

Starke Vereine – Starke Kinder

Samstag, 07.11.2020, Koblenz

Workshops 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

11 Kann das online?! – Referent Marco Wohlgemuth

- Aspekte für und gegen das Hochladen von Bildern und/oder Texten.
- Gefahren und rechtliche Aspekte im Hinblick auf die Veröffentlichung von Bildern und Texten.
- Mögliche Straftaten im Zusammenhang mit der Veröffentlichung von Bildern und Texten
- Übungsleiter/Vereinsleiter im Fadenkreuz: Verantwortung und Regeln bei Chatgruppen

12 Perfect Games – Sportspiele zur Schulung körperlicher, mentaler und sozialer Fähigkeiten – Referent Prof. Dr. phil. Sven Schneider

Perfect Games basieren auf dem biopsychosozialen Sportmodell und berücksichtigen - zusätzlich zu körperlichen - vor allem mentale und soziale Lernziele im spielerischen Grundlagentraining. Anhand vieler neuer, spannender und einfach umzusetzender, sportartübergreifender Spielideen erfahren alle Teilnehmer, wie sie Vertrauen, Mut, Kooperation, Kommunikation, Fair Play, Perspektivenübernahme und Impulskontrolle spielerisch vermitteln und in ein Training integrieren können.

13 Große Gruppen, kleine Räume, „schwierige Kinder“ – Herausforderungen in Verein, Kita und GTS – Referent Joachim Burgard

Dieser Workshop wird Sie bei der Bewältigung von Herausforderungen beim Sport in verschiedenen Situationen unterstützen.

Es geht sowohl um effektive Praxistipps beim Umgang mit schwierigen Gruppen als auch um Lösungen für problematische Raumsituationen.

So werden günstige Einstiegssituationen und Möglichkeiten des "offenen Beginns" beispielhaft präsentiert. Verschiedene motivierende Trainingsformen, sowie nachvollziehbare Handlungsschemata, die für verschiedenste Sportarten anwendbar sind, werden besprochen und erprobt.

14 Rangeln und Raufen mit Respekt-Spiele mit viel Körperkontakt und klaren Regeln – Referentin Claudia Schilde

Miteinander nach klaren Regeln rangeln und raufen entspricht einem kindlichen Bedürfnis nach Nähe, intensiver Körperlichkeit und dem Austesten von „ Was kann ich? Was will ich? Was

Ihr Ansprechpartner:

Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04

E-Mail: Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Starke Vereine – Starke Kinder

Samstag, 07.11.2020, Koblenz

kann, was will der Andere?“ Wir rangeln und raufen um Objekte, den Raum, mit einem Mitspieler und das Zauberwort heißt: STOPP!

15 Prävention und Rehabilitation – Referentin Christina Barzen

Hier geht es um eine Möglichkeit der Trainingsprophylaxe, Grenzen einschätzen und erfahren zu können sowie den Körper auf eine intensive sportliche Art und Weise kontrolliert besser kennen zu lernen.

Workshops 13.00 –14.30 Uhr

21 Feste feiern? - Aber sicher! – Referentin Angela Just

Alkohol ist in unserer Gesellschaft das Rauschmittel Nummer eins. Ob Jugenddisco, Jubiläum oder Weihnachtsfeier: für viele gehört er beim Ausgehen und Feiern einfach dazu. Die Veranstalter stehen dabei vor einer besonderen Herausforderung, insbesondere wenn Kinder und Jugendliche mitfeiern.

Dabei sind Alkoholexzesse nicht nur ein Gesundheitsrisiko. Den Organisatoren eines Festes, die viel Mühe und Zeit in die Planung und Durchführung gesteckt haben, können Sie auch ganz schön Stress machen: von Alkoholvergiftungen und Pöbeleien bis hin zu Vandalismus und einem schlechten Image als „Saufveranstaltung“ reichen dabei die Folgen.

„Feste feiern- aber sicher“ stellt den rechtlichen Rahmen zur Durchführung von Festen (Jugendschutzgesetz, Gaststättengesetz) vor. Anschließend werden eine Reihe von Anregungen und präventiven Maßnahmen vorgestellt, die die Veranstalter dabei unterstützen können, die Festkultur in den Mittelpunkt zu stellen und Trinkexzesse zu verhindern bzw. damit angemessen umzugehen.

„Feste feiern- aber sicher“ ist als ein Baustein des proaktiven Teils des „HaLt“- Projekts in der Verbandsgemeinde Weißenthurm konzipiert worden.

22 Fair Play statt Chaos und Aggressionen – Trainieren mit schwierigen Gruppen - Referent Prof. Dr. phil. Sven Schneider

Was tun bei undisziplinierten Gruppen? Wie reagiere ich richtig, wenn im Training Chaos und Aggressionen auftreten? Ausgehend von Fallbeispielen aus der Praxis werden wir zunächst die verschiedenen Formen der Gewalt und Aggressivität systematisieren. Zentraler Baustein des Workshops ist dann der Praxisblock „Micro-Teaching“. Basierend auf einem Rollenspiel werden wir typische Situationen im Training simulieren und dann die eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster als Übungsleiter analysieren.

Ihr Ansprechpartner:

Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04

E-Mail: Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Starke Vereine – Starke Kinder **Samstag, 07.11.2020, Koblenz**

23 Energizer, Powerizer, Fokussierer – was ist das denn? – Referent Joachim Burgard

Mit welchen Spielen/Übungen können wir einerseits Energie erzeugen und „Wachmachen“? Aber - es gibt auch Situationen, bei denen wir Energie rauslassen wollen und uns „auspowern“ möchten! Hier gibt es einige Ideen!

Plus - welche Übungen und Spiele können helfen sich zu konzentrieren?

24 Bewegungsbaustellen -bewegtes Mit- und Füreinander mit allen 4 Spielformen des kindlichen Bewegungsspiels – Referentin Claudia Schilde

Bewegungsbaustellen aus Großgeräten, Klein- und Behelfsmaterial sind ewig unfertig, sie leben vom Gestaltungs- und Spielbedürfnis der Kinder. Bei diesem offenen Bewegungsanlass gestalten die Mitspieler ihre sozialen Bezüge in Bewegung und Spiel selbständig und eigenverantwortlich. Es gibt fortwährend Gründe zum Miteinander Spielen, sich Absprechen, sich behaupten, Nachgeben, gemeinsam neues entwickeln. Das probieren wir aus und diskutieren die Rolle des ÜL in einer solchen Umgebung.

25 Balanced mind – Förderung von Ruhe und Konzentration – Referentin Christina Barzen

Nimm dich wahr! Alltag abschalten und das innere Gleichgewicht finden - durch spezielle Entspannungstechniken und Trainingsmöglichkeiten der motorischen Fähigkeiten Beweglichkeit als auch Kraft.

Workshops 14.45Uhr bis 16.15 Uhr

31 Miteinander statt gegeneinander – Kooperative und inklusive Spiele für jedes Training – Referent Prof. Dr. phil. Sven Schneider

Mit neuen, spannenden kooperativen Spielen lassen sich für die Zielgruppe der 8- bis 14-Jährigen spielerisch und sportartübergreifend Lernziele und Erfahrungen schaffen, die für die Prävention unterschiedlichster Formen von kind- und jugendspezifischer Herausforderungen hilfreich sind. Vorgestellt und selbst ausprobiert werden kooperative Spiele, die Empathie, Rücksichtnahme, Selbstvertrauen und Mut stärken, Freude am Helfen vermitteln und Gemeinschaftserleben, Fairplay und Teamgeist statt Egoismus und Konkurrenzdenken fördern.

Ihr Ansprechpartner:

Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04

E-Mail: Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

Starke Vereine – Starke Kinder

Samstag, 07.11.2020, Koblenz

32 Spiele für den Pausenhof, Zwischenspiele fürs Training, coole Spiele für Freizeiten – Referent Joachim Burgard

Hier erlebst du ein buntes Sammelsurium an „Kleinen Spielen“ für „Zwischendurch“ – manche mit einer bestimmten Zielrichtung und manche einfach nur zum Spaß!
Mitmachen, Beobachten und Analysieren sind hier ausdrücklich erwünscht!

33 Vertrauen schenken und annehmen lernen -Vertrauensspiele von heftig bewegt bis ganz ruhig – Referentin Claudia Schilde

Damit Kinder engagiert und freudvoll an Bewegungsspielen teilhaben können, brauchen sie erlebte Sicherheit und zwar kognitive, körperliche, emotionale und soziale Sicherheit. Erlebte Sicherheit steht und fällt mit Vertrauen in sich selbst und die Mitspieler. Wir spielen Spiele mit viel Bewegung und solche, bei denen es ganz ruhig zugeht und immer müssen wir Vertrauen schenken und annehmen können.

34 Dreamteam – Stärkung von Gruppendynamik und Teamfähigkeit – Referentin Christina Barzen

Spielerische und abwechslungsreiche Trainingsvariationen in der methodischen Übungsreihe für den Zirkel, Partner- oder Gruppentraining. Teamfähigkeit, Akzeptanz sowie Gruppendynamik stehen hier im Fokus.

Ihr Ansprechpartner:

Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04

E-Mail: Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de