen unterstützen ein schmerzfreies und gesundes Leben in Bewegung. Lassen Sie sich überraschen!

LG: BSB21-133
Termin: 18.04.2021
Ort: Herdorf
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Peter Schmitz
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Aikido für Interessierte

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, kein Kampf und kein Wettbewerb. Aikido ist eine friedliche Kampfsportart. Die natürlichen Bewegungen und die Harmonie der Techniken fordern den Körper, zwingen ihn aber nicht zu Höchstleistungen. Konzentration und Selbstbeherrschung sind gefragt. Aikido ist ein Sport für jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

LG: BSB21-134
Termin: 17./18.04.2021
Ort: Neuwied
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referent: Klaus Pietschmann

■ Biomechanik und Training der Wirbelsäule

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit und betreffen circa 90 Prozent der Deutschen. Doch weshalb leiden so viele Menschen unter Rückenschmerzen? Was ist dran am „Hexenschuss“, „ausgerenkten“ oder „blockierten“ Wirbeln und „eingeklemmten“ Nerven? Diese Fortbildung soll Wissen und neue Anreize vermitteln, um den Umgang mit Rückenschmerzpatienten zu verbessern.

LG: BSB21-135
Termin: 17./18.04.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Training in der Rush-Hour des Lebens

Wer kennt sie nicht die „turbulenten Zeiten“. Die Arbeit, die Familie, das Projekt, für alles nimmt man sich Zeit, alles ist wichtiger. Gesundheit und Fitness werden vernachlässigt, man fühlt sich unwohl und weiß doch, dass man etwas für sich tun sollte. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer ein ganzheitliches und gesundheitsorientiertes Konzept aus Training, Ernährung und Regeneration kennen. Fit und gesund durch turbulente Zeiten – wir zeigen, wie es geht!

LG: BSB21-136
Termin: 24.04.2021
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Ralf Hammerschmidt

■ Langhanteltraining für alle Sportarten

Die Langhantel ist ein hervorragendes Trainingsgerät und wird von vielen Sportlern und Trainern im Training eingesetzt. Doch wird damit richtig trainiert? Sind bei falscher Anwendung Verletzungen vorprogrammiert? Dies und vieles mehr erlernen die Teilnehmer in dieser Fortbildung, um die Langhantel gesundheitsbewusst nutzen und einsetzen zu können.

LG: BSB21-137
Termin: 24.04.2021
Ort: Bassenheim
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Udo Chandoni
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Mobility Training

Körperliche Beschwerden im Alltag sind oftmals das Resultat fehlender Beweglichkeit. Helfen traditionelle Stretching-Übungen? Welche Dehntechniken gibt es, welche sind am effektivsten? Ist ein Faszien-Training eine Alternative, oder kann eine Verknüpfung von Stretching-Übungen und Faszien Training die Mobilität verbessern? Gemeinsam erarbeiten wir wirkungsvolle Methoden, um eine hohe Flexibilität zu erhalten oder zurückzugewinnen.

LG: BSB21-138
Termin: 25.04.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Klaus Schmidt
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Nahrungsergänzungsmittel und Supplemente für Sportler



Nahrungsergänzungsmittel (NEM) und Supplemente sind ein heiß diskutiertes Feld, insbesondere unter Sportlern. Brauchen wir Kreatin, Proteinpulver, Shakes, Riegel, Gele und Multivitamine? Welche machen Sinn und wie sollten sie dosiert werden? Das Web-Seminar gibt eine Auswahl an relevanten NEM und beleuchtet diese kritisch.

LG: BSB21-WEB-207
Termin: 04.05.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Lisa Könings

■ Denk- und Bewegungsspaziergänge

Warum die Übungseinheiten immer nur in der Halle anbieten? Bei schönem oder trockenem Wetter lassen sich viele Übungen auch draußen im Gehen, als Paarübung, in der Gruppe oder im Kreis durchführen. Durch die freie Natur, die Umgebung mit einbeziehend und an der frischen Luft lassen sich die Sinne auf vielfältige Weise anregen. Angeboten werden Bewegungsübungen gepaart mit Gedächtnistraining, die bei Spaziergängen oder Wanderungen zusätzlich für Abwechslung sorgen können.

LG: BSB21-139
Termin: 08.05.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Christof Wölk

■ Musik bewegt Körper, Geist und Seele

In dieser Fortbildung werden verschiedene Angebote aus dem Bereich „Musik und Bewegung für Senioren“ vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmer lernen Einsatzmöglichkeiten verschiedener Instrumente kennen. Altbekannte und neue Melodien wecken Erinnerungen und regen zum Mitsingen und zum Mitmachen an. Durch die Vermittlung neuer Bewegungsmuster, z.B. beim Tanzen im Sitzen, wird das Gehirn angeregt. Musik bewegt die Seele, bringt Spaß und Lebensfreude.

LG: BSB21-140
Termin: 08.05.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Marta Hajunga

■ Basisch fit – Gesund durchs Jahr

Das Säure-Basengleichgewicht ist die Grundlage unserer Gesundheit und Fitness, um die täglichen Anforderungen zu meistern. In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer einen aufschlussreichen Einblick in die basische Ernährung, abgerundet mit einem Fitness-Wohlfühlprogramm.

LG: BSB21-141
Termin: 09.05.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christine Wundrack

■ Freihandtraining – Trainingsplangestaltung für Fortgeschrittene

Diese Fortbildung setzt sich mit den Besonderheiten des Freihandtrainings auseinander. Biomechanische Grundlagen, zielgerichtete Trainingsplanung und Übungsvariationen auf Grundlage anatomischen Voraussetzungen werden in Theorie und Praxis erarbeitet. Das eigene Training wird noch effektiver.

LG: BSB21-142
Termin: 15.05.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Klaus Schmidt & Team
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ MTB Fahrtechnikseminar

Durch eine gute Fahrtechnik spart man Kraft und bekommt mehr Sicherheit auf dem Mountainbike. In dieser Fortbildung erlernen die Teilnehmer, das Gelände richtig zu lesen und erfahren mehr über die richtige Körperhaltung. Weitere Programmpunkte sind Übungen zur Verbesserung der Balance und des Gleichgewichts, Brems- und Kurventechniken sowie das Erlernen der Königsdisziplin, dem „Bunny Hop“.

LG: BSB21-143
Termin: 15.05.2021
Ort: Boppard
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Frank Meißner

■ Effektiv kommunizieren



Kommunikation unterliegt bestimmten Regeln, vieles davon machen wir insbesondere in hektischen Situationen unbewusst. Manchmal wollen wir bestimmte Informationen vermitteln oder eine Zielabsicht erreichen, doch es kommt nicht so an, wie gewünscht. Wie kann man also Sender und Empfänger in Einklang bringen? Was für Strategien und Methoden gibt es, um besonders in kurzer Zeit effektive Botschaften zu übermitteln, die langfristig andauern?

LG: BSB21-WEB-208
Termin: 22.05.2021, 10 - 11.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Dr. Christian Peter Oehmichen

■ Rücken- und Faszien-Fit

Dies ist eine Fortbildung rund um das Thema Rückengesundheit. Wir zeigen hier effektive Übungen zur Stärkung des Rumpfes und zur Stabilisierung des Rückens. Es werden gezielt Schmerzpunkte und Verspannungen bearbeitet und auch Übungen zur Prävention erlernt. Mit nur wenig Aufwand und einfachen Übungen werden die Flexibilität und Leistungsfähigkeit der Muskulatur und des Bindegewebes erhöht.

LG: BSB21-144
Termin: 22.05.2021
Ort: Gehlert
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Antonia Muriqi

■ Bewegungsangebote mit dem Rollator

Das Üben für das „Rollator-Sportabzeichen“ gibt Anreize, die eigene Mobilität durch ein angepasstes Herzkreislauf- und Geschicklichkeitstraining zu erhalten bzw. zu steigern. Neben alltagsspezifischen Bewegungsformen in und außerhalb der Sporthalle steht das Üben in einem Parcours zur Abnahme des „Abzeichens“ im Vordergrund.

LG: BSB21-145
Termin: 29.05.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentinnen: Jutta Richter und Jutta Remy-Bartsch

■ Autogenes Training



Das Autogene Training arbeitet mit Vortatzformeln, die im Geiste wiederholt werden. Dabei fokussiert sich der Trainierende auf einzelne Körperregionen und sagt sich die jeweiligen Zustände mehrfach vor. Es wird mit der inneren Achtsamkeit gearbeitet, also der bewussten Lenkung der Aufmerksamkeit. Die sieben Grundformeln stehen dabei im Mittelpunkt. Sie bestehen aus Ruhe, Schwere, Wärme, Atmung, Herz und Sonnengeflecht sowie der Stirnkühle. Das Verfahren ist für Personen geeignet, die in Ruhe entspannen.

LG: BSB21-WEB-209
Termin: 29.05.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Antonia Muriqi

■ Ernähren und Trinken im Sport

Lebensmittelauswahl, Getränke und Mahlzeitentiming können die gewünschte Zielsetzung von Sportlern unterstützen – sei es Gewichtsreduktion, Muskelaufbau oder Fettstoffwechseltraining. Aber was ist eigentlich eine geeignete und sinnvolle Ernährung je nach Zielsetzung? Wie kann der Flüssigkeitshaushalt optimal ausgeglichen werden und welche Empfehlungen gibt es für das Ess- und Trinkverhalten?

LG: BSB21-146
Termin: 05.06.2021
Ort: Adenau
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Lisa Königings

■ Wellness-Yoga

Loslassen und einfach mal an nichts denken, sich auf Körper und Atem konzentrieren – das ist Entspannung pur und das ist Wellness-Yoga. Asanas kräftigen die Muskeln und lösen verspannte Strukturen, sie verbessern die Funktionen des Faszien Gewebes und machen so den Körper belastbarer und anpassungsfähiger.

LG: BSB21-147
Termin: 05.06.2021
Ort: Daun
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag

■ Yoga Walking

Yoga und Walking sind eine schöne Kombination, die entspannt und fit macht. Schritt für Schritt gelassener werden und dabei Energie tanken. Durch aktives Gehen, bewusstem Atmen kombiniert mit leichten Yoga-Übungen gelingt es leicht, das Herz-Kreislauf-System zu fördern und dabei entspannt eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen.

LG: BSB21-148
Termin: 06.06.2021
Ort: Westerburg
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nina Engel

■ Das „O-N-E“ Prinzip

Gesundheits- und leistungsorientiertes Training mit optimalem Nutzen durch maximale Effizienz. Erfolgreiches Training ist kein Zufall. Vielmehr basieren der Erfolg und die Progressivität des Trainings auf der Berücksichtigung einfacher aber sehr wichtiger Prinzipien. Kurzes und intensives Training ist der Kern dieser Fortbildung. Die sehr praxisorientierte Fortbildung ermöglicht es allen Teilnehmern, eigene Erfahrung mittels eines synergistischen Krafttrainings zu machen.

LG: BSB21-149
Termin: 12.06.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Klaus Schmidt & Team
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Entspannung mit mehr (Nähr-) Wert

Wie verknüpfe ich Entspannung mit den Sinnen? Z. B. durch Phantasie Reisen mit Kaffee, Schokolade, Orangen, etc.. Wirkung, Möglichkeiten und Lerneffekte durch den Einsatz und die Verstärkung von leckeren Kleinigkeiten und Überraschungen werden hier erprobt. Der perfekte Abschluss von anstrengenden Trainingsstunden oder nur als Entspannungsvariante. Konzepte, Vorschläge und viele Infos zu Entspannung & Co. werden Inhalte dieser Fortbildung sein.

LG: BSB21-150
Termin: 12.06.2021
Ort: Gehlert
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Anhäuser

■ Anti-Cellulite-Training

Das Anti-Cellulite-Training ist das perfekte Training, um Gewebsschwächen vorzubeugen. Schnelle, kraftvolle und intensive Bewegungen lassen das Fett förmlich wegschmelzen, fördern die Durchblutung und die Stoffwechselaktivität. Ziel ist es, bei regelmäßigem Training ein glattes und festes Bindegewebe zu erhalten.

LG: BSB21-151
Termin: 12.06.2021
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Mentaltraining für Trainer

Optimal vorbereitete Sportler erbringen auch optimale Leistung im Wettkampf und im Turnier. Sehr oft wird der Schwerpunkt nur auf die Verbesserung der Technik, Taktik, Kraft und Kondition gelegt. Der Bereich Mentaltraining wird dabei noch viel zu oft vernachlässigt. Mit Hilfe der in der Fortbildung vermittelten praktischen Methoden und Techniken können Sie Ihre Mannschaften oder Einzelathleten dabei unterstützen, über sich hinauszuwachsen, um eben wirklich optimale Leistungen zu erbringen.

LG: BSB21-152
Termin: 12.06.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Nic Adler

■ Resilienz

Resilienz ist eine Art Immunsystem der Seele. In der Psychologie beschreibt der Begriff die Fähigkeit, Krisen, Rückschläge, Verluste oder Trennungen zu meistern, ohne sich davon dauerhaft unterkriegen zu lassen. Resilienz beschreibt die innere Kraft, weiter zu machen, das Tief zu überwinden und sich den Herausforderungen aufs Neue zu stellen. Resilienz ist damit auch eine Frage der eigenen Bewertung.

LG: BSB21-153
Termin: 13.06.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Antonia Muriqi

■ Yoga für die Sommerfigur

„In the summertime, when the weather is high...“ kommen auch die Fragen: Passt der Bikini noch? Sitzen die Pfunde an der richtigen Stelle? Funktionieren Stoffwechsel und Verdauung? Wie kann ich mit der richtigen Ernährung besser für mich sorgen? Hier bekommen Sie die Antworten!

LG: BSB21-154
Termin: 19.06.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Dagmar Völpel

■ Kopf und Körper – neue Koordinationsübungen im Gesundheitssport

Komplexe Bewegungsabläufe müssen immer wieder neu gelernt werden. Wichtig ist, dass die Teilnehmer einer Sportgruppe dies als Spaß und positive Herausforderung an sich selbst wahrnehmen. Es werden keine Grenzen gesetzt. Neue Variationsmöglichkeiten und Ideen werden in dieser Fortbildung aufgezeigt.

LG: BSB21-155
Termin: 26.06.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Monika Blum

■ Functional Training

Das funktionelle Training ist eine Trainingsmethode, die sich in erster Linie an natürlichen, mehrgelenkigen Bewegungen orientiert. Die Muskelgruppen werden nicht isoliert, sondern integriert in verschiedenen Bewegungsmustern trainiert. Das Konzept orientiert sich sehr stark an den Bewegungen, die im Alltag und im Sport gefordert werden. Schwerpunkte sind u.a. der Umgang und die Technik mit der Langhantelstange, den Kugelhanteln sowie effektive Übungen mit Medizinbällen. Wer die Grundlagen und das Konzept dieses Fitness-Trends verstehen und im Sportverein anwenden will, ist in dieser Fortbildung genau richtig.

LG: BSB21-156
Termin: 26.06.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Kenneth Ortiz
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Langhanteltraining für alle Sportarten

Die Langhantel ist ein hervorragendes Trainingsgerät und wird von vielen Sportlern und Trainern im Training eingesetzt. Doch wird damit richtig trainiert? Sind bei falscher Anwendung Verletzungen vorprogrammiert? Dies und vieles mehr erlernen die Teilnehmer in dieser Fortbildung, um die Langhantel gesundheitsbewusst nutzen und einsetzen zu können.

LG: BSB21-157
Termin: 26.06.2021
Ort: Idar-Oberstein
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Udo Chandoni
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Aktive Mobilisation

Diese Fortbildung ist für Teilnehmer jeden Alters, die sich regelmäßig sportlich betätigen und Spaß haben, sich in der Gruppe sportlichen Herausforderungen zu stellen. Auch für motivierte Anfänger bietet diese Fortbildung die Möglichkeit, sich in der Welt des Sports einzufinden.

LG: BSB21-158
Termin: 27.06.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Jörg Fries

■ Nachhaltiges Konfliktmanagement



Wenn Menschen zusammentreffen, kommt es leider auch immer wieder zu Missverständnissen und Konflikten. Wie lassen sich diese rechtzeitig erkennen, vielleicht sogar weitestgehend vermeiden? Was kann ich tun, um effektiv bei Konflikten zu intervenieren, bevor dies kaum noch möglich erscheint? Welche Methoden sollte ich einsetzen und in was für einer Art zielgerichtet kommunizieren? Welche Rolle spielt auch die Körpersprache dabei?

LG: BSB21-WEB-210
Termin: 03.07.2021, 15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Dr. Christian Peter Oehmichen

■ Core-Training & Haltungsschulung

Jeder spricht über das Core-Training. Aber nicht nur für Profis ist die Rumpfstabilisation eine entscheidende Komponente für einen kräftigen leistungsstarken Körper. In dieser Fortbildung geht es in Theorie und Praxis darum, eigene Haltungsmuster zu erkennen und gezielt die lokalen Stabilisatoren der Rumpfmuskulatur zu stärken. So werden Schmerzen vorgebeugt, beseitigt und Voraussetzungen für jede Sportart geschaffen.

LG: BSB21-159
Termin: 03.07.2021
Ort: Bad Sobernheim
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sabine Brecht-Kubach
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Retro-Gymnastik

In dieser Fortbildung werden alte und bewährte Bewegungsmuster neu entdeckt. Frühzeitige körperliche Betätigung ist wichtig zur optimalen Entwicklung von Körper, Geist und Seele. Für ein langes und gesundes Leben muss man rechtzeitig und richtig trainieren. Früher Gymnastik, heute Fitnesstraining genannt - was zählt, ist das Resultat. Hier werden die Kraft, Ausdauer und die Beweglichkeit für einen gesunden Körper verbessert.

LG: BSB21-160
Termin: 03.07.2021
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Säure-Basen-Haushalt



Der Säure-Basen-Haushalt ist unabdingbar für einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Die Seminarteilnehmer erhalten einen Einblick in die Funktion des Säure-Basen-Haushaltes und die Verbindung zur Ernährung. Viele Tipps zur Umsetzung des Entgiftungsmechanismus sowie Optimierungsideen zur Ernährung stehen hier im Vordergrund.

LG: BSB21-WEB-211
Termin: 06.07.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Nina Engel

■ Training nach Verletzungen am Hüftgelenk

Das Hüftgelenk ist nach dem Kniegelenk das zweitgrößte Gelenk der Menschen. In Deutschland werden die meisten künstlichen Hüftgelenke implantiert. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer die Anatomie des Hüftgelenks in Theorie und Praxis kennen. Anhand unterschiedlicher Verletzungsformen erarbeiten wir indikationsspezifische Trainingsmöglichkeiten bei ausgewählten Verletzungsmustern.

LG: BSB21-161
Termin: 10.07.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Klaus Schmidt & Team
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Trainiere Dein „Bodysuit“ – Faszientraining

Faszien sind immer noch ein Thema in der Fitnesswelt. Wenn man ein Bewusstsein dafür entwickelt, wie das fasziale Netzwerk funktioniert, kann man sein Alltagsverhalten und auch die Trainingsbewegungen darauf ausrichten. Die Teilnehmer lernen in dieser Fortbildung vier gezielte Trainingsformen der Faszien kennen: Dehnen, Federn, Spüren, Beleben. Viele variantenreiche Übungen werden vorgestellt und ausprobiert.

LG: BSB21-162
Termin: 10.07.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Stressbewältigung mit Autogenem Training

Autogenes Training ist ein Verfahren, das in einzelnen kurzen Sätzen zur Entspannung des Körpers führt. Einzig mit der Kraft der Gedanken bringt Sie Autogenes Training mit einer Formel pro Übung in einen Zustand völliger Ruhe und Entspannung. In dieser Fortbildung werden Übungen zum Autogenen Training ausprobiert und vermittelt.

LG: BSB21-163
Termin: 17.07.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Daniela Ecker

■ Einblicke in das neurozentrierte Training

Wir werden uns in dieser Fortbildung zum einen mit einem kleinen Einblick in die Neuroanatomie und auch mit der Wichtigkeit des visuellen, vestibulären und propriozeptiven Systems beschäftigen. Wir werden Übungen zur Schmerzreduktion und zur Steigerung der Mobilität kennenlernen. Sie werden erfahren, was Schmerz ist und wie Bewegungseinschränkungen im Gehirn entstehen und wie man diesen mit Hilfe von einfachen Bewegungsmustern entgegenwirken kann.

LG: BSB21-164
Termin: 07.08.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Andreas Königs
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Training in der Rush-Hour des Lebens

Wer kennt sie nicht, die „turbulenten Zeiten“? Die Arbeit, die Familie, das Projekt, für alles nimmt man sich Zeit, alles ist wichtiger. Die Gesundheit und Fitness werden vernachlässigt, man fühlt sich unwohl und weiß doch, dass man etwas für sich tun sollte. In dieser Fortbildung lernen Sie ein ganzheitliches und gesundheitsorientiertes Konzept aus Training, Ernährung und Regeneration kennen. Fit und gesund durch turbulente Zeiten – wir zeigen, wie es geht!

LG: BSB21-165
Termin: 05.09.2021
Ort: Maring-Novian
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Ralf Hammerschmidt

■ Intensivkurs Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule

Wirbelsäulenerkrankungen gehören zu den häufigsten medizinischen Erscheinungen und begleiten immer mehr Menschen in ihrem Alltag. Aufgrund der Komplexität der Wirbelsäule sind die Erscheinungsformen der Probleme höchst unterschiedlich. Hier erlernen die Teilnehmer verschiedene Trainings- und Übungsformen, um die Muskulatur rund um die Wirbel zu stärken.

LG: BSB21-166
Termin: 05.09.2021
Ort: Gehlert
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Anhäuser
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Senioren und Selbstverteidigung – Das Alter schlägt zurück

Ältere Menschen verfügen nicht mehr über denselben Grad der Beweglichkeit oder die Kraft wie jüngere. Trotzdem gibt es einfache Verteidigungstechniken, mit denen sie sich effektiv zur Wehr setzen können. Ebenso werden die psychologischen Aspekte sowie die verbale Konfliktbewältigung thematisiert. Diese Fortbildung wird über die Möglichkeiten der Selbstverteidigung für Senioren aufklären.

LG: BSB21-167
Termin: 05.09.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Thorsten Kornatzki

■ Gesunde Ernährung



Jeder Körper ist anders und hat Bedürfnisse an die Ernährung und Bewegung. Das Web-Seminar gibt Aufschluss über den Nahrungsmittelbedarf und was sich gut oder eher negativ auf den Körper auswirken kann. Wie sollte eine gesunde vollwertige Ernährung aussehen? Hier erhalten Sie viele Tipps für die Umsetzung im Alltag.

LG: BSB21-WEB-212
Termin: 11.09.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Nina Engel

■ Starker Rücken – Mobiler Rücken

In dieser Fortbildung werden Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur vermittelt. Zu viel negativer Stress, Bewegungsmangel, Fehlhaltungen, das alles sind Faktoren, die Rückenschmerzen auslösen können. Mit gezielten Übungen und regelmäßigem Training stärken Sie Ihre Körperstabilität und beugen chronischen Rückenleiden vor. Weiterhin wird das Thema Faszien- und Beweglichkeitstraining in Theorie und Praxis bearbeitet.

LG: BSB21-168
Termin: 11.09.2021
Ort: Wissen
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Carmen Taddei

■ Schmerzfrei durchs Leben

ASS, Diclofenac, Opioid sind nur einige Schmerzmittel, die tagtäglich verschrieben und teilweise wie Bonbons eingenommen werden. Sicherlich ist die Einnahme so manches Mal sinnvoll, doch welche Möglichkeiten stehen sonst noch zur Verfügung? In dieser Fortbildung geht es um Ernährung, Osteopressur, Flossing, klassische Wirbelsäulengymnastik, TCM und vieles mehr. Es wird kritisch reflektiert, ausprobiert und integriert.

LG: BSB21-169
Termin: 18.09.2021
Ort: Lieser
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag

ANZEIGE

fortuna
 Sportgeräte - Manufaktur
 seit 1957


 60 JAHRE
 Made in Germany

Als erfahrener Spezialist mit großer Leidenschaft für Sport plant, montiert, produziert und saniert das **fortuna**-Team Ihre Sportobjekte und Sportgeräte. Fordern Sie uns, wir freuen uns auf Sie.



SPORTOBJEKTE | Planung & Einrichtung
 SPORTGERÄTE | Konstruktion & Produktion
 SPORTARTIKEL | Katalog & Onlineshop
 SERVICE | Inspektion, Wartung & Reparatur



fortuna Sportgeräte GmbH, Hauptstraße 36
 D - 57627 Gehlert, Telefon: +49 (0) 26 62 9 48 81-0, info@fortuna-sport.de

www.fortuna-sport.de

■ Hawaiianische Massage: KAHI LOA

KAHI LOA ist eine traditionelle hawaiianische Energie-Massage, deren Wirkung nachhaltig hilft, Stress abzubauen, um zentriert mit innerer Harmonie in den Alltag zurückzukehren. Die Massage wird am bekleideten Körper ausgeführt. Sie kann im Liegen, Sitzen und im Stehen durchgeführt werden.

LG: BSB21-170

Termin: 18.09.2021

Ort: Burgen/Mosel

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Jutta Richter

■ Fit und gelenkig mit Yoga

„Wer rastet, der rostet!“ Dieses alte Sprichwort bringt es auf den Punkt, was unseren Bewegungsapparat in erster Linie gesund erhält – Bewegung! Wer sich nicht bewegt, wird krank. In dieser Fortbildung werden alle großen Gelenkgruppen, aber auch kleinere Gelenke systematisch angesprochen. Außerdem werden die Faszien aktiviert, sodass sie gesunde Bewegungsabläufe unterstützen können. Die Meditation nimmt das Thema geistige und emotionale Beweglichkeit auf.

LG: BSB21-171

Termin: 19.09.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Dagmar Völpel

■ Was ist Neuroathletik? Einführung in neurozentriertes Training



In diesem Web-Seminar werden die Grundbausteine von neurozentriertem Training und Bewegungssteuerung erklärt. Wie arbeitet unser Gehirn und warum ist es die Voraussetzung für eine optimale Bewegung? Welche Methoden und Ansätze werden bei dieser Herangehensweise verfolgt und was unterscheidet diese von klassischen Trainingsansätzen? Wie kann ich diese neuartige Trainingsform in meine Trainingspraxis integrieren? Viele Fragen werden hier beantwortet.

LG: BSB21-WEB-213

Termin: 21.09.2021, 18 - 19.30 Uhr

Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Gebühr: 10 Euro

Dauer: 2 LE

Referent: Andreas Königs

■ Der digitale Wandel & Stress

Ganz allgemein gesprochen ist Stress ein Ungleichgewicht zwischen Anforderungen und Bewältigungsmöglichkeiten. Digitaler Stress bedeutet also eine Fehlbeanspruchung durch die Nutzung digitaler Technologien. Bereits in den zurückliegenden Studien wurden Stressoren im Bereich der Digitalisierung ausgemacht. Als Beispiel sei die zunehmende E-Mail-Flut, fließende Übergänge zwischen Arbeit und Freizeit oder auch die ständige Erreichbarkeit genannt. Wie wir hier gegensteuern können, wird in dieser Fortbildung besprochen und erarbeitet.

LG: BSB21-172

Termin: 25.09.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Antonia Muriqi

■ Pflanzenbasierte Ernährung

Jeder kann seine Gesundheit beeinflussen und zwar mehr als die meisten denken. Durch die richtige Ernährung können wir Krankheiten vermeiden oder bestehende Erkrankungen behandeln. Insbesondere chronische und nicht übertragbare Krankheiten, wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen oder Arthrose profitieren von einer solchen Ernährungsweise. In dieser Fortbildung geht es um die Hintergründe, wie Ernährung unseren Körper beeinflussen kann, sowie daraus abgeleitet praktische Umsetzungstipps für den eigenen Alltag. Wesentlicher Bestandteil der Fortbildung ist der Überblick über gesunde Lebensmittelgruppen und deren Einsatz in der Küche.

LG: BSB21-173

Termin: 25.09.2021

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Janine Götz



Foto: LSB RLP / iStock / jenifoto

■ Rein in die Natur – Outdoorfitness

Raus aus der Sporthalle – rein in die Natur, dabei funktionell trainieren und die Leistungsfähigkeit an der frischen Luft steigern. Verschiedene Kleingeräte kommen hierbei zum Einsatz. Wir erstellen einen Fitness-Zirkel mit Dingen, die wir vor Ort nutzen können, wie Bänke, Mauern, Baumstämme. Es entsteht ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor.

LG: BSB21-174
Termin: 25.09.2021
Ort: Daun
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Felicitas Doff-Sotta-Bengel

■ Koordinationstraining – Mehr Sicherheit im Alltag

Wussten Sie, dass ältere Menschen, die regelmäßig und gezielt ihre Koordination trainieren, vergleichbar schnell reagieren wie untrainierte junge Menschen? Die Teilnehmer in Ihrer Sportgruppe werden nach den ersten regelmäßigen Übungen sehr bald feststellen, dass sie besser das Gleichgewicht halten können. Auch ihre Reaktionen werden deutlich schneller. Eine gute Koordination bringt sie sicher durch den Alltag.

LG: BSB21-175
Termin: 25.09.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Alexandra Stempin

■ Körperwahrnehmung und Bewegungsschulung in der 2. Lebenshälfte

Jeder Mensch hat früher oder später körperliche Einschränkungen und ist gezwungen, sich damit auseinanderzusetzen. Eine bewusste Körperwahrnehmung und Verbesserung gezielter Bewegungsabläufe können dem Alterungsprozess deutlich entgegenwirken. Elemente von Pilates und gezielte Atemübungen sind ebenfalls Inhalte dieser Fortbildung.

LG: BSB21-176
Termin: 02.10.2021
Ort: Wolken
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Monika Blum

■ Stressbewältigung mit verschiedenen Entspannungsmethoden

Stress abbauen im hektischen Alltag ist enorm wichtig. Anhaltender Stress, Unruhe und ständige Reize belasten Körper und Psyche. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer verschiedene Entspannungstechniken kennen und können selbst herausfinden, welche Technik ihnen hilft, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

LG: BSB21-177
Termin: 09.10.2021
Ort: Simmern/Hunsrück
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Daniela Ecker

■ Rückenschule im Homeoffice



Viele von uns arbeiten zurzeit im Homeoffice. Leider sind hier die idealen Voraussetzungen für eine ökonomische Haltung des Rückens nicht immer gegeben. Mit einfachen Tipps und Übungen wird das Handling verbessert, der Rücken dadurch spürbar entlastet und gekräftigt. Bei regelmäßiger Anwendung gehören Rückenschmerzen bald der Vergangenheit an.

LG: BSB21-WEB-214
Termin: 09.10.2021, 10 - 11.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Jörg Fries

■ MTB Fahrtechnikseminar

Durch eine gute Fahrtechnik spart man Kraft und bekommt mehr Sicherheit auf dem Mountainbike. In dieser Fortbildung erlernen die Teilnehmer, das Gelände richtig zu lesen und erfahren mehr über die richtige Körperhaltung. Weitere Programmpunkte sind Übungen zur Verbesserung der Balance und des Gleichgewichts, Brems- und Kurventechniken sowie das Erlernen der Königsdisziplin, dem „Bunny Hop“.

LG: BSB21-178
Termin: 09.10.2021
Ort: Boppard
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Frank Meißner

■ Effektives Ganzkörpertraining

In dieser Fortbildung werden verschiedene Trainingsmöglichkeiten für ein Ganzkörpertraining besprochen. HIIT, Tabata oder Crossfit – was ist besser geeignet? Wie kann man die für sich gesetzten Ziele erreichen? Hier erwartet die Teilnehmer eine abwechslungsreiche Fortbildung mit viel Praxis.

LG: BSB21-179
Termin: 09.10.2021
Ort: Herdorf
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Peter Schmitz
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Musik bewegt Körper, Geist und Seele

In dieser Fortbildung werden verschiedene Angebote aus dem Bereich „Musik und Bewegung für Senioren“ vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmer lernen Einsatzmöglichkeiten verschiedener Instrumente kennen. Altbekannte und neue Melodien wecken Erinnerungen und regen zum Mitsingen und zum Mitmachen an. Durch die Vermittlung neuer Bewegungsmuster, z.B. beim Tanzen im Sitzen, wird das Gehirn angeregt. Musik bewegt die Seele, bringt Spaß und Lebensfreude.

LG: BSB21-180
Termin: 16.10.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Marta Hajunga

■ Stress lass nach – Verschiedene Entspannungsmethoden



Stress abbauen im hektischen Alltag ist enorm wichtig. Anhaltender Stress, Unruhe und ständige Reize belasten Körper und Psyche. In diesem Web-Seminar lernen die Teilnehmer verschiedene Entspannungstechniken kennen und können selbst herausfinden, welche Technik ihnen hilft, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

LG: BSB21-WEB-215
Termin: 16.10.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Daniela Ecker

■ Jumping-Fitness

Jumping ist ein intensives Kraftausdauertraining. Es fördert nicht nur das Herz-Kreislauf-System, den Gleichgewichtssinn und die Koordination, sondern trainiert und kräftigt den gesamten Körper und kurbelt den Fettstoffwechsel an. Jumping ist außergewöhnlich, abwechslungsreich, dynamisch und macht einfach nur Spaß.

LG: BSB21-181
Termin: 23.10.2021
Ort: Waldbrunn
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christine Wundrack

■ Detox-Pilates

Im Fokus vieler Pilatesübungen liegt die Körpermitte. Auch unsere Organe, die am Entgiftungsprozess des Körpers beteiligt sind, befinden sich dort. Durch viele sanfte Drehbewegungen fördert man die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und wringt die Organe förmlich aus. Das perfekte Training, um den Säure-Basen-Haushalt wieder in Einklang zu bringen.

LG: BSB21-182
Termin: 23.10.2021
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Was man von Spitzensportlern zum Thema Erfolg lernen kann



Welche Faktoren sind maßgeblich daran beteiligt, dass ein Sportler oder eine Sportlerin erfolgreich ist? Was macht die Basis des guten Erfolgs aus? Was kann jeder selbst, neben dem Training, aktiv für seinen Erfolg tun? In diesem Web-Seminar erhalten Sie fünf selbstwirksame Faktoren an die Hand, die den Unterschied zum Erfolg ausmachen können. Darüber hinaus werden Sie mit fünf Super-Ressourcen vertraut gemacht, die Sie effektiv als Ihre Kraftquellen nutzen können.

LG: BSB21-WEB-216
Termin: 26.10.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Nic Adler

■ Atemgymnastik und Atemtraining

Atem ist ein Lebenselixier. Das wird in dieser Zeit ganz besonders deutlich. Je stärker und mobiler der Körper, desto leichter die Atmung. Atemgymnastik und -training gehören zu den Leitlinien der Behandlung und Verbesserung von Lungenerkrankungen. In dieser Fortbildung werden unterschiedliche Möglichkeiten gezeigt, den Atem aktiv über wahrnehmende Übungen zu trainieren.

LG: BSB21-183
Termin: 30.10.2021
Ort: Stockum-Püschchen
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Scheyer

■ Sturzprävention – fit und mobil im Alter

Ältere Menschen sind sturzgefährdet. Viele Stürze sind Folge der nachlassenden körperlichen Leistungsfähigkeit. Es liegt vor allem an der fehlenden Muskelkraft und an der nachlassenden Gleichgewichtsfähigkeit, dass ältere Menschen häufig fallen. Mit gezieltem Gleichgewichtstraining in Kombination mit einem Muskeltraining kann man das Sturzrisiko erheblich minimieren.

LG: BSB21-184
Termin: 30.10.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Sergej Borkenhagen

■ Immunsystem und Sport



Wer Sport treibt, tut nicht nur etwas für sein Wohlbefinden, sondern stärkt auch seine Immunabwehr. Von moderaten Sporteinheiten profitieren sowohl gesunde als auch chronisch kranke Menschen. Wie ist unser Immunsystem aufgebaut und welchen Einfluss hat Sport auf unsere Immunabwehr? Dieses Web-Seminar zeigt die Funktionsweise unseres Immunsystems auf und betrachtet, welchen Einfluss Sport hierauf haben kann.

LG: BSB21-WEB-217
Termin: 04.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Kristina Stricker

■ Core-Training & Haltungsschulung

Jeder spricht über das Core-Training. Aber nicht nur für Profis ist die Rumpfstabilisation eine entscheidende Komponente für einen kräftigen leistungsstarken Körper. In dieser Fortbildung geht es in Theorie und Praxis darum, eigene Haltungsmuster zu erkennen und gezielt die lokalen Stabilisatoren der Rumpfmuskulatur zu stärken. So werden Schmerzen vorgebeugt, beseitigt und Voraussetzungen für jede Sportart geschaffen.

LG: BSB21-185
Termin: 06.11.2021
Ort: Idar-Oberstein
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sabine Brecht-Kubach
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Sport- und Bewegungsangebote zur Demenzprävention

In dieser Fortbildung werden Formen des Umgangs und Möglichkeiten der Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen vorgestellt. Anhand vieler Beispiele wird in Theorie und Praxis erläutert, wie auch demenziell erkrankte Menschen von einer aktiven Teilnahme am Sport profitieren können und welches Übungsleiterverhalten dazu notwendig ist.

LG: BSB21-186
Termin: 06.11.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Birgit Backes

■ Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des sogenannten „Powerhouse“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist, die sogenannte Stütz-muskulatur. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt und gleichzeitig wird die Atmung geschult.

LG: BSB21-187
Termin: 06.11.2021
Ort: Bad Sobernheim
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Andrea Wecker

■ Die Lendenwirbelsäule in der Gymnastik

Die menschliche Wirbelsäule hat zwei verschiedene Aufgaben. Zum einen hält sie den Körper aufrecht und trägt die Last von Kopf, Rumpf und Armen. Zum anderen dient sie aber auch als Schutz für das im Wirbelkanal verlaufende Rückenmark. Anatomie und Aufbau der gesamten Wirbelsäule sind Inhalte dieser Fortbildung. Funktionelle Übungen und Verhaltensregeln mit Schwerpunkt auf die Lendenwirbelsäule werden erarbeitet und vorgestellt.

LG: BSB21-188
Termin: 06.11.2021
Ort: Bernkastel-Kues
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Volkmar Ostermeier & Cindy Zimmer
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Aikido für Interessierte

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, kein Kampf und kein Wettbewerb. Aikido ist eine friedliche Kampfsportart. Die natürlichen Bewegungen und die Harmonie der Techniken fordern den Körper, zwingen ihn aber nicht zu Höchstleistungen. Konzentration und Selbstbeherrschung sind gefragt. Aikido ist ein Sport für jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

LG: BSB21-189
Termin: 06./07.11.2021
Ort: Neuwied
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referent: Klaus Pietschmann

■ Denken und Bewegen

Körperlich fit und geistig aktiv zu sein ist die Voraussetzung für optimales Wohlbefinden. Denken und Bewegen fördert nachweislich die kognitiven Fähigkeiten, das vernetzte Arbeiten beider Gehirnhälften. Deshalb sind Bewegungsübungen, die mit Denkaufgaben verknüpft sind, für jede Sportstunde eine sinnvolle Ergänzung. In dieser Fortbildung werden Bewegungs-, Koordinations- und spielerische Übungen vorgestellt, bei denen die Gehirnzellen stets bewusst aktiv sein müssen.

LG: BSB21-190
Termin: 13.11.2021
Ort: Wolken
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Christof Wölk

■ Klangschalenentspannung

Geführte Körperreisen begleitet mit großen Gong- und diversen Klangschalen lassen Heilungstöne durch das Energiesystem fließen. Dies begünstigt die Körperwahrnehmung und den Yin-Yang-Ausgleich. Tiefe Entspannung bringt die Teilnehmer in ihre „innere Mitte“. Sie sind geerdet und aktivieren ihre Selbstheilungskräfte. Sie starten wieder fit, aktiv und motiviert in den Alltag.

LG: BSB21-191
Termin: 13.11.2021
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Jeanette Thull

■ Hochfrequentiertes Intervalltraining

Hiit und Tabata sind zurzeit voll im Trend. Aber was sind die Vor- und Nachteile des Intervalltrainings? Ist der Trainingseffekt so viel höher? Welche Übungen können bei Tabata für Anfänger und Fortgeschrittene kombiniert werden? Nach der theoretischen Einführung gibt es sehr viel Praxis.

LG: BSB21-192
Termin: 13.11.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Kristina Stricker

■ Yoga für Ältere

Gerade in unserer alternden Gesellschaft hilft Yoga, die Muskulatur sowie die Knochen und Gelenke zu stärken. Yoga sorgt für körperliche und geistige Entspannung und hilft, mit Konditions-, Koordinations- und Gleichgewichtstraining im Alter fit zu bleiben. Lernen Sie mit gesundheitlichen Einschränkungen besser umzugehen. Diese Fortbildung gibt Anregungen für Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Einschränkungen.

LG: BSB21-193
Termin: 13.11.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Blum

■ Fitness- und Wellnessstag für Jedermann

Warum nicht mal ein anstrengendes Fitnesstraining mit einem entspannenden Wellnessstag verbinden? Diese Fortbildung bietet das optimale Verhältnis zwischen An- und Entspannung. Der Inhalt ist ein aktuelles All-roundfitness-Programm, gefolgt von Wohlfühlseinheiten mit Sauna und Massage.

LG: BSB21-194
Termin: 13.11.2021
Ort: Trier
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Fit Mix

In dieser Fortbildung werden verschiedene Methoden des Ausdauertrainings sowie Kräftigungseinheiten für Bauch, Beine und Po mit und ohne Kleingerät vermittelt und ausprobiert. Neue Choreographien, Trends und jede Menge Spaß erwarten die Teilnehmer in dieser Fortbildung.

LG: BSB21-195
Termin: 20.11.2021
Ort: Wissen
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Carmen Taddei

■ Stress adé mit Progressiver Muskelentspannung

PME ist ein Entspannungsverfahren, bei dem durch die willentlich und bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht wird. Das Verfahren ist leicht erlernbar, effektiv und überall anwendbar. In dieser Fortbildung können die Teilnehmer dies direkt am eigenen Körper erfahren und ausprobieren.

LG: BSB21-196
Termin: 20.11.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Daniela Ecker

■ Einführung ins Schlingen- und Faszientraining

Schlingen- und Faszientraining sind Trends, die sich im Fitnessbereich mit großem Erfolg etabliert haben. Wir möchten in dieser Fortbildung zeigen, woran das liegt. Nach einer theoretischen Einführung mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen werden wir Trainings- und Übungsformen erarbeiten und in der Praxis durchführen. Besonders aus der Verknüpfung der beiden Themen lassen sich spannende Erkenntnisse gewinnen.

LG: BSB21-197
Termin: 20./21.11.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referenten: Klaus Schmidt & Team
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Kinesiotape im Breitensport

Kinesiotape ist aus dem Breiten- und Leistungssport nicht mehr wegzudenken. Lernen Sie die Grundlagen des Kinesiotapings mit besonderem Fokus auf die Bedürfnisse im Breitensport kennen. Wirkmechanismen, Tapeanlagen typischer Sportverletzungen und aktuelle Evidenz werden neben vielen Inhalten in dieser Fortbildung diskutiert und praktiziert.

LG: BSB21-198
Termin: 27.11.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

■ Typgerecht ernähren und bewegen

Welcher Nahrungs- und Sporttyp sind Sie? In dieser Fortbildung geht es um die zurzeit aktuellsten und beliebtesten Ernährungs-, Fasten- und Sportprogramme. Was macht Sinn? Was liegt in unserer Natur? Was passt zu wem? Helfen uns dabei GEN-Analysen oder die Epigenetik mehr als wir denken?

LG: BSB21-199
Termin: 04.12.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ „Bleib am Ball“ – Ballsportangebote für Ältere

Bälle üben eine einzigartige Faszination auf Menschen aus. Gerade Ballsportler möchten bis ins hohe Alter ihren Sport aktiv ausüben. Wegen der nachlassenden motorischen Fähigkeiten und des steigenden Verletzungsrisikos wird dies jedoch zunehmend schwieriger. Erfahren Sie mehr darüber, wie man mit geschickten Veränderungen sicherer und mit viel Spaß auch im Alter Ballsport betreiben kann. Bleiben Sie am Ball – egal, ob mit dem Fuß, mit der Hand oder einem Schläger.

LG: BSB21-200
Termin: 04.12.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 5 LE
Referent: Marco Meisenzahl

■ Fit fürs Leben

„Fit für das Leben“ ist ein ganzheitliches Gesundheitstraining, welches Spaß, Entspannung, Herz-Kreislauftraining sowie Kräftigungs- und Mobilisationsübungen in hervorragender Weise miteinander kombiniert. Einzelne Elemente können einfach in jedes Training integriert werden.

LG: BSB21-201
Termin: 05.12.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag



Foto: LSB RLP / iStock / monkeybusinessimages

■ In der Sprache liegt die Kraft

Erlernen Sie den richtigen „Umgangston“ mit den älteren Menschen in Ihrer Gruppe. Sie erfahren, wie Übungsanweisungen altersangemessen, respektvoll und einfühlsam gegeben werden können. Schaffen Sie in Ihrer Gruppe eine Wohlfühlatmosphäre, die zum Mitmachen und Wiederkommen einlädt. Anhand von praktischen Übungen erhalten Sie eine direkte Rückmeldung. So können Sie das Erlernte sofort in der eigenen Gruppenstunde umsetzen.

LG: BSB21-202
Termin: 11.12.2020
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Dr. Beate Frank

■ Biomechanik und Training der Halswirbelsäule

Circa 70 Prozent der Weltbevölkerung leiden mindestens einmal im Leben an Nackenschmerzen. Was ist eine Zervikobrachialgie? Können Halswirbel ausrenken und welche Rolle spielt die HWS für das Gleichgewicht? Diese Fortbildung soll Wissen und neue Anreize vermitteln, um den Umgang mit HWS-Problemen zu verbessern.

LG: BSB21-203
Termin: 11./12.12.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 50 Euro
Dauer: 15 LE
Referent: Thorsten Becker Agelidis
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz Prävention

ÜBER 250 EINSATZSTELLEN FÜR DEIN JAHR IM SPORT

Freiwilligendienst im Sport
Jetzt Bewerbung raushauen!



www.sportjugend.de/bewerben

So wird dein Verein zur
anerkannten Einsatzstelle:



[sportjugend.de/
einsatzstelle](http://sportjugend.de/einsatzstelle)

Dein Kontakt bei der Sportjugend
Rheinland:

Sonja Kremer
0261 135 - 260
sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de



■ Übungsleiter B-Lizenz – Sport in der Ganztagschule

Ziel dieser Ausbildung ist es, Übungsleiter und Trainer mit den Rahmenbedingungen für den Sport in der Schule vertraut zu machen und sie für ihren Einsatz in der Ganztagschule zu qualifizieren.

In der Konzeption der insgesamt 60 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung wird ein pädagogischer und soziologischer Schwerpunkt gesetzt, um den besonderen Anforderungen der Ganztagschule gerecht zu werden.

Inhalte: Didaktisch-methodische Grundsätze für den Sport im Ganztage; Vermittlung sozial-kommunikativer Kompetenzen; Vermittlung ausgewählter, besonders für die Zielgruppe geeigneter Bewegungsangebote; Konfliktmanagement; Handlungsempfehlungen für Sportvereine und Übungsleiter für erfolgreiche Kooperationen mit Ganztagschulen; Spezielle Rechts- und Versicherungsfragen für den Sport im Ganztage.

Wochenendlehrgang – Seibersbach

Termin: 10./11.07., 18./19.09. und 2./3.10.2021
Kosten & Dauer: 150 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung), 60 LE
Voraussetzung: gültige UL bzw. Trainer C-Lizenz, aktive Teilnahme an den theoretischen und sportpraktischen Lerneinheiten.

■ Kooperative (Abenteuer)Spiele zur Förderung der Sozialkompetenz

Das Seminar knüpft an die Erfahrungen der Teilnehmer*innen in ihrer Tätigkeit in Ganztagschulen. Schwerpunkt sind die sogenannten kooperativen Spiele. Ob in der Sporthalle oder draußen und in jeder Sportart nutzbar, können sie zur Förderung des sozialen Lernens dienen. Selbstvertrauen und Vertrauen in anderen zu erfahren wird gefördert. Die Kommunikation in der Gruppe wird verbessert und somit das gesamte Klima in der Gruppe für alle angenehmer. Die Mitgestaltung und Mitwirkung durch die teilnehmenden Übungsleiter ist bei diesem Seminar grundlegendes Prinzip.

LG: F1
Termin: 12./13.06.2021
Ort: Seibersbach
Kosten: 40 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Dauer: 15 LE
Referent: Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung C-Lizenz und B-Lizenz Sport im Ganztage

■ „Chillaxt durch den Tag“ – Ein Programm zur Stressbewältigung für Kinder

Die Fortbildung versetzt die Teilnehmer in die Lage dieses evaluierte Stresspräventionsprogramm für Kinder in ihrer Arbeit in den Ganztagschulen, in Schul-AGs oder im Sportverein zu nutzen. Ein erprobtes Kursmanual mit Stundenbildern wird zur Verfügung gestellt. Das Programm wurde vom Institut für Sport und Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie und vom Institut für Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung entwickelt.

Es besteht aus drei Bausteinen: Psychologie, Bewegung und Entspannung. Ein langer Schultage Leistungsdruck, der Übergang in eine weiterführende Schule in Verbindung mit einer generellen Reizüberflutung im Alltag führen bei vielen Kindern zu starker psychischer Belastung. Mit „Chillaxt durch den Tag“ haben wir ein Instrument dem entgegen zu wirken.

LG: F2
Termin: 20./21.11.2021
Ort: Schifferstadt
Kosten: 40 Euro inkl. Verpflegung
Dauer: 15 LE
Referenten: Jasmin Durm und Pascal Senn
Hinweis: Verlängerung C-Lizenz und B-Lizenz Sport im Ganztage

■ Information und Anmeldung

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Rheinallee 1, 55116 Mainz

Katrin Riebke

Tel.: 06131/2814-102, E-Mail: k.riebke@lsb-rlp.de



■ Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste Auszeichnung des DOSB außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. In unseren Fortbildungen erhalten Sie die neuesten Informationen rund ums Sportabzeichen. Außerdem gibt es Hinweise und Tipps zum Training und zur korrekten Ausführung der Disziplinen.

LG:	BSB21-301
Termin:	20.02.2021
Ort:	Birkenfeld
Gebühr:	30 Euro
Dauer:	8 LE
Referent:	Patrick Lohberg

■ Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer mit Zusatz „Menschen mit Behinderung“

Der Sportbund Rheinland veranstaltet diese Fortbildung gemeinsam mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband an. Die Teilnahme befähigt Sie, das Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderung anzubieten und die Prüfung durchzuführen. An zwei Tagen erfahren Sie alles über das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung. Außerdem gibt es Hinweise und Tipps zum Training sowie zur korrekten Ausführung der Disziplinen.

LG:	BSB21-302
Termin:	27./28.02.2021
Ort:	Koblenz
Gebühr:	50 Euro
Dauer:	15 LE
Referenten:	Patrick Lohberg und Dominik Holschbach

■ Leichtathletik/Radsport – Basics für die DSA-Abnahme

In allen Disziplingruppen sind leichtathletische Anforderungen enthalten und im Rahmen der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens von einer besonderen Bedeutung. Des Weiteren kann der Radsport in den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit ausgewählt werden.

Inhalte: Strecken- und Materialauswahl, Trainingsmethodik, Bedingungen, Techniktraining.

LG:	BSB21-303
Termin:	06.03.2021
Ort:	Bitburg
Gebühr:	20 Euro
Dauer:	6 LE
Referent:	Patrick Lohberg

■ Sportabzeichen als neues Sportangebot



Zu diesem Web-Seminar sind alle Übungsleiter, Vereinsvertreter sowie Sportlehrkräfte herzlich eingeladen, die bisher noch keine Kenntnisse über das Sportabzeichen haben. Wir stellen Ihnen die Bestimmungen des Deutschen Sportabzeichens vor, geben neue Impulse zur Umsetzung und wollen Sie somit motivieren, das begehrte Abzeichen in Ihrem Verein bzw. Ihrem Sportunterricht zu etablieren.

LG: BSB21-WEB-304
Termin: 15.04.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: kostenfrei
Dauer: 2 LE
Referent: Alexander Smirnow
Voraussetzung: Internetzugang mit PC / mobiles Endgerät, Lautsprecher / Kopfhörer

■ Sportabzeichen online einreichen mit SBR-LOKAL.de



Seit knapp zwei Jahren steht das Sportabzeichen-Portal als weiteres Modul in SBR-LOKAL.de zur Verfügung und erfreut zunehmender Beliebtheit. Mit diesem speziellen Modul haben Prüferinnen und Prüfer die Möglichkeit, ihre Sportabzeichen-Absolventen und deren Leistungen zu erfassen, zu pflegen und per Mausklick dem Sportbund Rheinland zur Beurkundung zu übersenden. In diesem Web-Seminar stellen wir Ihnen das Sportabzeichen-Modul vor, zeigen Ihnen die einzelnen Funktionen und beantworten Ihre Fragen. Das Web-Seminar eignet sich sowohl für Interessierte als auch für Prüfer*innen die es bereits nutzen.

LG: BSB21-WEB-305
Termin: 18.11.2021, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause
Gebühr: kostenfrei
Dauer: 2 LE
Referent: Alexander Smirnow
Voraussetzung: Internetzugang mit PC / mobiles Endgerät, Lautsprecher / Kopfhörer



SPORTABZEICHEN-AKTIONSTAG

8. Mai 2021 – 10 bis 14 Uhr – Urmitz

Wir bewegen Menschen.



Foto: SBR

#MehrVereinimSport
#ZusammenSportmachen
sportbund-rheinland.de

■ Der Sportabzeichen-Prüfer in Schule und Verein

Als Sportabzeichen-Prüfer darf tätig werden, wer mindestens 18 Jahre alt, Mitglied eines Sportvereins und im Besitz eines gültigen Prüferausweises ist. Dieser Ausweis wird bei vorhandener fachlicher Eignung vom Sportbund Rheinland ausgestellt. Der Sportabzeichen-Prüfer arbeitet eng mit der Sportabzeichen-Stelle beim Sportbund Rheinland zusammen. An den Schulen muss der erste Prüfer ein staatlich geprüfter Sportlehrer sein.



Foto: LSB RLP / iStock / nautiluz56

Eine Prüflizenz verlängern

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeitsdauer von vier Jahren. Innerhalb dieser vier Jahre können die Lizenzinhaber ihr Wissen durch zahlreiche Fortbildungsangebote des Sportbundes, der Fachverbände und der ADD auffrischen, vertiefen und erweitern. Es genügt der Besuch nur einer Fortbildung im Gültigkeitszeitraum von vier Jahren. Die Lizenz kann frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit zur Verlängerung, um weitere vier Jahre, beim Sportbund Rheinland eingereicht werden.

Die Sportabzeichen-Prüfung

Prüfungen sind öffentlich abzuhalten. Der Bewerber für das Deutsche Sportabzeichen hat sich durch Personalausweis oder Pass auszuweisen. Maßgebend für die Altersstufe ist das Alter, welches der Erwerber im Kalenderjahr hat. Bei den Prüfungen sollten jeweils zwei für die Sportart berechnete Prüfer anwesend sein. Die Erfüllung der geforderten Leistung ist von einem Prüfer in der Prüfkarte einzutragen und mit Unterschrift und Prüferausweis-Nummer zu bestätigen. Ein Prüfer darf nicht die Leistungen für ein Mitglied seiner Familie abnehmen.

Sportabzeichen online einreichen

Innerhalb SBR-LOKAL.DE ist ein neues Modul bereitgestellt, das nur dem Deutschen Sportabzeichen gewidmet ist. Das Modul soll den Sportabzeichen-Prüfern in den Vereinen und Schulen nicht nur die Schreibarbeit für eine Sportabzeichen-Abnahme erleichtern. Auch werden Zeit und Kosten gespart, da die Ergebnisse der Abnahmen direkt online an den Sportbund Rheinland übermittelt werden können. Das Sportabzeichen-Modul steht allen Prüfern kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung ist eine gültige Prüflizenz und die Tätigkeit für eine Schule oder einen Verein des Sportbundes Rheinland. Die Zugangsdaten können mit dem Antragsformular „Zugang Sportabzeichen-Modul“ beim Sportbund Rheinland beantragt werden. Den Antrag gibt's unter www.Sportbund-Rheinland.de, Rubrik Downloads / Sportabzeichen.



■ Ihre Geschäftsstelle

Geschäftsführung

(0261) 135-111

Martin.Weinitschke@Sportbund-Rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

(0261) 135-112

Silvia.Schmitt@Sportbund-Rheinland.de

■ Kommunikation

Abteilungsleitung

(0261) 135-113

Dominik.Sonntag@Sportbund-Rheinland.de

Sport InForm, Pressearbeit

(0261) 135 118

Wolfgang.Hoefer@Sportbund-Rheinland.de

Veranstaltungen, Social Media, Newsletter

(0261) 135-128

Melanie.Hormel@Sportbund-Rheinland.de

Bundesfreiwilligendienst, Social Media

(0261) 135-124

Johannes.Stelzer@Sportbund-Rheinland.de

■ SBR Management-Akademie

Abteilungsleitung

(0261) 135-145

Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Sport- und Vereinsentwicklung

(0261) 135-212

Wera.Sindermann@Sportbund-Rheinland.de

Sport- und Vereinsentwicklung

(0261) 135-212

Ines.Cukjati@Sportbund-Rheinland.de

Seminaranmeldungen

(0261) 135-161

Kathrin.Guenther@Sportbund-Rheinland.de

■ Bildung Sportpraxis, Breitensport

Abteilungsleitung

(0261) 135-102

Matthias.Poepfel@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-B-, Sportartübergreifende Ausbildungen, Fortbildungen

(0261) 135-116

Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-C-Ausbildungen, Lizenzwesen

(0261) 135-107

Annette.Kraft@Sportbund-Rheinland.de

ÜL-Bezuschussung, Lizenzwesen, Lehrgangsanmeldung

(0261) 135-106

Melanie.Theis@Sportbund-Rheinland.de

Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Seniorensport

(0261) 135-129

Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Sportabzeichen, Spielfeste

(0261) 135-115

Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de

■ Verwaltung & Finanzen

Abteilungsleitung

(0261) 135-108

Vera.Adam@Sportbund-Rheinland.de

Buchhaltung

(0261) 135-101

Iris.Fischer@Sportbund-Rheinland.de

Zuschüsse für Baumaßnahmen

(0261) 135-171

Sabrina.Eichmann@Sportbund-Rheinland.de

Hausverwaltung, IT, Zuschüsse für Sportgeräte

(0261) 135-117

Eva.Heissbach@Sportbund-Rheinland.de

Bestandsverwaltung, Vereinsaufnahmen & -löschungen

(0261) 135-100

Sandra.Schaub@Sportbund-Rheinland.de

Lehrgangsauswertungen, Datenschutz, Vereinsservice

(0261) 135-191

Claudia.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

Vereinsservice, Raumvergabe, Hausverwaltung

(0261) 135-190

Christian.Schmidt@Sportbund-Rheinland.de

■ Sportjugend Rheinland

Geschäftsführerin

(0261) 135-109

Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

Bildungsreferent

(0261) 135-104

Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Referentin „Freiwilligendienste im Sport“

(0261) 135-260

Sonja.Kremer@Sportjugend-Rheinland.de

Referentin „Ferien- und Freizeitmaßnahmen“

(0261) 135-260

Carina.Meurer@Sportjugend-Rheinland.de

Sachbearbeitung

(0261) 135-264

Daniel.Rempfer@Sportjugend-Rheinland.de

Bundesfreiwilligendienst (Marvin Weckbecker)

(0261) 135-105

Projekt@Sportjugend-Rheinland.de

■ ARAG Versicherungsbüro

Leitung

Johann Jost Schäfer

(0261) 135-215

vsbkoblenz@arag-sport.de

Sachbearbeitung

Yvonne Wiederhold

(0261) 135-255

vsbkoblenz@arag-sport.de



Unser Präsidium (v.l.n.r.): **Wolfgang Scheib** (Vizepräsident Aus- und Fortbildung), **Martin Weinitschke** (Geschäftsführer), **Claudia Altwasser** (Vizepräsidentin Frau im Sport), **Michael Maxheim** (Vizepräsident Vereinsförderung und -beratung), **Monika Sauer** (Präsidentin), **Fritz Langenhorst** (Vizepräsident Finanzen) und **Walter Desch** (Vizepräsident Sportentwicklung).
Es fehlt: Mehran Faraji (Vizepräsident Kinder- und Jugendsport)

Ihre Ansprechpartner in den Sportkreisen

1 Sportkreis Ahrweiler
Fritz Langenhorst
Tel.: (02646) 91150
Bergsteiger44@t-online.de

2 Sportkreis Altenkirchen
Dr. Michael Weber
siehe www.sportbund-rheinland.de

3 Sportkreis Bad Kreuznach
Wolfgang Scheib
Tel.: (06755) 625
Wolfgang.Scheib@t-online.de

4 Sportkreis Bernkastel-Wittlich
Günter Wagner
Tel.: (06534) 940258
Guenther1702@gmail.com

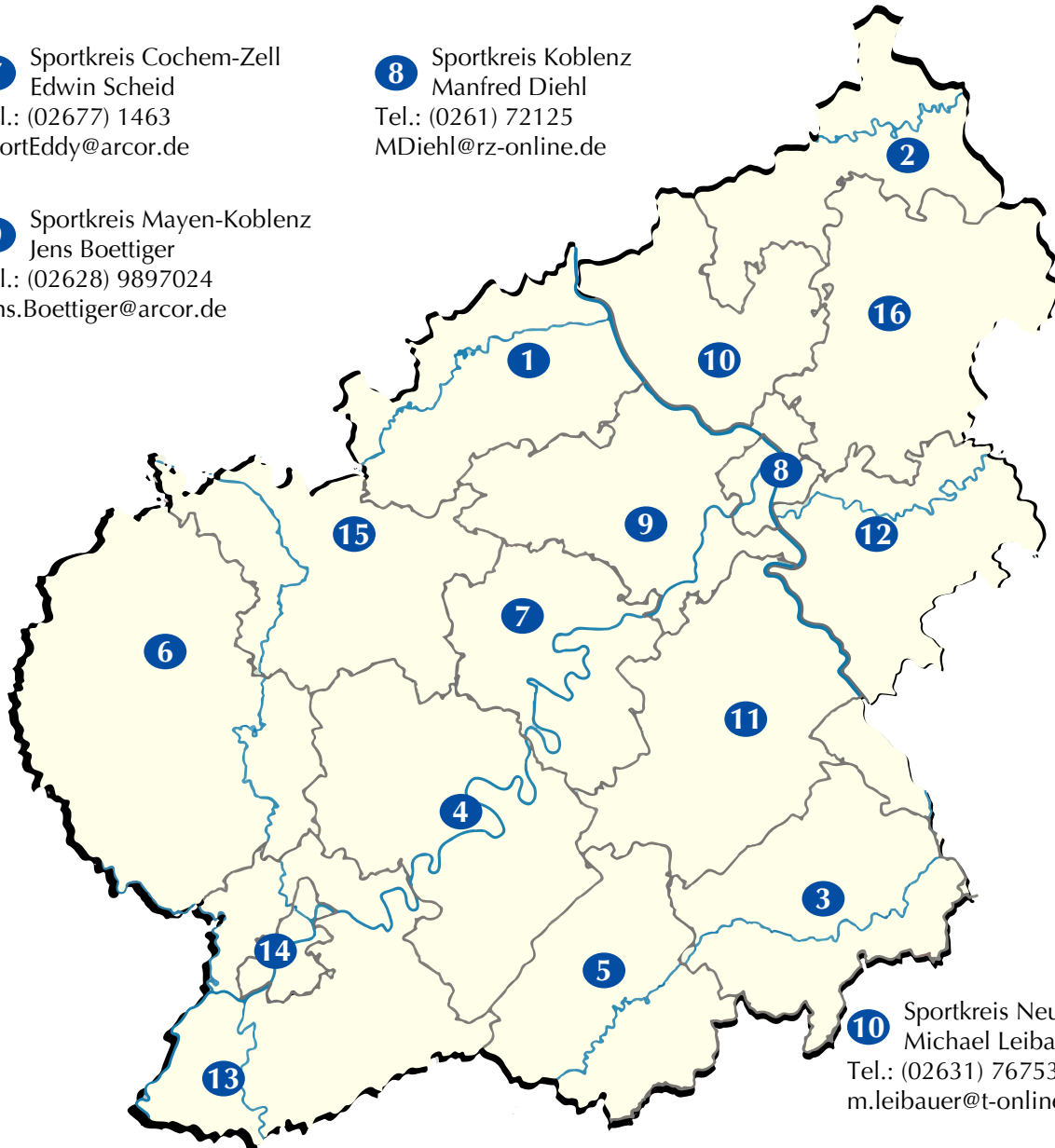
5 Sportkreis Birkenfeld
Bernd Pohl
Tel.: (06781) 23399
B-Pohl@t-online.de

6 Sportkreis Eifelkreis Bitburg-Prüm
Peter Michaeli
Tel.: (06525) 520
Peter.Michaeli@t-online.de

7 Sportkreis Cochem-Zell
Edwin Scheid
Tel.: (02677) 1463
SportEddy@arcor.de

8 Sportkreis Koblenz
Manfred Diehl
Tel.: (0261) 72125
MDiehl@rz-online.de

9 Sportkreis Mayen-Koblenz
Jens Boettiger
Tel.: (02628) 9897024
Jens.Boettiger@arcor.de



10 Sportkreis Neuwied
Michael Leibauer
Tel.: (02631) 76753
m.leibauer@t-online.de

11 Sportkreis Rhein-Hunsrück
Walter Desch
Tel.: (06762) 6484
info@walterdesch.de

12 Sportkreis Rhein-Lahn
Werner Hölzer
Tel.: (06432) 81545
Werner.Hoelzer@t-online.de

13 Sportkreis Trier-Saarburg
Felix Jäger
Tel.: (06589) 918914
Jaeger-Felix@t-online.de

14 Sportkreis Trier-Stadt
Michael Maxheim
Tel.: (0651) 300338
Michael.Maxheim@kabelmail.de

15 Sportkreis Vulkaneifel
Michael Bitdinger
Tel.: (06592) 10140
Michael@Bitdinger.de

16 Sportkreis Westerwald
Olaf Röttig
Tel.: (0261) 973878-51
Olaf.Roettig@BSV-RLP.de

■ Ihre Fachverbände

Name	Homepage
ADAC Mittelrhein	www.motorsport-mittelrhein.de
Aikido-Verband Rheinland-Pfalz	www.aikido-rheinland-pfalz.de
Amateurboxverband Rheinland	www.boxverband-rheinland.de
American Football und Cheerleading Verband Rheinland-Pfalz/Saarland	www.afv-rps.de
Badmintonverband Rheinland	www.bv-rheinland.de
Basketballverband Rheinland	www.bvrp.de
Basketballverband Rheinland-Pfalz	www.bvrp.de
Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz	www.bsv-rlp.de
Billard Verband Rheinland-Pfalz	www.billardverband-rlp.de
Bogensportverband Rheinland-Pfalz	www.bsv-rp.de
Deutscher Alpenverein Rheinland-Pfalz	www.dav-landesverband-rheinland-pfalz.de
DJK-Sportverband Diözesanverband Trier	www.djk-dv-trier.de
DLRG Landesverband Rheinland-Pfalz	www.rheinland-pfalz.dlrg.de
Fachverband Sportschießen	www.fachverband-sportschiessen-rheinland.de
Fechterbund Mittelrhein	www.fechten-mittelrhein.de
Fußballverband Rheinland	www.fv-rheinland.de
Gehörlosen-Sportverband Rheinland-Pfalz	www.gsv-rlp.de
Golfverband Rheinland-Pfalz/Saarland	www.lgv-rps.de
Handballverband Rheinland	www.hvrheinland.de
Hockeyverband Rheinland-Pfalz/Saar	www.rps-hockey.de
Judoverband Rheinland	www.judo-rheinland.de
Ju-Jutsu-Verband Rheinland-Pfalz	www.jjvrp.de
Kanuverband Rheinland	www.kanu-rheinland.de
Kegelsportverband Rheinland	www.lfv-rlp-kegeln.de
Landesfachverband Rheinland-Pfalz Kegeln	www.lfv-rlp-kegeln.de
Landes-Segler-Verband Rheinland-Pfalz	www.lsv-rp.de
Landesverband Sporttauchen Rheinland-Pfalz	www.lvst.de
Landesverband Motorbootsport Rheinland-Pfalz	www.lvm-rlp.de
Leichtathletik-Verband Rheinland	www.lvrheinland.de
Landesverband Naturfreunde Rheinland-Pfalz	www.naturfreunde-rlp.de
Luftsportverband Rheinland	
Luftsportverband Rheinland-Pfalz	www.lsvrp.de
Minigolfsport-Verband Rheinland-Pfalz	www.mrp-minigolfsport.de
Motorsportverband Rheinland-Pfalz	www.mvrp.de
Pétanque-Verband Rheinland-Pfalz	www.pvrlp.de
Pferde-Sport-Verband Rheinland-Nassau	www.psvrn.de
Pferde-Sport-Verband Rheinland-Pfalz	www.psvrp.de
Radsportverband Rheinland	www.radsportverband-rheinland.org
Rheinischer Schützenbund	www.rheinischer-schuetzenbund.de
Rheinland-Pfälzischer Eis- und Rollsportverband	www.rperv.de
Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband	www.karate-rkv.de
Rheinland-Pfälzischer Triathlon	www.rtv-triathlon.de
Ruderverband Rheinland	www.ruderverband-rheinland.de
Schachverband Rheinland	www.schachverband-rheinland.de
Schwerathletikverband Rheinland	www.schwerathletik-rheinland.de
Schwimmverband Rheinland	www.svrheinland.de
Segler-Fachverband Rheinland	www.sfr-online.org
Skiverband Rheinland	www.skiverband-rheinland.de
Sportfischerverband Rheinland	www.sport-fischerverband-rheinland.de
Squash-Racket-Verband Rheinland-Pfalz	www.rs-squash.de
Südwestdeutscher Baseball- und Softballverband	www.swbsv.de
Taekwondo Union Rheinland-Pfalz	www.turp.de
Taekwondo Union Südwest	
Tanzsportverband Rheinland-Pfalz	www.trp-tanzen.org
Tennisverband Rheinland	www.tennisverband-rheinland.de
Tischtennisverband Rheinland	www.rttvr.de
Turnverband Mittelrhein	www.tvm.org
Unabhängiger Fachverband Aikido Rheinland-Pfalz	www.fa-rlp.de
Volleyball-Verband Rheinland-Pfalz – Bezirksverband Rheinland	www.vv-rheinland.de

■ Teilnahmebedingungen

1. Teilnahmebedingungen für Lehrveranstaltungen

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

1.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer
- Veranstaltungstitel
- Veranstaltungsdatum
- Vorname
- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- E-Mail
- Verein
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

1.2 Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

1.3 Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Soll die Teilnehmergebühr vom Vereinskonto abgebucht werden, so benötigt der Sportbund Rheinland ein generelles SEPA-Lastschriftmandat. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26SBR0000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

1.4 Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteil-

nehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

1.5 Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. Tag wird die volle Lehrgangsgebühr als Stornogegebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

1.6. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

1.7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

1.8. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

1.9. Web-Seminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® dialog als unseren Vertragspartner. Wir bitten Sie, bei Betreten der Web-Seminare Ihren Vor- und Nachnamen in der Anmeldemaske anzugeben, damit eine Zuordnung Ihrer Person und damit eine Anerkennung der absolvierten LE möglich ist. Ihr Name ist bei Web-Seminaren lediglich für die Mitarbeiter des Sportbundes Rheinland sichtbar. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.



ARAG. Auf ins Leben.

Auf Sicherheit programmiert



Ob Virus oder Hacker-Angriff: Der ARAG CyberSchutz für Sportvereine unterstützt Ihren Verein durch effektive Sofort-Maßnahmen und schützt Sie vor den finanziellen Folgen durch Cyber-Kriminalität.

Mehr unter www.ARAG-Sport.de





 **LOTTO**
 Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

