

Sch 1

Zielgruppe unter Lupe

- raus aus der Altersisolation
→ High All Day

- Kleineren-
clan

- Yoga genießen können

- Herzlich & persönlich
Personenbe-
zogen

- Kevin David
für Erfolg

- feste Zeiten /
Zeitskine

- feste Übungen mit nur kleinen Variationen

- gemeinsame Zeit außerhalb der Sportstunden

- Stressabbau

- Fahrgemeinschaften bilden

- Spaß an der Bewegung

- Alte Bekanntschaften auf-
frischen +
neue knüpfen

- Mehr Zeit

- Haben Vorkenntnisse

- Mehr Rhythmus
und Gebilde

- Interessiert

- Soziale Kontakte

Tisch 2

Räumliche und personelle Voraussetzungen

- Platz - wo Ruhe ist
- Kleinere Räume - keine große Halle
- mit Heizung im Winter
- mit Lüftung im Sommer
- (Kosten bedenken) - Pfarrheim
- Platzverhältnisse - Gymnastikraum
- Clubheim
- Privatsphäre beachten
- gute Erreichbarkeit (zentrale Lage)
- qualifizierte ÜL mit Erfahrung
- Zuschüsse SB usw vorteilhaft für Verein
- Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
- Altersangepasst
- Einfühlungsvermögen
- möglichst Ersatz ÜL
- Empathie
- klare Aussprache
- gut vermitteln können
- Kontrolle - Anleitung

Tisch 3

Finanzierungsbasis und Öffentlichkeitsarbeit

Kosten:

- Ü Leiter → 20€ / Stunde
- Raum → 150€
- Verwaltung → 20€
- Werbung
- Material? → gemeinsam m. anderen Vereinen (Sitzbank / Kissen / Taffel / Decken)
- Zuschüsse
- 15 TN
- 10 Wochen
- Kooperation / Sponsoren
- ca. 80€ / TN

Öffentlichkeitsarbeit:

- Kooperation (Sponsoren) (Vereine) (Ärzte)
- Zeitung
- Infotafel im Ort / Räumlichkeiten
- Info an andere Gruppen
- Flyer bei Stadtfest / Vorführung
- Flyer an Ärzte
- örtlicher Radiosender
- Schnupperstunde im Park
- Flyer vorm Supermarkt verteilen
- Vereinszeitung
- persönliche Ansprache (mehrfach)
- Mund-zu-Mund Propaganda
- Briefe Einladung

⇒ ohne Vernetzung
weniger Erfolg!

Tisch 4

Umgebungsbedingungen und Kooperationspartner

• Ruhe*

• Zeit für Organisatorisches im Vorfeld der 1/2 Stunde
Parkplätze

• angenehme Raumbeleuchtung
• Psychotherapeuten

• Seniorenheim

• Seniorenstammtisch

• günstige Verkehrsanbindung

• Apotheke

• Stretpratzen

• Physiotherapeuten

• Krankenhäuser

• Verwaltungseinrichtungen

• Betriebsarzt

• Verbindung mit Sportplatz

• kleine Räume (gemütliche Atmosphäre)

• Termin in "Yoga-freier" Zeit finden

• "Morgen-Yoga" testen

• Yoga schule als Partner
↳ Terminabstimmung

Pfarrheim

• Sanitätshaus

• Bäckerei

• Seniorenkreis

• Barrierearmut (Räume)
• sicherer Zugang

* optimale Raumtemperatur, -klima

• Sportvereine in der Nachbarschaft

• Wegweiser / Hinweisschilder / Wegbeschreib.