

# GENERATIONEN IN BEWEGUNG: 1. KOBLENZER SPORTKONGRESS

10.00 - 11.00	Begrüßung: Hermann Höfer, Präsident des Sportbundes Rheinland																
	Eröffnung																
11.15 - 12.45	<b>100 Vortrag</b>  Schlaue Kinder: Mit Pampers in den Sportverein  <i>Prof. Dr. Renate Zimmer</i>	<b>200 Vortrag</b>  Sport für alle Kids: Der Hagedorn- Parcours in Schule & Sportverein  <i>Rheinhard Rasch</i>	<b>300 Vortrag</b>  Kinder stark machen: natürlich im Sportverein  <i>Dr. Harald Schmid</i>	<b>400 Vortrag</b>  Jugendsport 2006: no future oder go future?  <i>Stefan Niehues</i>	<b>500 Vortrag</b>  Am Puls der Zeit: Gesundheits- und Fitnesssport für junge Erwachsene  <i>Prof. Dr. Klaus Pfeifer</i>	<b>600 Vortrag</b>  Senioren, Sport und Gesundheit: Langlebigkeit verpflichtet in einer alternden Welt  <i>Prof. Dr. Dr. Ursula Lehr</i>	<b>700 Vortrag</b>  Über Hürden zum Erfolg: Der Vorstand auf dem Prüfstand  <i>Edgar Itt</i>										
12.45 -14.15 Mittagessen	Besuchen Sie unsere Partner und unsere Best Practice Meile im Foyer der Rhein-Mosel-Halle																
14.30 - 16.30	<b>101 Praxis</b> ADS: Der Zappelphilipp im Sportverein	<b>102 Theorie</b> Kooperationen: Der Ul. im Bewegungs- kindergarten	<b>201 Praxis</b> Hoch hinaus: Abenteuer-/ Erlebnissport (Outdoor Klettern)	<b>202 Praxis</b> Selbstverteidi- gung/Selbstbe- hauptung für Kinder	<b>301 Praxis</b>  Einmal etwas anderes: eine Sportstunde mit Harald Schmid	<b>401 Theorie</b>  Vorbild-Sein im Sportverein: ein Selbstcheck mit Prof. Dr. Ahlborn	<b>501 Praxis</b> Nordic Walking Update mit dem LVR	<b>502 Praxis</b> Flexibar: Training mit dem Zauberstab	<b>503 Praxis</b> Pilates: Ganzkörper kräftigung – Balance	<b>504 Theorie</b> Fit und gesund durch Ayurveda	<b>505 Praxis</b> Yoga-Flow	<b>601 Praxis</b> Beckenboden- training	<b>602 Theorie</b> Mit "50 Plus" zum Marathon	<b>603 Praxis</b> Ganz im Trend: Neue Sportange- bote für Senioren	<b>701 Theorie</b> Ehrenamt: Auslaufmodell oder Zukunftsfloker?	<b>702 Theorie</b> Anforderungen an den Übungsleiter von morgen	<b>703 Theorie</b> Alternative Mit- arbeit im Verein: FSJ, Zivis und Co.
	<b>103 Praxis</b> Da rollt was auf uns zu...! Sport mit übergewichtigen Kindern	<b>104 Praxis</b> Frühkindliche Bewegungs- förderung	<b>203 Praxis</b> Der Hagedorn- Parcours im Test	<b>204 Theorie</b> Der Übungsleiter in der Ganztagsschule	<b>800 Special-Workshop</b> Die zukunftsfähige Sportstätte  <b>801 Special-Workshop</b> Öko-Check im Sportverein	<b>402 Praxis</b>  Der FVR stellt vor: Futsal -- die inter- nationale Form des Hallenfußballs	<b>506 Praxis</b>  Aerobic-Session mit dem TVM	<b>507 Theorie</b> Sportvereine & die kommerzielle Konkurrenz	<b>508 Theorie</b> Angebotsentwick- lung in Klein- und Kleinstvereinen	<b>509 Theorie</b> Junge Erwachsene gewinnen und binden	<b>604 Praxis</b> Richtig bowlen	<b>605 Theorie</b> Senioren - Knowhow für das Ehrenamt	<b>704 Theorie</b> Kooperationen: Kräfte sparen, Potenziale nutzen	<b>705 Theorie</b> Wer soll das bezahlen?	<b>706 Theorie</b> Effiziente Organi- sationsstrukturen im Verein		
ab 17.15	Kongress Party: Mit Fußball-Weltmeisterschaft und der Verlosung von Karten für die WM!																

Sport mit Kleinkindern

Sport mit Kindern

Sport mit Jugendlichen

Sport mit jungen Erwachsenen

Sport mit Senioren

Management im Sportverein

DIE TEILNAHME AM KONGRESS KANN ZUR VERLÄNGERUNG DER ÜBUNGSLEITER-LIZENZ (BREITEN- UND FREIZEITSPORT) UND VEREINSMANAGER-LIZENZ MIT BIS ZU 6 UE ANERKANNT WERDEN.